



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W3CN4660	ImageGroup:	I3CN4662
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་རྩོགས་བྱང་འཇུག་གི་ན་ངག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་ངཅས་པའི་ཆོས་སྒོར། bla ma dgongs pa 'dus pa las bskyed rdzogs zung 'jug gi na ngag lam 'bras bu dang ngacas pa'i chos skor/
Author:	to-be-supplied to-be-supplied
Descriptor:	n/a
Original Publication:	n/a
Place:	n/a
Publisher:	n/a
Date:	n/a
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Ave, 5th Floor, Cambridge, Mass. 02138.

ཨོཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་བྱུང་འདུག་གི་མན་ངག་ལམ་

འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་སྒོར་

བཞུགས་སོ།།

ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་སྤྱིང་པས་གཏིར་ནས་བཏོན།



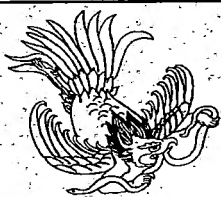
གསེར་ལྗོངས་སྒྲ་མ་རུང་ལྷ་རིག་ནང་བསྐྱེད་སྒོར་བྲལ་ཆེན་མོ།



༥ ཨོ་རྒྱན་སངས་རྒྱས་གཉིས་པ་ལ་ན་མོ།



༥ ལྷུལ་པའི་གཏེར་ལྷོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱལ་གྱི་པ་ལ་ན་མོ།



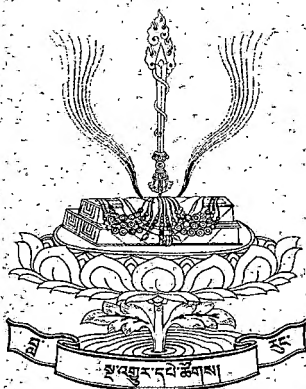
ཨོཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་བསྐྱེད་རྫོགས་

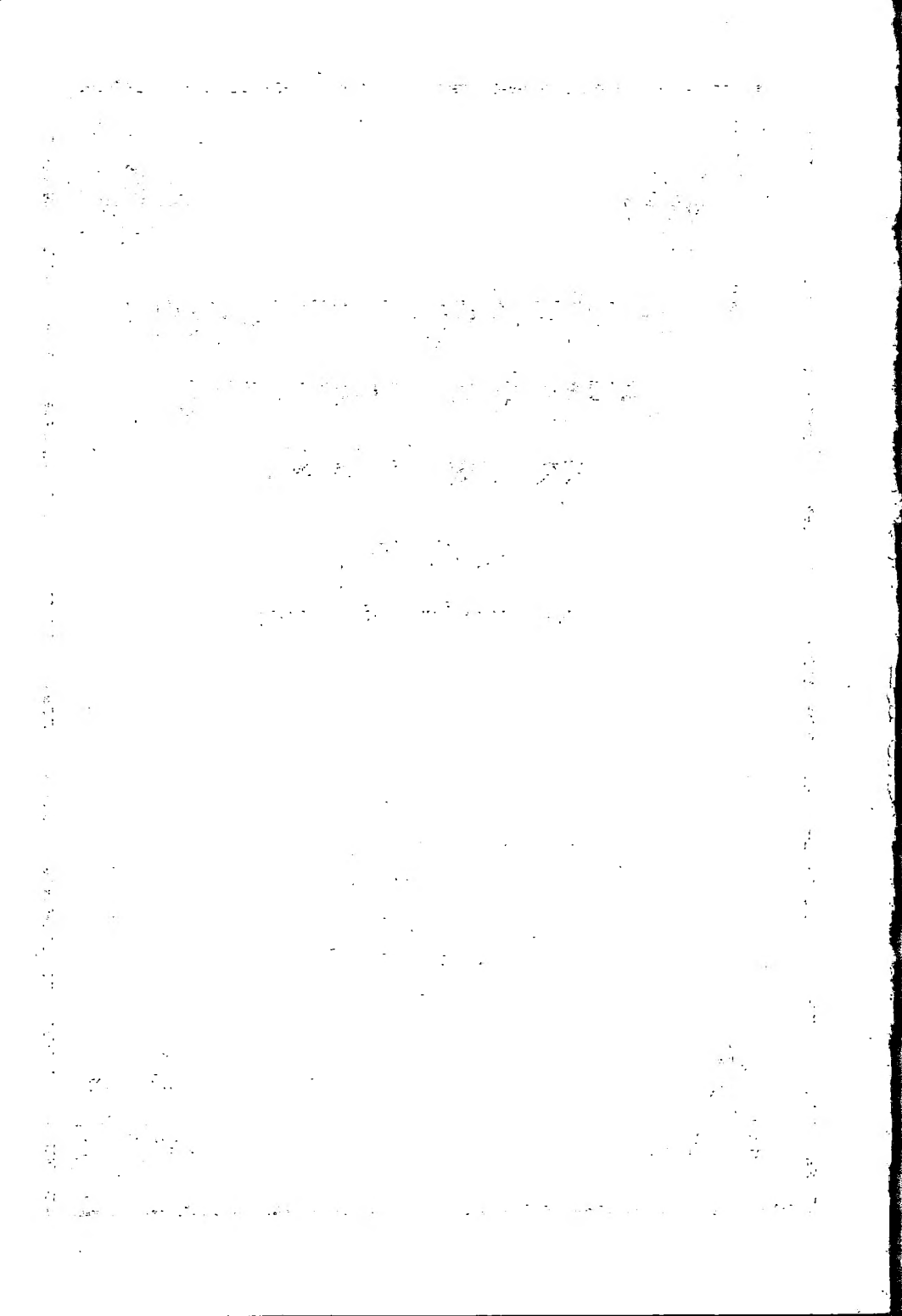
ཟུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་བུ་

དང་བཅས་པའི་ཚུལ་སྒྲོར་

བཞུགས་སོ།།

ཨོ་ཁྱེ་སངས་རྒྱལ་གླིང་པས་གཏོར་ནས་བཏོན།





༡༡། ཨོ་ཁྱེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆ་མ་ཐར་མདོར་བསྟུན།

༡༡། སྤྱུལ་པའི་གཏེར་སྟོན་ཆེན་པོ་ཨོ་ཁྱེད་འོན་གྱི་དཔེ་ཆ་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆ་སྤྱུལ་དམ་འཛིན་རྩོམ་པ་ཡི་ཤེས་ཅུལ་གྱི་རྣམ་འབྱུང་ལས་གོང་པའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཉང་པའི་སའི་ཆ་ཨོ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱུལ་གནས་གྱི་ཕུ་གཡུ་ལུང་གི་མདའ་གད་པ་སྟེང་དུ་ཡབ་ཏུ་འགྲིན་གྱི་སྤྱུལ་པ་ཁམས་ཞིག་སྟག་ལུང་སྟོན་པ་དང་། ཡུམ་དོ་རྩེ་ལག་མོས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་མཆོན་ལྷན་ཨོ་ཁྱེད་གྱི་སྤྱུལ་སྤྱུག་པ་ལོ་འབྲུག་གི་ལོར་བྲག་གསུམ་དོ་རྩེ་བྲག་རྩེ་མཆོར་པའི་ལྷས་དང་བཅས་སྤྱུ་འབྱུངས། མཆོན་རིག་འཛིན་རྩེ་གསོལ། དབྱུངས་ལོ་ལྷ་པར་མཁན་པོ་གཞོན་ཅུ་དཔལ་ལས་དགེ་བསྟན་གྱི་སྟོན་པ་གསན། སྤྱུག་རྩེ་ཆེན་པོའི་དག་སྦྱང་ཤར། ཡི་གེ་འབྲི་སྟོག་བཅའ་བསྟན་པ་ཙམ་གྱིས་མཁུན་པས་ཤིན་རྩེ་ཁམས་ཀྱང་ཡབ་གོངས། ཡུམ་གྱིས་ལྷ་ཡར་གཞན་བསྟན་པ་དེས་སྦྱང་པོ་བྱས་པས་འོ་བརྒྱལ་བར་བཞུགས་སྐྱབས་བྱུང་མེད་དམར་མོ་ཞིག་གིས་ལུང་བསྟན་པ་ལྷར་ལོང་པོ་གོང་གསར་མདར་རྒྱལ་དབང་རོལ་པའི་དོ་རྩེའི་མཐུན་རྩེ་བྱོན། ལྷ་རིའི་ཉེ་འདབས་དགོན་པ་བྱང་ཆུབ་གྱི་དུ་མཁན་པོ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་དང་སྟོན་དཔོན་ཤུག་ཡི་ཤེས་ལས་རབ་རྩེ་བྱང་པའི་མཆོན་སངས་རྒྱལ་.....

བཟང་པོར་གསོལ་བ་ལས་བྱིས་ཟབ་གཏེར་བཞེས་པ་ནས་སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔེ་ཆ་ཞེས་ཡོངས་སུ་བྲགས། མཁན་སྟོན་དེ་གཉིས་ལས་བཀའ་ཚེས་མང་དུ་གསན། རྩེ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དབྱས་ནས་བྱིར་ཐེབས་དུས་སྤྱུ་མ་བྱང་ཆུབ་དོ་རྩེ་ལ་ཁྱོད་གྱི་དཔོན་པོ་མ་འདི་རལ་ལུལ་གསུངས་པ་ལྷར་ལུལ་བས་ཤིན་རྩེ་ཁམས་གི་དཔེ་བཅའ་པའི་.....

འདྲན་པར་ལུང་བསྟན། ལྷ་སར་ཐེབས་སྐྱབས་སྟོན་རས་གཟིགས་དང་ལྷག་པར་

སྒོ་བ་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་ཞལ་མཛེས་པ་ནས་བཟུང་ཡང་ཡང་མཛེས་ཞིང་ལོ་གསུམ་.....
སྒྲུབ་པའི་དམ་བཅའ་མཛད། སྒྲ་མ་བྱང་རྡོར་སྒྲ་གཤེགས་ནས་ཙཱ་རི་རབ་ཡོ་བ་མཁས་
བྱུང་སྒྲ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་གོས་རྩར་བྱོན་ནས་ཐུགས་སྒྲུབ་སྒྲ་བས་དབུས་སུ་ཐེབས་
པའི་ལུལ་ལྟར་བྱུང་སྒྲ་ལྟེང་གི་ལྷར། བཅད་རྒྱར་བཞུགས་པའི་རུབ་གཅིག་གཏིར་སྒྲ་
བཅན་རྒྱུད་ཆེན་པོས་ཤོག་བྲིལ་གསུམ་དངོས་སུ་ལུལ་བ་གཏིར་གྱི་ཁ་བྱང་ལུང་བརྟན་
གཏིར་སྒྲུབ་བྱ་ཚུལ་ཞལ་གདམས་རྣམས་བྱུང་བ་ལྟར་སྒྲ་མས་ཀྱང་མཐུན་རྒྱུན་སྒྲུལ་
ཅིང་གཏིར་སྒྲུབ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་གནད་པས་ཨོ་རྒྱན་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་དང་བཅས་
པས་དབང་བསྐྱར་ལུང་བརྟན་རྗེས་སུ་གནད་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཤིང་ཡོས་འབྲུག་གི་
ལོ་སྟོན་རྒྱ་ར་བའི་ཉི་ཤུ་ལ་སྒྲ་རི་ཐུག་ཨོ་ཆེན་པོ་དེ་ལུལ་ས་འོག་ཀྱན་གྱི་གཏིར་
གཅིག་བཀའ་འདུས་བར་མ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གཞུང་དང་མན་རག་
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་རྒྱོད་བཅས་གདན་དྲངས། སྒྲ་མ་ལ་གཟིགས་སུལ་བས་
ཤིན་ཏུ་མཉེས་ནས་གསན་ཅིང་ཐུགས་ཉམས་བཞེས་པས་ཆོས་བདག་གི་ཐོག་མར་
བྱུར། དེ་ནས་རིམ་བཞིན་ལོ་དེ་ཉིད་ནས་བཟུང་། དཀར་ཟླ་འཕྱང་། རྗེ་པོ་རེད།
ཅེ་ཆེན་ཐུག་ལོང་པོ་བྱང་སྟེ་འབྲུམ་པ། ལང་པོ་ཀ་མདའ་འཕྱང་། རྒྱུན་གྱི་དཀར་
སྟེང་འཕྱང་སོགས་ནས། ལུར་སྒྲུབ་ཐུགས་ཀྱི་ཉིང་ཁ། གཏད་ཁམ་རུ་སྒྲུལ་ནག་པོ།
ཏུ་འགྲིན་ནག་པོ་སོགས་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡང་གསང་སྒྲ་མེད། རྗེས་གཏིར་
དམ་རྗེས་རིལ་ལ། ཨོ་རྒྱན་གྱི་འདྲ་འབག་ ཟངས་བུམ་གསེར་གྱིས་བཀའ་བ།
ཐུགས་སྒྲུབ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་འཕེལ་གདུང་ཉེར་གཅིག་སོགས་རྒྱུན་དྲངས།
གོང་པོ་མཆིམས་ལུལ་གྱི་གཏིར་བཞེས་ཏུས། གཏིར་སྟོན་དེ་མེད་ལྟར་པོ་འང་མཁའ་
འགྲོའི་ལུང་བརྟན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ལྟར་དེར་ཐེབས་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཐུག་རྡོར་གོས་
སྒོན་ཅན་དང་། དན་ཐུགས་མོན་པ་དགུ་རྒྱུག་ ཨོ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་

སོགས་བཞེས། སྤྱི་ལོ་ཆེན་པོ་འབར་བ་ནས་འཕགས་པ་སྤྱོད་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཆོས་
སྒྲིབ་དང་། བྱམས་པ་ཤོད་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སྒྲིབ་དང་། བཅུད་ལོན་སྒྲིབ་
དང་ཐུག་རྒྱུ་ཞབས་སོགས་བཏོན། བྱང་རྒྱུ་གྱི་དཔེ་བུ་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་
ལུང་བསྟན་ཀྱང་གཏེར་ཁ་འདི་ནས་བྱུང་སྟེ་ལ་སྟོན་དུ་ལྷ་པར་མངགས་པས་གཏེར་
སྟོན་དང་མཐའ་བས་ཡིད་ཆེས་བརྟེས། གཞན་ཡང་ཙྰ་རི་ནས་སྤྱི་ལོ་མགྱིན་བཟང་
རྒྱུ་ཐབས་དང་། དགྲུང་བྱེ་མ་དཀར་པོ་ནས་ཆོ་རྒྱུ་ཉི་ཟླ་ཁ་སྒྲིབ་སོགས་བཏོན།
རྒྱལ་གཤིན་རྗེའི་ཐད་ནས་གཏེར་སྟོན་དེའི་ལྷན་པོ་དང་ཐུགས་གཟིགས་ཏུ་གཤིན་
རྗེ་ཆོ་བདེ་གཟུགས་ལོག་འབྱེད། ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ལས་ལུང་གཤེད་སྟེ་ཆོག་སོགས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་
ཅེ་ལྷ་སྒྲིབ་དུ་རྗེ་ལོ་པའི་དོ་རྗེ་མཐའ་བར་ཐེབས་པས་རྒྱུ་བཀའ་ཅི་འདྲ་ཐོབ་.....
གསུངས། ཐུན་ཐོག་འབྱེད་དང་། ཐུགས་ལུང་གཤེད་སྟེ་ཆོག་སོགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟས་
པས། དེ་ཙམ་མི་བདེན་ན། བདེན་ན་ཐུག་ལོན་འདི་ལ་གྱིས་དང་གསུངས། དེར་
ཟན་པ་ལྷག་ལོན་གཞུགས་བཅོས་ནས་ལྷགས་ལུང་བ་སྤྱོད་པས། ཐུག་ལོན་གཤིག་
ཐབ་ཐབ་ས་ལ་ལྷང་བྱུང་བ་དང་རྗེ་ལོ་པའི་དོ་རྗེའི་ཞལ་ནས། དེ་འདྲ་བའི་དབ་
སྤྱོད་གཏེར་བཏོན་ནས་ཅི་བྱེད་ཡར་སྒྲོས་ཤིག་གསུངས། གཏེར་སྟོན་གྱིས་ཀྱང་
འོར་ཤོད་རྒྱུང་སྒྲོམ་འབར་བ་གཏེར་དུ་སྤྱོད་སོ། །དེ་རྒྱུ་ལོ་པའི་དོ་རྗེའི་མཆོན་
ལམ་དུ། ཨོ་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་ལོག་པའི་རྒྱལ་གྱིས། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་དག་
སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྗེ་ཅན། ང་ཨོ་རྒྱལ་པར་སྤྱོད་ཐུགས་པ་ཞེ་ནག་ཅན་ཏེ། མ་འོངས་པ་ན་ཁྱོད་
གྱིས་བསྟན་པ་ལ་ཐུའི་རྒྱུ་མ་རལ་ཀྱང་ནང་གི་བཅའ་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཁྱོད་ལ་དགོས་
པར་འདུག་པས་མ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་བཅུག་འདུག་པས་ད་ཁྱོད་རང་
གིས་བསྟན་པ་མཐའ་འཁྱོངས་པར་མཛོད་དང་གསུངས་ནས་བཀའ་བཀྱོན་པར་བྱུང་
བས་ཀྱིས་ཐེངས་ཐུག་ཤིན་ཏུ་མ་བདེ་ནས་གཏེར་སྟོན་སར་བར་མི་བཅད་ནས་ཡར་

ཁྱིམ་ཤོག་གསུངས་ཀྱང་གཏེར་སྒྲུ་ཆར་ཞིང་འདོན་པར་བསྐྱལ་ཡང་གཏེར་སྒྲུ་གིས་ཀྱང་འདོན་པར་མ་མཛད་དོ། །གཞན་ཡང་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུབ་ཤུག་ནས་རྫོགས་ཆེན་སྒྲིང་པོ་བསྐྱུས་པ་དང་། ཀོང་པོ་དམ་དམ་དུལ་དུལ་ནས་དགོངས་འདུས་ཅུ་པའི་རྒྱུད་དུག་བསམ་ཡས་མཆིམས་སྤྱན་ནས་ཨོ་ཁྱེན་སྒྲུ་ཆར་སྒྲིང་པོ་འཕགས་དང་། འོར་ཤོད་རྒྱུད་སྒྲིམ་ནས། ཞོར་སྤྱན་གཤེད་པ་དང་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲུ་ཁྱེན་སོགས་གདན་དྲངས་ཏེ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་ལྷན་སྐྱུ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་གཏེར་ཁ་ཆེན་པོ་བཙོ་བརྒྱད་བཞེས་ཤིང་གཞན་ཡང་ཕན་ཆོག་གི་གཏེར་ནི་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་ཞིག་བཞེས་ཏེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོམ་ཀྱིས་མི་ལོང་རོ། །མེ་ཏོག་གི་ཆར་དང་། འཇའ་མཆོན་གྱི་གྲུང་ཁྱིམ་དང་། རོལ་མའི་སྒྲུ་དང་། མཁའ་འགྲོས་གཞུགས་སྒྲོན་པ་སོགས་བྱང་ཆགས་སྤྱུང་། དོ་རྩེ་ལག་མོ་མཁའ་འགྲོ་བཅུ་གསུམ་དང་བཅས་པས་ལུང་བསྐྱེད་ལྟར་དགོངས་འདུས་བསྐྱེད་བཅུ་གསུམ་རེས་པ་ཅན་ཅི་གས་དམར་པོ་མཛད་པ་ལྟར་ད་ལྟའི་བར་མཛད་སྒོལ་སྤང་། ལུང་བསྐྱེད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་བྱེ་བ་འབུམ་མངོན་སུམ་གྱུ་བ་པའི་རྟགས་ཐོན་འབུམ་ཕྱག་བརྒྱད་ཟག་མེད་སྒྲུ་ལུས་གྲོལ་བ་ཁྱིམ་ཕྱག་དགུ་དང་། དེས་གྱུ་བ་སྒྲུ་རེ་ཐོབ་པ་དྲུང་ལྟར་བརྒྱ་ཐར་པའི་ས་ཐོན་ཐེབས་པ་ཅིས་ལས་འདས་ཏུས་གཅིག་མ་ཡིན་བརྒྱད་མར་རིམ་བཞིན་འབྱུང་། ཞེས་སོགས་ཞིབ་པར་གསུངས་པ་ལྟར་དགོངས་འདུས་ཐོན་ལའང་གཙོ་བོར་བཀའ་བབས་བརྒྱད་པའི་རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་ཉི་ཤུ་ཡོད་པར་གྲགས། གཏེར་ཆོས་གཞན་དང་གཞན་གྱི་ཆོས་བདག་སོགས་ཅིས་ལས་འདས་པ་བཞུགས་ཤིང་། གྲུག་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་ལྷན་གཅིད་པར་འཛིན་པ་བཞི་བཀྲ་རོལ་པའི་དོ་རྩེ་དང་། དེ་བཞིན་ཏུ་ལྷ་དམར་བ་མཁའ་སྐྱོད་དབང་པོ། སྤྱི་གདོང་གོང་མ་ཆེན་པོ། ས་སྒྲུ་སྒྲུ་མ་དམ་པ་བསོད་ནམས་རྒྱལ་མཆོན། གཡག་སྤེ་པའ་ཆེན། རོ་སྟན་མཁན་ཆེན་བསོད་ནམས་བཟང་པོ། འབྲི་

གུང་ཚོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སོགས་མི་ཆེན་ལྷན་ཆེན་ཆེ་དགུ་བཀའ་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་གིང་།
ཁྱད་པར་དུ་རྒྱ་ནག་དུ་མིང་རྒྱལ་པོས། ཀམ་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་གདན་དྲངས་
པའི་ཆེ་ལྷ་ཡིག་ཏུ་ཨོ་རྒྱལ་གྱི་ཐུབ་ཐོབ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱི་གཏོར་ཚོས་དྲི་མ་མེད་
པ་ཞིག་གདན་དྲོངས་ཤོག་ལྷས་པ་བཞིན། ཚོས་རྗེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ཟུང་
ཚོས་དགོངས་པ་འདས་པ་དང་། རོ་མཚར་མཐིང་གི་ཐུམ་པ། དམ་ཚིག་གསེར་གྱི་རྩོ་
རྗེ་རྣམས་བསྐྱམས་ནས་བྱོན་ཏེ་རྒྱལ་པོ་ལ་སྤུལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐུགས་ཤིན་ཏུ་དགྱེས་
ནས་སྐལ་ཚིང་གི་དམ་དང་། ན་བཟའ་ཁྱད་པར་ཅན་སོགས་སྤུལ་བར་གྲགས། ཁྱད་
པར་སྤྱི་ལོ་སྤུལ་ཡོ་གསེར་རྗེ་དང་། ཚོས་བདག་སློབ་མའི་གཙོ་བོ་བྱ་བྱུང་བ་དཔལ་
ལྷན་མེད་གོ་གཉིས་ལས་སྤུལ་བརྒྱུད་དང་སློབ་བརྒྱུད་མཁས་གྲུབ་རིམ་པར་བྱོན་པ་
དང་། ཅེ་ལེ་གོང་འོག་མདོ་ཁམས་ཏ་བླ་སྤྱི་སོགས་ལས་བརྒྱུད་དེ་དགོངས་འདུས་
གཙོར་གྱུར་ཟུང་གཏོར་རྣམས་གངས་ཅན་ལྷོངས་ཁུབ་པ་ཅམ་གྱི་དར་སྤུལ་ཤིན་ཏུ་
ཆེ་བས་ཨོ་རྒྱལ་ཆེན་ཆེན་པོའི་ཐུན་ལས་རྒྱས་པར་སྤུལ་བའི་ཐུར་སྤུལ་པའི་གཏོར་རྩོན་
འགུན་ལྷན་དང་བུལ་བར་མཛོན། ལྷི་མ་ལུ་བདེ་ཆེན་བསམ་འགྲུབ་ཀྱི་དགོན་པ་བཏབ་
ནས་གདན་སའི་མཐིལ་དེར་མཛད། བདུད་ཅི་སྤོབ་ཀྱི་སྤྱུབ་པ་མཛད་པས་གཞན་
ལས་ཁྱད་པར་འཕགས་པའི་རྟགས་དང་ཆོ་འཕྲུལ་མངོན་དུ་སྤྱད་པ་ལྟར་དེར་སང་
ཡང་ལཔ་རྒྱན་བཞུགས་པར་སྤྱང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟན་འགྲོའི་དོན་མཐའ་
ཡས་པ་མཛད་ནས་དགུང་སྡེ་ལོ་ལྔ་བརྒྱུད་བདུན་པ་མེ་པོ་བྱི་བའི་ལོ་རྩེར་ལྷ་གསུམ་
པའི་གནས་གང་གི་ཉིན་དགོན་པ་བྱུང་ཆུབ་གླིང་དུ་དགོངས་པ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་
ཐིམ་མོ།

དཀར་ཆག

༥ བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་ཁུ་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ལས་
གོལ་ས་སྒྲིབ་འཛིན་གོགས་སེལ་རྣམ་གསུམ་

བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ།.....༡

༥ མདོ་འགག་དོན་གྱི་བཀའ་རྒྱ་རྣམ་གསུམ་གསང་

བའི་ཐ་རམ་རྩོམ་ལྟུགས་སྒྲིག་.....༢༠༢

༥ ཟབ་དོན་གནད་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་

སྒྲིང་གི་ཐུར་མ་འཇུག་གི་ཞགས་པ་

གསལ་བའི་གང་ཅེ།.....༢༢༤

༥ ལུང་ཁྱུ་སྒྲས་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ཟབ་མོ་སྒྲུ་གསུང་

ཐུགས་གྱི་རྒྱ་ཅན་རྒྱ་གསང་བའི་སྒྲར་ཁབ་

རིན་པོ་ཆའི་ཐ་རམ།.....༢༤༩

༥ ལྷ་ཚན་ལཱའི་དོ་སྤྱོད་གསང་རྫོགས་

རོལ་པ་རྒྱ་ཡན།.....༢༥༤

༥ ཚོགས་ཀྱི་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ།.....༢༧༤

༥ ཉིན་མཚན་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ།.....༢༧༧

༥ མི་ལམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ།.....༢༧༩

༥ སྒྲིང་སྒྲུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ།.....༢༨༢

༥ ཉམས་ལེན་བོགས་འདོན་གྱི་མན་ངག་..... ༣༥༡

༥ སྒྲུབ་པ་ལམ་ཁྱིམ་གྱི་གདམས་པ་སྒྲུག་སྒྲུང་

ཐུགས་གྱི་མན་ངག་..... ༣༥༠

༥ ཟབ་མོ་ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་གནད་ཡིག་..... ༣༥༡

༥ ཟབ་མོ་ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་རྫོགས་རིམ་

སྒྲིའི་བཅུད་ཟུར།..... ༣༥༠

༥ ཟབ་མོ་ཕྱེ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་མུན་མོང་མ་

ཡིན་པ་རྣམ་རྟོག་ཅུང་གཅོད་ཕྱེ་ཆོས་

ཡེ་ཤེས་རལ་གྱི་མོ་འབར།..... ༤༡༤

༥ ལྷོ་ཆོས་འབྱུང་གྲུའི་གདམས་པ།..... ༤༡༤

༥ ལྷོ་སྒྲུབ་ཀྱི་གནད་ཡིག་གྲུང་དུ་བཀོལ་

བའི་མན་ངག་..... ༤༡༤

༥ བསྐྱེད་འཕྲོའི་གདམས་པ།..... ༤༡༤

༥ འདའ་ཀ་འཆི་བྱོད་འཕྲོའི་གདམས་པ།..... ༤༡༤

༥ ཆིངས་ལྷ་ཐེམས་དང་བཅས།..... ༤༡༥

༥ དམ་ཆོག་གནད་བཀག་གི་ཆིངས།..... ༤༠༣

༥ སྒྲུང་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆིངས།..... ༤༡༠

༥ ཆོས་སྒྲིང་གཉེར་གཏད་ཀྱི་ཆིངས།..... ༤༡༡

༥ གཏེར་སྒྲུང་བཀའ་བསྐྱོའི་ཆིངས།..... ༤༡༥

༥ གསང་སྒྲགས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བསྒྲན་པ་

ཀླུ་པའི་སྒོན་ལམ།.....(११)

༥ སྒོན་ལམ་བཏབ་པ་བསྐྱེལ་མེད་གིང་།.....(१८)

ཨིཾ གླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་
 འདུག་གི་མན་རག་། ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་
 བའི་ཆོས་ལས་། གོལ་ས་སྒྲོན་འཛིན་
 གོགས་སེལ་རྣམ་གསུམ་བདུང་
 ཕྱི་རྒྱ་མཆོ་ཞེས་བྱ་
 བ་བཞུགས་
 སོ་།

ལམ་འབྲས་རྫོགས་པའི་སྒྲིམ་བྱ་རྣམས་མ་གཏགས་པ་ཁོལ་བྱུང་ཏེ་འདྲན་དམན་པའི་རིགས་ལ་
 གསང་བྱ་རྒྱ་ཐིམ་། མྱོ་།

ཨིཾ རྩལ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་། བཟོ་སྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་འཛིན་། སྤང་ལམ་འགགས་
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམ་། ཅུང་ཡང་འཆར་བ་འཕྲོ་འདྲེ་རིག་པའི་ཕུལ་། ཡངས་ལ་བྱབ་པ་ཆོ་
 འཕྲུལ་གར་གྱི་བདག་། རིགས་གྱི་རིག་འཛིན་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ་། རྒྱུད་སྤྱེ་བཞི་
 དང་ཐེག་མཆོག་རིམ་དགུ་ཡི་། ཡང་སྤྱིང་བཅུད་གྱི་དུམ་བྱ་འབྲས་བྱའི་མཆོག་། ལམ་གྱི་
 མཐར་ཐུག་བདེ་སྤྱང་ཡངས་པའི་གྲོང་། གཞི་ལས་རྣམ་གྲུལ་གསང་ཆེན་རྒྱལ་པའི་
 བཀའ་། ལུང་དང་རིག་པ་ཀྱན་བསྐྱེད་ཅུ་བའི་འགག་། ལུང་བར་དོན་གྱི་འཕྲུལ་ཞུན་
 གནད་བསྐྱེད་ལས་། ལམ་གྱི་འདུག་གོགས་སེལ་བའི་བྲ་མིད་དེ་། ཉལ་བདུད་ཅིར་
 བསྐྱེད་པ་ལོ་མ་མཆོར་། ཀྱན་དང་མཐུན་ཞིང་ཀྱན་ལས་མདུ་བྱུང་། ཀྱན་གྱི་ཡང་སྤྱིང་
 ཀྱན་ལས་གཅེས་པའི་ནོར་། མཛོད་གྱི་ཡང་ཕྱག་ཅིར་འདྲེ་དཀྱིལ་དུ་སྒོས་། སྒྲིག་སྤྱང་ཐུགས་

2

དག་ངེས་པའི་དོན་གཏན་ལ་མེད་ས་པ་ལ་ལ་ཞིག་ལ་གོགས་རང་སར་གོལ་བས་
གོགས་སེལ་བའི་གདམས་པ་མི་འཆལ་ཞིང་། འགའ་ཞིག་གདམས་པ་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
ལུས་ཅམས་ལེན་ལེ་ལོས་ཁྱེར་། འབྲས་སུ་བྱི་དུས་སུ་འཛོག་ཅུ་བ་གོ་ལུལ་དུ་
འབྱམས་ཅམས་སྒྲུལ་པ་ངེས་འཛོག་ཏུ་ཤོར་། སྒྲོད་པ་ལ་མ་ཟུང་དུ་སྒྲོད་ཞིང་། ལ་ཆོས་
དོན་དང་འཛོལ་བ་རྣམས་ལ་གནད་གྱི་གོགས་སེལ་མི་འཆལ་ཏེ་། ཅིའི་ཕྱིར་ན་
ཅམས་སུ་མི་ལེན་པས་གོགས་མི་འཇུག་པའི་ཕྱིར་རོ་། འོན་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་
པ་གང་ཟག་ཇི་ལྟ་སྤུལ་ལ་འཆལ་ཞེན་། སྒྱིར་སྤྱེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པ་ལ་བརྟེན་ཞིང་།
བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྤགས་སྤྱེད་མེད་དོན་ཇི་ཇི་ཐེག་པའི་ཆོས་ལ་མོས་པས་འཇུག་པ་། ཁྱད་
པར་དུ་གསང་སྤགས་སྤྱེད་མེད་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཟེར་ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལ་ཅམས་ལེན་
ལུང་ཚུགས་སུ་བྱེད་པའི་སྒྲིས་སུ་བརྟེན་འགྲུས་ཅན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱད་
ལ་གོགས་གྱི་རྣམ་མང་པོ་འཇུག་པས་། གང་ཟག་དེ་ལྟ་སྤུལ་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་
པ་འཆལ་བའོ་།
འདི་ལ་སྒྱི་དོན་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ་། མདོར་བསྟུན་གྱི་སྒྱིར་བསྟན་པའི་གོགས་སེལ་
རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བྱེ་བྲག་གི་གོགས་སེལ་། རེས་མེད་ལ་འཐོར་དུ་བསྟན་པའི་གོགས་
སེལ་ལོ་། སྒྱི་དོན་དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ་། བྱི་ལུས་ཏེ་ཅིའི་གོགས་སེལ་། བར་དག་སྟེ་
རྒྱད་གི་གོགས་སེལ་། གསང་བ་སེམས་ཏེ་ཐེག་ལའི་གོགས་སེལ་ལོ་།
དང་པོ་ལ་དུག་སྟེ་། ལུལ་གང་ལ་འཇུག་། རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་། རྒྱེན་ཅིས་བྱེད་། ལྷགས་
པའི་རྟགས་ཅི་འདྲ་བྱུང་། སེལ་བའི་ཐབས་། སེལ་བའི་བདེན་འབྲས་སོ་། ལུལ་ལུས་
ལ་འཇུག་པ་སྟེ་། དེ་ཡང་ལུས་འབྱུང་བ་ལྟ་ལས་གྲུབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། བྱི་ནང་གི་
རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་། བྱིའི་འབྱུང་བ་ས་རྒྱུ་རྒྱུད་ནམ་མཁའ་རྣམས་བྱེར་འདུ་སྐད་གཤོང་
དར་རྒྱད་ལ་སོགས་ཆོ་འཕུལ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་པ་ལྟར་། བར་གི་ལུས་ཀྱང་སྒྱི་རྒྱས་
ན་འཆི་དར་རྒྱད་། ཆོ་གང་གི་འགྱུར་ཤོག་དང་འཕོ་འཆུག་སྒྲ་ཆོགས་པ་བྱེད་ཅིང་།
ཁྱད་པར་དུ་རྣལ་འབྱོར་པས་ཅམས་ལེན་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་། རྟེན་ལུས་དང་། བརྟེན་

པ་ གངས་ཅན་ཏུ་བྱས་པས་མྱོང་བྱས་པའུན་ཏུ་ཅན་གཉིས་སོ་ ཅུ་པ་གོགས་སྒྲ་མོགས་འབྲུག་
 པའོ་ གོགས་དེ་དག་རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་པའི་ ཉན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཞེ་སྒྲ་
 གདི་མཉམ་དུ་བྱུང་བྱུག་དེ་ག་ཉེ་ཅུ་པ་ལྟ་ལས་གྲུས་པའི་ཡན་ལག་རྣམས་གནད་ལ་མ་
 སེབས་གྱི་སྒྲིང་ཏུ་བདག་འཛིན་གྱི་འབྲུལ་པས་བསྐྱེད་ཅིང་རབ་ཏུ་འབྲུག་པ་ལས་བྱུང་
 པའོ་ རྒྱ་ཅིས་བསྐྱེད་པའི་ གདམས་པའི་གནད་འཆུག་པ་དང་ རྒྱ་མས་གདམས་
 པ་བརྟན་ཉེས་དང་ རང་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲ་པས་ལོག་པ་དང་ མོས་ཟབ་པར་
 བདུད་ཟབ་པའི་དབང་གིས་ རྒྱ་བྱུང་གསེང་བར་ཏུ་བདུད་ཞུགས་པ་སྟེ་ དེ་ཡི་མཉམས་
 ཉམས་ལེན་གཤེལ་ཞིང་ཐང་མྱོད་ཤོར་བ་དང་ ལུས་རལ་ཏུ་བ་དང་ གཉིད་མཉམ་
 དག་ལྟུང་གྱི་སྒྲིང་པ་སྒྲ་མོགས་སྒྲིང་པ་ལ་སོགས་སྒྲུལ་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྒྱལ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའོ་

གོགས་ལུས་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་ནི་ ཅུ་ལས་སྒྲུལ་ཏུ་ཞིང་ ལུས་ལ་མི་བདེ་བ་
 སྒྲ་མོགས་འབྲུང་སྟེ་ འབྲུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་ཏུ་མ་སྟོན་པར་འབྲུང་རོ་
 ལུས་མ་བདེ་བའི་གོགས་དེ་དག་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་ ལུས་མི་བདེ་བའི་རྣམ་པ་ནི་
 ལྟ་བུ་བྱུང་ཡང་ ལུས་གནད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོར་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་གྱི་
 མོས་བདུན་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པའི་དང་ནས་ གསེང་བ་དང་འབྲུལ་འཁོར་རྩལ་
 བཅག་པ་དང་ཞུགས་དང་བསྐྱོར་བ་སྟོན་འགོ་སྤྱང་བའི་སྒྲ་པས་ལྟུང་ ཞུགས་དང་ ཅུ་ལ་སྟོམས་ཅི་
 རུས་རུས་ལ་འབད་ཅིང་ མོ་བའི་ནད་གྱིས་གཞིར་བ་མ་གཏོགས་པ་གང་ལའང་
 ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་ལ་དེ་ལ་མར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུལ་གྱིས་བྱུག་ ཞོལ་ལ་བྱུག་
 བ་མེད་ཏེ་ཉམས་པས་སྤྱང་ སྟེ་མཉེ་བ་དང་འབྲུང་བ་རྣམས་བྱའོ་ རྒྱང་རོ་དུ་བྱུང་
 སོགས་ལོག་ནས་འབྲུང་བ་ལྟར་བྱེ་ མོ་བ་ལ་ལུས་ག་ལུར་གྱི་སྒྲིང་པོ་དང་ གངས་
 མཐོན་པོའི་རྩེར་འདྲར་ཡོད་ཡོད་འདུག་པར་དམིགས་གིང་ གངས་རྒྱུང་མ་འཛོམ་
 ཡང་རྒྱ་གང་ལ་སོགས་པ་བསིལ་བའི་དངོས་པོ་གང་འཛོམས་བརྟེན་པར་བྱའོ་ མདོར་
 བ་གང་ལ་གང་འོས་བདེ་བ་བཅུ་ཅིང་ཉམས་སྒྲུ་བྱུང་པར་བྱའོ་ ལ་ལར་ལུས་མ་

བདེ་བའི་ཆོེ་ ལྷག་རོ་རྒྱ་པ་འབྱིན་པ་དང་། བསྐྱེད་པའི་སྦྱོར་པ་བརྟེན་པར་བཤད་
 གང་། འདིའི་ལུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་པ་ལས་མེད་ གཏར་
 བསྐྱེད་སྦྱང་། དེ་ཡང་གཏར་བསྐྱེད་གི་སྦྱོར་བ་ནི་ ཀུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་
 བར་འགྱུར་བ་དང་། ཕ་ལ་གནོད་ འོན་ཀྱང་ཐོག་མའི་འདུག་པ་ཙུ་ཁ་འབྱེད་པ་
 ཅམ་གྱིས་འགལ་བ་ཆུང་བས་ཅི་རལ་དུ་བྱེད་ ལུས་མ་བདེ་ན་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་
 བད་གྱིས་མི་བཅད་དེ་ དལ་གྱིས་བདེ་བ་བཅའ་ཅིང་། ལུས་ཉམས་དང་བསྐྱེན་
 ལ་ཅི་ལུས་སྤྱུ་འབད་ ཅིས་ཀྱང་མི་ལུས་པ་བྱུང་ན་དམིགས་བྱལ་གྱི་རང་དུ་ཐོ་གྲོད་
 སྦྱར་བདེ་བའི་སོ་ཐེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་ ལལ་ཆེར་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
 གི་ཉམས་དང་བསྐྱེན་པ་གནད་ཆོེད་
 གིགས་སེལ་བའི་བདེ་འབྲས་ནི་ ལུས་ཀྱི་ཉམས་སྟོབས་རྒྱས་པ་དང་། བཀྲུག་དང་
 གཟེ་མདངས་འབར་བ་ལ་སོགས་སྤུན་མོང་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་།
 གནས་སྒྲུབས་གྱི་བདེ་འབྲས་ཉམས་ལེན་འཕེལ་བ་འབྱུང་། ལུས་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་བ་དང་། མཉེན་པ་དང་། ཕ་མདུད་གྲོལ་བའི་གནད་གྱིས་ ལམ་རྟགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་ལ་སོགས་ཁྱད་པར་གྱི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་
 འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ལུས་འབྱུང་བ་ལུས་བསྐྱས་པའི་ཐུང་པོ་འཛིག་པའི་ཆོས་
 ཅན་ཡིན་ལས་ གནད་གྱིས་གཟེར་ཐེབས་ནས་མི་འགྱུར་བ་སྒྲོད་རྗེ་ རབ་ཟག་བཅས་
 འོད་དུ་ཡལ་བས་ ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྦྱར་གྱུར་བའམ་ སྦྱེ་འཆི་འགྱུར་ལྷོག་
 མེད་པ་འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་འཛིག་པ་དང་། འབྲིང་སྦྱལ་བ་ལྟ་བུ་སྦྱུ་མཚན་དང་
 དཔེ་བྱད་དུ་འབར་ཞིང་། འབྱུང་བ་ལ་དབང་འབྱོར་བས་མཁའ་ལ་འགོ་བ་དང་། རྒྱ་
 ལ་མི་བྱིང་བ་དང་། མཚོན་དང་། མི་དང་། དུག་ལ་སོགས་པས་མི་གནོད་པ་དང་།
 ཐ་མ་ཡང་ལུས་ཐ་མལ་འབྲུག་རྟོག་གི་འཛིན་པ་དག་ཅིང་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡི་རང་བཞིན་
 དུ་རྟོགས་ནས་ ཆོེ་འདིར་ལུས་ཀྱི་བདེ་སྟོབས་གྱིས་ཡོན་ཏན་འཕེལ་ ཆོེ་འཕོས་མ་
 ཐག་རིག་འཛིན་རྒྱལ་བའི་ཞིང་དུ་སྦྱེས་ཏེ་ ལུས་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་

གཉིས་པ་ལའང་དུག་སྟེ་ འཇུག་ཡུལ་ འཇུག་རྒྱུ་ འཇུག་རྒྱུ་ ཞུགས་ཀྱིས་སྟེ་
 སེལ་ཐབས་ བསལ་འབྲས་སྟེ་ གོགས་འཇུག་པའི་ཡུལ་དག་ལ་འཇུག་པ་སྟེ་ དེ་
 ཡང་དག་གི་ཅ་ཅ་སྒྲ་བརྗོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིན་ལས་རྒྱུ་གི་འགྲོ་འོང་གནས་སོགས་
 ཡིན་ཅིང་ རྒྱུ་ལ་ཅ་བ་གཅིག་ལ་རིག་མ་རིག་ལ་སོགས་པའི་ཁྱད་པར་གྱི་ལས་ཀྱི་
 རྒྱུ་དང་བྱང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཉིས་ དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྒྱུ་གངས་ཅན་དུ་ཉིན་ཞག་
 ཡུག་གཅིག་ལ་རྒྱ་བ་ཉི་ཁྱེ་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱའི་འགྲུ་རྒྱུ་ལ་འཇུག་པའོ་ འཇུག་
 པའི་རྒྱ་ནི་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་གཞིར་
 བཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོགས་འཇུག་པའི་རྒྱ་བྱུང་པའོ་ རྒྱ་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་རྒྱུ་བག་ཆགས་གཞིར་བཞག་པའི་ས་པོན་ལས་ ལས་ཀྱི་རྒྱུ་གིས་བརྗོད་
 པའི་རྟོག་པ་ལངས་གིང་ བྱིན་གི་དབང་ཆོགས་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདྲ་འབྱོར་
 བརྗོད་དེ་ ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུ་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་སྟོབས་གཉིས་རྒྱ་བྱུང་སེལ་མི་མཉམ་སྟེ་ག་
 འཛིན་ཀུན་ཁྲུབ་ལ་སོགས་པ་ཅ་བ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ནམས་གནད་དུ་མ་རྒྱུད་པར་
 བྱང་དུ་གཞུག་པ་དང་ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་དང་ བྱིར་འབྱེན་པ་ནམས་འཇུག་ཅིང་གཏན་
 ལ་མ་ཐེབས་པར་རྒྱུ་འཇུགས་རྟོག་པ་དང་བསྟོངས་ནས་ལག་མིན་སྒྲ་ཆོགས་ཕྱིན་
 པའོ་

དེའི་རྒྱུ་གིས་གོགས་ཞུགས་པའི་རྟོགས་ནི་ རྒྱུ་གི་ལས་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པའི་
 གནད་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀ་ལའང་འཆར་ཏེ་ ལུས་འབྲུགས་ ཅ་གཡོ་ དག་
 འཆལ་ རྒྱུ་རིང་བ་དང་ རྟོན་བ་དང་ འཐོར་བ་དང་ ཕྱིར་བ་ལ་སོགས་པའི་
 ཕྱིར་འདྲ་དར་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པ་ཕྱིན་ དེའི་མཐུས་ཁམས་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་
 མི་བརྟན་པའི་འདྲ་ལང་དུ་མ་ཕྱིན་ དེའི་མཐུས་སེམས་རིག་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་གིང་
 ཉམས་མེད་དྲོད་ཆང་སྒྲ་གཤོང་ཁོང་མི་སྟོམས་པའི་རྟོགས་རྒྱུས་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ ལུས་ལང་བྱིན་གི་རྒྱུ་རིག་སྟེ་བ་
 པའི་རྟོགས་སྒྲུང་གི་ཉིན་སྟེ་བ་ལ་མི་འབྱུང་བ་མེད་དེ་ སལ་ཆེར་མན་དག་གི་གནད་

དང་ལྷན་པས་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པས་ཟབ་པ་ཡིན་པ་གོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་
 རྒྱུད་གི་རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དངས་མ་
 ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཅི་བྱུང་ཡང་ལུས་གནད་བཅས་ཏེ་དང་
 བོ་ཁོང་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུད་རོ་ཐུར་ཚད་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་རྒྱུད་གི་ཞབས་དོལ་བ་ལྟར་ཁ་སྒྲ་གཉིས་ཀྱི་ནས་
 ཁོང་གི་དང་བསྐྱེད་པ་དབྱུང་། དེ་རྒྱུད་ཏེ་དང་ལན་གསུམ་བྱུང་། ། བསྐྱེལ་བའི་རོ་ལན་གསུམ་མམ་
 ལ་བུན་དབྱེས་གསུམ་གང་ལུས་མང་དུ་སངས་སངས་བྱུངས་ལུས་ལུན་དེ་དང་དུ་སྒྲོང་ར་ལ་ཅི་
 ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་བཞག་གནས་པར་བྱ་དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་པ་དཔལ་གྱིས་འཛམ་
 བར་རྒྱུགས་པར་མཆུད་ཟིམ་བུས་རྒྱུད་དངས་ལུས་མཆིལ་མ་ཐིག་པ་གཅིག་
 མིད་པ་དང་མཉམ་དུ་ཐོ་བར་མཉམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་གྱིན་དུ་དངས་ཏེ་སྒྲིན་ཞལ་ལུང་པ་
 གཅིག་བྱས་ལ་ལྟོད་ཀྱི་སྒྲོང་དེ་དང་དུས་མཆུངས་སུ་ལུས་སྒྲིད་ལྟོད་དེ་བཞག་
 བྱིར་གཞིལ་བའི་ཆོ་བྱེད་བཏང་སྒྲུར་བསྐྱེལ་དེ་ནས་ཏེ་ཅད་བསྐྱེལ་མ་ཐལ་བ་
 ཅམ་ལུས་ལྟག་མ་རུང་ཟད་བཟུང་ནས་སྒྲུར་མ་ལྟར་གསུམ་པ་བཟུང་དེ་ལྟར་ལན་
 དགའི་རྒྱུད་ལུས་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་
 གསུམ་གྱི་ལུན་ཅམ་པར་བཟུངས་སུ་དཔལ་བསོ་སྒྲུར་སྒྲུར་མ་ལྟར་བྱ་དེ་ལྟར་ཐོ་རངས་
 སྒྲིད་དངས་ཤར་བ་ནས་དེ་ཅེ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་གི་བར་དུ་དང་དེ་དགོང་མོ་གྲིབ་སོ་ནག་
 རོམ་པ་ནས་ཉི་མ་དེ་ཅེ་ལ་ཐོག་ཐོག་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་
 རོམ་པ་ནས་ཉི་མ་དེ་ཅེ་ལ་ཐོག་ཐོག་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་རྒྱུད་
 གི་བཀྲག་པ་ལ་མི་བྱ་གཞན་ཡང་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་པས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་བྱ་རྒྱུད་
 མི་འཛིན་པའི་དུས་རྣམས་ལ་འཛམ་པ་གནད་ཡིན་རྒྱུད་ཐུན་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་ལྟར་
 བ་རྒྱུད་ལྟར་དགུ་ལ་ཐུན་གཅིག་བྱས་པའི་ལུས་ཉམས་དང་བསྐྱེལ་ལ་དཔལ་བསོ། དང་ཏེ་དང་
 ཡང་བྱུང་རྒྱུད་གོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་བྱུང་གནད་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་
 དོ་ལར་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རྒྱུད་དག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་སུ་བའི་སྒྲུར་བ་དང་
 ཁོད་མ་སྒྲོམས་པའི་ཐང་ལྟོད་རེས་འཛིན་ཅན་དང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམ་
 གཡོང་འཛིན་རྒྱུད་གྱི་བྱེད་དང་བསྐྱེལ་པ་ཅན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་རྒྱུད་གོགས་ཡོང་

8

ཏིཾ སྒྲུབ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུད་གི་རྩོལ་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོཾ གལ་ཏེ་ཚ་བ་ལས་གྲུབ་
 པའི་རིགས་ཡིན་ནཾ རྟེན་གསུམ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རང་སར་ཡལ་ནས་མི་
 དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་འཆལ་ རྟེད་གི་རྩུགས་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་འཆར་
 རྒྱུན་བབས་ནས་ སྤྱི་བོ་ཚངས་ཐུག་ཏུ་བབ་ ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ སྒྲ་
 མ་མེས་བསྐྱེད་པ་ལྟར་རྒྱུས་བཤལ་ཞིང་རྩ་ལམ་རྒྱ་ལམ་དུ་དོད་ སྒྲུབ་ལུས་ཀྱི་ནང་
 བདུད་རྩི་འཆར་རྟེད་འོ་མས་གང་པ་ལྟར་རང་མེར་གྱིས་ཁེངས་ དེའི་ཞུ་མ་རྒྱུ་རང་
 རྟེད་ཀྱིས་སྤྱི་བོར་ལུད་དེ་ ལུས་ཀྱི་རྩི་རོལ་གྱི་བགོགས་དང་བར་དུ་གཙོད་པ་ཐམས་
 ཅད་བསྐྱེད་ནས་དག་བར་བསམ་ རྟེན་ལ་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་
 བསམ་སྟེ་ བསམ་པའི་དངོས་པོ་དང་ལྡན་པར་དམིགས་པའི་རང་ནས་རྒྱུད་རྩོལ་ལ་
 འབད་དོཾ

གལ་ཏེ་གདོན་ཡིན་ན་སྒྲུབ་མེད་མེད་དམིགས་པས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ མཉམ་པར་
 བཞག་ལ་རྒྱུད་རྩོལ་ལ་འབད་བར་བྱའོཾ གོགས་དེ་དག་སེལ་བའི་འབྲས་སུ་ནིཾ
 རྒྱབས་སུ་འབྱམ་ནད་བྱང་བའི་སྤྱིས་སུ་དང་འབྲས་སྟེ་ རྒྱུད་གོགས་སྒྲོལ་ནས་ཕྱིས་མི་
 འབྱུང་ཞིང་ ཉམས་ལེན་འཕེལ་ རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་སྤྱིན་པའི་ལམ་ཉགས་ཀྱི་ལྟས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བས་བཤད་ཀྱིས་མི་རྟོགས་སོ་ མཐར་ཐུག་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་
 བས་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱུད་གཏན་ལ་མེབས་པར་འབྱུང་བས་ དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ཤུགས་
 ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་སོ་ གསུམ་པ་གསང་བའི་གོགས་སེལ་ལ་དུག་སྟེ་ ཡུལ་གང་ལ་འཇུག་
 རྒྱུ་ཅི་ལས་བྱུང་ རྒྱུན་ཅིས་བསྐྱེད་ ལྷགས་ཉགས་ སེལ་ཐབས་ བསམ་ལ་འབྲས་སོ་
 ཡུལ་སེམས་ལ་འཇུག་སྟེ་ སེམས་དུས་གསུམ་སྤྱིས་པའི་མཚན་མ་ལས་འདས་གིང་
 གོགས་འཇུག་ཡུལ་མ་བྱུང་གྱུར་དེ་ཉིད་ཀྱི་དོན་གནས་ལུགས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་གཏན་
 ལ་མ་མེབས་ཀྱི་པར་དུ་བདེན་པ་གཉིས་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ ཀྱུན་
 རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་གོགས་འཇུག་ཅིང་ དེ་ལ་ལྷགས་ཐན་ཆད་ དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་གཏན་ལ་མི་མེབས་པའོ་ རྒྱུ་ནི་ཀྱུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་

ལེགས་པ་མེད་ཅིང་རངས་མ་ཟིན་པར་ དར་རྒྱུད་གང་སྟོང་འཕེལ་འགྲིལ་དུ་མ་བྱེད་
 ཅིང་རྒྱུན་མི་ཐེག་པ་ལས་བྱུང་། ཟུང་པར་གྱི་བདེན་པ་གཉིས་མེད་འཇུག་དབྱེར་
 མེད་གཅིག་པའི་སྟོང་དུ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་བག་ཆགས་འབྱུལ་པའི་རྗེས་འབྲང་
 གི་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་འཁོར་མར་འཁོར་བའི་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའོ། རྒྱུན་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་
 པ་ལས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དེ། ཆོགས་དུག་གིས་སྤང་བས་མཚམས་སྦྱར་ནས་གཉིས་
 འཛིན་འབྱུལ་པའི་སྐལ་གཡེངས་ཤིང་བདག་གཞན་པར་བསྐྱེད་དེ། སྤར་རྒྱས་གྱི་
 མགོ་མ་ནོན་པར་ཁ་རྒྱལ་དུ་ཤོར་བའི་གཟུང་འཛིན་སྤྱོད་ཆོགས་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པའི་རྒྱུན་
 གྱིས་བསྐྱེད་དེ། རྟེན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གཤམས་ཞུགས་པའི་རྟགས་ཉོན་མོངས་
 པ་ལྟ་བུས་ཤིང་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ངོས་མ་ཟིན་པར་སྟོན་དུ་བཟུང་ནས་ སེམས་
 རྒྱུད་ལ་མ་བདེ་བའི་གཟེ་རེ་འཁུ་འཕྲིག་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཟུང་པར་དུ་
 ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྡན་པ་ལ། རྒྱུད་སེམས་དངས་སྟིགས་བྱེད་པར་
 འདོད་པའི་གཡོ་འབྱུག་གི་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟང་ཟིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་
 འབྱུང་། དེ་དག་ངོས་མ་ཟིན་པར་འབྱུལ་སྟོན་དུ་བཟུང་ནས་གཤམས་སྟོན་མང་དུ་བྱེད་
 པའོ།

སེལ་ཐབས་ནི། སེམས་རྒྱུད་ལ་བདེ་མི་བདེ་བའི་རྟོག་པ་འཕྲོ་འདུ་སྤར་རྒྱས་ཟང་
 ཟིང་ཅི་བྱུང་ཡང་། ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅའ་ རྒྱུན་གནད་རྒྱུད་
 དལ་གྱིས་སྤར་བརྟན་པ་ལྟར་བུམ་པ་ཅན་བརྟེན་ཅིང་། རིག་པ་སེམས་གྱི་གནད་འཕྲོ་
 རྟོག་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རང་ལས་བྱུང་ཞིང་། རང་གི་སེམས་ངོ་བོ་སྟོང་མ་ཉིད་གྱི་
 རང་རྩལ་ཡོན་པར་ངོས་བཟུང་ལ་མ་བརྩོས་པའི་རང་ལ་མ་ཉམས་པར་བཞག་། སྐབས་
 སུ་རང་གི་སྟིང་བསྐྱེད་པར་པོ་ཁ་གྱིས་བ་ལྟར་གསལ་བའི་སྟེང་དུ་ སྒྲ་མ་ སྒྲ་མ་ཡབ་
 བསྐྱེད་དེ་ ལུས་མཐུན་པ་གཉིས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་
 བསྐྱེད་རིམ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཡབ་ལུས་འབྲིལ་སྟོར་དུ་བཞུགས་པར་
 དམིགས་པ་ལ། མོས་གྲུས་དུག་པོ་བསྐྱེད་ཅིང་གསོལ་བ་སྤར་རྒྱུགས་སུ་བཏབ་པས་

སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་བྱང་
སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་ན་ར་ར་བབ་པས་། དང་པོ་རྩ་བའི་རྩ་སྒྲུལ་པོ་གསུམ་
མེད་གྱིས་གང་། དེ་ནས་ཡན་ལག་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་གང་བར་དམིགས་པ་ནི་། གསང་
བཅོང་བྱེད་ཀྱི་རྩ་འདབ་ཉེར་བརྒྱད་གང་། དེ་ནས་ཉེ་བསྐྱེད་བྱེད་རྩ་འདབ་དྲུག་རྩ་
རྩ་བཞི་གང་། དེ་ནས་སྒྲིང་ཁ་བྱུང་བ་རྒྱུ་བཞེད་ཀྱི་རྩ་འདབ་སུམ་རྩ་རྩ་གཉིས་གང་།
དེ་ནས་མགིན་པ་རོ་སྒྲོམས་འདུས་པའི་རྩ་འདབ་བཅུ་དྲུག་གང་། དེ་ནས་སྒྲི་བོ་བདེ་
ཆེན་འཁོར་ལའི་རྩ་འདབ་སུམ་བརྒྱ་དྲུག་རྩ་མེད་གྱིས་གང་། དེ་ནས་རྩ་བྲན་འདིའི་སྐབས་
སྒྲ་རྩ་རྩ་མ་ལ་སོགས་འཛིན་རྟེན་དང་འཛིན་རྟེན་ལས་འདས་པའི་མི་འདོད་པའི་རྩ་དྲུག་མི་དགང་
བ་གནད་ཡིན། ཐམས་ཅད་གང་སྟེ་མདོར་ན་ཡི་གེ་གནས་པའི་རྩ་རྒྱུས་དང་། རྒྱང་
དག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྒྱུད་དང་མདོག་པ་ལས་གྱི་རྒྱུད། གནས་པའི་རྩ་། ཐིག་ལེ་ གྲུན་རྩེ་བརྒྱའི་དང་
དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ གནས་པའི་རྩ་། ཅི་ཡང་མེད་པ་རྒྱུ་ མེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པ་
ལ་ཟེན་སྟོང་ལྟ་བུ་། བྲག་དང་རྩ་སེར་ འདི་གཉིས་རྩ་ན་ཅིག་ཡིན་ཁིང་ནད་བསྐྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་ཁྱད་
པར་ཅན་མོ། གནས་པའི་རྩ་དང་། གཞུགས་སྒྲི་བྱི་རོ་རེག་བྱ་འཆར་པའི་རྩ་དང་། གཤང་
ལྷུ་འབབ་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་སོགས་ཏེ་། མདོར་ན་རྩ་སྟོང་ཐུག་བདུན་རྩ་རྩ་གཉིས་
བཤད་པ་ཅན་ལས་གྲངས་ཤིས་པ་མེད། ཐམས་ཅད་མེད་གྱིས་གང་པས་། མཐར་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་གྱི་དངས་མ་དངུལ་རྒྱ་གཡའ་དང་བུལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་སྐག་གི་མེ་ཏོག་ལྟ་
བུ་དང་ལོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་ཀ་ཏི་ཤེལ་གྱི་སྒྲུབ་ཅན་དུ་འབབ་པས་ལྷེ་མ་
གྱིས་གང་བར་བསམ་ལ་། མཉམ་པར་ཅི་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞག་། འདིའི་སྐབས་སུ་
རྒྱང་རོ་མི་དབྱུང་ཁིང་། ལྷག་མ་ཅན་བཟུང་ལ་དལ་ལ་སྐབ་། དམིགས་པ་དེ་ལས་གཡོ་
བའམ་། ཐུན་འཛིག་པའི་ཆོ་དང་པོ་རི་ལྟར་དགངས་པའི་ཚུལ་གྱིས་མཐའ་རིམ་ནས་
བསྐྱས་ཏེ་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྲགས་ཀར་བསྐྱེམ་། བདག་གི་ལུས་ཀྱང་སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་
ལ་བསྐྱེམ་། སྒྲ་མ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་ལྷན་པ་འཛའ་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་ཏེ་། ཅི་ཡང་མི་
དམིགས་པའི་དང་ལ་མ་ཉམ་པར་བཞག་གོ་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྲས་པས་མི་བདེ་མའི་

ནམ་པ་ཐམས་ཅད་ཤུགས་གྱིས་བྱང་བར་འགྱུར་རྟེན་ལོ་དང་སྤྱི་མ་མོས་ཤུགས་གྱི་
གནས་སྐབས་སུ་བརྟེན་ན་ཐིག་ལའི་གོགས་སྤར་བྱང་བ་སེལ་ཞིང་། ཐིག་མི་འཇུག་
པའི་དེ་ལྟར་གོགས་བསལ་བའི་བདེ་འབྲས་ནི། གནས་སྐབས་སུ་ལུས་བདེ། སེམས་
གསལ། ཉིང་རེ་འཛིན་འཕེལ། དགའ་བཞི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྟེ། ལམ་རྟགས་གྱི་
ཉམས་རྟོགས་རྒྱུད་ལ་འཆར། མཐར་ཐུག་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་སྒྲིབ་ཞི་ཤེས་ལྟ་ལྟ་
རྟོ་རྟེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རྟེན་མདོར་ན་ཆོ་གཅིག་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་
རྒྱལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྟོན་གྱི་ལས་དང་། འབྲལ་གྱི་རྒྱུ་
ལས་ཀྱི་པའི་ལམ་གོགས་གང་ཅི་བྱུང་ཡང་། རང་ལས་བྱུང་བར་ཐག་བཅད་དེ།
མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་བཞག་སྟོ་འཕྲོ་རྟོག་གི་འཇུར་བྱ་ཐད་གྱིས་བཅད་སྟེ་རྒྱུར་རྟེན་
དཔུང་། གསར་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་བརྟེན། འཇིག་རྟེན་གྱི་
ལམ་པ་བཅད་ཉན་མོངས་པ་ལ་གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱིས་ཐོག་རྩིས་བཏང་། སྤྱི་མ་
ལ་མོས་ཤུགས་གྱི་གདུང་བ་བསྟེན་ལ་གསོལ་བ་རྒྱུན་དུ་གདབ། ལུས་ལྟ་དག་སྟགས་
སེམས་ཆོས་ཉིད་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་རང་ལས་མ་གཡོས་པར་བྱ། སྟོད་ལམ་རྩིང་པོ་
རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་འཇུག་ཅིང་ཞི་འཇམ་དལ་ལ་དབབ། གནས་དང་གོགས་རྒྱལ་
མི་མཐུན་པ་མི་བརྟེན་ཅིང་། རྒྱལ་དང་མཐུན་པ་བརྟེན། གསར་སྟགས་སྟེ་མེད་ཐམས་
ཅད་གྱི་སྟིང་པོ་ཟབ་ལམ་གྱི་མན་དག་ཉམས་སུ་སྤང་བ་གིན་ཏུ་གསང་བའི་ནང་ནས་
ཆོས་གསང་བཅེད་ཡང་གསང་བུགས་དེལ་དུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས། ལམ་གྱི་གོགས་
དབང་དུ་མི་འགོ་བར་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་འབྲས་ལྟར་དུ་འབྱུང་བར་
འགྱུར་རྟེན་ས་མ་ལུ་རྟེན་ཐིམ་

སྟེ་དོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བསྟན་པ་བྱེ་བུག་པའི་གོགས་སེལ་ལ་སྟེ་
ནང་གསང་བ་གསུམ་སྟེ། སྟེ་རོལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ལུས་དང་ཅིའི་གོགས་སེལ་
ནང་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དག་དང་རྒྱུད་གི་གོགས་སེལ། གསང་བ་རྟེན་དང་བརྟེན་
པ་སེམས་དང་ཐིག་ལའི་གོགས་སེལ་རྟེན། དེ་གསུམ་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟེན་རྒྱ་

ཀློན་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོའི་འདུ་ཚོགས་ལས་བྱུང་བ་པེ་མང་གི་སྒྲུ་ལྷ་སྐུ་ དེ་ལྷ་ཡང་
གཅིག་ལ་གཅིག་གཉེན་དུ་གནས་པ་མཐུང་ཁྱིམ་ལྷ་སྐུ་ མཐར་ཡང་གཅིག་ལ་གཅིག་
བརྟེན་དུ་གོལ་བ་རིག་པའི་སྒྲོན་དབྱེད་ཀྱིས་གཅོད་ནད་ལས་ཐར་བ་དང་མཆུང་ས་
པའི་ཕྱིར་ འདི་ཡང་གསུམ་ཀའི་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་པ་དང་ལྷན་པས་ སོ་སོའི་
ལམ་གོགས་ལས་ཐར་ནས་འབྲས་བུ་བདེ་ལགས་ཀྱི་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་
བའོ།

དེས་ན་གང་ཡང་ཡ་བྲལ་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་སོ་སོར་བརྟན་ཀྱང་ ཉམས་ལེན་གཅིག་
ཐོག་ཏུ་དྲིལ་བར་བྱེད་པ་ལག་ལེན་གྱི་གནད་དོ། དེ་ཡང་གསང་སྒྲགས་རྟོ་རྟེ་ཐེག་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཅ་རྒྱུད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་བསྐྱོམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གོགས་གང་ལ་འཇུག་པའི་ཡུལ་ཅུ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་
ལེ་གསུམ་ལ་འཇུག་ རྒྱ་ཅི་ལས་བྱུང་བའི་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟོགས་གཅིག་ཏུ་
ཚོགས་ཏེ་ ཉོན་མོངས་པ་འདུས་པའི་ཡུང་པོ་ལ། ཀྱུན་གཞི་བསྐྱེད་ཆགས་ཀྱི་ས་པོན་
འདྲེས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ རྒྱུན་གཞི་སེམས་ལ་ལམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱེད་དེ་
འབྲས་བུ་མ་རིག་པའི་འཐིབ་པོར་འབྲམ་ནས་ དབང་པོ་ལྷ་དང་ དེའི་དབང་ཚོགས་
ལྷ་པན་ཆུན་སོ་སོར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དུ་བཟུང་ཞིང་ འབྲལ་པའི་འཛིན་པས་སྟོང་ལེན་
དགག་བསྐྱབ་སྒྲ་ཚོགས་བྱེད་པས་བསྐྱེད་ དེ་ལྷ་རྒྱ་རྒྱུན་ཚོགས་ནས་ གོགས་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཞུགས་པའི་རྟགས་མི་བདེ་བའི་ཟང་ཟིང་མང་པོ་འབྱུང་བས་
གོགས་དེ་དག་སེལ་པའི་ཐབས་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་གཉེན་པོ་ལོག་ཞོན་བརྟེན་པ་
སྟེ་ འབྲས་བུ་སྒྲ་མེད་བཟུང་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ལྷ་རྒྱ་སྒྲིན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ དེ་ལྷ་རྒྱ་
རྣམས་རིམ་པར་དཀྱུས་སུ་འབྱུང་བས་ཤིས་པར་བྱས་ལ། སྒྲ་བྱུར་བརྟན་པ་རྣམས་
སྒྲ་བ་དང་ ཉམས་སུ་སྒྲ་བྱུར་བརྟན་པ་རྣམས་གཞུང་ལྷ་རྟེ་བསྐྱེད་རས་ཆོད་
གཟུ་ལུམ་མེད་པར་ཉམས་སུ་སྒྲ་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་མེད་པའི་གང་ཟག་
གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་སྟེ་ དེ་ལ་ནི་གོགས་ཞེས་

མི་ཟེར་ཞིང་། སྒྲིལ་གྱི་ལས་དང་། འབྲལ་གྱི་ཆེན་ལས་གྲུབ་པ་དང་། གདོན་གྱིས་
བསྐྱོད་པའི་ནད་ཡིན་པས། དེའི་གཉེན་པོ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའི་གདམས་པ་བརྟེན་
པར་བྱ་ཞིང་། ཡན་པར་གྱུར་ཀྱང་ལུགས་ཀྱི་གོགས་སེལ་མི་བྱེད་པའི་གཞན་གསལ་
སྒྲགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་གསལ་བ་བསྒྲགས་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་། གལ་ཏེ་ཡན་པ་དེའི་འདུན་
པས་ལ་ལ་ཙམ་ལ་བྱེད་ནའང་། ཤིན་ཏུ་གསལ་བས་སྤྱད་ན་ཡན་པའོ་

ཁྱད་པར་དུ་སྒྲེ་བོ་བན་པ་སྤྲིག་ཅན་གྱི་རིགས་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་བྱས་
ནས་གོགས་བྱུང་ནའང་ལམ་གྱི་དོན་རྟགས་ཡིན་པས་སྒྲིན་དུ་མི་བཟླ་ཞིང་། གོགས་ཀྱི་
དབང་སྟོབས་སྒྲུ་མ་སོང་བར་གོགས་སེལ་ལ་འབད་། གོགས་འབྱུང་དོགས་བྱུང་ན་སེལ་
དགོས་ཏེ་དང་པོ་ནས་གོགས་མེད་པར་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་རྒྱུད་ལ་དབྱེད་དབྱེད་སྒྲེ་བ་སྤྲིང་བ་ཙམ་ཡིན་པའི་གོགས་སྒྲེ་མེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབྱུང་སྟེ་
དེ་སེལ་བ་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་ལམ་ལམ་སྒྲེ་བར་འབྱུར་། གོགས་ཀྱང་མེད་ཡོན་
ཏན་ཀྱང་མེད་པའི་བཏང་སྟོམས་པ་དེ་ལས། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲིད་འཕེལ་རྒྱུ་དེ་
དེ་ཡང་གོགས་ཅི་ལྟར་ཆེ་ཞིང་དེ་སེལ་བའི་ཐབས་གཉེན་པོ་དང་ལྡན་པས་གོགས་
ལས་གྲོལ་བའི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་མི་སྤྲིད་དེ་
དཔེར་ན་འཁྲུགས་པ་ཞུ་བས་རྒྱུན་མི་འབྱུང་མི་སྤྲིད་པ་དང་མཆུངས་པའོ་ གལ་ཏེ་
ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཏུ་ཅང་ཆེ་ཐལ་བའི་གནས་ཀྱིས་གོགས་དྲག་པོ་བཅོས་
ཐབས་མེད་པ་བྱུང་ན་། སྒྲུ་མ་འམ་མཆོད་གོགས་ལ་སོགས་པ་དམ་ཆོག་ལ་གནས་
པས། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོལ་ལ་གཏོར་མཆོད་སྒྲུར་དུ་འབྲལ་ཞིང་། གསོལ་བ་དྲག་
ཏུ་གཏོང་བ་ལས། གོགས་བྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་པ་གན་རྒྱལ་དུ་ཉལ་གཞུག་། དེའི་སྒྲིང་
ཁར་མར་མེ་གཅིག་བཞག་པའི་མེ་ལྷེ་དེ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བས། ཁོའི་
རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་ཐོའི་པོ་པོ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུར་མེ་ལྷེ་འབར་བས་ལུས་ཀྱི་
ལུང་པོ་མ་ལུས་པ་གཞོབ་ཏུ་དབྱེད་གིས་བསྐྱེད་པའི་གཞོབ་ཐམས་ཅད་ཁོ་རང་ལས་
བསྐྱོད་བྱེད་བྱེད་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱུད་གཡོས་པས་གཏོར་ཞིང་། རྒྱལ་ཆ་ལྷ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་

པར་བསམ་མཁའ་འགྲོ་ཚེས་སྒྲིང་རྣམས་གནད་ལ་དབབ་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་
དེའི་དམིགས་པ་ཁོ་རང་ལ་ཡང་ཅི་རྒྱས་བསྒྲུབ་གཞུག་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་དབྱིངས་
སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཤིང་དེ་ལྟར་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པས་རབ་བདེ་ཞིང་འཚོ་ནས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
ཉི་མས་རྟོགས་འབར་པར་འགྱུར་ཤིང་ལྷན་ལྷན་དུ་འཛིན་པ་ལྟར་དེ་དུ་བསྐྱིད་པར་
རྒྱས་པ་མ་ཡང་མི་བཟོད་པའི་ཐུག་གཟེར་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་འགྱུར་དེ་ནི་
གོགས་སེལ་མེ་རླུང་མ་ཞེས་གོགས་ཀྱི་རིགས་ཐ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཡང་ཟབ་དམ་
པའོ་

དེ་ལ་འདིར་དང་པོ་རྟོན་ལུས་ལ་བྱུང་ཅིང་བརྟེན་པ་རྩའི་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པ་བརྟན་
པར་བྱེད་དེ་རྟོ་རྟོའི་ལུས་ལ་རྩའི་དམིགས་སྒྲིང་པོ་གསུམ་ལ་འཁོར་ལོ་ལུས་མཚོན་ཅ་
སྒྲིང་ཐུག་བདུན་རྩ་ཅ་གཉིས་ལ་སོགས་གྲངས་དེས་པ་ཅན་དང་དེས་མེད་ལ་སོགས་
པ་མང་དུ་གནས་གྱུར་ཅ་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་བ་དང་རན་པ་གཉིས་ལ་འདུས་ཏེ་
རླུང་སེམས་ཀྱི་གནས་ཁྲིམ་གྱི་རྩལ་ཡིན་པས་ཉམས་སྒྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
སྒྲུབ་ཐོག་ནས་ལུས་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བྱ་ཞིང་ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དག་ལུལ་བ་སྒྲུལ་སྒྲིང་
རྩལ་ཐོན་ཤིང་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཡང་ན་ལུས་རྩལ་དུག་གིས་ཁྲིར་
བ་ཞེས་ཉལ་བ་དང་བརྟན་པ་དང་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲུབ་པ་དང་བཟང་
བཏང་གིས་སྒྲོས་ཏེ་ཉིན་པར་གཉིད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤངས་ལ་སྤང་
སྒྲོས་ལུས་ཀྱི་ཞགས་འཛིན། རྟོ་རྟོག་དམར་པོ་ཐུག་པ་མཉེན། ལྷག་པ་ཆེར་མ་
ཅན་པ་སྒྲུམ་ཕྱིད་ཅིང་མཁའ་རྩ་ཐམས་ཅད་གཉན། མཁན་པ་དཀར་པོ་བདུད་ཅི་
ད་ལི་ཀ། བདེ་རྩ་མེར་ཐམས་ཅད་འཕྱིན། ཐུག་པ་སྒྲིགས་མེད་མར་གྱུར་པ་དག་འཕྲུལ་
དབང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་པར་འགྱུར། ཆོ་རུས་པ་འཕྲིག་གོ་སྒྲིང་ལུས་སྒྲོབས་བསྐྱེད་རྒྱས་
རྣམས་ཏེ་ཆང་ཁམས་གསོད་ན་ལོན་བཟང་པོས་གདུས་པའི་ཁུ་བ་རང་གི་དེ་རྩ་
གདོན་དང་མི་ཐུན་པ་ཐམས་ཅད་ཐུབ། དྲོན་མོ་དང་བསྐྱེད་པ་ལུས་མགོ་གཞུགས་ཐམས་
ཅད་བཀྲུས་ནས་རྟོ་རྟོའི་ཐུག་པས་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་ཁུང་དགག་གོ་དག་པར་བྱས་ལ་

ལྷགས་ཆེན་ ལུས་ཤིང་ཆེ། གྱི་རྒྱུ་མར་ འབྲུ་མར་ ལུས་ལ་བྱོད་སྒྲུ། ཅུ་མར་
 ལྷགས་པ་འཇམ། གཞེ་མ་ ཆོགས་ཐམས་ཅད་མ་ཉེན། བཅའ་ ལྷུ་རུས་པའི་གཏིང་
 ཏུ་ཐིམ་པར་འགྱུར། བའི་འབྲས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ལ་ཁུབ་པར་བྱལ། ལ་ཐོ་པ་མ་
 གཏོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཤིང་བསྐྱེད་དེ་འཕྱར་བར་བྱའོ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལུས་
 གནད་རྩ་ལ་སྒྲུམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་། བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་
 བསམ་འདི་ཡི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མིན་པར་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ས་ལ་ནམ་སྔོན་ལུས་གནད་འདི་དང་
 མ་ཐལ་བར་བྱའོ། རྒྱན་དུ་གཙུག་ཅིང་ལུས་མ་འགུམ་པར་བྱའོ། དེས་རྩ་གོགས་མི་
 འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་རྩ་གོགས་བྱུང་ནའང་། བཅོས་པ་ལ་འད་སྒྲ་པ་ལ་སོགས་པའི་
 ཡོན་ཏན་མང་བའོ། རྩ་གོགས་འཇུག་པའི་རྒྱུ་ སྒྱིར་ལུས་ཤེལ་བ་དང་། ཉལ་ཉེས་ལས་བྱུང་ཞིང་།
 ཁུད་པར་དུ་གྱུར། རྩ་ཆེན་ཤིང་ཆེན་ལ་སོགས་པའི་ལྷིད་ཆེན་ཁུར་དང་པར་གི་ལེན། བན་རྒྱུ་མ་ཉམ་
 གཉིས་རྩ་ལ་འགྲན་པས་མཆོད་བྱས་ཤིང་བསྐྱེད་འཛིང་བ་དང་། རྩ་རྒྱུང་འཕེན་པ་དང་། གཞུ་འགོངས་སྒྲུ་
 དང་། ཁུད་ལངས་སྒོ་བར་བྲག་རྩ་ལ་ཉེ། དེ་སོགས་རྩ་ཆད་ནད་འཇུག་རྒྱུ་ཅས་འབྱུང་བའོ། རྩ་ལ་དང་།
 བརྟུང་བ་དང་། མཆོན་སོག་པ་དང་། རྒྱུང་ལག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་དང་། གལ་པར་ལ་
 རྒྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩ་བུ་ཆད་དེ་ རྩ་ཆད་པའི་རྟགས་ནི་ སྒྱིར་ཁག་
 འབབ་པ་དང་། ཁོལ་བྱར་འཕྱར་བ་དང་། བྱང་དུ་ཆོ་ཤར་དང་། ཁོལ་བྱར་ན་སྒྲིང་
 སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་འོ། གཞན་ཡང་རྒྱག་འདལ་བྲག་པོ་དང་།
 ཁོད་མ་སྒྲུམས་པའི་སྒྱོད་ལམ་དང་། ཏུ་རྒྱག་པ་དང་། ལུས་གཡུགས་པ་དང་།
 དཀྲུག་པ་དང་། རྒྱུང་མ་བཟུང་བར་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པ་དང་། ཐང་ཆད་ རྩལ་
 འབྱུང་བ་ཅམ་གྱི་ལས་བྱས་པ་དང་། འགོས་བྲག་དང་། བཟའ་བརྟུང་སྒྱུད་ཉེས་པ་
 དང་། ལུས་ས་རྩེ་ཤིང་སོགས་ཀྱིས་ཞོན་པ་དང་། ཐེམ་བར་དུ་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པས་
 རྩ་འགུམ་པར་འགྱུར་ཏེ་ རྩ་འགུམ་པ་དང་། འཕྱུས་པ་དང་། ཞོན་པའི་རྟགས་སུ་
 ལུས་སྒྱིད་པ་དང་། ཁོལ་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་མིན་པའི་གནས་

མེད་པ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཀྱང་མཐིལ་བར་ཁང་ཐམས་ཅད་ན་པ་དང་། ཚ་པ་དང་།
མི་ལམ་དང་ཉམས་སྒྲུབ་དུ་གཞན་འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ས་མཐོན་པ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་དང་།
ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་པ་དང་། ཞ་གྲུམ་དང་། དབང་པོ་ཉམས་པ་ལ་
སོགས་པ་སྐྱོན་ཅན་དུ་འབྱུང་པ་དང་། ཤ་ལྟ་སྐྱེ་པ་དང་། ལུ་ཐོར་དང་སྒྲུང་ལོས་
འབྲས་འཛོར་ལ་སོགས་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་འབྱུང་ཞིང་། ཤས་ཆེར་མི་ལམ་དང་
ཉམ་སྒྲུབ་དུ་ཡང་མང་དུ་འབྱུང་བས་བཤད་གྱིས་མི་རྟོགས་སོ།
ཅ་ཤེས་པ་དང་། འཁུམ་པ་དང་། ཞ་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ཅ་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་
ཅི་བྱུང་ཡང་། རྟགས་ལུས་ཁྱིལ་དུ་མི་བདེ་བའི་རྣམ་འབྱུར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
ལར་ཅ་སྐྱེ་ན་ལུས་སྐྱེ་མ་། ཅ་ཞན་ལུས་ཞུ་ དེའི་འབྲས་པར་ཅ་ལ་སྐྱོན་གྱི་རྣམ་པ་
གང་བྱུང་བ་ལུས་ལ་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཞ་འཁུམ་ཤེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཅའི་
སྐྱོན་ལས་བྱུང་བའོ།
དེ་ལྟར་ཅ་ལ་སྐྱོན་གོགས་བྱུང་བ་མ་བསལ་ན་ རྒྱུང་སེམས་གནད་ལ་མི་ཐེབས་ དེ་
མ་ཐེབས་ན་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འབྲས་ལ་སྐྱོན་པར་མི་འབྱུར་བས་ ཅའི་
སྐྱོན་གོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་དེ་ཉིད་དུ་སེལ་བ་གལ་ཆེའོ། གོགས་སེལ་བ་ལ་ རབ་
དམིགས་པས་སེལ་བ་ འབྲིང་འབྲུལ་འཁོར་། ཐམ་སྒྲུབ་དབྱུད་གྱིས་སེལ་བའོ།
དང་པོ་ནི་ ཅ་ཆད་པ་དང་། སྐྱམ་རྒྱུས་འབྲུག་རར་ལ་སོགས་ཅ་གོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་།
བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅའ་། རྒྱུང་རོ་ལན་དགུ་ལྔར་
བཤད་པ་ལྟར་ནད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པ་དབྱུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ལ་བྱམས་སྟིང་རྩེ་བསྐྱོམ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནད་གདོན་རྟིག་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
གོགས་ཞིབར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་ བདག་གི་ཅ་གོགས་ལུས་ཀྱི་གཞོད་པ་ཞིབ་འདི་དམིགས་
པ་བསྐྱོམ་པར་བྱའོ། སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་བྱུང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཅིང་། ལྷ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སྒྲུབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བར་བྱ་
དེ་ནས་རིག་པ་རྒྱུ་གིས་བཏང་ལ་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དལ་གྱིས་བཟུང་སྟེ་ ལུས་

སྒྲིང་ར་དར་དམར་གྱི་གྲུ་ལུ་བ་ལ་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་ ཕ་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་བྱ་བ་
ནི་ ཀྲང་གངས་ཐོན་འགོ་སྒྲིངས་པའི་སྒྲིངས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་ལས་། སྒྱི་བའི་ཕ་
ཐམས་ཅད་གདུགས་ཀྱི་ཕྱི་བས་པ་ཀྱམ་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་། དེ་བཞིན་དུ་མགིན་
པའི་ཕ་ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་གྱི་རྒྱུན་པོ་གཙུག་པ་ལྟར་གསལ་གདབ་། སྒྲིང་ཁའི་ཕ་ཐམས་
ཅད་གྲུ་གྲུ་བསྒྲིལ་བ་ལྟར་དང་། ལྟེ་བའི་ཕ་ཐམས་ཅད་བ་ཐག་པ་བརྒྱུད་བ་ལྟར་
གསར་གནས་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་མེ་དཔུང་འབར་བ་ལྟར་། ཆེགས་ཀྱི་ཕ་ཐམས་ཅད་
སྒྲི་ཤད་འཛིང་བ་ལྟར་། ཕ་བའི་ཕ་གསུམ་ཀ་ཆེན་བསྒྲུང་བ་ལྟར་། ཤེལ་སྒྲུག་ཅན་ཀ་
རྒྱུན་ནམ་ཀ་རྟེན་བཙུག་པ་ལྟར་། ལུས་ ཐོན་གིང་གུས་པ་ལྟར་། སྒྱི་ལ་ཁུབ་པའི་ཕ་
ཐམས་ཅད་ཟ་འོག་གི་གྲུ་བྱིམ་དང་། མིག་མངས་དང་། བ་ཐག་བརྒྱུད་པའི་རྒྱམ་
པ་ལྟར་གསལ་གདབ་། ཁྱད་པར་སྒྲིང་ཁའི་ཕ་དངས་མ་ལུས་ཀྱི་དོ་བོར་གསལ་གདབ་
པར་བྱ་བ་ཡང་། ཤ་ཡི་དངས་མ་ཕ་དབུ་མ་མཆོན་ དབུ་མ་གཉིས་ཏེ། བསྐྱོམ་པའི་དབུ་
མ་དང་། གནས་པའི་དབུ་མའོ། བསྐྱོམ་པའི་དབུ་མ་ནི་སྒྲིང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་སྟེ། གསལ་ལ་
དངས་པ་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ལུ་ཤོ། གནས་པའི་དབུ་མ་ནི་ཕྱི་རྒྱམ་པ་ཅན་ཐོག་རྒྱུད་གི་རྟེན་བྱེད་
པ་སྟེ། གསར་གནས་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་བར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་། ད་ལྟ་གནས་པའི་དུས་ན་ཀྱུན་གཞིའི་
རྒྱམ་པར་ཤེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གང་ན་གནས་པ། རྒྱམ་མཁའ་ལྟར་སྒྲིང་
སར་འཇོག་། དེའི་གནད་ཀྱི་རྒྱུད་རིག་གཉིས་པོ་ལས་སུ་རུང་ན་གཤམ་ལས་གྲོལ་ནས། དམིགས་
པའི་ཕ་བ་དང་བོ་སྒྲིང་ཀ་དབུ་མ་ནས་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་རིག་གཏན་ལ་ཕེབས་པ་སྟེ། ཟླ་བའི་གནད་
དོ། ཤེལ་ཡང་སྒྲིང་ནས་མ་གི་བར་དུ་ཡོད་པ་ཅམ་ནས། གི་ནས་ཕ་གཞན་ལྟར་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །
བྱེད་ཀྱི་རྒྱམ་པར་རྒྱ་སྒྲིང་ལུས་བཏབ་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། དེའི་ཡར་སྟེ་སྒྱི་པོ་རུས་པའི་དངས་
མ་ཉིད་ཀར་པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་པ་ལས་ཐོབ་པ་། མར་སྟེ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་ཐག་གི་དངས་
མ་ལྟར་དམར་པོའི་རྒྱམ་པ་ཅན་མ་ལས་ཐོབ་པ་། དབུ་མའི་ནང་དུ་རྒྱུད་གི་དངས་མ་
ཐོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ རྒྱམ་པར་གྲོལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་བྱུང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་ཡིན་ཏེ་མ་གྲོལ་གྱི་
བར་དུ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་མཉམ་གནས་ཀྱི་དུས་ཐོག་རྒྱུད་ཞེས་སོ། ། ཞེས་ འདུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་

དང་། དངས་མའི་དངས་མ་གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞེས་། མི་སེམས་དག་
སེམས་རིག་རིག་ཏུ་རྒྱུ་ལོ་གཉིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གནས་པ་སེམས་། དངས་སུ་བྱུང་བྱུང་
པོར་མི་སྦྱང་ཡང་མཉམ་གནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་སྤྲོད་སང་དེ་བར་གསལ་གདབ་བར་
བྱའོ།
དེ་ནས་སྤྲོད་རྒྱུ་གསར་པ་དལ་གྱིས་ནང་དུ་དངས་ཤིང་། སྤྲོད་དུ་མེར་མེར་བསྐྱེལ་
ནས་འོག་རྒྱུད་དག་ཏུ་གྲིབ་ལ་དངས་པ་སེམས་། དབུ་མའི་མར་སྒྲིལ་བའི་འོག་གི་ཨེ་ཐུང་
ལ་ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་ཨེ་ལས་གཏུམ་མའི་མེ་ཁ་དོག་དམར་ལ་རིག་བྱ་ཆ་ཞིང་། ཕེ་མོ་
རྣོ་བར་འབབ་བས་དབུ་མ་ཡར་སྒྲེའི་ཉི་ཤུ་བ་ལས་། བྱང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ནར་
གྱིས་བབ་པས་སྤྲོད་ཁར་སྤྲོད་རྒྱུད་དང་ཉི་ལས་བྱུང་བའི་བྱང་སེམས་ཨེ་ཐུང་ལས་བྱུང་
བའི་མེ་གསུམ་ལྟན་ཅིག་ཏུ་འཛོམ་པ་སེམས་། རྒྱུད་གིས་མེ་སྤར་། མེས་བདུད་ཅི་བྱང་ཆུབ་
སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་རབ་ཏུ་གཡོས་པ་སེམས་། དབུ་མའི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་
ལས་རྒྱུད་གྲུག་གཞིའི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་དང་བཅས་པ་གནས་བསྐྱར་ནས་། ལས་རྒྱུད་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་། རྣམ་པར་ཤེས་པ་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བོར་གྱུར་ཅིང་།
དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཅིག་སྒྲིབ་སེམས་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་། གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་
བྱས་ནས་ཞིང་ཆེན་ལ་ཐོང་རྒྱས་གང་བ་བཞིན་། ཞབས་དོལ་ཉེ་ཡུར་ལ་དངས་ནས་
ཁོད་སྒྲིམས་སུ་བཀྲམ་པ་ལྟར་། གཡས་གཡོན་རོ་རྒྱུད་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ཕ་
ཐམས་ཅད་མེ་རེ་རེ་གང་ཞིང་། ཕ་ཆད་བ་དང་། འཁྲུམ་པ་དང་། སྐམ་པ་དང་།
རར་བ་དང་། རེངས་པ་། ཞ་བ་། འཆུས་པ་ལ་སོགས་ཅུ་ཉེ་སྒྲིན་། ཐ་ན་ཕ་གསལ་པ་
དང་། རུང་ཐད་སྤྲང་བ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་ཉོག་རྒྱིད་པ་ལ་སྒྲོན་ཆར་པ་
ཐོག་པ་ལྟར་བྱང་བྱང་སེམས་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱུད་བུམ་པ་ཙན་འཇམ་ནར་ར་བ་བྱུང་།
ཐུན་མཆམས་སུ་སྒྲོ་བ་སྒྲུ་མེད་པར་དེ་ཀའི་ངར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། སྐལ་སུ་
རྒྱུད་རིག་དབུ་མའི་ནང་དུ་བསྐྱེལ་བའི་ངར་དུ་ལྟན་ནེར་བཞག་པར་བྱའོ། རྒྱུད་བཟུང་
བ་དང་བཅས་པས་དམིགས་པ་མ་ཟིན་ན་། ཐོག་མར་དམིགས་པ་ཟིན་པར་བཟུང་ལས་

དམིགས་པས་ཟིན་ནས་མ་གཡོས་པར་འཇམ་རྒྱུ་ལུས་པ་ཅན་དལ་གྱིས་བརྒྱུད་པར་
 བྱའོ། དེས་གོམས་ནས་རྒྱུ་འཇིག་དང་དམིགས་འཇིག་ཟུང་དུ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་བ་
 ཟེ། དམིགས་པ་གསལ་ན་ཡན་ཉེར་གཅིག་ཅམ་ནས། ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་འབར་
 རྒྱུ་མེམས་གཏན་ལ་མེབས། ཅའི་གཤམ་སྒྲིན་ཐམས་ཅད་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ།
 དམིགས་པ་དེས་ནི་གཞན་ཡང་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ།
 འབྲིང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་གོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི། ཅ་ཆད་པའི་རྟགས་བྱུང་ན་
 ཆད་པ་མཐུད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་སྐྱུལ་མཐུད་སྐྱུ་ཆེངས་ཀྱི་མན་རག་འདི་ལྟར་བྱའོ།
 དེ་ཡང་རྟེན་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཆད་ན་རྒྱུ་འོ་དབྱུང་སོགས་བསྐྱེལ་བ་དང་བཅས་པ་སྐྱེ་
 དང་མཐུན་པར་བྱ། དམིགས་པ་སྟོང་ར་དམར་པའི་ནང་དུ་བལྟད་ཅི་དཀར་པོས་
 མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་དམིགས་པ་འཕམ། ཡང་ན་སྟོང་རའི་ངང་དུ་བཞག་ཅིང་། གདན་
 འཕོལ་འཇམ་གྱི་སྟེང་དུ་རྟེན་པ་གཉིས་སྐྱུལ་རྒྱན་སྐྱེལ་བ་ལྟར་གད་གྱིས་བརྒྱུད་ལ་
 བསྐྱོལ། ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་ལས་དབྱུང་བ་གཉིས་ཀྱི་ཅ་བཅིངས་ཏེ་བྱུང་མོ་
 བརྒྱུང་། རོ་སྟོང་གསེང་། རྟེན་པ་བསྐྱུང་། མགོ་པོ་སྐྱུལ་མགོ་པོ་གདེང་ག་ལྟར་ཡོད་
 དེ་བྱ། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་བསྐྱུང་། ལག་དངས། ལྟེ་ཡར་རྟེན་ལ་སྐྱུར། རྟེན་པ་མན་
 ཆད་ན་རྒྱུང་དང་དམིགས་པ་རྒྱ་མ་ལྟར་ལས། རྟེན་པ་སྐྱེལ་གྱུང་བཅའོ། ལག་པ་
 གཉིས་སྐྱེལ་མར་བསྐྱོལ་ཏེ། གསང་བ་སྐྱུལ་རྒྱན་ལྟར་བྱ། མགིན་པ་ཅུང་ཟད་བཀྱག་
 ཅིང་། མིག་སྐྱེལ་གྱུང་བསྐྱོལ་མཆོམས་སུ་བལྟ། དེ་ལྟར་རྒྱུང་ལྟག་འབྲིང་པོ་བདུན་
 བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱ། དེ་ནས་རྒྱུང་རོ་ལན་གསུམ་དབྱུང་ལ། ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་
 བདུན་ལས། ཅ་གང་དུ་ཆད་པའི་སར་རང་གི་སྒྲིན་ལག་གམ། མ་སྐྱེབ་ན་གོགས་རྒྱུལ་
 དང་མཐུན་པའི་སྒྲིན་ལག་གི་དྲོད་མེབས་པར་མཐན་གྱིང་རྒྱུང་བརྒྱུད་ལ། ཇེས་སུ་
 རང་གི་དྲི་རྒྱུ་རར་མ་ཡལ་བས་བྱུག་པར་བྱའོ། འཇམ་པར་འཇམ་པར་
 དེས་ཆད་པ་སོར་རྒྱུད་པ་འགྱུར་བའོ། ཅ་རྣམས་པའི་གོགས་ལུས་ཤེད་ཟད་ཅིང་ཡན་ལག་
 རྣམས་པ་ལ་སོགས་བྱུང་ན། ཅ་རྣམས་སྒྲུང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བལྟད་ཅི་ལྟར་འདོན་གྱི་

མན་དག་བྱའོ་ དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་བྱེད་པ་སྡེ་མ་ལྟར་ལས་ཤིང་ ལུས་སྒྲིལ་གྲུང་མ་ཉམ་
 བར་བཅས་ཏེ་ རྒྱུད་ལྷན་གསུམ་བཟུང་བའི་རྗེས་སུ་རྒྱུད་རང་འཛིན་གྱི་རང་ནས་ ལག་
 བ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་རང་གི་སྒྲིལ་བོ་དྲོད་ཆ་ཆེའི་གྲིས་མ་ཐེབས་བར་དུ་འཕྱར་ དེ་ནས་
 རིམ་པས་ལག་མཐིལ་དང་ལུས་མ་བྲལ་བར་གསང་དོར་དང་རྒྱུད་མཐིལ་གྱི་མཐར་ཐུག་
 བར་ལག་པས་གར་སླེབ་དུ་འཕྱར་སྐྱར་རྒྱུད་མཐིལ་ནས་སྒྲིལ་བོ་ལ་ཐུག་པར་མས་རིམ་
 ནས་གོང་ལྟར་འཕྱར་སྒྲིལ་བོར་སླེབ་པ་དང་ ཅུལ་སྒྲུག་དང་རྒྱུད་རོ་དབྱེད་བ་དྲག་དུ་སྒྲུབ་
 ཅུང་ཟད་དཔལ་བསོས་ལ་ སོས་པ་དང་སྡེ་མ་བཞིན་བྱ་ དེ་ལྟར་ཉིན་ཞག་ཐུག་གཅིག་
 ལ་ལན་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་བྱས་ནས་ ཅུ་སྐུམ་ས་པའི་གོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ལུས་
 སྒྲོབས་འཐེལ་བར་འགྱུར་རོ་ འཆུས་པ་ལ་རང་ལོག་གནད་འབེབས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 བྱ་སྟེ་ ཐོག་མར་འཆུས་པའི་དུས་ཀྱི་ལུས་གནད་བསྟན་པའམ་ ཉལ་བའི་ཚུལ་ལྟར་
 བྱས་ལ་རྒྱུད་རོ་ལན་ཁ་ཡར་ནད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་དབྱུང་ དེ་ནས་
 འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་བའི་དང་ནས་དཔལ་བྱས་ལུས་གཡས་གཡས་གཡོན་གཡོན་བྱེད་ཀྱིང་ སྐར་
 བྱི་ལུས་གནད་ཁད་ཀྱིས་བཞིག་ལ་ མཐར་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅའ་སྟེ་
 ལུས་བཅུད་ལ་ཁོར་ སྐབས་སུ་གང་དུ་འཆུས་པ་ལག་མཐིལ་གྲིས་འཕྱར་ དེ་ལྟར་ལན་
 ཁ་ཡར་བྱས་པས་འཆུས་པ་རང་སོར་རྒྱུད་ནས་བདེ་བར་འགྱུར་ འོན་ཀྱང་འདི་ལོག་
 དད་ཆེ་བས་ བྱིས་མི་ལྷོག་པར་འདོད་ན་ འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རབ་རུའི་སྒྲོར་
 བའམ་ དབྱིག་པ་བསྒྲུན་པའི་སྒྲོར་བས་རྒྱུད་རོ་དབྱུང་ དེས་མི་ལྷོག་གོ་ ཅུ་འབྲུག་
 པའི་ ལག་པ་འདར་བཡང་ཅུ་འབྲུགས་པའི་གོགས་སུ་བཤད། གོགས་བྱུང་ན་ མདུན་དཀྱིལ་
 སྒྲིང་གི་འབྲུལ་འཁོར་བྱ་སྟེ་ དཔེན་ཞིང་ཡངས་པའི་སར་གདན་འཇམ་འཁོལ་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཁར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བག་གཞི་གྲོད་དེ་ ལུས་གནད་ཅི་བདེར་སྟོན་
 པའི་ལུས་མགོ་གཞུག་ཐམས་ཅད་རང་རམ་གཞན་གྱིས་ཡམ་གཅིག་འཕྱར་ རྒྱུད་རོ་
 དབྱུང་ དེ་ནས་གན་རྒྱལ་དུ་ཡན་ལག་བཞི་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་ ལག་པ་
 གཡས་དང་གཡོན་དུ་གཞུས་ཆོན་ཅན་འགོངས་པའི་ཚུལ་ལན་གསུམ་བྱ་ དེ་བཞིན་

ཀར་པས་ཀྱང་བྱེད་ཡང་ཀར་ལག་བཞེ་ཀ་སྒྲིང་ཀར་སོར་མོ་རྣམས་བསྐྱམ་པ་དང་
 བཅས་པས་བསྐྱམ་ཞིང་མྱིར་དང་བོད་ལ་གྱིས་འཕུལ་དེ་ནས་རྗེ་དྲག་རྗེ་དྲག་ལ་
 མཐར་ཐོང་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་དྲག་ཏུ་འཕུལ་དེ་ལྷར་ཉེར་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལྷས་ཉམས་
 དང་བསྐྱེད་ལེན་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ཅུང་ཟད་མོ་གྲོད་དེ་ཅོག་ཕུར་བསྐྱེད་རྒྱུར་རོ་
 དབྱུང་རྒྱུར་རང་གཞན་གྱི་འཕུར་བྱུག་ལྷས་སྒྱིུབ་ལ་བྱེད་བསྐྱེད་དང་ཉ་རིང་བྱེད་དེ་
 ལྷར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྩ་འབྲུག་གི་གོགས་ལས་གྲོལ་ལོ་རྩ་རྒྱུ་པའི་གོགས་སེལ་
 འབྲུག་པ་རང་ལོག་གི་འབྲུལ་འཁོར་བྱའོ་
 འདིར་པལ་ཆེར་ཉལ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲུབས་ལས་བྱུང་ཞིང་ལ་ལ་གྲིབ་དང་གདོན་གྱིས་
 བསྐྱེད་ནས་རྩའི་ནང་དུ་རྒྱུང་ལོག་ཞུགས་པ་དང་ཡང་ན་ཐུག་དང་རྩ་སར་རྒྱུ་འབྲུལ་
 རྱེད་བའམ་འཕུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་བྱུང་བའང་ཡོད་པས་དེ་རྣམས་གང་
 ལ་ཡང་ལྷས་དལ་ལ་པལ་མལ་ས་དང་སྤྲོད་ས་བདེ་བར་བཅོས་ཏེ་རྒྱུང་རང་སར་
 མོ་གྲོད་ལ་ཅི་བདེར་བཞག་སྤྲོད་པའི་ཆེ་ལྷས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ཏེ་རིག་པ་མཉམ་བཞག་གི་དང་དུ་པལ་ཉལ་པའི་ཆེ་ལྷས་
 གནད་གཞོག་གཡས་པ་པལ་མཐོ་བྱང་ཁ་ལྷོ་རུབ་ཏུ་བལྟས་ཏེ་ལག་པ་གཡས་
 འབྲུམ་པ་སྒྱུར་གཡོན་དབྱི་སྤྲོད་དུ་བཀའ་ཀར་པ་བརྒྱུང་གོས་ཡང་ལ་དྲོ་བ་
 གོན་བའམ་མ་འཛོམ་ཀྱང་མགོ་མི་བཏུམ་སྒྲུམ་མཐོ་དམན་གོམས་ལྷགས་དང་
 བསྐྱེད་བའམ་རན་པར་གཞུག་རྒྱུང་རིག་སྒྲིན་མཚམས་སུ་ལྷ་དཀར་པོའི་ཐིག་ལེ་
 དཀར་པོ་ཡུངས་འབྲུལ་ཅམ་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་ཉལ་སད་མཚམས་སུ་དྲན་པས་བཟུང་
 ལ་ཚུལ་མེན་གྱི་ཉལ་སྒྲུབས་མི་བྱེད་གསེང་བར་འདོད་ན་ཅོག་ཕུར་འཛོམས་བདུན་བཅའ་
 ལ་གསེང་དེ་ལྷར་ཞག་བདུན་གྱི་བར་དུ་བྱས་པས་སྤང་ལ་གཙུར་ཞིང་བདེ་བར་
 འབྱུར་དེ་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་ནོ་རྩ་རིངས་པ་དང་ཞབ་དང་
 འབྲུམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོགས་སེལ་ལ་ཁི་འཛམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དང་ལྡན་པས་རང་
 གཞན་གྱི་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་འཕུལ་སྤར་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུམ་ཡམ་གཅིག་

བྱུག་སྐབས་སུ་ཕྱིར་པ་སྐྱམ་ཆོས་ལ་ལུས་དྲོད་དང་མཉམ་པ་ཅམ་དུ་བསྐྱོས་པ་སེལ་
 དུགས་བྱ་ཞིང་། གང་མ་བདེ་བའི་སར་བསྐྱོ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རྒྱུ་དུ་བརྟེན་པས་
 སོར་རྒྱུད་དེ་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ མདོར་ན་རྩའི་གོགས་སེལ་ཆེ་བ་ རྩལ་སྐྱུག་དང་
 རྩལ་ རྩ་གོགས་སེལ་ཆེ་བ་མ་དུང་བའོལ་ཉེར་གཅིག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གནད་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་ནོ། །
 རྩོམས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་དང་། ལག་པའི་བྱུགས་ཀྱིས་འབྲུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་
 སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་རྩའི་གོགས་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བསལ་བ་ལ་བརྟེན་
 ལུས་ཀྱི་ག་ལྷགས་རྒྱ་རྒྱས་ཁྱེད་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐྱོན་བྱུར་བ་རྣམས་
 གྱུར་པར་བཞེན་གྱིས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་པའི་སྒོ་ལ་གོགས་
 བྱུར་ནས་མ་བདེ་བ་རྣམས་རྩ་དང་རྒྱུད་བསྐྱོར་བའི་སྐྱོན་ཡིན་པ་སེལ་ དེ་དག་སེལ་བའི་
 མན་དག་འཁོར་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུར་རོ་ ཐ་མ་སྐྱུན་དཔུང་གི་རྩ་གོགས་སེལ་
 བར་བྱེད་པ་གསུ་གཅིག་ཁ་འཁོར་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུར་ཞིང་། འདིར་ཡང་ཕྱི་ནས་
 བྱུག་པའི་རྩས་ཀྱི་སྐྱོར་བ་དང་། བྱུག་རྩལ་དང་། བར་དུ་བཏང་བའི་སྐྱུན་སྐྱོར་རྩལ་
 དང་། བརྟེན་ལུགས་སོ་
 དང་པོ་ནི་ རྩ་བའི་རྩས་རྩོ་རྒྱས་ རྩ་ཆད་པ་མཐུན། བྱ་བལ་མ་དང་། སྐར་ ཉམས་
 པ་གསོ། སྐྱོས་ རྩོ་ དེང་ས་འབྲུམ་པ་སོགས་བསྐྱར། དུག་དམར་པོ་ གཟེ་མ་ རྩ་སེར་
 འཕྱིན། ལུས་འབྲུ་ གནོན་འདུལ། གོ་སྐྱོད་ རྩ་མཉེན་པ་དང་མཐུན་པར་བྱེད། བསྐྱོར་
 ཆད་གི་ནེལུ་ རྩོ་བྱེད་ རྩ་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱོན་སེལ། རྩོ་བྱེད་ལོ་རྣམས་སོ་ འཇམ་ལ་མཉེན་
 པར་བྱེད། ཡན་ལག་གི་རྩས་ རྩོ་མོ་ཆགས་པོ་ ལ་རུར་ སེ་བའི་མེ་དོག་ བྱ་རྩ་
 རྩོ་དག་ནག་པོ་ བོང་ར་ ལ་ལས་ག་དང་ལྷགས་པའི་སྐྱོན་སེལ་ཅིང་འཇམ་པ་དང་མཉེན་པར་
 བྱེད། ལ་ལས་རྩ་རྩོམ་པར་བྱེད། ལ་ལས་ལྷག་རུལ་བསྐྱར་པར་བྱེད་པའོ། རྩོ་ནས་བྱུག་པའི་སྐྱོར་
 པས་ཕྱི་ལྷགས་པ་གསྐྱིའི་བར་ལ་གནས་པའི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་སེལ། ཆོགས་ཀྱི་རྩ་སེར་རྣམས་
 འཕྱིན་ནོ། འག་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ རྩོས་དག་པར་ རྩོ་མ་ར་ཅེ་ ཉལ་དག་པར་ནག་
 ཟེར་དག་པར་ནག་ ཐ་སྐར་དོ་རྩོ་ བཟུ་གོ་སར་ བྱ་གོ་སར་ རྩོ་དུང་དོམ་གྱི་

མཁེས་པ་རྒྱ་ཆེ་ཆུ་སྤོང་མོ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ཡོན་ལག་གི་རྩ་ས་ལེ་རྩ་བ་ལྟག་
 པེ་ཡན་ལག་ལ་རྒྱང་མཆོ་གཉིས་ཀ་དང་མཉམ་པའི་ཟོ་མར་ལྟར་མེད་ལོ་ཆེན་
 རབ་མཐར་ཡང་ལོ་གཅིག་ལོན་པ་རྣམས། མར་དུ་ལོན་པ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་པ་
 རྣམས་རྟེན་རྒྱུ་མར་རམས་མིའི་བཟུལ་གང་ཆེད་དང་སྤང་ཅིའི་གཡང་རྣམས་སྤྱར་
 པའི་འདེ་གྲུ་གཡའ་མེད་པའི་སྤྲད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ།

བྱུག་ཚུལ་ནི་ཉ་དང་གནམ་སྟོང་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྤར་བསྟན་པའི་བྲུས་རྩ་ས་སྤར་
 སྟོས་ནས་རང་གི་དྲི་ལ་བྱུག་པའི་བར་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དག་
 པར་བཀྲས་ཏེ་རྩེས་ལ་རྩུབ་པའི་ལྷོ་མ་གྱིས་བཞུག་ཏེ་དེ་སྤར་གིས་སྤྲུམ་པ་དང་
 ལུས་ཀྱི་གྲུ་གསལ་ཆ་ཆེལ་གྱི་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་བསྟོས་ལེ་གོང་གི་རྩ་ས་སྤྱར་དང་
 ཉིལ་མར་ཅུང་ཟད་མེར་བསྟོས་པ་དང་བསྟོས་ཏེ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁོད་སྟོམས་
 སྤྱུ་བྲུབ་པར་བྱུག་གིང་བཙུ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྤྲུམ་ཐམས་ཅད་བྱུག་གནམ་གང་ལ་བབ་པའི་ཆེ་
 རྒྱུ་མཐེལ་ནས་ཡར་བྱུག་མ་འཛོམ་ན་མེ་ལ་བསྟོས། རྩེས་པ་ལ་བྲུང་མེད་དར་མ། བྲུང་མེད་ལ་
 རྩེས་པ་དར་མས་འཕུར་ཏེ། དང་པོ་དལ་གྱིས་འཕུར་ཏེ། དེ་ནས་ཤེད་ཆེ་ཆེར་འཕུར་ཞིང་མཐར་ཅུང་
 ཟད་བསྟེད་ལ་རྩུབ་དང་གོ་བོ་མ་བྲུང་ཅམ་དུ་འཕུར། ལག་ཤེད་རྩུང་ན་རྩ་མིག་ཏུ་མི་འཕྲོ་བས་ཤེད་
 ཀྱིས་འཕུར་གྱི། ཉི་མ་ལ་བསྟོས་ལུས་ཀྱི་མི་བཟོད་པ་སྤྲུམ་བྱེད་པ་དང་ཉིལ་
 མར་གྱིས་ལུས་ལ་བྲུབ་པར་ཆེལ་བ་བྱུག་ལེ་གྲོགས་གཅིག་གིས་ཤེད་ཆེ་རྩུང་རན་
 པར་འཕུར་ཞིང་མཐར་སྤྲུམ་སྤྲུམ་པར་གྱུར་པ་དང་དབང་པོ་ལག་པ་དང་
 བབ་དང་འབྲས་ཡིད་དེ་གསུམ་ཆ་སྟོམས་པར་བྱ། ཅམ་གྲུས་པ་རྣམས་ཅི་བཞིན་
 བཏགས་པའི་བྲུས་ཐམས་ཅད་མཐེལ་ནས་ལུས་ལ་བྲུབ་པར་བྱུགས་གིང་ལས་མཐེལ་ནས་
 ཡམས་གཅིག་ཟུམ་དེའི་རྩེས་ལུས་ཀྱི་གྲུ་གསལ་བསྟོས་པའི་དུད་པས་བཏུག་པར་བྱའོ།
 དེ་ལྟར་རབ་བླ་བ་དོ་ལ་ཡར་དོ་ཡར་གཅིག་མར་དོ་མར་གཅིག་ཆེ་འབྲིང་ལོ་
 གཅིག་གི་ཁོངས་སུ་འཇུག་ཏུ་གསེར་ཐམ་འང་ལོ་དེ་ལ་ལན་དེ་གྲུབ་པར་བྱས་ན་རྩེ་
 གོགས་སྤར་བྲུང་པ་སེལ་བྱིས་མི་འཇུག་པ་དང་ལུས་བྱིང་ལ་ཡང་ཐན་སྟོབས་

དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའི་བྱིར་བཙོན་པར་བྱའོ། ཅུ་གོགས་སེལ་ཅེར་བྱུང་ན་
གར་བྱུང་བ་དེར་རྫས་ནན་ཆེར་བྱུག་། སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་སྒྲོས་རྫས་བྱུག་པ་
སོགས་སྒྲུབ་མའི་འགྲོས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ལ་ལར་འབའ་ཅ་དང་ཆ་ལུམ་
གང་ལུམ་ལ་སོགས་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་། ཅུ་གོགས་ཀྱི་གདིང་སྒྲིན་བྱུག་སྒྲོར་ཆེན་
པོ་མིན་པས་མི་ཐོན་། གལ་ཏེ་ཅུ་སྒྲིན་བྱུ་མོ་བྱུང་ན་ བཤུལ་སྒྲུམ་རྣམས་བཞག་ལ་
ཅུ་བཡན་ལག་གི་རྫས་བྱིང་པོར་ཐོ་མར་ཁ་ཆ་མ་ལྟ་དམེད་། ཆང་གར་རྟིང་དང་སྒྱུར་
བ་དང་སྒྱུར་ལ་། སྒྲ་སྒྲ་ཞོད་ཀྱུག་པ་ཅམ་བྱས་ཏེ་། གང་མ་བདེ་བའི་སར་བྱུག་ལ་ཉི་
མ་ལ་བསྐྱོད་། འདི་མེ་ལ་མི་བསྟན་། བསྟན་ན་ཆུ་བྱུར་འབྱུང་བས་སོ་ ལན་པ་ཡར་
བྱས་པས་གཞོན་ཆུ་སེར་ཡང་འབྱུང་། རྫས་ལ་རང་གི་དྲི་ཆུང་ར་མ་ཡལ་བས་བཀྱས་
ནས་སྒྲུམ་པ་དང་། སྒྱར་སྒྱུ་བསྐྱེག་པའི་ཐུལ་བ་བཤུལ་གང་རྟིང་དང་སྒྱུར་ལ་བྱུག་
དེས་འཛོལ་བར་འགྱུར་རོ་ བྱང་དུ་བྱང་བའི་སྒྲན་སྒྱུར་ཚུལ་ནི་ རྒྱ་ཆ་། སྒྲོས་དཀར་
ཤིང་མངར་། ལྷག་དུར་། རྟིག་སྒྲིན་། གསེར་གྱི་བྱེ་མ་། ཨ་འབྲས་། འཛམ་འབྲས་
སྒྲ་འབྲས་། མཁྲིས་པ་། གཟེ་མ་། དབང་ལག་། སུ་ཤེལ་ཅེ་། སྒྲ་རྒྱང་གཅིག་། སྒྱུ་
མཉེན་། ཉ་ཤིག་། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་། སེང་ལྷེང་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ་ཅི་བཞིན་
བཏུལ་བའི་བྱེ་མ་དང་། བྱག་སྒྱུ་ཉ་པོ་། སུ་བྱུ་ཆེར་མ་ཅན་གྱི་འབྲུག་། སྒྱར་མང་།
ཀ་ཤོ་ཀ་རྟེའི་ཅ་པ་། གཟེ་མ་། བལ་དཀར་གྱི་ལོ་མའམ་། མེ་ཏོག་རྣམས་ཆ་
མཉམ་པ་གཏུས་པའི་ཁན་རྟ་དང་སྒྱུར་ལ་། སྒྱུར་ཅི་དང་། སྒྱར་མ་ཆུ་བཅད་པའི་ཁ་
ཆར་ཞད་ཅམ་བསྐྱེས་ཏེ་། གཡལ་མེད་པའི་སྒྲོད་ རྫམ་ཤིང་། དུ་སྒྲུག་པར་བྱའོ།
བཉེན་ཚུལ་ནི་ དང་པོ་ཁྱེ་སྒྲུམ་ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་། འབྲས་སུ་ ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་
གསུམ་དང་། རྒྱ་སྒྲག་གིས་ཤིང་། དེའི་ལྷས་པ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་། ལུན་
མཁན་། ཅོད་། དེའི་ལྷས་པ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་མཆུར་དཀར་། འཕྱི་མོག་། དེའི་ལྷས་
པ་འཕྱིན་པར་བྱེད་པ་བྱང་གཡུ་ཏེ་། ཅུ་པའི་སྒྲན་སྒྲུམ་གཉིས་། ལྷས་འཕྱིན་སྒྲུམ་ཆ་
རྣམས་གཏུས་པས་བང་བུན་བུན་རེ་རེ་། བྱང་མ་གསུམ་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བྱང་།

དེ་ནས་ཤོད་གི་སྒྲུབ་སྐྱུལ་མ་ཟེ་དེ་གི་སྐོར་མཐོང་ཅུ་མོ་ཙམ་དེ་ཐོ་པ་ནས་ཁྱི་སྐྱུལ་པ་སྒྲུབ་
 སྒྲོལ་མ་ཟད་ཀྱི་བར་དུ་བརྟེན་ནས་དེའི་བར་དུ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་ན་ཏུ་དཔ་
 བར་བུ། སྒྲ་ཕྱོ། ཡང་སྐྱུལ་མ། ལུག་སྒྲིང་། ག་རུལ་སྐྱུལ་ཙན། ལུང་བ་ལག་ཙན།
 དཀོར་ཟས། སྤྱི་བ་རྣམས་ལས་སྤང་བར་བུའོ། སྤྱུ་བ་གོད་གི་བྱུག་པ་དང་སྤྱད་དེ།
 དེ་ལྟར་བརྟེན་བས་ཅའི་རིགས་ཀྱི་གོགས་ཐོད་གསུལ་སྤྱང་བ་སེལ་ཕྱིས་མི་བརྟུག་
 ཅིང་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་སྐྱུ་བ་པོའོ།

ཕྱེད་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་བསྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། ། ཡང་ན་ཉམས་ལེན་ ཉམས་ལེན་མ་
 བྱས་པ་ལའང་ཡོད། ལ་བརྩོན་པ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཕྱ་མདུད་ཆགས་
 པའི་དབང་གིས་ཉམས་ལེན་ བཞུགས་པ་ལྟོག་པ་བྱས་པ་འབྱུང་། གྱི་ལམ་
 ཏྲགས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དག་སྦྱོར་རི་ལྟར་འབད་ཀྱང་སྐྱེད་འཕེལ་མེད་དེ་དམིགས་པ་
 མི་གསལ་ལམ་ ཤེས་པ་འཕྲིམ་ བྱིང་རྒྱག་ཏུ་ཤོར་། ཉེན་མོངས་པ་རྒྱས་ནས་ཤེས་པ་མི་
 འོན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ ཕྱ་མདུད་བཞིག་པའི་འབྱུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་པ་འདི་
 ལྟར་བྱ་ཉེ་ དེ་ཡང་དཔེན་པའི་གནས་སྒྲུབ་ལྟར་ལུས་ལ་བྱས་དང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེད་
 མཉེ་བྱ་ཞིང་། རྫོགས་ལུ་རྫོགས་དོ། རྒྱང་ཤོད་བྱུང་། གསལ་པ་བྱམ་པ་ཅན་བཟུང་།
 པའི་ངང་ནས་ དང་པོ་རྣམ་པར་རྒྱང་མཛད་གྱི་ཆོས་བདུན་བཅའ་ཉེ་ ལུས་སྦྱོང་ཏུ་
 གསེང་ཉེ་ རྒྱང་ཏུ་བརྟེན་པ་ལན་བདུན་བྱའོ།

གཉིས་པ་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཤུགས་བསྐྱེད་དེ། མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལུང་ཁིང་རྗེས་
ལ་ཅུལ་སྒྲུག་བྱུང་། ལྷན་རྟེན་བྱུང་། གསུམ་པ་རྒྱུ་པ་ལྱུང་ལག་པ་གཉིས་ལུས་
མོ་བཀའ་པ་མོ་བ་གཡས་སུ་བསྐྱོར་བ་དང་། གཡོན་ཏུ་བསྐྱོར་། བཞི་བ་རྟེན་པ་
གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་བྱུང་། ལུང་པ་རྒྱུ་པ་ལྱུང་ལས་ཁོག་སྟོན་གཡས་
གཏུག་ཡོན་གཏུག་བྱུང་། ཏུག་པ་མགོ་བོ་བསྐྱིལ་བ་དང་ཏུག་ཏུ་མཉེ་བ་རེ་མོས་བྱུང་། བཏུན་
པ་རྟེན་པ་གཡས་བསྐྱོར་གཡོན་བསྐྱོར་དེ་ཉེ་རྒྱ་བྱུང་། བསྐྱེད་པ་ལག་པ་གཉིས་ལ་དྲོད་
མེ་བས་པར་འཕྱར་ལ་མིག་ལྔ་ན་ལ་བསྟོ་ཁིང་མིག་པསྐྱེད་བཏུམ་དང་མིག་འཕྲས་

གཡས་བསྐྱེལ་གཡོན་བསྐྱེལ་བུ་ དགུ་པ་ལག་པས་སྒྲུ་འཕྲུང་བསྐྱེལ་བུ་ཞིང་རྒྱུང་འཕྲུང་
 སྒྲུ་འཕྲུང་བུ་གར་བསྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ལ་སྒྲིད་པ་དབྱུང་ བཅུ་པ་ཁ་གདངས་
 བཅུམ་མཆུ་བཅུམ་སྒྲོང་དང་ ལྷུ་གཡས་བསྒྲོང་གཡོན་བསྒྲོང་བུ་ བཅུ་གཅིག་པ་རོ་
 སྒྲིད་གཡས་འབྱིང་གཡོན་འབྱིང་དང་ གཟེང་སྒྲིད་ཡང་ཡང་བུ་ བཅུ་གཉིས་པ་གྲུ་
 མོ་དང་སོག་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་བསྒྲོང་ བཅུ་གསུམ་པ་གཡས་དང་གཡོན་
 ཏུ་གཞུ་སྒྲུ་མོ་འགྲངས་པ་ལྟར་རེ་མོས་སུ་བུ་ བཅུ་བཞི་པ་ལག་པ་ཁུ་རྒྱུང་བཅངས་
 བས་གཡུག་ཅིང་སྒྲུག་ལ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་བུ་ བཅུ་ལྔ་པ་ལག་པ་འེ་སོར་མོ་
 རྣམས་བརྒྱུང་བསྐྱེལ་དང་སྒྲུར་འཛིན་བུ་ གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་འཕྲུང་ བཅུ་དྲུག་
 པ་ལག་པ་གཉིས་ཁུ་རྒྱུང་བཅངས་ཏེ་བསྒྲོལ་མར་མཆུ་ཁུང་ཏུ་བཅུག་པས་སྒྲིད་
 བསྐྱེལ་གྱིང་གཡས་གཡོན་ཏུ་བསྒྲོང་བ་དང་ ཡོན་ཡོན་བུ་ བཅུ་བདུན་པ་མན་
 ཆད་ལངས་ཏེ་ལག་པ་འཕྲེད་གྱིང་ལ་བརྒྱུང་ཞིང་རྒྱུང་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སུ་
 སྒྲུག་ བཅུ་བརྒྱུད་པ་ཁོག་སྒྲིད་ཡང་བསྐྱེལ་ལ་ཕྱིར་དག་ཏུ་སྒྲུག་ བཅུ་དགུ་པ་གདན་
 གྱི་སྒྲིང་ཏུ་གན་རྒྱལ་ཏུ་གནས་པས་བཞེ་འཕྲས་དག་ཏུ་བུ་ ཉི་ལུ་པ་སྒྲིལ་གྲུང་ཏུ་
 གནས་པས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐུས་མོ་གཡས་པ་འཕྱུང་དེ་གཡས་བསྒྲོང་གཡོན་བསྒྲོང་
 བུ་ དེ་བཞེན་ཏུ་སྐུས་མོ་གཡོན་པ་ལ་འང་བུ་འོ་
 ཉིར་གཅིག་ལ་ལག་པ་གཉིས་འཕྲེད་གྱིང་ལ་འཕྲས་ཏེ་གདན་འཕོལ་ཕོལ་ཁོག་བསྐྱུར་
 བུ་ ཡང་གདན་གྱི་ཁར་ལུས་སྒྲུ་གྲུ་ལྟར་བས་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་ རྗེས་ལ་ ཉིར་གཅིག་
 པོ་ཆར་ནས། ལུས་འཕྲུང་དང་རྒྱུང་རོ་དབྱུང་ལ་བཞེ་སྒྲུག་བུ་འོ་ རྒྱལ་དེ་དག་གསང་
 མཛོད་བཀལ་རྒྱུ་ཨའི་ལེའུ་ནས་དངས་པ་སྟེ་ ལེ་མོ་མེད་པར་ཞག་བདུན་བས་ན་
 བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་འཆར་པ་ལ་སོགས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དབག་
 ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འཕྱུར་རོ་ ཞག་བདུན་ནར་མར་མ་གྲུབ་གྲུང་ ཐུན་སྐབས་སུ་
 འབད་པས་རྩ་མཐུད་གོལ་བ་དང་ གཞན་ཡང་རྩ་མཐུད་གོགས་སྒྲོན་མང་པོ་སེལ་བར་
 བྱེད་དོ་ དེ་ལྟར་རྩ་གོགས་སེལ་བའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པས་ རྟོན་ལུས་ཀྱི་ཉིས་པ་

དང་མེད་པ་ཅེ་ནི་ཉེས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ལས་གྲོལ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཉེས་
 སྒྲིབ་མ་ཕྱད་པའི་སྒྲིབ་ཐོག་ནས་འཁྲུལ་འཁོར་ལ་གོམས་པར་བྱ་བ་དེས་ནི་དཔེར་ན་དག་
 འཛིགས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ན། དག་མ་ཕྱད་པའི་གོང་རོལ་ནས་ལམ་གྱི་སྒྲེལ་མ་བཟང་པོ་གྲུབས་སུ་
 འཇུག་པ་དང་མཚུངས་པའོ། དང་མེད་མིགས་པ་སྒྱུར་བ་དང་མེད་སྒྲིབ་རྒྱས་གྲུབས་སུ་རྟོག་
 པར་བྱས་པས་གོགས་མི་འཇུག་པའི་རྟོག་འབྲེལ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་གོགས་ཕྱད་
 བ་དང་། དགོས་པའི་ཆེ་ལྷན་དུ་སྒྲིབ་པས་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། རོན་
 འབྲས་ཆོགས་མེད་པར་འགྲུབ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། དེས་འགྲོས་པར་ཀྱལ་ལ་
 སྒྱུར་རོ། གཉིས་པ་རྟོན་དག་ལ་བྱུང་ཅིང་། བརྟེན་པ་རྒྱུད་གི་གོགས་སེལ་སྟོན་པར་
 བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་རྩ་རྒྱུས་ལ་རྒྱ་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་གྲངས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་ཅིང་།
 རྩ་བ་སྟོག་འཛིན་པའི་རྒྱུད་ཞེས་བྱ་བ་དེས་མའི་ནང་དུ་ཀྱལ་གཞིའི་རྒྱུ་པར་གཤམ་
 པ་དང་བཅས་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་ལྷ་ར་གཡོ་བ་མེད་པར་གནས་གིང་། འཆི་པའི་ཆེ་རྒྱ་
 པ་ལས་གཞན་མི་གཡོ་བའོ།

རྒྱུད་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུ་མ་གས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་
 རྟོག་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་འགྲོ་འདུ་བྱེད་པའོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེ་གནས་གཞན་
 དུ་ལོག་ན་འཆི་པར་འགྱུར་ལ། གལ་ཏེ་འཆི་དུས་ལ་མ་ཐེབས་ཀྱང་བརྒྱལ་བ་དང་
 སྒྲོ་འབྲག་ལ་སོགས་པ་མ་རུང་པ་མང་པོ་བྱེད་པ་རྒྱུད་དེ་དང་དབྱེར་མེད་པར་ཡོ་གཤམ་
 སྟོག་རྒྱུད་སྟོབས་ཆེ་བས་ཡོ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་བག་ལ་ན་བ་སྟེ། འཁོར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་ལས་དང་། བྱེད་
 འབྲས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། སྟོག་རྒྱུད་དག་ཅིང་ཡོ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་སྟོབས་སུ་ལྷ་ར་ན་ལས་
 འདས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་བྱེད་ལས་བྱེད་འབྲས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བའོ། གྱི་རྒྱུད་ག་སྒྱུར་དང་དྲིའི་
 རྒྱུ་ལ་ལམ་མ་རྒྱུད་དང་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་ལྷ་ར་གནས་གིང་། རྒྱུད་དེ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྒྲུགས་རྗེ་མཆོན་པ་ཅེ་ནི་ཡོ་གཤམ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འགྲོ་འདུ་བྱེད་པའོ། དེ་ལྷ་ར་
 བ་ལས་གྱི་རྒྱུད་དང་ཡོ་གཤམ་གྱི་རྒྱུད་འབྲས་པར་གནས་གིང་། འཁོར་འདས་ཀྱི་རྩ་བ་
 དེར་འདུས་པ་སྟེ། གདམས་པ་བྱེད་པར་ཅན་ཟབ་ལམ་དུ་འབྱུང་བ་ཡང་། ལས་རྒྱུད་

སྒྲིང་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་མདུན་དུ་བྱུང་བའོ། ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་དང་། བྱེན་རྒྱུད་དང་།
མེ་མཉམ་དང་། ཟུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་དང་བཞི་པོ་དེའི་གནས་མཁོ། བྱེད་ལས་མཁོ། རྒྱ་རྒྱུལ་མཁོ།
སྒྲིན་ཡོན་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོར་ན་ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་ལོག་ཅུ་
གསུམ་འདུས་པའི་མདོ་མན་ཆད་ལ་གནས་མཁོ། བྱེད་ལས་མཁོ། གྲི་ཆེན་མཁོ། གྲི་རྩ་མཁོ། ཁམས་
དཀར་དམར་གྱི་སྒྲིམ་འབྱེད་བྱེད་མཁོ། ཟུབ་པར་དུ་གྲྲུན་པ་དུང་ཁང་ནས་གསང་བའི་
མཐར་ཐུག་པར་བདེ་བ་གཡོ་བའི་ལས་བྱེད་མཁོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེ་དག་གཞན་དུ་ལོག་
ཡན་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་མང་པོ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། བྱེན་རྒྱུད་རྒྱུད་ལུས་ཀྱི་མདུན་སྒྲིགས་
ཀྱི་ཅུ་ནས་མགྱོག་པར་རྒྱ་ཞིང་བྱེད་ལས་ནི། རག་གི་ལས་སྒྲུབ་རྒྱུ་དང་། སྒྲུབ་བྱུངས་
ལ་སོགས་པ་ཅ་ཅི་རྣམས་བྱེད་མཁོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེ་ལོག་པ་ན་ཆད་སྒྲིབ་ཀྱི་ནད་རྣམས་
སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་ལོ་པར་བཟུང་ནས་ཁ་ཟས་བཟུང་བའུ་རྣམས་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་
པའི་ལས་བྱེད་དེ་ལོག་ན་འབྲུ་སྒྲིག་དང་མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོ་པའི་ནད་ཐམས་
ཅད་སྒྲིབ་པར་བྱེད་དོ། ཟུབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུད་གཡས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཅུ་རོ་མ་དང་འབྲེལ་ནས་
ལུས་ཀྱི་ཆོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་མཁོ། བྱེད་ལས་ནི། ལུས་ཀྱི་སྒྲིབས་བསྒྲིབ་དང་
གཡལ་འབྲེལ་འགོ་འདུག་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་མཁོ། གལ་ཏེ་རྒྱུད་དེ་ལོག་ན་ཞ་བ་
དང་རེངས་པ་དང་འཁུམ་པ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་སྒྲིབ་པར་བྱེད་མཁོ། གཞན་ཡང་ཡན་
ལག་གི་རྒྱུད་མཁོ། གཞུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་མཁོ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་འཛིན་པར་
བྱེད་པའི་རྒྱུད་མཁོ། གྲི་དང་རོ་དང་རེག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་མཁོ། མིག་ལ་རྒྱུ་བ་
གྲུ་དང་། རྩ་བ་ལ་རྒྱུ་བ་རུ་སྒྲུབ་དང་། རྩ་ལ་རྒྱུ་བ་གཙང་ས་དང་། བྱེ་ལ་རྒྱུ་བ་ལྷས་
ཕྱིན་དང་། ལུས་ལ་རྒྱུ་བ་ཞོར་རྒྱུལ་ཏེ། དེ་རྣམས་རེངས་ན་དབང་པོའི་གོགས་སྒྲིབ་
པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། གོགས་སེལ་པར་བྱེད་པ་ལྟེ། དེ་ཡང་ཞུགས་པ་དང་། ཞུགས་
པའི་རྣམས་རྣམས་ཞར་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། ཤས་གཅིག་གོགས་སེལ་ཁ་འཐོར་
དུ་བརྟན་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་རོ། དེ་ཡང་གཞིའི་རྒྱུད་ཡོན་ཏན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཡོ་

གཤམ་ནམ་མཁའི་རྒྱ་དང་། སྒྲིན་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་ལས་རྒྱ་དང་སའི་རྒྱ་རྩེ་། དེའི་
 གོགས་ནི་འཛིན་ལོ་དང་། གཟེར་ཐུག་ཕྱིར་བྱེད་ལ་སོགས་ཆོར་བ་ཐམས་ཅད་
 འཛིན་པ་དང་། སྒྲིན་རྒྱ་ཡིད་འཛུལ་བྱེད་ཅིང་མེ་ཆུ་རྒྱ་སོགས་ཞུར་ལ་གཡོ་བར་
 བྱེད་པ་ནི་། བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་ཆ་མཐུག་པར་བྱི་སྒྲིན་གྱི་འཛིག་རྟེན་
 གཡོ་བའི་ཆོ་ཡང་ནམ་མཁའ་གནས་པ་ལ་ཐུག་པར་འཛིག་པའི་རྒྱུ་ལ་བའི་མེ་
 རྒྱ་དང་རྒྱ་བྱེད་། དེ་བཞིན་དུ་ནང་གི་ལུས་ཡི་གེས་གྱི་རྟེན་དེ་ལུས་ལ་ཐུག་པ་
 མཁྲིས་པ་མེ་། བད་ཀན་རྩེ་། རྒྱ་རྒྱ་གསུམ་གྱིས་འཛིག་པར་འབྱུར་ཞིང་། གསང་
 བ་ཡང་རྟོག་དཔྱད་མེ་། དགའ་བདེ་རྩེ་། རྩེ་རྟོག་གཡོ་བ་རྒྱ་དང་གསུམ་གྱི་བསམ་
 གཏན་འཛིག་པར་བྱེད་པའོ་། གསང་བ་བསམ་གཏན་འཛིག་པར་བྱེད་པའི་གོགས་
 སེལ་ནི་། རྩེ་བར་མི་རྟོག་པའི་ཡི་གེས་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་དག་པར་
 གནས་པས་། རྩེ་འབྱོར་རབ་གྱི་སྒྲིན་ཡུལ་ཡོ། ། འཛིན་པར་བྱེད་པའོ་། དེའི་མན་རག་ནི་
 རྩེ་བར་རྒྱུས་བུ་རབ་གྱིས་རྩེ་བ་ལ་ཐུག་པཅད་པ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོ་དང་། འབྲིང་
 གིས་ཉམས་ལེན་བསྐྱེད་ཐོག་དུ་གྲོལ་བ་ཐུག་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་པ་རྒྱ་དང་
 དོར་ལས་འདས་པ་ལས་ཁྱེད་གཅོད་ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་རྩེ་བར་གྱི་སྒྲིན་ཞུགས་ཏེ་
 ཉམས་སུ་བྱང་ཞིང་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱའོ་། བྱི་སྒྲིན་མིད་བརྟན་གཡོའི་གོགས་ནི་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལས་སྒྲིན་མ་ལྟར་རང་བཞིན་མེད་པར་གཤམ་པར་བྱས་པས་སེལ་ལོ་
 བད་དེ་རྩེ་ལས་གྱི་རྩེ་རྩེ་ཐོག་ཡའི་གོགས་དཔུས་ནས་འབྱུང་བའི་རིམ་པས་ལག་དུ་
 བྱངས་ཏེ་བསལ་བར་བྱའོ་། རྒྱ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩེ་བ་སོགས་འཛིན་གྱི་རྒྱ་རྩེ་། དེ་ལ་
 གོགས་ཞུགས་པ་ནི་ཁོའི་སྒྲིན་རྩེ་བའོ་། རྩེ་བ་ཉམས་པ་གང་རུང་ལས་འབྱུང་
 བ་རྩེ་། དེའི་རྒྱུ་རྩེ་བུར་གྱི་རྩེ་རྩེ་སྒྲིག་སྒྲིམ་དང་། ཡེ་འགྲོག་དཔུག་པོ་དང་། སེམས་
 མཉམ་པར་མི་གནས་པ་དང་། ཡེངས་པའི་དུས་སུ་བྱུང་བ་དང་། རྩེ་བ་སྒྲིན་གྱིས་
 མི་བཟོད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྒྲིན་པའི་བྱ་རན་ལ་སོགས་པ་རྩེ་། མདོར་ན་སེམས་ལ་
 ཡང་འཁུ་འཛིག་ཡོད་པ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། རྩེ་བའི་རྩེ་རྒྱ་ཞུགས་པས་ཁོའི་

སྒྲིབས་བསྐྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་གདོན་མ་རུངས་པས་བསྐྱེད་དེ་སེམས་ལ་བྱེད་སྐབས་
 ཞུགས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་འཕྲུལ་པ་དང་། བསྐྱེད་པས་ཁོའི་རྣམས་པ་ཉམས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བྱུང་བའི་ཏྲགས་ལམ་། འདར་ཡེད་ཡེད་པ་དང་། སྤངས་བ་དང་། སྤྱིང་ཆ་ལྷུ་
 རུ་རུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱིང་གང་གལ་གལ་བ་དང་། སྤྱིང་མི་དགའ་བ་ལྟར་ལྟར་བ་དང་།
 སྤྱིང་སྤྱིང་བྱུང་བྱུང་བ་དང་། དད་པ་སྒྲིབ་པ་དང་། ལུ་ལ་ལ་བ་དང་། དུན་མེད་དུ་
 བརྒྱལ་བ་དང་། དུན་པས་མི་ཟིན་པ་དང་། སྒྲིབ་པ་དང་། ཟང་ཟིང་བྱུང་བྱུང་བྱེད་པ་
 ལ་སོགས་པ་མདོར་ན་སེམས་ལ་མི་བདེ་བའི་རྣམས་པ་མང་པོ་འབྱུང་བའོ་ དེ་མ་བཅོས་
 བ་། རྒྱུད་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ནས་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་། ཆོའི་དུས་ལ་
 མ་བཟས་པར་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་རྒྱུ་དུ་འགྱུར་། འདི་ལ་སྒྲིབ་མེད་ན་རྒྱུད་གཞན་
 ཐུན་དང་བཅས་པའི་སྒྲིབ་དག་པ་ནི་། དཔེར་ན་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བ་ནི་། རྒྱུ་ཐུན་
 ཐམས་ཅད་ཞར་ལ་རྒྱས་པ་དང་མཚུངས་པར་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་སློག་འཛིན་ལས་
 གྲུས་པའི་བྱིར་རྒྱ་བ་སློག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་ལ་གོགས་མ་ཞུགས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་
 ཏེ་ཞུགས་ན་སེལ་བའི་གནད་དང་ལྟན་དགོས་ཏེ་། དེའི་སྒྲིབ་རོས་འཛིན་པ་ནི་། དཔེར་
 བ་མེ་བསྟལ་བ་ལ་གིང་སྤྱར་སྤང་བྱེ་ལ་སོགས་པ་བཅུག་ནས་ཐུས་བཏབ་ན་དུ་བ་
 དང་བཅས་ནས་མི་ཆེར་འབར་བ་བཞིན་། ཀྱུན་གཞིའི་སློག་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་གཞིར་
 བཞག་ཏུ་གནས་པ་ལ་རྒྱུད་གསར་ཞུགས་པའི་རྒྱུན་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་
 ཀྱིས་གསེང་ཞུགས་པ་དང་། ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཞུགས་པས་མིད་དུ་རྒྱུད་ལོག་ཅེས་ཟེར་།
 དེ་ལ་ཞུགས་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། མི་བདེ་བའི་རྣམས་
 འགྱུར་ཡང་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་སྟེ་། སྤྱིང་རྒྱུད་ཅན་གྱི་མིས་རང་གཞན་གང་
 ཡང་རང་སྒྲིབ་མེད་། གཞན་བྱི་རོལ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཅན་དུ་རྟོག་ཅིང་དཔའ་ཞུས་
 པ་དང་། གནང་ཞུས་མི་བ་དང་། ཏུར་རེ་། གཟེང་མཐོམ་། མིག་སྤེལ་ཅིག་གོ་བ་དང་།
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲོ་ཞིང་རྒྱོལ་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འགྱུར་ལོག་པ་འོང་། དེ་བཅོས་
 པའི་ཐབས་། རབ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་། འབྲིང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་།

ཐ་མ་སྒྲིལ་དབྱེད་ཀྱིས་བཅོས་པམ། སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བཅོས་པའི་ཐབས་སོ།
བཅོས་ཐབས་ཁ་འཐོར་བ་ལ་འོག་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱི་ཁྱབ་སྤྱོད་ལམ་
གྱིས་བཅོས་པ་ནི། འདིའི་སྤྱོད་དང་པོ་བྱེད་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་བྱས་པའི་གནད་ཀྱིས་
སྤྱིར་བཅོས་པའི་དུས་ཐབས་སྣ་ཚོ་གསལ་བ་དང་ཐུན་པས། དལ་གྱིས་བྱིད་བར་བྱ་
ཞིང་། རང་ལ་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཚོས་པ་ལའང་། དང་པོ་ལུས་པག་ཡིད་གསུམ་དལ་
ལ་ཐབ་ཅིང་ཡིངས་ལ་ཐོར། གནས་དང་གོགས་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པ་ལ་བརྟེན་
གཞན་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཁོ་དང་སྤང་ཡིད་མཐུན་པའི་མི་ཉེ་འཁོར་དུ་བརྟེན་པ་དང་།
གནས་དང་ས་སྤྱོད་ཀྱང་ཁོའི་ཡིད་ལ་བབ་པར་འགོ་སྤྱོད་བྱ་ཞིང་། ཐོག་མར་ཁོ་
ཡིས་གང་བྱེད་དང་བསྐྱུན་ལ་ཐབས་གྱིས་བྱིད་ཁོའི་ཁམས་ལ་ཇི་ལྟར་འཕྲོད་པའི་
བཟའ་བཏུང་སྤྱོད་པ་དང་། ཁོའི་རྒྱ་བར་སྤྱོད་པའི་གཏམ་བརྗོད་ཡིད་ལ་བབ་ཅིང་
སྤང་ཚུལ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བྱ། མདོར་ན་མགོ་བསྐྱོར་བ་དང་དལ་གྱིས་བྱིད་
པས། གོགས་གསར་པ་ཡིན་ཞིང་ཚབ་ཚུང་བ་རྣམས་དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་བྱང་ལ།
མ་བྱང་ནའང་འཚོས་པ་སྤྱི་རང་ཡང་དེ་དང་མཐུན་པར་རང་ལ་རང་གིས་བྱིད་ཅིང་།
སྤྱོད་ལ་གྱིས་འཕྲིད་པས་བཅོས་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཞིང་ཁོ་སྤྱིར་ནས་བྱེད་རྒྱུ་ལས་གྱིས་སོག་ཅུང་རྒྱུང་འབྱུང་ནས་ཡོད་དེ་
ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ། གཞན་ཡང་ཉམ་ནས་འདི་ལྟར་དུ་འཚོས་དགོས་མ་བཅོས་ན་
སྤྱིར་དུ་འཚི་བར་འདུག་སྟུང་ནས་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོ་བྱུང་དུ་དག་ལས་ཚབ་
ཚུལ་ཡི་འགོགས་བྱས་པའམ། ཡང་ན་འདིའི་རྒྱུད་ལ་འདྲེ་གདོན་ཞུགས་འདུག་སྟུང་
པའམ། མོ་ཟེན་ལྟ་ལྟས་རྒྱུན་གྱི་ར་རི་ལས་འདྲེ་གདོན་ཆེ་གོ་མོ་འདུག་ཅུང་སོགས་
གྱི་ཁོ་ལ་སྤྱོད་དཔོན་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་དང་བཅས་པས་འདྲེ་བརྟུང་གི་ཅུབ་
ཅུབ་ཟང་ཟང་མང་པོ་བྱས་ནས་མ་ཐན་གྱི་སྤྱོད་དུ། ཐོག་ཅུང་རྒྱུང་སེམས་འདྲེས་
ནས་ཡོད་པ་དེ། སྤྱིར་འཚུབ་ཡིངས་གྱིས་སོང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོང་མི་འདོད་པར་སེམས་
ཡིངས་ནས་བྱ་སྤྱོ་རྒྱུང་གིས་བསྐྱོད་པ་ལྟར་བྱེད་ཅིང་། ཐོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འགོ་

འདོད་པ་དང་། ཐམས་ཅད་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ལྷུ་བ་སྟིང་འདོད་པ་དང་། དུ་
བ་དང་། བྱང་བརྒྱུད་པ་དང་། བ་མ་མ་པན་སྟོབ་མཆོད་གྲོགས་ལ་སོགས་པ་རྗེ་
ལྷར་མཐུན་ཅིང་སེམས་འདྲིས་པར་ཡོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་དགྲར་ལངས་པ་དང་།
འོད་དེད་སྟོགས་མེད་དུ་འཁོད་པ་དང་། ལུས་རེངས་པ་དང་། རྟོད་སྡུད་པ་དང་།
བརྒྱལ་བ་དང་། འཕག་རྒྱལ་དང་མཆོད་རྩལ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་། ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བསྐྱར་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱུད་ལམ་གྱི་
གནད་གིན་ཏུ་གཤམ་ཆེ་བས་། རང་གཞན་གང་ཡང་། རིམ་མཉམ་ལ་སོགས་པ་དཔེན་ཞིང་
ཟང་ཟིང་མེད་པའི་སར་སྤྱོད་ལས་། ཐོག་མར་ གཡང་བྲག་གད་ལུས་རི་བོ་དང་རྩེ་ལོ་སེལ་ལ་
སོགས་པ་སྟོགས་འཛིགས་པ་མེད་པའི་སར་འགྲོ་ཞིང་། མཆོན་ཆ་དུག་དང་ཐག་ཞགས་ལ་སོགས་
ཉི་ལའོར་དུ་མེད་པར་བྱའོ། ལྷུང་བ་ལ་ཅི་གར་བསྐྱུར་ས་ཏེ་ ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་མཆོད་ས་
པ་དང་། རྒྱལ་པ་དང་། ཉལ་བ་དང་། འགྲོ་བ་དང་། འགེང་བ་ལ་སོགས་རྗེ་ལྷར་
བྱེད་སྟིང་འདོད་པར་བྱེད་དུ་གཞུག་པས་། ལུས་ཉ་ག་བཅད་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་ཆོད་
པ་དང་། དུ་བ་དང་། ཀྱུ་ཅི་མང་པོ་འདོན་པ་དང་། སྒྲ་བརྗོད་ལ་སོགས་པ་རྗེ་ལྷར་
འདོད་པ་སྟོགས་པར་འདོད་པ་བསྐྱུགས་པས་དག་ཉ་ག་བཅད་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་
བཟང་ངན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་རགས་རྗེ་ལྷར་འཕྲོ་སྟིང་འདོད་པ་འཕྲོར་གཞུག་པས་སེམས་
ཉ་ག་བཅད་པ་སྟེ་། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཛིག་རྟོན་དང་འཛིག་རྟོན་ལས་
འདས་པའི་རྣམ་དཔྱད་རྗེ་ལྷར་བྱེད་སྟིང་འདོད་པ་རང་གཞན་གང་ཡང་རུང་བས་སྟོད་
དམ་སྡུད་གཞུག་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་དེ་ཀ་ས་ཕན་བར་འགྱུར་བ་འབངས་སྤྱད་དེ་ གལ་ཏེ་མ་
ཕན་ནའང་བྲན་པ་རྩུང་ཟད་མི་ཟེན་མི་སྤྱིད་པས་། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྲན་པས་བཟུང་ལ་
རབ་སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། འབྲིང་འོག་ནས་འཕྱུང་བ་ལྷར་དམིགས་
པ་སེམས་འཛིན་གྱི་ཐབས་ལ་བསྐྱབ་། ཐམས་སྒྲུ་མ་སྟིང་ཀར་བསྒྲུམ་པ་ལ་མེས་
གུས་ཀྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་ལ་གསེལ་བ་བཏབ་ཅིང་། སྒྲ་མའི་ཐུགས་དང་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ལ་རང་བབས་སྟུགས་དང་བྱའོ། མདོར་ན་སྟོག་རྒྱུད་གི་གཤམ་

ཞུགས་ཚུལ་གང་པོས་ཀྱང་། ཐབས་ཀྱི་སྡོད་པས་དལ་ལུས་བྱིད་པར་བྱེད་པ་གནད་
 ཏོ་། དེ་ཡང་སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་གོགས་ཀྱི་རིགས་མང་ཡང་བསྐྱས་པས་། འབྲུགས་
 རིངས་སྡོད་གནས་འབྱམས་པ་གསུམ་ལ་འདུས་། དེའི་སྐོར་ཡང་། ཐོས་པས་མ་སྟོམ་
 གསུམ་དག་ལྷན་བྱས་པ་དང་། སྟོ་བྱར་ཡེ་འགྲོགས་ལྷན་སེམས་ལས་དཀྱའི་བྱེད་
 རྒྱུས་ལས་འབྱུང་བའོ་། རོ་བོ་ནི་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་སྟོག་ཅུ་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དང་།
 གནས་རྟིང་འདྲིས་པ་དང་། གཞི་རྒྱུད་སྡོད་པ་ཡིན་། ཉགས་ནི་སྤྱིར་མཆོན་པ་དང་
 སྟོག་པའི་ཅུ་དང་། གཞུང་པ་དང་། ལྷག་ཁུང་དང་། བར་རྒྱམས་ན་བ་དང་། སེམས་
 མི་བདེ་བ་ལ་སྟོགས་སྤར་བཤད་པ་ལྟར་འབྱུང་། ཁྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱིར་འབྲུག་པ་ལ་ཏུ་བྱུ་
 དང་བལྟགས་རིང་བོ་ནར་ནར་འདོན་། སྤྱིང་ཁ་འཕགས་ཞིང་གི་རོལ་ཏུ་གྲགས་པའི་
 ཏུ་བ་དང་། མི་འགོ་བའི་དོག་སྒྲ་ལ་སྟོགས་པ་རྒྱམས་ཁོང་བའི་ནང་ཏུ་གྲགས་པ་སྤྱམ་
 བ་ལ་སྟོགས་པ་བྱེད་པ་འོང་། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་རིངས་པའི་ཉགས་། ལུས་ཤིང་
 གིས་བཀར་བ་བཞེན་ཡ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱ་མི་ཤེས་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱང་བ་ལ་ཡང་སྟོག་པའི་
 ཅར་ཤིང་རིང་བོ་གཅིག་བཅུག་ནས་ཡོད་སྟུང་པ་འབྱུང་། སྟོག་རྒྱུད་སྡོད་ནས་གནས་
 འབྱམས་པའི་ཉགས་། རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་ནང་ཏུ་སྤྱད་ཅིང་། རྒྱལ་ཤེས་
 ལུལ་ལ་མི་འཕྲོ་བར་ཉད་དེ་བ་དང་། དེ་མེད་ཏུ་བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ་། མདོར་
 བ་སྟོག་རྒྱུད་གི་གོགས་ཞུགས་པའི་ཉགས་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བདེ་
 བའི་རྒྱལ་འབྱུར་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་འབྱུང་བས་བཤད་གྱིས་མི་རྟོགས་ཏེ་། ཐལ་
 ཆེར་སྟོ་གྲོས་ཅན་གྱི་རིག་པས་དབྱེད་པར་བྱའོ་། དེ་དག་རྒྱམས་སྡོད་ལས་གྱིས་བཅོས་
 པ་ནི་། གོང་ཏུ་བསྟན་པ་སྟེ་སྟེ་བྱི་བྱི་བྱི་བྱི་སྟེ་། སྟོག་འཛིན་གྱི་རྒྱུད་འབྲུག་པ་ལ་དམིགས་
 པས་བཅོས་པ་ནི་། ལུས་དར་དམར་གྱི་གྱུར་ལུབ་པ་ལྟར་སྡོད་ར་དམར་པའི་ནང་ཏུ་
 འོད་དཀར་པོ་རྒྱ་བཤར་བ་ལྟ་ལས་། སེམས་གཏད་ཅིང་སྒྲ་སྟོ་མེད་ཅིང་སྡོད་དེ་
 མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ལས་རིག་པ་གཡོན་འོག་ནས་འབྱུང་བའི་སེམས་འཛིན་ལ་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་།

འཕྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་ གནམ་ནང་ཆང་ཅན་གྱི་སྤྲེང་དུ་ལུས་དོ་རྗེ་སྒྱིལ་གྲང་
 བཅས་པའི་ལུས་མོ་གཉིས་ལ་ལག་པ་ས་གཞོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་འཇུས་ཏེ་ ལུས་དྲང་
 བོར་མདའ་ལྟར་བསྐང་། མགིན་པ་དགྱེ་དཔོར་རྒྱལ་ཏུ་འཐོན་ལམ་ ཉ་དག་ལ་རིང་
 བར་བརྟེན་དེ་ རྒྱང་རོ་དབྱུང་། དེ་ལྟར་ལན་ཁ་ཡར་བྱས་པས་། མི་ཐོབ་པ་འབྱུང་སྟེ་
 དེ་དུས་བཞག་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཤམ་ཏེ་རྒྱང་གུ་དུ་འཕྱོ་བ་ལྟར་བྱུང་ན་། རྒྱང་འཇུས་
 བོ་དལ་གྱིས་བརྒྱང་ལ་རྒྱང་པ་དོ་རྗེ་སྒྱིལ་གྲང་བཅའ་། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྗེ་ཁྱུ་རྩ་
 ས་ལ་མ་ཁྲུང་ཞིང་འཕོང་གནམ་གྱི་སྤྲེང་དུ་བཅུག་གིང་ཡང་ཡང་བརྟེན་ ལྷམ་ལྷམ་པར་
 རུང་གི་མ་རྒྱས་ན་། ལྷམ་ཕྱར་གྱི་སྤྲེང་དུ་སྒྱིལ་གྲང་བཅའ་ལམ་། མི་ཤེད་ཆེ་བ་གཉིས་
 གྱིས་ཁྲུག་ང་ཅམ་དུ་བཏོགས་གིང་གནམ་འབྲེལ་པའི་སྤྲེང་དུ་ཤེད་རན་ཅམ་དུ་བརྟེན་
 དེག་ཐོན་ཅམ་ལས་ཆེར་མི་རུང་། དེ་ནི་དོ་རྗེ་ས་འབབ་ཅེས་འབབ་མང་པོ་ལ་སྒྱུར་བར་
 བྱའོ་། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་རྒྱང་རོ་གསལ་པ་དབྱུང་། བསྐྱེ་མཉེ་དག་ཏུ་བྱ་
 རྒྱལ་དེ་དག་དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་ཟུག་ཆེ་རྒྱང་དང་། ལུས་ཉམས་དང་བསྐྱེན་
 ལ་རིམ་པས་རྗེ་མང་ རྒྱས་གཅིག་ལ་མི་བྱ། རྗེ་དག་ཏུ་བྱེད་པ་གནད་དོ་། ལྷན་དབྱེད་
 གྱིས་བཅོས་པ་ནི་། ལྷན་ལ་སྤྲིང་ཞོག་། ཨ་རུ་ར་། ར་ཏི་། ཨ་ཀ་རུ་། པ་རུ་ར་། ལྷ་རུ་
 ར་། ལྷགས་ཆེན་གྱི་སྤྲེལ་འོང་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལམ་། ཁྲམ་ཁྲམ་དུ་བརྒྱང་ལ་རས་ཁྲག་ཏུ་
 ལྷག་། དེ་ཆང་གར་སྒྲ་རན་པ་ལྷལ་གསུམ་དུ་གདུས་པས་ལྷལ་གང་དུ་བྱས་པ་དོ་འཇུས་
 བཏང་ཞིང་། གོས་གྱིས་བྱིང་ནས་རྒྱལ་ཐོན་པ་བྱ་། དབྱེད་ལ་སྒྲང་སྒྲོས་། མ་ཁན་པ་།
 ལུར་ནག་གསུམ་ཆ་མཉམ་པ་ཆང་དུ་བཅོས་། ཁྱབ་དོན་མོས། པ་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་
 རར་མ་ཡལ་བ་རྣམས་བསྐྱེས་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བཟུས་ལམ་ གཟེ་མ་། ལྷ་པ་། ཨ་
 རུ་རའི་བྱེ་བྱེན་ཅིག་། བལྟལ་ཆེན་དང་སྒྱུར་པས་བྱུག་། ཉི་མ་ལ་བསྐྱོས་ཏེ་འཕུར་
 ལྷམ་སྒྲམ་པ་དང་བྱེ་ཞིབ་གྱིས་ཅ་མིག་བཀའ་། དེས་འཆོ་བར་འབྱུར་ཏེ་། ཆོད་ནི་
 བད་ཆབས་ཆེ་རྒྱང་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་། ཐོག་འཛིན་གྱི་རྒྱང་རེངས་པ་ལ་དམིགས་
 པས་བཅོས་པ་ནི་ ལུས་སྒྱིལ་གྲང་ལ་གནས་པས་རྒྱང་རོ་དབྱུང་། གསལ་པ་བྱམ་པ་

ཅན་བཟུང་བའི་དང་ནས་ཅུ་དབུ་མའི་ཡར་སྒྲིལ་ཉི་དགའ་པོ་ལས་བདུད་ཅི་དགའ་
པོའི་རྒྱན་ཆར་ལྟར་བབ་མར་སྒྲིལ་དམར་པོ་ལས་བདུད་ཅི་དམར་པོ་རྒྱངས་པ་
ལྟར་ཡར་བྱུང་བ་གཉིས་སྒྲིལ་གྱི་དཀྱིལ་དུ་དགའ་དམར་འདྲེས་པའི་རྩིང་འབྲེལ་བར་
དམིགས་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་ཤིང་ཆེ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་རིག་པ་གཏད་
དེ་གཟེར་ལ་སྟགས་པའི་མི་བཟོད་པ་བྱུང་ན་གང་དུ་བྱུང་བའི་ས་དེར་ཐིག་ལེ་དགའ་
དམར་འཐབ་ཅིང་འདྲེས་པ་ལ་སེམས་མ་ཡངས་པར་གཏད་ཅིང་མཉམ་པར་བཞག་
གོ་

འབྲེལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་གཏན་ལ་ལུས་ཅོག་སུར་བསྒྲུལ་འབྲུད་ཅན་དུ་
བསྐྱད་ལ་རྒྱང་རོའི་རྩས་སུ་ལན་ཁ་ཡར་དབྱུང་དེ་ནས་རྩྭ་གི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་
སྒར་ལྟར་དལ་བུས་དབྱུང་ཞིང་རྩིས་ལ་དལ་ཏུ་བཏང་སྐབས་སུ་སྒྲིལ་བ་ཅན་གྱི་
སྒྲིལ་བ་དང་བཅས་པས་སྒར་ལྟར་དེ་རྩིས་འབེབས་ཀྱི་འབྲེལ་འཁོར་རམ་མ་རྩས་
ན་གཞན་གྱིས་བྱ་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱུང་འཛིན་རེ་མོས་སུ་བྱས་པས་བདེ་བར་འབྱུར་རོ་
དེས་ཀྱང་བདེ་བར་མ་སོང་ཞིང་གྱུན་དུ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ན་རོ་ལེབ་ལག་པ་ཙམ་
གཉིས་རེ་མོས་སུ་ལག་པས་བཟོད་ཆད་བསྒྲུབ་ཏེ་གཤམ་ལམ་དང་དོ་རྩིའི་བར་དུ་
བྱིད་བྱ་སྒྲིལ་ཆོས་མ་རྒྱན་པའི་ཁར་ཆ་དུགས་ཡང་ཡང་བྱ་དེའི་ཆོ་མགོ་ལེགས་པར་
བཏུམ་པ་འམ་ལྟ་གྱིན་དེས་ལུས་རྩལ་ལུམ་གྱིས་བྱུང་ཞིང་ཕན་པར་འབྱུར་རོ་ཅོག་
སུའི་འབྲེལ་འཁོར་དང་རྒྱད་པ་གཏད་ཡིན་སྒྲིལ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་སུར་མ་ཆར་
དང་སྒྲིལ་བ་རྩི་བཞུར་བ་ཅུང་ཟད་བསྒྲུབ་ལ་བཏང་སྒྲིལ་གྱི་ཆེན་གྱི་དུད་པས་
བདུག་ལ་ལུས་ལ་བྱུང་བར་བྱ་དབྱུང་ནི་ནད་པ་ཤིན་ཏུ་དཔེན་པར་བྱ་མཐོ་ས་
དང་གངས་དགའ་མཐོང་བའི་སར་མི་བཞག་རོལ་མོ་དང་ཀྱུ་ཙོ་ཟང་ཟིང་མ་ཤོར་
བར་བྱ་རྟོག་སྒྲིལ་ཆེམ་ཆེམ་མ་ཤོར་བར་ཤིན་ཏུ་དལ་འཇམ་ལ་དབབ་དེས་རིངས་
པའི་གོགས་སེལ་བར་འབྱུར་དེས་ཀྱང་མ་སེལ་ན་དཀྱིག་པ་དང་སྒྲིལ་སུའི་སྒྲིལ་
བ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བཞུགས་གོ་སྒྲིལ་རྒྱང་རྩིང་བ་ཅོས་པ་ལ་དམིགས་པས་

བཅོས་པ་ནི་ ལུས་རྣམ་སྤངས་གི་ཚེས་བདུན་དང་ལྷན་པས་ ལུས་གོལ་ལས་གྲུབ་
 པའི་གཞལ་ལས་ཁང་གི་ནང་དུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་པོ་བྱང་སྤངས་ལ་རང་བཞིན་
 མ་གྲུབ་པར་བསྐྱེད་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལས་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་སེམས་འབྱོ་
 བ་སྒྲམ་བྱེད་ན་ འོག་ས་གཞི་གསེར་གྱི་སྒྲ་ཚོགས་དོ་རྗེའི་ཉེ་བར་རྒྱ་སྒྲོན་པོས་མཚན་
 པ་ལ་ཤེས་རིག་གཏད་ ཡང་ཤེས་པ་འོག་ཏུ་འབྱོ་བ་དང་བྱིང་བ་སྒྲམ་བྱེད་ན་ གྲུང་
 པ་དུང་ཁང་གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་དཀར་པོ་ཅིབས་སྤྱིང་དང་ལྷན་པའི་ཉེ་བར་ཨོ་
 དཀར་པོས་མཚན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་ བཏང་སྒྲོམས་སུ་ལྷིང་བསྒྲམ་བྱེད་ན་ མགིན་
 པར་བརྒྱ་དམར་པོ་འདབས་བཞིའི་ཉེ་བར་ཨོ་དམར་པོས་མཚན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་
 ཤེས་པ་ནང་དུ་འབྱུང་བ་སྒྲམ་བྱེད་ན་ ཁ་དང་སྒྲ་ཐམས་ཅད་ནས་རྒྱུང་དབྱུང་གིང་
 རྒྱུང་རིག་གི་དོ་བོ་སྒྲ་བུན་བུན་བྱིར་འགྲོ་བར་བསམ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་
 འདིའི་སྐབས་སུ་རྒྱུང་རྩོལ་དང་ འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་སྤངས་པར་བཤད་དེ་
 འོན་ཀྱང་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཟློན་པའི་རང་ནས་ ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་ཚེས་
 བདུན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་དང་ འཇམ་རྒྱུང་བུས་པ་ཅན་བརྟེན་པར་བྱ་ཞིང་
 གཞན་རྩོལ་བ་ཅན་དཀ་ལྷུར་མི་བྱའོ་ སྒྲན་དབྱེད་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་
 རྩི་ ལ་རུར་ནག་པོ་ སྤྱིང་ཞོ་ག་ གོ་སྤྱོད་ དྲོད་སྒྲན་མིལ་འཛོར་གཉིས་ སྒོས་
 དཀར་ རུཏྟ་ ལ་སོ་ཅན་གང་རུང་གི་སྤྱིང་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ་ བྱེ་མ་ཆང་གིས་
 ཐུལ་ཏེ་བཏང་ དེས་ཀྱང་མཚོག་ན་ སྒྲ་མའི་ཁར་གཞེན་དང་སྒྲོག་སྒྲ་སྤྱིང་པའམ་
 ཤིང་ཀུན་རྣམས་ཐུར་ཆང་དང་སྒྲུར་ལ་བཏང་ཞིང་ ལུས་ལ་རུལ་ཐོན་པའི་གོས་
 བསྒྲོན་ དབྱེད་ལ་ རྒྱུང་ཁར་མི་འགྲིམ་ གྲིབ་དང་འཐབ་རྩོད་ལ་འཇོམ་ སྤྱིང་པ་
 ཅན་ཆང་གི་པ་སྒྲ་བཏབ་ཅིང་བསྒྲེས་པའི་དུག་ཡང་ཡང་བྱ་ རྒྱུང་སྒྲེ་པའི་སྤྱོད་ལས་དང་
 ཡོ་འགྲོག་ལ་གཟབ་ ལུས་ལ་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་ གཞན་ཡང་སྒྲོག་རྒྱུང་གི་གོགས་སེལ་
 པའི་མན་ངག་འཁོར་བུ་འོག་ནས་འབྱུང་བས་ཤེས་པར་བྱའོ་ ཐུར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་ལ་

གོགས་ཀྱི་རྒྱ་དང་བསྐྱེད་ནས་འོག་ཏུ་ཚད་བ་དང་། འབྲུག་བ་དང་། རྟོང་བ་གསུམ་
ལ་འདུས་ཤིང་། གོགས་དེ་རྒྱལ་ལུགས་པའི་རྟགས་སྤྲད་ཏུ་འཛད་ན་རྒྱུད་ལོག་སྐྱོར་
མི་ཐོན་ཅིང་སྒྲིལ་ནས་གཟེར་བ་དང་། ལྷ་བའི་འོག་བརྒྱུད་ནས་ནད་དུ་རྟོགས་པ་
ལྟར་འབྱུང་། ལུས་རེངས་བ་དང་། རུ་བསྐྱེད་བ་དང་། གྲི་ཆེན་གྲི་རྒྱུ་མི་ཐོན་བ་
འབྱུང་། འདི་ལྟར་དུ་མ་བཅོས་ན་སྟོག་གི་བར་ཆད་དུ་འབྱུར་ཉེན་ཡོད་པས། ལ་ལ་
མེད་པར་ལྟར་དུ་བཅོས་པ་གལ་ཆེའོ། འབྲུགས་པའི་རྟགས་སྤྲུལ་ལྟར་ལས། རྒྱད་
པར་དུ་བདེ་བ་དང་མི་བདེ་བ་རེ་མོས་བྱེད་། གྲི་ཆེན་དང་གྲི་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་བཤལ་
བསྐྱེད་རེ་མོས་བྱེད་། ཐོ་ཞགས་སུ་ཚ་རྒྱག་བྱེད་། རྒྱ་ཡོང་འཁྲུག་། ལུས་འབྲུག་པའི་
སྤྲང་བ་འབྱུང་ཞིང་། བསྐྱེད་ན་ལན་སྤྲང་འཛར་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། རྟོང་པའི་
རྟགས་འོག་རྒྱུད་མི་ཐུབ་། འོག་སྤྲད་ཕྱི་ཞིང་ཡར་འགྲོགས་པར་དགའ་། རྒྱད་ཀྱི་རྩ་
རྒྱས་རྒྱལ་ན་བ་དང་ཚ་རྒྱག་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མི་བདེ་བ་མང་བོ་འབྱུང་སྟེ། ཉེད་ག་
ནི་ཐུར་མེལ་གྱི་རྒྱུད་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་པའོ།

འོག་ཏུ་འཛད་བ་ལ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་གནད་གོང་མ་ལྟར་བྱས་ལ།
རྒྱུད་མི་འཛིན་པར་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་རང་གི་མཛོད་སྤྲུང་འདུས་པར་བསམ་ལ། ལྷ་
སྤངས་ཀྱང་དེར་གཟེར་། ཉེས་དུང་ཁང་དུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཚུར་ཚུད་པར་དམིགས་
ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། གནད་དོ་ལ་འབོལ་བའི་
ཁར་ལུས་གནད་སྦྱིལ་ཀྱང་ཅོག་སུ་བསྐྱེད་འབྱུང་ཅན་གྱི་སུས་བྱང་བར་དུ་ལག་བ་
གཉིས་བསྐྱེད་ལ་བས་དཔུང་བ་གཡས་གཡོན་བསྐྱེད་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིད་སྦྱང་དུ་བཀལ་ཏེ་
ཆེལ་གྱིས་མནན་པའི་རྒྱལ་བྱ། འདི་དུས་རྒྱུད་རྒྱ་རྒྱུད་བཅས་པས་དལ་གྱིས་བྱིར་
རིང་ན་ར་ར་སུས་ཏེ། རུང་ཟད་བཀལ་ལ་བཞག་། ཡང་ལུས་ཀྱི་ཤིང་སྟོང་དུ་འཐོན་
ཞིང་ལྷོ་བ་སྐལ་གཞུང་ལ་སྤྲུང་། རྟོང་རྒྱུད་སྤྲུང་དུས་གཅིག་ལ་ནད་དུ་ན་ར་
བྱངས་ཏེ། ལུས་ཀྱང་ཡོང་ཡོང་བྱ། དེ་ལྟར་རེ་མོས་སུ་སྤྲད་དེ། སྐབས་སུ་ཚོ་སྟོང་དེ་
ངལ་བསོ། དེ་ལྟར་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པའི་ཆེ། རྟོགས་པ་བཀག་གཞི་སྟོང་ལ་བྱ། རྟོན་

གྱིས་བཅོས་པ་ནི། སྒྲུག་ཆ་བ་གསུམ་དང་། ཅོང་ཞི་ཆ་དུ་བསྒྲོལ་བ་སྒྲུལ་པ་འཛི་བྱེམ་
ཀྱུ་ཚེ་ ཨ་རུར་། སྒྲུ་གཏུས་པ་འཛི་ཐང་གིས་སེལ་ལ་བཏང་། དབྱེད་ནི་ལུས་མ་འབྲུག་
པར་བྱེ། བསྒྲུ་མ་ཉེ་བྱེ། རྒྱ་ཞབས་སུ་ཆ་བསྒྲོས་པ་འཛི་དུགས་གྱིས་བདུག་། དེས་སེལ་
པར་འབྱུར་རོ། ལུས་སེལ་གྱི་རྒྱུད་འབྲུག་པ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་ཅོག་
ལུ་ལུས་འབྲུད་ཅན་དུ་བསྐྱེད་དེ། རྒྱུད་རོ་དབྱུང་། གསལ་བ་ལུས་པ་ཅན་བསྒྲིལ་ལ་
མོ་བར་ཨ་རུར་གི་མེ་འབར་པ་འཛི་ ཐིག་ལེ་ནད་གྱིས་འཛོག་པ་འཛོས་པ་འཛི་སྒྲུབས་སུ་བཤད་པ་
ལྟར། དམིགས་པ་སྒྱི་དང་མཐུན་པར་བྱས་ལ་། རྒྱུད་པར་དུ་ལུས་གྱི་ནད་ཐམས་ཅད་
མེས་ཁེངས་པ་འཛི་མེ་ལྷེ་གཤེད་ལམ་དུ་ལུ་རུ་འབར་བར་བསམ་ཞིང་མཉམ་པར་
བཞག་གོ། འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ལྷེ་བའི་འོག་དུ་ཕྱིར་སྒྲུལ་མེ་ལ་ཆ་ཆོལ་
གྱིས་བསྒོས་པ་འཛི་ཕོ་རྟོ་རང་གི་མགོ་ཅམ་བཅུག་པ་འཛི་སྤྲོད་དུ་ཁ་སྒྲུབས་མོར་ཉལ་ཞིང་
རྐང་པ་བརྒྱུད་བསྒྲུལ་རེས་མོས་གྱི་རྟིང་པས་འཁོརས་ལ་ཤེད་རན་པར་བརྒྱུད་ས་
ལག་པ་བསྒོལ་ལ་མ་ཞེད་སྒྲོར་རྟེན་བྱེ། དེས་གྱུར་མ་ཕན་ན། གྲོགས་ཤེད་ཆེ་བ་
གཅིག་གིས་རྐང་པ་གཉིས་འབྲུག་པར་ལུར་རྟེ་རྒྱུབ་སྤྲད་ཅིང་དུག་དུ་སྒྲུག་ལ་། སྒྲུར་
གོང་ལྟར་ཁ་སྒྲུབས་སུ་ཉལ་བའི་ཨེན་དོང་བརྒྱུད་པ་མན་ཆད་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་རན་པར་
བརྒྱུད་། འལུར་བྱུག་བྱེ། རྒྱུད་རོ་ཡང་ཡང་དབྱུང་དེས་སེལ་ལོ། སྒྲུག་གྱིས་བཅོས་པ་
ནི། མེ་ལུ་འབྲུལ་། ཤིང་ཆེ་། སྒྲུ་སྒྲུ་། རྒྱུ་ཆེ་། བི་བི་ལིང་། ཀ་ཀོ་ལ་། ལུ་སུ་། དེ་རྒྱུས་
བཏུལ་པ་འཛི་བཏུན་འབྱུར་གྱི་ཅོང་ཞི་ཁྲམ་ཁྲམ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། ཨ་རུར་གསེར་
མདོག་རུས་པ་དང་བཅས་པ་བརྒྱུད་ས་པ་དང་། རྒྱ་ལུ་ཕྱིད་དུ་གཏུས་པ་འཛི་རྒྱ་བཅད་
སྒྲུལ་པ་བཏུལ་ལ་བསྒོས་རྟེ། རྒྱ་བསྒོལ་གྱིས་སེལ་ལ་བཏང་། རྒྱ་སྒྲིན་ལུས་པ་། གཞེ་
མ་། ཐིག་སྒྲིན་གྱི་ཐང་གིས་སེལ་། དེ་མ་སྒྲིན་། ཨ་རུར་། དུར་བྱིད་། ལྷེ་མ་རྩེད་ཐང་
གིས་སེལ་ལ་བཏང་། དབྱེད་ནི། གང་དུ་གཞེར་བའི་སར་ཡོས་དང་། ཆ་དང་། མོ་
བ་། རྟོད་ཡོད་པར་བྱས་ལ་སུ་སུ་མོ་ལོ་བཅུ་གསུམ་ལོན་པ་འཛི་ཕོ་བས་བསྒོ། རྒྱུས་གྱིས་དུགས་
བྱའོ། དེ་རྒྱུས་གྱིས་སེལ་པར་འབྱུར་། གལ་རྟེ་མ་སོས་ན་འཐོར་སུ་ནས་བྱུར་བའི་

བྱུག་པ་ལ་སོགས་གང་མཉན་བྱའོ་ བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་པ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི་
ལུས་གནད་ཅི་བདེར་བསྐྱད་ལེ་ གཤམ་སྒྲོར་བྱ་བ་ནག་པོ་གཅིག་ཁ་ཡར་བེད་པའི་
ནང་དུ་སྒྲིབ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞིང་ གོ་བར་ཞེས་མཉན་པ་ཙམ་གྱིས་པོ་བའི་ནང་
ནས་མི་གཙང་བ་ལྷན་ལྷན་དང་འབྲུ་སྒྲིབ་དང་མ་ལྷ་བའི་ནད་གྱི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
རྒྱུད་གིས་དེད་ནས་ཉ་ར་ར་སོང་བར་བསམ་ཏེ་ རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་ངང་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་གོ་ འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་ གདན་ལ་ཙོག་པར་ལུས་
འབྱུད་ཙན་གྱི་ལུས་གནད་བཅའ་ མིག་སྒྱུ་ཅེར་དབབ་ ཡང་ན་དབྱལ་བ་ལུས་མོ་
གཏུག་པ་གཉིས་གང་བདེར་བྱ་ འཇམ་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བཟུང་ཞིང་ སྒྲིབ་ཞལ་འབྱེད་
བཙུམ་མང་པོ་བྱའོ་

སྒྲིབ་གྱིས་བཅོས་པ་ནི་ ར་ཏེ་ རྒྱུ་ཆ་ དྲོད་སྒྲིབ་ཤིལ་འཛོང་ ལྷ་སྒྱུ་ ཤིང་ཆ་
ཤིང་ཀུན་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ་བཏུལ་ཏེ་རུས་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་གཏུས་པའི་ཁུ་བས་ཐུལ་
ལ་བཏང་ རུས་པའི་ཐང་གི་ཞག་མེད་པར་བྱས་ཏེ་ ཆ་ཞད་ཙམ་བཏབ་ལ་བཏྱང་
དབྱད་ལེ་ བཙུབྱུག་མདོ་དང་ཟུག་གཟེར་གར་ཡོད་དུ་དབྱིག་པ་བསྒྲུབ་པ་དང་ ར་
ཙོའི་ཨོག་ཏོག་པ་དང་ རྒྱ་བྱུག་དམར་པོ་འམ་ ཆར་པ་ཤིད་གྱིས་བརྒྱར་བའི་ཆ་
དུགས་སྒྱིབ་ལྷེབ་ཙན་གྱིས་རྒྱུག་རྣམས་བྱའོ་ དབྱད་དང་བཅོས་ཐབས་རྣམས་གྱིས་
བཟུང་པའི་ཡུན་ཆད་ནད་གྱིས་སྐབས་དང་སྒྱུར་བར་བྱའོ་ བྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུད་བྱར་སེལ་
དང་བསྐྱོད་ནས་སྒྲོད་དུ་འཛང་བ་དང་ འབྲུགས་པ་དང་ རྒྱུད་པའི་གོགས་སོ་ དེ་
རྣམས་གྱི་ཞུགས་རྟགས་ནི་ བྱར་སེལ་གྱི་དུ་ལོག་པའི་རྟགས་ རྒྱུད་ལམ་ཉེས་པ་
དང་ བསྐྱོམ་ལོག་པ་ལས་འབྱུང་ཞིང་ ཐོག་མར་སྒོས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ དེ་ནས་མས་
ཡར་མཁྱིལ་པ་མན་ཆད་དུ་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་ རྒྱལ་དྲོད་ལུས་བཏབ་པ་ལྟར་གྱུར་
ནས་གཟེར་ཞིང་སྐད་མི་ཐོན་ དཔུགས་རབ་ཏུ་ཆོད་ འོག་སྒྲོ་འབྱེད་བཙུམ་མི་ཤེས་
པ་སྟེ་ མདོར་ན་ཐེར་ཐེར་ནེར་ནེར་དུ་འགོ་ བཙོན་འབྲུས་གྱིས་མ་བཅོས་ན་གྱུར་
དུ་འབྲུལ་པར་འབྱུར་ འབྲུག་པའི་རྟགས་རྒྱས་རྒྱལ་སྒྲ་མ་ལྟར་ལས་ རྒྱུད་པར་དུ་

རོ་སྟོང་རྒྱས་ཤིང་ལུགས་ལུར་བཏབ་པ་ལྟར་གཟེར་ཞིང་ཡིད་ཡིད་བྱེད་པ་སྟེ་སྟེ་མ་དང་
ཁོར་ལ་ཁད་དུ་འབྱུང་ཡང་མི་ཁོར་བའི་རྟགས་འོག་སྟོང་འབྱེད་བཅུམ་ཤེས་པ་དང་
གོང་མ་ལ་གཟེར་བཏབ་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་རྟོག་སྟོང་བ་ནི་བྱེན་རྒྱུའི་ལུས་པ་ཟད་དེ་
རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་རྟགས་མགོ་འཐོམ་པ་དང་སྟོང་མི་བདེ་སྟོང་སྟེ་ཡིད་ཆེ་ཤིང་མེད་
བྱང་ཁོག་སྟོང་ཏེ་མེད་ལ་སོགས་སྒྱུ་དང་མཐུན་པའོ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་དང་བསྟོང་ནས་བྱེན་
རྒྱུ་ལོག་པ་སྟོང་དུ་འཆང་བ་ལ་དམིགས་པས་གོགས་སེལ་བ་ནི་ལུས་གནད་འོག་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱས་ཏེ་རང་ཉིད་ཁྱུ་གང་ཙམ་དུ་ས་ལ་མ་རེག་པའི་བར་སྟེ་དུ་
ཡོད་པ་ལ་ལས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འོག་སྟོང་འོག་སྟོང་ལ་བྱེད་དབང་ཆེན་གསེར་
གྱིས་གཞི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་དམིགས་ཤིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ་འབྲུལ་
འཁོར་གྱིས་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་རྟོག་རྟོག་འབྲུལ་རང་རམ་གཞན་གྱིས་ལན་ཁ་རྟོ་
རྟོ་འབྲུལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རང་རམ་གཞན་གང་གིས་བྱེད་ཀྱང་འོག་སྟོང་བ་གལ་ཆེ། ཡར་
བྱས་ཏེ་བདེ་བར་བཞག་ལ་ཆོགས་གཞུང་ཁྱུ་རྒྱུ་གྱིས་ཡས་རིམ་ནས་དང་པོ་ཤིང་
རྒྱུ་བར་བརྟུང་མར་མར་ཤིང་རྟོག་ཆེར་བརྟུང་ཅི་ལུས་ཀྱི་རྒྱུ་རྟོག་དུ་ལ་སྟེ་རྒྱུ་
མི་བཟུང་ཞིང་འོག་སྟོང་དག་དུ་བསྟུམ་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་སྟེ་སྟེ་གྱིས་སེལ་བ་ནི་ག་
ཆེན་གྱི་གཞུང་ཐང་སྟེ་ཆ་བཀུ་མ་གྱི་ལ་སྟོང་བཏབ་ལ་བཏང་དེ་གར་རྟོག་ལ་ཆང་
མོ་རྒྱུ་ཟད་བསྟེས་ལ་བཏང་དེ་བྱེད་ལ་མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་རྟོག་རྟོག་དུ་ལ་བྱུང་
བར་བྱེད་བྱེན་རྒྱུའི་རྒྱུ་འབྲུག་པའི་གོགས་དམིགས་པས་བསལ་བ་ནི་
ལུས་གནད་རྟོག་པར་བདེ་བར་བསྟུང་པའི་རང་ནས་གར་ན་ཞིང་གཟེར་བའི་དམིགས་
པ་དེར་ཡི་གེ་ཨང་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བ་གཅིག་ལ་འོད་ལ་དོག་སྟེ་ལུས་བསྟོར་བ་གཅིག་
གསལ་པ་ལ་དམིགས་པས་རིག་པ་ཅི་གནས་སུ་གཏད་དེ་མ་ཟིན་ན་ལུས་བྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་འོད་དུ་ལྟེ་དུ་འབྲུག་ཨང་སྟེ་བྱེད་དེ་གཉིས་གང་ཟིན་པའི་རྟོག་ལ་
ནད་དང་གཉིས་མེད་དུ་བསྟེས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་
པ་ནི་གོང་དུ་གཟེར་བའི་སར་གྱུ་གྱུ་འཕམ་པས་སྟེ་མ་སོགས་པའི་པོ་རྟོག་ཐེག་

མ་ཁྱུང་ཙམ་ཞིག་བཅིངས་ལེ། གྲོགས་ཤེད་ཆེ་བ་གཅིག་གིས་རོ་སྟོད་པར་གིས་
 བཏེགས་ལ་སྒྲུག་ཅིང་། དལ་བུས་ས་ལ་བཞག་སྟེ། ཁྱུང་སྟོང་པར་བཅངས་པས་ཏྲུག་
 ཏྲུག་བརྒྱུད་པ་དང་། བསྐྱེལ་ཉེ་བུ། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་པར་སྐྱེད་ཤོག་མ་སྤྱང་ནས་
 འཁྱར་འཁྱར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁ་སྒྲོལ་ཐམས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་
 བཟུང་ལ་མགྲིན་པ་དཔག་ཏུ་བཀྲུག་ཅིང་ལག་པས་མཉེ་འཕྱར་བུ། རྒྱུད་བཏང་བའི་ཆེ་ཉ་
 རིང་གིས་བཏང་། འཕྱར་བ་རང་གིས་མ་རྩས་ན་གྲོགས་པོས་བྱས། སྒྲུག་གིས་བཅོས་པ་
 ཉི། བྱང་དུ་མི་རུས་དྲ་རུས་གྱི་རུས་པ་གཏུས་པར་། ར་ཏི། ཨ་རུར་། ཁ་རུ་ཆེ། སྒྲོག་སྒྲུ་
 བཏབ་ལ་བཏང་། བྱིན་སེ། ཆག་ཡེར་མེ། གོ་སྟོད་། ཏིལ་མར་རས་ཁྲུག་ཏུ་བཏུམ་ནས་
 བཅོས་ཏེ། རྩོམ་མེས་ཀྱིས་རྒྱུད་ཐང་རྣམས་ལ་བྱུག་པ་དང་དུགས་བྱ་ཞིང་འཕྱར། དེས་
 ཀྱང་མ་ཕན་ན། ཨ་ཀ་རུ། ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་། ཀྱང་ཐུན་གྱི་སྤེལ་རྣམས་གོང་
 མར་བསྐྱོན་ལ་བཏང་། རྒྱུད་པ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་པས་མ་གཏོན་གྱི་
 ཆོས་བདུན་ལ་གནས་པས་རྒྱུད་གསར་རྟིང་བརྗེས་ལ་ལུས་རྒྱུད་ར་དམར་པོའི་ནང་
 ཐམས་ཅད་འོད་ལྡང་ཀྲས་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་། དེ་ལ་གནས་
 པ་དང་མཉམ་པར་བཞག། རྣམ་ཤེས་བྱིར་མི་སྒྲོལ་བར་ནང་དུ་བཀྲུག་ཅིང་སྟོང་
 ཁར་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་མཐིང་ག་བྱ་ངང་མེད་སྒོ་ང་ཙམ་གཅིག་ལ་གཏད་པར་བྱའོ།
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། གཏན་རྩོམ་ཀྱི་སྟེང་དུ་ལུས་གནད་ཅོག་བུ་བསྒྲུམ་
 འབྲུད་ཅན་བཅའམ་གྲིན་པ་བཀྲུག། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་དུགས་ངང་བསྐྱེལ་ཉེ་བུ།
 མདོར་ན་རྒྱུད་སྟོང་པ་ཡིན་པས་དལ་གྱིས་དགང་བའི་སྒྱུར་པ་ རྒྱུད་ཕྱིར་དཔུང་བའི་ཆེད་ལ་
 བར་དཔུང་བོ། བྱའོ།

སྒྲུག་གིས་བཅོས་པ་ནི། ར་ཏི། ཨ་ཀ་རུ། ཨ་རུར་ནག་པོ། ཤིང་ཀྲན་། ལུག་
 སྟེལ་། རུད་རྣམས་སིང་པོ་གསར་འཇམ་བསྐྱོས་པས་ལུལ་ལ་བཏང་། དེ་ལྟ་བུའི་
 རྗེས་ལ་རྒྱུད་ལ་ཕན་པའི་བཟའ་བཏང་བརྟེན་པར་བྱའོ། བྱི་རོལ་གྱི་དབྱུད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་སྒྱུར་ཁ་གསུག་བྱ། དེ་རྣམས་ཀྱིས་གྲུའི་རྒྱུད་གི་ཤོགས་སེལ་

བའོ་མདོར་ན་མེད་ས་པ་རྒྱས་པ་ལ་འབྲུགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུད་བཅན་ཐབས་སུ་
མ་ཡིན་པར་དལ་གྱི་དལ་གྱིས་དམིགས་པ་དང་ལུལ་ལ་ཐོབ་དང་རྒྱུད་གཞིལ་
བ་དང་བསྐྱུག་པ་དང་གཞིལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ་སྟོང་བའི་རིག་རྣམས་
ལ་ལང་བྲག་ལྷུང་དུ་མ་ཡིན་པར་དམིགས་པ་ལུལ་ལ་ཐོབ་རྒྱུར་སྒྲུབ་གསུམ་གསུག་
ལ་དལ་གྱིས་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་སྟོར་བས་དགང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ཞིང་གོང་
མ་གཉིས་ལ་ཉ་མེད་སྐབས་སུ་དབྱུང་བ་དང་བ་སྒྲུའི་གསེབ་ནས་རྒྱུད་དབྱུང་བའི་
ཐབས་འོག་ནས་ལབྱུང་བ་ལྟར་སྐབ་རུ་དང་དབྱུག་པའི་སྒྲུབ་པ་རྒྱུད་གི་སྤང་རྣམས་
ལ་བྱའོ་
རྗེས་ལ་བསྐྱེམ་མཉེ་དང་སྒྲན་གྱིས་སྟོར་བ་རིམ་གྱིས་བརྟེན་སྐྱེམ་ལུལ་ལ་ཐོབ་དང་
དམིགས་པ་ལ་སོགས་པས་བདེ་བར་སོང་ན་དེ་ཀའི་འཕྲོ་བསྐྱིད་ལ་སྒྲན་མི་བརྟེན་
གོང་མས་བདེ་བར་མ་སོང་ན་སྒྲན་བརྟེན་ནོ་སྟོང་པ་ལ་རྒྱུད་རོ་ཉ་ཅང་མི་འདོན་
ཉ་མེད་ཉ་ཐུང་གང་ཡང་མི་བྱེམ་མ་ཐུག་གོང་འོག་ནས་སོ་བསྐྱེམ་ལ་ཉམས་དང་བསྐྱེམ་
ལ་བྱེམ་གཞུང་དེ་དག་ལས་སོ་སོར་གང་ལ་གང་འཕྲོད་རིགས་འདྲ་འོས་འཐང་སྐྱུར་
བ་གནད་ཡིན་ནོ་མེམ་ཉམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གོགས་མང་ཡང་བསྐྱེམ་པས་གང་བཅུ་
ལྟར་བཅུ་གཟེར་བ་གསུམ་ལ་འདུས་ཤིང་གང་བའི་རྟགས་སྟོང་སྒྲོས་བྱེད་ཅིང་གང་
ཡང་བཟའ་བཅུང་མ་བྱས་པར་རང་འགང་པ་ལྟར་སྟོང་སྒྲོས་བྱེད་ཅིང་མི་བདེ་དང་
ཀ་འགག་ཟེས་དང་བཅུང་བ་ཅི་ལ་སྐྱུད་ཀྱང་གནོད་པ་ལྟར་འོང་ཁུང་བར་དུ་
བཀྲོས་པའི་དུས་ན་ན་བར་བྱེད་དེ་སྒྲན་པས་བདེ་ཀན་ལྷག་བྱེད་སོ་བར་འབྱེལ་བར་
ངོས་འཛིན་ཏེ་འདི་ནི་མེམ་ཉམ་གྱི་རྒྱུད་སོ་བར་རྗེས་བ་ཡིན་ལྟར་བའི་རྟགས་ལ་
གཉིས་ཏེ་གང་བས་ལྟར་བ་ནི་སོ་བ་འཕྲོག་ཅིང་འུར་སྐྱེལ་སོགས་པའི་སྐྱད་སྐྱེ་
ཆོགས་འདོད་ལུལ་བར་བྱེད་དེ་ལུལ་བའི་ཆོས་དང་བཅས་པས་ཟེས་གང་ཟེས་གྱི་
མདོག་ཏུ་ལུལ་སྐབས་སུ་བུལ་སྐབས་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འབྱུར་རོ་ཆ་བས་ལྟར་བའི་
རྟགས་ནི་སྐད་མེད་དུ་ལུལ་སོ་བར་ཆད་པ་སྟེ་ཁག་ཏུ་ལུལ་འམ་སེར་པོ་འམ་

དུད་ཁྱ་ལྟ་བུའམ། རྒྱ་ལྟ་ཞིང་། རྒྱ་ཐང་གཟེར་བར་བྱེད་དོ། གཟེར་བའི་རྟགས་
ནི། ཐོ་བའི་དགྲིལ་དང་། རྒྱ་མ་དང་། འོང་ཁ་གཡས་གཡོན་དུ་གཟེར་། སྒྲུ་བས་སྒྲུ་
སྟོད་དུ་འདེག་ཟེར་རྒྱལ་བྱེད་པའོ། དེ་རྟམས་ཀྱི་སྟེན་གྱི་བ་དང་ཟས་དང་བརྟུང་བ་དང་།
སྟོད་ལམ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའོ། གང་བའི་གོགས་དམིགས་པས་བསལ་བ་ནི།
ལུས་གནད་སྒྲིལ་གྱངས་གཞོན་ཅན་བྱ། རྒྱ་རོ་དབྱུང་། ལུས་བ་ཅན་བཟུང་ལ། ཐོ་
བར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོ་མཐོ་གང་བ་རྩིས་མཚན་པ་གཅིག་བསྐྱེད་ལ། སྟེང་འོག་
གི་རྒྱང་བཟུང་བས་རྩི་གཡོས་མེ་སྒྲར་ཏེ།
སྟེང་རྒྱང་གིས་མེ་ཕྱེ་ཕྱིར་མཐུན། འོག་རྒྱང་གིས་ཡར་ལུལ་པས་སྟེང་འོག་གཡས་
གཡོན་གང་དུ་འདེམ་འཕྲོད་བར་མེད་པར་ཐོ་བའི་ནད་དུ་འཁྱུར་འཁོར་ཞིང་འབར་བས།
ནད་ཀྱི་དོན་པོ་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ཞིང་། དེ་ལས་གཡོ་བའམ།
ཐུན་འཛོག་པར་འདོད་པའི་ཆོ། མེ་ནད་དང་བཅས་པ་ཆོས་འབྱུང་ལ་ཐིམ། ཆོས་
འབྱུང་རྩི་ལ་ཐིམ། རྩི་ལས་ལ་ཐིམ། ལུས་འོད་དུ་ཞུན་པ་འཇུག་པ་ལྟར་གྱུར་
བའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། འབྲུལ་འཁོར་ ལུས་ན་འབྲུལ་འཁོར་ཉེར་ལྟ་བུ།
ཀྱིས་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། གདན་བདེ་བའི་སྟེང་དུ་ལུས་གནད་པས་མ་གཏོན་གྱི་ཆོས་
བདུན་བཅའ་ཞིང་། ལག་པས་ས་གཞོན་ལུས་མེར་བཀའ་བ་ཅན་བྱ། རྒྱང་གསར་
ཉིང་བརྟེན་ཏེ་ལུས་བ་ཅན་ལ་གནས་པས། ཐོ་བ་གཡས་སྒྲོར་གཡོན་སྒྲོར་མང་དུ་
བྱས་བའི་རྟེན་སྒྲུ་ རྒྱང་ཁན་ཐོ་བར་མེད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། བཀའ་ལ་ལག་པ་གཉིས་
ཀྱིས་ཐོ་བ་བྲག་རྒྱུ་མཉེ། ཡང་ཐོ་བ་གཡས་སྒྲུར་གཡོན་སྒྲུར་སིག་སིག་བྱ་ཞིང་། བསྐྱེད་
པ་ཡང་ཡང་དབྱུང་བར་བྱའོ། སྒྲན་གྱིས་སེལ་བའི་ཐབས་ནི། སེུ་འབྲུ། སྒྲལ་སྟེལ་
ཤིང་ཆོ། བི་ལིང་། ཅི་ཏྲ་ཀ། རྒྱམ་ཆོ། ཆོ་ལ། ལྷ་སྒྲུ་རྟམས་ཆ་མཉམ་སྟེ་བརྟུལ་། རྒྱ་
སྒྲོལ་གྱིས་ལུལ་ལ་བཏང་། སྒྲར་འབྲུལ་འཁོར་བྱེད་པའི་དུས་སམ། སྒྲན་བཏང་བའི་
རྟེན་ལ། ཏེ་རིང་གི་རྒྱང་རོ་དབྱུང་ཞིང་། སྒྲར་གསར་བ་བཟུང་ལ། བསྐྱེད་ཞིང་ལྟ་
གང་བའི་སྟེ་མོ་ཐོ་བར་གཏད་དེ་བསྐྱོར་བའམ། ལག་པ་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ལ་ཐོ་བར་

གཏད་ལ་བརྟེན་ དེས་སྟོང་བསྐྱེད་མང་པོ་དབྱུང་བའམ་ རྒྱལ་པར་འགྱུར་ རྒྱལ་བོ་
 བ་ མགོ་མཐུར་དུ་བཀུག་ལ་ ཉ་རྒྱལ་ས་ཀྱི་སྤངས་བྱ་ དེས་རྒྱལ་ཅིང་སེལ་བར་
 འགྱུར་རོ་ དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ མོ་བའི་གསང་ལ་དབྱུག་བ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ ལྷུང་
 བའི་གཤམ་ཆ་ལྷུང་གང་ལྷུང་གཉིས་ཀ་ལ་དམིགས་པས་སེལ་བའི་ བསམ་གཏན་
 གྱི་ཆོས་བདུན་ལ་གནས་ཤིང་འགྲིངས་རྒྱུད་དང་བཅས་པས་སྟོང་རར་དམིགས་པའི་
 བད་ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རབ་དུ་རྒྱབ་ས་ཤིང་དོ་རྗེའི་ཆ་ཆ་འཕྲོ་བར་
 བསམ་ལ་ དམིགས་པ་གཡོ་མེད་དུ་ཟེན་བ་དང་ཅི་ཡང་མི་དམིགས་པའི་བད་ལ་
 མཉམ་བར་བཞག་གོ་

དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱ་ འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་བའི་ རྒྱལ་ཀྱང་མཉམ་བཞག་ཅན་
 བྱ་ རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་ དང་པོ་མོ་སྟོར་ལན་མང་དུ་བྱ་ དེ་ནས་ལག་པ་
 གཉིས་བསྟོལ་མར་སྒྲིན་མཆམས་སུ་བཏེགས་ལ་མོ་བའི་ཁར་བརྟེན་ དེ་ཡང་དང་
 པོ་དལ་བུས་བྱ་ དེ་ནས་ཤིང་རྗེའི་བཏང་ཞིང་མོ་བ་རྒྱུད་གིས་གང་བར་བསྒྲིལ་ཏེ་
 རྗེས་ལ་ཤིང་ཅི་བུས་སུ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་མོ་བ་དཀྱུ་
 འཕྲུར་འོག་སྒོ་འཐེན་སུལ་མང་དུ་བྱ་ འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒན་མཆམས་སུ་རྒྱུད་རོ་
 དབྱུང་བ་དང་ཅལ་རྒྱལ་རྒྱད་པར་བྱའོ་ རྒྱན་གྱིས་བཅོས་པ་འི་ གང་བས་ལྷུང་བ་
 ལ་ཆ་བ་གསུམ་ ཁ་རུ་ཆ་ ལྷ་འབྲུ་རྣམས་ཆང་དོ་འཇམ་གྱིས་སུལ་ལ་བཏང་ དེས་
 ཀྱང་བདེ་བར་མ་གྱུར་ན་ བོང་གི་སེལ་འབྲུལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་བཏང་བར་
 བྱའོ་ དབྱུད་ནི་དོད་བཅོས་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་དོ་ ཆ་བས་ལྷུང་བ་ལ་ ལྷུམ་ཆ་
 ཁ་རུ་ཆ་ ལྷ་ལོ་ ཕྱི་དེ་ ལ་རུ་ར་ སུར་ནག་ བྲག་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་ཐང་བཏང་
 རྒྱན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མོ་བའི་མཁྲིས་པར་རོས་བཟུང་བའང་ཡོད་དེ་ འདི་ནི་མེ་མཉམ་
 གྱི་རྒྱུད་སྟོབས་ཉམས་པའི་རྟགས་སོ་ བད་རྒྱལ་གི་རྒྱུ་ཆོག་ཀྱང་ འབྲུ་བ་མཆོད་
 བ་ ཆ་གང་གང་ལའང་འབྲས་ཆོད་ཐ་རམ་གྱི་བྱ་སྟོན་བཏང་བ་དང་ རམ་པའི་
 ལུག་པའམ་ དམག་དང་མོན་ཅ་ར་དང་དེ་ལྟེག་གི་ཐང་བཏང་བར་བྱའོ་ ཆ་བ་ལ་

ཉལ་འཛམ་གྱང་བ་ལ་ཚན་མོ་དར་མ་ཡལ་བར་བཏང་བར་བྱའོ། ཚེ་ལྷུང་གི་དབྱུང་
ལམ་ནང་དུ་ཆུ་གྲང་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་གྲང་མོ་བཏང་། བྱིན་ས་ཀྱང་ཆུ་གྲང་གི་
དུག་ས་དང་། ཆུ་རྫོང་གྲང་མའི་དུག་ས་བྱའོ། མདོར་ན་གྲང་ལྷུང་ལ་དྲོད་བཅོས་། ཚེ་
ལྷུང་ལ་བསེལ་བཅོས་རྒྱམས་བྱའོ། གཟེར་བ་ལ་འང་ཚ་གཟེར་གྲང་གཟེར་གཉིས་ཡོད་
པས་དེའི་བྱེ་བྲག་གེས་པར་བྱའོ། དེ་ཡང་ཚ་གཟེར་ལ་ནང་དུ་ཚ་ལང་ལང་བྱེད་
ཚད་པ་སྟེ། གྲང་གཟེར་ལ་གྲང་ན་ས་ན་སྟམ་ས་དང་། གྲང་ལྷུང་ལྷུང་བྱེད་པ་ལ་
སོགས་ཏེ། སྒར་དང་ཡང་འོལ་སྒྲིའི་མཆུངས་གིང་། དབྱུང་གིས་སྒྲིམ་མཐུན་དུ་གེས་
པར་བྱའོ།

དེ་ལ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་གནད་རྒྱུད་གནད་སྒྲུ་མ་དང་འབྲུ་པར་གེས་
པར་བྱ་ཏེ། མེ་རྒྱུད་གི་སྒྲིལ་བ་གཏུམ་མོ་དང་མཆུངས་པར་བསྒྲེལ་ཞིང་། བྱུང་པར་
དུ་མེ་ཐུར་ལ་དྲང་། གང་དུ་གཟེར་བའི་སར་ཚ་བ་ལ་ཆུའི་དལ། གྲང་བ་ལ་མའི་དལ་
བསམ་ཏེ་དམིགས་པ་ཟེན་པ་དང་། སྒྲོས་བལ་གྱི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པར་
བྱའོ། འཕུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། སྒྲིལ་གྲང་བཅོལ་སྟེ་ལོ་རྟེན་སྒར་ལྷུང་བྱེད་
པ་ལས། བྱུང་པར་དུ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་བསྐྱོལ་མ་སྒྲིལོར་ཐུར་ལ་བརྟེན། ལོ་བ་
རྒྱུད་གིས་བཀང་། དེ་མ་ལུས་ན་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་མ་ཉེ་ཞིང་བརྟུང་། ལོ་བ་ཚ་བ་ལ་རྟེ་
གྲང་བ་ལ་གིང་གཏད་དེ་ལུས་གཉིས་ཀྱིས་མཐུན་། ཀླང་ལག་རྒྱམས་རེ་མོས་གཡལ་
ཅིང་ཏ་རིང་གིས་རྒྱུད་རོ་དབྱུང་བར་བྱའོ། ཅིས་ཀྱང་སྒྲུ་པར་ཀྱང་ན་མ་ཁུ་བ་དང་།
མིན་གྱི་རིགས་གང་ལ་འང་འབྱུང་བས། དེ་ལ་ནི་དང་པོ་ལུས་གནད་ཅིག་ཐུར་བསྟུང་
དེ་རྒྱུད་ཁའི་ནང་དུ་བྱུང་བ་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་པའི་ངར་གཏོང་བསྐྱམ་ཞིང་།
འཁོར་ལྷུང་ལྷུང་དང་། འོག་སྒྲོ་འཐོན་འཕུལ་། འདིའི་སྒྲུབས་སུ་ལ་བཤལ་འབྱུང་བ་ཡང་
མིད་བཤལ་བྱུང་ན་སྒྲུག་པ་མི་དགོས། བྱེད་དེས་སྒྲུག་མེར་གྱིས་འབྱུང་། དེས་ཀྱང་མ་
བྱུང་ན་མགོ་གཡུག་ཅིང་བསྒྲིལ་བས་སྒྲུག་མེར་མེར་བྱེད་པར་འབྱུང་། དེ་ནས་ཁ་
སྒྲུབས་སུ་སྒྲུམ་མོ་བྲང་ལ་གཏད་དེ། ལག་པ་ཁར་བཅུག་པའམ། བྱ་སྒྲོའམ། སྒྲ་

གཤགས་སམ་ཤེད་ཐུན་ཆོན་པ་བལ་གྲོད་གྲིས་དྲིས་པ་མཐོག་པ་བམ་མཁུ་ལྷག་པ་
བསོགས་ཁར་བཅུག་སྟེ་གྲོ་བར་དྲུག་པ་འཛིན་དང་སྒྲུབ་པ་སྒྲུག་པ་འབྱུང་། ཏུ་ཅང་
མ་དག་ཅམ་དུ་རབ་ཆོད་བཟུང་བར་བྱའོ། དེས་སྒྲིབ་དང་མ་ལུ་བ་གསར་པ་བའི་རིགས་
ཡིན་ན་ཐོན་པར་འབྱུང་རོ། སྒྲིབ་གྲིས་བཙོན་པ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཟེར་སེལ་བ་དང་།
སྒྲིབ་གྲིབ་དང་། མ་ལུ་བའི་སྒྲིབ་ནོ། གཟེར་སེལ་ནི། ཨ་ཏུར་གསེར་མདོག་ཆོད་
ན་རབ་ དེ་མ་འཛོམ་ཀྱང་ག་ཆོན་ལ་སོགས་པ་གང་འཛོམ་ ཟེའུ་ཆ་ ཡི་ཤི་ ལྷ་ཆ་
མཛེ་ཆ་ བི་བི་ཡིང་ ཤོ་མོང་འབྲུག་ སྒོག་སྒྲུབ་སྟེག་པ་བའི་ཐལ་བ་རྒྱམས་ཆུ་སྒོལ་
གྲིས་སུལ་ལ་བཏང་། སྒྲིབ་གྲིས་གཟེར་བ་ལ། ཤོང་མ་ལ་མེ་རུ་ཆེ། གྲི་ཏར་གཤ་
མོང་ཏར་ཆེ་རྒྱམས་བསྒྲན་ལ་དྲི་ཆུའི་ཐང་གིས་སུལ་ དེ་ཡང་ཆ་སྒྲིབ་ཡིན་ན་ཆུ་གང་
གིས་སུལ་ལ་བཏང་། དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ཤོང་དུ་གཟེར་བའི་སྒྲིབ་འགྲིལ་པར་དབྱིག་
བས་བཤེག་ རི་ཁྲོད་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་མ་འཛོམ་ན་ ཤེར་ཤ་དང་སྒྲགས་གཉིས་གང་
ཕན་བྱ། ཆ་བཟང་པོ་ལ། ཨོ་ལྷེ་ག་ལྷིས་ལྷེ་ག་བེང་ག་ར་ ལྷེ་ག་དྲི་གོ་ལྷེ་ ལྷེ་ག་
པར་སྒྲུང་ ལྷེ་ག་སྒྲིབ་དུག་པ་ནི་སྒྲུ་རྟེ། ཞེས་སྒྲགས་མཁན་སྒྲུབ་པ་བཙད་དེ། ལྷོང་
སྒྲག་ཡན་ཆད་ཅི་མང་བསྐྱས་ཏེ། ལུན་རེ་ཆུ་སྒོལ་གྲིས་སུལ་ལ་བཏང་། ཤང་སྒྲིབ་ལ་ཆ་
རོས་ལ་བཏང་། ཆ་སྒྲིབ་ལ་ཆུ་གང་མོས་སུལ། ལུན་ཆངས་ཀྱི་ཆོད་སྒྲིབ་ལྷོ་ཆེ་ཆུང་དབྱེད་པར་བྱའོ།
འབྲུ་སྒྲུག་འབྱུང་ཞིང་ཕན་པར་འབྱུང་རོ། སྒྲུབ་ནས་སྒྲིབ་ནད་ཡོད་ན་པོམ་ནག་གི་
འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་ལྷོ་སྒྲོང་ལ་སོ་མ་སོག་པར་བྱས་ཏེ་མིད་ན་སྒྲིབ་ནད་
ལུལ་སྤྱད་དེ་གྲིས་སྤང་མི་སྤིད་།
མ་ལུ་བ་ལ་སྒྲིབ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ སྒྲིབ་མ་ལུ་བའི་རིག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་མེ་མཉམ་གྱི་
སྒྲོབས་ཉམས་པ་ཡིན་པས། མེ་མཉམ་གྱི་སྒྲོབས་གསོ་བའི་སྒྲིབ་ བྱ་ཤོད་གྱི་ཕོ་བ་
གོ་བའི་གྲོ་བ་ སྒྲུང་ཀྱའི་ཕོ་བ་ སྒྲུམ་པའི་ཕོ་བ་ ཕག་གི་སྒྲུ་ ཆ་ལ་བསྟེག་པ་
ཟེའུ་ཆ་ ཐལ་ཆ་རྒྱམས་ཐམས་ཅད་ཆོད་ན་རབ་ མ་ཆོད་ཀྱང་གང་འཛོམ་གྱི་ཐུང་
བཏང་ཞིང་དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེས་མེ་དོད་འབར་ནས་

མ་ལྷ་བ་ཐམས་ཅད་བྱང་བར་འགྱུར་ལོ། བྱེ་བྲག་རྩ་ཞོད་རྩ། འོ་མ། མར་ལ་སོགས་
 བ་དགར་གྱི་རིགས་མ་ལྷ་བ་ལ་གོ་ཐལ་དང་གངས་ཏིག་རྩུར་གདུས་པས་ཐལ། ཤེའི་
 རིགས་མ་ལྷ་བ་ལ་སོགས་བྱ་བྱང་ཟད་བསྐྱེགས་པ་དང་། འཕར་བའམ། སྐྱུང་
 གྱུའི་ག་རུས་གང་རྟེན་གྱི་ཐང་བཏང་། ཉ་དང་སྒོ་དང་མ་ལྷ་བ་ལ་སྒོ་ད་སྒོ་ག་བསྐྱེགས་
 བའི་གཞོབ་དང་། ཉ་རྩ་བསྐྱེགས་པའི་གཞོབ་སོ་སོར་ཟེའུ་ཆ་དང་བསྐྱེས་པའི་ཐང་
 བཏང་། ཆང་མ་ལྷ་བ་ལ་སོག་མའི་ཆོག་པ་དང་རྒྱ་ཆའི་ཐང་བཏང་། ཅུམ་པ་སྐྱུ་
 བའམ་ནས་རུལ་གྱི་བྱེ་མ་ལྷ་བ་ལ། རུལ་ཐོག་གི་གཅིག་ཐང་བཏང་། དངས་མའི་
 རིགས་མ་ལྷ་བ་ལ། ཨ་རུར་། རྒྱུ་ཆ་། ལྷ་རྒྱུ་། ཆ་ལའི་ཐང་བཏང་། སྐྱེན་མ་ལྷ་བ་
 ལ། ཨ་རུག་སེར་མདོག་། ལྷ་གུལ་། སྐྱེན་པ་གཞུང་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པའི་རིགས་གྱི་
 ལག་པ་བཀྲུས་པའི་ཁུ་བ་རྣམས་གྱི་ཐང་བཏང་། རི་རྩ་མ་ལྷ་བ་ལ། མ་རུ་། བར་
 བ་ཏའི་ཐང་བཏང་། མ་ལྷ་བ་རྟེན་པ་དང་། མ་ལྷ་བ་དུག་ཐབས་དང་། མ་ལྷ་བ་སྐྱེན་
 ཏུ་འདྲིལ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་མོ་རྟེན་དང་། རྟེན་སྒོར་དང་། རྟེན་འབྲུལ་གྱི་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་། མེ་རྒྱུད་བཞུ་བྱེད་གྱི་དམིགས་པ་དང་། དབྱུག་པ་རྣམས་ནན་
 ཆེར་བྱའོ། འདི་རྣམས་པལ་ཆེར་བད་ཀན་གྱི་རིགས་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ལུས་
 སྒྱིད་ལ་བརྩོན་། ཅོང་ཞི་རྟོད་པོ་ནས་འབྲས་ཅམ་ཁམ་སྐྱུ་ཏུ་བརྟུང་ལ་འཁྱོར་བ་རེ་
 རྒྱ་སྒོལ་གྱིས་ཐལ་བ་ནང་རེ་ཞིང་མ་ཆག་པ། ནད་ལྷགས་པའི་ཡུན་ཆོད་གཉིས་
 འགྱུར་ཏུ་བརྟེན་པས། མི་བདེ་བ་གཏིང་ནས་ཐོན་པར་འགྱུར་བ་གཏོན་མི་ཟའོ།
 མདོར་ན་མེ་མཉམ་གྱི་རྒྱུད་ལོག་པའི་གོགས་འདི་འཇུག་དད་ཆེ་བས། འདིའི་སྐྱ་ཐོན་
 བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། སྐྱ་ཐོན་ལ་ལུས་དལ་ཏུ་མི་འཇུག་པར་འབྲུལ་འཁོར་དང་བྱུག་
 དང་སྒོར་བ་ལ་སོགས་པས། ལུས་ཤིན་སྐྱེམས་པའི་བཅུག་བྲན་ལ་བརྩོན་འགྱུས་
 བསྐྱེད་པ་དང་། ཁ་ཟས་མ་སྐྱེམས་ཤིང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་མང་བོ་མི་བཟའ་བ་དང་།
 བཏུང་བ་ལ་ཆོད་ཟིན་པར་བྱེད་ཏུ་གནད་ཡིན་ཞིང་། སྐྱིགས་མའི་དུས་སྐུ་པལ་ཆེ་བ་
 རང་རང་གི་བཟའ་བཏུང་གི་འདོད་མེད་མ་ཆོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས། གང་ཅི་བྱུང་བྱུང་

གི་བཟའ་བཏུང་ལ་འདོག་རྒྱལ་དུ་སྒྱུད་པས། མི་མཐུན་སྣ་སྒྱུར་གྱི་ཐིག་ཁོང་དུ་
བསགས། དེ་བད་ཀན་གྱི་རྒྱུང་དང་བསྐྱེད་ས་ནས་མ་ཁུ་དུག་སྒྱུར་དུ་སོང་། མེ་མཉམ་
གྱི་རྒྱུང་སྟོབས་ཉམས་པས་བཟའ་བཏུང་བཏུར་མ་རུས། དེ་ལུས་ཟུང་ཟད་དེ་ལུས་
བཅག་བྲན་མ་མེར་ཉིེ། བད་ཀན་པོ་བར་མཁར་ཞིང་མི་ཡི་ཁམས་རིགས་མི་འདྲ་བ་
མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས། བ་ལུགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་འབྱུང་། དེ་སྒྲན་བ་པལ་ཆེ་བས་
ནད་དོས་མ་ཟེན་པས། སྒྲན་དབྱེད་ལོག་ནས་དུས་མ་ཡིན་པར་འཆི་བའི་རྒྱུན་དུ་
འབྱུར་བ་མང་བས་འདི་ལ་གཟབ་འཆལ་ལོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནད་འདི་ལུས་གང་དལ་
དལ་ལ་ཡང་དད་ཆེདོ།

ཁུ་བྱེད་གྱི་རྒྱུང་ལ་གོགས་མང་ཡང་རེད་སྟེ་བ་དང་། སྟོང་པ་དང་། འབྲུག་བ་གསུམ་
ལ་འདུས་ཤིང་། རེད་ས་པ་ནི་དག་ལུལ་དང་། རྒྱུང་གིས་སྒྲོན་གྱིས་འཇུག་པ་སྟེ།
དེའི་རྟགས་རྒྱུང་ལག་རྣམས་སྟོ་བུར་དུ་རེད་ས་པ་དང་། འབྲུམས་པ་དང་། སྦྱིད་བ་
དང་། མགོ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་འབྱུང་། སྟོང་བ་ནི། པལ་ཆེར་བཟང་བཏུང་
གིས་མ་ཁྲོག་པ་དང་། རྩ་སྟོང་ལ་དག་ལས་བྱས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཇུག་
པ་སྟེ། ལུས་འདར་བ་དང་། ཁ་སྟོན་པ་དང་། ཡན་ལག་གི་ཤིང་ཤོར་ནས་བསྐྱལ་
བསྒྱེད་དགའ་། ཆོགས་པ་རྣམས་འཁྲོལ་ཞིང་མི་ཐེག་། ལུས་སྦྱིའི་ཉམས་ཤིང་རྒྱུང་།
དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་དང་། ཟ་ཟི་བྱེད་། འབྲུགས་པ་ནི། གནད་གྱིས་མ་
ཟེན་པར་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྒྲིམ་ཞིང་། བྲེལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཅ་དང་རྒྱུང་
རྣམས་འབྲུགས་པའི་དབང་གིས་སྦྱིའི་སྒྲགས་པ་རྣམས་ཅིང་ཅིར་ཐུན་འབྲུམ་བུ་དང་
རྒྱ་བུར་འབྱུང་བའོ། གྲང་ཁུ་བྱེད་། འདར་བ་དང་། སྦྱ་འགོག་པ་དང་། བད་དུ་ལུས་
གྱི་ཡན་ལག་གི་ཅ་རྒྱུས་རྣམས་ན་ཞིང་བརྒྱུད་བསྐྱམ་མང་པོ་བྱེད་སྟོང་འདོད་པ་དང་།
ལུས་ཐམས་ཅད་ཁབ་གྱིས་གཙག་པ་ལྟ་བུ་དང་། ཆོག་ཆོགས་རྣམས་ན་བ་ལ་སོགས་
པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་དོ། རེད་ས་པའི་གོགས་དམིགས་པས་སེལ་བ་ནི། བདེ་
བའི་གདན་ལ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལྟན་པས་རྒྱུང་རོ་དབྱུང་། གསར་བ་མ་

བོད་གི་འཛིན་སྐྱོང་སྤྱི་ཞིང་། ལུས་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་གསལ་ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་པར་
 དམིགས་པའི་ནང་དུ་རང་གི་ནུས་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཡི་གེ་ལས་སེར་པོར་གྱུར་པ་
 ལས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་རྩི་གསེར་སྐྱོང་སྤྱི་ཞིང་ལུ་བ་ལྟར་བབ་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་
 ཐམས་ཅད་སེར་མེ་རེ་རེ་ཁེངས་པར་དམིགས་ནས། མཐར་ལུས་གསེར་གྱི་གོང་ལུ་
 གཅིག་ཏུ་འདྲིལ་བའི་རིལ་ལུ་ལྟར་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པ་ཅི་གནས་ཀྱི་བར་དུ་བཞག་
 དམིགས་པ་དེ་ལས་གཡོ་བ་འཇམ་། ཐུན་འཛིག་པར་འདོད་པའི་ཆེ་དམིགས་བྲལ་གྱི་
 རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་གནད་གནད་འཕོལ་འཇམ་སྐྱེ་བའི་སྤྱིང་དུ་
 ཀྱང་བ་གཉིས་ཤད་གྱིས་བསྐྱེད་ཤིང་གཅོ་ལུར་བསྐྱེད་། རྒྱུ་རྩེ་རྩེ་རིང་གིས་དབྱུང་སྤྱི་
 གསར་པ་དལ་གྱིས་རྒྱབས་པས་ཁོང་པ་མེར་གྱིས་བཀྱང་ལ། ལག་པ་གཉིས་གྱིས་
 སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱུ་མཐིལ་ལ་སྤྱི་བ་པར་གར་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་དུ་འཕྱུར་། རང་གིས་མ་ལུས་ན་
 གཞན་གྱིས་འཕྱུར་ཞིང་། རྒྱུ་སྤྱི་ལུང་ནས་རྩྱི་གི་སྤྱི་དང་བཅས་པས་དབྱུང་། རེས་
 ཁ་ནས་ཉ་རིང་ཉ་བྱུང་གིས་དབྱུང་བ་རེ་མོས་སྤྱི་བྱེད་། རྒྱུ་ལ་ལུས་མེ་ཉི་མ་གང་འཛོམ་
 ལ་དྲོས་པར་བསྐྱོས་ཏེ། རྒྱུ་མི་བསྐྱེད་པར་མར་རྒྱུང་དང་། ལུག་ཆེན་གང་འཛོམ་
 གྱིས་ལུབ་པར་བྱག་ལ། ཐིམ་པར་འཕྱུར་། སྤྱི་མ་སྤྱི་མ་པ་དང་ཅ་མིག་ཕྱེ་ཞིབ་གྱིས་
 དགག་པར་བྱའོ། ཐུན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། ལྷ་དམར་དྲོད་ཐུན་ཉིལ་འཛོང་གཉིས་
 ལྷེ་ལྷུང་ཆ་རྒྱལ་ཆར་གིས་ལུལ་ལ་བཏང་། ཤ་རྒྱུང་མར་རྒྱུང་རུས་ཐང་ལ་སོགས་
 གང་འཛོམ་འཛོམ་གྱི་བཟའ་བཏུང་དྲོད་བཏུང་ཅན་བཞེན་པར་བྱའོ། སྤྱི་དལ་གྱིས་
 བཅོས་ཀྱང་དེས་མཛོན་པར་གཟབ་བོ། སྤྱི་པའི་གོགས་དམིགས་པས་བསལ་བ་ནི།
 ལུས་གནད་ཅོག་ལུར་བསྐྱོམ་འཕྱུང་ཅན་རྒྱུ་ལུས་པ་ཅན་དང་བཅས་པའི་རང་ནས་
 འབར་འཛིག་གི་དམིགས་པས་ལུས་ཀྱི་ནང་བདུད་རྩི་དཀར་དམར་གྱི་ལུ་བས་མེར་
 གྱིས་ཁེངས་པར་བསམས་ཤིང་། མཐར་བདུད་རྩི་ལུས་ལ་བསྐྱེད་པས་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བས་
 རང་ཏུ་རྒྱས་པར་དམིགས་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། འཕྱུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པ་ནི།

རྒྱུད་གནད་དང་ལྷན་པས་སྤྱད་དང་མཉེ་བའུ་ལ་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱ་ཞིང་གནད་
ལ་ཐེབས་པ་དང་། ས་འཕོལ་པོ་ཅུང་ཟད་ཐུན་ཐུར་ཡོད་པའི་སར་ཐིན་ཏེ་རྒྱུད་བཟུང་
ལ་རྒྱག་མཆོང་མང་དུ་བྱ་བ་དང་། ཡང་ཕུལ་དང་ཅིང་མའི་རྣམ་འགྱུར་མང་པོ་བྱའོ།
སྤྲོན་གྱིས་སེལ་བ་ནི། ར་མོ་ཤག་། དབང་པོ་ལག་པ་། ཀ་ཤོ་ཀ་རྩ་། ལྷ་པ་། ལྷག་
འབྲུ་། འཆོ། རུས་རྟིང་སྤྱ་ཆོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞུན་ཆུ་བཅད་པ་རྣམས་། ལུ་རམ་
དང་མར་དཀར་སྤྱར་ལ་བརྟེན་། དེས་བད་ཀན་ཅུང་ཟད་སྤྲོན་སྤྱར་ཅི་དང་སྤྱར་ཞིང་།
ལུ་རམ་སྤྱར་བར་བྱའོ། དབྱེད་ཀྱང་ཤོད་བཅད་གིས་པའོ། འབྲུགས་པའི་གོགས་
དམིགས་པས་བསལ་བ་ནི། རང་གི་ལུས་སྤྱོད་ར་དམར་པོ་བསམ་ཞིང་རྒྱུད་བཟུང་
བས་། བད་གི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱའི་ལྷག་ཐམས་ཅད་ནས་ཐྱིས་རི་རི་འདོན་
པའི་རྗེས་ལ། ལུས་བྲ་ཆག་ཁོལ་མང་ལྟར་གྱུར་པར་དམིགས་ཏེ། ལུས་སྤྲབས་ཅི་
བདེར་བཞག་པའམ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱའོ།
འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་བ་ནི། ཡིད་ལ་བབ་པའི་ས་ཆ་གཅིག་ཏུ་མལ་ཆེ་ལ་ཡངས་
པ་བཅའམ། འོག་ཏུ་གནད་འཕོལ་འཇམ་བཞིང་པའི་ཁར་མཉམ་པའི་སྒྱིལ་ཀྱང་བཅས་
ཏེ། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་རན་པར་སྤྱོད་དེ་བཟུང་ཞིང་། ཐོག་མར་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་
ལུས་མོ་འཕྱར་། དེ་ནས་བརྒྱ་གཉིས་། དེ་ནས་ཅི་བས་ལོགས་། དེ་ནས་བྱང་། དེ་
ནས་ལག་པ་གཡས་གཡོན་། དེ་ནས་འཛིང་པ་། དེ་ནས་མགོ་། དེ་ནས་གདོང་རྣམས་
འཕྱར་བའི་རྗེས་ལ་སངས་གོ་རྣམ་འོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་རྣམས་བྱའོ། དེ་ནས་རྒྱུད་
དབྱུང་བ་དང་། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་པོར་ཤེད་ཤད་སོར་སོར་དང་བཅས་པ་རྒྱག་།
མཐར་ལངས་ཏེ་ལག་པ་འཕྲེད་ཤིང་ལ་བཟུང་ལ་རྒྱུད་པ་གཡས་གཡོན་རེ་མོས་སྤྲོགས་།
དེ་ལྟར་ལན་མང་དུ་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་ལུས་རས་སྤྲུམ་མམ་སྒྲི་རག་ལ་སོགས་པས་
དམ་སྒྲོད་རན་པར་དགྱིས་། འཛིང་པ་ཡན་དང་རྒྱུད་མགོ་མི་དགྱི་ ལག་པ་གཉིས་ཐྱིར་
མཉམ་པར་གཤིབ་ལ་དགྱིའོ། དང་པོ་སྤྱི་དང་གཡོ་བ་ལྟར་འབྱུང་། བར་དུ་རང་ལུས་མེད་པའི་
སྤྱང་བ་འབྱུང་། མཐར་དྲན་པ་མི་ཟེན་པ་འབྱུང་། ཤིང་། རང་གིས་རྒྱུད་བཟུང་། གོགས་

གཅིག་གིས་གདན་གྱི་ཁར་ཕྱིར་པ་སྒྲིང་པ་ལྟར་དལ་ལུས་བསྒྲིལ་ཏེ། ལུས་རྒྱལ་ལུས་
 གྱིས་བྱུང་བ་དང་འཕྲོ་བཅད་དེ། དགྲིས་པ་ལྟོད་དེ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་གང་བྱུང་བྱེ་ཞིབ་ལ་
 བྱུག་ལ་ཕྱི་འདི་ལ་ཐོག་མར་རྒྱུད་ཅུང་ཟད་བཟུང་སྟེ་ཕྱིས་རྒྱུད་མི་བཟུང་བར་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་སྟོང་གིས་གྲོད་པར་བྱའོ། སྒྲན་གྱིས་བཅོས་པ་ནི། དང་པོ་བྱུགས་
 ཆེན་གྱི་སྟེ་ལོང་བསྟོལ་ཏེ། རྟོད་འཇམ་ཙམ་ལན་གསུམ་མམ་ཡང་ན་ལྟ་བུར་
 གང་འཐད་ནད་ཆོབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་བསྟུན་ལ་བཏང་། དེ་ནས་ཨཱ་རུར་བ་རུར་
 རྒྱ་རུར་བ་ཤ་ཀར་ཏང་ལེན་ཨཱ་གྲོང་རྒྱམས་ཀྱི་ཐང་རར་མ་ཡལ་བ་སྟན་གསུམ་
 བཏང་། དེས་བདེ་བར་འགྱུར་། དེས་བདེ་བར་མ་སོང་ན་འབྲས་བུ་གསུམ་སྒྲུང་བུ་
 རམ་དང་སྒྲུར་ལ་བཏང་། སྒྲར་ཆོ་གས་ཆེ་བ་ཡིན་ན་སྒྲར་ཅི་ཆ་བསྐྱེད་བུ་རམ་ཏུང་
 དུ་བཏང་། སྒྲར་གང་གས་ཆེ་བ་ཡིན་བུ་རམ་དཔུང་བསྐྱེད་དེ་བྱུང་ནི། བཟའ་བཏུང་
 བསིལ་དོད་སྟོམས་པ་བརྟེན་རྒྱུད་ཁ་སྒྲུར་དང་ལན་པས་ལུས་མི་བསྐྱེད་པས་
 བཀྲུས་ཤིང་བསྐྱུ་མཉེ་བུ། ཡང་སྐབས་སྒྲུར་སྒྲིལ་མཉེད་པ་རྒྱུར་སྒྲེ་བཅིར་
 བས་ལུས་ལ་གོན་མཐན་བའི་རྩ་བ་བཏུང་བ་བཅོས་པའི་ཁུ་བ་རར་མ་ཡལ་བ་རྒྱང་
 ལག་སྒྲང་རྒྱུ་ལ་ལུས་སྒྲམ་པ་དང་མར་དཀར་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་མང་བ་གཅིག་བྱས་
 ཏེ་ལུས་རྩམ་དེ་རྒྱམས་རྒྱན་མར་མི་བྱ་ཞིང་དལ་ལུས་དལ་བས་ཤིང་ནད་པའི་ཐོད་པ་བསྟུན་
 ལ་བྱའོ། ། བས་ཕྱི། དེ་ལྟར་རྩ་བའི་རྒྱུད་ལྟ་བུའི་གོགས་སེལ་ལ་སོགས་པ་གོགས་
 ཀྱི་མན་དག་ལག་ལེན་རྒྱམས་སྒྲར་གོང་ནས་གསེལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ལྷན་
 པར་དུ་དམིགས་པ་ཏིང་པོ་འཛིན་བརྟན་པ་ཐོབ་པའམ་མཐར་ཡང་དམིགས་པ་གང་
 བསྟོམ་གསལ་ཐེབ་པ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་རྒྱམས་ཀྱང་བྱུང་ལ་གོམས་པས་གནད་
 དུ་ཆོད་པ་སྟུན་དཔུང་གྱི་བྱེ་བྲག་རྒྱམས་སྟོར་སྟེབ་ལ་མཐས་པ་མང་ཏུང་གི་རན་
 རྒྱུད་ཐེན་པ་སྟུན་བཏང་བའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་མཆོམས་སྟོར་དོད་ཆོད་ལོན་པ་ཐང་
 དང་འདེགས་ཕྱེ་མ་རིལ་བུ་སྟུན་དམར་བྱུག་བཏུག་རྒྱམས་སོ་སོར་ལག་ལེན་
 ཐེབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། རྒྱལ་འབྱོར་པ་རབ་གྱིས་དམིགས་པས་གཙུན་པ་

འབྲིང་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྒྲུག་མས་གོགས་སེལ་བམ་ ཐ་མ་རྣམས་ཀྱིས་
 སྒྲུན་དབྱུང་གིས་བཅོས་པར་བྱེད་དེ་ འདི་ལ་གལ་ཏེ་སྒྲུན་དང་དབྱུང་ལོག་པ་ཆད་ཆད་
 བྱིས་འཛོལ་བར་དགའ་བསམ་ ཐོག་མ་ཉིད་ནས་རིགས་བརྟག་པ་གལ་ཆེན་
 ཡལ་ཆེར་སྒྲུན་དབྱུང་གིས་གོགས་སེལ་བའི་རིམ་པམ་ སྒྲུན་གཞུང་སྤྱི་དང་གོ་བསྐྱེན་
 ཉེ་བུའོ་ དེ་རྣམས་གང་གིས་ཀྱང་མ་པན་ནམ་ སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐབས་ཅད་ལ་སྤྱིང་བོ་མེད་པར་གནད་གིས་ཟེན་པར་བྱ་སྟེ་
 བདལ་བ་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་དུ་བཞག་པར་བྱའོ་ ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་མང་ཡང་
 གཞུགས་སྒྲིའི་རོ་རིག་བྱ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུར་ མིག་སོགས་དབང་པོ་ལྷ་ལ་རྒྱ་
 བ་ལ་འདུས་ཤིང་ དེ་རྣམས་རེངས་ན་དབང་པོའི་གོགས་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་བསམ་
 སྒྲོན་རོས་བཟུང་ཞིང་གོགས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལམ་ མིག་
 ཏུ་རྒྱ་བ་གཞུགས་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྩ་རིངས་ནམ་ མིག་གིས་གཞུགས་མི་མཐོང་
 ཞིང་ སྒྱུ་རིབ་ སྒྱུ་རིབ་ གྲག་རིབ་ དམར་རིབ་ལ་སོགས་པ་དང་ ཤ་འཛོར་དང་
 ལིང་ཐོག་དང་ དམར་ཅག་དང་ མིག་གམ་ན་པར་བྱེད་པ་དང་ མཆིལ་མ་འབབ་
 ཅིང་མི་བདེ་བ་དང་ ག་ཚ་མེད་བཞིན་དུ་རབ་རིབ་བྱེད་ཅིང་མི་མཐོང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་སྟེ་ དེ་དག་འབྱུང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་སྟོན་གྱི་ལས་དང་ འབྲུལ་
 གྱི་རྒྱུན་ཡིན་པས་ སྟོན་གྱི་ལས་ནི་ སྤྱིབ་པ་སྤྱུང་བའི་ཐབས་འབའ་ཞིག་ལ་འབད་
 བར་བྱའོ་ འབྲུལ་གྱི་རྒྱུན་ སྤྱིབ་དང་ ཟས་དང་ སྤྱོད་ལམ་དང་ གན་གདོན་ལ་
 སོགས་པའི་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བའོ་ དེ་རྣམས་ལ་ནི་ལ་ལ་ནི་སྒྲུན་གྱིས་སེལ་ ལ་ལ་
 ནི་དམིགས་པས་སེལ་ ལ་ལ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་སེལ་ ལ་ལ་ནི་སྒྲུག་དང་
 དབྱུང་གིས་སེལ་ལ་ལ་སོགས་པ་རྣམ་པ་མང་པོའི་གནད་འགག་བསྐྱུས་ཏེ་ དཀྱུས་
 བས་རིམ་པས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ གཞིར་བཞག་གི་མིག་སྒྲུན་གྱི་སྤྱུར་ཐབས་རྒྱས་
 བར་མིག་སྒྲུན་ལོང་བ་རྒྱུན་གཅོད་དུ་གསལ་ཞིང་ འདིར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་གི་གདམས་
 བ་ཉམས་སྤྱོད་བའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ མིག་ཕྱིར་འབྱུང་ཞིང་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་

གྲང་བས་བསྐྱེད་ནས་ན་བ་ལམ་ དམིགས་པ་ལྷག་ཁྱུང་དུ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་
མེར་བོ་འམམ་ མིག་ཡོད་པར་བསམ་པ་ལ་སོགས་མིག་པ་ལྷག་ཁྱུང་ལ་གཏད་ དེ་ཡང་
དང་པོ་ལྷག་ཁྱུང་ཉིད་དུ་འདུག་པར་བསམ་ལམ་ དེ་ནས་མར་མཐོ་གང་གི་སེལ་ དེ་ནས་
འདོམས་གང་གི་སེལ་ མཐར་དཔག་ཚད་དང་རྒྱུད་གྲག་གི་སར་དམིགས་པ་གཏད་
པར་བྱའོ་

དབྱེད་ནིཾ རས་དྲི་མ་མེད་པ་ལམ་ ཅན་ན་དཀར་དམར་ ག་ཤར་ སྒྲུ་ཅིཾ ཨ་རུར་
གསེར་མདོག་ སྒར་སྒུམ་ གྱི་རྟིཾ ཉ་དམུན་མའི་མཁྱིས་པ་རྣམས་ མི་བསྐྱེད་པ་
གྲང་མོ་དང་སྒར་བའི་བྱག་པ་མིག་ལ་དགྲིས་ཏེ་ ལྷག་ཁྱུང་དུ་མཐུད་པ་བྱེད་ དེ་ནས་
གདན་གྱི་ཁར་གན་རྒྱལ་དུ་བསྐྱལ་ལ་རྒྱུད་ལག་དྲག་ཏུ་བརྒྱུད་ཏེ་གཙུག་ཅིང་བརྒྱུད་
བསྐྱེད་ རྒྱུ་དང་ལུས་ཡར་བསྐྱེད་མར་བསྐྱེད་བཅིང་བའི་རྒྱལ་ཅན། བྱེད་ དེའི་ཚེ་སྐོག་སེལ་པོ་
གཅིག་གིས་རས་ཀྱིས་མཐུད་པ་དམ་གྲོད་རན་པར་བསྐྱེད་ རྒྱུད་ཅིང་དང་ལྷག་ཁྱུང་
དུ་མཉེ་འཕུར་བསྐྱེད་བྱག་བྱེད་ དེས་སོར་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་ ཉར་ལོང་དུ་ནག་རབ་
རིབ་ཏུ་གྱུར་ན་རྒྱུད་མེད་སེལ་ལོན་ཏེ་ ལག་པའི་མཐིལ་དུ་སྤྲོད་ལག་རྒྱུད་ལ་དྲོད་
པལ་ལ་མིག་ལ་ཡང་ཡང་གྲུན་ རྒྱབས་སུ་ར་མར་མིག་གི་མཐའ་རྒྱོར་ལ་བྱུག་ བད་
པར་ཐོ་རངས་ཀྱི་དུས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཤིང་ཀྱིས་འཕུར་བའི་དྲོད་མིག་
ལ་གྲུན་ཞིང་ཤིང་ཆེ་རྒྱུད་རན་པར་འཕུར་ ཡང་རྒྱབས་སུ་ཟན་དྲོན་དུ་གོ་སྟོད་ཀྱི་ཐུ་
ལྷག་པ་རས་དྲི་མ་མེད་པས་བརྒྱུ་ལ་མིག་གི་མཐའ་བསྐྱོར་བསྐྱེད་ དེས་གསལ་བར་
འགྱུར་ འདི་དུས་བཟའ་བརྒྱུད་བཙུང་ཅན་བརྟེན་པ་གལ་ཆེ་ མིག་སྒྲུ་འལ་འལ་བྱེད་ཅིང་
མིག་སལ་ན་ བད་ཀན་གྱི་སྒྲུ་རིབ་འོང་བའི་རྟགས་ཡིན་པས་ བད་པར་ཅི་ཡང་མ་
རྩོས་པའི་གང་ ཁར་ཅི་ཡང་མ་བཙུག་པ་ལམ་ སྤྲེག་སྤྲོད་ལག་གིས་བརྒྱུད་ཏེ་མིག་
ལ་བྱུག་ ཨ་རུར་གསེར་མདོག་གསུམ་བརྒྱལ་བའི་ཐུ་མ་ རྟག་ཏུ་བཙོས་པའི་ཁུ་
བའི་སྒྲུ་མ་སྒྲུ་ཏེ་ ལྷག་སེལ་སྒྲོད་ལ་བྱུག་ལ་སྐམ་པ་དང་བཀོག་ ཡང་བརྒྱལ་ནས་སྒྲུ་
མ་ལྟར་ཡང་ཡང་ལན་ལྟ་དུག་ཅམ་བྱས་ དེ་མ་གྲུབ་ན་ལྷག་སྤྲེད་ རྟག་ཏུ་རུལ་སྐྱེས་མེད་

པ་ཨ་རུ་ར་དང་མཉམ་པར་ལྷག་པ་དང་། ཨ་ལུ་གུར་གུམ་གོ་སྒྲོན་སྒྲུལ་ག་གུ་
སྒྲུལ་དོམ་མཁྲིས་སྒྲི་རྟེ་རྣམས་བརྟལ་ནས་སྒྲུང་ཆུ་བཅད་མ་སྒྲུམ་མ་འདྲེས་པ་
དང་སྒྲུར་ནས་ཁྱི་སྒྲུམ་གྱི་དུས་སྒྲུབ་ཐུན་རེ་བཟའ་སྒྲན་མ་ཟད་གྱི་པར་དུ་སྒྲོ་རྟེ་
དང་། རྩོན་གྱི་རིགས་དང་། སྒྲོན་ལ་སོགས་ལ་བད་ཀའ་བསྒྲེད་པའི་རིགས་བཟའ་
བརྟེན་རྣམས་སྒྲུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོན་ལམ་དཔལ་ལ་དབབ་ཁག་གིས་བསྒྲེད་
ནས་མིག་དམར་རིབ་ཆག་དང་། ཤ་འཛོར་ཤར་བ་དང་། མཁྲིས་པས་བསྒྲེད་ནས་
མིག་སེར་བ་དང་། ཆ་ལྷུ་བ་ལྷུ་བ་བྱེད་ཅིང་དོད་སྒྲུམ་པ་རྣམས་ལ་དང་པོ་མི་བསྒྲོད་
པ་དར་མ་ཡལ་བའི་ནང་དུ་གུར་གུམ་། ཨ་བར་སྒྲུར་གསུམ་ལྷག་ཏེ་སྒྲུང་པས་
མིག་ཡང་ཡང་བཟུ་ཤིང་ཆུ་གང་གིས་ཆུ་ལྷགས་བརྟེན་དེ་ནས་རྟག་རྟོ་བརྟེན་པའི་
ཕྱེ་མ་གུར་གུམ་བཟང་པོ་ལྟ་མེད་ཉ་མཁྲིས་བྱ་ནག་སྒྲོད་ཅི་ཨ་རུ་ར་གསེར་
མདོག་སྒྲུ་ཅི་རྣམས་ཅི་བཞེན་དུ་གཟུར་ཏེ་སྒྲུར་དགར་གྱི་ཅ་བ་བར་བྱན་འབྲས་
བུ་ལོ་མ་མེ་ཏོག་རྣམས་གང་འཛོམ་དང་། སྒྲུང་ཅི་སྒྲུས་རྣམས་གྱི་ཁན་རྟེ་དང་སྒྲུར་
ལ་གཡའ་མེད་པའི་སྒྲོན་དུ་ལྷག་ལ་ལུང་གཉིད་དུ་འགོ་ཁའམ་ཉིན་པར་ཉི་
མ་དོས་པའི་ཆ་ཆུ་གཅོང་དང་སྒྲུར་ལ་མིག་ལ་བྱུག་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བསྒྲོ་གཉིད་
ལོག་དེས་ལན་གསུམ་ཙམ་ནས་གསལ་བར་འགྱུར་རོ་བར་བར་དུ་མིག་ལ་ཆུ་
གང་གི་ལྷགས་བརྟེན་པ་དང་བཟུ་བ་རྣམས་བྱེད་དུས་གཅིག་ལ་མང་པོ་ལྷག་གམ་
བརྟེན་ནས་ལྷག་ན་མི་ཉན་པས་རན་ཆོད་ཟིན་ཉི་མ་གསུམ་གསུམ་ལ་ལན་རེ་ལྷག་གོ་
བར་བྱས་ནས་ལྷག་གོ་མིག་རུལ་ནས་འབྲོག་པོ་དམར་ཆག་མིག་རྣག་གི་འགག་
པའི་དང་པོ་རའི་འོ་མར་རྟག་རྟོ་བརྟེན་འཛམ་ལ་བདར་བ་ལན་གཉིས་གསུམ་
ལྷག་གོ་དེ་ནས་རི་ཅེ་ལ་ཉི་མ་མོག་པའི་ཞོག་པ་སྒྲུ་མོ་འབབ་ཆུ་གང་མའི་འགམ་
དུ་སོང་སྟེ་བཟུས་ལ་ལག་བས་མིག་ལ་ཆུ་ལྷགས་རུས་འདི་དུས་རྒྱུད་རོ་དབྱེད་ཞིང་རྒྱང་
ལུས་པ་ཅན་རན་པར་བརྟུང་། པ་ན་ལྷང་གིས་མ་བྱུང་བར་དུ་བརྟེན་ནང་ནང་དུ་ལོག་
ནས་མར་ཁུ་ཆག་ཆད་ལྟ་མེད་སྒྲན་གཅིག་བརྟེན་མིག་ལ་ར་མར་བྱུག་དེ་ལྟར་

ལན་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་ཆོད་དང་སྒྲུབ་ལ་བྱས་པས་སངས་བར་གྱུར་དཔུང་ནི་
 དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཕན་པར་མ་གྱུར་ན་ལྟག་ཁྱུ་གི་མིག་ཅ་ལ་དབྱུག་པ་བརྒྱབ་ལ་ཁྱག་
 ལྷུང་བར་བྱ་སྟེ་བད་ཀན་གྱི་མིག་ནད་ཐད་ཀ་ལ་ཕན་མིག་སྒྲིབ་དང་ལ་མ་རྣམས་ལ་
 གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ་སྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ཉི་ཟླའི་རྣལ་འབྱོར་དང་
 ཡར་གཏོད་ལ་གཟིར་བས་མ་གསལ་བ་རྣམས་ལ་ཡང་མིག་སྒྲིབ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ནས་
 འབྱུང་བའི་བཅོས་ཐབས་རྣམས་དཔུང་བར་བྱའོ་མིག་ལ་ཤིང་ལྟག་ཐོག་པའོམ་སྒྲིབ་
 པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་གོང་མ་ལྟར་དང་སྒྲིབ་གཏོར་ཁྱུ་རྒྱས་ནས་དམར་
 མོ་སོང་བ་ལ། བར་བྱ་མིག་ཅ་ཆད་པ་དང་མིག་ཆུ་འོང་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དཔུང་
 དང་སྒྲིབ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་ཕན་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཡིང་ཏྲོག་ལྷུང་ན་ཡིང་
 ཏྲོག་གི་དཀྱིལ་ནས་རྒྱུང་སི་རི་རི་ཐོན་པར་དམིགས་ལ་རྒྱུང་བརྒྱང་ཞིང་མདུན་
 གྱི་རྣམ་མཁའ་མདའ་གང་ཅམ་དུ་ལྷུང་ལ་སྒྲིབ་པོ་འདབ་མ་བཅུ་དྲུག་པའི་ལུང་པོ་
 ཡིང་ཐོག་སེལ་བའི་སྒྲིབ་ཀྱང་ཤེས་ན་སྒྲུབ་སྒྲུབ་འདིར་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྒྲིབ་པོ་པ་ཞིག་དམིགས་
 ལ་མིག་གི་ལྟ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅི་ཚུགས་གཟིར་དེ་ཡང་རྒྱུང་སིལ་མི་ཐོག་པའི་ཕྱོགས་སུ་
 བལྟའོ་དེས་ཀྱང་མ་ཕན་ན་ཤ་འཛིན་བཅས་པ་ལ་མིག་རྩས་བཅས་ཁྱིར་རྒྱ་
 ཆོ་ལྟ་མེད་དུང་བཞེག་པའི་ཕྱེ་མ་ཅི་བཞེན་དུ་བརྟེན་ལ་ནས་སོག་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཏུངས་
 དཀར་གྱི་འབྱུང་ཅམ་སྒྲུབ་ཏེ་ཡིང་ཐོག་དང་ཤ་འཛིན་གང་ཡིན་པ་ལ་གཏོད་ནས་
 སྒྲིབ་ཤིང་རན་པར་གདབ་དེས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་མིག་གི་བཅོས་ཐབས་པལ་
 ཆེ་བ་ལ་ཕྱི་བཅོས་བསིལ་དུ་བྱེད་པའི་དུས་ནད་དོད་བཅོས་བྱ་ནད་དུ་བསིལ་བཅོས་
 བྱེད་པའི་དུས་ཕྱིར་དོད་བཅོས་བྱ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མིག་འབྱུགས་པ་དང་གཞན་
 ལ་གཟུབ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་རྒྱུང་དལ་ལ་འཇམ་པ་བརྟེན་མིག་ལ་ལག་པས་མི་
 སྒྲིབ་ཉིན་པར་གཉིད་དང་མི་དང་ཉི་མའི་འོད་ལ་འཛེམ་ལུང་མོ་གཉིད་ཆོམ་
 བར་ལོག་ཕྱིར་རྒྱུང་འོད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱིས་མིག་སྒྲིབ་པོ་འཇམ་སྒྲིབ་པོ་ལ་སོགས་པར་གྱུར་ནས་
 མི་གསལ་བའི་ཆོ་ལག་མཐིལ་གཉིས་རྒྱང་མཐིལ་གཉིས་རྣམས་པའི་ལྟག་གཉིས་ལྟག་ཁྱུང་དང་

བདུན་དུ་མར་དཀར་དང་གོ་སྟོན་གྱི་བྱེ་བཞེས་པས་བསྐྱེ་མཉེ་བུ། མིག་བཙོས་གྱི་བསྐྱེ་མཉེ་ཐམས་
ཅད་མར་དཀར་གྱིས་བྱ ཉིལ་མར་སྤང་། ། རྟེན་པ་དང་ཁ་བ་ལ་སོགས་པས་བྱིད་པ་ལ།
ག་ཤར་གྱི་ཚུ་རྟེན་ན་རབ་མཉེན་ན་ཚུ་གར་གིས་དུག་བུ། མིག་ལ་རྒྱུད་སེར་སོག་
པའི་ཚྱོགས་སུ་མིག་བསྐྱེད། རྟེན་པར་དུ་ཁ་བས་བྱིད་པ་ལ་ཉའི་མཁའིས་པ་ཚུ་གར་
དུ་སྐྱར་ལ་བླག་པའམ། མ་འཛོམ་ན་ཉའི་རུས་པ་བཞེགས་པའི་དུད་པས་བདུག་
དུ་བས་བྱིད་པ་ལ་ཚུ་རྟོག་གར་མོ་གྲུན་པས་ཐན། གར་ལ་ཡང་སྤར་གྱི་མིག་སྒྲུབ་བླག་
པས་གར་ཐན་པར་འབྱུར་རོ།

སྦྱར་དབང་པོའི་དངས་མ་མིག་ཡིན་པས། མིག་གི་བཙའ་རྩི་ལ་སོགས་གཟབ་ཅིང་
གྲིབ་གྱི་རིགས་ལ་འཛེམ། བར་མའི་དུས་སུ་བུན་མ་ཆག་པར་རྣམ་སྤྱང་གི་ཆོས་བདུན་
དང་ལྗན་པས་རྒྱན་དུ་རྒྱུད་བཟུང་བའི་རང་ནས་མིག་གཡས་བསྐྱེལ་དང་གཡོན་བསྐྱེལ་
དང་། བྱེ་བཙུམ་མང་པོ་དང་། ལག་མཐིལ་གྱིས་མཉེ་འཐུར་ཤིང་རན་ཅམ་དུ་བུ།
མིག་ཤིང་བསྐྱེད་པའི་སྒྲུབ་མར་ གཞན་ནས་འབྱུང་བ་དང་གོང་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟར། དང་རིལ་ལུ་
རྒྱན་མི་ཆད་པར་བརྟེན། དེ་རྣམས་གྱིས་མིག་གི་ཤིང་བསྐྱེད། ཉེས་པ་མི་འབྱུང་། རབ་
ཏུ་གསལ། མིག་གི་མངོན་ཤེས་འཆར། ལྟ་སྤངས་དང་མངོན་སུམ་གྱིས་གནད་ལ་
གཟེར་བ་དང་། ཟབ་ལམ་གྱི་ཤ་ཁྲིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་ལའང་མིག་གི་
དབང་པོ་གསལ་བ་གལ་ཆེ། འདི་རབ་ཏུ་གསལ་ན་དབང་པོ་གཞན་རྣམས་གར་
རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་བ་སྟེ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་མདངས་གྱིས་སྐྱབ་པ་བསལ་བ་
དང་མཚུངས་པའོ། མིག་ལ་ན་ཆ་མེད་ཀྱང་རབ་རིལ་བྱིད་ཅིང་མི་མཐོང་བ་བྱུང་ན་
ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་གི་བར་དུ་སྐྱབ་པ་རབ་ཏུ་གནག་པ། དཀར་ལྷག་མིན་སུ་
མི་ཁྲིར་ཅམ་ཡང་མེད་པའི་ནང་དུ་བསྟན་ལ། རྒྱུད་བཟུང་ལུས་གནད་ཅོག་སུ་བསྐྱོམ་
འབྱུད་ཅན་བུས་པའི་རང་ལ་མིག་དང་རྣམ་ཤེས་གྱི་དབང་པོ་རང་གི་ལྷག་ཅ་འཁོར་
མར་ཁྲོ་བའི་མིག་རབ་ཏུ་བསྐྱེད་པ་གསུམ་ཆོམ་དུ་འདུག་པ་ལ་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་
པར་གཟེར། ཉིལ་པའི་ཆེ་ཡང་དེ་ཀ་ལ་འདུན་པ་གཏད་ལ་ཉིལ། དེ་ནས་ཉིན་ཞག་

གཅིག་སོང་བ་དང་། དལ་གྱིས་ཁ་རྩེ་དཀར་རྩེ་དཀར་དུ་བཏང་ཞིང་། མཐར་ཐྱིར་
འབྱུང་། དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་གི་བར་དུ་མེ་དང་ཉི་མ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ཅན་ལ་མི་
བལྟ་། དེས་ཁད་གྱིས་རབ་པའི་ཞི་བར་འབྱུང་རོམ་གོ་ན་གྱིས་གཞོན་ནས་མིག་ན་
བ་ལ་དེ་རྒྱུད་སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལ་སྒྱུར་བའི་རྒྱས་བྱུག་པ་དང་། སྒྲ་ཅི་གྲུ་གྲུ་ལ་བསྟེག་པའི་
དུད་པས་བདུག་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་གཞོན་པ་ལའང་། གྲིབ་སེལ་བ་དང་
གཟུངས་སྟགས་དེ་རྒྱར་བསྒྲས་པས་བྱས་བྱུང་། མིག་གཡས་སྒྲ་བ་ཉ་རྒྱས་པམ་གཡོན་
བ་ཉི་མའི་དལ་དུ་དམིགས་ཏེ་སྟོགས་པཅུར་གཟིར་། ཡང་ན་མིག་གི་དབང་པོ་འདོད་
པའི་ལྟ་འདྲེ་ལ་སོགས་སུ་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཅིག་མན་དག་དང་ལྟ་བུ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
སྒྲུལ་དུ་སྒྲོས་བསྒྱུར་བར་བྱའོ།

བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ཉ་རྒྱངས་ལ་ཉ་ཅང་གཟིར་བལ་ན་། རྒྱུད་ཅོལ་ཉམས་ལེན་གྱི་དོན་ཆོད་
རྒྱུད་ཐོབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། རྒྱུད་དབང་པོའི་སྒྲི་ལ་དབྱུང་ལོ་བྱས་ནས་། བརྟན་
པ་མ་ཐོབ་པའི་གཞོན་གྱིས་མིག་ལོང་བ་ལ་སོགས་དབང་པོའི་སྒྲི་ལ་གོགས་འབྱུང་
ཉེན་ཡོད་པས་། ལྟ་སྒྲུངས་ཉར་པོ་དང་ཡོད་པོ་ལ་རྒྱུན་མི་བསྐྱེད་བར་ཉན་ཐོས་དང་
ཞི་བའི་ལྟ་སྒྲུངས་རྒྱུད་དང་ཐུར་དང་ཟེམ་བྱས་ལྟ་བུ་རྣམས་རེ་མོས་སྟེལ་མར་གཟིར་།
རྒྱུད་གི་གནད་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་འདོད་རྒྱུད་གི་རྒྱུད་རྟགས་སྟོན་པ་ལ་མི་
རམ་། རྒྱུད་གི་བྱུང་རྟགས་སྟོན་པར་འདོད་པས་རྩ་གོགས་སྟོན་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་།
རང་སར་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ལོ་། རྣ་པར་རྒྱུ་བའི་སྒྲི་འཛིན་པར་བྱེད་
པའི་རྒྱུད་རེངས་ན་། རྣ་པས་སྒྲི་མི་ཐོས་པ་དང་། གོ་ལོག་ཏུ་ཐོས་པ་དང་། རྣ་བ་ན་
བ་དང་། རྣ་པར་སྒྲི་སྒྲི་ཆོགས་གྲགས་པ་དང་། རྣ་བ་འོན་པའི་གོགས་སྒྲི་མང་པོ་འབྱུང་
སྟེ་། མདོར་བསྟུས་པས་། ཆོད་པས་འགྲུམ་པ་དང་། རྒྱུད་གིས་འོན་པ་གཉིས་ལ་འདྲུས་
གིང་། ཆོད་པས་འགྲུམ་ན་རྣ་པའི་ནང་ནས་ཁྱག་དང་རྒྱུ་མེར་དང་རྣག་འབབ་། དོད་
ཆེ་གཟེར་བ་དང་། གཤིང་ནས་ན་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། རྒྱུད་གིས་འོན་པ་ལ་རྣ་
པར་རོལ་མའི་སྒྲི་ལ་སོགས་པ་གྲགས་པ་དང་། རྒྱ་སྒྲི་དང་སྒྲི་ཆོགས་གྲགས་པ་དང་།

གྲུ་མིང་མིང་གྲགས་པ་དང་། ཟ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། གྲིབ་དང་གདོན་གྲིས་བསྐྱོད་
ནས་ན་བ་དང་། མ་ངེས་པ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་ཡང་ཆ་གང་གཉིས་ལ་འདུས་སོ། དེ་རྒྱལ་ས་
གང་ལ་འདུས་གནད་སྒྲིལ་གྲུང་བཅའ་། རྒྱུད་སྒྲིལ་དུ་བསྒྲིལ་ཞིང་མེད་གོ་རྒྱལ་རོལ་
གྲི་བྱུག་རྒྱས་སྒྲུག་ལ་རྒྱུང་རོ་དབྱུང་། དེ་ནས་ན་བར་རྒྱུང་རིག་གཏད་ལ་ཉལ་བའི་ཆོ་
གང་འོན་པ་དེ་འོག་ཏུ་བྱེད་ རྒྱལ་རྒྱུང་མཐེབ་མཐུབ་གྲིས་མཐུན་ལ་གཏུག་ དེས་གྲུང་
བདེ་བར་མ་སོང་ན་ མར་རྒྱུང་ཆོལ་རྒྱུང་གང་རུང་བྱེད་དང་བསྐྱེས་པའི་དུད་པ་སྒྲུག་
མའི་སྒྲུག་རྒྱ་རྒྱ་བ་མ་བདེ་བ་ལ་གཏད་དེ་ དུད་པ་རྒྱ་སྒྲུག་ཏུ་འདུག་ དེས་རྒྱ་བའི་ནང་
དུ་རྒྱ་མེར་དང་རྒྱག་ཁྲག་འབྱུང་། དེ་ནས་རྒྱ་བར་མར་ཁུ་ཐོན་པ་མ་ཆོག་པར་བྱས་ལ་
ཐུར་མ་འབྱིང་ཆོད་གང་སྒྲུག་ལ་། མཐུབ་མོས་མཉེ་ ཐལ་མོས་བཏབ་བཏབ་བྱེད་ དེས་
ཐན་བར་འབྱུང་རོ་

མར་ཁུ་འདེབས་པའི་དུས་རྒྱུང་བཟུང་བར་བྱའོ། རྒྱག་ཁྲག་རྒྱ་བ་ནས་མ་ཐོན་བར་
སྒྲུག་ཞིང་འོན་ མར་ཁུ་སྒྲུག་པས་གྲུང་ཐོན་བར་འབྱུང་ལ། དེས་མ་ཐོན་ན་སྒྲུག་གིས་དབྱུང་། རྒྱ་
བར་འབྱུང་གི་རྒྱུད་ནས་མ་ཐོན་པ་ལ་ཡང་མར་ཁུ་དང་སྒྲུག་གི་རྒྱ་སྒྲུག་ལ་ཐོན་བར་འབྱུང་རོ། །ཡ་མ་
རྒྱག་པས་ན་བ་ལ་ཡང་སྒྲུག་རྒྱ་སྒྲུག་པས་བདེར་བར་འགོའོ། བ་ རྒྱ་ཆོ་ རྒྱག་ཆོས་གྲི་འབྲས་ལུ་
རུ་རྒྱ་ རྒྱ་སྒྲུག་དང་རམ་གྲི་ཁུ་བ་རྒྱལ་ས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲུར་ལ་རྒྱ་བ་མི་བདེ་བའི་
ནང་དུ་སྒྲུག་ཅིང་། དལ་སྒྲུག་བྱས་ལ་རྒྱེས་སུ་མ་འགྲམ་པར་བྱེད་ རྒྱུང་གི་འོན་པ་ལ་
གོང་མ་ལྟར་མར་ཁུ་སྒྲུག་ལ་མཉེའོ། རྒྱ་བར་རྒྱུང་སྒྲིལ་སོགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུ་ཚོགས་པ་
འབྱུང་ཞིང་འོན་ན་ རྒྱ་བའི་མགོ་རྒྱུད་ན་རབ་ མ་རྒྱུང་གྲུང་ར་ལ་སོགས་པའི་མགོ་
རུས་རྒྱུང་པ་བཀོལ་བ་དང་། ཤིང་ཀུན་ དབང་པོ་ལག་པ་ ཁ་རུ་ཆོ་ མེའུ་འབྱུ་
སྒྲུག་སྒྲུལ་ བི་བི་ལིང་ མཁལ་མ་ཞེ་ཤི་ རྒྱུག་པ་བསྐྱེས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱལ་ས་བྱེ་མ་
ཅི་བཞིན་བཏུལ་ལ་སྒྲུག་ཅིང་། བསྐྱེས་པའི་རྒྱུང་ས་བ་རྒྱ་བར་བཅུག་གོ་ རྒྱུང་ས་བ་
ཡལ་བ་དང་སྒྲུན་རོ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་རྒྱུང་གིས་འོན་པ་ལ་ཐན་
ཡ་མ་རྒྱག་ནས་ན་བ་ལ་། ཤིང་ཀུན་ ལྷ་ཅི་ དེ་རྒྱུར་སྒྲུང་ས་པའི་ཐིག་པ་རྒྱ་བར་སྒྲུག་

དེ་སྐུམ་པ་དང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དྲུང་པ་གོང་ལྟར་སྐྱུག་མའི་སྐྱུ་གྲུར་དྲངས་པས་པདུག་ཅེས་
ནི་གཏོན་དང་གིཔ་གྱིས་འོན་པ་ལའང་ཕན་པར་འགྱུར་རོམ་ཅེས་པ་ལའང་སྒྲར་བཤད་
པ་ལྟར་རྒྱུད་གནད་གཅུན་ཅིང་སང་གོ་ཅུམ་རོལ་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་ཅེས་རྒྱུད་དང་
རིག་པ་ན་པའི་དབང་པོ་ལ་གཏད་པར་བྱའོམ་

སང་གོ་ཅུམ་རོལ་ནི་མཐེ་བོང་གཉིས་གྱིས་རྩ་བའི་གཤོག་པ་རྩ་བུ་ལ་སྐྱར་ཏེ་མནན་
ཐེའུ་རྒྱུད་གཉིས་གྱིས་མ་མཆུ་སྤྱོད་ལག་གཉིས་གྱིས་ལ་མཆུ་དང་སྒྲ་སྒྲེ་གྲུང་མོ་
གཉིས་གྱིས་སྒྲ་གཤོག་གཡས་གཡོན་མཛུབ་མོ་གཉིས་གྱིས་མིག་གཉིས་མནན་པ་
ཅུམས་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱད་དེ་གཡས་ཚྭ་གས་སུ་ལན་གསུམ་གཡོན་ཚྭ་གས་སུ་
ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱུད་རོ་དབྱུང་བ་དང་ཅུམ་རོལ་བཀྲོལ་བ་དང་ཅུལ་
སྐྱུག་བྱེད་པ་ཅུམས་དུས་གཅིག་ལ་སྤྱད་སྒྲར་སྒྲ་མ་བཞེན་བྱའོམ་འདི་ནི་སྒྲོ་བས་
ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས་མང་པོ་ལ་སྐྱར་རོམ་ཡང་གྲུད་གྱི་ཅུམ་རོལ་ནི་རྒྱུད་པ་བསྐྱེལ་གྲུང་
བཅའམ་སྐལ་ཆོག་དྲང་བོར་བསྐྱར་ལག་པ་གཉིས་བསྐྱོལ་མར་དབྱུང་བ་གཡས་
གཡོན་ལ་འཇུས་ཤིང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་གཡས་གཡོན་དུ་ལན་གསུམ་གསུམ་ལ་
སོགས་པ་རྒྱུད་ཐུག་གི་ཡུན་དུ་སྤྱད་ལ་བསྐྱོར་བ་ཤིན་བསྐྱེད་རྒྱུད་བཏང་བ་དང་
ལག་པ་བུས་མོ་གཉིས་ལ་བཀའ་བཅིང་སྐྱུག་སྤྱར་སྒྲ་མ་ལྟར་བྱེད་འདི་དབང་པོ་ལྟའི་
རྒྱུད་འཁྱེད་ས་ནས་གནད་དུ་མ་ཆུང་པ་ལ་བརྒྱ་ཅེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་བྱས་པས་དབང་
པོའི་རྒྱུད་གནད་ཆུང་པས་གོགས་མི་འཇུག་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་ནི་
ལུས་སྤྱོད་ར་ཁོན་བསྐྱོལ་པར་བྱའོམ་རྒྱུད་གིས་མ་གང་པ་ལ་ནི་མི་བྱེད་གལ་ཏེ་རྒྱུད་
གིས་མ་གང་པ་ལ་བྱས་པའམ་རྒྱུད་བསྐྱེལ་མ་བྱུབ་བཞེན་དུ་བསྐྱེལ་ན་སྒྲོ་བས་སུ་
མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱོད་དུ་སྤྱར་གོགས་སུ་འགྱུར་ཉེན་ཡོད་པས་དེའི་དོན་ཆོད་ཐོན་པ་
གལ་ཆེའོམ་སྐལ་ཆུ་པའི་དྲི་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་ཅེངས་ན་སྐུམ་དྲི་མི་ཆོར་བ་
དང་ཡང་ན་དྲི་ལོག་རྒྱུན་དུ་དགྲུ་བ་དང་རྒྱུད་གི་རྒྱ་རྒྱུ་འགག་པ་དང་དཔུགས་
འཕྱིན་འཇུག་མ་འགག་གྲུང་ཆེ་ཞིང་འཕྱིན་འཇུག་དགའ་བ་དང་མཆུལ་སྤྱོད་

[illegible]

མི་སྒྲིལ་ཁའི་ནང་དུ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་བཏང་ཞིང་། རྒྱུང་ཁའི་ནང་དུ་རྒྱལ་པས་ཁར་མེས་ཁའིངས་།
མཆིལ་མ་རྟོག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་པར་འཕངས་པས་། ཁོང་པའི་ནང་ཐམས་།
ཅད་མེས་ཁའིངས་། འོག་རྒྱུང་ཡར་འཐོན་པས་འོག་རྒྱུང་གི་མེ་ཡར་བསྐྱོད་དེ་། ལྷ་གཉིས་།
ཀྱི་ནང་དུ་མི་སྒྲིལ་འུ་རུ་འབར་བར་དམིགས་ཞིང་། རྩྭ་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྒྱུང་ཕྱིར་།
འབྱེན་། ཡང་ཉ་སྒྲིལ་ཅེས་པའི་རྒྱ་དང་བཅས་པས་རྒྱུང་ཁའི་ནང་དུ་བྲངས་པ་ཙམ་།
གྱིས་སྒྲ་ནས་འབར་བའི་མེ་ཁ་ནང་དུ་བྱུང་བར་བསམ་པ་སྟེ་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱུང་ཁ་དང་།
སྒྲ་འཁོར་མ་ཙན་གྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་མ་ཡེངས་པར་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷ་འོག་གསལ་ཐམས་།
ཅད་མེས་བསྐྱེད་སྟེ་། རྒྱུང་གིས་གཏོར་ནས་ཆགས་པའི་གོ་སྐབས་མེད་པར་བསམ་པ་ལ་།
རྒྱུང་འབྱེན་འཇུག་རྩྭ་རྒྱ་བཅས་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་རེ་མ་ཆགས་པར་བརྒྱུང་། ཁོང་དུ་གནས་།
པའི་ཆེ་སྒྲ་བརྟེན་དང་བྲལ་བའི་དང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་། ཕྱིར་རྒྱུང་འབྱེན་འཇུག་།
གནས་པ་མཉམ་པོར་བྱེད་པར་བཤད་དེ་། འདིའི་སྐབས་སུ་གནས་པ་དང་འབྱེན་པ་།
རྒྱུན་བསྐྱེད་། བྲང་དུ་འཇུག་པ་ཉ་སྒྲིལ་གྱི་སྒྲ་རྟོགས་པའི་ཡུན་ཙམ་ལས་ཡུན་རིང་།
བར་མི་བྱའོ་། ལ་ཡར་འབྱེན་འཇུག་གཉིས་ཀ་སྒྲར་རྩྭ་གི་སྒྲ་དང་བཅས་པ་བྱ་ཞིང་།
ཁོང་དུ་མི་བསྐྱེད་པའི་ ཉ་སྒྲིལ་དང་བཅས་པས་ཁར་འཇུག་པ་སྒྲ་བའི་ལྷགས་ཡིན་ལ་འདིར་།
མན་དག་གི་ལྷགས་ཁ་ནང་དུ་འཇུག་པ་དང་ཁོང་དུ་བསྐྱེད་པས་ཟབ་པའོ་། ལྷགས་ཀྱང་ཡོད་དེ་།
དེ་ཆེ་ལ་གཟན་པས་བཀག་པར་བྱའོ་། རྩྭ་ལ་དེ་ནི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་ལྷན་།
པས་བཙོན་པར་བྱའོ་། རྒྱུང་གོགས་བྱུང་བ་སེལ་། ཕྱིས་།
མི་འཇུག་། རྒྱན་། དམ་རྩུ་། རྩུག་། གྲང་བ་། མ་ཞུ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཕན་ནོ་། གཞན་།
ཡང་སྒྲིང་རྒྱུང་ལ་སོགས་པའི་ འཆས་པའི་ནད་མ་ལུས་པ་ཐོན་པར་འགྱུར་། བྲང་དང་གདོན་།
གྱིས་སེམས་སྒྲིག་པ་ནམས་འཛོམ་པར་བྱེད་། མིག་ལ་སོགས་པ་དབང་བའི་སྒྲིབ་།
ཡང་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་། ལྷ་གོགས་ཕྱེ་བྲག་ཏུ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་། དཔགས་འབྱེན་།
འཇུག་དཀར་ཞིང་དུ་བསམ་སྒྲུབ་པ་ལྟར་བྱུང་ན་། ཉ་ཉི་རྩྭ་གི་སྒྲས་རྒྱུང་མང་དུ་དབྱུང་།
ལྷག་མཐིལ་གྱིས་སྒྲ་རྟོག་འཕུར་ལ་དྲག་སྒྲ་སྐབས་སུ་བྱེད་དེས་སེལ་བའོ་། ལྷ་ཞོམ་

ནས་དྲི་མི་ཚོར་བ་དང་། དཔག་ས་ཀྱང་ཁ་ནས་འབྱེན་འཇུག་ཕྱིན་ཅིང་སྤུབ་པ་དང་།
རྒྱ་མེར་རམ་། ཐེམ་བྱ་ལྟ་བུས་འགག་པར་གྱུར་ན་། རུ་རྟ་ ལུ་སྒྲེ་ ལན་ཆ་། གཡེར་
མ་། སྤག་པ་། རུད་པ་རྣམས་ཅི་བཞིན་གཞུར་ལ་། སྒྲམས་འདེབས་སྤྱ་གྲ་ཙན་ནམ་།
མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྤྱར་ལ་སྤར་རུབ་པ་གང་བདེ་བྱ་ཞིང་། སྤར་མཉེ་བསྤུབ་གཡས་
གཅིག་ཤར་ཆོས་གཅིག་ནས་རྒྱུད་སྤྱད་པར་བྱེད་དོ། གཡེན་ སྤར་སྤོན་བྱང་ན་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་འཁྱི་
ལིང་། སེར་མཚུར་ མེ་རུ་ཅེ་རྣམས་བསྒྲན། གཞན་ཐམས་ཅད་དེས་འགྲེས་སོ། དེ་མོས་བྱ་སྤྱེ་སྤྱད་
པས་མཐར་སྐྱིད་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་སྤར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཤིང་བསྐྱོད་ལ་རྒྱུད་དཔྱུང་།
མཐར་མི་བསྐྱོད་པས་བརྒྱ་ དེས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་། སྤར་ཁྲག་བྱང་ན་གང་དུ་བྱུང་བ་
དོས་ཀྱི་ལག་པའི་ཆོག་ས་སྤོད་དེ་ ལག་པ་སྤྱིར་སྤྱུག་ རྒྱུད་བཟུང་བ་ལ། སྤྱུག་བྱ་ དེ་
དང་དུས་མཚུངས་སྤར་སྤྱེ་ཁྲག་མ་བྱུང་བའི་དོས་ཀྱི་ལག་པ་གཞུང་རྒྱབ་གར་སྤྱེབ་པའི་
སར་ཁུ་རྒྱུར་གྱིས་མི་དྲག་ཙམ་བརྒྱུད་སྤྱེ་།
སྤྱུག་པ་དང་བརྒྱུད་པ་དེ་མོས་བྱ་ དེས་ཀྱང་མ་ཡན་ན་སྤར་ཁྲག་བྱུང་བའི་དོས་ཀྱི་དཔྱུང་
པའི་ལྷག་འཇུག་པས་ཐེ་གྲ་འཇམ་པོས་བཅིངས་། ཆོག་ས་མའི་རྒྱུད་དུ་རྒྱ་གར་བྱུར་
བས་འཕལ་དུ་ཚོད་པར་འབྱུར་རོ་། དེ་ནས་རང་གི་སྤར་བསྐྱེགས་པའི་གཞིབ་དང་།
སྤར་ཁྲག་དེ་ཉིད་བསྒྲམ་པ་བྱེ་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ལ་སྤར་རུམ་པ་འཇམ་། སྤག་མའི་སྤྱེ་གྲས་
བྱུངས་ལ་སྤྱུག་ དེས་ཀྱང་མཚོད་ན་སྤོན་མཚམས་དང་ཨ་འདོད་དུག་བདུན་གྱི་བར་
གྱི་གཡས་གཡོན་དུ་དབྱིག་པས་རན་ཚོད་བརྟེན་། དོ་གང་གི་དུག་མགོའི་ཁྲག་གསར་
རྣམས་ལ་ནན་ཆེར་བྱའོ་། གདོན་དང་གི་བ་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ན་། དའི་གཉེན་པོ་སྤྱི་དང་
མཐུན་པ་བརྟེན་། རྒྱུད་གིས་སྤོན་ནས་འཇུག་པ་འདྲ་ཡོད་། དའི་རྟགས་ནི་། མིག་སྤར་
དཀར་ལོང་འཕྱོ་བ་དང་། བ་བུན་ནམ་དུ་བ་སྤོ་སྤྱུ་རུ་རུ་འཕྱོ་བའི་སྤར་བ་དང་། ལུས་
རེངས་པ་དང་། སྤྱིད་པ་ལ་སོགས་རྒྱུད་སྤྱི་རྟགས་སྤྱི་མཐུན་དུ་འབྱུང་། དེ་ལ་ནི་རྒྱུད་
བཅོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་། རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱུད་པའི་མཐིལ་དུ་ སྤྱེག་སྤྱུ་བརྒྱུད་ས་
པ་དང་། མར་དཀར་བསྐྱེས་པའི་བསྤྱེ་བྱུག་དྲག་ཏུ་བྱའོ་། ལ་ལ་ནད་ཁྲག་སྤར་བྱུར་

ན་དབྱུང་པས་ཡན་ཅིས་པ་ཤད་ཀྱང་། སྐུ་ཁྲག་གི་ཞོར་ལ་ཁམས་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲོན་ཡོད་པས་། བཅད་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འབད་ནད་འདོན་པའི་ཁྲག་ནི་
 གཏར་ཁ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི་། འདི་དང་མི་མཐུན་པས་སྤང་བར་བྱའོ་ ལྷེ་ལ་རྒྱ་བ་
 རོ་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རེངས་ན་། སྐུ་མི་བདེ་བ་དང་། དེགས་པ་དང་། ལྷེ་འབམ་
 པ་དང་། ལྷག་པ་དང་། ལྷེ་ས་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པ་ཅི་སྤྱད་ཀྱང་བྱོ་བ་མི་རྟེན་
 པ་དང་། ཡང་ན་བྱོ་བ་ལོག་མིན་། མངར་བ་ཚོས་པས་གིན་ཏུ་ཁ་བྱོ་བར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་པ་དང་། ལྷེ་དང་མཆུ་ལ་ཐོར་བ་འབྱུང་བ་དང་། སོན་བ་དང་། ལྷེ་
 འཁུམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡ་ཚོ་ལ་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་རིགས་སྒྲགས་ཀྱིས་དག་
 མནན་བ་དང་། སྐེ་འཛིན་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་མང་པོ་འབྱུང་བའོ་ དེ་ལ་
 སྦྱིར་གོགས་སེལ་བ་དང་། བྱེ་བྲག་པ་གཉིས་ལས་། སྦྱིར་ནི་བདེ་བའི་གདན་ལ་གནས་
 པས་། ཁ་མི་བསྐྱོད་པ་རར་མ་ཡལ་བས་བཀྱས་གིང་བཤལ་། ལུས་བསམ་མ་གཏན་གྱི་
 ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བྱས་པའི་རང་ནས་། རྒྱུད་རོ་དབྱུང་ཞིང་། གསར་བ་བུམ་
 པ་ཅན་བསྐྱེལ་། ཡིད་ཀྱིས་སྐུ་བྲག་གཡས་པ་ནས་ཨོྲ་དཀར་པོ་། གཡོན་པ་ནས་ཨོྲ་
 དམར་པོ་། སྦྱིང་ཁ་ནས་སྦྱོར་བྱོན་པོ་འཕྲོས་པས་། མེ་ལྷེའི་འོད་ཀྱིས་རལ་གྱི་མཐོ་གང་
 བར་གྱུར་པ་ལ་ཐིམ་ནས་། ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དག་ཅིང་། ལྷགས་མཚོན་ལ་རར་
 བཏབ་པ་ལྟར་རུས་སྟོབས་དང་ལྷན་པར་བསམ་ལ་། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 འབྱིན་འཇུག་གཉན་གསུམ་འབྱུག་སུམ་སྟེ་མེད་དོ་རྗེའི་བཟའས་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ་
 ཐུན་འཛིན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་རིམ་གྱི་ནལ་འཕྱོར་སྦྱི་དང་མཐུན་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་
 བཞག་གོ་། ཐུན་མཚམས་སུ་རྒྱུད་ཀྱང་བཅའ་། ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྒྱུད་འགག་
 གཉིས་ལ་འཁྱུད་ཅིང་གཞན་གྱིས་རྒྱ་བ་གཉིས་ལ་ཐལ་མོས་བཟུང་ཞིང་ཡར་མཐོ་གང་
 དང་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་བཞགས་ཏེ་གདན་ལ་བསྐྱུར་། དེས་ལྷེ་རས་སམ་། དར་དྲི་མ་
 མེད་པས་ལྷེ་བས་པས་གཡས་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་ཞིང་དལ་གྱིས་འཐེན་། ཡང་ལྷེ་ཉིད་
 གཡས་སྐྱོར་གཡོན་སྐྱོར་ཅི་རུས་སུ་བྱ་། རྒྱུད་གསར་རྟེན་བརྗེ་ཞིང་དེ་རེ་མོས་སུ་བྱ་།

སྐབས་སུ་ཁྱེན་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་ཁྱེན་རྒྱལ་དང་མཆོད་རྒྱལ་ཤུ་ རེས་གདན་སྐྱོན་
བཞིའི་སྤྱིང་དུ་ལུས་གནད་སྐྱེལ་གྱུང་བཅའ་སྟེ་རྒྱུང་བཟུང་། གདན་རྒྱུང་བཞི་ནས་མི་
ཤེད་སྟོམས་པ་བཞིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་བྱ་གང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་བཏེགས་པས་དལ་གྱིས་
ཤེད་སྟོམས་པར་ས་ལ་ཐབ་། དེ་ཡང་དང་པོ་དལ་གྱིས་ཤུ་ མཐར་ཐད་གི་ལྷིང་ཅམ་
གྱིས་བསྐྱར་ལ་བཏང་། རྒྱུང་མི་འཛིན་པའི་ཆོ་ བཏེགས་བསྐྱར་གཉིས་ཀ་མི་ཤུ་
ཚུལ་དེ་དག་ནམས་ནི་རྒྱུང་ཅ་ལ་འགྲིམ་ཞིང་ཉེས་པ་སྤྱད་པར་ཁྱེད་པའི་རྒྱུང་དེ་དངས་
ནས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཡང་དཔེར་ན་སྤྱིང་གི་ནད་དུ་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་བྲག་ནས་
བཞག་ཅིང་། མ་བཟུངས་ན་རུལ་བ་དང་བག་རྒྱལ་གྱིས་ཁངས་ནས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་མི་
རུང་། གལ་ཏེ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་སྐྱོན་ཡོད་པ་དང་མཆོངས་ལྟན་དུ་ འདིར་
ཡང་རྒྱུང་ཅུལ་ཁྱེད་པ་ལ་། རྒྱུང་གསར་རྟིང་བཟུང་ཅུང་མ་བྱས་ནས་རྒྱུན་དུ་བསྐྱོམ་པས་།
ཡོན་ཏན་ཡང་ལྟན་དུ་མི་འཕེལ་བའི་ཁར་། རྒྱུང་རྟིང་པ་རེངས་ནས་གོགས་སྐྱོལ་ཆོགས་
ཁྱེད་པའོ་། འདིར་ཡང་ཡང་དབྱུང་ཞིང་གསར་པ་བཟུང་སྟེ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་
ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་། ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཡང་ལྟན་དུ་འཕེལ་
ལ་། ཡང་ནི་རྒྱུང་རོས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་གྱིས་དོགས་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་རྒྱུང་རོ་དབྱུང་
ཐལ་ནའང་རྒྱུང་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་འབྱུང་བས་། དུས་ཆོད་སྐབས་དང་བསྐྱུན་
པར་བྱས་ལ་། མཁས་པས་གསར་རྟིང་བཟུང་བར་ཁྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ་ ཁྱེ་བྲག་ཏུ་
སྐྱོད་ཀྱང་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་རིགས་པ་ལ་མགྲིན་པར་རྒྱུང་བཟུང་ཞིང་ཕྱི་ལོ་ཅུར་རྩ་
ལས་མི་འབར་བས་ཕྱི་ལོ་ཉེས་པ་དག་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེག་པར་བསྐྱོམ་ལ་། འཛིང་
པ་ལག་པས་འཕུར་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ་ རྩྱུ་ཞེས་བརྒྱ་
ཅ་བརྒྱད་གྱིས་རོ་དབྱུང་བ་དང་། ཁ་ནས་སྐྱོད་དང་བཅས་པ་བཏང་བའི་ཡན་ལག་གང་
རུང་ཁམས་དང་བསྐྱུན་ཅིང་ཁྱེད་པས་བདེ་བར་ཁྱེད་དོ་ དེག་པ་ལ་ནི་ རྒྱུང་བཟུང་
ཞིང་ཕྱི་ལོ་ཉེས་ཕྱི་ལོ་ཉེད་སྐར་བ་དང་འཛིབ་། སྐན་ཁྱེད་ན་། ཨ་རུར་གསེར་མདོག་

འོ་མར་ཞག་གསུམ་སྤང་བ་དང་། ཅན་ཅན་དཀར་དམར་། ཡུལ་ལྷོན་པོ་ནམས་
 དེ་མ་དང་བུལ་ཞིང་། གཡའ་མི་ཆགས་པའི་སྟོད་དུ་བཀོལ་བའི་ཁུ་བ་ལྷོ་སྟོད་དུ་ཁ་
 བད་དུ་ཡུན་རིང་པོར་མུར་ལ་གཙང་སར་སོ། ཡང་མི་བསྟོད་བ་གང་མོས་ཁ་བགལ་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། རྒྱགས་པ་ལ་ནི། ལུས་གནད་བསམ་
 གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་དང་མཐུན་པར་བཅའ་ཞིང་། རྒྱུ་རོ་ཏཱ་འིང་གིས་དབྱུང་།
 སྟོད་དུ་འགྱུར་སྐྱེད་བཟུང་ལ་ལུས་གྱི་དྲོད་མེད་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལྗེ་འུ་ཅུ་བར་
 འདུས། རྒྱག་གཤེར་ཚུའི་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་ལྗེ་ལ་འདུས་ཏེ། མེ་ཚུ་རྒྱུད་གསུམ་
 འདུས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་ལྷེ་བསྐྱེད་དཀར་པོ་འདབ་མ་སྟོང་དང་ལྷན་པུ། འདབ་མ་རེ་རེ་
 སྟོང་དུ་ཡིག་ཏུ་དམར་པོ་ཆོག་དྲག་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བསྐྱོམ་གིང་།

རྒྱེ། རྒྱམས་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་མེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རབ་ཏུ་འབར་བས་རག་གི་སྟོན་
 ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་། མེ་ཚུ་རྒྱུད་དང་བསྐྱེད་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་། རྒྱུ་འཛིན་བ་དང་བཅས་མ་བུལ་བའི་རང་ནས་བྱས་པས་སྤྱི་བའི་རྒྱས་
 པ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ། ལྷེ་འབམ་པ་ལ་ནི། གོང་ལྟར་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་། བདག་
 ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་ལྷེ་འུ་ལྷེ་ལ་འཁོར་བྱས་པས་། བདེ་འོ།
 རོ་མི་སྤྱིར་བར་གྱུར་ན། རྒྱུད་ཁའི་ནད་དུ་བསྐྱེད་པུ། དེ་དང་དུས་མཚུངས་པར་གྲུ་གྲུལ་
 བག་པོ་ལྟ་མེད་། སྤྱི་ཅི་ག་སྤར་ཆེད་ན་རབ་། མ་ཆེད་ན་རང་གི་དེ་ཆེན་རྒྱམས་ཐང་
 ཆེལ་དང་སྤར་བ་ལྷེ་འུ་ལྷེ་ཐོག་ཏུ་མུར་། དེས་རོ་འཛིན་པའི་རྒྱུད་རེངས་པའི་སྟོན་དང་།
 གྲིབ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་ཡིན་ན་བདེ་བར་འགྱུར་རོ། རོ་འགྱུར་བ་ལ་ནི། བད་ཀན་
 བསལ་བའི་འཁྲུལ་འཁོར་བྱ་ཞིང་། ལུས་ལ་ཨ་རུར་། སྒྲ་རྒྱུ་ ཏིག་ཏུ་ རེག་པུ། ལྷེ་
 ཆ་རྒྱམས་བསྐྱེད་པའི་ཐང་ཁར་བསྐྱེད་ཅིང་ཐོས་ཏེ་མི་བསྟོད་པ་དྲོན་མོས་བཀྲུ། དེས་
 བདེ་བར་འགྱུར་རོ། ཐོར་བ་བྱུང་ན། བད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་བཟུང་ཞིང་། རྒྱུད་
 གསར་ཆེད་བརྗེ། ལུས་གནད་ཅོག་སྤྱི་བསྐྱོམ་འཁྲུད་ཅན་བྱུ། སྤན་བྱེད་ན། ཨ་རུར་
 མཚུར་། ལུན་མཁན་། མ་ལེ་། མ་ཤོན་སྤྱི་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྒྱམས་མི་བསྟོད་པ་དང་

སྒྲུབ་ལམ་ཁར་ཡུན་རིང་དུ་བཟུང་ཞིང་མཐར་འཛིངས་ཏེ་སོ་མཆོད་གི་ཁ་བཤལ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པའམ་གཤམ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་གོང་མའི་སྒྲན་གྱི་ཁར་གྱུ་ཆེ་སྒྲན་ཆེན་སྒྱུ་ཅི་ཡི་ཤི་མེ་ཏོག་ཕྱེ་ཆེ་བ་ཅུ་སྒྲུབ་མ་རྣམས་སྒྲུབ་ལ་འབྲུམ་བུ་ལ་སོགས་པ་ལ་གདབ་སྒྲུབ་ཡུན་རིང་དུ་སོང་བ་དང་གདབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཐུན་ཆུས་བཟུང་སོན་བ་ལམ་སྒྲིན་གྱིས་སོ་རྒྱུང་ཐོས་ནས་ན་བ་དང་རྒྱུང་གིས་དང་གཞན་གཞིར་གྱིས་དང་ཡ་མ་དང་གྲིབ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་ནས་ན་བ་འོ་དེ་རྣམས་ལ་སྒྱིམ་ཐུབ་ལུས་ཅོག་ཤུར་བསྐྱེད་མི་བསྐྱོད་བ་དོན་མ་ཡལ་བ་ཁར་བཟུང་བ་དང་རྒྱུང་ཁར་ནང་དུ་བསྒྱེལ་བ་གཉིས་སྒྲུབ་ཅིང་སོ་ཐམས་ཅད་ཐུབ་ནས་རྒྱུང་ནང་དུ་ཞུགས་དངོས་པོ་མེད་པར་གྱུར་བ་ལ་སེམས་གཏད་སྒྲིན་གྱིས་ཐོས་བ་ལ་སྒྱུ་ཅི་ལོང་ཏང་ཅི་མེ་རུ་ཅི་རྟོན་པ་རྣམས་ཁར་གོང་སྒྲིན་ཐོན་མེ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཁར་ཐུག་པའི་དུད་པས་ཁ་སོ་ལ་བདུག་དེ་ནས་ཨ་རུར་དང་མཚུར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱས་ཁ་ལན་མང་དུ་བཟུང་བཤལ་བུ་དེ་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་ཅམ་བྱས་པས་ལན་དེས་མ་ལན་ན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒྲིན་སྒྲུགས་གྱིས་གཞིར་བར་བྱའོ་རྒྱུང་གིས་ན་བ་ལམ་དོན་སྒྲན་འཛོང་མེ་མར་ཁུར་བཅོས་པ་སོ་བར་དུ་གཏུམ་ཡང་ན་མར་ཁུལ་ཁར་ཡུན་རིང་དུ་བསྒྱེལ་ཡང་ན་བལ་ལམ་ཁྱིང་བ་མར་ཁུར་བཅོས་པ་དར་མ་ཡལ་བ་སྒྲོག་དན་བ་དེ་ལ་བསྐྱེད་པ་དང་སོའི་ཅུ་བར་དུ་བྱུད་དོ་ཅི་རིགས་པ་ལ་ནི་མི་བསྐྱོད་བ་དོན་མོ་ཁར་བསྒྱེལ་བས་ཀྱང་ཐན་པར་འབྱུར་རོ་རྒྱུང་དང་སྒྲིན་བསྐྱེད་ནས་ན་བ་ལམ་མཁན་བ་ཐུར་ནག་གི་ལོ་མའམ་ཅུ་བུ་ཁྱི་སྒྲུ་རྣམས་མར་ཁུར་བཅོས་ཏེ་བལ་དུ་བཟུང་བ་ཀྱུན་དེས་ཀྱང་མ་ཐན་ན་རྒྱུང་གིས་ན་བ་འོན་བ་བཅོས་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲན་སྒྲུབ་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་ཁྱད་པར་དུ་སྒྲོག་པ་མ་བསྐྱེགས་པ་ཉིད་དང་རྟོ་ཏི་བསྐྱན་ལ་བཏང་བར་བྱའོ་སྒྲིན་སྒྲུབ་ཐོས་བ་ཤས་ཆེན་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ཞོན་སྒྲན་སྒྱི་དང་མཐུན་པ་གང་འཛོམ་བཏང་བར་བྱའོ་དེ་ལ་གཞན་འདྲེས་མ་འདྲེས་བཏག་པ་གལ་ཆེ་བས་སོན་དགཞན་གཞིར་དུ་བབ་

པ་ལ་ནི་སྤྱན་ཆེན་སྤྱན་གཅིག་ཨ་རུ་ར་སྤྱན་གསུམ་སྤྱ་ཅི་སྤྱན་གཉིས་སྤྱི་ཉི་
 སྤྱན་གཅིག་རུ་ཉི་སྤྱན་གཉིས་ཆུ་དག་ནག་པོ་སྤྱ་ཅི་ནག་པོ་གཉིས་སྤྱན་རེ་རེ་སྤྱི་
 དེ་རྒྱམས་ཁྱེའུ་ཞོ་འཐུང་ངམ་དག་སྤྱོད་ངམ་སྤྱ་གས་པ་ལུས་པ་ཅན་གྱིས་རྒྱས་སྤྱིས་
 པའི་རིལ་བུ་སྤྱན་མ་ཅམ་དུ་བསྒྲིལ་དེ་གྲུང་གཉིས་ཀྱི་ཆེ་ལྟ་བུར་བར་བྱ་སྤྱི་ལ་བདུན་
 དགུ་སོགས་ནད་ཀྱི་དཔུང་གཉན་ཐམས་ཅད་ཡན། དང་ནད་པ་སྤྱན་ལྟ་ཆེ་ཆུང་དང་
 དཔུང་ཉེ་བཏང་བར་བྱའོ། ཡ་མ་ན་བ་ལ་དཀར་ནག་གང་ཡིན་ཀྱང་ལུས་
 གནད་ཅོག་པུ་ལ་སོགས་ཅི་བདེར་བསྐྱད་ལ་རྒྱུད་འདྲུང་གིང་གྲུང་གི་འདེགས་
 རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཚུལ་ཅན་སྤྱོད་དུ་བསྒྲིལ་ཅིང་ཁྱད་པར་གང་དུ་གཟེར་བ་དང་ན་
 པའི་སར་རྒྱུད་རིག་གཞན་དེ་དེར་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་སངས་ལུ་མེད་པ་ཅན་རབ་
 ཏུ་བརྟེན་པ་ཡ་མ་དཀར་ནག་ཐམས་ཅད་ཟས་སྤྱ་ཟ་བ་གཅིག་བསྒྲིད་པ་ཡ་མ་ཡེངས་
 པར་བྱའོ།

དེ་ལས་གཞི་བ་དང་སྤྱན་འཛིན་པར་འདོད་ན་སངས་ལུ་ནད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་ཐིམ་ནད་
 ལུས་དང་བཅས་པ་མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སྤྱ་བསྒྲུལ་བ་ཡ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
 དེས་ཀྱང་མ་ཡན་ན་ཡ་མའི་བཅོས་སྤྱན་དཔུང་ལྟར་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱའོ། གྲིབ་དང་
 གདོན་གྱིས་རྒྱུན་བྱས་ནས་ན་བ་ལ་གྲུ་གྲུལ་ནག་པོ་མི་བསྒྲིད་པ་བསྒྲོལ་བའི་ཐང་
 ལན་ཁ་ཡར་བཏང་རོ་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དུད་པས་ཀྱང་ལུས་མགོ་མཐུག་ཐམས་ཅད་བདུག་
 བད་འདོན་གདོན་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་བྱ། རྒྱུ་རྒྱུད་བཟུང་སྤྱོད་པའི་དམིགས་
 པའང་བསྒྲོམ་གྲིབ་སེལ་གྱི་འཁྱུག་དཔུང་གང་འཐད་དམ་གནད་ཀྱི་གདམས་པ་
 དང་ལྟན་པས་སྤྱོས་བསྒྲུར་བྱ། དེས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་ལྟེ་འཁྱུག་པར་གྱུར་པ་ནི་
 བད་ཀྱི་སྤྱན་གྱིས་འཁྱུགས་པ་དང་ཟས་རྒྱུན་གྱིས་འཁྱུགས་པ་ལ་སོགས་པ་གང་
 ཡིན་ཀྱང་རྒྱུད་ཀྱིས་དྲངས་ལ་ཁར་བསྒྲིལ་ཞིང་ལྟེ་ལྟ་བར་བོ་ལས་བསྐྱ་
 དམར་པོའི་ལྷ་གྲུ་གསུམ་པ་གཅིག་བསྒྲོམ་ཅི་མོར་ཡི་གེ་མི་དཀར་པོ་ལས་བདུད་
 ཅིའི་ཆར་བ་དང་སི་ལི་ལི་བབ་ཅིང་བསྐྱའི་ལྷ་གྲུ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པ་ཅམ་གྱིས་

པདྨའི་ཐོང་པོ་ཆེར་སྒྲུབ་ནས་། དང་པོ་ཁའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་། དེ་ནས་ཁའི་ནང་
ནས་ཕྱིར་དོལ་ཅིང་སྒྲུབ་པས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ཏེ་། མེ་ཏྲོག་གི་
ཆོག་ས་དཀར་པོ་དང་དམར་པོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་དོལ་བར་བསམ་ལ་། ལྷར་
བསྟན་པ་ལྷར་ཅི་ལྷས་ལྷས་ཀྱི་ལྷ་བསྐྱེད་བསྐྱེད་མང་པོ་དང་བཅས་པས་ལྷ་འཕེན་པ་
དང་། ལྷ་ཉིད་ཀྱིས་གཡས་བསྐྱེད་དང་གཡོན་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་འབད་པར་བྱའོ་
དེ་ལྷར་ལྷན་རིང་དུ་བྱས་པས་ལྷགས་ཀྱིས་བདེ་བར་འཕྱུར་རོ་། དག་ཅོན་དཔྱད་པ་
ལ་ནི་། བད་པར་ཐོར་ངས་དང་། ལུབ་མོ་། སྔོད་ཀྱི་དུས་སུ་མི་ཁ་བསྐྱོད་པ་ངར་མ་
ཡལ་བས་བཀྱས་ཏེ་། གཅེར་བུར་ལངས་ལ་ཁོ་བོའི་འགྲིངས་རྒྱུད་དག་ཏུ་བཟུང་ཁིང་།
ལུས་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཁོ་བོ་གང་འཐད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མི་
དཔྱད་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོག་ས་ཅན་མེ་ལུ་ལུ་འབར་བའི་གསེབ་ནས་། ཁོ་རྒྱུད་ལག་ན་
མཆོན་ཆ་ཐོགས་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་བ་མགའ་ཀྱི་ཆ་ཆ་ཁོལ་བ་ལྷར་འཕྲོས་པས་།
ཕ་རོལ་གནོད་བྱེད་བྱེད་མ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐལ་བ་རྒྱལ་ཕན་བཞེན་
དུ་བརྒྱག་པར་དམིགས་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ཕྱིར་དཔྱད་པའི་ཆེ་ཁོ་རྒྱུད་སྒྲོམ་། བད་དུ་འཇུག་
པའི་ཆེ་། ཁོ་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་བྱད་མ་ལྷ་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་
དཔལ་འབྱོར་ལྷས་སྟོབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་རང་གི་དག་ལ་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱུད་
ཁར་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་། རང་གི་ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་འབྱོར་ཡོངས་སྤྱོད་བཀྱག་
དང་གཟི་མདངས་མཐུ་སྟོབས་ལྷས་པ་ཐམས་ཅད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་། དེ་ལྷར་
སྔོད་དང་ཐོར་ངས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་། ཐུན་ཁ་ཡར་བྱས་པས་ཉེས་པ་ལས་གྲོལ་བར་
འཕྱུར་རོ་། དེ་ལྷར་མ་གྲུབ་ན་རང་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྷར་གསལ་བའི་ལྷགས་དོ་རྩེ་ཆེ་
ལྷ་པས་ལུ་བ་བྱས་པའི་རལ་གྱི་ལ་སྤགས་ཀྱི་འོད་ཟེར་མེ་ལྷར་འབར་ཁིང་། ཆ་ཆ་སྒྲོག་
ལྷར་འཕྲོས་མས་བྱད་མ་གནོད་བྱེད་བསྐྱེད་པར་བསམ་ལ་། ཨིཾ་ཨྱཾ་ཧྱཾ་པར་ལྷ་རྒྱུ་
རྟེ་མ་རྒྱུ་ཀི་སམ་མི་རྟེ་པ་ལ་ཧྱཾ་ཨྱཾ་། མ་མ་མ་གླུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཧྱཾ་། ཞེས་བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་
ལ་སོགས་པ་ཅི་ལྷས་བརྒྱུ་། པཱུ་ཨ་མི་ཏེ་། རྒྱུད་ག་དཀར་པོ་། ག་ལུར་། ཅན་ན་དཀར་

དམར་གྲུ་ཅི་མཁན་པམ་ཨ་གོང་ལུར་སྒྲུ་མོ་རྩམས་སྒྲུང་ཅི་བྱ་རམ་ཐང་ཆེ་ལ་སྒྲུ་
 ཆེ་ལ་དང་སྒྲུར་བའི་རིལ་བུ་ཐེ་བོང་ཙམ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ཁར་ལུར་རྩེས་ལ་དྲི་རྒྱུར་
 དང་ལྡན་བསམ་ཁ་བཤལ་ཏེ་འགོང་ངམ་མི་འགོ་བའི་སར་བོར་དེས་ངག་མཁན་བ་
 དང་བཅིངས་པ་ལས་གྲོལ་སྒྲུ་ཆེ་ལ་རྩམ་འདི་ཐུབ་ན་སྒྲོན་མ་ལ་ཡང་སྒྲུར་རོ། །ཡི་སྒྲེ་འཛིང་
 བ་བ་དང་དེ་ཡིས་རྒྱུན་གྱིས་བསྒྲོམ་པའི་ཆེ་འགྲེལ་བ་ལ་སོགས་བྱུང་ན་གདན་ལ་
 ཀླུང་བ་དོ་རྩེ་སྒྲིལ་གྲུང་བཅས་ནས་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་འབྱུད་དོ་མིག་མདའ་
 གང་ཙམ་གྱི་ནམ་མཁའ་བསྒྲུད་ཅིང་རིག་པ་རྒྱུར་གྱིས་བཏང་ལ་མཉམ་རྒྱུང་བཟུང་བའི་
 ངང་ནས་འཛིང་བ་གཡས་བསྒྲོམ་གཡོན་བསྒྲོམ་དང་གཡས་གཡོན་རྒྱབ་མདུན་གྱི་
 ཕྱགས་སུ་དབྱེ་དགྲུ་བྱ་སྐབས་སུ་མགོ་བསྒྲིལ་དེ་རྩམས་ཀྱང་དགའ་ལ་སྒྲུར་བར་བྱ་
 ཐུན་གྱི་བར་མཆོམས་སུ་འཛིང་བ་ལ་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ་འཛིང་བ་ལ་བསྒྲུང་བསྒྲུམ་མང་པོ་
 བྱའོ།

དེ་རྩམས་གྱིས་སྒྲེ་འཛིང་བ་དང་ལྷ་བ་ལྷགས་པ་དང་འཛིངས་པ་རྒྱུག་པོར་སོང་
 བའི་གོགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། བསྒྲོམ་ཆེ་འགྲེལ་བའི་གོགས་སེལ་བ་ནི་
 གཡས་སུ་འགྲེལ་ན་གཡོན་གྱི་ཅེ་འཕྱུང་སྟེང་དུ་ཐིག་ལེ་སེར་བོ་རྒྱ་སྒྲོན་ཙམ་གཅིག་བསམ་
 དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་དུ་འགྲེལ་ན་གཡས་སུ་འོ་མདུན་དུ་འགྲེལ་ན་རྒྱབ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 འགྲེལ་ན་མདུན་དུ་བསམ་པར་བྱ་རྒྱུང་གསར་རྟིང་བཞེ་དེ་ཡིས་ཅུ་རྒྱས་འཕུས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱང་སྒྲོན་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལག་པ་ན་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་
 བྱུང་བ་སེལ་བའི་ཐབས་ནི་རྒྱང་བཟུང་ལ་ལག་པའི་ཆོགས་སྟོང་གྱིས་བཏང་ལ་
 མི་བསྒྲོད་པ་དྲི་མ་ཡལ་བས་བཀྲ་བཤལ་བྱ་དྲིལ་མར་གྱིས་བྱུག་རྩམ་པས་བྱིས་
 ལོང་བུ་མཉམ་པར་གཤིབ་ཅིང་ལངས་ལ་ལག་པ་གཉིས་བྱི་ནང་དུ་རེས་མོས་གྱི་ལག་
 པ་གཉིས་རེས་མོས་དང་དུས་གཅིག་ལ་གཉིས་ཀ་བསྒྲོམ་བ་ཡང་རེས་མོས་སུ་བྱའོ། ། དག་རྒྱུ་བསྒྲོར་
 དེ་ཡང་སེར་མོ་དང་བཅས་པ་མཉེན་ལྷགས་གྱིས་བཏང་སྐབས་སུ་ཐུག་ཐུག་ལག་
 པ་འདར་བ་ཡང་སེལ་ལོ། །སྒྲུག་དང་པོ་དལ་གྱིས་བྱ་མཐར་གཏོན་ལ་ཐེབས་ནས་དག་

ལ་ལྟར་བར་བྱའོ་

དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ས་ལ་བསྐྱད་དེ་ལག་པ་གཉིས་དྲེ་རྩ་ལྔ་བཅས་ལ་བསྐྱེད་སྤྱོད་
གཅིག་པོ་དེས་གྲེད་གྱིས་འཕྱར་། དེ་རེ་མོས་སྤྱོད་། ལྔ་ལྔ་ཅན་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
རྒྱལ་ཅན་དུ་བྱེད་པའོ་ རྩེས་ལ་སོར་མོ་དུག་དང་བཅས་པ་སྤྲུག་གོ་ དེ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་གྱི་ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་གྱི་རྩིས་བཟུང་། བར་དུ་མོས་གྲུས་དང་ལྷན་པས་སྤྱོད་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ་ མཐར་དམིགས་མེད་
ཐུག་སྐྱེལ་པོའི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་ལ་སོགས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་དང་
བསྐྱེད་པའི་གནད་གྱིས་ཟེན་བར་བྱེད་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་འགག་དོན་ནོ་ ཉམས་སྤྱོད་
ལེན་པའི་འགག་དོན་གང་ལའང་ཐུན་རིང་ན་སྤྱོད་འགག་དུག་དུ་འགྱུར་བ་ཞེས་གོགས་
མ་སེལ་གྱི་སྤྱོད་དུ་གོགས་སེལ་ཉིད་གོགས་སྤྱོད་སོང་བའི་ཉེན་ཡོད་པས་ན་། ཐུན་རིང་
ལ་གངས་མང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་། དེ་ཡང་ལན་རེ་ལན་གཉིས་གྱིས་མ་ཕན་ན་
སྤྱོད་མ་ལུགས་པར་གང་ལའང་རྒྱན་བསྐྱེད་། དང་པོ་གསར་ངས་གྱིས་བྱོད་ནས་བཙོན་
འགྲུས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་འབྱུང་། དེ་དུས་བཙོན་འགྲུས་ཉ་ཅང་བཙོན་ཐལ་བ་ཡང་མི་བྱ་
བར་དུ་ཐང་ཆད་པའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུའམ་། ཡང་ན་བསྐྱེད་སྤྱོད་རྣམ་པས་ཅུང་ཟད་མ་
བདེ་བར་སོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེད་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་དང་། ཐུན་པ་འབྱུང་བས་། དེ་
དུས་གཉེན་པོའི་སྤྱོད་སྤྱོད་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ནས་བཙོན་འགྲུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ མཐར་
ཉམས་ལེན་ཆོད་ཡོད་ཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་དབང་གིས་འཕྲོ་འཛོག་པའམ་། ལེ་ལོའི་
དབང་དུ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་པས་སྤྱོད་དུས་བསྐྱེད་དེ་མཐར་དབྱུང་། དེས་སྤྱོད་གོགས་
ལས་གྲོལ་ཞིང་ལམ་རྟགས་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་
འགྱུར་རོ་ འཕྲོ་ལུས་ནས་བྱས་པ་ལས་ཐུང་བ་ཆེ་བར་འགྱུར་བས་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་
གེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སྤྱོད་སྤྱོད་། གོགས་སེལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་ལ་བྱས་ཀྱང་སྤྱོད་
དུ་འགྱུར་བའམ་། མ་གྱུར་ཀྱང་ཡོན་ཏན་མེད་། བྱེད་དགོས་པར་མ་བྱས་པའམ་། བྱས་
ཀྱང་གནད་དུ་མ་སོང་བ་དང་། མ་གཤེས་ནའང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་བས་བྱེད་མི་དགོས་པ་

ལ་མི་བྱུང་དགོས་ན་མི་བཞོལ་ཡིད་ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཐོ་ཡིག་ཙམ་ཡིན་ཅིང་། ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་སྒྲོབ་དཔོན་ནང་ནས་འཆར་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་དེ་ཉམས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པར་འཆར་བར་སྤྱོད་པ་ཅན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་གང་ལ་གང་དགོས་ཀྱི་གོམས་སེལ་སྒྲོབ་པར་བྱེད་པའི་དོན། འཇུག་རྩེ་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་ཡོན་གྱི་བྱེ་བྲག་ཐམས་ཅད་སྤྱེད་ནས་གོགས་གཞུག་བྱ་འཇུག་བྱེད་ཞུགས་འབྲས་གྱི་མཆོན་ཉིད་གོ་ནས་གང་ལ་གང་དོས་ཀྱི་གཉེན་པོ་འདི་ལ་འདི་དགོས་རྣམས་ཤེས་པར་འཇུག་རྩེ་། ལུས་ལ་རྒྱ་བ་རེག་འཛིན་པར་བྱེད་པའི་རྒྱུད་རེངས་ན་། སྦྱིར་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་མ་བདེ་ནས་གང་བ་དང་། ཆ་བ་མི་ལྟར་འབར་བ་དང་། ཕྱི་བ་དང་། ཡང་ནི་གོ་བ་གོ་བ་ཏུ་སོང་ནས་རེག་བྱ་དོ་གང་འཇམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པའི་ཆོར་བ་འགག་པ་འབྱུང་ཞིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་སྦྱི་ལྷགས་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་ན་། ཟ་འཇུག་དང་། ལྷ་ཐོར་དང་། རོ་དམར་དང་། བཀྲ་ག་མདངས་ཉམས་པ་དང་། ལྷགས་པ་ལ་འཛིན་པ་སྦྱི་བ་དང་། འཇུག་གོ་བ་ཏུ་སོང་ནས་མ་བདེ་བ་དང་། བ་སྦྱ་བྱིད་པ་དང་། སྦྱི་གཉིད་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་དོད་ཉམས་པ་དང་། རྩལ་འབབ་དད་ཆེ་བ་དང་། ལུས་ལ་བསེ་དྲི་ལ་སོགས་པ་བཅས་པ་དགྲ་བ་དང་། ལུས་ལ་དྲེག་པ་ནག་པོ་ཆགས་པ་དང་། གཉེར་མ་དང་། ཀམ་འབྱུང་མང་པོ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷགས་པ་ལ་མི་བདེ་བ་དུ་མ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་ལྷགས་པ་ལ་སྒྲོན་གོགས་བྱུང་ན་། སྦྱིར་གོགས་སེལ་བ་ནི་དང་པོ་ཉིལ་མར་ལུས་མི་བསྒྲོད་པ་རང་མ་ཡལ་བས་བཀྲ་ག་ལ་ཆ་དང་ལུལ་ཉོག་གིས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སེར་ཐོན་པས་ཅུང་ཟད་རེ་བསེལ། ཕྱི་མར་བལྟལ་སྒྲ་རྒྱེད་ཆོད་དང་། གཡེར་མ་རོ་དྲེགས་། ཏ་ཤིག་རྣམས་པ་ཏུ་ལ་ལེགས་བྱས་པ་སྦྱར་ནས་། ཅུང་ཟད་བསྒྲོལ་ལ་རང་མ་ཡལ་བ་དང་། ལུས་མེའམ་། ཉི་མ་ལ་བསྒོས་ཏེ་ལུས་མི་བསྒྲོད་དོས་པ་དང་བྱུང་པར་བྱུག་ནས་ལུས་ཤིང་དང་ལྷན་པས་འཇུག་། སྦྱུ་སྦྱུ་མ་པ་དང་། བྱེ་ཞིབ་ཀྱིས་རྩ་མིག་དགག་དེ་ནས་ལུས་གནད་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ་ལག་པ་གཉིས་ལུས་མོར་བཀའ་། རྟེན་པ་ཐད་ཀྱིས་བསྐྱང་། རྒྱུད་རོ་འདོན་ལ་གསར་པ་མཉམ་རྒྱུད་

བཟུང་། མིག་བར་སྒྲུང་ལ་རྩེ་པོར་གཏད་ཅིང་གྲིས་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་སྟོང་
 སང་རེ་བ་ལམ་ བྱིའི་ལྷགས་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྤང་བ་ལྟེ། མདོར་ན་སྤུམ་སྤུམ་བཟུང་བ་ལྟ་
 ལུའི་ལུས་སྤྱབས་མཁུ་ དེ་ལྟར་ཁོག་པ་སྟོང་སང་རེ་བའི་ནང་དུ་རྩྱིད་ཀར་པོ་སྤྱུག་པ་
 གཅིག་ལ་འདུན་པ་གཏད་དེ། རྒྱུང་འབྱེན་འཇུག་གནས་གསུམ་ལ་བརྩོན་པར་བྱས་ཏེ།
 རྩྱི་སྤྱུག་པ་དེ་ལས་རྩྱི་ཚོན་གང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཕྲོས་ ཟུལ་པོ་ཆེས་མདའ་
 འཕང་བ་ལྟར། དཔམ་ བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་ཐམས་ཅད་དུ་ཐལ་ཐལ་བྱད་དེ། ལྷལ་སྤྱུག་པ་ཏ་
 རེར་འདུག་ཅིང་། མཐར་ལུས་མགོ་གཞུག་ཐམས་ཅད་ཁོལ་མ་ལྟ་བུར་གྱུར་ དེ་ལ་
 སེམས་གཡོ་མེད་དུ་ཟེན་ཅིང་གནས་པས། སྤྱིར་བྱིར་འཕྲོས་པའི་རྩྱི་ཐམས་ཅད་བྱད་
 བ་ཆར་དུ་ལོག་པ་ལྟར་བ་སྤྱིའི་སྤྱུག་སྤྱུ་རྣམས་སྤྱུ་བྱད་ནས་རྩྱི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་ བ་
 སྤྱིའི་སྤྱུག་རྣམས་ཀྱང་རྒྱུམས་ཤིང་ལུས་ཤིན་ཏུ་མཉེན་ལ་འཇམ་པ་དང་། བྱད་དང་
 བྱལ་བ་ ལག་པའི་ཁ་དོག་སྤུམ་ལ་མཛེས་པ་འོད་དང་ཁ་དོག་བཀྲུག་མདངས་སྤྱན་
 སུམ་ཚོགས་པ་དང་ལྡན་པར་བསམ་ནས། རེས་སྤྱི་རྩྱི་སྤྱུ་དང་བཅས་པ་བར་སྤྱང་གི་
 འཇའ་འོད་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་ངང་ནས་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་
 བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པའི་གོགས་སྤྱིར་བྱུང་བ་རྣམས་བྱད་ཁིང་། བྱིས་མི་འཇུག་
 ལྟེ་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ཡང་དོད་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། ཤིན་ཏུ་ཆ་
 བའི་ཟུག་གཟེར་གྱིས་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུ་ཡང་བསིལ་བར་འགྱུར་ ལུས་ཤིན་ཏུ་ཆེན་
 རེག་མི་བཟོད་པ་ཡང་བཟོད་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་ལུས་ཀྱི་ལྷགས་པ་ཀོབ་པོར་གྱུར་
 བས་རེག་བྱའི་ཚོར་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་གྱུར་ནང་། དྲི་གྲང་འཇམ་རྒྱུ་ལ་
 སོགས་པའི་རེག་བྱའི་ཚོར་བ་མྱོང་བར་འགྱུར་ རྩྱི་བྱག་ཏུ་གོགས་བཅོས་པ་ནི། ལུས་
 ལ་ཟ་ཁིང་འཕྱུག་པས་ཆོས་པ་མེད་པའི་གོགས་བྱུང་ན། ཐར་ནུའི་རྩ་བ་བརྟོགས་པ་ཆར་
 གི་ནང་དུ་བཅོས་ཏེ་བསྐྱམས་པ་བརྟལ་བའི་བྱེད་དང་། གཡེར་པོ་ཆེ་བརྟུང་བ་དང་།
 ལན་ཆེ། སོག་མ་རུལ་བ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་ཕག་ཆོལ་དུ་སྤྱར་པས། གང་
 ཟེའི་སར་རྒྱ་སེར་ཆར་ཆེལ་དུ་འཕྱུག་སྟེ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོས་ནས་བྱུགས་ཤིང་། སྤྱིར་ཉི་

མ་ལ་བསྐྱེགས་པས་མི་ཟ་བར་འགྱུར་ཏེ། གལ་ཏེ་བྱ་བར་གྱུར་ན། དྲི་ཆེན་། དྲི་ཆུ་
དྲུང་བྱིང་། ཆུ་ཆུ་། ཐར་ནུ་ཆང་དུ་བཅོས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་མར་དང་
སྒྱུར་ལ་ཡང་ཡང་བྱུག་ལ་གོང་ལྟར་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོད་། འདི་བྱ་བའི་རིགས་གཞན་ལ་ཡང་
ཡན་པར་འགྱུར་རོ།

འབྲུམ་བུ་དམར་པོ་ལས་གྱུར་པའི་བྱ་བ་ཆེན་པོ་བྱུང་ན། དྲུང་ཐོན་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་
བའམ། རོ་བསྐྱེགས་པའི་རུས་པ་གང་ཉིད་། ཆོ་ལ་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་། འགོན་བུ་
བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་། རོ་ཐོད་ལོ་གོར་། རྒྱག་གྲུ་ཆོར་མ་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་
རྣམས་ཆ་མ་ཉམ་སྟེ། ཕི་བཞིན་དུ་བརྟལ་ནས་བལྟལ་རྟེན་ན་རབ་། མ་རྟེན་ན་ཉིལ་
མར་དང་། མར་རྟེན་པ་བསྐྱོལ་ནས་ཅུང་ཟད་ཆོག་པར་བྱས་པ་དང་སྒྱུར་ལ་། དང་པོ་
ཅུང་ཟད་བྱུག་སྟེ་ཉི་མ་བསྐྱེགས་། དེ་ནས་ཆེ་ལེ་བར་བྱུག་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་པར་བྱའོ།
ཡང་བྱ་བ་བྱུང་བའི་བྱལ་ལས་རྣམས་བྱུང་བའི་བྱལ་དུ་། མཉུ་བ་ཁོབ་ཁོབ་པ་བྱུང་བ་དང་།
དེ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་པར་སོང་ན། གོང་གི་རྣམ་ཀྱི་ཁར་། རྒྱ་ཆུ་། མཆོལ་། ཉི་རུས་།
བསྐྱེགས་པའི་གཞོབ་། ཟངས་བརྟལ་བའམ་བདར་བ་། དཔལ་པོ་མེར་པོ་རྣམས་
བསྐྱེན་ལ་ཐོ་མར་རྟེན་པ་དང་ཐང་ཆོལ་རྣམས་བསྐྱེས་ཏེ། ལྷུ་མ་ཞད་ཅམ་ཡོད་པར་
བྱས་ལ་མ་ཉེ། དེ་མཉུ་བ་ཉི་མ་ལ་བསྐྱེགས་ལ་བྱུག་། དེའི་རྟེན་དུ་བལ་འཇམ་པའི་
སྒྲིབ་པལ་ལས་སྐྱེས་པ་གྲུག་། བམ་གོག་པ་དང་བསྐྱུར་ཞིང་བྱུག་། དེས་རྒྱ་མེར་
འཇོག་པར་འགྱུར་ཏེ། འཕྲོ་བཅད་ལ་རྒྱ་མེར་རྒྱས་པ་དང་། ཉིལ་མར་བསྐྱེགས་བསྐྱོལ་
བྱིད་པ་ཡང་བྱུག་། དེས་མེད་པར་འགྱུར་རོ། རོ་བྱུང་ན། མེ་ཏོག་རྐང་གཅིག་པ་དང་།
བོང་བུ་ལན་ཆུ་སྒྲུབ་མ་། བས་སྟེའི་ཆོགས་པ་བསྐྱེགས་པའི་ཆོག་མ་། བོང་བུའི་ཁྲག་
རྒྱམ་པོ་། བ་འོང་སྒོ་ཏའི་ཐལ་བ་། བལ་ཏོག་། བལ་ ཐུག་གསུམ་། རྟེ་ནག་ཐལ་བ་།
ཁྲག་ཆོས་མེ་ཏོག་རྣམས་བརྟལ་ཏེ། ཞོ་སྒྱུ་དང་སྒྱུར་བའི་འདེ་གྲུ་བྱས་ལ་རྒྱམ་པོ་
བརྟལ་ཏེ། མི་རྟེའི་རྐང་མར་གང་འཛོམ་དང་སྒྱུར་ལ་། དང་པོ་ལུས་དྲི་རྒྱས་བྱུག་། དེ་
རྒྱམ་པ་དང་། རྒྱག་པ་ཆོར་མ་ཅན་བསྐྱེགས་པའི་དུད་པས་ལུས་ཐམས་ཅད་བརྟུག་།

དེ་ནས་ཆུ་སེར་ཐམས་ཅད་ཆོམ་ཚུམ་དུ་འབྲུག་ཤིང་འབྲུག་ཤིང་ཡང་ཡང་སྒྲུབ་ཡམ་མེ
བ་རེ་བྱུགས་ཤིང་མེ་དང་ཉི་མ་གང་འཛོམ་ལ་ཡུན་རིང་དུ་བསྟོར་སྐབས་སུ་ལུས་
ཆང་བསྟོས་པས་བཀྲུས་ཤིང་བྱུག་ཤིང་འཛམ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་ཆུ་མདུད་བཀྲོལ་བའི
འབྲུག་འཁོར་ཉིར་གཅིག་པ་སྐབས་སུ་བྱུག་ཤིང་དེ་སྔོན་ཡུལ་འདོན་པར་འགྱུར་རོམ་ ལུས་
ཀྱི་བཀྲུས་མདངས་ཉམས་པར་གྱུར་པ་ལས་ དང་བོ་གྲེས་མའི་འབྲུག་ཀྱི་ཐུན་གཅིག་
སྔོ་མའི་འབྲུག་ཀྱི་ རས་བསྟེགས་པའི་ཐལ་བ་རྒྱུས་ཆ་མཉམ་པར་བཏུལ་བ་སྐྱུར་ཆེ
དང་སྐྱུར་བ་ལུས་སམ་བྱུང་ལ་བྱུག་ནས་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པར་ དེ་མ་བྱིད་བར
དུ་བཞག་ཤིང་དེའི་བར་དུ་རྒྱུད་བཟུང་པ་ཅན་བཟུང་ཆང་སྐྱུར་སེལ་དེ་ལུས་མི་བསྒྲོད་པས་
བཀྲུས་ཉེ་དག་པར་བྱས་ལས་ སམ་ ཐུན་གསུམ་ བྱུང་ཡུལ་ གཅིག་ མཚུར་དཀར་
གཅིག་ ལན་ལྔ་ གཅིག་ ཀྱང་ གསུམ་ ཐུན་གསུམ་གྱི་སྤྱང་ སྐམ་ པར་ ཆང་ ཐུན
གསུམ་ བཟང་པོའི་ཁེུ་ སྐམ་ ཆལ་བསྟེགས་པར་ གྱུར་གྱུམ་ རྒྱ་སྐག་ གོང་མ་རྒྱུས་
དང་མཉམ་ རྒྱུས་བཏུལ་ལ་འོ་མ་དང་སྐྱུར་བའི་སྒྲོམ་གཡལ་མེད་པའི་སྒྲོད་དུ་ཞག་
གསུམ་དུ་བསྐྱལ་ དེ་ནས་ཆང་ཉིང་ གང་སྤྱོད་མ་ཅོམ་བྱས་ལ། རྒྱ་དང་སྐྱུར་ལ་ལེགས་
པར་སྒྲུག་ལ་སྒྲུག་པའི་ཕྱེ་ཐུན་གཅིག་བཏང་ དེ་ནས་ལུབ་མོ་ཉལ་ཁར་ལུས་བྱུང་
ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་ བར་བར་ལངས་དུས་བྱུག་ དེ་ལྟར་ཞག་ལུང་མ་གསུམ་གྱི་བར་
དུ་མི་དང་མི་འབྲད་པར་བྱུང་ རྒྱུན་རྒྱུད་ནར་མའམ་གང་འབྲོད་བཟུང་ དེ་ནས་མར་
དཀར་བཞུས་པའི་ཆེ་ལེ་བ་བྱུག་ལ་དར་གཅིག་བཞག་ནས་ རྩུང་ཟད་འཕུར་ཉེ་ དེ་
ཕྱེ་ཞིབ་ཀྱིས་ཕྱིས་ ཞག་གསུམ་མི་དང་ཉི་མའི་དྲོད་ལ་མི་བསྟོ་ཞིང་ སྤྱིར་ཡང་མི་
དང་ཉི་མ་ལྷགས་པའི་བདུད་ཡིན་པས་ བསྟོ་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་མ་གཏོགས་
པ་རྟམ་དུ་འཛོམ་པ་གཡལ་ཆེའོ་ དེས་ལྷགས་པའི་མདོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་
ཆགས་ཤིང་འོད་སྒྱུམ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོམ་ ལྷགས་པ་འབྲུག་གོ་བ་དུ་སོང་ནས་མ་བདེ་ན་ ལུས་བཟང་དུ་མི་བསྒྲོད་པར་སྐྱུར་སེལ་
པའི་རྒྱས་དག་པར་བཀྲུས་པའི་རྗེས་སུ་ འཕྱི་མར་དང་ ལུག་ཆེལ་བཞུས་པའི་

སྐུ་མ་བྱུག་བྱས་ཏེ་ ལུས་མཉེན་ཅིང་འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རྩལ་སྐྱོམས་ནམ་པ་དགའི་
 འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་རྩོལ་དང་བཅས་པ་ཞག་གསུམ་ལ་སོགས་པར་བྱས་པ་སེམས་ ལྷགས་
 པ་མཉེན་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་རོེ་ ལྷགས་པ་དང་གའི་བར་དུ་རྩེ་སེར་ཞུགས་ནས་
 རྒྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ དང་པོ་རྒྱུད་རོ་དབྱུང་བ་རྩྱི་བཙེ་ལྷ་པ་བྱེ་ དེ་ནས་
 སེར་གོ་ནམ་རོལ་གྱི་བྱུག་རྒྱ་དང་ལྷན་པ་སེམས་ རྒྱུད་འབྱིན་པ་དང་རྩལ་སྐྱོམས་མང་པོ་བྱེ་
 སྐྱོམ་ར་ཙེ་ བྱ་རྒྱར་དོ་རྩེ་ སྐྱོས་དཀར་ ལྷ་ག་གོ་སར་ བསྐྱ་གོ་སར་ ཏིལ་དཀར་
 བཀ་ ཟེ་ར་དཀར་ནག་ རྒྱང་སྐྱོས་སྐྱེ་བ་ ལྷགས་ཀྱི་ནམས་མཛོ་མོའི་འོ་མས་ལུལ་
 ཏེ་ཁོང་དུ་བཏར་ མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྐྱར་ཏེ་ཕྱི་ནས་བྱུག་ རྒྱབས་སུ་ཆོག་པ་དང་རྒྱ་
 སེར་གྱི་གསང་རྣམས་སུ་ལ་འཁོར་པའི་རྒྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྐབ་རུ་དང་ དབྱིག་
 པ་བདེག་པ་ལ་སོགས་པའི་རན་དུ་བྱའོ་ དམིགས་པ་ལྷགས་ཀྱི་སྐྱར་བྱ་ཟངས་ཀྱི་
 མཆུ་ཙན་པ་སྐྱའི་གངས་དང་མཉམ་པ་བྱུང་ནས་ བ་སྐྱེ་རེའི་རྩ་བར་མཆུས་རྒྱ་སེར་
 ཐམས་ཅད་སངས་འཛིབ་པས་སོ་སོར་བྱེ་བར་བསམ་མོ་ དེས་ནི་རྒྱ་སེར་ལས་ལྷུང་
 པའི་ནད་གཤམས་ཐ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པའོ་

བ་སྐྱེ་དང་ རྒྱ་དང་ སྐྱོན་མ་ལ་སོགས་ཀྱི་པ་ནི་ ལུས་མི་བསྐྱོད་པ་དང་བྲལ་ཏོག་
 རྒྱར་བའི་རྩལ་བཀྲ་ལ་ མེ་ཏོག་ལྷག་རུ་བ་དང་ དོམ་ཆེལ་དང་ འབྲེམ་ག་གི་ལོ་
 མ་རྒྱམ་པོ་ནམས་སྐྱར་བས་བསྐྱེ་བྱུག་སྐྱི་དང་མཐུན་པར་བྱ་བའི་རྩེས་སུ་ བཀ་སྐྱེ་ཏེ་
 ལོ་དང་ རྒྱ་སྐྱོན་སྐྱེར་མོ་ཙེ་བཞིན་དུ་བཏུལ་པའི་བྱས་ར་སྐྱའི་ཁྱུང་བཀག་ རྒྱན་
 རྒྱང་བམ་པ་ཙན་བཟུང་ བྱུག་འཁུར་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་བྱེ་ རྒྱབས་སུ་ཆར་དང་དོམ་
 མཁེས་སྐྱར་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་པར་བྱའོ་ དེས་སེར་རིམ་གྱིས་རྒྱུད་པར་
 འགྱུར་རོེ་ སྐྱི་གཉིད་དད་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ ག་བཙོས་པའི་ཞགས་གང་རྟེན་ རྒྱང་ཙེ་
 ལུ་རམ་ རྒྱལ་གྱི་རུས་པ་བཏུལ་པ་ནམས་སྐྱར་ཏེ་བསྐྱེ་བྱུག་ཡང་ཡང་བྱས་ཏེ་ རྒྱང་
 རྩོལ་སྐྱུངས་པས་སྐྱི་སྐྱེ་ཁྱིན་སྐྱེ་བྱུག་པར་འགྱུར་རོེ་ ལུས་ཀྱི་དོད་ཉམས་པ་ལ་ནི་
 བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ཙོག་སྐྱེ་བྱས་འབྱུང་བཙའ་ལ་ བམ་མཁའ་ལ་སོགས་པའི་

འབྱུང་བ་ཁ་སྒྲིབ་གྱི་རྒྱུད་ཚུལ་དང་བཅས་པས་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྷ་གང་
མོས་སྒྲུབ་སྒྲོམ་ལེ། གྲོག་རྒྱུད་དང་ཐུར་སེར་གྱི་རྒྱུད་ལྟེ་བར་བཀག་སྟེ། རང་གི་ལུས་
སྒྲིབ་ར་དམར་པོར་གསལ་བའི་ནང་དུ་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་སྒྲོམ་ཐ་མདའ་སྒྲུག་ཙམ་ཡར་སྟེ་
ཆངས་པའི་བྲག་ལ་བྲུག་ཅིང་། མར་སྟེ་ལྟེ་འོག་གཉིར་པོ་ཆེལ་གཏད་པེ། དེའི་གཡས་
གཡོན་དུ་རོ་རྒྱུད་གཉིས་སྒྲོམ་ཐ་མ་ཐ་མ་ཙམ་ལས། མར་སྟེ་གཉིས་ཨ་མ་རྒྱ་ཏི་ལ་ཁ་
གཏུག་པེ། ཡར་སྟེ་ཆངས་བྲག་ནས་ཐིར་བྲག་ཅིང་སྒྲུག་བྲག་གཉིས་ལ་གཏད་པ་སྟེ།
དེ་ལྟར་རྩ་གསུམ་པོ་ནང་སྟོང་བ་དམར་ཞིང་། ཐི་དཀར་ལ་བྱང་ཞིང་གསལ་བར་
བསྒྲོམ་ལེ། འོག་རྩ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་ཆོས་འབྱུང་དམར་པོའི་ནང་དུ་གཏུག་
མོའི་མེ་རྒྱ་བྱ་ཆ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་ལ་གཡོ་འགྲུལ་དང་བཅས་པ་རྩེ་མོ་ཐ་བཡི་གེ་
ཉི་གི་རྣམ་པ་ཙན་སྒྲོག་འབྲུག་པ་འདྲ་བེ། ཆོན་གང་བ་གཅིག་བསྒྲོམ་། དེ་ལ་གོམས་
པ་དང་། རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཀ་དང་། མགིན་པ་དང་། དབལ་པ་དང་། སྒྱི་གཙུག་གི་
བར་དུ་རེ་རིང་རེ་རིང་དུ་འབར་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་། དེས་སྒྱི་པོ་ཆ་ཆེལ་གྱིས་
བྱུང་བ་དང་། ཐ་མ་ལྟར་ལས་གོ་བསྒྲོག་ཅིང་ལྟེ་བའི་བར་དུ་རིམ་གྱིས་སྒྲུབ་དེ་བསྒྲོམ་
པར་བྱའོ།

དེ་ནས་སྒྱི་པོར་བྱང་རྩབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་ཉི་དཀར་པོ། དབྱར་བར་ཨོ་སེར་པོ། མགིན་
པར་ཨུ་དམར་པོ། སྟོང་ཀར་རྩྱི་མཐིང་ཀ། གསང་གནས་སྒྲུག་སྒྲོན་པོ་རྣམས་གསལ་
གདབ་། རྒྱུད་པར་དུ་ལྟེ་བའི་མེ་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་མ་ཡིངས་པར་གཏད་། རྒྱུད་
འཛིན་ཁ་སྒྲིབ་སྟེང་འོག་བར་གསུམ་དུ་བསྒྲུམ་པས། གཏུམ་མོ་ལས་མེ་འབྲོས་ཤིང་
ལུས་གྱི་རྩ་གནས་ཐམས་ཅད་དུ་འབྲུག་པས་ནང་དོས། བ་སྒྲུའི་བྲག་རྣམས་སྒྲུམ་ལྟེ་
ཐིར་འབྲོས་ནས། ལུས་ལ་མེས་འབྲུག་ཏེ་ཐི་དྲོས། ཐི་ནང་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོའི་
བདེ་དྲོད་གྱི་མེས་གང་བར་དམིགས་། ཐུན་འཛིན་པའི་ཆོམ་མེ་ཐམས་ཅད་ལུས་ལ་ཐིམ་
ཞིང་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
སྒྲོན་ཆ་བ་གསུམ་། སྒྲོ་ཆ་བ་གསུམ་། བྱ་ཆོད་གྱི་ཆོལ་དང་སྒྲུར་ནས་ལུས་ལ་བསྒྲུབ་ཀྱིས་

བྱ་དེས་དྲིད་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱལ་པར་འདྲིན་ན་གཏུམ་མོ་ནམ་གསུམ་ཉམས་
 སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ། ལུས་ལ་རྩལ་འབབ་དད་ཆེན་ལུས་གནད་བསམ་གཏན་གྱི་
 ཆོས་བདུན་བཅའ་དག་གནད་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཡིད་གནད་ལུས་གནད་
 རྩོད་དཀར་པོ་གངས་མེད་ལྷུང་པོ་ལྷུང་བསེལ་སང་དེ་བལ་རིག་པ་གཏད་སྐབས་
 སུ་ཆུའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབུས་སུ་འདུག་པར་བསམ་མོ། སུན་མཆོམས་སུ་ལུར་
 བཤམ་མཁན་ནག་མཁན་ལྟ་བུ་ཡང་སྒྲིབ་ནམས་བསེག་པའི་ཐལ་བ་ག་ལུར་སུན་གཅིག་
 བསེས་ཏེ་དང་པོ་ལུས་ལ་མཛོམ་མེད་མར་སྒྲིབ་གསར་བས་བྱུག་དེའི་སྒྲིབ་དུ་ཐལ་བ་
 བྱུག་ཅིང་འཕྲུང་སྒྲུར་མི་བསྐྱོད་པས་བཀྲམ་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྷུང་ཡང་ཡང་བྱ། དེས་རྩལ་
 འཛིག་འཁོར་ཆད་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལ་དྲི་རན་བ་དཀྱུན་ཨ་རུ་རའི་བྱེ་མ་མི་
 བསྐྱོད་པ་དང་བསེས་ནས་ལུས་བཀྲམ་དེ་ནས་སྒྲུ་ཅི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་རྩེ་མ་རྩེ་རྩེ་
 འཕྲུང་མེད་ལོ་མ་སྒྲིབ་མན་ནམ་ཏྲེད་ཀྱན་ལུས་རྒྱམས་ཆམ་ཉམ་ནས་ཐལ་ཐལ་ཅམ་
 བརྟུང་བར་སུག་གཅིང་མའི་སུག་མར་སྒྲིབ་ནས་ཆད་བཟང་པོའི་ཉིང་ལུར་སྒྲུངས་
 ཏེ་བཅོར་བས་ལུས་ལ་བྱུག་དེ་སྒྲུ་མ་བ་དང་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ལ་གྲོགས་གཅིག་
 གིས་ལུས་ལ་ཉིལ་མར་གྱིས་བསྒྲུ་མཉེ་བྱ། ལུར་སྒྲིབ་ལོ་མ་དང་བལ་དཀར་པོ་མ་
 རྒྱམ་པོ་བདུལ་བའི་བྱེ་ཞིབ་མོས་བྱི་སྒྲུར་ཉི་མ་བཅག་ལ་ལ་དེ་ལྷུང་བུས་ཏེ་བྱུག་
 པ་ལན་བདུན་ནམ་ལྷ་གསུམ་གྱིས་ལུས་ལ་བསེ་དྲི་མི་དཀྱུ་བར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལ་
 འབྲས་དང་ཐོལ་མིག་དང་མ་རྩིང་པ་དག་རྒྱ་མེད་པ་དང་རྒྱག་ཁྱིམ་བཅས་པ་
 དང་སེར་ག་སོས་རྒྱ་མེད་པ་དང་བལ་ལྷག་བྱུང་བ་རྒྱམས་ལ་ནི་ལུས་འགྱིང་
 ཐབས་གྱིས་འཕྲལ་འཁོར་བཅའ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་ཡིད་གྱིས་དམིགས་
 པ་གང་མི་བདེ་བའི་སར་གཏད་ཅིང་མ་ཡོངས་པའི་ངང་ནས་སྒྲིབ་པོར་སྒྲུ་མ་ཡང་
 ལུས་སྒྲིམས་འཕྲལ་མཛོད་པའི་གསང་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་
 བབ་པས་སྒྲིབ་པོ་ཆོངས་སུ་ཏུ་ཞུགས་གིང་རྩལ་དུ་བརྒྱུད་དེ་འབྲས་ལ་སོགས་པ་
 གང་མ་བདེ་བའི་སར་དཀར་དམར་ཆེལ་གྱིས་བབ་ནས་འཕྱིལ་བས་ནད་གྱི་དོ་བོ་སངས་

གྱིས་དག་པར་བསམ་ཨིཾ་རུ་ར་མ་མེད་མ་རུལ་བ་མ་ཉམས་པ་རུས་པ་དང་བཅས་
པ་གཅིག་ལུས་པ་ཅན་གྱི་དྲི་ཆེན་སྒྲ་ཅིཾ་སྒྲ་ཀའི་བྱུན་ཁྱིཾ་ལྟ་བུ་བལ་མ་ཨིཾ་
མིག་གཡག་བྱག་ལྷག་བྱག་རྣམས་གྱིས་ར་གཞིབ་ལྷུ་ལྟ་བཅད་འབྱོར་ཁྱིཾ་ལྷེཾ་
གྱི་ཉི་རྣམས་བརྟལ་ལ་ཡག་ཆེལ་དང་མི་ཆེལ་རྣམས་བསྐྱེས་ནས་ཉིལ་མར་གྱིས་ནང་
དུ་བཞུས་ཏེ་རར་མ་ཡལ་བ་དང་བྱག་པ་ཡང་ཡང་བྱའོ་
སྐབས་སུ་མི་བསྒྲིན་པ་རར་མ་ཡལ་བས་བཟུ་དེས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་མཛེར་བེཾ་
འབྲས་མེལ་རུས་མིག་ལ་བྱག་པར་བྱག་ནས་གཟེར་གདབ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ན་བ་
དང་ལུས་ཐམས་ཅད་ཆེལ་པ་ཆེལ་བར་གས་པ་བྱུང་ན་གེལ་ཏར་དཀར་པོའི་རྩ་
བེཾ་ཐར་རུཾ་རེ་ལྷགས་པེཾ་སྒྲ་བེཾ་སྒྲ་ཆེར་མེཾ་རྩ་རྒྱད་རྣམས་གྱི་རྩ་བེཾ་ཆེཾ་
ཁང་རུལ་གྱི་དུད་པ་རྣམས་སྒྲེ་མར་བྱས་ཏེ་རང་གི་དྲི་ཆེན་དེ་རྩ་དང་སྒྲུར་བ་དེས་
མ་ལ་གཡོགས་དེའི་རྒྱལ་ཏུ་སྒྲར་མ་གསར་པ་རྩ་བཙེར་ལ་བཅགས་པ་བརྟམ་ཞིང་
སྒྲམ་རས་ལ་སོགས་པས་དཀྱི་དེ་ལྟར་ལན་གཉིས་གསུམ་ཅམ་བྱས་པས་འཆོ་བར་
འགྱུར་རོ་དེ་ནས་འཕྲོ་བཅད་ལ་མི་བསྒྲིན་པས་བཟུ་རྒྱག་ཅད་གིས་བཤལ་ལེཾ་
གོང་གི་སྒྲན་བྱག་པས་ཐན་བར་འགྱུར་རོ་ལུས་ལ་དྲག་པ་ཆགས་ན་རྒྱུད་བུམ་
པ་ཅན་བཟུང་ལེཾ་རྩ་མ་དུད་བཀོལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་ཉེར་གཅིག་བརྟན་མར་བྱས་
པས་ལུས་རྩུང་ཟད་རྒྱལ་བར་འགྱུར་ཏེ་མར་དང་སྒྲེ་ཞིབ་བསྐྱེས་པས་འཕྱར་མས་
དེ་ཉིད་ལུས་ལ་དྲག་ཏུ་བྱག་ཅིང་རང་རམ་གཞན་གྱིས་འཕྱར་དེ་རྗེས་ལུས་ལ་ཤོག་
བན་མི་བསྒྲིན་པ་དང་སྒྲུར་ལ་བྱག་དེ་ལྟར་དུ་ལེགས་པར་བྱས་པས་དྲི་མ་རན་པ་
ཆགས་པ་དག་ཅིང་གྱིས་མི་ཆག་གོ་ལུས་ལ་གཉེར་མ་བྱུང་ན་སྒྲན་འབྲོ་སྒྲུར་བ་
རྣམ་གསུམ་དུ་གྱུད་བཞིམ་གཏད་འཆིང་བྱེད་ཞགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་
པ་བྱ་ཞིང་དབང་པོ་ལག་པ་ཞིབ་མོ་རྩི་བཞིན་བརྟལ་བའི་སྒྲེ་མར་དཀར་བཞུས་པའི་
མར་ཁྱུ་ཆང་ཉིང་ཁྱུ་དང་མཉམ་མཉམ་བསྐྱེས་པར་བཅོས་པས་ལུས་ལ་བྱག་ཅིང་
གོགས་གཅིག་གིས་ཤེད་རན་པར་མཉེ་འཕྱར་བུཾ་སྐབས་སུ་ཆང་བཟང་པོས་ལུས་

བཟུམ་པོ་ཁོང་དུ་ཡང་དབང་པོ་ལག་པ་ཆད་དུ་སྒྲུང་ནས་མར་ཁུར་བཅོས་པ་ལན་ལ་
 ཡར་བཏང་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ལུས་ཀྱི་གཉེན་མ་སངས་ནས་གཞོན་གྱི་
 ཆགས་པར་འགྱུར་རོ། ལུས་ལ་གམ་པོ་བྱུང་ན། ཟར་མའི་འབྲུག་བཏུལ་བ་དང་།
 ཅིང་ཞི་བཏུལ་བའི་བྱེ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་ལ་སྒྲུང་རྒྱུ་དང་སྒྲུང་ནས་ཡང་ཡང་བྱས་
 ཅིང་། སྐབས་སུ་སྒྲུང་མ་དང་མི་བསྐྱོད་པ་བསྐྱེས་པས་བཟུས་པའོ། ཉིལ་མར་
 དང་བྱེ་བསྐྱེས་པའི་འོལ་གོན་གྱིས་བྱེ་སྒྲུང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་། ལུས་ཐམས་ཅད་
 མཉེ་བ་དང་། བསྐྱེས་པ་དང་། འཁུར་བ་དང་། ཆོག་བརྒྱུད་བསྐྱེས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་
 འགྱུར་མར་པོ་ ལུང་མ་བསྐྱེན་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་གང་དྲན་དྲན་བྱའོ། བྱའོ།
 དེས་ལུས་མཉེན་ཅིང་ལྷགས་པ་འཇམ་ལྟ་བུ་གྱིས་མེ་ཏོག་གི་འདྲ་བ་མ་ལྟར་འགྱུར་རོ།
 མདོར་ན་ལྷགས་པའི་གོགས་པལ་ཆེར་དུས་བཟང་གི་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་བཟང་པོའི་
 རྒྱུད་དང་། མི་བསྐྱོད་པ་དང་མ་ཡིལ་བས་བཟུས་ཤིང་། ཉིལ་མར་དང་། ཅི་མར་དང་།
 བཏུལ་ཆེན་གྱིས་བསྐྱེས་མཉེ་བུ། མེ་ཉི་མའི་དྲོད་ལ་འཇོམ་། ཉིན་མཚན་གྱི་གཉེན་གོ་
 མི་བསྐྱོག་། བཟང་བཏུང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོངས་མི་སྤྱད་། ཤེད་སྒྲུང་བའི་བྱ་བ་མི་
 བྱེ་སྒྲུང་ཐིག་ལེ་མ་ཉམས་པར་གཟབ་པ་ལ་སོགས་ཟབ་ལམ་གྱི་སྒྲུབ་སྒྲིག་གཞུང་
 དང་མཐུན་པར་སྤྱད་ན། གོགས་མི་འཇུག་པའི་སྤྱིང་དུ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པར་
 འགྱུར་རོ། དེ་རྣམས་ནི་ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ལྷའི་གོགས་སེལ་གྱི་རིམ་པའོ། ཤས་གཅིག་
 ཁ་འཁོར་ནས་ཀྱང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། སྤྱིར་དོ་རྗེའི་ལུས་ལ་འཇུག་མེད་གྱི་བརྟན་
 པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གོགས་གྱི་རྣམ་པ་སྤྱི་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ཞིང་དེ་དག་
 གི་གཉེན་པོ་གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་། དམིགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་དང་།
 འདུ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིམ་པ་དང་། སྤྱན་དབྱེད་རྣམས་སྤྱིར་གྱིས་བྱེ་བྱས་དང་།
 དེ་རྣམས་ལག་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་ཁྱིད་རིམ་སོ་སོ་ནས་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་ཀྱང་། རྩ་བ་
 དེ་རྣམས་ལ་འདུས་ཤིང་། སྤྱི་བྱེ་མ་སུ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་པར་བརྟགས་
 ཤིང་གོ་བསྐྱེན་ཏེ་ ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་མ་ཆད་པ་མེད་། དེ་ཡང་བྱེ་ནད་སྤྱང་སྤྱིད་

ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གནད་གཅིག་ཅིང་། བྱང་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཆད་
ཕྱི་རོལ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ དེ་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བ་རྒྱུད་ལ་རག་ལས་གིང་།
ལུས་ཀྱི་རྩ་ནི་ཁྱིམ་དང་འདྲ་། དེ་ལ་གནས་པ་ཀྱན་རྩོམ་རྒྱུ་འཕྲིམ་ལེན་རྒྱུ་དང་འདྲ་།
འགྲུ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུད་ནི་དེ་དག་གི་བདག་པོ་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་། དཔེར་ན་བདག་པོ་བྱེད་
མ་ཁན་མེད་པའི་ཁང་ཁྱིམ་དང་ཟས་ནོར་ནི་འཛིན་རྟེན་གྱི་གང་ཡང་དོན་མེད་པ་དང་
མ་རྒྱུད་སྤངས་པའོ་།

དེས་ན་བཟང་རན་འབྲིང་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་བྱེད་དོ་ ཡར་འཕགས་
བའི་སར་སྐྱོད་བར་བྱེད་པ་དང་། མར་རིགས་དྲུག་གི་གནས་ལ་སོགས་པར་འཛིན་རྟེན་
དུ་ལྟར་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་དག་མ་དག་གི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཅིང་། གནས་སྐྱབས་
ཆོ་འདིའི་བཟང་རན་དང་སྐྱོད་སྤྲུག་ལེགས་ཉེས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུད་གི་གཡོ་
འགལ་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་གི་བྱེད་འདུག་སྟེང་ལ་སོགས་དར་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་ནས་། ལམ་
འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་གདམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་གོགས་འབྱུང་མི་འབྱུང་བདེ་སྤྲུག་བྱང་སྟོམས་ལ་སོགས་པ་
བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་། བྱང་དུ་རྒྱུད་གནད་དུ་རྩྱུད་ནས་རབ་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་།
འབྲིང་ལས་སུ་རུང་བ་། ཐ་མའང་གོམས་གིང་འདྲིས་པ་ཅམ་བྱུང་ན་། གོགས་ཀྱི་རྣམ་
པ་མི་བདེ་བ་རུང་ཟད་ཀྱང་མི་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་པས་སྟོབས་འཕེལ་
བའི་ཕྱིར་རོ་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ནི་། ཕྱིར་ལས་རྒྱུད་ཁ་རྒྱལ་དུ་ཤོར་བས་མི་འདོད་པ་
དུ་མ་བསྐྱེད་། རྩེ་བྲག་ཏུ་ལས་རྒྱུད་གིས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱབ་པས་གང་བྱས་ཀྱང་
མི་དགོ་བ་རྒྱུད་འཕེལ་། ཁྱད་པར་དུ་ལས་རྒྱུད་དང་བསྟོངས་གྱིས་མ་ཆོག་པར་རྒྱུད་
ལ་མ་གོམས་གིང་ཁོའི་ཁ་ལོ་མཆུན་པའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱུད་རྣམས་ཐ་དད་ནས་ལོག་པ་
དང་། རེངས་པ་དང་། རྟོང་པ་དང་། འབྲུགས་པ་དང་། ཆམ་སྟོམས་པ་དང་།
རྒྱས་པ་དང་། འཕོར་པ་དང་། བྱིང་པ་དང་། བྱེར་པ་དང་། འདུས་པ་དང་། གཡོ་
བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འགལ་

ཀྱེན་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མི་བདེ་བ་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་དག་གི་དབང་
 ཏུ་འགྲོ་། དེ་ཡང་ལས་ཀྱི་རྒྱུར་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་། ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་དཀར་ནག་
 བྲ་སོགས་དང་བསྐྱོངས་ནས་། ཆེ་འདིར་ཡང་བདེ་བ་དང་སྤྱག་བསྐྱེལ་བ་དང་། བདེ་
 སྤྱག་སྤེལ་མ་སྟེ་། རྣམ་པ་ཏུ་མ་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་པའོ་། ཐ་ན་ལུས་ལ་ཆེར་མ་བྱུག་པ་
 ཅམ་ཡན་ཆད་ཀྱི་མ་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནད་གི་རྒྱུར་ལ་དབང་འབྱོར་མ་ཐོབ་པའི་
 ཀྱེན་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཅུང་ཟད་ཟོ་བདེ་བ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རྒྱུར་འཕེལ་བ་དང་གཡོ་བ་
 མེད་སོགས་ལས་བྱུང་པའོ་། ཡ་ཤེས་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པས་གཞོན་པ་དང་ཐན་པ་
 སོགས་ཀྱི་བྱེད་པ་དང་། འབྱུང་བ་མེ་ཁྱུ་ལ་སོགས་པའི་འཆོ་བར་ཀྱུར་པ་འཕམ་། ནད་
 ཀྱི་རྣམ་པས་བྱུག་རྒྱུར་ཀྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱུར་གི་རྒྱ་འགྲུལ་ལ་སོགས་པའི་བྱེད་
 ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལས་བྱུང་པའོ་།

གསར་མཛོད་སྤྱི་རྒྱུད་ལས་། རྣམ་མཁུན་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ནས་། དཔུལ་བའི་
 སེམས་ཅན་མཐར་བུག་པ་། རྒྱུད་གི་བྱེད་ལས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་། རྒྱུད་གི་རྣམ་འབྱུལ་བས་མ་
 མི་ཁུབ་། དེ་ཕྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་རྒྱལ་ནས་། ཐོག་རྒྱུད་རིག་པ་བཅོན་ཏུ་བཟུང་།
 གཙུང་ཅིང་གནད་ལ་དབབ་པར་བྱ་། ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་སོ་། དེས་ན་རྒྱུད་
 རྒྱུ་ལ་གི་གནད་ལ་འབད་དང་བཅས་པས་། ཐབས་སྣ་ཆོགས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཉམས་སུ་
 བྱུང་བར་བྱའོ་། བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུར་རོ་དུག་ཡིན་པས་དབྱུང་བར་བྱ་སྟེ་། ཡིན་མིན་མེད་
 པའི་སྣ་མ་སུ་མང་ཡང་གནད་ལ་མི་ཁེལ་ལ་། དཀྱུས་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་
 བཞིན་། འབྱུང་བའི་དུས་སྐབས་དང་། དག་ཞན་དང་། ཁུངས་མང་ཏུང་ལ་སོགས་
 པ་རྣམས་གང་ལ་གང་རིགས་ཤེས་པར་བྱས་པས་དབྱུང་ངོ་། གསར་པ་སྤྱོན་དང་འདྲ་
 བས་བརྟེན་པར་བྱའོ་། གནད་དྲང་མ་ལྟན་ན་དཔུགས་སྤྱིལ་བའི་སྤྱག་བཅོར་གྱིས་མི་
 བདེ་བའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བས་། ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་ནས་སོ་སོར་རྒྱུད་
 འཛོན་པའི་མན་ངག་གི་གནད་རི་ལྟར་འབྱུང་བའི་ལུགས་བཞིན་སྟོང་ལེན་མེད་ཅིང་།
 གཞུ་ལུས་མི་བྱ་བར་ཉམས་སུ་བྱུང་། གནད་ཤེས་ན་ཅུང་ཟད་རེས་ཀྱང་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་

ལ་སྒྲིལ་ཞིང་། གནད་དང་མ་ལུན་ཡན་ཆད་ཡུན་རིང་བར་སྐྱལ་བསྐྱེད་སྤྱིང་རུས་ཀྱིས་
ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ལོ་བྱས་ཀྱང་། ཡོན་ཏན་མི་འབྱུང་གི་སྤྱིང་དུ་རྒྱུང་རིངས་པ་
དང་། འོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆེ་སྤྱིང་ག་དང་བྱལ་ལེ་འབྱེད་སྤྱིང་གོགས་མང་
པོ་འབྱུང་། རྒྱུང་སྤྱིང་ཡུལ་སྤྱིང་གོ་འགོ་བཤེད་དེ་ཡང་མའི་རྒྱུང་དང་། རྒྱུའི་རྒྱུང་དང་།
མའི་རྒྱུང་དང་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་དང་། བཅ་མཁའི་རྒྱུང་རྣམས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་ནི་། མའི་
རྒྱུང་འཛིན་པ་ལ་། འོག་རྒྱུང་གི་སའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དུས་མའི་གདན་གསལ་
གདབ་ཅིང་། དེ་ནས་འོག་གི་རྒྱུང་གྲོད་ལ་། སྤྱིང་རྒྱུང་འཇམ་ལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་
རྒྱུང་བར་བྱའོ།

དེས་འགྲོས་པར་རྒྱུར་འོག་རྒྱུང་ཐད་ཀར་བསྐྱེད་པ་ལས་། རྒྱུའི་དལ་དང་། ལྷ་བ་
རྒྱས་པའི་གདན་གསལ་གདབ་དེ་ནས་འོག་གི་རྒྱུང་གྲོད་ལ་སྤྱིང་རྒྱུང་ཁན་ས་ཉམས་
ཀྱི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དག་ཏུ་རྒྱུང་རྒྱུང་བར་བྱའོ། མའི་རྒྱུང་འོག་རྒྱུང་བསྐྱེད་པ་ལས་།
མའི་དལ་དང་ཉི་མའི་གདན་གསལ་གདབ་དེ་ནས་འོག་རྒྱུང་གྲོད་ལ་སྤྱིང་རྒྱུང་རྒྱུབ་
ལ་ཐུང་བ་སྐྱ་ནས་དག་ཏུ་རྒྱུང་བོ་། རྒྱུང་གི་རྒྱུང་། འོག་ཏུ་རྒྱུང་གི་དལ་དང་། ལྷ་གཅན་
ཀྱི་གདན་གསལ་གདབ་ལ་འོག་རྒྱུང་བཟུང་བ་གྲོད་ལ་། དེ་ནས་སྤྱིང་རྒྱུང་སྐྱ་ནས་རྒྱ་
གི་སྒྲ་དང་བཅས་པས་དག་ལ་རིང་བར་རྒྱུང་བོ་། བཅ་མཁའི་རྒྱུང་བཟུང་བ་ནི་། འོག་
རྒྱུང་བཟུང་བས་ནམ་མཁའི་དལ་དང་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་པོ་ལྷང་སྤྱོད་གསལ་གདབ་
ཅིང་འོག་རྒྱུང་གྲོད་། སྤྱིང་རྒྱུང་འཇམ་ལ་རིང་བ་རིག་ཆོར་མེད་པ་ལྟར་སྐྱ་ནས་རྒྱུབ་
བར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱུང་ལྷ་འཛིན་པའང་རྒྱུང་འཛིན་ཉིར་གཅིག་པ་དང་བསྐྱེད་ལ་
བྱ་ཞིང་། འོག་རྒྱུང་གྲུབ་དུ་དངས་པའི་ཆེ་། གདན་རྣམས་འཛིན་པར་བྱའོ། རྒྱུང་འཛིན་
པའི་ཆེ་རང་ལུས་སྤྱིང་རུ་། འབྱུང་བ་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་ནི་།
མན་ངག་འདིའི་ལུགས་སོ་། དེའི་གནད་ནི་། རྒྱུང་འཛིན་དང་། འབྱུང་འཁོར་སྐྱལ་
ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གདམས་པ་ལྟར་ལེན་དགོས་པའོ། རྒྱུང་ལ་ལར་འབྱུང་བ་
ལྟའི་རྒྱུང་རྒྱུང་བའི་ཆེ་། རང་ལུས་རིགས་ལྷ་ཡལ་ལུས་བསྐྱོམ་པར་བྱ་བའི་ཚུལ་

དང་ཨིཾ ལ་ལར་དྲག་པོ་ཉི་ཤུ་ཀར་རབ་ཏུ་བྱོས་པའི་རྒྱལ་ཅན་དང་ཨིཾ ལ་ལར་འབྱུང་བ་
རང་གི་ལྟ་དང་ལྟ་མོར་བསྒྲུབ་པར་བཤད་པ་རྣམས་ནི་ཤེས་བྱ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་
འདིའི་མཚན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་འབྱུང་བའི་
རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཅུལ་སྒྱུར་བའི་ཉམས་རྟགས་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་བ་རྣམས་
རྒྱས་པར་བཤད་གྱིས་མི་རྫོགས་པས་ཕྱོགས་ཙམ་གནད་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་བཤད་པ་
གཞན་ ཚོད་འཛིན་དོད་རྟགས་རྣམ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་གྱིས་མན་ལོང་དུ་གསལ་ལོ། བས་འབྱུང་
བས་ཤེས་པར་བྱའོ་

སྒྱིར་ཡང་ཅུ་རྒྱུད་ཐོག་ལའི་གནད་གྱི་གདམས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་གཟེར་བའི་ ཉམས་
རྟགས་གྱི་རིམས་པ་ལ་འདི་འདྲ་འབྱུང་དང་ཨིཾ འདི་འདྲ་མི་འབྱུང་བའི་རྣམ་གྲངས་
བརྗོད་གྱིས་མི་ལངས་པས་ བཟང་ངན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ཅི་བྱུང་ཡང་ལྟ་བ་གནས་ལུགས་
གྱིས་གཟེར་ཐོབ་པར་བྱས་ལ་ ཐང་ལྟོད་མེད་པ་གཞུ་རྒྱུད་བརྒྱུད་པ་ལྟ་བུ་ རྒྱུན་
ཆད་མེད་པ་རྒྱུ་པོ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ གཡོ་འགྲལ་མེད་པ་རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་ལྟ་བུ་ ཡངས་
དོག་མེད་པ་ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ལྟ་བུ་ ཁ་གཏིང་མེད་པ་རྒྱ་མཚོ་འཛིན་ནམ་ལྟ་བུ་
ཕྱི་ནང་མེད་པ་མན་ཤེས་རྒྱུན་བལ་ལྟ་བུ་ གསལ་འགྲིབ་མེད་པ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་
ལྟ་བུ་ སྒྱུ་དུབ་མེད་པ་འདོད་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ལྟ་བུ་ ཆགས་འཛིན་མེད་པ་བྱ་རྒྱུ་
གི་ལག་ཏུ་གསེར་བྱེ་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ ཐེ་ཚོམ་མེད་པ་མ་པར་དུ་བྱ་རྒྱུ་པ་ལྟ་བུ་
ཉམས་ང་མེད་པ་སེང་གོ་གངས་ཅེར་ཐོན་པ་ལྟ་བུ་ རེདོགས་མེད་པ་དྲུང་སྤོང་ནགས་
ལ་རྒྱ་བ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་སེམས་མེད་པ་རྒྱུན་པ་ཆར་གི་མུས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ དེ་ལྟར་དཔེ་
བཅུ་གསུམ་དང་མཚུངས་པར་ཉམས་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་པར་ཕན་
ཆད་ རྒྱ་སེམས་ཅན་ལ་འབས་སུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐོན་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་འདི་
ཉིད་དུ་སྒྲིན་པ་གདོན་མི་ཟའོ་ དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་ ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ལྟན་
ན་གོགས་གྱིས་གྲག་མི་རྟེན་དེ་ དཔེར་ན་དག་ཟེན་སོ་མཚམས་གྱི་སོ་བ་ཁམ་ཡངས་
ཤིང་ རེས་པ་རྒྱན་མ་ཆད་ན་དགས་གྲག་མི་རྟེན་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་ ཅི་སྟེ་བྱུང་

སྲིད་ཀྱང་གོགས་ཀྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་ནགས་ཆེན་པོ་མེས་ཆོག་པ་ལ་རྒྱུ་ཆེན་
 གོགས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟར་ལྟས་ངན་གཡང་དུ་ཁྱལ་བར་འགྱུར་རོ།
 དེ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་རྣམ་གཡང་དང་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་གོགས་ཀྱི་རྣམ་
 པ་མི་འབྱུང་མི་སྲིད་དེ། གོགས་སེལ་གྱི་རྣམ་གྲངས་བྱེ་བྲག་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ལ་
 བརྟེན་ནས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། སྲེལ་མར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་།
 སོ་སོར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། དེས་འཛོག་ཅན་དང་། དྲག་ལ་སྦྱར་བ་ཅན་དང་།
 དལ་ལ་རྒྱུན་རིང་བ་ཅན་དང་། དྲག་ཞན་དལ་བྲེལ་སྦྲེལ་ས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
 ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་གནད་དང་རྒྱ་མཚན་གོ་ཞིང་། རྟོགས་པར་བྱས་ལ་ཉམས་སུ་
 བླང་རོ། རྒྱུད་གི་གོགས་སེལ་ཐུན་བུ་ལ་ལ་ཞིག་འོག་ནས་ཀྱང་ཞར་གྱིས་འབྱུང་བས་
 ཤེས་པར་བྱ་རྟེ། གང་ལ་གང་དམིགས་ཀྱི་སོ་མཚམས་དང་ལྟན་ཐབས་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 གསུམ་པ་རྟེན་སེམས་ལ་བྱལ་ཅིང་། བརྟེན་པ་ཐིག་ལའི་གོགས་སེལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་
 པ་རྟེ། འདི་ལ་སྦྱི་དོན་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ། ཀྱན་ཚྭ་བ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་ལམ་རྩལ་སྦྱང་
 ཞིང་། ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་གོགས་སེལ་བ་དང་། དོན་དམ་ལེ་ཤེས་
 ཀྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་རང་ཐོག་ཏུ་གཟིར་བར་བྱེད་པའི་ཉམས་ལེན་ལམ་གྱི་གོགས་
 སེལ་ལོ། སྦྱི་དོན་དང་པོ་ལ་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཏེ། སྦྱིར་ནི། གསང་སྤྲུགས་སྒྲུ་
 མེད་ཀྱི་ཡང་བཅུད་ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལེ་གསུམ་ལ་བརྟེན་པ་རྟེ། དེ་གསུམ་ཡང་རྟེན་དལ་བཅོ་བརྒྱད་དང་ལྟན་པའི་མི་ལུས་
 རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཆངས་ཤིང་། མི་ལུས་མཚན་ལྟན་དེ་ཡང་འབྱུང་བའི་དངས་མ་ལས་
 གྲུབ་དེ་ལྟར་ལུས་གྲུབ་པ་ལས་རྩ་གྲུབ་རྩ་གྲུབ་པ་ལས་རྒྱུད་གྲུབ་རྒྱུད་གྲུབ་པ་
 ལས་ཀྱན་ཚྭ་བ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གྲུབ་ཀྱན་ཚྭ་བ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་
 ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ག་ལུར་དང་བྱིད་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པའོ། དེ་ཡང་ཆོ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་ལ་རྣམ་མཁུན་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་བསྐྱུལ་བ་ལ། ལམ་དམ་པའི་ཆོས་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་གང་ལ་གང་འདུལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི་གསང་

ལྷན་སྐྱོད་རྒྱུ་ཡིན།

དེ་རྗེ་ཐིག་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཡང་བྲིལ་དོན་དམ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་དུ་བྱེད་
 པའོ། དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ལས་སུ་རུང་དགོས། ཀུན་རྫོབ་
 རྒྱུ་ཡི་ལས་ལ་གནས་ཤིང་། ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 ཕལ་སྤྱང་འཆོལ་ཏེ། ཕལ་སྤྱང་པའི་ཆོེ། ལས་ལ་ནད་ཀྱི་གཤམ་སྒྲོན་འཇུག། དེ་
 ཡང་ལུས་ཀྱི་ལྷག་རྩའི་། ཐིག་ལེ་འདི་ལ་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་གནས་ཤིང་།
 ཁམས་འཆོེ་བར་བྱེད་པའི་བཟང་བཅུང་བརྟེན་པའི་དངས་མ་རྒྱ་སེར་། རྒྱ་སེར་གྱི་
 དྲངས་མ་ཁྲག་། ཁྲག་གི་དྲངས་མ་ཤ་། ཤའི་དྲངས་མ་རུས་པ་། རུས་པའི་དྲངས་མ་
 རྩར་མར་ལ་སོགས་ལུན་། རྩར་ལུན་གྱི་དྲངས་མ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱུ་ཡིའོ། ཁམས་
 ཀྱི་བཟང་བཅུང་མ་གཏོགས་པའི་གཞན་ལས་རྒྱུ་ཡི་མི་འབྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།
 གོ་སྒྲེལ་། ཁམས་ཀྱི་ཟས་ཉིད་དང་། གནས་གོགས་ཡིད་མཐུན་བརྟེན་པས་ཡིད་རབ་ཏུ་དགའ་
 བས་ཁམས་འཕེལ་བའོ། རྒྱ་པའི་ཟས་དང་། ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་ཟས་ ཞེས་བདེ་ཞིང་
 ཆོས་ལ་གནས་ན་ཁམས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཤི། ཉིད་། གཉིད་ཀྱིས་ཆོེམ་པའི་ཟས་ གཉིད་བློ་
 ཡང་མ་ལོག་ན་ཁམས་ལ་གཞོན་ཅིང་ཉིན་བར་མ་གཏོགས་པ་གཉིད་བློ་པའི་དུས་ཆོེམ་པར་ལོག་པས་
 ཁམས་འཕེལ་བའོ། ཉིད་། ཆོངས་པར་སྒྱུད་པའི་ཟང་ འདོད་ཐེད་བག་ཆགས་ནས་པའི་དབང་
 གིས་བྱུད་མེད་ལ་མི་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པ་འམ་ཁམས་ཟག་པའི་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་པས་འཕེལ་རྒྱུན་ཆད་དེས་
 བ་ཆོངས་པར་སྒྱུད་པས་ཁམས་འཕེལ་བའོ། ཉིད་། སྒྲོམས་པར་འཇུག་པའི་ཟས་ ཉིད་འཇོན་
 འཇོན་བསྒྲོམ་པར་སྒྲོ་བའི་དུས་བསྒྲོམ་ཞིང་སྒྲོམས་པར་ལུགས་ན་ཁམས་འཕེལ། མི་སྒྲོ་བའི་དུས་མི་
 བསྒྲོམ་པར་བཞག་ དང་། རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ཟས་ ཉིད་འཇོན་ཟས་སུ་ཟབ་བར་བྱེད་པའི་
 རིགས་བཅུད་ལེན་ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་ཁམས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བས། ཏེ། དེ་ལྟར་རྣམས་འབྱུར་
 ཀྱི་ཟས་བཅུད་ཞེས་བྱ་བས་འཕེལ་ལོ། གཞན་ཡང་ཁམས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་ཀུན་
 རྫོབ་རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་མང་པའོ། གཞན་ཡང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ལུས་
 བསྒྱུད་ཡང་བ་། གཉིད་རྒྱུང་བ་། སྒོ་གསལ་བ་། རྟོག་སྒྲན་རྒྱུང་བ་། ཁ་མང་ཞིང་སྒྲུ་

ལ་དགའ་བ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རིགས་ཤིང་ཕྱི་ལོ་ལྟར་འབྲུག་གྲང་ཁམས་འཕེལ་ཆེ་
 རུང་ཟད་མི་བརྟན་པ་ཡིན། མཁྱིམ་པ་ཤིང་ཆེ་བའི་མི། སྟོན་པ་མི་དག་པ་ལ་སྟོབ་སྟེ།
 དཔལ་ཅུལ་ཆེ་བའི་ འཕྱོར་སེམས་ཆེ་བའི་ ཆོག་མི་བཅོན་པ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རིགས་ཤིང་
 གྲོང་ལ་རགས་ཤིང་། ལུས་སྟོབས་དང་ལྷན་ཅིང་ཁམས་དང་རྒྱུད་རིས་མོས་བྱེད་དེ།
 སྒྲིང་གཤོང་མི་སྟོམས་པ་ཡིན། བད་ཀན་ཤིང་ཆེ་བའི་མི། སྟོན་པ་དཔལ་ལ་ལྷན་ཆགས་
 པ། སྒྲིན་པ། གཉིང་རིང་པ། ཆད་བཅོན་པ། དགའ་ལ་ཆོལ་ན་ཞེས་གནག་ཅིང་གཉིན་
 གཤུང་ཆེ་བ་སྟེ། དེ་འབྲེལ་རིགས་ལུས་ཀྱི་ཤིང་རྒྱས་ཤིང་འཇམ་ལ་འཕོལ་བ། ཁམས་
 ཆོན་ཆེ་ལ་འབོལ་ལ་བརྟན་པའོ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རིགས་རྣམས་ལ་རིས་པ་
 མེད་དེ་སྟོབ་ཆོགས་པའོ། དེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུད་གིས་ཀྱན་ཏུ་བྱུང་པས། བད་
 འབྱུང་བའི་ཆེན་གྱི་རྣམ་པ་མང་དུ་ཡོད་ཀྱང་། མདོར་བསྡུས་པས་དུག་གིས་བྱེད་པ་
 བསྟན་ཏེ། ཆེན་ཉོན་མོངས་པ་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱངས་ནས། བད་ཆད་པ་འཇུག་
 པར་བྱེད་དེ། ཆད་པ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་འབྱུང་བ་མེ་རྒྱུད་འཕེལ་ཞིང་།
 འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་ཏེ་བད་འཇུག་། ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དུག་པོ་རྒྱས་པས། ཤེས་
 པ་མི་བདེ་བས་རྒྱ་བྱས་ནས་རྒྱུས་ཏེ། དེས་རྒྱུད་གི་སྟོབས་རྒྱས་ནས་འབྱུང་བ་ཆ་
 མ་སྟོམས་པས་བད་འཇུག་ཉོན་མོངས་པ་གཉི་ལྷག་གིས་རྒྱ་བྱས་པས་གང་བ་དང་།
 བད་ཀན་སྟེས་ཏེ་རྒྱུད་རྒྱས་པས་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པས་བད་འཇུག་། མདོར་
 བ་འབྱུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་ནས། གང་མགོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་དེ་དང་དེའི་བད་གོགས་
 འཇུག་ཅིང་མི་བདེ་བའོང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ཆ་མ་སྟོམས་ཤིང་གང་རུང་གཅིག་དམའ་
 བའང་བད་དུ་འགོ། གཅིག་མཐོ་གཅིག་དམའ་བའང་བད་དུ་འགོ། འབྱུང་བ་རྣམས་
 ཆ་མ་ཉམ་དུ་གནས་པ་དང་། ཆ་མ་ཉམ་དུ་དར་བ་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མཐོ་དམན་
 མེད་པ་ལ་བད་གོགས་ཀྱི་རིགས་གང་ཡང་མི་འཇུག་པའོ། ལ་ལས་འབྱུང་བ་བཞི་
 ལས་གྲུབ་པའི་ལུས་འདི་ལ་ཤིང་ཆེ་རུང་ཟད་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་དང་
 བོ་ལུས་ཆགས་པའི་དུས་ན་སྟོན་པས། དེའི་ཤིང་ཆེ་རྒྱུད་གིས་གོགས་བྱེད་པར་མི་

འབྲུར་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱོད་ན། ཉེ་ས་ཕྱོགས་གཞན་དུ་འཆུག་ནས་སྐྱམ་པའི་ནད་གྱིས་འཁྱི་
དཔེར་ན་རྒྱུ་ཡི་མི་འབབ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ལ་སྐྱོམ་པའི་གཏུང་
བ་གཞན་དུ་འཕགས་ན། མི་འབྲུང་བ་དང་མཚུངས་པའོ། དེ་ཡང་གོགས་འཇུག་པའི་
རྒྱུན་རྒྱས་པར་འོག་ནས་འབྲུང་བའོ།

མདོར་བསྡུས་པས། ཉིན་མོའི་གཉིད་གྱིས་ནད་གོགས་པལ་ཆེ་བ་འཇུག་པ་སྟེ།
དེ་ཡང་རྒྱུང་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་པར་གཉིད་འོག་ན་རྒྱུང་གི་ནད་འཇུག་པར་གྲུར་ཉེ།
རྒྱུང་ལ་ཡང་ཆ་གང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ནད་ཡོད། ས་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོར་གཉིད་
འོག་ན་བད་ཀན་གྱི་ནད་འཇུག་ཉེ། བད་ཀན་ལ་ཡང་ཆ་གང་གསུམ་འདུས་པའི་
ནད་ཡོད། རྒྱུ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོར་གཉིད་འོག་ན་གང་བའི་ནད་འཇུག་ཉེ། གང་
བ་ལ་ཡང་ཆ་གང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ནད་ཡོད། མེ་ཤས་ཆེ་བའི་མི་ཉིན་མོར་གཉིད་
འོག་ན་ནད་ཆད་པ་འཇུག་སྟེ། ཆད་པ་ལ་ཡང་ཆ་གང་གསུམ་འདུས་ཀྱི་ནད་ཡོད།
དེས་ན་ཉིན་པར་གཉིད་འོག་ན་འབྲུང་བའི་དངས་མ་གང་ཤས་ཆེ་བ་དེའི་མཐུ་རྒྱས་
ཉེ། འབྲུང་བ་ཆ་མ་སྟོམས་པས་གཅིག་དག་གཅིག་གིས་བྱས་ཉེ། འབྲུང་བ་འབྲུགས་
པས་འབྲུང་བའི་དེ་ཉིད་ཀྱི་ནད་དུ་འགྲོའོ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཉིན་མོའི་གཉིད་སྤྱོད་བར་
བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། གཞན་ཡང་བཟའ་བཏུང་དང་སྦྱོད་ལམ་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་སྦྱང་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཀྱང་ནད་གོགས་འཇུག་པས་སྤང་བར་བྱའོ། མདོར་ན་ཉིན་མོངས་པའི་
འདུ་ཤེས་རང་ཁ་མར་བཟུང་བས་འབྲུང་བ་བའི་དངས་མ་འབྲུགས་ནས། བད་ལ་
སོགས་པ་མི་འདོད་པ་དུ་མ་འབྲུང་བས། ཉིན་མོངས་པ་དུག་ལཱའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
གང་ནི་ལྷར་སྐྱེས་ཀྱང་རང་ཁ་མར་མི་བཏང་ཞིང་། ལྷ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡངས་པའི་གྲོང་
དུ་རོམ་ཉམ་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་གོགས་ཞུགས་པའི་རྟོགས་ནི། བད་ཀྱི་ཐུག་རུ་རྣམས་སོ་སོར་འབྲུང་བས་ཕྱོད་
བས་བྱུང་ཅིང་། ཆ་གང་གི་བྱེ་བྲག་འབྱེད་པའི་ཐབས་སྟེ་དང་མཐུན་ཅིང་། རང་རང་
གིས་ཀྱང་ཤེས་པར་འབྲུར་རོ། གོགས་སེལ་བ་ནི། ཐོ་ཁ་གཅིག་པོའི་སྤྱིང་དུ་འབྲུང་

པའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཚང་བས་ཤིང་དག་འཕྲུག་ན་དངས་མ་སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་
 གྱི་ནད་འཕྲུག་པས་ཤིང་བ་སྒྲུལ་པའི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་འོད་
 ཟེར་དང་ཐུན་པར་བསམ། བསྐྱ་མཁའ་འགོ་དང་། བསྐྱ་དཔལ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་གཉིས་མའི་
 རྣམ་པ་ཅན་ལ་ཁ་དོག་གསལ་ཞིང་རེག་བྱ་ཚ་བ་མར་མེ་འབྲིང་པའི་ཚད་ཅམ་རྩ་.....
 འདབས་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་གསལ་གདབ་སྟེ། དེ་རྣམས་སྟོམས་འཕྲུག་བྱས་པ་
 ཅམ་གྱིས་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འབྱུང་བ་བཞིའི་དངས་མ་མའི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་བྱུང་
 བས་ཤིང་བའི་རྩ་འདབས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་
 ལ། དམིགས་པ་ཡོད་མེད་དུ་ཟེན་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་གོ། དེས་འབྱུང་བ་བཞིའི་
 དངས་མ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱུད་གིས་པོ་བའི་དོད་བསྐྱེད་ནས་ནད་གང་གིས་གྱུར་མི་རྒྱུག་
 གོ། རྣམ་ཚད་པ་ལ། སྒྱི་བོ་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལའི་དབུས་སུ་རྩ་མཐུད་གྱི་ནད་ན་དོ་
 རྩེ་མཁའ་འགོ་དང་དོ་རྩེ་དཔལ་བོ་ཡཔ་ཡུམ་རྒྱུའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་དཀར་ལ་བསེལ་བས་
 རྩ་འདབས་གྱི་གངས་དང་མཉམ་པར་གསལ་གདབ་ལ། དེ་རྣམས་གྱིས་སྒྲོར་བ་བྱས་
 པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་འབྱུང་བཞིའི་དངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་བབ་པས་
 རྩ་འདབས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་གང་ཞིང་། རྒྱུད་ནས་ཡུས་ཐམས་ཅད་གྲང་ལྟམ་
 གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་རྩ་ནད་ནས་མར་སོང་བས་ཕྱིར་སངས་
 གྱིས་ཐོན་པར་བསམ་ལ། དམིགས་པ་ཟེན་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་། དེས་ཚད་
 པའི་ནད་ཐུར་བྱུང་བ་སེལ་ཤིང་། ཕྱིན་ཚད་འཕྲུག་པར་མི་འཕྲུར་རོ། དེ་ནས་ཡང་
 རྩེ་བའི་འོག་ཏུ་རྩ་འདབས་ཐམས་ཅད་རྩ་སྒྲིས་གྱི་མི་དོག་བསྐྱ་དཀར་བོ་རྩ་འདབས་
 གྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྟེང་དུ་རྩ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་ལ་གོང་གི་ཡཔ་ཡུམ་རྩ་.....
 འདབས་གངས་དང་མཉམ་པ་དབུས་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱེད་ལ། དེ་རྣམས་
 སྒྲོར་བ་མཛད་པའི་སྒྲོར་མཚམས་ནས་དངས་མ་རེག་བྱའི་བསེལ་བ་དང་ལྷན་པས་
 རྩེ་བ་མན་ཚད་ལྟམས་གྱིས་གང་བར་བསྐྱོམ་། ཚད་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་དེ་ལྟ་བུའི་
 དམིགས་པས་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དམིགས་པ་རྩེ་གཙོག་ཏུ་དེར་གཏད་པས་

དངས་མ་བསེལ་དུ་འདྲུལ་ནས་མེ་རླུང་གི་རྩལ་པ་འདྲོམས་པའོ། འདྲུལ་པའི་ནད་ལམ་
 སྟིང་ཀ་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྩ་འདབས་ཀྱི་དབུས་སུ་སངས་རྒྱལ་མཁའ་འགྲོ་དང་
 སངས་རྒྱལ་དཔའ་པོ་ཡབ་ཡུམ་རྩ་འདབས་དང་བཅས་པ་ལམ། འཁོར་དངོས་འདབ་
 བསྐྱེད། ལུས་ཀྱི་རྩ་བྱིང་པོ་ལའང་དེ་ཀ་འདྲ་བའི་ལྷ་གྱི་སྒྲུབ་པ་བྱེས་པ་ལྟར་བསྐྱེད།
 དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་སྦྱོར་བ་བྱས་པའི་གསང་མཚམས་ནས་དངས་མ་མེའི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་
 རྩ་བབ་པས། ལུས་ཀྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱོད་འོ་མས་ཁེངས་པ་ལྟར་རང་མེར་གྱིས་
 ཁེངས་ནས། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཁུད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་
 བསམ་མོ། གང་བའི་ནད་ལ་སྦྱེའི་རྩ་འདབ་བསྐྱེད་པར་མེའི་རང་བཞིན་དུ་བསམ་
 པའི་སྟེང་དུ། ཉི་མའི་དལ་དང་ལྷན་པར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེད་པའོ་འགྲོ་དང་
 བསྐྱེད་པའོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་རྩ་གངས་དང་མཉམ་པར་བསམ་པ་
 རྣམས་སྦྱོར་བ་མཛད་པའི་གསང་བའི་སྦྱོར་མཚམས་དངས་མ་མེའི་རང་བཞིན་ཅན་
 རབ་རྒྱུ་ཆ་བ་ཐུར་དུ་འབར་ཞིང་མེ་ལྷེ་གཡོན་དུ་འཁོར་བས། ལྷེ་བ་མན་ཆད་མེར་
 གྱིས་གང་བར་བསམ་པ་ལ་དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་པ་དང་མཉམ་པར་བཞག་
 གོ། གཞན་ཡང་འབྱུང་བཞི་འབྱུགས་ནས་དངས་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་
 གོགས་ནད་མང་པོ་འཇུག་པས། མ་ཐུང་བའམ། གང་དུ་མ་བདེ་ཞིང་ན་བའི་སར་
 གོང་གི་དམིགས་པ་རྣམས་ཆ་གང་དང་སྦྱར་ཏེ་མ་ཡེངས་པར་དུག་རྒྱ་གཏད་པས།
 ཁམས་ཀྱི་དངས་མ་འདྲུལ་གིང་འབྱུང་བ་ཆ་སྟོམས་ནས་གོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ། ནད་
 འཚོ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་འགོས་པར་ནད་ཀྱི་རིགས་གང་དང་གང་ལ་བྱེ་བྲག་ཤེས་
 པར་བྱས་ལ། གང་ལ་གང་འདྲུལ་གྱི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལྟར་
 དམིགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོན་དུ་སྟོང་ར་ཁྲོལ་མའི་དམིགས་པ་བསྒྲོམ། རླུང་རྩལ་
 རླུང་། རླུང་དང་མ་ཁྱེད་པའི་རིགས་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་ལ་སོགས་བྱའོ།
 དངོས་གཞི་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་དུས་སུ། ལུས་གནད་པས་མ་གཏན་གྱི་ཚོས་བདུན་
 བཅའོ། ཅོག་པུ་བསྒྲོམ་འབྱུང་ཅན་ལ་སོགས་པ་གང་འཐད་བྱ། རླུང་གནད་ལུས་པ་

ཅན་ནམ་ ཉེ་གཅིག་པ་སྔོ་མེ་རིགས་དང་བསྟན་ནམ་ གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་
 གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་པརྟེན་ཅིང་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་རིགས་ཀྱང་
 བྱའོ་ གཞན་ཡང་སྤྱི་གནད་དགོས་སུ་ཕན་པ་དང་ སྔོས་གནད་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་གཉིས་
 སུ་བཤད་པ་ལས་ སྤྱི་གནད་དགོས་སུ་ཇི་ལྟར་ཕན་ན་ རྒྱུད་གི་ཚུལ་བཞི་ ལམ་
 འབྲས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཡིན་ཀྱང་ རྒྱན་ཆད་མེད་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གོགས་
 བྱུང་པའི་ཆེ་ རྒྱུད་གི་འཛིན་ལྟངས་ཀྱི་ཚུལ་པ་རྒྱུད་བྱང་དེ་བྱས་པས་ གོགས་ཇི་ལྟ་
 བུ་ཡིན་ཡང་མེལ་བར་འགྱུར་རོ་ སྔོས་གནད་སྤྱི་ལ་ཇི་ལྟར་ཕན་པའི་ ཁམས་བྱང་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་གཅིག་པོ་དེ་མ་ཉམས་ཤིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ན་ ལམ་
 དག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་རྒྱུད་ལ་ཕན་ཅིང་གོགས་གང་གིས་ཀྱང་མི་རྟུགས་པ་དང་ ཕན་
 ཟན་བྱུང་ན་ཡང་ གོགས་ངན་པའི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སྔོགས་པ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་
 ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་ཕན་པའོ་ དེས་ན་རྒྱུད་གི་ཚུལ་བ་དང་ཐིག་ལེ་
 ལ་གཅིས་སྤྲས་སུ་བྱེད་པ་གནད་དམ་པའོ་

[illegible]

ཀློན་ཕྱག་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱད་མེད་དང་འབྲན་པའི་ཆོཿ ཐིག་
ལེ་བརྒྱད་པོ་དེ་རང་རང་གི་གནས་ནས་གཡོ་ཞིང་བདེ་བ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་
གསང་གནས་སུ་མི་འབབ་པའོཿ ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་ དུས་ནས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་ལྟ་འཁོར་
ལོ་ལྟ་ན་ གཅིག་མཛོད་སྤྱི་ གཅིག་གསང་ཙཿ གཅིག་སྤྱི་ཙཿ་གནས་པར་གསུངས་ཀྱང་ འདིའི་རྣམ་
གངས་དོན་དུ་གསུངས་པ་ཙཿ་ལས་ངས་ངས་མི་འདུག་ཅིང་གང་ཟག་གི་ཁྱད་པར་ལ་བསམ་གྱིས་མི་
ཁྱབ་པར་འདུག་གོ ། གནས་གང་དུ་གནས་པ་ནིཿ འཁོར་ལོ་ལྟའི་རྩ་མཐུད་ཀྱི་དབུས་
ན་གནས་ཆུལ་ཇི་ལྟར་གནས་ནེཿ འབྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་འདུས་ཀྱི་དངས་
མའི་ཡང་དངས་མ་སྤྱད་ཡིག་འབྱུང་རྣམ་པར་གསལ་ལ་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་པར་གནས་
གནས་ལྷགས་ཇི་ལྟར་གནས་ཞེ་ནེཿ འབྱུང་བའི་དངས་མ་ཐམས་ཅད་ཆ་ཆ་ནས་མང་
ཁྱད་ལ་སོགས་པམ་རྒྱལ་མེད་པར་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་ཤིང་ ཁྱད་པར་དུ་བ་ལས་ཐོབ་
བའི་དངས་མ་རྒྱུའི་དངས་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་མཛོད་སྤྱིར་གནས་ མ་ལས་ཐོབ་
བའི་དངས་མ་མའི་དངས་མ་དང་བསྐྱེད་ནས་ཐོ་ལ་གསང་དོར་ཀྱི་རྩ་མོ་དང་ མོ་
ལ་བསྐྱེད་ཟེུ་འབྱུ་ལ་གནས་ གཙོ་བོ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་སྤོག་གི་ཐིག་པ་
ཅི་ཏྱ་རིན་པོ་ཆའི་མཛོད་གྲུར་སྤྱི་བོའི་དབུས་ན་གནས་ དེ་ཇི་ལྟ་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་གནས་
ནེཿ བར་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་བུམ་སྤྱིའི་རྩལ་དུ་གནས་ གནས་ལྷགས་ནི་གདོད་
མ་ནས་རྒྱ་ཀློན་ལས་འདས་པར་གནས་པ་སྟེཿ དེ་ནི་ལ་ལས་ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོའི་
གངས་སུ་མི་གཏོགས་པར་འདོད་ཀྱང་འདིར་མི་གཏོགས་ དཔེར་ན་རྟིལ་དང་རྟིལ་མར་
རྩ་བ་སྟེ་རྟིལ་གྱི་དུས་ན་མར་མིན་ཡང་ མར་གྱི་དུས་ན་རྟིལ་མར་ཡིན་མཛུངས་པས་ཤེས་པར་བྱའོ །
ཞེས་སམ་ གཏོགས་ཞེས་གང་གི་ཡང་ཐ་སྟད་མི་བཛོད་དེཿ དེ་ནི་གཞི་གནས་ཡེ་
ཤེས་ཆེན་པོའི་ཐིག་ལེ་ཞེས་བྱའོཿ

ཐིག་ལེ་བརྒྱད་པོ་ཟུང་འཇུག་དུ་གནས་པས་ ད་ལྟ་ནི་ལུས་སྤོག་གི་རྟེན་བྱེད་ཅིང་བདེ་
བ་གཡོ་བ་སྤྱོད་བྱེད་ འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཆོཿ འབྱུང་བ་རྣམས་འབྲགས་ཤིང་
དེ་རྣམས་གནས་འཁོས་པས་ན་ཆའི་དུས་བྱེད་པའོཿ གནས་སྤྱབས་སུ་དེ་རྣམས་ཀྱི་

སྒྲིབ་གྲིས་དཀྲུགས་གིང་འབྲུགས་ན་གཤམ་སྒྲིབ་ཆོགས་འབྲུང་བའོ། སྒྲེལ་ན་འཕེལ་བ་
ཕབ་ན་ཕེབས་བ་། བཟུང་ན་ཟིན་བ་། བསྒྲེག་ན་ལྷོག་བ་། བཀྲམ་ན་ཁྲེམ་བར་འགྱུར་
བའི་ཐིག་ལེ་དུག་ཡོད་དེ། དེ་གར་གནས་ན་། སྒྲིབ་ལུས་ཀྱན་ལ་བྱབ་པར་གནས་
གིང་། བྱད་པར་དུ་བྲམ་ག་ལ་འཁོར་ལོ་ལ་ལ་གནས་ཏེ། དེ་ལ་ཡང་དངས་སྒྲིགས་
གཉིས་ཡོད་དེ། སྒྲིགས་མ་སྒྲུ་པེ་བ་ཞོ་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་ཅིང་། དངས་མ་དངུལ་ཚུའི་
ཐིག་པ་ལྟ་བུ་ཡུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཙམ་པ་དུག་ཡོད་དེ། སྒྲིད་ཀྱང་དེ་ལས་འབྲུང་ཞིང་།
དེ་ཉམས་ན་སྒྲོབས་འཛོར་བས་། རེ་རེ་ཙམ་ཟག་ཀྱང་འབྲུལ་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ།
སྒྲིད་རབ་དུག་ ཕ་མའི་དངས་མ་རྣམས་ཕན་ཚུན་དུག་དུག་བཅུ་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲེས་པ་ལས།
མི་དེ་ཉམས་ཚུལ་བསོད་ནམས་དང་ལྡན་པ་འབྲུང་ཞིང་བཤད་ དེའི་འགྲེས་གྲིས་མར་མར་ཤེས་སོ། །
དེ་ཡང་ཕ་མ་འདྲུ་འཛོད་གྱི་ཆོ་རྒྱལ་ཤེས་འབྲུམ་པོ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱར་འབྲུམ་ནས་སྒྲིད་ཆགས་
བའོ། །ལ་ལར་མེར་མེར་གོར་གོར་ཉར་ཉར་གྱི་ དབང་པོ་རྒྱར་འབྲུམ་པ་བཤད་པར་འདུག་གོ།
ཀས་འཛིན་། འབྲིང་བཞིས་འཛིན་། ཐ་མ་གཉིས་དང་གཅིག་གིས་འཛིན་པར་བཤད་
ཀྱང་རེས་པ་མེད་དོ། གཞིར་བཞག་ལ་དུག་ཏུ་རེས་པ་སྟེ། རྒྱ་བ་ཡར་འཕེལ་མར་
འགྲིབ་གྱི་དུས་སུ། དུག་ཀ་ཡང་ དུག་པོའི་དངས་མ་དངུལ་ཚུ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཅིག་ཏུ་བརྟེན་
པའི་བདུན་དུ་འདོད་པ་དང་། འཕེལ་འགྲིབ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། བཟུང་བས་ཀྱང་མི་
ཟིན་བསྒྲེག་པས་ཀྱང་མི་ལྷོག་པས་། བདེ་བ་གཡོས་པའི་སྒྲོ་ཐོག་ཏུ་འབབ་པ་བའི་ཁ་
ཚུ་འདྲ་ ཡང་བའི་ཁ་ཚུ་འདྲ་བ་དེ་ལ་གཡོ་མ་གཡོ་གཉིས་སུ་བརྟེན་པས་བརྒྱད་དུ་བཞེད་པ་འདྲ་ཡོད་དེ།
དེ་རྣམས་གང་ལ་ཡང་འདྲོ། །བ་། ཐིག་ལེའི་ཡང་སྒྲིགས་ཕན་གོད་གང་ཡང་མི་འབྱིན་པ་
གཅིག་ཡོད་པ་དང་བརྒྱད་དོ།

དེ་ཡང་སྒྲིད་ཆགས་པའི་དུས་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་གཉིས་མཉམ་དུ་འདྲེས་ནས་
ཕོ་མོ་གང་བྱུང་སྟོན་གྱི་ལས་འཛོད་དང་བསགས་སྒྲོབས་གཙོ་ཆེ་ཞིང་། སའི་ཁམས་ཀྱི་
དངས་མ་གསུམ་ཆ་གཅིག་མའི་ཁམས་དངས་མ་གསུམ་ཆ་གཉིས་འདྲེས་པ་ལས་སུ་ཕོ་
འབྲུང་། སའི་གཉིས་མའི་གཅིག་ལ་སུར་བྱུང་། མཉམ་པ་ལས་སའི་དངས་མ་ཅུང་ཟད་

མཐོན་མི་དེ་ཤ་རྒྱུད་ལ་རུས་སྟོབས་ཆེ་བས་སྒྲིམ་ལ་རགས་པ་འོང་། མའི་མཐོན་མི་དེ་
ཤ་རྒྱུད་ལ་མདོག་དམར་པ་འོང་། དངས་སྟིགས་འབྲེས་ན་ མི་སྣ་དཔ་དང་། སྒྲན་པ་དང་།
སྒྲུགས་པ་འོང་། བ་མ་ནད་སྤྱུ་ཅན་གྱི་དངས་མ་ལ་མི་དེ་ཡང་ནད་སྤྱུ་ཅན་འོང་། བ་
མའི་དངས་མ་སྟོབས་མཉམ་པའི་ ལ་ལར་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའི་རིགས་སྤྱུ་འབྱུང་བར་བཤད།
དུས་སྤྱུ་ཆགས་ན་མི་མ་ཁོང་འོང་། དངས་མ་ཉམས་ན་མི་དབང་པོ་མ་ཆང་བ་ ཡན་ལག་
མ་ཆང་བཅས། ཉམས་པའི་རིགས་འབྱུང་བར་བཤད། འོང་། དངས་མ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་ལ་
ཆོ་རྒྱུད་གི་མི་ལའང་ གཞུང་བཤད་དེ་ལྟར་ལས་དབང་བཅན་ནི་སྟོན་གྱི་ལས་དང་འབྲེལ་གྱི་རྒྱུན་
གཉིས་ལས་གྱི་འདུ་འཕྲོད་འཛོམས་མ་འཛོམས་གནད་ཆེན། ། འབྱུང་བའི་ཁམས་ཆོ་རྒྱུད་འབྱུང་ངོ་།
དེ་ལྟར་ན་ཐིག་མེད་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དངས་མ་དུག་པོ་དེ་ལས་འབྱུང་ཁོང་། འདི་མ་
ཉམས་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་སྟིགས་མ་ཡང་འཛིན་དགོས་ལ། དངས་མ་དུག་པོ་མ་ཉམས་
ན་ སྟིགས་མ་ཉམས་ཀྱང་ཉེས་པ་རྒྱུད་ འོན་ཀྱང་སྟིགས་མ་དཀར་པོ་ཞོ་འདྲ་བ་
དེ་ལུས་གྱི་ཤ་སྟོབས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་སྟོབས་ཡོད་པ་འོ་།

དངས་མ་ཉམས་ན་ སྒྲ་མ་མི་དབྱེས་པས་བྱིན་སྒྲ་བས་མི་འཇུག་ ཡི་དམ་མི་དབྱེས་
བས་དེོས་གྲུབ་མི་འབྱུང་ མཐང་འབྲེམ་མི་དབྱེས་པས་ཐིན་ལས་མི་འབྲུབ་ ཆོས་
སྒྲིང་མི་དབྱེས་པས་ནུས་མཐུ་མི་འབྱུང་ གསང་སྤགས་ཀྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་
གནས་སྤབས་སྤུ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྒྲ་ཆོགས་འབྱུང་ མཐང་ཐུག་དོ་རྩེ་དབྱེས་པར་
སྒྲིང་བ་ལ་སོགས་དངས་མའི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་པའི་ཉེས་པའི་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་ཅིང་
མ་ཉམས་ན་སྒྲིན་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པའི་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་
བྱལ་བ་འབྱུང་བའོ། སྤྲིགས་མ་བརྒྱུད་ནས་བགྲམ་ན་ གསྐྱེ་བ་དང་

བྱང་པ་འབྱུང་བའོ་ རྟེན་གསལ་བ་བྱུང་ནས་བཀའ་ནེ་ གསལ་བ་དང་
 ལུས་ཤིན་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བྱན་མོང་པ་འབྱུང་ཞིང་། གལ་ཏེ་བྱུང་
 བས་མ་བཀའ་ནེ་ ཉེས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ནི་། ཁོའི་ཁྱོད་དྲ་དངས་མ་འབུམ་ ཅོར་
 སྤྱོད་མ་དུ་བྱིང་བ་ལྟ་བུར་སྒྱུར། བས་དངས་མའི་ལུས་པ་སྟོན་མི་ལུས་པའི་སྟོན་དང་།
 རྟེན་གསལ་མས་རྩ་ལམ་ཐམས་ཅད་འགག་ནས་དྲུང་གནས་སུ་བྱིད་མི་འདོད་ཅིང་། དེས་

རྒྱུང་ལོག་མིན་དུ་འགྲུས་ནས་མི་འདོད་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་། མ་ཁྲིམས་
པས་གོགས་ཀྱི་རྒྱམ་པ་མང་པོ་བྱེད་དེ། བད་སྒྲ་ཚོགས་འཇུག་པའི་སྐྱོན་དུ་མང་འགྲུར་
བའོ།

དེའི་ཕྱིར་ན་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པའི་བྱེ་བྲག་ལ་སོགས་པ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ།
ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་བརྩོན་པ་མཁས་པ་ལཱའི་ ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ལ་མཁས་པ་ འདྲན་པ་ལ་བསྐྱེལ་
བ་ལ་ བརྒྱུག་པ་ལ་ བཀྲམ་པ་ལ་མཁས་པ་འོ། ། སྒྲོ་ནས་སྤྱད་བ་དང་། གཞན་ལུས་ལ་
བརྟེན་ནས་མཁས་པ་བཞིའི་ བྱག་རྒྱ་མའི་རྩ་བཅའ་པ་ལ་མཁས་པ་བྱག་རྒྱ་མའི་ཐིག་ལེ་དབང་
བ་ལ་མཁས་པ་ བྱག་རྒྱ་མའི་དངས་མ་འདྲན་པ་ལ་མཁས་པ་ བད་བའི་རང་བཞིན་གྲོལ་བ་ལ་མཁས་
པ། སྒྲོ་ནས་དངས་ཏེ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་ཚུགས་པས་དཀྲུག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
ལག་ཏུ་རིམས་པ་ལྟར་བྱུང་བར་ ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་དམར་མོ་བཅུད་བསྐྱེད་དེ་རྟེན་གསུམ་
པ་མས་འབྱུང་བཞིན། བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པ་དབང་པོ་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་
གྱུར་པ་རྒྱམས་གོགས་རང་སར་གྲོལ་བ་དང་། གོགས་འཇུག་པའི་སྐྱབས་མེད་པས་
གོགས་མི་འཇུག་། དབང་པོ་ཡང་མཐའ་བརྩོན་འགྲུས་ཡང་མཐའ་རྒྱམས་ལ་སྒྲོན་གྱི་
ལས་ལས་གྱུར་བའམ། འབྲལ་གྱི་སྐྱེན་ལས་གྱུར་པའི་ན་ཚ་སྐྱེན་དན་པར་ཆད་ཀྱི་ཆོ་
འབྲལ་འབྱུང་བ་ལ། ལམ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་གོགས་སེལ་དགོས་པ་མི་འབྱུང་བའོ།
དེ་ལྟར་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱམས་ལ་གོགས་ཀྱང་འཇུག་ལ་གོགས་སེལ་ཀྱང་དགོས།
གོགས་བྱུང་ན་བསལ་ཅིང་བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་གཞན་ལས་མྱོད་དུ་བྱུང་བ་འབྱུང་
བར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་སྐྱམ་པའི་གོགས་མི། བད་དང་། གཏོན་དང་། བཟའ་བཏུང་
དང་། སྦྱོད་ལམ་གྱི་དབང་གི་འཇུག་པའོ། བད་ཀྱིས་སྐྱམ་པ་མི། ཉམས་ལེན་གྱི་
འཕྲོ་ལ་རྒྱུང་མཁྲིས་བད་ཀར་ལ་སོགས་པའི་བད་ཀྱིས་ལུན་རིང་དུ་གཟིར་བའམ།
སྒྲོ་བུར་གྱི་བད་ཀག་ལྟོག་གཟེར་སོགས་ཀྱི་བད་བྲག་པོ་བྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ དེའི་
རྒྱུངས་པ་ཐིག་ལེ་ལ་ཐོག་པས། ཐིག་ལེའི་སྐྱབས་རྒྱུན་ཆད་དེ་སྐྱམ་ དེའི་རྟགས་

མདངས་ཡལ་། ཤ་སྒྲིམ་། ཤེད་མེད་པར་རབ་རྒྱ་ཉམས་ཤིང་། སྒྲིམ་དང་ཆེ་པར་
 འབྱུང་རོ་། དེའི་གོགས་སེལ་བའི་ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་རོ་།
 གདོན་གྱིས་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་ནི་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་པ་འོལ་མི་གཙང་པའི་གྲིབ་གྱིས་གོས་
 པས་རྒྱག་གཡེལ་། དེས་བསེན་མོའི་རིགས་མོ་གདོན་ཐིག་ལེ་ལ་ཞུགས་ནས་། དེས་རྣམ་
 པ་བཅོམ་ཞིང་ལུས་སྒྲིམ་ལྟར་ལྱུང་པ་ལས་ཀྱང་། འདྲེ་དང་གྲིབ་གྱི་དབང་དུ་སོང་
 བས་ལུས་འདི་ཡིན་མེད་པར་ཁམས་ཉོག་། ཤེས་པ་བྱིངས་། ལུས་ཐིབ་འོག་རྒྱུ་ཉན་
 པ་ལྟར་འབྱུང་རོ་། སེལ་ཐབས་འོག་ནས་འབྱུང་། བཟའ་བརྒྱུད་གི་སྒྲིམ་པ་ནི་།
 ལན་ལྔ་ཚོད་མ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པ་དང་། ཟ་ཚོད་དང་། ཡུངས་དཀར་ནག་གི་ལ་ཚོད་
 དང་། དེའི་མར་ཁུ་བསྒྲེལ་བ་ཁོང་དུ་སྟོང་པ་དང་། གྲོ་ཡོས་དང་། ཁུར་བའི་རིགས་།
 རྩེན་གྱི་རིགས་མང་པོ་ཁོང་དུ་སོང་བ་སྟེ་། དེ་ཡང་ལན་ཁ་ཡར་ཙམ་གྱིས་སྒྲིམ་མི་
 རྣམས་ཀྱང་། ཡུན་རིང་པོར་བརྟེན་ཅིང་ལོངས་སྟོང་ན་ཉེས་པ་སྟེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་
 དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་དུ་འགོ་བ་དང་། མདངས་ཉམས་ཤིང་འོད་སྒྲུམ་མི་ཆགས་
 པར་བག་རྒྱལ་འཐིབས་གྱིས་འགོ་། ཀླང་ལག་གི་མཐིལ་སྒྲིམ་ལུག་ལུག་བྱེད་། བར་
 དུ་ཤེས་པ་མི་ཁྱོག་། དང་ཀ་འགག་། གསང་རྩོར་ལས་སྒྲིམ་མི་རུང་། ཆགས་པ་མི་སྟེ་
 བདེ་བ་མི་གཡོ་བ་དང་གོང་མ་ལྟར་འབྱུང་རོ་། སྟོན་ལམ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནི་། ཉིན་པ་ཉི་
 མ་མཚན་མོ་མེ་ལ་ཁ་སྒྲུབས་སུ་བརྒྱུད་ཉལ་བྱས་ཤིང་གཉིད་འོག་པ་དང་། རྟ་རྒྱག་
 དག་པོ་བྱས་པ་དང་། མེ་ཆེན་པོ་ལ་དུག་གིས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྟལ་བྱད་པའི་ལས་
 དག་པོ་བྱས་པ་དང་། ཡུན་རིང་པོའི་བར་དུ་འང་བོད་ཤེད་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱག་པ་དང་།
 ཤིང་བྲག་ལ་སོགས་པ་ལས་གཙོས་བས་བརྒྱུད་ཉེ་། ལུས་འགྲམ་པ་རྣམས་ལན་གྲངས་
 མང་པར་བྱས་པ་རྣམས་གྱིས་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པའི་ཁྱེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་། སྒྲིམ་རྟགས་
 སྒར་དང་འདྲ་བ་ལས་། ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཀ་ཀུ་མི་བདེ་བར་གྱུར་ཅིང་དེ་བར་འབྱུང་།
 མདོར་ན་ཐིག་ལེ་སྒྲིམ་པའི་རྟགས་། བྱི་འོལ་དུ་ལུས་སྒྲིམ་། མདོག་ཉམས་། ལུས་
 ཤེད་མེད་པ་ལ་སོགས་པ་དང་། བར་དུ་སྟོན་ལུག་། ཁམས་ཉོགས་། ཐང་ཆད་།

དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་མེད་སྒྲིམ་དང་ཆེ་ཤེས་པ་ཟེ་བྱེད་སྒྲིམ་པ་ཐམས་ཅད་
 སྒྲིམ་ཐང་ཐང་པ་ལྟར་འབྱུང་མཁོ་གསལ་བར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་མི་སྒྲིམ་དབང་
 པོའི་དོན་རྒྱུ་ཉམས་པ་དེ་པ་རྒྱུད་ལ་མི་འཆར་བ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འབྱུང་བར་
 འབྱུང་རོལ་དེ་དག་འཆོས་པ་ནི་ལུས་གནད་ཅོག་པུ་བསྒྲིམ་འབྱུང་ཅན་བྱེད་སྒྲིམ་
 ལུས་པ་ཅན་བརྟེན་ཐོག་ལེ་སྤེལ་བའི་དམིགས་པ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བྱ་ཞིང་མཁོ་ཁམས་
 ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་སྒྲིམ་བྱེད་ན་ཆགས་ལམ་གཞུང་མའི་རིགས་སམ་ལུང་མེད་ཡིད་
 ཏུ་འོང་བ་ལ་ཆགས་པ་བསྒྲིལ་བའི་གཏམ་སྤྱིང་ལ་སོགས་པ་དང་ཉན་མོངས་པའི་
 འདུ་ཤེས་བསྒྲིལ་དཔེ་པའི་གནས་སྤྱི་དབང་པོ་བསྒྲིལ་དེ་རྣམས་ཀྱི་དུས་ཁམས་
 མ་ཉམས་པར་བྱེད་ནད་ཀྱིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བ་ལྟར་པའི་དམིགས་པའི་འཁོར་ལོའི་
 གནས་རྣམས་སྤྱི་མཁའ་འགྲོ་ཡབ་ཡུམ་བསྒྲིལ་བ་ཅན་གྱིས་ནད་འདོན་བྱེད་དེ་ནས་
 བད་མགོ་ཆོག་པ་དང་ཁམས་བསྒྲིལ་བའི་སྒྲིལ་སྒྲིལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས་
 རྒྱུད་པར་བྱེད་དབང་པོ་ལག་པ་ཁམས་སྤྱི་བརྒྱུད་པ་མེད་པའི་གསུམ་འོ་མར་
 སྒྲིལ་བ་དང་སྤྱི་ཆར་ཉིང་ལུང་སྤངས་པ་གཉིས་བར་ནས་མཐེབ་མཛུབ་བར་ཉལ་
 ཉལ་འགྲོ་བ་དང་ཞིབ་མཐོང་འབྱུང་བ་བསྒྲིལ་བ་བརྟེན་གཏོག་ལ་གཞན་ནས་འབྱུང་
 བ་ལྟར་གྱི་དམིགས་པ་སྤྱི་མཐུན་གང་འོས་དཀར་སྤྱི་བསྒྲིལ་བ་དང་བཅས་པ་བྱེད་
 བཟའ་བརྒྱུད་གིས་སྒྲིམ་པ་ལ་སྒྲིལ་བྱེད་གོང་དུ་བསྒྲིལ་བ་རྣམས་སྤངས་གིང་བཅུད་
 ཆེན་གྱི་བཟའ་བརྒྱུད་བརྟེན་པར་བྱའོ་སྤྱི་དམམ་ནི་གོང་དུ་འོས་བཟུང་བ་ལྟར་གྱི་
 སྤྱི་དམམ་རྣམས་མི་སྤྱི་དབང་སྤྱི་དམམ་གཞུང་ལུགས་དང་མཐུན་པར་གཏན་ལ་
 དབབ་པར་བྱའོ།

མདོར་ན་སྒྲིམ་པའི་རིགས་གང་ཡིན་ཡང་བལ་དགའ་གྱི་ལོ་མ་ལྷག་གྱུ་ཆེར་མ་ཅན་
 འོ་མ་ལུང་མཆོལ་མཆོལ་དགའ་སྤོལ་སྤོལ་སྤྱི་སྤྱི་རྣམས་ཆམ་ཉམ་ལ་དང་པོ་
 གཞུབ་ནས་ཆབ་ཆོལ་དུ་བརྒྱུད་དེ་ལ་ཆང་གི་ཉིང་ལུང་ཁ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཅིང་སྤྱི་བ་
 སྤྱི་འོག་གི་འབྲུལ་ཐབས་བཅའ་སྤྱི་འོག་མའི་ནད་དུ་ཆང་སྤྱི་གོང་མ་ཞབས་

ཆམ་ཅན་གྱི་ནང་དུ་བདུད་ཅི་ནམས་ལེགས་པར་བརྒྱུད་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 བའི་ཁེབས་མས་བཅད་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ལོ་ཆོར་བར་བྱས་ཏེ་ཞབས་ནས་མི་ཆེ་ཆུང་རན་པར་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ཆོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོད་ལེ་རས་ལ་སོགས་པའི་མད་ཆོར་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ཏུ་ཆུ་ཆོར་བཏིང་ཞིང་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ཁར་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ཏུ་ལ་ཇི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་སྒྲིལ་རས་འཇམ་པོས་སྒྲིལ་ཏེ་དེའི་རིང་ལ་སྒྲིལ་ལྟར་བཅོ་
 དེ་རེ་མོས་གྱི་ཉིན་ཞག་སྒྲིལ་གཅིག་གམ་གཅིག་གསུམ་ཁམས་ཆོད་དང་བརྒྱུན་ལ་
 བྱེ་འཕྲོ་མ་བཅད་གྱི་བར་དུ་ཆུན་གྱི་བཟང་བཏུང་སྒྱི་ཆུག་བརྒྱུན་ལྟེན་མི་གོར་
 བཟང་བཏུང་བཅད་ཅན་བཞིན་ཅིང་ཁྱད་པར་དུ་འབྱི་དང་བ་དང་ལྟག་གི་འོ་མ་
 གང་ཞེད་བསྐྱེད་ནས་ཞོ་ཅམ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱེད་དུ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 རུས་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ལེ་ཆང་བཟང་པོར་བཅོས་པའི་ཁྱད་པར་དུ་གསུམ་པའི་ཁྱེད་དུ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ཅི་བཞིན་བཏུལ་པའི་སྒྲིལ་གང་འོ་མ་སྒྲིལ་དགུར་སྒྲིལ་བ་ནམས་བསྐྱེད་པར་སྒྲིལ་
 ཅི་མཉམ་མཉམ་བཏང་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 བསྐྱེད་པའི་འདེག་སྒྲིལ་ནས་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 དེ་ནམས་སྒྲིལ་ཆོད་དུ་བཟང་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 བཞིན་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 འཕྲུལ་འཁོར་ཡང་ཆུང་འཛིན་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 ཤ་སྒྲིལ་སྒྲིལ་ཅན་ཆང་ཉིང་ཁྱེད་སྒྲིལ་བམ་ཅན་ཆོད་དང་སྒྲིལ་གྱི་རིགས་ཐ་དག་རྒྱུ་
 ཐུག་པ་སྒྲིལ་ཆོད་ཁྱད་པར་དུ་བཅོད་དང་སྒྲིལ་གཞུང་མ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་
 དང་དགོང་གི་བྱི་བཟང་བཏུང་ནམས་སྒྲིལ་ཏུ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་པ་ལྟེན་མི་གོར་

མི་སྐྱོད་དཔེ་པའི་གནས་སྐྱོད་དང་མཐུན་པའི་དགོ་སྐྱོད་ལ་འབད་པར་བྱའོ་
ལུས་མ་འབྱུག་པ་དང་སྐྱོད་ལ་འཛེམ་དེས་ཐིག་ལེ་སྐྱམ་པ་སོར་རྒྱད་ནས་ཉམས་
འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཐིག་ལེ་རུལ་པའི་གོགས་ནི་བཟའ་བཏུང་བཏུང་ཅན་རྒྱན་
དུ་བརྟེན་ཅིང་ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དགོ་སྐྱོད་པ་ལ་འབད་དེ་ལུས་འཕོར་
བཅག་བྱམ་མ་བྱས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་དལ་བར་བསྐྱད་ཅུང་པར་དུ་ཆར་བག་མེད་བཏུང་
ནས་ཉེ་མར་གཉིད་ལོག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་རུལ་བར་འགྱུར་ཏེ་རུལ་པའི་
རྒྱལ་མ་དང་པོ་ཆགས་པ་སྟེ་སྐྱོར་བ་བྱེད་པར་ཅོམ་ནས་དཔར་བོ་དོ་རྩེ་ལས་སུ་མི་
རུང་ལུས་སྟེ་སྐྱོར་དང་ཆེ་མཐུན་ཁུང་བརྒྱ་ཁྱེད་ཁྱེད་རྣམས་སུ་ག་རུལ་
བསྐྱམ་ཉིན་མཆོན་མེད་པར་གཉིད་ཤོ་མདོག་མེར་སྐྱོས་ཁུང་བ་ལྟ་བུ་འབྱུང་
ཁམས་ཀྱི་མདོག་རྣམ་གྱི་མདོག་ཏུ་དགའ་ཡོད་མེད་པར་འདུར་མོར་འཛེག་ཅུང་
པར་དུ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་འབྱུང་ལུས་གང་གཞི་ཆེ་སྐྱུ་བ་དན་ལུས་སེམས་བཏང་
སྐྱོམས་སྐྱུ་འཛོར་དང་ཀར་ཅི་ཡང་ཟ་སྟོང་མི་འདོད་ཉིན་མོར་སྐྱུ་གྱི་སྟེད་པ་ཆེ་
སྐྱུད་མི་རྣམས་པའོ་
དེ་འཛོམས་པ་ནི་ལུས་བཅག་བྱན་འབྱུལ་འཕོར་སྐྱུག་དང་བསྐྱོར་པ་ལ་འབད་པ་ལ་
སྟེགས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་བྱེད་སྐྱོན་དབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བད་
ཀན་འབྱུང་བའི་རྩ་བཤལ་བཏང་བཟའ་བ་བསེལ་དོད་སྐྱོམས་པ་བརྟེན་བཏུང་
པ་ལ་བག་གིས་འཛེམ་ལུས་ཉལ་ཉེས་མི་བྱ་ཞིང་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་
ནམ་ལུས་ལུས་ཅུང་ཅན་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་ཅུང་ཟང་བསེལ་ལ་གཤེར་ཅིང་
ཁད་མཐོ་པའི་ས་ཕྱོགས་བརྟེན་ནས་ལུས་མི་བསྐྱེད་པས་ཡང་ཡང་བུམ་སྐབས་
སྐྱུ་གང་གིས་ལུས་མགོ་མཐུག་མེད་པར་བུམ་སྐབས་ཤིང་ཤིང་སྐྱེད་ཅུང་བུམ་བུམ་
ཕྱི་དྲིའི་ཁ་ཟས་ལོ་རྒྱུ་ཅོམ་སྐྱུང་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རིག་པ་དང་སེམས་ལུས་སྐབས་
གིས་འགོ་དཔར་པོ་ཡང་ལས་སྐྱུ་རུང་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་དུས་ཆགས་པ་སྐྱུད་ལ་
ཐིག་ལེ་གང་ཡོད་རྩོགས་པར་བཏུང་དེ་ནས་དཔེ་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱད་ལོ་

དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཀྱིང་། ཅན་དཀར་དམར་ག་ལུར་གྱི་རྟོ་གྲར་
 གྲུམ་ཅུག་དང་བལ་དཀར་མེ་ཏྲག་སེ་བའི་མེ་ཏྲག་གར་སྒྲིམ་དཀར་ཨ་རུ་
 ར་གསེར་མདོག་རྒྱམས་ཆ་མཉམ་ལ་བརྟལ་དེའི་བོང་དང་མཉམ་ལ་བའི་ཅོང་ཞི་འོ་
 མར་བཅོས་བའི་བྱེད་དང་བསྐྱེས་ལ་བྱི་ཡང་གྲུ་བྲག་སྒྱུ་ཉ་བོ་དབང་པོ་ལག་པ་
 བལ་དཀར་ལོ་མ་རྒྱམས་གདུས་བའི་ཐང་སྒྲུབ་རེ་གོང་གི་བྱེད་མ་སྒྲུབ་ཐང་རེ་དེ་ཐོ་
 རངས་གྱི་དུས་ལ་ལུལ་ལ་བཏང་མེད་ཉི་མའི་རྩོད་ལ་མི་འདེ་ཁྱད་བར་དུ་ཉམས་
 ལེན་གྱི་རྩལ་ལ་ལུལ་ལ་ལོར་ལུས་ཡང་ཞིང་བདེ་བར་བྱེད་བའི་རྩལ་སྒྲུག་རྒྱམ་པ་དགྲུ་
 ལ་འབད་བར་བྱའོ་དེས་ཐིག་ལེ་ལུལ་བའི་གོགས་ལས་གྲོལ་ནས་ལོན་ཏན་དང་ལྷན་
 བར་འགྱུར་རོ་གོགས་དེ་ལས་མ་སོས་པན་ཆད་མཛེའམ་དམུ་རྒྱུ་འོར་ལ་
 སོགས་བར་གྱུར་ནས་ཆེད་དུས་བྱེད་ཡང་ན་ལུས་འདེར་སོ་ལྟར་གྱུར་ནས་ལུལ་བྲག་
 ཏུ་འགྱུར་རོ་དེས་ན་དེ་ལྟར་མི་འགྱུར་བའི་ཐབས་ཉིན་བར་གཉིད་མི་ལོག་པ་དང་ཆར་བག་
 མེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་དང་མེ་ཉི་མ་ལ་འཛེམ་པ་དང་ལུལ་ལ་ལོར་ལ་སོགས་པ་
 ལུས་བཅག་བྲན་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ཐིག་ལེ་རྒྱ་མེར་དུ་སོང་བའི་གོགས་ནི་བཟའ་
 བཏང་བཅུད་ཅན་བརྟེན་རྒྱུ་མ་རྟེན་ཅིང་ཅི་ལྟར་བྱུང་བརྟེན་ནས་སྒྲོད་ལམ་ཡང་
 བལ་ཆར་བཏང་སྒྲོམས་སྒྲུ་ལུས་ལ་ཐིག་ལེ་འབབ་བརྒྱུག་དང་བསྒྲིལ་བ་ཙམ་སོགས་
 ལ་བརྟེན་ནས་ལུས་ལ་མ་ཁེམ་སྒྲེ་རྒྱུ་ལྟར་འབྱེལ་ཞིང་མཐར་ཐིག་ལེ་ལྷན་ས་
 རྒྱ་མེར་དུ་སོང་བས་མདོག་མེར་ཆགས་སྟེད་རྒྱས་དུས་མིན་དུ་འབབ་དེ་དུས་
 བརྒྱུག་བསྒྲིལ་གང་ཡང་མི་སྤུབ་ཐིག་ལེ་ཟག་པའི་ལུལ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེར་གྱིས་
 ཀང་ལུས་ཟུང་དང་སྒྲིད་པ་དང་རྒྱ་མེར་གྱིས་རྒྱས་ནས་སྒྲུངས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྟར་
 མཛེའམ་དམུ་རྒྱུར་འགྱུར་སྒྲུ་དང་བསྒྲུ་སྒྲིན་མ་ལ་སོགས་བྱེད་པ་དང་ལུས་ལ་
 མ་ལྷོ་ཐོར་བལ་སོགས་བྱུང་ནས་པན་རྒྱུ་མེད་བར་རྒྱ་མེར་འབབ་སོ་དང་མེན་མེད་
 མདངས་བཀྲག་ཉམས་མིག་རྒྱག་དང་མིག་རྒྱུ་འབབ་སྒྲུ་པ་ལྟག་པ་རྒྱུར་སོར་མི་

ཐུབ་ལུས་དྲོད་རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རེ་དེ་བཙུག་
པའི་ཐབས་ནི་དེ་བའི་གནས་ལ་ལུས་ཙོག་པ་ལུས་འབྱུང་ཙམ་བཙའ་ཞིང་རྒྱུད་
རོ་བཙུག་པ་དབྱུང་སྟེ། འཇམ་རྒྱུད་བཟུང་ལ་ཙུ་གསུམ་འདུས་པར་ཨེལ་ས་ཆོས་འབྱུང་
གྲུག་སུམ་རྩི་གིས་མཚན་པར་དམིགས་འོག་རྒྱུད་བསྐྱུམ་པས་གཤམ་ལམ་ནས་རྒྱུད་བྱུང་
རྩི་ལ་ལོག་ཅིང་རྩི་ལས་མེ་ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་རྩེ་མོ་རྩོད་པ་འབར་ནས་དང་
པོ་རྩེ་ལྷོད་པོ་གསུམ་མེས་གང་དེ་ནས་རིམ་བུ་ལྟར་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཁེངས་དེ་ནས་ཙུ་
ཐན་རྒྱམས་ཁེངས་ནས་ལུས་ཀྱི་རྒྱ་སེར་ཐམས་ཅད་སྐྱེམས་ནས་མཐར་མེ་ཐམས་
ཅད་རང་གནས་སུ་ཐིམ་ཞིང་རྩི་ཆོས་འབྱུང་དང་བཙས་པ་ཡང་འོད་ཡལ་བ་ལྟར་གྱུར་
པའི་དང་དུ་སྟོང་ར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།

དེ་ལྟར་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེམ་པའི་རྗེས་ལ་སེར་གོ་རྒྱུ་རོལ་དང་མཐུད་བཀྲོལ་ཉེར་གཅིག་
པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཆར་རེ་བྱས་ནས་དེ་ནས་ལུས་གནད་རྒྱུ་སྒྲུབ་གི་ཆོས་བདུན་བཙའ་
རྒྱུད་བུམ་པ་ཙན་བཟུང་པའི་དང་ནས་སྟོང་ཁར་རྩོམ་དེ་ཆེ་དཀར་པོ་རྩེ་ལྷ་བ་འགྲོངས་ཐབས་
སུ་གྱུར་པའི་ལྷ་པར་རྩྱིད་དཀར་པོ་ཆོན་གང་བས་མཚན་པར་དམིགས་དེ་ལ་སེམས་
བརྟན་པ་དང་རྒྱུད་པ་གཉིས་མར་མཐིལ་སྟུང་ལག་པ་གཉིས་སྟེ་བོར་ཐལ་མོ་སྟུང་
སྐལ་ཆོག་བསྐྱུང་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བཙའ་དེ་ལྟར་བཙའ་ཞིང་རྒྱུད་བུམ་པ་ཙན་བཟུང་
བ་ཙམ་གྱིས་སྟོང་ཁར་རྩྱིད་དཀར་པོའི་ཞབས་ཀྱི་ལས་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་རྒྱན་དང་ནར་
གྱིས་བབ་པས་དང་པོ་དབུམ་གང་དེ་ནས་རོམ་རྒྱུད་མ་གཉིས་མེར་གྱིས་གང་དེ་
ནས་ཙུ་གསུམ་གྱི་ཡར་སྟེ་ནས་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་རྒྱན་ཆར་ལྟར་བབ་མར་སྟེ་
ནས་རྒྱུ་ལྟར་ཁོལ་ཅིང་རྒྱུད་པ་ལྟར་ལྟར་ཉེ་ལུས་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩི་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་
ཀྱིས་ཁེངས་གིང་ལུས་རྩོམ་ཉེར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུམས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་དེ་ལྟར་རེས་
མོས་ཀྱིས་རྒྱན་དུ་བྱ་རྗེས་ལ་མེ་དམིགས་པ་ཐུན་ཉུང་དུ་བདུད་རྩི་དམིགས་པ་
ཐུན་མེད་དུ་བསྐྱེམ་མཐར་མེ་དམིགས་པར་བཞག་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་བདུད་
རྩི་དམིགས་པ་རྒྱམས་བསྐྱེམ་པར་བྱའོ་དེ་རྒྱམས་ལ་བརྩོན་པའི་ཆེ་སིང་ལྷིང་།

ཞི་མ་ར་ཙེ་ བསྐྱར་དོ་རྩེ་ གྲུ་གུམ་ ཤེལ་ཐང་དཀར་ནག་དང་ སྐྱོན་མ་བསྐྱེག་
 བའི་ཐལ་བ་ སྐྱེར་ཁུན་ མཐོན་བུ་ ཏུར་ཐོད་ ཤ་རུག་སུམ་བསྐྱེག་བའི་ཐལ་བ་
 ཅི་ཏྲ་ག་ བསྐྱེར་དཀར་པོ་ སྐྱུར་ལེན་ སྐྱོས་དཀར་རྣམས་ཆ་མཉམ་ལ་བཏུལ་ཁིང་
 གྲུ་གུལ་བའི་ཆུ་ལ་སྐྱུར་བའི་ཁུ་བ་སྐྱེག་ནས་འདམ་འཐག་ཡུན་རིང་དུ་བྱེ་ དེ་ནས་
 རིལ་བུ་སྐྱོན་མ་ཙམ་བསྐྱེལ་བའི་གོས་གྱི་ཉི་གིས་བསྐྱོན་ལ་གྱིབ་བསྐྱེལ་བྱེ་ བྲག་སྐྱེ
 ཏུ་ལོ་ ཆོེ་ སིང་ལྷིང་རྣམས་ཆ་མཉམས་པའི་ཐང་སྐྱོན་རིས་རིལ་བུ་ལྷ་ལྷ་ལྷུལ་ནས་
 ཐོ་རངས་ལྷོ་སྐྱོང་ལ་བཏང་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་རྣམས་ལ་འབད་བས་ཐིག་ལེ་ཆུ་སེར་
 ཏུ་གྱུར་བ་སྐྱེལ་ནས་ ཐིག་ལའི་རུས་བ་རྒྱས་ཤིང་གོགས་ལས་གྲོལ་ཏེ་ཡོན་ཏན་དང་
 ལྷན་བར་འགྱུར་རོ་

བཟེང་བཏུང་བཏུང་ཆེན་སྐྱེལ་ཅི་འི་རིགས་གང་རྟེན་བཏང་ ཁྱད་པར་དུ་འབྲི་མར་
 གྱི་མར་ཁུ་ལྷན་མེད་སྐྱོན་རེ་ནང་མ་ཉེར་གཅིག་ལ་མ་ཆགས་པར་བཏང་ དེ་ཀས་
 གྲུང་གྲུང་རྒྱུད་གི་ཆུ་སེར་སྐྱེལ་བར་འགྱུར་རོ་ སྐྱོད་ལམ་ཟབ་ལམ་གྱི་བྲི་བྲིད་སྐྱིད་དང་
 མཐུན་པ་ལས་ ཁྱད་པར་དུ་ལུས་ཤིང་མི་བསྐྱེད་བའི་བཅག་བྲན་མང་པོ་ལ་འབད་
 གལ་ཏེ་དེས་གྲུང་མ་བསྐྱོག་ཅིང་ཆུ་སེར་རབ་ཏུ་རྒྱས་ནས་ཐོ་བར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་
 བྱུང་ན་ རྒྱ་ཆེ་ སྤྲིག་སྤྲིན་ གཡེར་མ་ རྒྱུ་ཆེ་ ཁ་རུ་ཆེ་ ཉི་དགའ་ བི་བི་ལིང་
 རྣམས་ ཐུན་གསུམ་གསུམ་བཏུལ་ནས་ཆང་གིས་སྐུལ་ལ་ཁྱི་སྐྱས་ལ་བཏང་ ཆོ་ཤས་
 ཆེན་ཁ་རུ་ཆ་བཞག་ལ་ གཞན་རྣམས་ཆུ་སྐྱོལ་གྱིས་སྐུལ་ལ་བཏང་ དེ་རྩེས་ཞག་
 འགའ་ནས་ རྒྱ་ཆེ་ སྤྲིགས་སྤྲིན་ མཆོལ་དཀར་ དན་རོག་ རྒྱ་ཁུར་རྣམས་ཆ་
 མཉམ་བ་རྣམས་ བ་རྒྱའི་ཁར་བྱས་བ་དང་སྐྱུར་བའི་རིལ་བུ་སྐྱོན་མ་འཕྲོས་བ་ཙམ་
 བསྐྱེལ་ལ་ ཐོ་རངས་ཀྱི་ཁྱི་སྐྱས་ལ་ དང་པོ་དགུ་ བར་དུ་བཏུན་ ཐམ་ལྷ་ལྷ་
 ཞག་གསུམ་ལ་བརྟེན་ དེ་ནས་སྐྱུ་མའི་ཁར་ གསེར་གྱི་བྲེ་མ་ བྱང་བ་ དུག་ཤོག་
 ལུང་བ་དགུ་ ལྷ་སྐྱེ་ བི་བི་ལིང་ དབྱི་མང་དཀར་པོ་ རྒྱུ་ཆེ་ ཁ་རུ་ཆེ་ ལུང་བ་
 སེར་པོ་ སྐྱེར་བའི་བར་བྱན་ སྐྱུ་ཙན་ ཁུན་མཐན་ གྲུ་ཅི་ ཤིང་ཀུན་ མཁྱིས་

ཆེན་ ཀླད་ཀར་ དེ་ལི་ལིང་ ཨ་རུར་ ཅི་སྒྲུང་ས་རྒྱལ་སྒྲུབ་རེ་རེ་ཅི་པའིན་གཞུར་
 ལམ་ པ་ཆུའི་ཁ་རྒྱལ་རིལ་ལུ་དན་རོག་གི་དོག་པོ་འཕྲིང་ཆད་ཅམ་སྒྲུར་ དེ་ནས་ནུས་
 མི་བསྐྱོད་པ་དང་ པལ་དཀར་ མཁའ་པལ་ སྤྱག་གུ་ཆེར་མ་ཅན་རྒྱལ་སྒྲུབ་དང་སྒྲུར་
 པའི་རྒྱལ་བཀྲ་ མར་དཀར་གྱིས་བསྐྱུ་མཉེ་བུ་ ལུས་མགོ་གཞུག་རྒྱལ་སྒྲུབ་བསྐྱེ་
 ལུམ་པལ་ གཞེ་མམ་ སྤྱིག་སྤྱིན་གྱི་ཐད་སྒྲུབ་རེ་ནང་མ་གསུམ་ཅམ་བཏང་ ལྷ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགོ་ལ་མེས་གྲུས་གྱི་གཞུང་པ་བསྐྱོད་ལ་གསོལ་བ་གདཔལ་ གྲུབ་ན་དམ་
 ཅན་ཆོས་སྒྲོང་རྒྱལ་སྒྲུབ་ལ་བསྐྱུང་གསོ་བུ་ དེ་ནས་དཔེན་པའི་སར་ཐོ་རངས་རིལ་ལུ་
 དཀྱུ་བཏང་བར་བྱའོ་ ཆ་བ་ལ་རྒྱ་ཁྱུར་གྱི་ཐད་གིས་སུལ་ པམིལ་བ་ལ་གཞེ་མའི་
 ཐད་གིས་སུལ་ལ་བཏང་ མགོ་ལུས་ཐམས་ཅད་སེར་སུ་ལོག་པར་བྱས་ལམ་ གོས་
 ཡང་ལ་དྲོ་བ་རྒྱལ་ཐོན་པ་ཅམ་དུ་བྱིབ་པ་ལ་སོགས་མ་འབྲུག་པར་བུ་ དག་བསྐྱུམ་
 རྒྱལ་ཟན་བྱ་ཉེ་ རྒྱལ་ཆད་ན་རྣེ་ལ་སྤང་ཟན་བདུག་ མགོན་པར་དོ་གྲང་ལྷན་ ཅུང་
 ཟད་རྒྱ་ཞབས་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེལ་ནས་ ཆ་བ་ལ་སྤང་རྒྱུམ་ གྲང་བ་ལ་ལོས་དུག་
 བུ་ དེས་རྒྱ་སེར་རྒྱ་ལམ་དུ་ཐིག་པ་རྒྱང་བཅགས་སུ་འགྲིམ་པར་འབྱུར་ཏེ་ འགྲིམ་
 ཐིབ་གསུམ་གསུམ་ལ་རྒྱ་ཁྱུར་གཞེ་མ་གཉིས་དང་པོ་གང་བཏང་བ་དེ་གའི་ཐད་རམས་
 ཡང་ན་རྒྱ་སྒྲོལ་སྒྲུབ་པུན་རེ་ ཉ་ཅང་ཟུག་ཆེ་ཞིང་རྒྱ་འགྲིམ་པར་དཀའ་བར་གྱུར་ན་རྒྱ་ཆད་ཨ་
 རུར་མཆུ་བསྐྱུར་གི་ཐད་བཏང་། བཏང་ གསེང་བར་དུ་མ་གྲང་བ་ལ་གཞུབ་ བམས་
 དང་བསྐྱུན་ཏེ་རིལ་ལུ་ལུ་བདུན་གང་འཐད་བསྐྱུན་ འཕྲོ་ཆད་ནས་ཀྱང་ལུས་མ་འབྲུག་
 པར་བྱ་ཞིང་ གྲང་བ་ལ་ཆད་གསར་འཇམ་ལུས་དྲོད་དང་མཉམ་པ་ཅམ་བསྐྱེས་པ་
 ཅུང་ཟད་བཏང་ མར་དཀར་གྱིས་སྤྲོར་བཏབ་པའི་ཟན་དྲོད་བཏང་ འཕྲོར་ན་ག་
 གསར་གྱི་ཆོགས་སུ་བཏང་ ཆ་བ་ལ་སྒྲོ་ཆ་མར་སྤྲིའི་སྤོད་ཞད་ཅམ་བཏབ་པ་དང་
 ཟན་དྲོད་བཏང་ དེ་ནས་རིམ་གྱིས་བཟའ་བཏང་དྲོན་མོ་བཏང་ དེ་ཡང་ཆ་བ་ཆེན་
 ལན་གསུམ་ལུས་སོར་རྒྱུད་པ་དང་སྒྲུར་ཞིང་བཏང་ འཕྲིང་ན་ལན་གཉིས་ རྒྱུད་ན་
 ལན་གཅིག་བཏང་ བཏང་ལུགས་ནི་སྤྲོ་མ་དང་འདྲ་ རིལ་ལུ་མང་ཉུང་གི་ཆད་ལུས་

ཉམས་དང་བསྐྱེན་ སྒྲིབ་གཏོ་ཆེ་ཆུང་དབྱེད་དེ་བཏང་། དེ་ནས་སྤང་གྱི་རིལ་འུ་རྒྱམས་
བརྟེན་ནས་ཁྲུང་བ་ལ་ཤོད་བཅོས་གྱི་བཟའ་བཏུང་། ཆ་བ་ལ་བསིལ་ཤོད་སྒྲོམས་
པའི་བཟའ་བཏུང་བརྟེན་བ་ལ་སོགས་འདིའི་རྒྱུ་སྒྲིབ་གཞུང་སྤྱིའི་ལག་ལེན་ལྟ་བུ་
རྒྱམས་དང་ལོ་བསྐྱེན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རབ་དམིགས་པ་སེལ་ལེགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གཉིས་ཀྱིས་
སེལ་པ་མ་སྒྲུབ་དང་དབྱེད་ཀྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པའོ། ལུས་རྒྱུད་གི་གནད་མ་རྒྱུ་
པས་སྒྲོལ་བ་དང་། ཐིག་ལེ་ཆུ་མེར་དུ་སོང་ནས་རྒྱུད་སེལ་གཉིས་མ་ཞོར་བ་གཤམ་ཆེ་
སྟེ། དེའི་རྟགས་ཆེན་ལ་ལུས་པལ་ཡ་ལྟར་ཡང་ལ་སོབ་ཆུ་མེར་ལ་ཆ་ཡ་ལྟར་བྱིད་
ལ་སེར་པའོ། རྒྱུད་སྒྲོལ་ནི་འབྲུལ་འཁོར་དང་རྒྱུད་གཞིལ་པའི་མན་རྟག་གིས་སེལ་
བར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་ཉམས་པའི་གོགས་ནི། གསང་སྟགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྟོང་པོ་
ཆགས་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་ནི་འདོད་པོ། གོ་བ་ནི་ཡོད་ཀྱང་། ཉམས་ལེན་ཡིག་
ཐོག་ཏུ་ལུས་ཆེན་གནས་སྒྲུབ་སེལ་པའི་འཛིག་ཆེན་རྒྱུད་པའི་འབྲུལ་པ་ལ་འབྲུམས་
ནས་རྒྱུད་ཐིག་ཏུ་མི་ཁེལ་བར་། བྱད་མེད་ལ་ཆགས་པ་སྟུང་དྲག་པའི་དབང་གིས་
ཐིག་ལེ་ཉམས་ནས་ནང་དུ་སེལ་སེལ་མི་བདེ། ཉིང་རེ་འཛིན་མི་བརྟན་ཡིད་འབྲུགས་
ཕྱི་ནས་མི་ཁ་འདུལ་མ་ཉེས་པའི་ཁ་ཡོག་ཡོང་། ཁ་སྒྲུ་དང་བྱེད་གཞི་མང་པོ་འབྱུང་།
སྟེ་འགོས་མི་བྱམས་པ། བྱད་པར་དུ་བྱད་མེད་སྟངས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ལ་ལྟ་ཅི་
སྟོས་ཏེ། ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཀྱང་ཡལ། དཀྱག་མདངས་ཉམས་པ་སྟུང་དང་སྒྲུ་
མེད་སེལ་པ། ཐ་ན་གོས་ཀྱི་དཀྱག་མདངས་ཡལ་ནས་ཞག་མ་ཆགས་པར་ཉམས་པ་སྟུང་
སྒྲུབས་སུ་དོན་རྒྱུན་མེད་པར་སྟོང་མི་དགའ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱོ་སྟོང་འདོད་པ་
ཆ་བྱང་བྱིང་ཡོང་དད་ཆེ། ཁྱོད་པོ་འགྲང་རྒྱུ་མེད་པར་དང་ཀ་མི་བདེ། ལུས་ལ་དྲིག་
པ་ཆགས་དད་ཆེ། དྲི་རན་དཀྱུག་གཤེ་ལོག་སྒྲོ་རྒྱུར་མང་པོ་འབྱུང་། གསང་བར་དད་
མི་སྒྲུ་བྱེད་ཡོང་། བྱ་བ་གང་ཡང་བྱེད་མི་སྒྲུ་། དགའ་བདེ་ཉམས་པ་ཕྱིའི་བྱ་སྟུང་གི་
དགོ་སྒྲོར་ལ་འབད་ཀྱང་། ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་རེ་ཅམ་དང་། སྒྲིབ་པ་བྱུང་།

བའི་ལྷས་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་མང་པོ་འདུལ་འདི་མ་
 བཅོས་ན་ཐ་མལ་པ་ལས་ཀྱང་ལོད་དེ། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ནས་དུ་ཡང་
 ལྷག་བསྐལ་གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཅོས་པའི་ཐབས་ནི། ལྷ་
 མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ། གསང་སྒྲགས་སྤྱི་མཉན་གྱི་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་
 རྫོགས་པར་ལུ། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མཚོན་གཏོར་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྲུལ་
 ཞིང་བསྐྱང་གསོལ་དང་བཤགས་པ་དྲག་པོ་བྱའོ། གང་འབྱོར་གྱི་དངོས་པོ་ཡུལ་གོང་
 འོག་ལ་ཆོགས་སྤེལ་ལ་འབད། ལུད་མཉན་གྱི་རིགས་དང་ཅུང་ཟད་རྒྱུང་ཐག་བཞིངས་
 ཏེ། ཤིན་ཏུ་བདེ་བའི་ས་སྤྱོགས་སུ་སོང་ལ་གཞུང་ལྷར་བརྩོན་འབྲས་དང་ལྷན་པས་
 ཉམས་ལེན་ལ་འབད། དེ་ཡང་མགོ་ལ་སྒྲོན་གྱི་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་
 ཞིང་གཏན་ལ་མི་ཆགས་པ་སྤིང་པས། དལ་གྱིས་བྱིད་ཅིང་རང་གིས་རང་ལ་གྲོས་
 གདབ་ཅིང་། གཉེན་པོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གོ་ཆ་དང་ལྷན་པས། ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་
 ཐབས་གྱིས་གཙུག་པར་བྱའོ།
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་གོམས་ཤིང་མཐར་ཐུང་གྱི་བྱ་བ་རྒྱལ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་དྲན་ནས།
 འགྲོད་པ་དྲག་པོ་སྒྲེ་ཞིང་། ཉན་མཚན་ནམ་དུ་ཡང་བར་མཚམས་མཉན་པར་ཉམས་
 ལེན་ལ་བརྩོན་པས། གོགས་མཉན་ཅིང་མཐར་ཐུག་ནས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་ལྷུང་བའོ།
 འདི་ནི་རུལ་སྐྱམ་རྒྱ་སེར་དུ་སོང་བ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། སྤྱིད་མ་ལྷག་ཅིང་། སྤྱིང་རུས་
 གོ་ཆ་དང་ལྷན་ན། ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བ་ཆོད་མཉན་པས། ལོག་སྒྲོབ་དང་ལྷན་ན།
 ཐོ་ལོ་དྲག་ཅུ་བདུན་ཅུ་བ་ཡང་རྩ་རྒྱུང་གིས་གྲུབ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ཁམས་ཀྱི་ན་
 རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་འབྲས་པའི་གོགས་ནི། ཡར་འཕེལ་བ་དང་མར་འཁྱིལ་བ་གང་
 ཡང་མཉན་པར་རང་ས་བཟུང་བའི་རིགས་ཏེ། དེ་ལ་ནི་ཁམས་ཀྱི་མ་ནིང་ཞེས། བདེ་
 རྩོང་གི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་སྤྱི་བ་སྤྱེ། མི་དེ་ཉམས་ལེན་དང་མི་ལྷན་། ཆས་སྤྱེ། ཉན་
 ཏུང་། ཆེ་རིང་། རྒྱུང་མ་བརྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ལྷག་ཅིག་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྤྱེ། རབ་ཆད་འདིའི་
 རིགས་ལ་པལ་ཆེར་འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱང་བ་མི་འཆར། ཅུང་ཟད་གར་ཡང་བག་ལ་

ཞ་ཞིང་ ལྷ་མ་པ་མི་འབྱེན་ དེས་ཡང་ལྷ་ན་གྱི་ཡོན་ཏན་ཡང་མི་འཕེལ་བའོ། འདི་
 ཉམས་ལེན་གོགས་སེལ་ནི་ གཞིར་བཞག་ཡིན་པས་དང་པོ་རྒྱུད་གི་རྩོམ་པ་ལ་བསྐྱབ་
 རྒྱུ་དང་བྱ་ཞིང་ འབྲུལ་འཁོར་ ཅུལ་རྒྱུད་ ཅུལ་རྒྱུག་ ཅུལ་སྒྲོམས་རྒྱུས་པ་འབད་
 ཅིང་ ཆགས་པ་བསྐྱར་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་བྱས་པས་ མཐར་ཐིག་ལེདི་མཁར་
 བཞིག་ནས་ དབང་པོ་རྩེ་རེ་ལས་སུ་རྒྱུད་ཞིང་རིམ་གྱིས་འདོད་ཆགས་སྒྲུ་བར་འགྱུར་
 རོ་ ཆགས་པ་རི་ལྟར་སྒྲེས་པ་བཞིན་དུ་ ཐིག་ལེ་སྒྲེལ་བའི་དམིགས་པ་བྱེ་ དེ་ནས་
 འདོད་ཆགས་ཆེར་གཤེས་པ་དང་ བྱུག་རྒྱ་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་བཅའ་ལེ་
 དང་པོ་ལན་ཁ་ཡང་ཁམས་བ་གར་དབབ་ དེ་ནས་མི་དབབ་པར་དཀྱུས་ནས་འགྱུར་
 བ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལེདི་ཡོན་ཏན་ལམ་ཉགས་གྱི་རིམ་པ་
 རྒྱུད་ལ་སྒྲེས་ནས་ ཉམས་ལེན་ལ་བོད་པ་སྒྲུ་ཞིང་བཏན་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
 ཐིག་ལེ་འབྲས་པའི་མི་དེ་སྒྲོབས་བྱགས་ཆེ་ ཤེས་རབ་རྒྱུད་ དགོ་སྤྲིག་གི་འདུ་ཤེས་
 གང་ཡང་མི་འཆར་ ཉམས་ལེན་ལ་གནད་གྱིས་ཐོབ་ནས་ ལྷ་མ་མཁས་པས་ཁྱིད་
 དེ་ ཉམས་ལེན་ཟབ་མོདི་སྒྲོར་ཞུགས་ན་སྒྲོབས་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་ཏེ་ འདི་རྒྱུད་
 ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་འགྱུར་རོ་ ཉམས་སུ་ལེན་བོད་ལ་ཁམས་འབྲས་པ་ནི་ ཐིག་ལེ་
 སྒྲེལ་བསྐྱར་སྐྱར་སོགས་གྱིས་ཉམས་སུ་ལེན་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་ཐིག་ལེ་གཞིར་
 བཞག་ནས་གཤེས་འགྲུལ་མེད་པའི་དང་དུ་རྒྱུད་གི་རྩོམ་པ་རྒྱུད་པ་ལ་སྤྱདས་པས་ རྒྱུདི་
 ཐིག་ལེ་དངས་སྤྲིགས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་འདྲས་ནས་ ཤུ་ཆོལ་རུས་པ་རྒྱུད་
 སོགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པར་འབྲས་ནས་ བདེ་སྤྱོད་གི་བོགས་དང་ཡོན་ཏན་གང་
 ཡང་མི་སྒྲུ་ཞིང་ ལུང་མ་བསྟན་གྱི་རིགས་ཅན་དུ་འགྱུར་ དེ་བཅོས་པ་ནི་ རྒྱར་
 བསྟན་པ་ལྟར་ལས་ རྒྱུད་པར་དུ་སྟན་མའི་ལོ་མ་དང་ མེ་ཏྲག་དང་ སྒྲོང་ལུ་
 འབྲས་ལུ་གང་འདོམ་གྱིས་ཆོད་ཐུག་ཡང་ཡང་བཏང་ ལུང་མེད་གཞོན་ལུ་དར་སྐར་
 ལ་བབ་པའི་སྒྲུ་དང་ལུས་བཀྱས་པའི་དྲི་རྒྱུད་ རང་གི་མི་བསྐྱེད་པ་དང་བསྐྱེས་
 པས་སྤྱུས་བྱེ་ མིདི་ལོ་མ་བསྐྱབ་པའི་མར་དང་ བསྐྱར་རྒྱ་བསྐྱེས་པས་དབང་པོ་རྩེ་

རྩེ་ལ་བྱུག་ཅིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱོད་ཏེ་མཉེན་པས་ཆགས་པ་གཡོ་བར་འགྱུར་ཏེ་སྤར་
 བརྟན་པ་ལྟར་ལུས་ཅན་གཡོ་བའི་རྒྱུད་གིས་བསྒྲོན་པས་ཉམས་སྲུང་ལྷན་ལྟར་སྤང་
 བར་བྱའོ་ཚུལ་འདི་ནི་སྤྲིད་པ་ཅམ་ལས་མང་པོ་མི་འབྱུང་ངོ་། རུས་པ་ཟད་པའི་
 གོགས་ནི་ཐིག་ལེ་སྤྲེལ་བའི་དམིགས་པ་མ་གསལ་། ཁོང་དུ་བཟང་བཅུང་བཅུད་
 ཅན་མ་སོང་བར་དཀའ་བྱུང་གི་སྤང་ལ་གཙུར་ཁིང་ལུས་སྤང་ལ་འབད་པའོ་ལུས་
 དག་ཐེལ་གཟིངས་སྲུང་གོལ་བ་དང་། ཡང་ན་བྱུག་ཀྱི་མོ་ལ་གྲངས་མང་དུ་སྤྲད་དེ་
 གཞན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མ་གཟིང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་
 པ་། སྤྲིད་པའི་དབང་གིས་ཟག་བཅས་གྱི་བདེ་བ་ནི་ཅུང་ཟད་གཡོས་། དེ་ལ་ཡིད་
 ཆགས་ནས་ཁམས་ཡང་ཡང་བཅུང་བས་ལུས་གྱི་ཟུང་ཆད་དེ་དཔའ་རྩལ་གོར་
 འཁོར་བའི་འདབ་འཕེལ་། ཁམས་གཡོ་དད་ཆེ་ལུས་ཀྱི་ལ་བསྤར་སེམས་གྱི་
 དཔའ་འཁུམས་། རྒྱུད་གི་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་ཡོད་ཀྱང་། འགོ་འདུག་བདེ་ཁིང་ག་
 ལྷགས་མཉེན་པ་ཅམ་ལས་། བདེ་སྤྲོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་མི་འདོད་
 ཁམས་སྤྲིང་པོ་ཟག་བཅས་གྱི་རུས་པ་ཟད་པ་ནི་དཔེར་ན་མར་མེད་པའི་འོག་པ་དང་
 མཆུངས་ཏེ་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྤྲིང་བའི་དོན་རྒྱུད་རིང་བའོ་
 འདི་ལ་རྩ་རན་པན་ཆད་བསྒྲིག་ཏུ་དཀའ་། ཅ་བཟང་ན་བཅོས་སྲུང་བྱུང་སྟེ་བཅོས་
 པ་ནི་གཤམ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་རིན་པོ་ཆེ་གསང་བའི་སྒྲོམ་བྱུར་གྲགས་པའི་སྤོན་རྩལ་
 ཨ་རུར་ནས་བསྐྱིག་ལྷུ་གུའི་བར་གྱི་སྤོན་སྒྲོམ་རིལ་བྱུང་བརྟེན་བརྟེན་ཚུལ་ཡང་དེ་ཉིད་
 དུ་གྲགས་པ་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། བྱད་མེད་གྱི་རིགས་དང་ཉལ་པོ་མི་བྱུང་། འབར་
 འཛག་གི་དམིགས་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་སྤྲེལ་བ་དང་། དེ་ཉིད་
 གྱི་ལུས་སྤང་ལ་འབད་དེས་ཐིག་ལེའི་རུས་པ་འཕེལ་ཁིང་བདེ་བ་རྒྱས་པར་འགྱུར་
 རོ་དེ་ནས་དུས་ལྟར་ཉམས་སྲུང་ཁིང་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་བསྐྱེས་
 པས་ཉམས་སྲུང་། འདི་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཚོ་སྒྲོད་དེ་བཟང་བཅུང་རོ་
 བཅུད་དང་ལྡན་པ་བརྟེན་། ལྷན་པར་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྲེལ་བ་དང་། བཀྲམ་པའི་དམིགས་

བ་དང་ལུལ་འཁོར་ལ་ནན་ཏན་ཆེར་བྱེད་བའི་ཉམས་འབར་བ་དང་སྤྱོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དམིགས་པས་གཟེར་བས་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀའི་
 ཉམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་
 གཞན་ཡང་དམ་ཚིག་མི་གཅིག་པ་དང་ཟུང་གོས་ལ་སོགས་པ་དང་ཁ་རྒྱུངས་
 འདྲེས་པ་ལ་སོགས་ཉམས་གྲིབ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་ལྷན་པ་ཟད་པ་ཡང་འབྱུང་གི་དུང་
 དེ་ལ་གྲིབ་དང་མི་གཅིང་བའི་ལྷན་མང་པོ་འབྱུང་བས་བསྐྱེད་བཤགས་དང་ཡི་གེ་
 བརྒྱུ་པའི་རྒྱན་བཤགས་དང་གྲིབ་སེལ་གྱི་ཐབས་ལ་འབད་དེས་ཉམས་པ་སོར་
 རྒྱུད་པའི་རྟགས་འབྱུང་སྟེ་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་བར་བྱའོ་ཐིག་ལེ་འཛག་པའི་
 གོགས་ལ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་གྱིས་འཛག་པ་དང་གདོན་གྱིས་འཛག་
 པ་དང་ནད་གྱིས་འཛག་པ་དང་ལུག་པས་འཛག་པ་དང་སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཛག་
 པ་དང་ཅ་སྟོ་ལྟོད་པས་འཛག་པ་དང་བཟེང་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛག་པ་
 དང་ཕྱག་རྒྱ་མོ་རྒྱུད་མ་དག་པའི་རྒྱན་གྱིས་འཛག་པ་དང་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་
 འཁྱུག་པས་འཛག་པ་དང་དབང་པོ་རབ་ཏུ་དར་གིང་རྒྱས་པས་འཛག་པ་དང་
 ཉམས་གྲིབ་གྱི་རྒྱོན་གྱིས་འཛག་པ་དང་དེ་ལྟར་འཛག་པའི་རྒྱན་བཅུ་གཅིག་གིས་
 འཛག་ཅིང་གོགས་བྱེད་པའོ་དང་པོ་བག་ཆགས་གྱིས་འཛག་པ་ནི་དངོས་སུ་སྤྱོད་
 དང་འདྲིས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའི་བྱེད་མེད་དང་འཕྲད་དེ་མ་སྦྱུད་ཀྱང་རང་གི་ཁམས་
 རྒྱས་པ་དང་འཛོམས་ན་སྤྱོད་ཀྱི་བག་ཆགས་བྲན་ནས་བྱེད་མེད་དེའི་དྲི་བཀྲ་བ་དང་
 ལབ་བྱས་པ་དང་ལུས་པོ་རྒྱུན་རེག་པ་ཙམ་གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འཛག་ཅིང་
 རྗེས་ལ་ཤེས་པ་སྦྱོ་བྱུང་གྱིས་འགྲོ་ཞིང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མི་སྦྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ཉམས་
 གྱི་སྤྱོད་བ་འཕེལ་ཁམས་རྒྱས་ནས་གནད་དང་མ་བསྐྱེས་ན་སྤྱོད་ཀྱིས་འདྲིས་པ་འཕེལ་
 འདྲིས་པ་མེད་ཀྱང་བྱེད་མེད་དར་མ་ཡིད་ལ་བཅགས་པ་ལ་རང་དབང་མེད་པར་འཛག་
 རྗེས་ལ་ཤེས་པ་གཙུ་ཉིལ་གྱིས་སོང་ནས་གནད་ལ་མི་ཆགས་པར་འགྲོ་སྤྱོད་འདོད་
 པ་དང་དུས་རྟག་ཏུ་བྱེད་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྦྱོར་གནས་སུ་མི་འོང་བ་དང་

མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་མཛེས་མོ་སྤར་འདྲིས་པ་དང་འབྲུད་དེ་ཉལ་པོ་བྱས་པར་མིས་པ་
ལ་བརྟེན་ནས་ཐིག་ལེ་འཛག་ཅིང་། གཉིད་སང་ནས་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཏུང་བ་
དག་པོ་བཟོད་བསྐྱལ་མེད་པ་སྟེ་། དེ་ལྟར་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་དངོས་ཉམས་
མི་ལམ་གང་ལ་ཤོར་ཡང་། རང་དབང་མེད་པར་ཟག་པའི་ནད་ཀྱིས་དངས་སྟེགས་
མེད་པར་འཆོར་ཞིང་། གནས་སྒྲུབས་སུ་ལུས་ལ་གཟན་། མཐར་ཐུག་ཆོལ་གཟན་
ཅིང་། དག་སྦྱོར་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་། འདི་ལ་གཉེན་པོ་དང་ལྷན་པས་གོགས་མ་
བསལ་ན་། བྱི་པོར་འགྱུར་བའམ་། བྱིས་པར་འཆོར་ཉོན་ཡོད་པས་། གོགས་སེལ་
བའི་ཐབས་སུ་། ལྷལ་འབྱོར་པ་རབ་ཀྱིས་སྤྲང་སྤྲིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་ཞིང་བདག་མེད་པ་། དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་དང་ལྷན་
པས་གོགས་བསལ་། འབྲིང་གིས་གསང་སྟགས་སྤྲོ་མེད་ཀྱི་བྱད་ཆོས་སྦྱོད་ཀྱི་འཛིག་
རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་། བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་
དུ་ཤེས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་བདག་ཉིད་ཡབ་དབའ་བོ་ཉེ་རྒྱའི་ངོ་བོ་ལ་ལུང་པོ་ཁམས་
དང་སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དབའ་བོ་པོ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་། དམིགས་རྟེན་
ཆགས་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་བྱད་མེད་གང་ཡིན་པ་དེ་ཡང་ཡུམ་དབའ་མོ་། དེའི་ཁམས་དང་
སྟེ་མཆེད་ཐམས་ཅད་དབའ་མོ་མོ་ཆོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཉི་། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་
གསང་སྦྱོར་གྱི་རོལ་བ་བསྟེད་རིམ་ཀྱུན་བརྟགས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐུག་
ཀྱའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ལྟ་བུར་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་ཁམས་
བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་གསང་བ་ནས་ལྷོག་པར་འགྱུར་རོ་། ཐམས་ཅད་གཉིད་ཀྱི་ལུས་
རུལ་ལྷག་གི་ལུང་པོ་མི་གཙང་བའི་རྩས་ལས་གྲུབ་པ་། ལྷུང་དུ་འཛིག་པའི་ཆོས་ཅན་།
རྟེན་དུ་མས་གཙུག་པས་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཁྱོད་སྟིང་དེ་རྩེ་སྟུང་དུ་རང་
གིས་རང་ལ་ཁེལ་གདབ་། ཆགས་པ་སྟེ་བའི་ཡུལ་བྱད་མེད་དེ་ཡང་ནད་ནག་ཁྲག་ཆུ་
སེར་ལྷན་ལྷན་མི་གཙང་བའི་རྩས་དུ་མས་གང་པ་། བྱི་ཐུགས་པ་བསྐྱེ་སོ་དང་སེན་
མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མི་སྟག་པའི་རྣམ་པ་། བར་ཆུ་རྒྱས་དང་རྩེ་དྲུག་པས་སྟེལ་བའི་ག

རུས་ཀྱི་གོང་ལུ་ཤིན་ཏུ་མི་སྒྲིལ་ཅིང་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ རུས་ཤིང་འཁོག་པ་ལུས་
 གཉིར་མས་གང་བ་ དབང་པོ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་ རུགས་ཤིང་ཤོར་ཏེ་འདར་བ་
 འགྲེལ་ཞིང་འཁྱོར་བ་ མཐར་བུ་ལ་བརྟེན་པ་ ཉམ་པ་ རྒྱ་བ་ ལུས་ལ་བག་རྒྱལ་
 ཆགས་པ་ གཅེར་ལུ་གོས་རུལ་བ་ ལྷུང་དུ་འཛིག་ཅིང་རུལ་ལྷགས་སམ་ འབུས་
 གཡེང་བའམ་ ཐལ་རུལ་གྱི་ལུང་པོར་ལྷུང་པའི་ཆོས་ཅན་ནོ་ རུས་དུ་མི་སྒྲིལ་ཅིང་
 ཡིད་དུ་མི་འོང་བར་བསམ་པས་ སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཆོད་ འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྒྲིང་པ་
 ཞི་ཞིང་ བག་ཆགས་ངན་པའི་རྗེས་འབྱེད་གི་གཤམ་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་
 ཐུན་མོང་དུ་བྱང་མེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་སྐམ་པོ་ཐུམ་པོ་བྱས་ཏེ་ལུས་ལ་གདག་ དེ་འོ་
 པ་གོས་ལ་འདྲ་བུ་ བདག་ཉིད་འབྱུལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་ལྷུང་པ་དེ་མ་ལེགས་
 ཉོན་མོངས་པའི་ཆགས་སྒྲིང་ཀྱི་འདོད་པ་འདི་དང་མ་བུལ་ན་ ཐར་པ་ཐོབ་པའི་དུས་
 མ་མཆིས་ བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་མི་འགོ་ བདེ་ལེགས་ཀྱི་འབྲས་སུ་མི་སྒྲིལ་ ལམ་
 རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཆར་ འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲིང་པ་ལས་གྲོལ་བའི་ཐབས་ལ་འབད་
 དགོས་ རུས་པའི་སྒྲོ་ཡིས་ཐིས་ལུང་དུ་བཅངས་པའི་རང་ནས་རྒྱུད་འདྲུང་ གསར་
 པ་དལ་གྱིས་བཟུང་ལ་རང་གི་གནས་ལུང་སྒྲུ་ལུ་འཁྱོར་གསལ་གདབ་ལ་
 མོས་གྲས་ཀྱི་གདུང་བ་དག་པོ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་ལུར་རྒྱགས་སུ་གདབ་ཅིང་ ཉོན་
 མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ་ བདེ་སྒྲིང་ཟུག་མེད་
 ལྷན་ཅིག་སྒྲིལ་པའི་ལམ་རྒྱལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་མཛོད་དུ་གསོལ་ ཞེས་
 སོགས་ཀྱི་གསོལ་ཆོག་བརྗོད་པས་དད་པ་སྒྲིལ་བ་དང་ སེམས་སྒྲོ་ལྷངས་ཀྱིས་བྱུང་
 བའམ་ ཆགས་སྒྲིང་གི་རྟོག་པ་ཞི་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་འགྱུར་བའི་
 རྣམ་པ་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ རྒྱང་བ་འགྱུར་བའི་རྣམ་པ་བྱུང་བ་དང་
 དེ་ཀྱའི་རང་དུ་སྒྲིལ་མེད་པར་མཐའ་བུལ་གྱི་གྲོང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལྟར་
 སྐབས་སུ་བྱས་པས་བག་ཆགས་ངན་པའི་སྒྲིབས་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ཐིག་ལེ་འཆར་
 མི་སྒྲིང་རོ་ གདོན་གྱིས་འཛིག་པ་ནི་ རང་དང་འགྲོགས་འགྲིས་ཡོད་པའམ་ མེད་

བ་གང་ཡུང་གཏོན་ཆེན་དང་འབྲུད་ཅིང་དེ་དག་དང་ཁ་རྒྱུང་ས་འབྲེས་པ་དང་། གཏམ་
 ཟས་ལུ་གོས་སྒྲོན་ལམ་མལ་ས་སྒྲོན་བྱལ་དོན་མོར་སྒྲོན་པ་ལ་སོགས་པའི་མཐུས་
 དེའི་གཏོན་གྱིས་གཞོད་པ་བྱས་ཏེ། མཛོན་སྐུམ་དུ་རང་དབང་མེད་པར་ཤོར་བ་དང་།
 མོ་གཏོན་གྱི་གཙུག་ནས་ཉམས་པའི་བུན་ལ་འཛོར་བ་དང་། གང་ཡང་གཏོན་གྱི་
 གཞོད་པས་མི་ལམ་དུ་མ་སྤིང་བུ་མོ་བྲན་མོ་ལ་སོགས་པས་རང་ལ་རང་དབང་མེད་
 པར་འཇུག་ཤིང་སྒྲོད་པས་འཛིན་པ་དང་། ས་རོལ་དུ་རྟ་བོར་བྱི་ལ་སོགས་པས་སྒྲོད་
 པ་མཐོང་བར་མྱིས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤོར་བ་དང་། རང་གི་དུད་འགོ་ལ་སྒྲོད་པ་སྐྱུམ་
 བྱེད་དེ་འཛིན་པ་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་འབྲེའི་རྗེས་ལ་ན་བའམ་། ལུས་མ་བདེ་བ་
 དང་། དག་གི་བུས་པ་ཉམས་པ་དང་། སེམས་སྒྲོད་ལ་མ་བདེའི་རྣམ་པ་དུ་མས་
 བསམ་གཏན་ལ་ཡིད་མི་གནས་། དགེ་སྦྱོར་མི་སྦྱོ་ཞིང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་སྒྲུ་འཕེལ་ཆད་
 ལུས་ཀྱི་བརྒྱུག་མདངས་དང་ཉམས་སྤྲོབས་འཛོར་། བྱ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་ལོག་མེན་དུ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པའི་གཤམ་སྒྲོན་སྐྱ་ཆོགས་པ་འབྱུང་། གཤམ་དེ་འདྲ་བྱུང་བཞིན་
 དུ་མ་བསལ་ན་། གཏོན་དབང་དུ་སོང་ནས་ཡང་ན་ནད་གཅོང་འཇུག་། ཡང་ན་ཆོ་
 བྱང་། ཡང་ན་ལས་ཀྱི་མཐའ་ལོག་པར་འགྱུར་། ཐ་མ་ཡང་བསམ་དགུ་ཅོག་གི་
 འགྲུབ་ཅིང་། ལོག་མེན་སྐྱ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གཤམ་དེ་བསལ་བ་ལ་
 རབ་དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་སེལ་བ་། འབྲིང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྒྲོད་ལམ་
 གྱིས་སེལ་བ་། ཐ་མ་རྗེས་སྐྱུགས་བསྐྱང་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་སེལ་བར་བྱེད་པའོ་
 དང་པོ་ནི། བསྒྲོད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེལ་བ་། རྗེས་རིམ་སྒྲོད་པ་
 ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ཏེ་སེལ་བ་། ཟུང་འཇུག་དུ་གཏུམ་མོའི་མན་
 དག་གི་དམིགས་པས་སེལ་བའོ་
 དང་པོ་ནི། སྐར་བཤད་པ་ལྟར་མི་ལམ་ལ་སོགས་གཏོན་རྟགས་བྱུང་ནས་ཐིག་ལེ་ཟག་
 བ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབུས་སུ་། རྒྱད་ཅིག་གིས་བདག་གི་རྣམ་པར་
 ཤེས་པའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་རྩི་དམར་པོ་རིང་ཆ་ཆོགས་དག་དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་

བདག་ཉིད་ཀྱི་དངས་མ་ལ་གནོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་ཆར་བཅད་དེ་
སྤར་ཆུར་འདུས་རྗེའི་མིམ་ རྗེའི་འོད་དུ་ཁྱབ་ལས་རང་ཉིད་དཔལ་རྩ་མགོན་སྐྱེ་
མདོག་དམར་ནག་གཅིར་བུ་དུར་ཁོད་ཀྱི་ཆས་བསྐྱེད་ཀྱིས་སྤྲུམ་པ་ རལ་པ་དམར་
སེར་སྤྱོ་བོར་བཅིངས་པའི་ཁོད་དུ་རྩ་ཞལ་ལྷང་གུ་རྟོག་མ་དམར་པོ་མེ་ལྷར་འབར་བ་
ཅན་གྱིན་དུ་འཕྱོ་བ་ རྒྱག་གཡས་གི་ཁྱག་གཡོན་པས་ཐོད་ཁྱག་འཛིན་པ་ ཞལ་
གདངས་ མཆོ་གཅིགས་ ལྷགས་འདྲིལ་ རྒྱན་གསུམ་བསྐྱེད་ཅིང་ཁོ་གཉེར་དབལ་
བར་བསྐྲུམ་པ་ རབ་རྩ་ཁྱོས་པའི་གཞུགས་ཅན་དུ་དམིགས་པའི་གསང་རྟོར་གནམ་
ལྷགས་ཀྱི་རྟོ་རྩེ་རབ་རྩ་འགྲེངས་པ་ལས་ མེ་འབར་ཞིང་ཆ་ཆ་འཕྱོ་བ་ཅན་གྱི་བྱེད་
ནང་དུ་ཁྱབ་པ་ བྱེད་བྱིར་གདོངས་པ་ ལྷ་བ་ཤ་མཆོམས་སྤྲོད་པའི་ནང་དུ་ཉི་མ་
དང་ལྷ་བ་རྒྱས་པའི་གདན་སྟེང་དུ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཉ་ལུ་མ་རྩ་སྐྱེ་མདོག་
དམར་ནག་ཞལ་གཅིག་རྒྱག་གཉིས་གཡས་འི་རབ་ གཡོན་དཔག་བསམ་གྱི་ལྷོན་
ཤིང་བསྐྲུམས་པ་ ཞལ་གདོངས་མཆོ་བ་གཅིགས་པ་ རྒྱན་གསུམ་བསྐྱེད་དེ་ ཞལ་
བྱིར་གཞིགས་པ་ ལྷགས་རྟོ་རྩེ་རྩེ་ལའི་རྩམ་པ་ཅན་མེ་འབར་བ་ དེའི་མེ་ལྷ་གསང་
རྟོར་རྟོ་རྩེའི་སྐྱུ་གུ་ཅན་ནས་བསྐྱེད་དེ་ རྟོ་རྩེའི་རྩེ་ལས་མེ་འབར་བས་གནོད་བྱེད་
གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བསྐྱོམ་ལ་ཉལ་ ཁྱད་པར་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་
ལ་ཁད་པའི་ཆོ་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་ ཤིན་རྩ་ཐུན་འོག་ནས་འབྱུང་པའི་སྤྲུམ་
བསྐྱེད་ལ་སོགས་ཅི་ལྟས་བསྐྱེད་ གཉིད་སད་དེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་
གདབ་པར་བྱའོ་ དེས་བརྟན་པར་འབྱུར་རོ་ གཉིས་པ་རྫོགས་འཛིན་ ཉལ་ཁ་ལ་
སོགས་སྤྲུམ་རྩམ་སྤང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་ལ་ མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་གང་བྱུང་
པའི་གདོན་དང་རྩམ་འབྱུར་ཉི་ མདུན་དུ་ལམ་གྱིས་ཡིད་ལ་བྱེད་དེ་ འདི་སྤྲུམ་དུ་
ང་ལས་ཁྱོད་བྱུང་ངམ་ ཁྱོད་ལས་ང་བྱུང་ ང་ལས་ཁྱོད་མ་བྱུང་ ཅིའི་བྱིར་ན་བདག་
མ་གྲུབ་པའི་བྱིར་རོ་ ཁྱོད་ལས་ཀྱང་ང་མ་བྱུང་ ཅིའི་བྱིར་ན་གཞན་མ་གྲུབ་པའི་
བྱིར་རོ་ དེ་ལྟར་ན་བདག་གཞན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གང་ཡང་མ་གྲུབ་པས་ གནོད་

བྱ་གཞི་ད་བྱེད་ལས་འདས་པའོ།

དེས་ན་གང་ཡང་ཐུབ་པ་མེད་པའི་དང་དུ་སྒྲོ་བཙུག་དང་བྲལ་བར་མཉམ་པར་
བཞག་གོ། འཕྲོ་ན་འཕྲོ་བ་རང་ཐོག་ཏུ་བཞག་། མི་འཕྲོ་ཞིང་འདུན་པ་དང་བྲལ་བར་
འདུག་ན་འདྲ་ཐོག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་། མདོར་ན་སྤང་སྤྱོད་གཉིས་བསྐྱས་ཀྱི་
ཆོས་ཐམས་ཅད་མཐའ་བྲལ་སྒྲོ་འདས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བྱམ་མེར་རང་བབས་སུ་ལྟོད་ལ།
བཞག་གོ། བྱད་པར་དུ་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཆོ་མ་ཡངས་པར་བྱན་ཤེས་བཞིན་
ཀྱི་ཕྱིས་བཟུང་ལ་གཉིད་། སྤར་དང་མཚུངས་པར་གཉིད་ནམ་མཁུན་གསལ་གདབ་
པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་ཀྱི་དོན་ལ་འདྲེ་རིམ་སྟོབས་ཆེ་ཡང་ནམ་
མཁའ་སྟོང་པ་ལ་སྤར་གྱིས་མ་ཐེབ་པ་དང་མཚུངས་པར་སྒྲག་མི་རྟེན་དོ། སྟོང་པ་ཉིད་
ཀྱི་གོ་ཆས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།

གསུམ་པ་བྱུང་འདུག་གི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། གཙུག་ཏོར་འབྱེལ་བའི་དམིགས་
པ་། རྒྱ་བོ་གྱེན་བསྒྲེག་གི་དམིགས་པ་། གཏུམ་མོ་མེ་རླུང་གི་དམིགས་པའོ། དང་པོ་
ནི། གདོན་གྱིས་བསྐྱོད་དེ་ཁམས་མ་བརྟན་པའི་ཆོ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁའམ་། ཐུན་གྱི་
བར་མཚམས་སུ། རང་ཉིད་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའི་སྒྲིབ་པ་དུང་ཁང་གི་ནང་དུ། ཡུམ་
དོ་རྩེ་ལག་མོ་སྒྲུ་མདོག་དམར་མོ་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལོན་པའི་ན་ཆོད་ཅན་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་
པ་མི་མོའི་ལུས་ཅན་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་། ལག་ཁལ་མ་ཐེལ་ནག་གཡས་སུ་
འཕྲོ་བ་ཅན་། གྱི་ཐོད་འཛིན་པ་གཅིག་གསལ་གདབ་། དེ་ནས་ཨ་མ་རྩུ་ཉི་ལྷོ་བོ་ནས་
གསང་བའི་བར་དུ་གསལ་གདབ་ལ། མིག་དང་ཤེས་པ་ཡུམ་རྩེ་རྩེ་ལག་མོའི་ཐུགས་
ཀར་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་། ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་
པརྒྱ་ར་གའི་སྒྲིབ་པ་བརྒྱུངས་པ་ལྟ་བུར་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་དམར་གསེར་གྱིས་བྱུང་སྟེ།
གསང་དོར་གྱི་ཕྱིར་རྒྱུངས་གྱིས་ཐོན་པས་། དེ་ཉིད་དུ་སྟེང་འོག་གི་རྒྱུད་གྱེན་ལ་དྲངས་
པས་། ཆགས་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་གསང་དོར་ཨ་མ་རྩུ་ཉིའི་ནང་དུ་ཡར་དྲངས་པས་།
ཡུམ་གྱི་གསང་བ་ནས་རྩུ་ཉིར་ཞུགས་། སྒྱི་བོར་རྒྱུངས་གྱིས་ཐོན་ཅིང་། མཐོ་གང་གི་

ཆོད་ཅམ་དམར་ཐུར་རེ་བ་ཁྱེན་ལ་འགྲེངས་པ་ལ་རྣམ་ཤེས་མ་ཡེངས་པར་གཏད་
པའི་ངང་ལ་གཉིད་ལོག་མཛད་ཅེས་ཀྱི་གསལ་དམིགས་པ་རྣམས་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་འདུ་བསྐྱེད་ན།
སྤྱོད་པ་ལ་ཞུ་བ་ལྟར་འདུ་བསྐྱེད་ན། བཅའ་ཡིན་ཡིན་ཕྱིན་མི་རུང་འདི་དུས་
གསལ་དོར་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གཏད་བཅུ་དེས་ཁམས་ཐུར་འཛག་གཏོན་གྱིས་བསྐྱོད་པ་ལས་
ཐར་གཞན་ཡང་ཐུར་འཛག་གི་གོགས་མང་པོ་མེད་པར་བྱེད་དོ། གལ་ཆེན་མ་
གཏོགས་པ་མི་བྱེད་དགའ་བཞེ་ཡི་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་མི་འདོད་པའོ། རྒྱུ་ལྟོན་བསྐྱོག་
ནི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གནས་པའི་རྒྱ་ཉི་མ་མ་ལྟར་གསལ་བའི་མར་སྐྱེ་
ནོར་བུའི་ཉིག་ལ་ཟུག་པར་མཇུག་མེད་མེད་པོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེན་པས་ཐེམ་བུས་
བཀག་པ་ལྟར་བཀག་པོ། ཡར་སྐྱེ་སྐྱེ་པོར་ཟུག་པ་ལ་ཉི་མ་མོ་ཐུར་དུ་བསྐྱེན་པ་དང་།
རྒྱ་དཀར་པོ་ཁྱེན་དུ་བསྐྱེན་པས་མཐོངས་ཀྱི་ཁ་བཅད་པ་ལྟར་བཀག་པར་བསམ་པོ། བ་
སྐྱེའི་བུ་ག་དང་གཞན་ཡང་དབང་པོའི་སྐྱོ་ཐམས་ཅད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེས་བཀག་ཅིང་།
དོ་རྩེའི་ཕྱིན་ཕྱིར་འབུར་བཅུ་ཕྱིན་ནང་དུ་ཟུག་པཅུ་ལྟེ་པར་རྒྱ་གྲི་མཚན་པ་ཅན་
གསལ་གཏད་བཅུ་དེ་ནས་རྒྱུད་རིག་ཁྱེན་དུ་རྒྱ་མིང་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དྲངས་པས་སྐྱེ་
པོའི་རྒྱ་ལས་རྒྱ་དཀར་པོའི་འོད་ཟེར་བབ་ནས་གསལ་བར་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་
རྒྱུའི་ཐོག་ལ་ངང་མེ་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱིང་དུ་བབ་ནས་མར་བབ་པའི་ཐོག་ལ་རྒྱ་གི་
ཞབས་ཀྱས་རྒྱ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁོན་རྒྱ་ཁྱེན་ལ་དྲངས་པ་ལྟར་ངང་ན་ར་ར་འགྲིམས་
ཤིང་སྐྱེ་པོའི་རྒྱ་ལ་སྤྱིང་སྤྱིང་ཐིམ་ནས་མཐར་ཉི་ཡང་མགོ་ཁྱེན་དུ་ཕྱོགས་པར་
དམིགས་ཉེ་སྐྱོས་བུལ་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ།
དེ་ལྟར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཆོ་བུ་ཞིང་གཉིད་སྐད་ཅེས་ཀྱིས་གསལ་གཏད་བཅུ་
དེས་གཏོན་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཁམས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། གཏུམ་མོ་མི་རྒྱུད་གི་དམིགས་
པ་ནི་གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་ལ་གོམས་འདིས་དང་ལྟན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་
གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁད་པའི་དུས་སམ་སྐྱེན་པར་དུ་སྐྱེ་གཞུང་ལྟར་གཏུམ་མོའི་དམིགས་
པ་གསལ་གཏད་ཅིང་མེ་ལྟེ་གསལ་དོར་གྱི་སྐྱབས་སུ་འདུ་འབར་ནས་མི་ལམ་

ལ་སོགས་པར་བྱུང་བའི་གདོན་ཐམས་ཅད་ཐུལ་ཐུལ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མེད་གཞན་
 ཡང་སྤྱི་བོ་མ་གཏོགས་དབང་བོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་མེ་ཕྱེད་མར་
 ཅི་ལི་ལི་འབར་ཞིང་། གཞོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་གསུམ་ནས་། རྒྱུར་རོ་
 དབྱུང་བའི་ཆེ་སྒྲ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུར་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་གསུམ་པའི་
 ཐལ་བ་ཐམས་ཅད་གཏོར་གྱིང་རྩེས་མེད་དུ་སོང་བར་བསམ་མེད་མདོར་ན་རྒྱུང་ནང་དུ་
 འཇུག་པའི་ཆེ་ ཨ་ཐུང་གི་མེ་གསོས་ཁོང་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་ མེ་ཕྱེད་ཕྱིར་འཕྲོས་པས་
 གཞོད་བྱེད་བསྐྱེད་ རྒྱུར་གི་ཐལ་བ་རྒྱུང་ས་རིང་པོར་གཏོར་བའི་དམིགས་པ་བྱུང་།
 རྩེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་། དེས་གཞོད་བྱེད་འཛིན་ས་
 གྱིང་གིས་ལེ་བསྐྱུང་བར་འགྱུར་རོ་།

དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་གོམས་གྱིང་བསྐྱེད་པ་དྲོས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་བསྐྱེད་རིམ་.....
 ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་ཅན་བྱེད་ རྩོགས་རིམ་ལ་གོམས་པས་སྤོང་བ་ཉིད་ཀྱི་གོ་ཆ་བཟུང་།
 རྒྱུང་འཇུག་ཆགས་ཆེན་ལ་གོམས་པས་གཏུམ་མོའི་མན་དག་ལ་བརྟེན་པར་བྱས་ཏེ་
 དེ་ཡང་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པས་། གཙུག་ཏོར་འབྱེད་པའི་དམིགས་
 པ་བྱེད་ གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་པས་རྒྱ་བོ་ཕྱིན་བསྐྱོད་གི་དམིགས་
 པ་བྱེད་ གཏུམ་མོ་ལ་གོམས་པས་མེ་རྒྱུང་གི་དམིགས་པ་བྱུང་། སྤྱི་ལྷ་བྱུང་རྩོད་རྩེ་
 གོང་ཐུང་དམིགས་པ་འདི་བཞིན་བྱ་རྩེ་ གཞོད་ཀྱིས་འཛག་པ་ཙམ་ལ་ཉི་མ་ཕྱི་རོ་
 བས་སྤོང་བོ་ཆེའི་བར་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པ་འཛིན་ མ་ཡིན་ཀྱང་རུང་རྩེ་ རིག་
 པ་མི་བརྟེན་སེམས་བྱུང་བྱེད་བྱེད་ སྤྱིང་མི་དགའ་། འགོ་སྤྱིང་འདོད་། དག་སྤྱིར་ལ་
 སོགས་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཡང་བྱེད་སྤྱིང་མི་འདོད་། གོ་གཏན་
 ལ་མི་མེད་སེམས་། ཆགས་སྤེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དྲག་པོ་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་ཞིང་། རྒྱར་བསྐྱེད་པ་ལྟར་
 འབྱུང་ནས་ཁམས་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་
 ཆེ་ རྒྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ཡིད་ལ་དུང་དུང་བ་གཅིག་བྱས་ལ་གསོལ་བ་ལྟར་ལྟར་བཏབ་།
 དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྩོད་པུན་རྩོད་རྩོད་ལ་འབྱོར་མ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་བོར་

འཁོར་ལོ་དཀར་པོའི་ལྷ་བར་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་མགིན་པར་བསྐྱོད་པར་པོའི་
 དབུས་སུ་བསྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་སྤྱིར་ཀར་དོ་རྩེ་ཐོན་པོའི་ལྷ་བར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལྷ་
 བར་རིན་ཆེན་སེར་པོའི་ལྷ་བར་རིན་ཆེན་མཁའ་འགྲོ་གསང་བར་སྒྲ་ཆོག་སྤྱིར་དོ་
 ལྷ་བར་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་རྣམས་སྒྲ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ལ་སོགས་
 པ་སྤྱི་གཞུང་ལྟར་བསྐྱོད་དེ་ལྟར་དམིགས་པ་བཅུ་ལྟ་སྤྱི་མཆོངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཟིན་
 བས་ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ལྷ་རྒྱུད་བཅངས་ཏེ་བསྐྱོད་པས་མཆོན་ལུང་གཉིས་སུ་
 བཅུག་སུས་མོ་གཉིས་གསུམ་པ་ལ་སྒྱུར་གསང་དོར་བུར་དུ་སྤྱོད་གསུམ་རྒྱུད་འབྲིག་
 བསྐྱོད་ལེ་དཔལ་བར་སྤྱི་མཆོངས་ལྟར་མཐོང་བསྐྱོད་པ་ལ་གཏད་ལྷ་ཡར་རྒྱལ་
 སྤྱིར་བས་ཉལ་ཏེ་གསང་གཞན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་སྤྱི་མཆོག་སྤྱིར་དོར་བཅས་པ་ལྷ་བའི་
 རིན་ཆེན་རྒྱ་ལ་ཐིམ་ལྷ་བའི་རིན་ཆེན་རྒྱ་ལ་ཐིམ་དོར་བཅས་པ་སྤྱིར་ཀར་
 ཐིམ་དེ་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་མཁའ་འགྲོ་འཁོར་ལོ་དང་བཅས་པ་མགིན་པར་ཐིམ་
 བསྐྱོད་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོད་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་ཀར་ཐིམ་དེ་བས་ལུས་ཀྱི་རོ་བོ་ཡང་འོད་
 དུ་ལྷ་མ་གྱིས་ཁྱེན་སྤྱིར་ཀར་དོ་རྩེ་ཐོན་པོའི་ལྷ་བར་དོ་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་དོ་རྩེ་
 འོད་ཀྱི་གོང་བུར་ཁྱེན་སྤྱི་ཐོ་ལུས་ཁྱེན་ཆེན་གྱིས་ཐེབ་པ་ལྟར་སྤྱི་བཟོད་པ་
 གཅིག་ཏུ་ལྷ་བའི་ནང་དུ་དོ་རྩེ་ཐོན་པོའི་ལྷ་བར་དོ་རྩེ་ཐོན་པོའི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྤྱི་ཐོ་མ་རྒྱུ་
 རྒྱུའི་ཐིག་པ་དོག་པོ་འདྲིལ་པ་ལྟར་ལྷ་བའི་དམིགས་ཤིང་དེ་ཀའི་དང་དུ་མ་གཞིས་
 བར་གཉིད་ལོག་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱོད་སྤྱི་བས་སྤྱི་ཉིན་མོ་
 དམིགས་པ་དེ་ལྟར་སྤྱི་བས་ནས་གོ་མས་པར་བྱས་ལེ་གཉིད་དུ་འགྲོ་པར་རྣམ་ཤེས་
 གཏད་པ་ཙམ་གྱིས་ཉིལ་ཉིལ་འགྲིལ་ནས་འགྲོ་བཙམ་དུ་གོ་མས་པར་བྱའོ་
 དེ་ལྟར་དམིགས་པས་ཟིན་ན་བག་གསལ་རིགས་སྤྱིར་ཕྱག་བརྒྱུད་ལྷ་གཞི་མི་རྟོག་
 དེ་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ་འཕྲིང་འབྲུལ་འཁོར་དང་སྤྱིར་ལམ་གྱིས་སེལ་བ་ནི་དང་
 བོ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་ཉིན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་མཆོན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་གཉིས་ལས་
 ཉིན་པར་དག་སྤྱིར་གྱི་ཐུན་པར་ལྷ་སྤྱིར་གྱི་དུས་སྤྱིར་ཐུན་པར་ལྷ་སྤྱིར་གྱི་ལྷ་བའི་ཆེ་གཏན་

འབོལ་པོའི་སྤྱོད་དུ་གན་རྒྱལ་དུ་གནས་པ་སེལ་། རྒྱུད་རོལ་ན་གསུམ་དབྱུང་། གསལ་པ་
མཉམ་རྒྱུད་བཟུང་བསེལ་། ལུས་མོ་གཉིས་བྱང་ལ་སྒྱུར་དེེ་། ལག་པ་ལུགས་ མོར་མོ་
བསྐྱེལ་བསེལ་། རྒྱུག་གིས་དམ་པར་བསྐྱེལ་ནསེལ་། གཤམ་གཤམ་ན་དུ་པར་བྱིལ་དུ་རྒྱུད་བྱིལ་
སྤྱོད་སྤྱོད་དུ་དབྱེད་སྤྱུ་བུ་། ལུས་སྤྱོད་རའི་དམིགས་པ་བཟུང་། དེ་སྤྱོད་རྒྱུད་ལུག་འབྱིང་
པོ་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བུ་། དེ་ནས་ཡང་ཙོག་སྤྱུར་ལུས་སྤྱུག་དང་རྒྱུད་རོལ་དབྱུང་།
འདིའི་གནད་དུ་དང་པོ་བདེ་བ་གཤམ་བེལ་། དབབ་བསྐྱོག་བསྐྱེལ་སོགས་བྱས་པས་
འགོམས་སུ་ཡང་འགྱུར་ཞིང་ཁམས་བརྟན་པར་འགྱུར་། མཚན་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དུ་
ཉལ་ན་། གཉིད་ཀྱིས་མི་སྤྱིའི་བར་དུ་བསམ་གཏན་ཚེས་བདུན་བཅའེལ་། གཉིད་ཀྱིས་
སྤྱོ་བའི་ཆེེ་ གན་རྒྱལ་སྤྱེས་མཐོ་བར་བྱས་ལེེ་། ཀྱང་པ་གཉིས་མཐིལ་སྤྱད་པའེལ་།
ཀྱང་འབྲིག་བསྐྱེལ་། ལུས་མོ་གཉིས་བྱིར་བྱེད་དེེ་། ལག་པ་གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྒྱུར་
བཅངས་པས་གཤམ་གཤམ་ན་རང་རང་གི་རུ་མའི་གོང་དུ་སྒྱུར་ནསེལ་། ལག་ཐིག་རུ་མའི་
སྤྱོད་དུ་ཡོད་པར་བྱ་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་ཙོག་གཉིས་སྤྱོད་རྒྱུད་རང་བབས་སུ་བཞག་། ཡིད་
སྤྱོད་ར་ལ་གཏད་། ཡང་ན་སྤྱིན་མཚམས་སུ་རྒྱུའི་དལ་རྒྱུམ་པོའི་དུ་བསེལ་སུ་། ཉི་ཡིག་
དཀར་པོ་མགོ་བོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་པའི་རང་ནས་གཉིད་ལོག་། སད་
དུས་ཡང་ཡང་འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་གསལ་གདབ་། དེ་བཞིན་དུ་རྩ་སྤྱལ་
དབྱུར་ཆིངས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཞེས་བྱ་སྟེེ་། ཉིན་མཚན་ཁ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གནས་
པར་བྱས་པསེལ་། འདྲེ་གདོན་ཀྱི་གྲག་མི་རྟེན་ཅིང་། ཁམས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོེ་།
སྤྱོད་ལམ་ལ་བྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་སྟེེ་། བྱིའི་སྤྱོད་ལམ་དུ་། ལུས་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་ལུས་
ཆགས་དམ་པོར་བྱས་དེེ་། གསལ་རྟོག་གང་གིས་ཀྱིང་མ་མཐོང་བར་སྤྱོད་པ་དང་། དེ་
ཆེན་དུ་རྒྱ་འདོར་བ་ཡང་གཞན་ཀྱིས་མ་རིག་པར་བྱ་བ་དང་། བརྟེན་དང་རྣམ་འགྱུར་
རན་པ་མི་བརྟན་། དག་གི་སྤྱོ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་གྲོང་མོ་དང་དག་ཙོག་མི་གྲོང་།
ཁྱད་པར་བྱད་མེད་ཀྱི་རིགས་དང་ཁ་གྲོད་མི་ལབ་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོ་ནས་ཆགས་སྤྱོད་དང་།
བྱད་མེད་ལ་གཏུང་བ་མི་བསྐྱེད་། དུད་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཆགས་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་མི་

བལྟ་ཞིང་ཡིད་ལ་འད་མི་འཆང་ངོ་། བད་གི་སྟོང་ལམ་དུ་ལུས་ཀྱང་རང་ཉིད་གཅིག་
 ལུང་གནས་ཀྱང་ཆགས་འཁྲིག་སྟུང་པའི་སྒྲངས་མི་བྱེད་། གཅེར་ལུང་མི་སྟེད་། དབང་
 བོ་རྩེ་རྩེ་ལག་གིས་མི་བསྟེད་། ལུང་མེད་ལ་མིག་གིས་མི་བལྟ་། དག་གི་སྟོན་ནས་ལུང་
 མེད་ལ་ལེགས་མི་ལེགས་དང་། ཚུལ་གིས་མི་གིས་ལ་སོགས་པའི་སྟེང་བརྟེན་དང་།
 འཛིག་རྟེན་མཐུན་འཇུག་གི་བྱེ་མོ་མི་བརྟེན་། ཡིད་གི་སྟོན་ནས་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་
 འདུ་ཤེས་། འདོད་ལོག་གི་རིགས་གཏོགས་ཅམ་ཡང་བསམ་སྟོམ་མི་བཏང་། གསང་
 པའི་སྟོང་ཡུལ་དུ་། ཉམས་སུ་ལེན་དུས་སྐབས་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་། ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་ཆངས་མཆུངས་དང་ལུན་པར་བྱ་ཞིང་། སྟོང་པ་བག་ཡོད་དུ་བཏན་པར་བྱའོ་།
 དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པར་སྟུང་ན་། འདྲེ་གདོན་གྱིས་སྐབས་འཆོལ་ཞིང་སྐྱག་ལྟ་ནས་།
 སྐྱག་རྟེན་དེ་བར་ཆད་བྱེད་། སྟོང་པ་བག་ཡོད་དང་ལུན་པར་ཆད་། འདྲེ་གདོན་གྱིས་
 སྐབས་ཆོལ་སྐྱག་ལྟ་མི་བྱེད་། གལ་ཏེ་བྱས་ཀྱང་སྐྱག་རྟེན་པར་མི་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་ན་།
 ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐྱེས་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟོང་པ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་ལུན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་། དེ་མ་ཡིན་པ་ལ་སྟོང་པ་ཅིང་པོ་
 ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་སྟུང་ན་། འཛིག་རྟེན་སྟེ་བོ་ལལ་ག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོ་སྦྲར་
 གྱི་གནས་བྱེད་དེ་། དེས་པན་ཚུན་གསང་སྟགས་གྱི་དམ་ཆོག་ཉམས་པས་། རང་གི་
 ལུས་དང་གི་མ་ལྟར་འགོགས་པའི་མཁའ་འགོ་ཆོས་སྟོང་མ་དགེས་ནས་། དེས་འདྲེ་
 གདོན་འབྱུང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བར་ཆད་བྱེད་པས་། གསང་སྟགས་སྟོང་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་རྣམས་སྟོང་པ་བྱེད་བྱེད་གང་ལ་འད་སྟོང་པ་ག་ཟབ་པ་གལ་ཆེ་པའི་གཏན་ཆོགས་མང་
 པའོ་། མདོར་ན་འཇུག་འཁོར་གྱིས་ལུས་གཏན་ལ་པབ་། རྒྱུད་གི་རྩལ་པས་དག་
 གཏན་ལ་པབ་། དམིགས་པ་ཉིང་དེ་འཛིན་མ་ཡེངས་པས་ཡིད་གཏན་ལ་པབ་། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱུར་ཐོག་པ་བྱེད་ན་གི་ཆོས་དང་མཐུན་པས་སྟོང་པ་གཏན་
 ལ་པབ་པས་། ཁམས་དངས་མ་ཀྱན་རྩོམ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་བྱིན་རྒྱུད་དང་ལུན་པར་
 ཀྱང་པས་ན་། འདྲེ་གདོན་འབྱུང་པོས་འཆོ་བར་མི་རུས་གིང་། བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་

[illegible]

ས་མ་ཡ་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་། ཅེས་ཉལ་ཁ་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་བརྒྱས་པའི་མཆིལ་མ་གནས་
གསུམ་དང་། གསང་བར་བྱས་ནས་གཉིད་ལོག་པས་། གདོན་ལས་སྦྱོང་བ་ཅིང་འཛག་
པ་སྤང་བར་འགྱུར་རོ།
ཡང་། ཨོྭ་འུ་མ་ཏུ་མུ་ར་ཞི་རྟུ་རྟུ་མི་མི་ཏེ་སྤྱ་རྟུ་། ཞེས་པའི་སྤྲུག་སྤྱོད་བརྒྱས་ཏེ་
རྩམ་གྱི་རིལ་བུ་ལ་དར་བྱུད་དེ་། གཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་དུ་མིད་ཅིང་། གསང་དོར་གྱི་
ཅ་བ་ལྟ་ཞག་པོས་བཀག་པར་དམིགས་ཏེ་ཉལ་ན་གདོན་གྱི་འཆོ་བས་བསྐྱར་ཞིང་།
ཁམས་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། ཡང་། ཨོྭ་མ་ཏེ་མ་ཏེ་། མ་རྟུ་མ་ཏེ་། མ་རྟུ་འུ་ཏུ་མ་ཏེ་
མ་རྟུ་གི་རིལ་མ་ཏེ་། མ་མ་སྤྱ་བྱ་རྒྱུ་ཀུ་རྟུ་སྤྱ་རྟུ་། ཞེས་རྩམ་གྱི་བྱེ་མ་རྒྱུ་ཆིལ་དང་
སྤྱར་བ་ལ་། དང་པོ་སྤོང་སྤྲུག་བཏབ་ནས་ཉལ་ཁར་གནས་ནས་སྤྲུག་པས་ཀྱང་
སྤྱར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་། ཨོྭ་མ་ཞི་སྤྱ་བྱ་འུ་ཏུ་གི་རིལ་ས་མ་ཡ་རྒྱུ་དུ་སྤྱ་རྟུ་། ཞེས་
བརྒྱ་ཅ་བརྒྱད་གྲུ་གྲུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་བཏབ་ཅིང་། གསང་དོར་གྱི་སྤྲུག་བཅུག་
ཅིང་། ལྷའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པའི་ནས་ཉལ་བས་ཀྱང་སྤྱར་བར་འགྱུར་རོ། ཡང་གཉིད་
དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་ཆོ་། གསང་དོར་ལ་སྤྲད་བྱ་དཀར་པོ་བཏགས་ནས་སྤྱི་མོ་སོས་
བསྐྱར་ཞིང་། རྟེན་འབྲེལ་སྤྱི་དོད་ལྷ་ལི་ཀྱའི་ཆོར་གསུམ་གསུམ་བརྒྱས་ཏེ་སྤྲུག་
གྱི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་སྤྲད་བྱ་ལ་བརྒྱད་དེ་། གསང་དོར་གྱི་སྤྲུག་སྤྱ་སྤྱི་བ་སྤྱི་བ་ཐིམ་
ནས་། རྩམ་གསང་དོར་གྱི་སྤྲུག་སྤྱོད་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གམ་གྱི་ལྷེ་པ་ལ་ལྟ་སེར་
པོས་མཆོཅ་པས་བཀག་པར་བསྐྱོམ་ནས་། སྤྲད་བྱ་གསང་དོར་ལ་ད་གྱིས་ཏེ་། ཉལ་
ན་ཁམས་འཛག་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་བསྐྱར་བའི་མཆོག་གོ་། སྤྲུག་ཐམས་ཅད་གྱི་ཐོག་
མར་ཅ་བ་གསུམ་གྱི་སྤོང་པོ་གཞུག་པར་བྱའོ། སྤར་ནས་ཡིད་མ་ཆོས་སྤོང་ལ་སོགས་
པའི་བརྒྱས་པ་ཐེམ་པ་ཡོད་ན་འདྲ་། བརྒྱ་སྤོང་ལ་སོགས་པས་ཁ་གསོས་ཏེ་། ཉལ་ཁ་
གསང་དོར་ལ་སོགས་པ་དབང་པོའི་སྤོ་ཐམས་ཅད་དུ་མཆིལ་མས་བྱས་ཅིང་། ཅ་
ཁམས་གྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་གྱི་སྤྱི་ལྷེ་རང་བཞིན་དུ་བསམ་ན་འདྲ་སྤྱར་བར་འགྱུར་
རོ། སྤྱར་བར་བྱེད་པ་ནི་། དར་རས་སམ་གོ་ཤོག་གང་འདོམ་ལ་མཆིལ་དང་སྤྱི་ལྷེ་ཁག་

བསྐྱེད་པས་མུ་ཁྱུད་རིམ་བུ་བསྐྱོར་བའི་དབུས་སུ་སྐྱ་ཚོགས་དྲེ་ལྟེ་བར་པར་གྱིས་
 མཚན་པམ། དེ་རྒྱུ་མུ་ཁྱུད་ལམ། ཨོ་མ་ཏི་མ་ཏི་ནས་སྐྱ་རྒྱའི་བར་གོང་ནས་ཐུང་བ་
 ལྟར་བྱི། མ་མ་ཞེས་པའི་མཐའ་དང་ལྟེ་བར་དུ་རང་པོ་གང་བསྐྱུང་བར་འདྲོད་པའི་མིང་ཡིག་
 གཞུགས། དེ་རྒྱུ་ལམ་ལོ་ཕྱི་བས་བརྒྱད་ལམ། མ་རྒྱ་བྱ་ཏེ་ལི་ལི་རྒྱུ། ཞེས་འབྲུ་
 རེ་བྱི། དེ་རྒྱུ་མུ་ཁྱུད་ལམ། རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་དང་བཅས་པ། རྩེ་རྩེ་འཕྲུགས་རྩོགས་པར་བྱི། དེ་
 རྒྱུ་ལམ་ལི་ལི་དང་། རྩེ་ན་འབྲེལ་སྒྲིང་པོ་བྱི། དེ་རྒྱུ་དྲོ་རྩེ་འཕྲེལ་བས་བསྐྱོར་། ལྷོ་
 རོལ་དུ་མེ་རི། ཟུར་བཞིར་དྲོ་རྩེ་བུ་རྣམས་བྲིས་ལ་མཛེས་པའི་ཚོན་གྱིས་བྲུག་
 ཅིང་གང་ན་གཅིང་མའི་ཁར་བཞག་པ། གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག་པ། སྐྱ་རྩེ་མས་སྒྲིང་བར་
 རྒྱུང་བའི་རང་ལས། འཁོར་ལོ་སྐྱ་ཚོགས་དྲེ་རྩེ་ལྟེ་བར་སྐྱུ་ལས་གསེར་གྱི་འཁོར་
 ལོ་ཕྱི་བས་སྒྲིང་དང་ལྡན་ཞིང་། མུ་ཁྱུད་གསུམ་པ་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་འོད་ཀྱིས་བྲུ་
 བས་མཛེས་པར་བྲས་པའི་ལྟེ་བར་ཉི་མ་ལྷོ་བའི་གང་ན་ལམ། ཉ་ལུ་མ་རྩེ་མཛོན་རྩོགས་
 ལྟར་བསྐྱེད་པའི་བྲུགས་ཀར་འཆང་བ་པོ་གཟི་བཞིན་དང་ལྡན་པར་བསམས་ལམ། ལྷོ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་དབུ་ཏུ་མེད་པ་སྐྱོན་བྲངས་ལ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཅན་གྱི་
 ལ་བཞོད་པའི་བྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེས་པས་རབ་གནས་བྱ། བསྐྱེས་
 པ་བྲས་པའི་ཚོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡིག་འབྲུ་ཆར་ལྟར་བབ་ནས་། དམ་ཚོག་གི་ཡིག་འབྲུ་སོ་
 སོ་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་པར་བསམས། གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཡས་སུ་གྱི་ལི་ལི་འཁོར་
 བས། བར་དུ་བསྐྱུང་བྱས་པའི་རིང་། ཕྱི་བས་ཀྱི་ཕྱི་མོ་རྩོད་པའི་རང་དང་ལྡན་པས། གནོད་
 བྱེད་འདྲེ་གདོན་ཐམས་ཅད་རྩལ་ཐུ་རབ་ལྟར་བྱེ་མར་བཏང་བར་བསམས། བཀྲ་ཤིས་
 བརྩོན་པ། མེ་རྩོག་འཁོར་ཞིང་སྐྱ་གསུང་བྲུགས་ཀྱི་ཅན་བྱིན་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་།
 གང་ལ་བཏགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྐྱུང་བར་བསམས་ལམ། མི་ལག་མ་བརྒྱད་པར་སྐྱེ་ལུའི་
 བྲུགས་པས་བཏུམ་ལ་བསྐྱུང་བའི་ལུས་ལ་བཏགས་པ། སྐྱ་བས་སུ་བསྐྱུང་འཁོར་སྐྱི་
 མཐུན་དུ་བསྐྱོམས་ཤིང་། བྱེ་བྲག་པ་འདི་ཉིད་གསལ་གང་བཅུ་ ཅན་ལ་རབ་གནས་
 བསྐྱུར་བ་རྣམས་བྱའོ། ཡང་ཉུངས་དཀར་རྒྱལ་པོ་རྩོག་མ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་གྲུ་གྲུལ་གྱི་

ཆུས་དར་སྤྱད་དེ་ ཨིཾ་ཨིཾ་ཧྱུྃ་མ་གྲུ་ཏ་ལེ་ བྱ་ཏ་ལེ་ བྱ་ཏ་མ་ཁི་རྩྱ་རེ་ མ་མ་ག་ཁྱ་སྤེ་
 སིལ་གི་རིལི་རྒྱུ་སྤྱ་རྒྱ་ ཞེས་སྤོང་ཕྱག་གཅིག་བསྐྱེས་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེས་ནས་
 དར་དམར་པོ་དྲིམ་མེད་པའི་ཁྱག་ཏུ་བརྟམ་ དེ་བུ་མོ་དར་མ་གྲོང་བའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་
 གོས་པའི་གོས་དྲིམ་ཅན་ནམ་ སྤྱིའི་ལུ་བས་དྲིམ་ཏེ་ མིས་མ་མཐོང་བར་མཆན་ཁུང་
 གཡོན་དུ་བཅད་ ཡང་རང་གི་ཐིག་ལེ་མཆོལ་བརྟལ་མ་དང་བསྐྱེས་པར་བསྐྱེས་རྒྱ་
 གཅོང་མ་ཡིད་ཆོས་པའི་ཁ་ཆར་བཏབ་ཅིང་ སྤྱ་སྤྱལ་གྱི་ཆུད་དང་བསྐྱེས་པས་ གོ་ཤོག་
 སྤྱལ་མོ་ལེ་ ཨིཾ་བུ་མོ་ ཨིཾ་བུ་མོ་རྒྱུ་ཅན་ལེ་ སྤྱ་ཏུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་
 ག་གི་རིལི་རྒྱ་ཏུ་རྒྱ་མ་ཁི་བསྐྱེས་པ་རྒྱུ་ རྒྱུ་མ་ཏུ་རིལི་སྤེ་ ར་ཅན་ལེ་ ཆེ་གོ་མོ་གྲ་
 ལ་མཁྱེན་ཅན་པ་བྱ་ཏེ་ རྒྱ་རྒྱ་ ར་ཅི་རྒྱ་མི་སི་རྒྱ་སྤྱ་རྒྱུ་ ཡི་རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བ་རྒྱ་སྤེ་
 ཏེ་རྒྱ་ཏུ་ཏུ་ཐུག་ཏེ་ཏུ་ཡ་དེ་ ཏེ་རྒྱ་ཏུ་ཡི་ཅི་རྒྱ་ཨིཾ་མི་མ་དྲིམ་དུ་བྱ་མ་ཁེ་ ཞེས་
 པ་རྒྱལ་མེ་གོ་དུ་ཅན་ལྷག་ཆད་མེད་པར་བྱིས་ཏེ་ རང་སྤྱེས་པ་བསྐྱེས་པ་བསྐྱེས་དང་
 རྒྱུ་འབྱེད་སྤོང་བས་རབ་ཏུ་གནས་པར་བྱ་ཞིང་ དར་སྤྱེས་པའི་ཁྱག་ཏུ་དྲིམ་ནས་བསྐྱེས་
 བྱ་ལ་གདག་པར་བྱའོ་

དེ་ལྟར་སྤྱད་པ་རྒྱལ་མེ་གོ་དུ་ཅན་གྱི་འཛིག་ས་པ་ལས་བསྐྱེས་ཞིང་ཁམས་བརྟན་པར་
 འགྱུར་རོ་ རྒྱུ་འབྱེད་ཀྱིས་སེལ་པར་བྱེད་པ་ནི་ ཆུ་པོ་རྒྱུན་འབབ་ཀྱི་ཆུ་ནང་ནས་
 སྤངས་པའི་དེ་ཅུང་ཀར་ནག་ཁྲི་གསུམ་ཡུག་ས་མོའི་དོང་དྲིམ་བརྟམས་ནས་ རང་གི་
 ཆུ་བཅག་པའི་གཟན་སོར་དོང་བྱས་ཏེ་མཐོན་པས་ཐིག་ལེ་གདོན་གྱིས་འཛིག་ས་པ་ལས་
 སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ ཐུག་པོ་ གཡག་ཡག་ར་ གསུམ་གྱི་སྤྱལ་སྤྱད་པ་རང་གི་འདོམ་གང་
 པ་གཅིག་བྱས་ཏེ་ ཐིག་ལེ་འཛིག་ས་པ་བྱེད་ན་ བས་ཉལ་བའི་དུས་མལ་འོག་ཏུ་བརྟམ་
 མི་ཉལ་བའི་དུས་བཏོན་ནས་མིས་མ་མཐོང་བར་སྤྱེས་པས་ ཁམས་གདོན་གྱིས་འཛིག་
 པ་སྤྱད་པར་འགྱུར་རོ་ གི་རྒྱས་སམ་ སྤྱད་པ་མཐོང་གང་པ་ལེ་ ཡུག་ས་མོའི་མངལ་
 ཁྲག་བྱས་ནས་ཉལ་བའི་ཆེ་ ཀྱང་པ་གཡོན་པའི་མཐོང་བཅིངས་པས་གདོན་གྱིས་
 འཛིག་པ་བྱལ་བོ་ ཁྱེད་པོ་མོ་གྲོང་པའི་ཆོས་ཀྱིས་མ་གོས་པས་བཀལ་སྤྱད་བྱས་པའི་

སྒྲིག་བྱ་སྒྲིལ་ལ་སྐྱོད་ཀྱི་འཛིན་གོགས་སྐྱོད་ཆོ་བརྒྱས་ཤིང་མདུད་པ་སྒྲིགས་བརྒྱུ་ཆོར་ལ་
 མདུད་པ་རེ་རེ་བྱ། བཅུ་བྱས་ཏེ་རང་གི་སྐྱོད་པ་ལ་བཅིངས་པས་གདོན་གྱི་སྐྱོན་གྱིས་
 འཛིག་པ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་རྟེན་ར་དཀར་མེའི་འོ་མ་དང་རང་གི་མི་བསྐྱོད་པ་རང་
 མ་ཡལ་བ་བསྐྱེས་ཏེ། ཁ་ལག་གདོང་གསུམ་དང་གསལ་དོར་བཀྲུས་པའི་དྲི་ཁུའི་
 སྒྲིལ་པའི་ཟུང་ལ་དབང་པོ་དོ་རྩེའི་གཟུགས་སྐྱེ་མཆོད་དོད་པ་གསུམ་བྱས་ལམ་ཁྱིད་ཀར་
 བཀའ་ཁྱུ་གསུམ་ལ་རེ་རེ་བྱིན་པས་ལོ་གསུམ་སྒྲུང་བར་འབྱུང་རྟེན་ཏེན་འབྲེལ་དེ་མཆོས་
 གང་བྱེད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡི་དམ་ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལམ་སྐྱོད་ཉིད་སྐྱོང་རྩེའི་ཉིང་རེ་འཛིན་
 གང་ལ་གོམས་པའི་རང་ནས་བརྟོན་པར་བྱ་ཞིང་ལན་ཁ་ཡར་བསྐྱར་ཞིང་བྱས་
 པས་ཐེ་ཆོས་མེད་དོན་དེ་ལྟར་རིམ་པ་གང་ཡང་སྐྱེ་བོ་ལལ་པ་ལ་མི་བྱེད་པ་དམ་ཆོག་
 གོ་ནད་གྱིས་འཛིག་པ་ནི། སལ་ཆེར་གྲང་གཞི་ཆེ་བས་འཛིག་ཅིང་ལ་ལ་ནད་
 དང་གདོན་ཟུང་འཇུག་གིས་འཛིག་པ་སྐྱེ། གདོན་ལ་ཁི་སྒར་བསྐྱབ་པར་ལྟར་རྟེན་དེ་
 ཡང་ནད་གྱིས་འཛིག་པ་ལ་འཛིག་ལུགས་མི་འདྲ་བ་དེས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ལལ་
 ཆེར་དབང་པོ་དོ་རྩེ་ལས་སྐྱེ་མི་རུང་ཞིང་རང་བཞིན་གྱིས་འདྲུ་རུ་རུ་འབབ་པ་དང་
 རྒྱ་བཏང་འགོ་བ་སྒྲིལ་བྱེད་ཅིང་འབབ་པ་དང་རྒྱ་དང་མཉམ་རྒྱ་འབབ་པ་དང་
 གཉིད་ཁུང་རྒྱ་ཆོར་དོད་མེད་པར་འབབ་པ་དང་ལམ་ལ་རྒྱས་གཅིག་ལ་མང་རྒྱ་
 འབབ་པ་དང་ལ་ལ་ནར་མར་འབབ་པ་དང་དྲི་ཆེན་དང་བསྐྱོངས་ནས་འབབ་པ་
 དང་སྐབ་དང་རྒྱག་ཁྱག་དང་བསྐྱོངས་ནས་འབབ་པ་དང་རྩལ་དང་བསྐྱོངས་ནས་
 འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་འཛིག་ལུགས་དེས་པ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ལུས་ཟུང་རན་རྒྱ་
 འགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁམས་ཉམས་པའི་རྟགས་སྐྱིད་མཆོངས་ཆ་བའི་སྐྱོན་གྱིས་
 འཛིག་པ་འདྲུང་སྐྱེ། དེ་ནི་འབྲུག་འགྲམ་གྱི་བཙོན་སྐབས་སྐྱེའེས་སོ། དེ་བཙོན་
 པ་ནི། དང་པོ་སྐྱབ་དབྱེད་ལ་བརྟེན་པ་དང་དེ་ནས་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་
 གྱིས་སོ་བརྒྱུད་བའོ། སྐྱན་ལམ་རྒྱ་ཆོར་སྐྱིགས་སྐྱིན་གསེར་གྱི་བྱེ་མེ་ཨ་འབྲས་
 འཛམ་འབྲས་སྐ་འབྲས་སེལ་འབྲུ་སྐག་སྐྱེ། དི་དེ་ལིང་སྐྱོ་བྱེ་ག་སྐྱི་ཏང་

དོམ་མཁྱིམ་ རྒྱལ་སྐྱོད་ལུ་ལུ་ རྒྱལ་སྐྱོད་གི་ཐང་དང་སྐྱུ་ལ་ལན་མང་དུ་
བཏང་། འཛོམ་ན་དོད་བསྐྱེད་པའི་སྐྱེན་མར་དང་མཁྱིམ་སྐྱོད་བརྟེན་ དབྱུང་ལུ་
ཟུམ་དོད་ཅན་བཟུང་བཏུང་བུ་ ཁྱི་དང་ སྐྱེལ་དང་ གཅན་གཟན་གྱི་ལྷགས་པས་
ཤོད་པ་དགྱི་ འཛོམ་ན་དེ་འདྲའི་ཐུལ་པ་ལ་སོགས་པ་གོན་ རྒྱན་གཤེར་ལ་འཛོམ་
མལ་དོ་བར་བུ་ སྐྱེན་མུ་ལུ་ལ་ཏིལ་མར་དང་ བུལ་གང་རྟེན་གྱི་བསྐྱེད་མཉེ་བུ་
གང་བ་བསྐྱེད་པའི་བཟུང་བཏུང་དང་སྐྱོད་ལམ་རྒྱལ་སྐྱོད་ དེས་བདེ་བར་འགྱུར་
རོ་

གལ་ཏེ་བདེ་བར་མ་སོང་ན་ རང་གི་སྐྱེད་མཉེ་མཉེ་མཉེ་གྱི་མཁུ་ཁུ་ཁུ་གི་ཐང་
ཨེ་འདོང་བཏུ་དགྱུ་པའི་གལས་གཡོན་ཚོན་རེ་རེ་གཞུལ་བའི་སར་ དབྱིག་པ་དང་
མེ་བཅའ་གང་འོས་དབྱུང་དེ་བུ་ མདོར་ན་དོད་བཅོས་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་གང་དང་
གང་ལའང་འབད་བར་བུའོ་ དེ་ལྟར་བུས་པས་བདེ་བར་འགྱོ་ དེ་ཡང་ལན་རེ་རེ་
གཉིས་གསུམ་གྱི་བདེ་བར་མ་སོང་ཡང་ ལན་མང་དུ་བུས་པས་ལན་བར་འོང་ དེ་
ནས་བདེར་སོང་བ་དང་ སྐྱེད་མཉེ་དམ་མཁུ་འགྱོ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་ བདེ་
བའི་གདན་ལ་ལུས་གནད་བདེ་བའི་སྐྱེད་ཀྱང་ཅོག་སྐྱེད་ཅན་བཅའ་ཞིང་
བདག་ཉིད་རྒྱལ་སྐྱོད་ནམ་ལྟེ་རྒྱལ་འབྱོར་གང་མོས་སྐྱེད་མཉེ་གསུམ་འདུས་
པའི་མདོར་ གཏུ་མཉེ་ཨེ་ཐུང་གི་རོ་བོ་ཐིག་ལེ་ལུ་ རྒྱལ་པ་མཉེ་རང་བཞིན་ཁ་དོག་
དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་གཅིག་བསམ་ དེ་ཟེན་བ་དང་ ཨེ་ཐུང་གི་མེ་དེ་ལས་མེ་ལྟེ་
ཁབ་ཅམ་སྐྱར་ དེ་ནས་སོར་བཞི་ དེ་ནས་ཁུང་གང་འབར་བ་ལ་སེམས་གཏད་
རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་སྟེ་ དེས་ལུས་ལ་དོད་ཆེར་སྐྱེད་ དེས་མ་སྐྱེས་ན་ མེ་ལྟེ་སྐྱར་
བར་བུས་ཏེ་ རྒྱུད་ཀྱི་ཁུང་ཅིང་ ཨེ་ཐུང་ལས་མེ་དྲག་ཏུ་འབར་བས་ལྟེ་བ་
མན་ཆད་མེས་གང་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་ཁ་མན་ཆད་མེས་གང་བར་བསམ་ དེ་
ནས་མགྲིན་པ་མན་ཆད་གཏུ་མཉེ་མཉེ་ཁ་དོག་དམར་ཞིང་རེག་བྱ་ཆ་བ་ རོ་བོ་བདེ་
བ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པ་གསལ་བར་བསྐྱེད་ཞིང་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་འབྱུལ་འཁོར་

ལ་འབད་པས་ལུས་ལ་བདེ་ཤོད་སྒྲིབ་ཞིང་གང་བའི་ནད་ཀྱིས་གཟིར་བས་ཁམས་འཛམ་ག་
བའི་ནད་ལས་གོལ་བར་འགྱུར་རེ།

དམིགས་པ་དེ་དག་གང་ཟག་ལམ་ཞུགས་སྒར་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་ཅན་ཡིན་ན་
གང་ན་ཐོག་གཅིག་ནས་བསྒྲུབ་པས་ཚོག་ཅིང་། ལས་དང་པོ་པ་ཅི་རིགས་པས་ཞག་
རེ་རེ་ཞིང་མེ་དམིགས་རེ་མཐོང་མཐོང་བསྒྲུབ་པ་ལས། ཏུས་གཅིག་པ་མི་བསྒྲུབ་
བདེ་ཤོད་གཉིས་ཀ་སྒྲིབ་བར་འདོད་པས་ནི། རྟེ་བའི་ཨ་མུང་ལས་མེ་སོར་བརྒྱད་པ་ཅི་
མོ་རབ་ཏུ་རྩོད་བར་སྒར་ལེ། སྒྱི་བོ་ཚངས་པའི་བྱ་གར་རྟོ་ཡིག་དཀར་པོ་ཐིག་ལེ་ལས་
གྲུབ་པ་མགོ་བོ་མཐུར་ཏུ་བསྟན་པ་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ལ་དམིགས་པ་ཟེན་ནས་
རྟོ་དེ་ལས་ཐིག་ལེ་ཉུངས་དཀར་གྱི་འབྲུ་ཅམ་གཅིག་མུང་ནས་མེ་ལ་ཐོག་སྟེ། བདེ་
ཤོད་རབ་ཏུ་འབར་བར་བསམ་དེ་ནས་རིམ་པ་བཞིན་རྟོ་ལས་ཐིག་ལེའི་རྒྱན་རྟེན་
ཅམ་དང་ན་ར་ར་བབ་པ་དང་། ཨ་མུང་ལས་མེ་ཁམ་ཅམ་གྱིན་ཏུ་འབར་བ་གཉིས་
སྟོང་ཁར་འབྲེས་སྒྱི་བོ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་ཉིད་དང་། རྟེ་བ་ནས་པ་ལས་ཐོབ་པའི་ཁམས་
དམར་པོ་སྟོང་ཀར་འབྲེས་པས་དགའ་བ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་ཞིང་ལས་རྒྱལ་རག་མི་ལུས་པའོ། །
ཏེ། བདེ་ཤོད་རབ་ཏུ་རྒྱས་པར་བསམ་དེ་ལ་གོམས་པས་བདེ་ཤོད་འབར་ཞིང་།
སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་ཡང་འཆར་བར་འགྱུར་གལ་ཏེ་དེས་ཀྱང་སྒྲིབ་མ་འདོད་ན་མེ་
དམིགས་དག་ཏུ་སྒར་ཞིང་ལུས་སྒྲིབ་ཡང་དག་ལྟར་བྱེད་བྱེད་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་ལས་རྟོ་དཀར་
པོ་ཚང་ནས་གསང་གནས་གྱི་འཁོར་ལོར་བབ་ཅིང་ཐིག་ལེའི་ངོ་བོར་བཞུགས་ནས་
འོ་མའི་རྒྱང་ལྟར་དང་གྱི་ལེ་བ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་བདེ་ཤོད་སྒྲིབ་ཐུན་འཛོག་
པའི་ཏུས་དང་ཁམས་གཡོ་ཚོད་ནི། ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་རྟོ་དུ་མུར་ནས་སྒྱི་བོའི་རྟོ་ལ་
བསྟེན་དམིགས་པ་དེ་རྒྱམས་བསྒྲུབ་པས་མཚན་བཅས་སུ་སོང་ནས་མི་རྟོགས་པ་
སྒྲིབ་མི་འདོད་ན་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་སྟོང་པ་ཉིད་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་
པའི་དོན་གྱི་གནས་ལུགས་ལ་མ་ཡིངས་པར་བལྟས་ཏེ་མཉམ་བར་བཞག་ཚུལ་དེ་
དག་ཞག་ལུ་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབས་པས་བདེ་ཤོད་འབར་ཞིང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་གྱི་

མཉམ་ཡང་ལྷག་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་ལ་འཆར་བར་
འགྱུར་རོ།

དེ་ཡང་ལུས་གང་གཞི་ཆེ་བ་ལ་མེད་མིགས་ནན་ཆེར་བྱས་པ་ལས་འདོད་རྒྱུད་གི་སྒྲོས་
སྤར་གོམས་འདྲིས་མེད་བཞིན་དུ། འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་དང་པོ་ནས་མ་
བྱས་ན། གཤམ་མི་སེལ་གྱི་སྤྲེད་དུ་སྤྲར་བྱུར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཡོད་བས། རྟོད་བརྟེན་
ཅིང་གོམས་ནས། སྤྲོད་པ་ཉིད་གྱི་དོན་ལ་རྒྱུད་ཟད་སྒོ་ཕྱགས་པ་དང་། འབར་འཛག་
བདེ་སྤྲོད་གི་དོན་ཉམས་སུ་སྤྲེད་རོ། གཤམ་སེལ་འདི་སྒྲ་ན་མི་དགའ་བས་དཔལ་གྱིས་
བྱེད་པ་གཤམ་ཆེའོ། དགའ་བདེའི་ཉམས་སྒྲིམ་པ་ལ་ཆགས་སེམས་མ་སྒྲིམ་པས་གནད་
ཆེ་བས། གཤམ་ཉི་དེ་ལ་ཞེན་ཞེན་འདྲ་ན་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་གྱིས་ཅིས་བཟུང་ལ་
གཏད་མེད་དུ་བསྒྱུར། དེ་ལྟ་བུའི་ཅིས་མ་ཟེན་པའི་ཆགས་སེམས་གྱི་དབང་དུ་སོང་
ན། འདོད་ཡོག་ཏུ་ཁ་འཁྱུལ་ནས་འཁོར་བ་བྱིས་ཐབ་བར་ལྷུང་བས། དེར་མི་ལྷུང་
བའི་གོ་ཆ་སྤྲོ་ཐོག་ནས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་མ་ཡོངས་པར་བཟུང་
ཞིང་རྒྱུད་འབྱེད་འཇུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྩོལ་བ་དང་ལྷན་པའི་བར་ནས། ལུས་འབྲུལ་
འཁོར་གྱི་གནད་ལ་བརྩོན་པར་བྱ་སྟེ། ལུས་དང་བསྐྱེལ་མཉེ་སྤར་བསྐྱན་པ་ལྟར་བྱས་
ལ། ཐོ་རངས་གྱི་ཆ་ལ་བབ་པའི་ཆོ། བདེ་བའི་གནད་ལ་རྟུང་བ་གཤམ་པ་ཕྱི། གཤམ་
པ་ནང་དུ་བཅུག་པའི་གཏིང་བས་གཤང་ལམ་དང་གསང་བའི་བར་གྱི་རྩ་པོ་ཆེ་གཏིམ་
པ་ཅན་གྱི་སྒྲིལ་གྱུང་བཅའ། ལག་པ་གཉིས་མཉམ་བཞག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟེ་བའི་འོག་
སོར་བཞིར་བྱས་ལ་གྲུ་མོ་བརྒྱུངས། མགིན་པ་རྒྱུད་ཟད་བཀྲམ་པ་ཡང་ཕྱིར་བཀྲེད་
པ་ལྟར་ལས། མལ་གོ་བྱང་ལ་སྤྲར་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། ལྟེ་རྒྱུད་ཟད་ཡར་རྟུན་ལ་སྤྲར་
མཆུ་དང་སོ་མ་རེག་པ་ཅམ་ཟེམ་མེ་བྱ། དཔུང་བ་གཤམ་གཤམ་གྱི་གཤོག་གི་གཤོག་པ་
བརྒྱུད་པ་ལྟར་ཕྱིར་དེ་བྱ། རྟོད་པ་མེད་ལྟར་བསྐྱངས་ཏེ་སྒྲུལ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་
ཡ་ཡོ་འཁྱག་འཁྱག་མེད་པར་གསེར་གྱི་དོང་རྩེ་བརྩེགས་པ་ བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་
ཞེས་སམ་ནས་སྤར་གི་ཆོས་བདུན་གསལ་བ་དེའོ། ། ལྟར་བྱ། མིག་སྒྲུ་རྩེར་དབབ། སེམས་

དུས་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་སྟོང་ར་དར་དམར་གྱི་གྲུ་ཕུབ་པ་ལྟ་བུའམ། སྒྲོམ་
 ཕུས་བཅད་པ་ལྟ་བུར་བཞག། དེ་ནས་ལུས་སྟོང་འདི་ནང་གི་དབུས་དྲང་པོར་ཅད་དབུ་
 མ་སྒྱུ་བོའི་ཚངས་ལུག་ནས་གསང་གནས་གྱི་བར་དུ་ཟུག་པམ། དེའི་གཡས་སུ་རོམ་
 གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་གཉིས་ཡར་སྡེ་སྒྱུ་བོ་ནས་ཕྱིར་གྲག་ནས་སྒྲུ་ཕུག་གཉིས་ལ་ཟུག་པམ།
 མར་སྡེ་ཉེ་པའི་འག་སོར་བཞི་ཙམ་དུ་དབུ་མ་ལ་ཁ་གཏུག་ནས་གཅིག་དུ་གྲུ་བམ། དེ་
 གསུམ་ཡང་ཤེལ་གྱི་སྒྲུ་གྲུ་ལྟར་དཀར་ལ་གསལ་བམ། སྒྲུ་གྲོང་ལྟར་དྲངས་ཤིང་སྟོང་པ་
 ཉིེ། དར་དམར་གྱི་གྲུ་ཕུབ་པའི་དབུས་སུ་ཤེལ་སྒྲུབས་གྱི་ཀ་བ་གསུམ་སྒྲིལ་བཅུགས་
 པ་ལྟར་གསལ་གང་བམ། དེ་ལྟར་གསལ་བ་དང་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་སྒྱུང་བར་བྱའོ། རྒྱུས་
 བར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལས། འདིར་ཡང་དང་པོ་རྒྱུད་རོ་ཁ་
 ཡར་ཕུས་པས་ནད་གཞོན་སྤྱིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ཕྱིར་ཕུད་པར་བསམ། དེ་ནས་གསུམ་
 པ་འཇམ་རྒྱུད་ན་ར་ར་དལ་ལ་རྒྱུན་རིང་བར་རུབ་ཅིང་། མ་རྩོགས་ཙམ་དུ་ཉེ་བར་
 མ་ཆེལ་མ་ཁྲིག་གཅིག་དང་མཉམ་དུ་འཕང་ཞིང་། འོག་རྒྱུད་རིམ་གྱིས་ཡར་འཐེན་ནས་
 ཕུམ་པ་རྒྱས་གང་བའམ། རྒྱང་སྟོང་ཕུས་བརྒྱུདས་པ་ལྟར་གསུམ་པ་ཐེར་གྱིས་བྱས་ཏེ་
 དབུ་མར་བཞག། རན་ཚོན་ཙམ་ལ་རང་བབས་སུ་གཞིལ་ཅིང་སྟོང་དེ་ བ་སྒྲུའི་སྒྲུ་ག་
 རྒྱུས་ནས་ཕྱིར་སེ་རི་རི་སོང་བར་བསམ། རྒྱུབས་སུ་མདའ་ལྟར་འཕང་བར་བྱ་སྟེ།
 འདི་ལ་གསུམ་ བྱེན་ཕུར་འཕྲེད་ཉལ་ལོ། བྱེན་ལ་སྒྲུད་མ་བདེན་འཐེན་པར་བྱ་བ་
 བི། སྒྱུ་བོ་ཚངས་པའི་ཕུ་གར་རྒྱུད་སྟོ་ཕུ་རུ་རུད་བག་ཆེན་གནམ་མདའ་འཕངས་པ་
 ལྟར་སོང་བར་བསམ། མང་ན་ཁམས་ལྟང་བའམ་ཆེ་ལ་གཟུན་པས། ཤིན་རྒྱུ་མ་
 བདེན་བྱེད་པ་ལས་བྱང་མི་བཅུ་པོ། སྟོན་མ་བདེན་སྒྲུད་ཕུར་དུ་འཐེན་པ་བི།
 གསུམ་པ་རྒྱུད་གིས་གང་ནས་སྒྲོས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ན། གནམ་ལྷགས་གྱི་ཐོག་མདའ་
 འཕང་བ་ལྟར་འོག་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་མེད་པར་དྲག་དུ་སྒྲུད་པར་བྱའོ། དུས་ནམ་ཡིན་
 མི་བྱ། བྱས་ན་རྒྱུད་སྟོ་རལ་ནས་དུས་རྟག་དུ་ཕྱིན་མི་ཕུབ་པར་འགྱུར་རོ། རོ་སྟོང་
 རྒྱུས་པ་སྒྲུམ་བྱེད་ཅིང་མ་བདེན་། ཁ་ནས་ཏ་རིང་གིས་རྒྱལ་བ་ཕུས་བརྒྱུདས་གྱིས་ཁ་

མཐུད་བཞོལ་བ་ལྟར་ཤིང་གིས་ལྟོད་དེ་བཏང་བར་བྱེ། འདི་ཡང་སྐབས་སྐབས་བདེ་
 བ་བྱེད་པ་ལས་ན། མཐ་ཡིན་ཡིན་བྱས་ན་རྒྱུད་ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་བ་མི་ཚུན་པར་འབྱུར་རོ།
 དེ་ལྟར་གསུམ་ནི་མན་ངག་ལུགས་ཡིན་པས་གོགས་སེལ་གྱི་སྐབས་གལ་ཆེ་བའི་དུས་
 མ་གཏོགས་པ་མི་བྱེ། སྤྱི་རྒྱལ་གི་མདའ་ལྟར་འཕེན་པ་ནི། རྒྱ་གི་སྤྱོད་དང་བཅས་པ་
 ཤིང་དང་ལྟན་པས་སྤེལ་ནང་ནས་ཕྱིར་མདའ་འཕངས་པ་ལྟར་སངས་སངས་དབྱུང་བར་
 བྱེད་པ་ལོ།

དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གིས་རྒྱུད་གཞན་དང་བཅས་པ་གོམས་པར་བྱ་ཞིང་། དེ་ལ་བརྟན་པ་
 དང་། འདི་ལྟར་འབྲུལ་འཕོར་བྱ་སྟེ། རྒྱུད་འཛིན་པོ་བ་གང་བར་བསྐྱེལ་། དང་པོ་
 མགོ་སོགས་ལུས་རྒྱུས་ཀྱིས་། ལྷག་མ་མ་ལུས་ཤིང་གིས་འཕུར་། གཉིས་པ་སྐྱེལ་
 གྲུང་ས་གཞོན་ཕྱག་། རོ་དབྱུང་བཞི་སྒྲིག་ལན་གསུམ་བྱེ། གསུམ་པ་ལག་གཉིས་
 རེས་མོས་གིས་། ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ལ་གཡལ་ཅིང་སྒྲིག་། བཞི་པ་གཡས་གཡོན་མདའ་
 འགོངས་ཚུལ་། ཤིང་ཕྱུངས་ལན་གསུམ་རེས་མོས་བྱེ། ལྷ་པ་སངས་གོ་རྒྱུ་རོལ་ཕྱག་
 གཞན་ནས་འབྱུང་ལྟར་ལན་གསུམ་འབད་། སྤྱག་པ་སྐྱེལ་གྲུང་གཡས་ཕུས་འབྱུང་།
 ཕོ་བསྐྱོར་ལན་གསུམ་གཡོན་དེ་བཞིན་། བདུན་པ་མཉམ་བཞག་ས་གཞོན་དང་།
 གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་པོ་བ་བསྐྱོར་། བརྒྱད་པ་ལག་བསྐྱོལ་གྲུ་མོར་འབྱུང་།
 རེ་དྲག་རེ་དྲག་པོ་བ་བརྟེན་། དགྲུ་པ་ལག་གཉིས་ཕུས་མོར་དགའ་། རོ་སྟོད་ཤིང་
 ཕུར་གཡས་གཡོན་གཟུང་། བཅུ་པ་ལག་གཉིས་སོར་མོ་བསྐྱོལ་། མཐུན་ཕྱགས་གར་
 སྤྱོད་རྒྱུས་སུ་འཕུར་། བཅུ་གཅིག་ལག་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་། རྒྱུ་གཞུང་གར་
 སྤྱོད་རེས་མོས་བརྟེན་། བཅུ་གཉིས་རོ་རེ་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་། གྲུ་མོས་ཕྱི་བས་ལོག་
 ཐད་ཐད་བརྟེན་། བཅུ་གསུམ་ལག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྒྲུར་། མཐུབ་མོས་སྤྱོད་འཕུར་རྒྱུར་
 འབྱུད་བསྐྱབ་། བཅུ་བཞི་མིག་དང་སྤྱི་བོའི་གཟུག་། རྟོད་དང་ལྟན་པས་མཉེ་བསྐྱབ་
 འཕུར་། བཅུ་ལྷ་ཙོག་འདུག་ཡོང་བུ་གཤིབ་། སྤྱིད་ཁྱལ་ལྷུ་ལྷུ་འཕོང་རེ་བྱེ།
 བཅུ་དུག་པ་ཡང་དེ་བཞིན་དང་། ཁུ་རྒྱུར་གཡས་གཡོན་བཞི་མདོར་བརྟེན་། བཅུ་

བདུན་དོ་རྗེ་སྤྱིལ་གྲུང་ལས་ལམ་གཉིས་ལུས་བཅུག་འཕྲང་རྟེན་བྱེད་པར་བརྟུན་
 རྒྱུ་གཉིས་བརྟུན་སྟེ་གཤིབ་ལམ་གཉིས་རེས་མོས་གཤེད་ཀྱིས་འཕྲུལ་བཅུ་དགྲུ་
 གསལ་དོར་བསྐྱེམ་ཏེ་མཉེ་དུས་དེར་སྤྱོད་ཞེས་བྲག་ཏུ་བསྐྱེམ་ཏེ་ཉི་ཤུ་རྒྱུ་པ་མཉེན་
 འགོངས་ཚུལ་ལམ་གཉིས་སྤྲུལ་བཅུ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་ཏེ་ཉེར་གཅིག་ལངས་ཏེ་
 ལམ་པ་གཉིས་ལྟ་བུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་བསྐྱེད་ཏེ་ཉེར་གཉིས་སྤྲུལ་ལྟ་བུ་ལུ་
 དང་ཏེ་དུག་ལངས་དུག་འདུག་ཡང་ཡང་བྱེད་ཏེ་ཉེར་གསུམ་གྲུང་གི་བཟང་སྤྲུལ་ལས་
 ལམ་པ་སྤྲུལ་ལུས་པོ་བཟུག་ཏེ་ཉེར་བཞི་རྒྱུ་བཟང་བཟུག་ལྟ་བུ་ལས་འཕྲུལ་ཏེ་འཕྲུལ་
 པོའི་གདན་ལ་མཆོང་ཏེ་ཉེར་ལྟ་བུ་པོའི་དང་པོའི་ཚུལ་ལས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྲུལ་མ་ལུས་འཕྲུལ་
 དེ་ལྟར་འབྱུལ་འཁོར་ཉེར་ལྟ་བུ་འདིས་གོགས་མང་པོ་སེལ་བས་མང་པོ་སྤྲུལ་བར་བྱས་ཏེ་སེལ་
 ཆེར་རིགས་པའི་མདས་བསྐྱེད་ཏེ་གདན་ལ་གདན་འོས་སྤྲུལ་རོ། ། པོ་ཆེར་གཅིག་མ་རྗེ་གསལ་བར་
 དག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུ་གསལ་རྟེན་བཟུང་བཟུང་བྱས་ཤིང་ལམ་མི་བསོ་བར་དུག་སྤྲུལ་བྱེད་
 ཆེར་གཅིག་རྗེ་གསལ་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་དོན་བྱུང་ཏེ་ལམ་བསོ་གདུམ་མའི་དམིགས་པ་བསྐྱེམ་
 ལམ་བསོ་སྤྲུལ་ཡང་གོང་བཞིན་དུ་ལྟ་བུ་བདུན་ལ་སོགས་ཁམས་དང་བསྐྱེད་དེ་ལྟའི་
 ཚུལ་གྱིས་ཞག་གསུམ་མཉེན་ལྟ་བུ་བདུན་པ་འབྲིང་བ་རིམ་བཞིན་དོན་འབར་བདེ་
 སྤྱོད་ཉམས་འབར་འབྱུང་ཏེ་ཞེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་བདེ་དོན་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་འབྱུལ་
 འཁོར་ཉེར་ལྟ་བུ་ལམ་འབད་པར་བྱའོ་དེས་གང་པའི་ནད་ཡུལ་ཐོན་ནས་ཁམས་འཛིག་
 པའི་འཕྲོ་ཆད་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཟག་པ་མཉེན་པའི་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་རོ་
 སྤྱོད་ལྟ་བུ་ལམ་ཞིག་ལ་སྤྲུལ་མ་བྱས་གྲུང་དམིགས་པ་དང་འབྱུལ་འཁོར་གྱིས་གྲུང་
 སེལ་བར་འབྱུང་རོ་དེས་གང་པའི་ནད་ཡུལ་ཐོན་ནས་ཁམས་འཛིག་པའི་ཡེ་གེས་རྒྱུད་ལ་སྤྱོད་བར་འབྱུང་རོ་
 སྤྱོད་པའི་ནད་ཏུ་རྒྱ་གསུམ་གསལ་གདན་པའི་ནད་དུ་སྤྲུལ་ལྟར་མཉེན་འབར་བར་བྱས་
 ཏེ་མན་དག་ཏུ་དུས་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་
 རྒྱུ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་
 བཅུ་དམར་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་
 བཅུ་དམར་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་མཉེན་པོ་

འཕྲུལ་ནས་དབྱུ་མར་འདྲེས་ཤིང་། མེ་རི་རྒྱུད་དུ་སོང་ནས་ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་
 དཔལ་དབྱུ་མར་ལྷེ་མ་གྲིས་གང་བར་དམིགས་པས་། ཟུང་འཇུག་བདེ་སྟོང་ཟུག་པ་མེད་
 བའི་ལེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འབྱུང་བའོ། དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དེ་རྣམས་སྟོན་
 སྟོན་མང་པོ་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ། ཁམས་འབྲུགས་པས་འཇོག་པ་ནི། བདེ་བ་པའམ་དྲག་
 ལས་བྱས་པའམ་། སྤྱིད་ཆེན་རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་རམ་། མདུན་དུ་བར་གིས་བཏབ་པའམ་།
 ཅེ་འཛིངས་བྱས་སམ་། སྤྱད་མེད་ལ་སྦྱད་དགས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྲིས་ལུས་
 འབྲུག་པས་ཅུ་འགམ་། དེས་རྒྱུད་འབྲུག་། དེས་ཐིག་ལེ་ལ་སྟོན་བྱུང་བ་སྟེ། ལུས་
 མགོ་གཞུག་ཅུ་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དུ་ན་ཆ་རྒྱག་གཟེར་འབྱུང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་སྟོན་བ་
 གཡས་གཡོན་གྱི་ཅུ་རྒྱུད་དང་། གསང་དོར་གྱི་ཅུ་བན་བ་དང་། ཆ་རྒྱུག་པ་བྱིང་བྱིང་
 ཅིང་རྒྱ་ལམ་ལ་ཁྲག་འབབ་བ་དང་། ཁམས་འཇོག་པ་ཡང་ཁྲག་དང་འདྲེས་མར་
 འབབ་བ་སྟེ། ན་ཆ་རྒྱག་གཟེར་བསམ་གྲིས་མི་ཁྱབ་པ་འབྱུང་། ལུས་ལ་ཚད་པ་མེ་
 འབར་བ་ལྟར་སྟེ། ཁ་སྐམ་། གྲོ་བ་དང་མཚུ་ཕུ་རྣམས་བསྐམ་། མིག་དམར་པོར་
 འབྱུང་། མིག་གི་སྒྲིབ་ལུལ་དུ་དམར་ལམ་ལམ་པ་འབྱུང་། ཤིན་ཏུ་ཐུན་འད་རྒྱ་འགག་
 ཅིང་ཁམས་འཇོག་པའད་སྟེད་། མདོར་ན་ཁམས་རང་དབང་མེད་པར་འཇོག་ཅིང་།
 ཅུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དུ་གཟེར་བ་དང་། ཁྲག་རྒྱས་པར་འབྱུང་ཞིང་། ལུས་ཀྱི་རྒྱུད་
 ཆད་པ་དང་། མིག་འགྲིབ་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མང་པོ་འབྱུང་། མ་བཅོས་ན་ལུས་
 གཙོང་ནད་ཀྱིས་ཟིན་། མདོག་ཉམས་དང་ཀ་འགག་ཅིང་ག་རུས་ཐམས་ཅད་སྐྱེམ་།
 བདེ་ལུན་འིང་པོར་མཉམ་ཏེ་འགྲུམ་པར་འབྱུང་རོ།
 བཅོས་པ་ནི། འདི་ལ་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་ན་མ་གཏོགས་པར་པལ་ཆེར་
 དམིགས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་མི་ཟིན་། མི་རུས་། གལ་ཏེ་རུས་ཀྱང་མི་སེལ་ཏེ་
 ཅུ་སྟོན་བཀག་པའི་མེ་ཐིག་དང་། འབྲུག་ཁྲག་སྤྲེལ་བ་དང་། དཔྱིག་ཆོས་ཀྱི་སྦྱོར་བས་
 དབྱུང་། ལ་པར་སྦྱར་གསུམ་དང་། བཅོད་། ཆོས་ཤིང་། འཕྲི་མོག་། སྤྱ་ལོ་། ལྷན་
 མཁན་། བ་ག་ག་། ཅམ་པ་ག་། གཟེམ་། ལི་ག་སྤར་རྣམས་ཆ་མཉམ་པའི་ཐང་ཆོད་

ཐང་བཏང་བའི་རྗེས་ལ་སྒྲུབ་བྱ་དང་དབྱིག་པ་བཞེག་ནད་ཚབ་དང་བསྒྲུན་ལ་གྲང་ཐང་ལན་གསུམ་
 ལྷ་བདུན་ལ་སོགས་པ་བཏང་མདོར་ན་གྲང་ཆུ་རྒྱས་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱེད་གྱི་རིགས་ཐང་དག་པའོ།
 བཏང་། དེ་རྗེས་སྤྱག་ཆེན་རྒྱུ་དང་བཅས་པའི་སྤྱོད་ལོང་དང་། རྟའི་ཉ་མ་རྒྱག་གི་
 ཐང་བཏང་། དེ་ནས་ཨ་རུ་ར་གསེར་མདོག་། བྲག་ལུང་། གཤམ་གློད་གྱི་མཁྱིམ་པ་
 སྤྱོད་ལོང་མེ་ཏྲག་། སྤྱོད་ག་རྣམས་ཆ་མཉམ་པ་དང་། སྤྱང་ཅིར་སྤྱར་བའི་སྤྱན་མར་
 བའང་། དེ་རྣམས་བྱས་རྗེས་ལ་བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། དང་པོ་རྒྱུད་ཚུལ་བྱ་། དེ་ནས་
 འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་ལ་
 སྦབ་པར་བྱའོ། འབྲུག་པ་ཤས་གཅིག་གྲང་བས་གཞི་སྒྲངས་བའང་འབྱུང་། དེ་ལ་
 སྤྱར་བསྒྲུན་པ་ལྟར་བཅོས་ཤིང་། ལྷན་པར་དུ་སྤྱོད་ལོང་དང་། རུས་སྤྱོད་ཆོད་གྱི་
 ཐང་བཏང་ཞིང་། གང་ལའང་། ཆོད་དང་། ཆོད་ཉུག་དང་། བམ་སྤྱར་དང་། ཤ་རུལ་
 སྤྱུལ་ཅན་དང་། སྤྱོན་དང་། ཟུང་དྲོ་བ་། ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་སྟེ། ཁམས་ཀྱང་
 རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་གཞོད་པའི་བཟའ་བཏུང་རྣམས་སྤྱང་བར་བྱའོ།
 དེ་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པར་ཁམས་ལ་གཞོད་པའི་སྤྱོད་ལམ་གྲང་སྤྱང་བར་བྱ་ཞིང་།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིན་ཏུ་དལ་པལ་ལ་། གཞུག་བསྐྱེད་བས་བཅོས་། ལ་ལས་
 དྲག་བཅོས་གྱི་དབང་གིས་རྒྱུད་ཚུལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དྲག་ལ་སྤྱར་བར་བྱས་ནས་
 མ་པན་གྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱར་ཐུང་འགོ་བས་། བདེ་བའི་ཁམས་དང་བསྒྲུན་ལ་བྱེད་པ་གཤམ་
 ཆེ། སྤྱན་གྱི་གཞུང་དང་གོ་བསྒྲུན་པར་བྱའོ། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་འཛམ་གཤམ་ཁིེ་
 དར་མ་དང་ཅིད་མོ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་དར་སྤྱར་ལ་རྟ་ཞོན་ཅིང་རྟ་ཅིད་བྱེད་པ་
 དང་། སྤྱིས་པ་དར་མ་དང་རུམ་བསྐྱེད་སྤྱང་པ་དང་། ཉི་མ་དྲོ་འཛམ་ལ་གདན་འབོལ་
 འཛམ་གྱི་ཁར་། ཁ་སྤྱབས་སུ་རྒྱུད་ཉལ་བྱེད་པ་དང་། དེའི་རང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་།
 ཉོན་མོངས་པ་ཆགས་སྤྱིད་གྱི་གཏམ་སྤྱིང་བྱེད་པ་དང་། རང་ཉིད་གཅིག་ཕྱར་དབེན་
 པའི་གནས་སུ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་པ་དང་རྒྱུད་ཚུལ་དང་འབྲུལ་འཁོར་རྒྱུད་པ་ལ་འབད་
 དེ། ཐིག་ལེའི་གཞོད་ལ་མ་སྤྱངས་པས་། ཕྱི་བྱང་རྒྱུད་བྱང་དུ་སོང་བ་དང་། བྱང་མེད་

གྱི་གོས་ཀྱི་མ་ཅན་གོན་པ་དང་། ཉམས་ལེན་ཐང་ལྟོད་ལྷགས་པ་དང་། གཉིན་པོ་ཡི་
 ཤེས་གྱི་སྒྲོབས་ཞན་པ་དང་། འདོད་ཆགས་གྱི་སྤྱིད་པ་ཉ་ཅང་ཆེད་གཤམ་པ་དང་། ལུང་
 མེད་ལ་གདུང་ཆགས་ཆེ་བ་དང་། འཕྱོར་གཡེམས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྒྱུད་པ་བཀ་
 ཡངས་སུ་སྒྱུད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཁམས་འཛིག་པར་འགྱུར་ཞིང་། ལུས་ལ་གཟན་
 པའི་རྣམ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི་། སྒྱིད་པ་མཐུན་པ་ལས་། ལུང་པར་དུ་ ཉིན་མཚན་
 གོ་ལོག་ཅིང་ཉིན་པར་ཁམས་ཉིག་། གཉིད་བྱོ་། ལུས་ལྷག་ཐག་ཆོད་། བཤུག་པ་འདོན་
 ཟས་ཡི་གར་མི་འོང་། ལུབ་མོ་གཉིད་མི་ལྷག་། ཤེས་པ་ཟ་ཟི་བྱེད་། དགེ་སྦྱོར་མི་
 འཕེལ་། དུས་རྟག་དུ་ཆགས་སྤྱིད་གྱི་དབང་གིས་ལུང་མེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་དང་། མི་
 འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་དགེ་བའི་གོགས་མང་དུ་འདུ་། ལུས་ནད་རྒྱུན་གྱི་དབང་དུ་
 འགྱོ་། དེ་བཙོས་ས་ནི་། དགའ་ཆགས་གྱི་འཛིག་པ་བཙོས་པའི་སྒྲོབས་ལྟར་བྱ་ཞིང་།
 ལུང་པར་དུ་འདུས་བྱས་སྒྱིད་པ་བྱེ་བྲག་གང་ཡང་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན་པ་ལས་
 འདུ་ཤེས་ཡེངས་པ་མེད་པར་གང་དུ་ཅིང་། དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལེ་ལོ་མ་གོར་བར་
 བརྩོན་པར་བྱའོ།

གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་སྒྱུད་ལམ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་སྒྱི་གཞུང་དང་
 མཐུན་པའི་སྒྱུད་ལམ་བྱ་། དེས་སྒྱུད་ལམ་ངན་པའི་དབང་གིས་འཛིག་པ་བསྐྱུངས་ཏེ་
 བརྟེན་པར་འགྱུར་། ཁ་ཟས་བཟའ་བཏུང་གི་རིགས་ཤིང་ལུས་སྒྲུལ་ཆད་ལུ་ཆ་རྒྱུར་ལྷག་ཡོད་པ་
 སོགས་པའི་ཆོད་མ། ཟ་ལུས་ལ་སོགས་པའི་ཆོད་མ་རྗེན་གྱི་རིགས་རྣམས་སྤང་ཞིང་རྟ་རྒྱག་པོང་མཆོང་
 རལ་འགྲན་ལ་སོགས་པས་ལུས་ངལ་དུ་བྱུང་དུ་ལའི་སྒྱུན་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། རི་།
 རྩ་སྒྲོ་ལྟོད་པས་འཛིག་པ་ནི་། ཡེ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་སྒྲོ་ལྟོད་པ་དང་། རྒྱུན་དབང་
 གིས་ལྟོད་པ་དང་། གས་ནས་འབྱུང་བའི་གྲ་ཉམས་ནས་ལྟོད་པ་དང་གསུམ་ལས་།
 གང་ཡང་བདེ་བ་གཡོ་བ་དང་ཁམས་འབབ་པ་དུས་མཚུངས་སུ་འབྱུང་ཞིང་། དང་
 ཐོ་ནས་ལྟོད་པའི་རིགས་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུར་སྒྲོབས་ལུས་པ་རྒྱུད་བ་སྟེ་། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་འབབ་ལུར་ལ་ཐུན་རྒྱུད་པས་། གསང་རྟོར་ལས་སུ་མ་རུང་གྱང་།

བདེ་བ་དང་བཅས་ནས་ བྱད་མེད་ལ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཡང་གནས་སུ་མི་འཁྱེལ་ སྒྲིབ་
 མི་ཆགས་ ཉམས་སུ་ལེན་བཤད་ནས་བ་རྒྱུད་པ་སྟེ་ ལས་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་
 ལ་མི་སྒྲིབ་པར་འགོར་ཞིང་ མི་དེ་གེས་པ་ཉོར་ལ་གྲིབ་མ་ཆགས་པར་བཏང་སྟོམས་
 སུ་ལུས་ལམ་ ལེ་ལེ་ཆེ་བ་ ལུས་གསུལ་ནད་རྒྱུན་མང་བ་ སྐས་སུར་སྒྲིབ་དཀར་ གཉེར་
 མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུད་པའི་རྟགས་གཞོན་པའི་ཆེ་ནས་འབྱུང་བའོ་
 རྒྱུན་དབང་གིས་སྒྲིབ་པ་ནི་ སྤར་མེད་པ་ལ་བྱིས་ཐིག་ལའི་རྩལ་སྤང་མ་བྱས་པར་
 རྩལ་སྤྱོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ལ་འབད་བ་དང་ རྒྱུད་རྩལ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་
 བས་ རྩལ་བྱད་རྒྱུད་བྱད་གིས་ཐིག་ལེ་མ་ཆགས་པར་ རྩལ་སྤྱོད་པས་རང་དབང་
 མེད་པར་བབ་བ་དང་ ཡང་རྩལ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་ཀའི་ཉམས་ལེན་བྱས་ཀྱང་ འཕྲོ་
 ལ་ལུས་པས་སོ་མ་ཐེན་པར་རྩལ་སྤྱོད་དུ་སོང་བས་འབབ་བ་དང་ བརྟམ་པས་རྩལ་
 འབྲུག་པའམ་ མཚོན་ཐོག་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་ཆད་ རྒྱུད་ཞིབ་ལ་བརྟེན་
 བས་སྟོམ་མེད་པར་རང་དབང་མེད་པར་འབབ་བ་དང་ བད་རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་སྤྱོད་
 བས་འབབ་བ་དང་ དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་གོ་ལོག་དུ་སོང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་
 སྤྱོད་ནས་འཛག་པ་ལ་སོགས་ མདོར་ན་རྒྱུན་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆོགས་གང་དུང་གིས་རྩལ་
 བ་ ཞ་བ་ ཆད་པ་ ཞིག་པ་ འཁུས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་རྩལ་སྤྱོད་ནས་
 བར་མར་འཛག་ཅིང་ བྱི་རོལ་དུ་ལུས་རེ་རན་དུ་སོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་
 བད་དུ་ཉིང་དེ་འཛིན་མི་གསལ་ཞིང་ རིག་པ་བྱིང་རྒྱལ་འཐིབ་སོགས་ཀྱི་གོགས་
 མང་པོ་འབྱུང་ངོ་ སྐས་ནས་སྒྲིབ་པ་ནི་ སྤར་དབང་པོ་དར་བ་ལ་སོགས་གཞོན་
 པའི་དུས་ན་ཁམས་དངས་མའི་མཁར་མ་ཞིག་ཅིང་ཉམས་སྟོབས་དང་ལུན་པ་ལས་
 བྱིས་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་ཆགས་ནས་ཐིག་ལའི་མཁར་ཡང་ཞིག་ རྩལ་སྤྱུམ་པ་རྣམས་ཀྱང་
 སྤྱོད་དུ་སོང་ཞིང་ ཁམས་དངས་མ་དབང་པོའི་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནས་འཛག་པ་སྟེ་
 ཁམས་ཀྱི་རྩལ་སྟོབས་ཉམས་ནས་བདེ་བ་ནི་མེད་ ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ཆགས་སྒྲིབ་
 བེ་མ་ཞི་བར་ སྤར་ལ་ཞེན་པ་བྱས་ཀྱང་ཁམས་ཀྱི་རྩལ་པ་ཉམས་པའི་དབང་གིས་

གཞན་གྱི་མིག་ལམ་དུ་མི་སྟག་ དེའི་རྟགས་ དབང་པོ་རྟོ་རྟོ་ལས་སྟུ་མི་རུང་ཞིང་
 མིག་གི་དབང་པོ་མིག་སལ་ ཅུ་པས་སྟུ་མི་ཐོས་ ལྟེས་རོ་མི་ཕྱིང་ ལྟེས་དེ་མི་ཆོང་
 ལྟེས་ཀྱི་རྟེག་ཤེས་རྒྱུད་པ་དང་ ཡང་ན་དེ་རྟེས་ཀྱི་སྟོབས་ཤོར་བས་ མར་མེ་
 འཆི་ཁར་གསལ་པ་བཞེན་དུ་ཆོར་བ་ཆགས་ལ་རྟེན་མང་པོས་གཅོར་ཞིང་སྟག་བསྟུལ་
 གྱི་ཆོར་བ་ཉམས་སྟུ་ཕྱིང་བར་འགྱུར་རོ་ མདོར་ན་ཅུ་སྟོ་ལྟོད་པས་ཁམས་ཀྱི་སྟོམ་
 བརྒྱུད་མེད་པས་རང་དབང་མེད་པར་འཛག་ཅིང་ དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་མིག་གིས་རྟུ་མི་
 ཐུབ་པར་མཆི་མ་རང་དབང་མེད་པར་འབབ་ ལྟུ་རྟུ་མི་ཐུབ་སྟུ་ཐུག་འཛག་དང་ཆེ་
 རྒྱུ་མ་སྟེ་ ལྟེས་ལ་རྟུལ་མང་པོ་ལྟག་པར་འབབ་ སོ་དང་སེམ་མོའི་བཀྲག་མདངས་
 ཉམས་ གཉིད་ཤོག་སྟུལ་ ལྟེས་བྱོད་རྒྱུང་ ཟས་འཇུད་ཀའ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
 མང་པོ་འདུ་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཡང་ཉམས་ལེན་བྱས་ལ་མ་སྒྲིན་པའི་རིགས་དང་
 ཉམས་ལེན་མ་བྱས་པའི་པལ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ ཅུ་རན་པའི་རིགས་རྟེས་དང་
 ཁམས་མ་བརྟན་པ་དང་ ཐིག་ལའི་མཁར་ཞིག་པ་ཞེས་ཅུ་སྟོ་ལྟོད་པ་འཕམ་ རྟག་ཏུ་
 འཛག་པ་རྟེས་ལ་སྟོན་གྱི་རྟེས་པ་མང་པོ་འབྱུང་ ཡང་ན་ཆགས་ལམ་གྱི་གདམས་
 པ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་བ་མ་བྱས་ཀྱང་ གསང་སྟགས་བསྐྱེད་རྟོགས་ཟམ་མོའི་
 གདམས་པ་ཉམས་སྟུ་ལེན་པ་རྟེས་ཁམས་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་མ་ཉམས་ན་
 ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ནས་དུ་ཡང་འབྱུང་ཞིང་ ཅུ་
 ཁ་ལྟོད་པའི་དབང་གིས་ཟག་པ་དང་ གཉིན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྟོབས་ཞན་པས་ཆགས་
 སྟོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་སྟེ་ ཁམས་སྟོང་པའི་རྒྱལ་གཅེས་སྟེས་ཆེ་ཀའ་བྱས་ཤིང་
 ཡང་ཡང་པོས་པ་རྟེས་ལ་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བ་ནི་
 དཀའོ་
 དེ་ལྟར་ཅུ་སྟོ་ལྟོད་པ་བསྟུམ་ཞིང་བཅོས་པར་བྱེད་པ་ནི་ ཡེ་ནས་མིའི་རིགས་ཀྱིས་ལྟོད་
 ཅིང་ ཅུ་རན་པ་རྟེས་སྟོང་སྟོང་པར་གྲོལ་པའི་གདམས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་ཉམས་སྟུ་
 བྱང་ གལ་ཏེ་འོག་སྟོ་བདེ་ཆེན་གྱི་ལམ་ལ་འཇུག་ནའང་ རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པ་

ཙམ་ལས་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་ནི་བཅུ་པར་མི་བྱའོ་ ཅིའི་ཕྱིར་
 བ་རྒྱ་ལ་མ་གྲུབ་པས་ རྟེན་གྱིས་བཅོས་པར་དཀའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ འདི་ལ་དམིགས་པ་
 དང་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་བཅོས་པར་དཀའ་ཞིང་ ཙུང་ཞིང་ལྟ་མེད་མེད་པར་ཙན་དུ་
 བསྐྱེད་ནས་པའི་འོ་མར་བརྟེན་པ་དང་ དབང་པོ་ལག་པ་འོ་མར་བཅོས་པ་ཆ་མ་ཉམ་
 པའི་འདེ་གྲུ་བྱས་པས་ རོམ་ བྱི་བ་ སྤྱུལ་ ཉམ་ མི་ བྱ་ཆོད་ ལུག་ རྟ་རྣམས་ཀྱི་
 མཁྲིས་པ་དང་ རྟེན་ཉི་རྣམས་བྱུན་རེ་རེ་ ཨ་རུར་གསེར་མདོག་དང་ལྟན་ཅིག་བརྟེན་
 པའི་རིལ་བུ་སྟན་མ་ཙམ་བྱས་ཏེ་ རུལ་སྤུམ་མ་གོར་བར་གྱིབ་སྒྲམ་བྱས་པ་གསུམ་
 གསུམ་ཐོར་དང་ཁྱེ་སྤུས་ལ་སྒྲུབ་པ་རེ་རེ་བརྟེན་པས་ འོ་རེ་རེ་ཐུབ་ འོ་གཅིག་བརྟེན་ན་
 དེའི་གོགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ་ གཡེར་མ་ ལྷ་མ་པ་ ཟ་ལ་སོགས་པའི་རྩ་སྒྲི་བྱེ་
 བར་གྱུར་པའི་བཟང་བརྟེན་གྱི་རིགས་སྤར་བར་བྱ་ཞིང་ སྟོད་ལམ་ཆངས་སྟོད་དང་
 བསྟན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་ རྟེན་གྱིས་དབང་གིས་སྟོད་པ་ནི་ རྟེན་གང་ཡིན་རོས་
 ཟེན་ན་དེ་ཀའི་བཅོས་བྱས་པས་པན་པར་འགྱུར་ལ་ གལ་ཏེ་རོས་མ་ཟེན་ན་གོང་
 མའི་ཁ་ལ་ ཨ་བར་སྒྱུར་གསུམ་ སྟོ་བྲེ་གའི་འབས་བུ་ སྟེར་པའི་བར་བྱུན་གདུས་
 པའི་ལྷན་ བྲག་ལྷན་ འཕྲོད་དམ་གཡག་ཆོད་ཀྱི་རྒྱང་མར་རྣམས་སྒྱུར་པའི་ རི་བོར་
 རིལ་མ་ཙམ་བྱས་པ་རེ་རེ་བརྟེན་ རིལ་བུ་ སྤྱང་ སྤར་མ་ ཆ་མ་ཉམ་དུ་སྒྱུར་པའི་སྟན་
 མར་བརྟེན་ ལུས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་མེར་གྱིས་ཁེངས་ནས་ སྟུག་དོར་ལྷན་
 མར་གྱིས་གང་བ་ལྟར་དམིགས་ དབང་པོའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ཕྱར་སེར་པོ་མགོ་བྱིར་
 བསྟན་པས་བཀག་པར་བསམ་ རུང་ཟད་བདེ་བར་སོང་བ་དང་ འབྲུལ་འཁོར་
 ཉེར་ལུ་པ་བྱས་ཏེ་དོད་སྤར་པའི་དམིགས་པ་ཡང་རིམ་གྱིས་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ནན་ཆེར་
 བྱས་པས་སོར་རྒྱད་ཅིང་བདེ་བར་འགྱུར་ཏེ་ ཆགས་ལམ་གྱི་གདམས་པ་བྱི་གཞུང་
 ལྟར་ཉམས་སྤྱང་རོ་ ཆས་པས་སྟོད་ནས་ཁམས་འཛིག་པ་ལའང་ མཁྲིས་སྒྱུར་
 གོང་དུ་བསྟན་པ་དང་ མན་དག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཐིག་ལེ་གསོ་པའི་རྩ་སྒྲི་
 བསྟན་ཅིང་ རྒྱུ་བུམ་པ་ཙན་ནར་མར་བརྟེན་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་ལྟར་འབྲེལ་པའི་

འབྲུལ་འཁོར་མང་དུ་འབད་ དབབ་བརྒྱུག་བརྒྱུལ་གསུམ་ལས་ གཞན་ལ་དབབ་
པའི་དུས་བརྒྱུག་པའི་དམིགས་པ་དང་ འབྲུལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་ཅམ་བུ་ གཞན་
ཚམས་ལ་ཅུ་ལ་མི་དགོས་ ཁམས་གསོ་བསྐྱེད་ཀྱི་བཟང་བཏུང་བརྟེན་ བླ་དུ་
དཔྱབ་བསམ་གྱི་བྱ་ར་དང་ལྷན་པས་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེས་
བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ཐོང་རྒྱུད་ལ་སྒྲུ་ཞིང་ བ་སོ་མས་ཀྱང་ལུས་
གཞོན་གྱི་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་
མདོར་ན་ཅ་ཚལ་སྟོང་དེ་ཁམས་འཛག་པ་ཅམ་ལ་ ཅ་ཁ་བསྐྱམ་པའི་དམིགས་པ་
འབྲུལ་འཁོར་ ལྷན་དབྱེད་ སྟོང་ལམ་ བཟང་བཏུང་སྟོང་ལམ་ཚམས་བརྟེན་པར་
བྱའོ་ བཟང་བཏུང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་འཛག་པ་ནི་ སྦྱིར་ལུས་ལ་གཞོན་པའི་བཟང་
བདང་བཏུང་པའི་རིགས་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་གཞོན་ཅིང་ བྱེ་བྲག་ཏུ་དགོར་ཟས་ གི་བ་
ཟས་ གཞོན་ཟས་ སྦྱིག་ཟས་ཐམས་ཅད་གཞོན་ རྒྱུད་པར་དུ་རི་རྒྱུད་གི་སྒྲོག་པའི་
རིགས་ སྟོང་དུ་ཀྱི་རིགས་པ་ལ་ཆེ་བ་ ཟུང་ ལྷ་པ་ ལུས་པ་ ལ་ལུག་ རྒྱུངས་དཀར་
ནག་ གཡེར་མ་ ཉིལ་ལུག་ སྟོང་ཀྱི་རིགས་ཚམས་དང་ ག་རུལ་སྦྱུང་ཅན་ ཆང་
ཨོན་སྦྱར་ དཀར་ལད་ བྲ་ཁུར་ སྦྱུམ་ཁུར་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་ ལན་ཚུ་ཆོད་མ་
ཟིན་པ་ བླ་རོལ་སྟོང་ཀྱིས་བརྒྱུངས་པའི་རིགས་ ཟས་སྦྱ་འདུས་པའི་ལུག་པ་ཚམས་
ཆགས་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་བརྟེན་ན་ ཁམས་ཉམས་ཤིང་འཛག་པའི་རྒྱུད་དུ་
འགོ་ཞིང་ འབྲུལ་དུ་ཕན་པ་ལྟར་སྦྱང་ཡང་ ལུག་ལུས་པོ་སོབ་པ་དང་ ཞིག་པ་
དང་ ལ་ལས་རྒྱ་སེར་བསྐྱེད་ ལ་ལས་རྩ་ཁ་འབྱེད་ ལ་ལས་བྲག་སྒྲམ་ ལ་ལས་
རུས་པ་སོབ་ ལ་ལས་ཆེལ་ཁུ་ ལ་ལས་ག་སྦྱལ་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་ སྦྱིར་བྱིལ་
བས་ཁམས་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་ ཀྱན་རྫོང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཉམས་ཤིང་ རང་དབང་
མེད་པར་འཛག་པ་དང་ བརྒྱུལ་བརྒྱུག་དཀའ་བར་འགྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
འབྱུང་སྟེ་ དེ་ཚམས་ཀྱིས་སྟོན་བྲས་པའི་ཉུགས་ ཁམས་ལ་རང་དབང་མི་ཐོབ་ཅིང་
དུས་མཉམ་དུ་གཡོ་བ་དང་ དུས་མ་ཡིན་པར་འཛག་པ་དང་ ལྷ་བ་དང་དུས་གཅིག་

ལཱ་མང་དུ་འཛག་པ་དང་། ལུས་ཟ་བ་དང་། ཤ་འགྲུལ་བ་དང་། སྤྲིད་པ་དང་། ཚ་
 ཚལ་བྱེད་པ་དང་། ཁམས་འབབ་པའི་དུས་འཛམ་གྱི་རུ་རུ་ཡང་ཞིང་བདེ་གས་རྒྱུ་
 བར་འབབ་པ་དང་། ལུས་ཤེད་རྒྱུ་ཞིང་བྱ་བ་གང་ཡང་བཏང་སྟོམས་སུ་ལུས་པ་དང་།
 ཤེས་པ་མི་བདེ་བ་ལུས་ཀྱི་ནང་སྟོང་ལྷུང་དེ་བ་དང་། ཡིད་ལུལ་དུ་གཙུ་མིལ་ལེ་བ་
 དང་། རྩ་རྒྱུའི་འཛག་སྒྲིན་ཐང་ལྟོད་མང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་མི་བདེ་བའི་རྣམ་
 འགྱུར་མང་པོ་འགྱུར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་བཙུག་པ་ནི། གོང་དུ་དོས་བཟུང་བའི་བཟུང་
 བཏུང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་ཞིང་། སྤྲོད་ཀྱི་སྒྲུབས་སུ་སྒྱུར་སྟེ་བ་ལ་སོགས་པ་དགོས་
 བ་མ་གཏོགས་པ་མི་བརྟེན། དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་ཉམས་ལེན་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་འགོལ་
 བའི་རྣལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱིས། རང་ལ་ཕན་པའི་བཟུང་བཏུང་རྣམས་ཀྱང་། ཁམས་
 དང་བསྐྱེད་ནས་རན་མོད་ཟིན་པར་བརྟེན་པ་ལས། ཉ་ཅང་ཐལ་བར་མི་བཟུང་། ཉ་
 ཅང་ཐལ་བར་མི་བཏུང་། བག་མེད་དུ་མི་སྤྲད་ཅིང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོམས་པར་
 བརྟེན། དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུ་ཡང་། འདོར་རན་ནས་མི་བསྐྱེད་པར་སངས་ཀྱིས་ལྷག་མ་མ་
 ལུས་པར་འདོར་། མ་རན་བཞིན་དུ་ནན་ཅིར་གྱིས་མི་འདོར་། གལ་ཏེ་འདོར་རན་
 བས་མ་འདོར་བའམ། འདོར་བོད་ལ་ཤེད་ཆད་བྱས་ཏེ་ལྷག་མ་ལུས་པའམ། མ་རན་
 པ་ལ་འདོར་ནའང་ཐིག་ལའི་གོགས་སུ་འགྱུར་ཏེ། བརྒྱུད་པ་དང་། འབྲུམ་པ་དང་།
 འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིན་འཛུགས། གཞན་ཡང་དེའི་གོགས་ཀྱིས་མི་བདེ་བའི་
 རྣམ་གངས་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར་བས། དེའི་དོན་ཆད་ཤེས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།
 མདོར་ན་རྩ་ཁ་འབྱེད་པར་བྱེད་པའི་བཟུང་བཏུང་རྣམས་སྤང་། ཐིག་ལེ་འཛིན་པའི་
 དམིགས་པ་བྱེད་དེ་ཡང་གནད་འགག་ལ། ཁམས་དངས་མ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཟས་ཀྱིས་
 སྟེལ་། དམིགས་པ་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་དབབ་ཅིང་བསྐྱེད། རྒྱུད་གིས་བསྐྱོགས།
 འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་ལུས་ལ་བྱབ་པར་བཀྲམ་པར་བྱའོ།
 དེའི་ཕྱིར་ན་བཟུང་བཏུང་སྒྲིན་ཅན་སྤང་ཞིང་། རོ་བཙུད་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པ་གལ་
 ཆེའོ། ཐུག་རྒྱུ་མོ་རྒྱུད་མ་དག་པའི་སྒྲིན་གྱིས་འཛག་པ་ནི། ཟབ་ལམ་གྱི་གདམས་པ་

ཉམས་སྤྱི་ལོན་པར་བྱེད་པས། གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་སྤྱོད་ཟག་མེད་ཡི་
 ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བར་བྱེད་པ་ལས། ལྷག་ཀྱང་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཅས་ནས།
 བརྟེན་པ་གཤམ་ཆེ་ཡིས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུང་མེད་གང་ལྷུང་ལྷུང་
 བརྟེན་པས། ཆེ་སྟེ་གནས་སྐབས་སྤྱི་ཆེད་པར་ཆད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་དན་
 སོང་ལ་སོགས་ལོག་པའི་གནས་སྤྱི་འཕེན་། འབྱིང་སྟེ་ཉམས་ལོན་མི་འཕེལ་གྱི་སྤྱོད་
 དུ་དགེ་བ་བསྐྱབ་པའི་གོགས་བྱེད་། རྒྱུད་སྟེ་ཡོངས་སྤྱོད་དཔལ་ཅིང་གཤམ་སྤྱོད་ཀྱི་
 གནས་སྤྱི་འགྱུར་། རྒྱུད་པར་དུ་ལྷག་ཀྱང་མོ་ལོ་བཅུ་གཉིས་པ་མན་ཆད་ཁམས་དང་མ་
 མ་རྒྱས་པའི་རིགས་དང་། ཡང་ནི་ལོ་བཞི་བཅུ་པ་ཡན་ཆད་། སྐས་པའི་རིགས་
 ཁམས་ཡལ་བ་དང་། ལུ་ཆ་མང་པོ་སྦྱིས་སམ། ལུས་གང་པའི་ནད་ཀྱིས་ཟེན་ནམ།
 ལས་ཆེན་པོ་བྱས་སམ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཟབ་མོའི་གནད་དང་ལྡན་པ་དང་འབྲུད་དེ་
 དངས་མ་དྲངས་པ་ལ་སོགས་དངས་མ་ཟད་པ་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་ལུང་མེད་ཀྱི་
 ལུས་སྤྱོད་ཀྱི་ཞན་པའམ། ཅུ་དན་པའམ། ཆགས་སྤྱོད་མི་སྦྱེ་པའི་རིགས་དངས་མ་
 རྒྱུད་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱོད་པ་ལྡན་པ་ཡང་ཡོང་བའོ། བཅོམ་ལོ་ལ་སོགས་པ་ལས་
 དང་བྱ་བ་མང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་མནར་བའམ། དཀའ་ཐུབ་དཀའ་སྤྱོད་མང་པོ་སྤྱོད་
 དམ། བཟའ་བཅུང་བཅུད་ཅན་མ་ལྟོང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་ཉམས་པ་དང་།
 ཁོང་གཅོད་ལ་སོགས་པ་ནད་དམ་པོས་རྟག་རྟག་ཟེར་རམ། མཛེས་ཟེན་ནམ། རྟག་
 རྟག་དོན་དང་འདྲི་དན་གྱིས་གཅོས་པའམ། བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པའི་རྟེན་གྱིས་རྒྱ་
 ཆད་པ་དང་། དབང་པོ་ཡན་ལག་ཉམས་པར་གྱུར་པའི་སྦྱོན་ཅན་དང་། དེ་ནམས་
 མེད་ཀྱང་འབྱོར་ལ་རྒྱག་པ། གཡེམ་ལ་དགའ་བ་དང་། མིག་སེར་ཆེ་བ། རྣལ་འབྱོར་
 པ་ལ་མི་རྣམས་། དམ་ཆོག་ལ་མི་གནས་པས། གྲིབ་དང་མི་གཅོང་བའི་ལུང་པོར་
 གྱུར་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷག་ཀྱང་མ་དག་པ་ལན་རེ་ཅམ་བརྟེན་པས་ཀྱང་། དེའི་
 ཉེས་པས་ཁམས་མི་བརྟན་ཅིང་འཛིན་པར་གྱུར་ན། རྟག་རྟག་ཉམས་ལོན་གྱི་གོགས་
 སྤྱི་བརྟེན་པ་ནི་སྦྱོས་ཅི་འཆལ་ཏེ། ཡར་འཕེལ་གྱི་གོགས་མི་བྱེད་པར། མར་འཕྱིབ་

ཁམས་མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་། འཛག་པའི་རྒྱུན་གོགས་སྤྱོད་མཁས་ཕྱིན་དེ་། རྣམ་
 འབྱོར་པའི་ལུས་སྟོབས་ཉམས་། བཀྲག་མདངས་གཟི་བུ་ཡི་ཡུལ་། ཉིང་འཛིན་
 མི་གསལ་། བདེ་གསལ་མི་རྟོགས་པའི་ཉམས་སྤྱོད་ལ་སྐྱེས་པ་འབྱེད་། ཕྱིས་མི་
 སྐྱེ་། དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་། བ་ཆ་རྒྱུན་གྱིན་མོད་། སྤྱོད་མཁས་དང་མི་ཁ་འདུ་། སྐྱེ་
 བོ་ཡ་ག་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོ་བཀྲར་གྱི་གནས་སུ་འགྱུར་། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་འཕེལ་རྒྱུ་ཆད་། བསོད་ནམས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་རྒྱུ་། ཀུན་གྱི་ཡིད་དུ་མི་འོང་།
 མཐུ་དང་རྒྱས་པ་ཉམས་། སེམས་མི་བདེ་ཞིང་དག་སྐྱོར་བྱེད་མི་སྐྱོ་། བསམ་གཏན་
 ཀྱི་གནས་ལ་མི་ཆགས་། ཁ་སྐྱོ་གྲོང་གཞི་དང་གྱོད་ཐུག་སྤྱོད་མཁས་འབྱུང་། མཐུན་
 གོགས་དང་འཁོར་འདབ་བྱེད་། མི་འདོད་པ་དན་དགུ་དུག་བཅུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་
 གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་མི་བདེ་བ་སྤྱོད་མཁས་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཆེ་བྱི་མ་ལ་
 སོགས་སུ་ཡང་། དེ་རྣམས་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་མི་འདོད་པ་དུ་མ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
 བས་ན་། གལ་ཆེར་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་ཅིས་བཟུང་བར་རུང་
 རོ་། རྒྱོན་དེ་དག་བཅས་པའི་སྤྱོད་མཁས་ཉེས་ཏེ་ཐུག་སྐྱོ་རྒྱུ་མ་དག་པ་གོང་དུ་
 རོས་བཟུང་བ་ལ་སོགས་ཉེས་པ་ཅན་དང་འཕྲད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་། རྣམ་འབྱོར་པའི་
 ཁམས་མི་བརྟན་པར་གཡོ་ཞིང་ཡང་ཡང་འཛག་པ་དང་། དག་སྐྱོར་མ་འཕེལ་བ་ལ་
 སོགས་པའི་མི་འདོད་པ་དུ་མ་བྱུང་ན་། སྤྱོད་མཁས་སྐྱོ་མོ་དང་འབྲེལ་བཅད་ཅིང་
 རྒྱུད་ས་བསྐྱེད་ལ་། རྒྱུས་དང་བསྐྱེད་བཀྲགས་བྱ་། སྤྱོད་མཁས་ལ་འཕྲོ་ལ་གསེལ་
 བ་གདབ་། རྟོང་ཉིད་སྤྱོད་རྗེས་ཅུ་ལ་སྐྱུང་། རྒྱུད་འཕྲུང་ཚུལ་ནད་གདོན་འདོན་པའི་
 དམིགས་པ་ཅན་གྱིས་ཡང་ཡང་དབྱུང་། དེ་ནས་གསལ་བ་ཁོ་བོའི་འབྱིངས་རྒྱུད་བཟུང་
 ཞིང་། ཁམས་སྐྱེལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། འབྲེལ་འཁོར་སྐྱུང་བ་རྣམ་གསུམ་གྱི་
 སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་། དེ་ལྟར་བྱས་པས་སྤྱོད་མཁས་ལོག་པའི་ཡོན་
 ཏན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་ཏེ་། ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་དང་། དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་
 སྤྱོད་སྤྱོད་ཤིང་ཐུག་སྐྱོ་མོ་ལ་མི་བརྟེན་པར་། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་

གྱིས་སོ་བཟུང་། ཉོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དང་བསྐྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་ཟིན་པར་བྱས་
 ལ་བོགས་དབྱུང་། གལ་ཏེ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས་སོ་མ་ཟིན་ཅིང་།
 གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པར་འདོད་ནའང་། བྱིས་ཕྱག་རྒྱ་མོ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་། དད་
 པ་ཆེ་བ་། སྒྲོ་ཡངས་པ་། རིགས་རྒྱུད་བརྟན་པ་། དང་རྒྱུད་རིང་བ་། གསང་སྤྲུགས་ལ་གྲུས་
 ཤིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་། ཤེས་རབ་ཆེ་བ་། དཀའ་ཐུབ་ལུས་ཤིང་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་དྲུ་
 ལེན་ལུས་པ་། ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་ལ་སྒྲོན་མེད་ཅིང་། དངས་ཤིང་ནམ་རིག་གསལ་
 བ་། ཆོས་སྤྲུགས་ཀྱི་བྱ་བ་གང་ལ་འང་བརྟེན་འབྲས་ཆེ་བ་། བཞིན་མཛེས་པ་། སྤྱོད་ལམ་
 རྣམ་འཁྱུར་ལ་མཁས་པ་། ལོག་པའི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་སྤྱོད་ཆུང་བ་། རྣལ་
 འབྱོར་པ་བདག་ཉིད་ལ་མོས་ཤིང་བཀྱར་སྟེ་ཐོབ་པ་། སེམས་ཅན་ལ་སྟིང་རྩེ་ཆེ་བ་།
 གཞན་གྱིས་བདག་རྩམ་བཟུང་བ་། ཆགས་པ་ཆེ་ཞིང་འཛིག་རྟེན་གྱི་རོ་ཚ་ཁྲིལ་འཛེམ་
 བག་མི་བྱེད་པ་། མི་གཞིའི་རོ་ཚ་ཁྲིལ་གཞུང་ཆེ་བ་། བག་དང་ལྡན་པ་། དྲི་ཞིམ་པ་།
 ཅུ་བཟང་བ་། བདེ་དོད་ཆེ་བ་། ལྷ་ག་རུབ་ཅིང་སྒྲོར་པ་ལ་མཁས་པ་། འཕྲད་པ་ཅམ་
 གྱིས་ཉམས་ལེན་འཕེལ་ཞིང་། བདེ་སྤྱོད་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ལ་སྒྲེབ་པར་འགྱུར་
 བ་ལ་སོགས་། བྱི་ནང་གསང་བའི་མཚན་རྟགས་བཟང་པོ་འཛོམས་ཞིང་། གཡེམས་ལ་
 མི་རྒྱག་པ་སྟེ་། རབ་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་དང་ལྡན་པ་སྟེ་། འབྲིང་བཟང་ཤས་ཆེ་བ་། ཐ་མ་
 ཡང་སྒྲོན་རྒྱལ་དང་མི་ལྡན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་ཤས་ཆེ་བ་ཡིན་པ་། ཉམས་ལེན་གྱི་
 མཐུན་གྲོགས་ཐེར་པ་ཅམ་གར་འདུག་ལེགས་པར་བཅའ་ཞིང་བརྟགས་ནས་། ཉིད་
 པ་དང་མན་རྒྱུད་དང་ལྡན་པས་རང་གི་དབང་དྲུ་བྱ་ཞིང་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་།
 གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་བསྟེན་ལ་། རྒྱུད་འཕོལ་ཞིག་གིས་བཏང་། ཐ་མལ་རྒྱལ་
 ཡིན་པར་། རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྡན་པར་བྱ་། ཕྱག་རྒྱ་མོ་ཡུམ་རྩོམ་
 མོ་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་། ལུས་རྒྱལ་ཡིད་
 གསུམ་གནས་བསྐྱར་ལ་། དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་སུ་རྒྱས་པར་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞིའི་སྐབས་
 བས་འབྱུང་བརྒྱམས་རིམ་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དྲུ་ལ་ཡུམ་སྟོམས་

པར་ཁྱལ་ས་པའི་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་དང་། ལྷག་ཀྱང་མའི་ཆ་བཅའ་བ་ལ་སོགས།
 རྒྱུན་འགྲོ་རྣམས་བྱས་པ་སེལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཉན་མོངས་པ་ལ་དངོས་
 བོར་ཞེན་ན་པོ་མོ་པན་རྒྱུན་གཅིག་ལ་གཅིག་སྟེང་པའི་འཛིན་པས་བཅིངས་ཏེ་ཆགས་ཤིང་འབྲལ་མི་
 མེད་པ་དང་། མོ་སོར་གྱིས་ཏེ་གཅིག་ལ་གཅིག་ཡིད་ཆགས་པས་སྤྲུག་བསྐྱལ་བར་གྱུར་པ་ནི་འཁོར་
 བའི་འབྲལ་པ་རང་བཅའ་པའོ། ། རྟོག་པ་སྒྲིམ་པ་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་ཡིན་ཏེ་ མ་གོ་ན་
 ཉན་མོངས་པའི་རྒྱུད་གིས་འཛིན་པ་ཡིན་ དེ་གོ་བར་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་སྤྱད་པ་ནི་
 འདོད་ཆགས་ཉིད་ལ་བསྐྱབ་པས་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་འདོད་ཆགས་དག་པར་འབྱུར་རོ་
 དེ་ཡང་དང་པོ་ཆགས་པ་སྤྱད་པའི་འདུན་པ་གཏད་པས་གསང་བར་རྒྱན་བབ་པ་ཆུ་
 མ་ཀའི་ངོ་བོ་ དེ་ནས་མཁའ་གསང་སྤྱད་དེ་སྤྱོད་པ་དྲོད་མེད་ཅིང་དགའ་བར་གྱུར་
 བ་དྲོད་མེ་ཡིན་ཏེ་གོས་དཀར་མའི་ངོ་བོ་ ཡེ་ཤེས་ནི་མཆོག་དགའི་ཡེ་ཤེས་ ལྷ་གར་
 བརྟན་ཅིང་ལྷ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བདེ་བ་སྒྲིམ་པ་སྟེ་ ལྷ་བརྟན་ས་ཡིན་པས་སངས་རྒྱས་
 རྒྱན་མའི་ངོ་བོ་ ལུས་བསྐྱལ་བ་དང་བསྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲལ་འཁོར་ལ་བརྟེན་
 བས་བདེ་བ་སྒྲིམ་ཏེ་ གཡོ་བ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དམ་ཆོག་སྒྲོལ་མའི་ངོ་བོ་ དེ་
 ལྷ་བའི་རྩལ་གྱིས་གཞུང་ལྷར་ཉམས་སྤྱད་པས་སྤྱོད་པའི་དངས་མ་མགིན་པར་བབ་
 པས་དགའ་བའི་ཡེ་ཤེས་ དེ་སྤྱིང་ཀར་བབ་པས་མཆོག་དགའ་ དེ་ལྷ་བར་བབ་པས་
 དགའ་བལ་ དེ་ནས་གསང་གནས་སྤྱད་པས་ལྷ་ན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་དགའ་ ཅའི་མེད་ཏེ་
 དངས་མ་རྣམས་གཡོ་ཞིང་གཅིག་གྲོགས་གཅིག་གིས་བྱས་ཏེ་དགའ་བ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་ཐིག་
 ལེ་ལྷ་བར་སྤྱོད་པ་དང་། ཡལ་ལྷ་མ་གཉིས་ཀ་བདེ་བ་མཉམ་པའི་དུས་ཡིན་པས་དེ་ཙམ་ནས་བསྐྱོག་པར་
 བྱམ། ། བའོ།

གསང་བར་སྤྱོད་པ་ནས་བསྐྱོག་དགོས་པ་སེལ་བསྤྱོད་འཕྲོ་བཅའ་ལ་ དག་ཏུ་ཉིག་ཅིས་
 དག་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་ གསུམ་པ་སྒྲལ་ཆོག་ལ་གཅེར་ མིག་གཉན་ཏུ་བསྐྱོག་ རྟེན་
 རྒྱུད་མཐོན་ འོག་རྒྱུད་ཡར་འཐོན་ ལྷ་ཡར་རྟོན་ལུག་ཏུ་བསྐྱོག་ རྟེན་མོར་རྣམས་
 བར་ཏུ་བསྐྱུམ་ སྤོན་ལལ་དག་ཏུ་བཅུམ་ ལག་པའི་མཐེ་བོང་གཉིས་སྤོན་ལག་

གཉིས་དོ་རྩེ་ཁུ་རྩུ་བཅངས་ལམ་ ལུས་ཐམས་ཅད་སྟོད་དུ་འབྱུང་གིས་གཙུག་ རིག་
 བ་སྐྱེ་བོར་གཏད་དེ་མི་དམིགས་པའི་དང་དུ་སྟོད་དེ་ཅན་ནི་བཞག་ དེས་ཟིན་པར་
 འགྱུར་ཏེ་ གལ་ཏེ་དེས་མ་ཟིན་ཆད་ན། རང་གི་སྒྲོ་བ་བར་གྱི་རྩ་ནང་ནས་སོར་བཞི་
 གཞལ་བའི་སར་མིང་མེད་གྱི་རྩ་ཞེས་ རྩ་བོ་ཆེ་ཅིར་གྱིས་འོན་པར་མཉན་པས་
 ཐིག་ལེ་གསང་གནས་སུ་རྩྭ་གས་པ་ཡང་མི་འཆོར་ཞིང་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་
 ཟིན་པ་དེ་ཡང་བསྐྱོག་ཅིང་རྩ་མིག་ལ་སོགས་ལུས་ལ་འགྲུམ་པར་བྱེད་པ་ཡང་གལ་
 ཆེ་སྟེ་ མ་བཀྲམ་སའམ་ ལ་ལར་ཡིག་འབྱུང་དང་ཐུག་མཆན་དང་སྐྱུའི་རྣམ་པར་
 མོས་ཤིང་ དམིགས་པའི་ཁྱེན་གྱིས་བསྐྱོག་པ་དང་ འགྲུམ་པར་བྱེད་པའང་བཤད་
 དེ་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་དངས་མ་འདྲིལ་ཞིང་ནང་དུ་འགོ་ རྩུང་ དམིགས་མེད་ལ་མ་གོམས་
 པ་རྣམས་གྱིས་དམིགས་བཅས་སྒྲོར་བས་བསྐྱོག་བསྐྱེལ་བཀྲམ་ལ་སོགས་བྱེད་དེ། སྤལ་གྱིས་མི་རྒྱན་
 པས་ཅིས་ཀྱང་དམིགས་བཅས་ལ་བརྟེན་ན་སྐྱེ་བོར་སྐྱེ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ལ་མོས་ཀྱངས་བསྐྱེད་ལ་
 གསོལ་བ་གདབ་དེས་རྒྱུན་ནོ། ། སེམས་དངས་མ་གསུམ་རྩའི་གནད་གཅིག་ཡིན་པས་
 དངས་མ་ཟིན་པའི་དུས་སྟོ་འདས་སྟོས་བྲལ་གྱི་དང་དུ་སྟོད་ནས་བཞག་ཅིང་ ལུས་
 འཕུར་སྒྲུག་མང་དུ་བྱས་ཤིང་ དངས་མ་དངས་པ་དང་ ཁྲིམས་པ་དུས་མཉམ་པར་
 འགྱུར་ དེ་ཡང་ཕལ་ཆེར་དངས་མ་དདུལ་རྒྱུའི་དོག་མ་ལྟ་བུར་དགའ་བདེ་ལ་སོགས་
 ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་དུག་གནས་སུ་ཡང་ཡོག་ཅིང་ དངས་མའི་སྟིགས་མ་
 དེ་ལྟ་གར་བབས་ནས་ཡུམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱེན་པར་བྱེད་ལམ་ ལྷ་ལ་འབྱོར་པ་རྣམས་སྟོབས་
 དང་ལྡན་ཞིང་གོམས་ཤས་ཆེ་བ་རྣམས་དངས་སྟིགས་འབྱེད་པ་དང་ གསིང་བཅག་
 ལ་སོགས་གང་བྱེད་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་ འབྲིང་པོས་སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་
 བའི་ཁ་རྒྱ་ལྟ་བུ་དེ་མ་གཏོགས་པ་གཞན་ཐམས་ཅད་བསྐྱོག་ཅིང་འགྲུམ་པར་བྱེད་དོ་
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དངས་མའི་དངས་མས་བསྐྱེད་པས་ དེ་མ་ཟིག་པར་བྱེད་པར་
 གལ་ཆེ་ཞིང་ དངས་མའི་སྟིགས་མ་ཞོ་ལྟ་བུ་དེ་ཟིན་ཀྱང་རུང་སྟེ་ ལུས་གྱི་ཤ་བསྐྱེད་
 པ་ཅམ་རྣམས་པར་བཤད་དེ་ དེ་མ་ཟིན་ནང་ཉེས་པ་རྒྱུང་རོ་ སྟིགས་མའི་སྟིགས་

མ་པའི་ཁ་རྒྱུད་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ནི་དག་འཁོད་གང་ཡང་མེད་པ་སེ། དེ་ལྟར་བྱེ་བྲག་རྣམས་
ཤེས་པར་བྱས་ལ་གནད་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པར་བྱའོ། མ་ལུ་གོང་ལོག་ཐམས་
ཅད་གོ་བསྟན་ནས་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་པ་སེ། དུག་རྒྱུ་མོ་རྒྱུད་མ་དག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་འཛག་
པ་ནི་གོགས་ལས་གྲོལ་ཅིང་། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་དོན་ཉམས་
རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེ་བར་འགྱུར་རོ། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་འཁྱག་པས་
འཛག་པ་ནི། རྒྱུད་གི་གནད་འཁྱག་པ་དང་། དམིགས་པའི་གནད་འཁྱག་པ་དང་།
འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་འཁྱག་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཁྲིགས་རིམ་གྱི་གནད་
འཁྱག་པ་སྟེ། དེ་རྣམས་གང་འཁྱག་གྲུང་ལས་སུ་མི་རུང་བས། ཁམས་མི་བརྟན་པར་
གཡོ་ཁིང་འཛག་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་མ་བརྟན་པར་འཛག་པའི་སྒྲིན་ཚུལ་སྤར་དང་
འབྲ་བ་ལས། ཁྱད་པར་ཐིག་ལེ་འཛག་པའི་གོགས་སུ་འདམ་མ་ཟད། གཞན་ཡང་རུལ་
སྐམ་ལ་སོགས་པའི་གོགས་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
དེ་དག་སེལ་པའི་ཐབས་ནི། སྒྱིར་སྒྲུ་མ་མཛན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལས་གྲུང་། བྱེ་བྲག་
ཏུ་གསང་སྟགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མ་ཁས་ཤིང་། ཁྱད་པར་དུ་གསང་སྟགས་སྒྲུ་མེད་ཀྱི་སྒྲིང་
པོ་ལམ་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལ་མ་ཁས་ཤིང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གོམས་འདྲིས་
དང་ལྡན་པས་དྲོད་རྟགས་ཐོབ་པ་ལས་གང་མས་པ་ཁུས་ཤིང་སྤུ་ཐག་པ་ཅད་དེ། ཉམས་
ལེན་དམར་ཁྲིད་ཀྱི་ཁྲིགས་ལ་མ་བསྟེ། རྒྱུད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མན་ངག་གི་གཟུང་དང་།
སྒྲུ་མའི་ཕྱག་བཞེས་དང་། རང་རང་གིས་མྱོང་བ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་རྣམས་གོ་
བསྟན་ཏེ། རྒྱུད་གི་འཛིན་རྟེན་མ་ལོག་པ་། དམིགས་པ་མ་འབྲུལ་པ་། འབྲུལ་འཁོར་
མ་ཁོར་བ་། ཉམས་ལེན་ལ་ལག་ཁྲིད་མགོ་རྩ་མ་ལོག་པར་། སྒྲུ་མས་རི་ལྟར་བརྟན་པ་
ལྟར་། དབང་ཟེཛྣོད་ཡོད་གསུ་ལུ་མ་རས་ཆོད་མི་བསྟན་མེད་པར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྤང་ལ་
གཙུར་། ལེ་ལོ་བཏང་སྟོམས་སུ་མ་ཤོར་བར་བརྟེན་འགྲུས་དག་ཏུ་བསྒྲིད་པར་བྱའོ།
དེས་གནད་རྣམས་མི་འཁྱག་ཅིང་། སྤར་འཁྱག་པ་ཡང་སོར་རྒྱུན་ནས། ལམ་རྟགས་
ཀྱི་ཡོན་ཏན་འཆར། ཁམས་འཛག་པ་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། དབང་

བོ་རལ་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པས་འཛག་པ་ནི། ཡེ་ནས་པ་མ་ཁམས་རབ་ཏུ་དར་བའི་བྱ་
 ཡིན་པ་ལས་ཀྱང་། ཕ་བཟང་བ་དང་། ཁམས་གསོས་ཐེབ་པ། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
 ཟོ་མདོག་ཐད་ཞིང་དབང་བོ་དར་བའི་སྒྲིང་ལ་བབ་པའི་དུས། ཟབ་ལམ་གྱི་ཤ་ཁྱིད་
 རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱི་སྒྲིངས་པ་ལམ། མ་སྒྲིང་ཡང་རུང་བར་
 རིང་ཚག་དམ་པོ་རྒྱས་གང་ནས་མ་གོང་བའི་ཁ་ལུད་དེ་ཚྱུགས་ཐམས་ཅད་དུ་འབོ་བ་
 ལྟར། རྒྱུན་ཅུང་ཟད་རེས་ཀྱང་རང་དབང་མེད་པར་འཛག་ཅིང་། གསང་རྟོར་ལས་
 སུ་རུང་ནས་གིང་ལྟར་རེངས་པ་དང་། གཞན་ཡང་བ་སྒྲུའི་བྱ་གར་ རྟུལ་རྒྱུ་ལྟར་ཟིལ་
 བ་སྐྱམ་བ་འབྱུང་། རུལ་འཛག་པ་དང་། སྒྲིབ་དང་ སྒྲིབ་དང་མི་འབྲ་བའི་མདོག་དངས་པར་
 བྱུར་བ་གཅིག་འབྱུང་། ལྟན་ཅིག་པར་འཛག་པ་དང་། ལུད་ བད་ལུད་མ་ཡིན་བ་དགར་ལ་
 དངས་པ་ཤེལ་དངས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་འབྱུང་། དའི་ལྷ་ལ་འཛག་པ་དང་། རྒྱག་ཁྲག་ འདི་རྒྱག་
 ཁྲག་གི་འབྲམ་ནས་རོས་མི་ཟིན་ཏེ་རྒྱུན་མེད་དུ་འབབ་དུས་འབྱུང་བར་བཤད། དང་བསྟོངས་ནས་
 འཛག་པ་དང་། རྒྱ་སྟོན་ འབྱུང་། ལམ་དུ་རྒྱ་དང་བསྟོང་ནས་འཛག་པ་དང་། ལུས་
 བྱ་བརྟན་བྱས་པ་ལ་སོགས་བསྒྲུལ་སྟོད་གྱི་རྒྱམ་པ་ཅུང་ཟད་རེའི་རང་དབང་མེད་པར་
 ཆང་ཐེམ་རྟོལ་བ་ལྟར། འབབ་པར་འགྱུར། དངས་སྟིགས་མ་ཉམས་དུ་ ཕ་རྟན་བའི་རིགས་ལ།
 འབབ་པ་དང་། སྟིགས་མ་ཞོ་ལྟ་བུ་འབབ་ནས། དངས་མ་ ཕ་བཟང་བའ་ མི་འབབ་པ་
 དང་། གསང་རྟོར་གྱི་སྒྲིབས་ལས་འབབ་པ་རྒྱམས་པ་ལ་ཆེར་བདེ་བ་དང་བཅས་པར་
 འབབ་ཅིང་། ལ་ལ་བདེ་བ་མི་གཡོ་བའི་རང་ནས་ཀྱུ་རུ་འབབ་པ་འང་ཡོད། ལ་ལ་
 བདེ་བ་རབ་ཏུ་གཡོས་ནས་དྲན་མེད་དུ་རྒྱང་རྒྱང་དུ་འབབ་པ་ཡོང་བ་ལ་སོགས་འབབ་
 ལུགས་ལ་ངེས་པ་མེད་པའོ། དེ་ཡང་ལན་རེ་རེ་ཅམ་གྱིས་གཞོད་པར་མི་འགྱུར་ཀྱང་།
 ཡང་ཡང་འཛག་ན་དངས་མ་ཉམས་ནས་སྟོན་དུ་འགྱུར་བས་བཅས་པར་ བད་གདོན་
 ཅུང་ཟད་ཡོད། བཤེས་པ་ལྟར་འབྱུང་། འཛོམས་པ་ནི། སྤྱིར་ནི་དེ་ལྟར་ཁམས་རྒྱས་ནས་ཟག་པ་ལམ། འཛག་ལ་ཁད་པའི་ཆོ་
 གཞུང་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་ཚུལ་བ་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པས། གོགས་ལས་གྲོལ་ཅིང་བདེ་

སྒྲིབ་ཐག་མེད་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བར་འགྱུར་ལམ་ བྱེད་པར་བྱ་རྒྱུ་
གནད་དང་ལྷན་པས་དམིགས་པ་སྒྲིལ་བའི་རྟོ་ལ་མ་ཡེངས་པར་གནད་དེ་ རྟོ་ལས་སྒྲིལ་
དཀར་པོ་ཆད་དེ་བབ་ནས་ རྟོ་གི་ཞབས་ཀྱི་འཕྲི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་དང་ན་ར་
ར་དངས་ཏེ་ རྟོ་ལ་སེབ་སེབ་ཐིམ་པར་བསྒྲོམ་ ཤིན་ཏུ་རྒྱས་ནས་ཐིག་ལེ་ཉིད་རྟོ་བྱ་
གྱུར་ནས་ཡར་རྒྱུད་གིས་སོང་ནས་རྟོ་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ཤིང་ རྒྱུད་ཀྱི་བྱ་བ་འཕྲི་
པ་ལ་སོགས་འདྲེན་དག་ཏུ་བྱེད་ ཁམས་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་བྱ་རྒྱུད་པར་.....
དམིགས་ཏེ་ སྒྲོས་བྲལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་དང་ནས་དགམ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་
ཅུལ་སྒྲུག་ལ་སོགས་པ་མང་དུ་བྱེད་ མདོར་ན་ཁམས་རྒྱས་ནས་འཛིག་པ་ལ་འདྲེན་པ་
དང་ བཀྲམ་པ་ལ་འབད་པ་གནད་ཡིན་ ཅིས་ཀྱང་བསྒྲེག་མ་ཐུབ་ན་ བྲག་རྒྱུད་
གསང་བར་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཚོགས་གསལ་གདལ་ལམ་ གསང་མཚོད་
འབྲུལ་པའི་དམིགས་པས་སྒྲུལ་ལ་བཏང་བའམ་ ཡང་ན་སྒྲིབ་བཟང་པོར་ཕབ་སྟེ་
མན་དག་ཏུ་འབྱུང་བ་ལྟར་ རྒྱས་དང་སྒྱུར་ལ་རིལ་བྱུར་བསྒྲིལ་ལ་བརྟེན་པ་ལ་.....
སོགས་བྱ་ཞིང་ དམ་ཚིག་ལས་མ་འགལ་བར་བྱ་ཞིང་ ཁམས་རྒྱས་པ་མན་དག་
གི་གནད་ཀྱིས་ཟེན་ཅིང་ཉམས་ལེན་དང་འདྲེས་ཕན་ཆད་ ཐུན་མོང་དུ་མ་ཡིན་པའི་
ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེལ་བའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཉམས་གྲིབ་
ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་འཛིག་པ་རྒྱལས་ ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་འགྱུས་བསྒྲིབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་རྒྱལས་ སྒྱིར་གྲིབ་ཀྱི་རིགས་ཐ་དག་པ་ལ་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ བྱེད་པར་བྱ་དམ་
ཉམས་ཀྱི་རིགས་དང་ ཡུག་ས་མོ་ལ་འཛོམ་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ དེ་རྒྱལས་མ་འཛོམ་
པར་འབོལ་ཉོག་བསྐྱེས་པའི་མཐུས་ རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་གྲིབ་ཐོག་ནས་ སྒྱིར་གྲིབ་ཐོག་
པའི་ཉེས་པ་དང་ རྒྱགས་སྒྱིད་དང་མཐུན་ཅིང་ བྱེད་པར་བྱ་ཉམས་ལེན་གཡེལ་ རྟོད་
རྒྱགས་ལམ་ ཁམས་འབྲུག་ ཐིག་ལེ་མི་བརྟན་པར་འཛིག་ མི་ལྷས་ལོག་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཉེས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་
དེས་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ སྒྱིཙ་མ་དུ་གྲིབ་སེལ་གྱི་རིམ་པ་རྒྱལས་བྱང་ཞིང་ བྱེད་པར་བྱ་

རྒྱུད་པོ་དབྱུང་བའི་ཆེ་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་སངས་སངས་བྱུང་བར་བསམ་
ལུ་ དག་རྒྱུད་བརྒྱུང་ལ་ཨ་མ་བྱུང་གི་མེ་སྒྲར་བསམ་མི་གཙང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤུལ་སྤུལ་ཆོག་པར་འགྱུར་། ཐལ་བ་ཡང་རྒྱུད་གིས་དབང་བོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་དུ་སྦྱིར་
གཏོར་ནས་མི་གནས་པར་བསམ་། སྐབས་སུ་ཐིག་ལའི་ངོ་བོ་ཁོ་རྒྱུའི་ཁུ་བ་ལྟར་གྱུར་
ནས་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་གང་གིས་གོས་པ་ཐམས་ཅད་གཞིབ་ཏུ་དབྱུང་དབྱུང་
ལྷགས་ཐོག་ལ་སྒྲར་མ་མེས་ཆོག་པ་ལྟར་ཆོར་ཆོར་ ལ་ལར་རྒྱུད་གི་ངོ་བོ་ལེ་ཤེས་གྱི་མེ་རབ་
ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ནས་ནང་དུ་རྒྱུབ་པས་ནི། བྱང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ ཁོང་དུ་བསྐྱེལ་བས་ཀྱང་
གཞིར་གནས་གྱི་མི་གཙང་བ་ཆོག་ བྱིར་དབྱུང་བས་བྱི་ཤོ་ལ་གྱི་མི་ གཙང་བ་རྣམས་ཆོག་པར་བསམ་པ་
ཡང་བཤད། ཆོག་པར་གྱུར་ཅིང་། མི་གཙང་བའི་རིགས་གང་གིས་ཀྱང་གཞོད་པའི་
སྐབས་མེད་སངས་བསམ་། དབང་བོའི་སྒོ་ཐམས་ཅད་ལ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྒྱ་གྲུམ་མེ་
རབ་ཏུ་འབར་བ་། ལྟེ་བར་ཡུལ་སེར་པོས་མཚན་པས་བཀག་ཅིང་། བྱང་གི་ཁམས་
བྱིར་མི་འཛག་། བྱིར་མི་གཙང་བ་ནང་དུ་འགོ་བའི་སྐབས་མེད་པར་བསམ་། དེས་
ཉེས་པ་ཞི་ནས་ཁམས་བརྟན་པར་འགྱུར་ཏེ་ དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་བསྐྱེད་
བར་བྱའོ་

དེ་ལྟར་འཛག་པའི་སྐབས་གང་ལ་འདྲ་དམིགས་པས་གཟིར་བ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་
གྱིས་གཙུག་བ་དང་། རྒྱུད་ཚོ་ལ་གྱིས་གནད་ལ་དབང་བ་དང་། སྒྲན་དབྱུང་ལ་སོགས་
པས་ཟེ་བཅའ་ཞིང་། གང་ལ་གང་རིགས་གཞུང་སོ་སོ་དང་བསྐྱུན་ལ་ཤེས་རབ་ཅན་
གྱི་རིག་པའི་མདའ་བསྐྱུན་ཅིང་བཅོས་བར་བྱའོ་ ཐིག་ལེ་མ་རྒྱུན་པའི་གོགས་ནི་
ལུས་སྟོབས་གྱིས་མ་རྒྱུན་པ་། རྒྱུད་ཚོ་ལ་གྱིས་མ་རྒྱུན་པ་། དམིགས་པས་མ་རྒྱུན་པ་
འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་མ་རྒྱུན་པའོ་ ལུས་སྟོབས་གྱིས་མ་རྒྱུན་པ་ནི་། སྐྱེས་ལུ་ལོ་བཅུ་
གསུམ་ནས་ཉི་ཤུའི་བར་དུ་ ལ་ལས་ལུས་གྱི་སྟོབས་མ་རྩོགས་པས་ཆགས་ལམ་གྱི་
གདམས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་། འབར་འཛག་གི་དམིགས་པ་དང་། ཁམས་སྤེལ་
པའི་དམིགས་པ་གཟིར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ བྱང་གི་ཁམས་རྒྱས་། བྱིར་ལུས་སྟོབས་

མ་རྒྱུས་པ་འམམ་ལ་ལ་ན་སོ་དར་ལ་བའ་ཁྱུང་ལུས་གཤེད་རྒྱུང་། ཁམས་གཤེད་ཆེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་འི་གནད་ཀྱིས་ལུས་ཟ་དོད་དུ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་དང་། དག་ནས་བརྗོད་པ་
 ལྷ་ཚོགས་སྤྱི་ཞིང་འཆལ་བ་ལྟ་བུ་དང་། ཡིད་ལུལ་དུ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཁ་བའི་རི་
 ལྟར་དཀར་ལམ་ལམ་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བོ་མན་ཆད་ཀྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཀྱལ་
 དོད་ཞོས་གང་བ་བཞིན་དཀར་ལྷེམ་ལྷེམ་དུ་སོང་ནས་ལུས་བསྐྱལ་བསྐྱོད་མི་ལུས་
 པའི་སྤྱང་བ་དང་། ས་དང་བར་སྤྱང་གི་ཁམས་ཐམས་ཅད་རུས་པའི་རང་བཞིན་ནམ་
 ལུང་བོར་སོང་བ་སྤྱམ་བྱེད་པ་དང་། ལུས་སྤྱི་ཡད་ཉུངས་དཀར་གྱིས་གང་བ་ལྟར་
 ལྱུང་བ་སྤྱམ་བྱེད་པ་དང་། ཐོད་པ་གས་བ་དང་། ལུས་དུམ་ལུང་འཐོར་བ་དང་།
 ལུས་མར་ཁུ་བཞུས་བ་ལྟར་ལྱུང་བ་དང་། ལུས་འདུ་ཁང་ཆེན་པོར་ལྱུང་ནས་ནང་
 ཐམས་ཅད་མི་ཚོགས་ཆེན་པོས་གང་ནས་མ་བདེ་བ་སྤྱམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱུང་པའི་སྤྱང་བ་འཆར་མངོན་གསུམ་དུ་འད་ཐོད་པ་གས་བ་དང་། ཐོད་
 པ་འཛྲག་པ་དང་། ཐོད་སྤྱུབ་བྱེད་པ་དང་། རུས་འཁྱར་སྤྱི་བ་དང་། ལུས་འདར་བ་དང་།
 འཁྱུང་བ་དང་། ཟ་བ་དང་། སྤྱིད་པ་དང་། ཁོལ་ལུང་ཟ་སྤྱིད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་
 དང་། སྤྱང་བ་དང་། འཁྱུམ་ལུ་གར་བ་དང་། ཐོལ་མིག་བཅའ་བ་དང་། ཅུ་ཐམས་
 ཅད་རྒྱུས་པ་དང་། ལ་རྒྱུང་མ་ལ་མིན་ཆགས་པའི་ལུ་མ་རྒྱུས་པ་ལྟར་། ལུ་མ་རྒྱུས་པ་
 དང་། གསང་དོར་མེད་ནས་ཞི་མི་འདོད་པ་དང་། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་མེད་སྤྱུང་
 དང་། ཆ་དོད་རྒྱུས་ནས་གོས་མི་དགོས་པ་ ཆ་ཆོད་ལྟ་བུ་འཁྱུང་ལ་སོགས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་དངོས་ཉམས་སམ་མི་ལམ་དུ་རང་དབང་མ་ཐོབ་པའི་ལུས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འཁྱུང་། དེ་མ་བཅོས་ན་རས་བལ་གྱི་དོས་ནད་དུ་མེ་སྤྲུལ་རྒྱུད་
 པ་ལྟར་ལྱུང་ནས་ཆེད་དུས་བྱེད་པར་འཁྱུང་། དེ་དམིགས་པས་བཅོས་པ་ནི་ལྟེ་བ་
 བས་ཨ་ལུང་གི་མི་ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བཅུ་མོ་རྩོད་པ་འབར་བས་སྤྱི་བའི་ཉི་
 དཀར་པོ་བཞུས་གིང་། ལུས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་མར་གོང་ཉི་མས་བཞུས་པ་ལྟར་
 ཆེ་ལི་ལི་ལུ་ནས་ལུས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐིམ་པ་ནི་ དཔེར་ན་བྱེད་མ་ཚན་མའི་

གསེབ་ཏུ་མར་ཁུ་ཐིམ་པ་ལྟར་གྱུར་ནས་ ལུས་དང་ཐིག་ལེ་གཉིས་མེད་ཀྱང་དངོས་
 འདྲེས་པ་བཞིན་འདྲེས་པར་བསམ་ལམ་ མཐར་མེ་ཡང་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་
 པའི་དང་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱ་བར་མཉམ་པར་བཞག་ འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་འཆོས་
 པ་ནི་ དམིགས་པ་སྒྲོང་ར་རྒྱའི་དལ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལམ་ རྒྱ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་
 འབྲུལ་འཁོར་ཉི་ཤུ་ཙུ་ལ་པ་ཡང་ཡང་བྱ་ སྒྲུབ་གྱིས་འཆོས་ནི་ ག་ཤུར་ བསྐྱར་རྟ་
 གཙང་མ་ སི་རྒྱར་ གྱུར་གྱིས་ལྟོད་མེད་ ཅན་རྒྱུད་མའི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་རྣམས་
 ལུད་མེད་མོ་གསར་གྱི་རྒྱ་ཞོས་སྒྱུར་བའི་རིལ་བུ་ཡུངས་དཀར་ཙམ་བྱས་ལམ་ གྱུར་
 གཉིས་ལ་གསུམ་གསུམ་མམ་མེ་མེ་བཏང་ དེས་གྱུར་མ་སེལ་ཅིང་འཕར་ན་ལུད་
 མེད་གྱི་གསར་སྒྲུ་མེར་བསྐྱེད་པའི་དུད་བ་གསར་དོར་ལ་བདུག་ ལུས་ཐམས་ཅད་
 ལ་སྒྲུང་ཅི་དང་ག་ཤུར་གྱི་རྒྱ་སྒྱུར་ལ་བུག་ དེ་སྐམ་པ་དང་ ལུད་མེད་དར་མས་ཉིལ་
 མར་བུག་ལ་འཕུར་ དེས་གོགས་ལས་གྲོལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་
 བླངས་པས་ བདེ་གསལ་ལམ་རྟོག་པའི་ཉམས་སྒྲུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་
 ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ངོ་ འདིའི་གོགས་གྲོལ་ནས་ཉམས་ལེན་ཅུང་ཟད་གྱིས་གྱུར་བུན་
 མོར་མ་ཡིན་པའི་ལམ་རྟགས་འཆར་ཞིང་ རོན་འབྲས་སྒྱུར་དུ་འགྲུབ་པོ་ འདིའི་
 གཉེན་པོ་དང་གོགས་གཉིས་ཀྱི་གཏུམ་མོ་ཨ་བུང་ཡིན་པས་ དེའི་གནད་གེས་པར་
 བྱང་ ཐིག་ལེ་ནད་དུ་སོང་བའི་གོགས་ནི་ ཐིག་ལེ་ཁམས་སྒྲིང་པོ་ཀུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཡེ་
 བེས་ལ་རྩལ་སྒྱུར་བར་བྱེད་པ་རྣམས་ གཙེས་སྒྲུས་དང་ལྟན་པས་མ་ཉམས་པར་
 བསྐྱེལ་བ་དང་ བསྐྱོག་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་དེ་བཀམ་པའི་རྩལ་བ་མ་བྱས་
 པའམ་ རྩལ་བ་ཞན་པ་ཙམ་གྱིས་གྱུར་ རྫིང་བསྐྱེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱུད་ལ་ལྟར་གྱུར་ནས་
 མཛེད་དང་དམ་རྒྱལ་སོགས་པའི་ནད་གྱི་རྒྱུར་གྱུར་ནས་ དེར་ཡང་མ་ཟད་དེ་ ཐིག་
 ལེ་རྩལ་སྒྱུར་གྱི་དྲོད་ཆད་མ་ཟིན་ན་ ཐིག་ལེ་རྒྱ་རྒྱུར་གྱུར་ནས་དོན་མེད་དུ་འགྲོ་བ་
 བྱི་ དཔེར་ན་དཔལ་རྒྱལ་ལན་མང་དུ་སྒྱུངས་པས་མཐར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་
 པར་དྲོད་ཆད་ཟིན་པ་གལ་ཆེའོ་ དེ་ཡང་དྲོད་ཆད་ནི་སྐམས་སྒྱུར་ལུས་ལ་བརྟེན་

ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་ནུས་པ་བསྐྱེད་པ་སྐབས་སུ་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་
ལེན་གྱི་རྩལ་སྤར་སྐབས་སུ་བདེ་སྤྱོད་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་དབྱེད་ལྟན་ནེར་མ་ཉམ་
པར་བཞག་དེ་ལྟར་སུམ་སྤྱགས་སུ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་སྐབས་སུ་ཡངས་ལ་བོར་
དེ་ཡང་ཐུན་ཆུང་ལ་གངས་མང་བར་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ལུས་ཉམས་འབར་བ་
དང་བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་སྐྱེ་བ་དང་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྩོལ་མེད་དུ་
འཆར་ཞིང་རྩལ་འཕར་བ་དང་ཡང་ནི་ལུས་ཡོད་དུ་མི་ཆོར་བ་དང་རག་ཅེ་
མེད་པ་ལྷག་པ་ལྟར་གནས་པ་དང་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གནས་ལུགས་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་
ཐེབས་ནས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ལ་ལར་ཐྱིན་ནང་གྱུ་ཁྱོན་
ཉིན་འབྲེལ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཅིང་རང་ཉིད་ལས་མ་འདས་པར་རྟོགས་
པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩལ་འཆར་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་
རོ་ཐིག་ལེ་མ་ཐེམས་པའི་སྐྱོན་གྱིས་ནད་དུ་འགྱུར་བའི་གོགས་ཀྱང་བྱོད་ཆད་དེ་ལྟ་
སྲ་དང་ལྟན་པས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ་གལ་ཏེ་གནད་དེ་དག་དང་མ་ལྟན་ཞིང་
ཐིག་ལེ་ནད་དུ་ཤོར་ན་རྩལ་མ་དུ་མི་བཀྲམ་པར་སྐབས་བསལ་བ་ཞེས་རྩལ་སྤྱོད་
ལ་སོགས་ཆུ་མེར་འབྱིན་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་སུ་བྱངས་ཤིང་སྐབས་
སུ་རྒྱུད་རིག་གི་དམིགས་པ་དང་འབྲེལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་པས་དངས་མ་བཟུང་སྟིགས་
མ་དབྱུང་བའོ་

དེ་ཡང་འདྲིའི་སྐབས་སུ་ལུས་ལ་འབྲེལ་བ་ནི་ནད་གདོན་གྱི་དམིགས་པ་དབྱུང་བ་
ལས་གསང་བར་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དང་མཆོད་པ་འབྲེལ་བའི་དམིགས་པ་མི་བྱེད་པར་
ནད་འདོན་གྱི་དམིགས་པ་ནི་ཕྱག་རྒྱ་མོའི་མ་ཐལ་དབྱིངས་འདོད་ཆགས་འབར་བའི་
ཟུབ་ཁུང་གྲུ་གསུམ་དམར་པོ་མེ་འབར་བར་དམིགས་པའི་ནད་དུ་རང་གི་རྒྱུད་ལ་
ཉིན་མོངས་པའི་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་ནད་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱངས་པ་སྟོན་དམར་དང་རྣག་
ཁྲག་རྒྱ་མེར་མི་གཅོང་བའི་ཁུ་བ་རྣམ་པར་གྱུར་ནས་གསང་དོར་གྱི་ལམ་ནས་དོན་ཉེ་
སོང་བས་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་བསྟེན་ཅིང་དངོས་མེད་དུ་བཅད་པར་བསམ་ལ་

སྒྲིགས་མ་ལུང་། དངས་མ་རྒྱ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་གྱེན་ལ་བྲངས་ནས་སྒྲིབ་པའི་རྒྱ་ལ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་ཐིམ་པར་བསམ་ལེ། འོག་རྒྱུད་གྱེན་ལ་བྲངས་པ་ཞེས་སྤྱོད་ཞེས་བྲག་ཏུ་བཅུ་མ་
 སྤྱོད་ཆོག་ཏུ་བྱ་བ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་བུའོ། དེ་ལྟར་ལན་ཁ་ལར་
 བྱས་པས་ལུས་པདེ་སངས་པདེ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་། ལན་མང་ན་མི་རུང་བས་རན་
 ཆོད་བཟུང་ནས་དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་བར་བུའོ། དེས་གོགས་སྒྲིབ་ཅིང་
 ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་ཁམས་སྤྱིང་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱན་
 རྫོང་བརྒྱུད་ཐིག་ལའི་གོགས་འབྱུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ལ་ལ་ལུས་བྲང་སྤྱོད་ལྟར་སྤྱོད་
 ལ་རེད་པེ། རུས་པ་ལྷགས་པས་བརྟུམ་པ་ལྟ་བུ་ལེ། བཀྲག་མདངས་ཐམས་ཅད་
 ཉམས་ཤིང་ཐལ་བ་ལྟར་གྱུར་བ་དང་། ལ་ལས་ལུས་འདྲེར་སོ་ལྟར་ཤིང་ཉར་ཉར་
 ཏུ་སྤང་བ་དང་། ལ་ལ་དབང་པོ་ཉམས་པ་དང་། ལ་ལ་རུལ་ལྷག་ཏུ་སྤང་བ་ལ་སོགས་
 པའི་སྒྲིབ་མང་ཏུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ཞིང་། གོགས་ལས་གྲོལ་ཞིང་ཉམས་ལེན་གྱི་
 གཞུང་སྒོལ་ཏུ་རྒྱུད་པར་ཆད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། སྤྱོད་མོང་སྒྲིབ་སྤྱོད་པས་མཐོང་བའི་ཆོ་ཡང་། འོད་
 སྤྱོད་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ་དང་། ཀྱན་གྱི་ཡིད་ཏུ་འོང་བ་དང་། གཟི་བརྟེན་འབར་
 བ་དང་། ལྟ་ན་མཛེས་པ་བཤུ་དྲོ་བ་ལྟ་ན་ཆགས་པ་ཟེལ་ཆེ་བ་ལ་སོགས་མཐོང་
 ཡུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་ལྟ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མདོར་ན་གནས་སྤྱོད་པས་དང་
 མཐའ་ཐུག་གང་ཏུ་འང་། མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དང་སྤྱོད་མོང་གི་ཡོན་ཏན་བསམ་བཞེད་
 ལས་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གོགས་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡང་། མ་བདེ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བྱུར་མི་རུང་ཞིང་། སྒྲིབ་ཡང་གོགས་ཡིན་རོ་ཞེས་བྱུང་
 ཡང་རོ་ཞེས་གྱང་། རྒྱུད་ཟེད་སྒྲིབ་པ་དང་བྱས་པས་ཁྱིར་ལོག་མི་འབྱུང་། འབྱུར་
 འཛུམས་ཀྱིས་འབྲལ་ཏུ་སེལ་སེལ་འདྲ་། བདེ་བདེ་འདྲ་ཡང་སྤྱོད་ཏུ་ལྷོག་པ་ཡང་ན་ཏ་
 ཅིང་འགྱུར་ན་འདྲ་བཙོན་མི་འདོད་པས་དེའི་ཆོད་འཛིན་གནད་ལ་ཐེབས་པ་གལ་
 ཆེ་བར་ཞེས་པར་བུའོ། རྒྱུད་པར་ཏུ་གོགས་ཡིན་མིན་དཔལ་གྱིས་ལོགས་པར་བརྟེན་སྤྱོད་

ནས་དལ་གྱིས་བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་ གཤམ་ཅི་རིགས་པ་ནི་རང་བབས་སུ་གྲོད་དེ་ ཉམས་
ལེན་གྱི་འགྲོ་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་བཞག་སྟེ་རལ་བསོས་པས་བྱང་བར་འགྱུར་ཞིང་ ཅི་རིགས་
པས་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་དྲག་ཏུ་གཙུག་ནས་ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་དང་ལྷན་
པར་འབད་པས་སེལ་བ་འང་ཡོད་ལམ་ དེ་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཆོད་བལྟ་ཞིང་གང་ལ་
གང་ལོས་སུ་དབྱེད་དེ་བྱེའོ་ སྤྱིར་ཡང་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གཤམ་སེལ་རང་གིས་རང་
ལ་བྱེད་པའམ་ རང་གིས་གཞན་ལ་བྱེད་པ་གང་ཡིན་གྱང་ དང་པོ་ཐོན་ཏུ་འགྲོ་བར་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་དང་ གཞོད་བྱེད་ལ་བུམས་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་ གཞན་
དོན་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བཟུང་ལམ་ མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་
གནས་གར་མོས་སུ་ སྤྲོ་མ་རིག་འཛིན་བསྟོ་འབྱུང་གནས་པ་བརྒྱུད་པའི་སྤྲོ་མ་རྒྱམས་
ཀྱིས་བསྐྱེར་བར་དམིགས་པ་ལམ་ དད་པ་མོས་གྲུས་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་པ་བྱ་ཞིང་
གསེལ་པ་གདབ་ ཉན་གདོན་ཞི་བར་མཛད་ཏུ་གསེལ་ སོགས་ཀྱིས་གསེལ་ཆོག་
བརྗེད་ སྤྱབ་ན་མཐུལ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་འབྱོར་ཡིད་སྤྲུལ་གྱི་མཆོད་པ་དབུལ་
བར་བྱེའོ་

དངོས་གཞི་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ བདག་ཉིད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལམ་ མཁའ་འགྲོའི་བསྐྱེད་
རིམ་གསལ་གདབ་ལ་བསྐྱེས་པ་རྒྱུད་ཟུང་བྱེ་ ཁམས་དང་བསྐྱེན་ལ་གྲུབ་ན་གཏོར་
མཆོད་དང་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེར་ ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ཟོ་གྲོད་དེ་གང་ཡིན་
གཞུང་ལྟར་ལམ་ རིག་པས་དབྱེད་དེ་གང་ལ་གང་རིགས་བྱེའོ་ དེ་ལྟར་བྱས་པའི་
རྗེས་ལ་མ་ཐན་བར་དུ་རྒྱུན་བསྐྱེད་སྟེ་དལ་གྱིས་བྱེ་ ཐན་ན་དགེ་བ་བསྟེ་བ་རྩ་གསུམ་
ལ་གཏང་རག་ ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་ནམ་དུ་འདྲ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་
ལ་མཐུལ་མཆོད་གཏོར་ཅི་འགྲུལ་འབུལ་ཞིང་ ཐན་པའི་རྗེས་ལ་གཏང་རག་གི་མཆོད་པས་མཆོད་
ན་ཆོགས་གཉིས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་མང་བའོ། ། གཏོར་བ་གནད་དམ་
པའོ་ སྤྱི་དོན་གཉིས་པ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མཛོན་ཏུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་
འགལ་ཁྱེན་གྱི་གཤམ་སེལ་བ་ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལམ་ སྤྱིར་སེལ་བ་ནི་ དོན་

དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཞེས་ཀྱང་རྫོང་མཚན་མ་ཅན་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་དོར་གྲུབ་གྲུབ་
 པོ་ཡིན་ཡིན་ཏུག་ཏུག་པོར་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཅིང་། རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པ་གཤམས་གཞུག་
 གྲུ་འཇུག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་འཛིན་མི་དམིགས་ཀྱང་། ལམ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་པའི་
 རྣལ་འབྱོར་པས་། ཤེས་བྱ་ལ་ཆེ་རབས་ཀྱི་བག་ཆགས་འཐས་པའི་སྦྱིབ་པ་ཆེན་པོ་
 གཞིར་བཞག་ཏུ་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཚོག་པར་། གནས་སྒྲུབས་སུ་གྲོ་བྱུང་གི་རྟོག་པ་ཐག་
 རགས་ཀྱི་གཟེག་བཅས་མང་པོས་བསྐྱད་པའི་དབང་གིས་། དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་ཞེས་པ་། རྒྱ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་ཅིང་རྒྱུན་ཅིས་ཀྱང་མི་འཇིག་པ་། ཡེ་གདོད་
 མ་ནས་ནང་གསལ་དུ་བུམ་ནང་གི་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པར་བཞགས་
 བྱིང་། དེའི་ཐུགས་རྫེ་རོལ་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་གྱི་རྩལ་སྒྲུང་མ་འགགས་པར་། བྱིར་གསལ་
 དུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོ་རྣམས་ལ་ཐོགས་མེད་དུ་འཆར་ཞིང་། ཡུལ་སྤྱོད་ཤེས་མེད་པར་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་པ་། ཁུབ་པར་དུ་མངོན་སུམ་དབང་པོའི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་རྫོག་ལམ་
 མེར་སྒྲུང་བ་ལས་ཀྱང་། ཡིད་དཔྱོད་དམན་པའི་ལྟ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་ལོན་པ་།
 ཡར་སངས་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་དེ་ཡེ་ནས་གྲོལ་བ་། མར་འཁོར་པར་འབྲུམ་རྒྱ་མེད་དེ་གདོད་
 མ་ནས་དག་པ་། བར་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྦྱོག་དང་བྲལ་ཏེ་ཐེ་ཆོམ་རང་ཐོག་ཏུ་ཆོད་པ་།
 ཁོའི་རོ་བོ་ལ་བཅིང་གྲོལ་མེད་པ་། ཁོའི་རང་བཞིན་ལ་སྦྱིབ་གཡོག་མེད་པ་། ཁོའི་
 རྣམ་རོལ་ལ་འགག་པ་མེད་པས་། རྣམ་པར་བཀྲ་བ་། རིག་བྱེད་གསལ་བ་། མཐོང་
 རྒྱང་དག་པ་། ཡུལ་གྱིས་མི་སྦྱིབ་པ་། རྒྱ་མ་ཆད་པ་། ཐུགས་སུ་མ་ལྟར་བ་ལ་སོགས་
 པ་མཐའ་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པར་བཞགས་པའོ།

དེ་ལྟར་དུ་སྦྱོས་བྲལ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བཞགས་པ་དེ་། གཤམས་ཀྱིས་མ་བསྐྱད་ན་། བཟོ་
 བཅོས་སྒྲུང་དོར་དང་བྲལ་ཞིང་། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་གསལ་
 ཞེས་མངོན་དུ་གྱུར་ལགས་ཀྱང་། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་གཤམས་རི་ལྟར་འཇུག་ན་། དབེར་ན་
 ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལ་ཐུན་པའི་སྒྲུག་གིས་གོས་པ་མེད་ཀྱང་། གྲོ་བྱུང་རྒྱང་གི་གཡོས་
 པས་སྦྱིན་དང་ན་བུན་སྒྲུལ་ལ་སོགས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་གཡོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་།

ཉིཾའི་འོད་ཟེར་མི་སྣང་བ་དང་མཆོངས་པར་ རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་དུ་བུལ་
ཉག་གཅིག་ཉིཾའི་དལ་ལྟ་བུ་ལམ་ སྒོན་གྱི་ལས་དང་འབྲལ་གྱི་རྒྱུན་གཉིས་བསྐྱེད་ས་
པའི་འབྲལ་རྟོག་གི་དབང་བཅོན་ལུ་གྲུ་རྒྱུད་ཀྱིས་བསྒྲིབས་པས་མི་སྣང་བར་བྱས་པམ་
རྒྱུད་གི་གཡོས་པའི་སྒྲིན་ལྟ་བུས་གོགས་བྱེད་པའོ་ གོགས་དེ་དག་ཞུགས་པའི་རྟགས་
ནིཾ ཉོན་མོངས་པ་རང་ཁར་གྲུ་རྒྱུས་གིང་ཐ་མལ་འབྲལ་པའི་རྩ་ལ་གཡེང་བར་བྱེད་
པའོ་ དེ་མ་བསལ་ན་གནས་སྒྲིབས་སུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྟིག་པ་མི་དགེ་བའི་
ལས་ལ་སྒྲོད་ དའི་འབྲས་ལུ་མཐར་ཐུག་སྒྲིན་ནས་དན་སོང་དུ་འཁོར་ཞིང་དུམ་ཉམས་
སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ་ བསལ་བའི་ཡོན་ཏན་ནི་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ཆོཾའདི་
ཉིད་བརྟེས་པའོ་ གོགས་དེ་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནིཾ ལུས་བསམ་གཏན་གྱི་
ཆོས་བདུན་ལས་མ་གཡོས་པ་འཕམ་ ཐ་མལ་པར་མ་ལུས་པའི་འབྲལ་འཁོར་གང་
རྒྱུད་དང་ལྡན་པམ་ དག་འཛིག་རྟེན་འབྲལ་པའི་བྲེ་མོ་ཅ་ཅོ་ལ་སོགས་པའི་དབང་དུ་
མ་སོང་བར་ རྒྱུད་འཛིན་བུམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཉེར་གཅིག་གི་རང་དུ་གནས་
པའམ་ ཐ་མལ་དུ་མ་ལུས་པམ་ ཡིད་གང་དུ་ངོས་བཟུང་བ་དེ་ཀའི་རང་དུ་བཅས་བཅོས་
ལ་སོགས་པས་མ་བསྐྱད་པར་ གང་གར་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཅིར་རེ་གནད་དང་ལྡན་པས་
གཟིར་བར་བྱས་པའམ་ རང་བབ་གཤིས་ལུགས་ཉག་གཅིག་གི་སྒྲོང་དུ་བཞག་
པར་བྱའོ་

དེ་ཡང་སྒྲོ་བུར་གྱི་འཕྲོ་རྟོག་ཤ་རགས་ཅི་ཤར་ཡང་སྒྲོན་དུ་མི་བལྟ་ མ་ཤར་བ་ཆེད་
དུ་མི་གཉེར་ ཤར་བའི་རྗེས་ཕྱིར་མི་རྒྱག་པར་ འགྲུ་བྱེད་ཁོར་རང་གི་ཅི་བྱེད་ཀྱང་
ཆེད་མེད་དུ་བོར་ལམ་ རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བུམ་མེར་བཞག་ དེ་ལྟར་འཕྲིག་མེད་
དུ་བཞག་པས་ གོགས་དེ་དག་ལས་གྲོལ་ཏེ་ རོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་
དུ་གྱུར་ བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རེ་དོགས་སྒྲུང་དོར་གྱི་གཟུང་འཛིན་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་གིང་ འགྱུར་མེད་རྟོ་རྗེའི་གདན་ལ་ཕེབས་པར་འགྱུར་རོ་ གཉིས་པ་དོན་
དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་བྱེད་པའི་ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་བྱེད་པའི་སེལ་

བ་ནི་རྒྱལ་པར་རང་རང་གི་གཞུང་ལས་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་ཡང་འགག་དོན་བསྐྱེས་
 ཏེ་རྒྱལ་པར་གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་མཚན་འཛིན་རྒྱལ་དང་བྲལ་ལགས་
 གུང་། ལྷང་འཛིན་འབྲལ་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་། ལྷ་ཚོགས་ལུལ་ལ་བཟུང་བས་
 བསྐྱད་དེ་རོ་ཤེས་ན་གཞི་ཐོག་སྒྲིབ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་ཏུ་འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་ལས་། བདག་འཛིན་འབྲལ་བས་མི་བསྐྱད་ཅིང་། ཡོངས་གྲོལ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་། ཡོངས་མེད་ཏྲག་ཏུ་བརྟེན་བྱས་ན་། ལུ་བོ་རྒྱུན་གྱི་ནུམ་འབྱོར་
 ཀྱིས་། གོགས་མེད་པས་ནི་འབྲས་ལུ་བརྟེན་པའི་བྲལ་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཏེ་། གཏིང་
 གསལ་འོད་དུ་འབར་བ་ལས་། ལ་འབྲས་སྒྲིབ་པའི་ལུན་པས་གཡོགས་པའི་དེ་མེད་སེམས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པའི་འོད་གསལ་མ་ལུ་འབྲས་པར་འབྱུང་། ཤེས་པར་བྱེད་པའི་མན་
 ངག་ཏུ་། མ་འགག་འཆར་སྒོ་གསལ་བ་ལས་། དུ་མར་སྒྲང་ཡང་རོ་གཅིག་པས་། རོ་
 གཅིག་མཉམ་ཉིད་རང་དུ་བཞག་པའི་བཞག་བྱ་འཛིན་བྱེད་ལས་འདས་གུང་། དེར་
 འཛིན་འདུ་ཤེས་བཤེགས་པ་དེ་། འཛིན་པར་བྱེད་པའི་ཐ་སྙད་ཡིན་པའི་བདག་མེད་
 སེམས་ཀྱི་རོལ་བ་ལས་། མཐུ་ཙལ་ཚོ་འབྲལ་སྒྲ་ཚོགས་འབྱེད་པའི་སྒྲིབ་འོག་ཕྱོགས་
 མཚམས་མཐའ་དབྱས་མེད་དེ་ལ་སྒྲར་ཚོད་ཕྱོགས་རིས་བཅད་པའི་ཕྱོགས་དང་རིས་
 མེད་སྒྲལ་སྒྲར་ཡོང་། དགག་བསྐྱབ་ལ་སོགས་གཉིས་འཛིན་གྱིས་། འབྲལ་རྟོག་འཁོར་
 བའི་གཞི་མ་གྲུབ་དེ་སེལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་ཏུ་། གང་གར་ཞེན་འཛིན་རྟོག་ཚོགས་
 གུན་། ལུ་སོགས་ནམ་མཁའི་རི་མོ་བཞིན་། རང་དུ་གནས་པར་བྱས་པ་ན་། འཁོར་
 འདས་གཉིས་མེད་གཅིག་ཐོག་ཐེབ་དེ་། ད་ལྟ་གུན་གཞིའི་སེམས་ཉིད་དེ་། སངས་རྒྱལ་
 མ་ཡིན་སེམས་ཅན་མིན་པའི་ཐ་སྙད་ཡོངས་ལས་འདས་པའི་ཕྱིར་། བཅོས་བསྐྱད་མི་
 བྱེད་མན་ངག་ཡིན་པའི་གཞིར་གནས་པའི་ཤེས་ཚེན་པོ་ཡང་། མཁྱེན་དང་བརྟེན་སོགས་
 ལུས་མཐུར་བཅས་། འདུས་མ་བྱས་ཤིང་ལྷན་གྲུབ་པར་། རང་རང་ཅི་ཏྲའི་དབྱས་ན་
 བཞགས་། སྒྲིབ་མེད་ལམ་ལ་འོད་དུ་སྒྲང་། སྒོ་དང་ལུལ་འཛིན་རྟོག་འབྲལ་གྱིས་།
 ཐུགས་རྟེན་ལུ་འབྲེ་མཐའ་ལ་གསལ་པའི་ཡོངས་ལ་མཛོན་སུམ་ལྷང་དེར་སྟོན་དེ་

བེ་གཞན་མིན་པ་དག་ཉིད་དེ། མ་རྟོགས་འབྱུང་པས་གཞན་དུ་བལྟེ། འོག་རྟོག་འཛིན་
 པའི་ཞེན་པས་བཅིངས། རྟོགས་རྟོགས་གྲུབ་པའི་མཐའ་རུ་བཅད། བདག་རྟོག་ཁེངས་
 པས་སྒྲུང་དོར་བ་རྒྱུང་། དེ་སོགས་འབྱུང་པའི་རྟོན་ལུས་གྱིས། གོགས་བསྐྱེད་གཞིར་
 ལྷང་ཡེ་ཤེས་ཉིད། མ་རིག་འཐིབ་པའི་ལུན་པས་གཡོགས། གཡེ་ཉིད་དོར་འཛིན་
 འདོད་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གནད་གཟིར་ཅིང་། མ་ཡེངས་བསྐྱས་པས་
 མཐོང་བའི་ཆེ། དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཀྱང་། ཡང་དག་གདིངས་མེད་ཞིང་
 ཁམས་གོལ་། མཆོག་དོན་ལམ་འཕྲང་གོགས་གྱིས་བཅད། དེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་མན་
 དག་ཏུ། ཉམ་ང་མེད་པའི་གོགས་སེལ་གཅེས། ཉམ་ང་མེད་པའི་སྒྲུབ་བུ་ཡིས། ཉམ་
 ང་མེད་པའི་གདམས་པ་རྣམས། ཉམ་ང་མེད་པས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། ཉམ་ང་མེད་པར་
 ལ་ཐག་བཅད། དེ་ནི་ཅུ་པའི་གནད་འགག་སྟེ། གང་ལ་འང་ཉམ་ང་བྲལ་གྱུར་ན།
 རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོས་དོན་འབྲས་འབྱུང་། དེ་ཐིམ་ཉམ་ང་མེད་པ་གཅེས། ཉམ་ང་
 མེད་པའི་ངང་ཉིད་ནས། འདི་ལྟར་ཡན་ལག་རྣམས་ལ་ཡང་། རྣལ་འབྱོར་རྣམས་
 གྱིས་རྟོག་དཔྱད་བྱེ། སྒྲོ་གསུམ་གནད་ལ་གཟིར་བའི་ཆེ། ལུས་གནད་སྒྲུ་གསུམ་
 འདུག་སྒྲུངས་སོགས། བསམ་གཏན་ཆོས་བདུན་གང་བཅའ་ཡང་། འཆོར་བག་ཁུམ་
 བག་མེད་པའི་སྒྲོས། རི་རྒྱལ་ལུན་པའི་རྒྱལ་བཞིན་དུ། རི་སྤྱིད་མི་སྤྱིད་པར་དག་ཏུ།
 གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་གཏན་ལ་པབ། སྒྲོ་བཞིན་ནན་བཅིར་གོགས་གྱི་རྒྱ། འོན་ཀྱང་
 དང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། སྤྱིང་རུས་ཞེ་བཅད་བརྟོན་འབྱུས་བཅས། དག་གནད་རྒྱང་
 གི་རྩོལ་བ་ཡང་། འབྱོན་འཇུག་གནས་པར་བྱེད་གསུམ་པོ། ཁོང་ལྟོད་རང་བབ་
 གཤིས་དང་བསྐྱུན་ནན་བཅིར་སྤང་བ་མན་དག་ཡིན། ཡིད་གནད་བྱུང་ཆོར་རྟོག་
 པ་ཡི། འཕྲོ་འདུ་སྒྲ་ཆོགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། གཉེར་ཁ་མེད་པར་ཁྲོལ་ལེར་བཞག།
 འདུ་ཤེས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སུ་འཕང་། མངོན་སུམ་རིག་པའི་གནད་ལ་གཟིར།
 དེ་ཆེ་རྣམ་གཡེང་གོགས་ཡིན་པས། དོས་བརྒྱང་གཡེ་མ་མཆིས་སུ་བསྒྲུང་། དེ་ཡིས་
 མངོན་སུམ་དོན་དམ་གྱི། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ཟིན་པར་འགྱུར། ཟིན་ནས་མི་གཏོང་

ལྷགས་སྒྲུ་བརྟག་པའི་མན་ངག་རྟུ་ ཨ་འབྲས་གཡོ་མེད་ཡུལ་ལ་
 གཏད་ དེ་ཡང་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་བཞག་ ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་འཕེལ་ནས་གྱུར་
 ཟུང་དང་བཅས་ཏེ་ཡུལ་ཁམས་ཁེངས་ གྲུན་རྫོང་དོན་དམ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་ རྒྱ་
 ལ་རྒྱུན་གྱིས་ཁ་བསྐྱར་བས་ དཀར་པོ་དམར་པོར་འགྱུར་བ་བཞིན་ རྟག་ལ་མི་
 རྟག་གཟེར་ཐེབས་དང་ མི་རྟག་པ་ལ་རྟག་གཟེར་ཐེབ་ གཉིས་སྒྲུ་མེད་ལ་གཉིས་
 མེད་ཀྱི་ ཀ་དག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གིས་ གཟེར་ཐེབས་སྒྲུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་
 རྣམས་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གྲོང་དུ་ཐིམ་ གྲུན་རྫོང་འདུས་བྱས་རྒྱུ་ཁུང་དེ་བས་
 གཤགས་བྲལ་རྣལ་འབྱོར་མཁའ་ལ་འབྱེལ་ ཨེ་མ་རང་བྱུང་རྫོགས་པ་ཆེ་ ཐིག་པའི་
 ཡང་ཅེ་གཏན་ལ་ཐེབས་ དེ་ལྟར་སྒྲུ་སྤྱིད་རྣལ་འབྱོར་པ་ དགག་བསྐྱབ་སྒྲུང་དོར་
 བྲལ་བའི་དབྱིངས་ འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལུ་ མི་འདོད་བཞིན་དུ་ལྷན་གྲུབ་
 འབྱུང་ སྤྱི་མེས་བྲག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་ ཡེ་ནས་བསྐྱེམ་དང་བྲལ་བ་ལ་ ལྷ་སྤྱིད་
 འཛིན་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ འདོད་པ་བསྐྱབ་བྱིར་འབྲལ་དོར་ཤོར་ མཐའ་བྲལ་
 ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་པོ་ སྤྱིང་པོ་ཡང་དག་ངེས་དོན་ལ་ རྟག་འདོད་ཅན་གྱི་གཞིག་
 འདལ་བཏང་ བརྟེན་འགྲུས་རི་ལྟར་ཆེ་བཞིན་དུ་ དོན་ལ་འགྲུངས་གིང་ཨོམ་ཏིག་
 ཤོར་ དེ་ལ་གཤགས་གྱིས་བཅིངས་ཞེས་བྱ་ དེ་སེལ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་རྟུ་ འདི་
 ལྟར་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་པོས་བསྐྱབ་ རྒྱ་རྒྱུན་བྲལ་བའི་ནམ་མཁའ་ལ་ རི་ལྟར་འབྱུང་
 བའི་གཡོ་འབྲུག་གིས་ ཆར་སྤྱོན་རྒྱུང་སོགས་འཕྱིབ་པའམ་ ཡང་ནི་རྒྱལ་བྲལ་དངས་
 ལ་སོགས་ བྱིར་ཟུག་འདུ་འཕྲོ་ཅི་བྱུང་ཡང་ ཁོ་ལ་དགག་བསྐྱབ་གཡོ་འབྲལ་མེད་
 བཟང་དང་བན་དུ་དེ་མ་སོང་ དང་པོ་ཅི་བཞིན་བྱིས་དེ་བཞིན་ ཐོག་མ་མེད་ཅིང་ཐ་
 མ་མེད་ དེ་བཞིན་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་ ལྷན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ ཡེ་
 བསྐྱེམས་ཆེན་པོར་གནས་པའི་བྱིར་ བསྐྱེམས་པས་བཟང་དུ་སོང་བའམ་ མ་བསྐྱེམས་
 བན་དུ་དེ་མ་སོང་ བལྟས་པས་མཐོང་བར་སྒྲུང་བའམ་ མ་བལྟས་མི་མཐོང་དེ་མ་
 ཡིན་ སྤྱིད་པས་སྤྱད་རྒྱ་ཡོད་པའམ་ མ་སྤྱད་མི་འགྲུབ་རྒྱ་རྒྱུན་འདས་ ཡེ་ནས་

བཅུད་དུ་སྒྲིན་པ་ལས་ཤིང་བུ་ཁྱེས་བྱ་བྱིས་མི་འབྱུང་། དེ་བྱིར་རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷན་
 རྣམས་པ་སྒྲོམ་སྒྲོའི་ཞེན་པ་བཅད་ནས་ཀྱང་། བསྒྲོམ་དང་མི་བསྒྲོམ་གང་ཡང་མིན་
 ཐམས་ཅད་སྒོ་འདས་རང་དུ་བསྐྱུར་། ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་སྒྲོན་པར་བྱ་། དེ་ནི་ཨོཾ་
 ཉིམ་ཉིམ་གཅིག་དོན་། ཐིག་ལེ་འགྱུར་མེད་གཅིག་ཏུ་འབྱེལ་། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་རང་
 རྩལ་རྫོགས་མ་རྟོག་ཆོས་ཉིད་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་། ཐ་མལ་ཤེས་པའི་རང་སྒྲོག་གོལ་
 ཤེས་བྱའི་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། ལྷན་སངས་ནམ་ལངས་ཉི་ཤར་བཞིན་
 མ་བསྐྱིབས་རྒྱུ་པར་ལྷང་ངེས་སྣང་། ཨིཾ་མ་གོགས་མེད་མཆོར་དུ་ཆེ་། སྤྱད་པ་མེ་ལོང་
 གཟུགས་བརྟན་ནམ་། མཆོལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་རྣམས་། བཀྲམ་བཞིན་རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་
 པོས་རྟོགས་། དགག་བསྐྱབ་མེད་པའི་མཆོངས་རིག་ན་། གཉིས་འཛིན་མདུད་པ་རང་སར་
 གོལ་། འཁོར་འདས་དགེ་སྤྱི་ལ་ཐག་ཆོད་། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་བྱ་སྒྲོན་བྲལ་། འདི་
 བྱིལ་སོགས་ཉིན་མཆོང་ཡང་། བྱིས་པའི་རྩེད་མོ་བཞིན་དུ་བས་། ལྷོ་གོས་འཁྱེད་པ་མཛོན་
 ཞེན་ཆོད་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་། ཆོས་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་། དེ་
 ལྷར་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དོན་། རྩལ་བས་མ་བསྒྲོམས་བསྒྲོམས་དོན་འགྲུབ་། གོགས་སེལ་
 དོན་གྱི་མཐར་ཐུག་ཡིན་། ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཡུམ་དོན་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གཅུར་
 ལུང་ནི་། བདུད་ཀྱི་གཅོད་ཡུལ་ཞེས་བྱ་བ་། བདག་གཞན་གཉིས་མེད་ལྷན་ཅིག་ཏུ་། ཡི་
 བས་ཡིན་པར་ཤེས་བྱས་ནས་། སྒྲོས་བྲལ་རང་དུ་བཞག་གྱུར་ན་། བྱིན་པ་ཡུལ་དང་ཡུལ་
 ཅན་གྱུན་། རྒྱལ་རྒྱལ་བཞག་ཅི་བཞིན་དུ་། གཉིས་མེད་པ་རོལ་བྱིན་པའི་དོན་། འགྱུར་
 མེད་ཐིག་ལེ་ཉིམ་གཅིག་ཏུ་། གཏན་ལ་ཐེབས་པར་གྱུར་མོད་ཀྱང་། གཉིས་འཛིན་
 འཁྲུལ་པ་རང་སྒོ་ཡིས་། བདག་གཞན་ལྷ་དང་འབྲེར་བཟུང་ནས་། གཅད་བྱ་གཅོད་
 བྱེད་ཡོད་པར་འདོད་། འདོད་བྱིར་ཉམས་ལེན་རྩལ་བ་བསྐྱེད་། རྩལ་བ་རི་ལྷར་
 བསྐྱེད་བཞིན་དུ་། འདུ་བྱེད་རི་མའི་ལས་བཅུམ་ལྷར་། ལྷ་ཆོགས་སྣང་པའི་ཆོ་འཁྲུལ་
 ལངས་། ཆོ་འཁྲུལ་དེ་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་། ཆོ་འཁྲུལ་རྟོགས་པའི་ཡོ་ལངས་ཉི་། རྟོག་
 པ་ཟད་མཐའ་མེད་བྱིར་རོ་།

158

[illegible]

སོགས་པའི་མཐོང་ཏྟགས་མང་པོ་དང་། གུན་རྫོབ་རྒྱའི་ཐིག་ལེ་དོན་དམ་ལེ་གེས་གྱི་
 ཐིག་ལེར་གནས་འགྲུར་པའི་སྐབས་སུ་ཕྱིན་དགོས་ཏེ་ཉམས་སྦྱང་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་
 བས་། དེ་ལྟར་གང་ལའང་བཟང་རེན་གྱི་སྒྲུང་དོར་གྱིས་དགག་བསྐྱབ་ལ་སོགས་པའི་
 མཚན་མ་ཅན་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་རང་བབས་སུ་གྲོད་ལ་བཞག་། དེས་ཐིག་ལེ་སྒྲི་ལྷུ་མ་
 ཆེན་མོ་ཞེས་། གུན་རྫོབ་དོན་དམ་སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་བྱུང་བཟུང་ཆེན་པོར་གྱུར་ཅིང་། གེགས་ཐམས་ཅད་ལས་
 གྲོལ་བའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་མ་ལྟར་ཞིང་གེགས་གྱི་དབང་དུ་སོང་པར་ཆན་། ལུང་རིང་པོར་
 འབད་གྲུང་དོན་འབྲས་མི་འགྲུབ་གྱི་སྒྲིང་དུ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དཔལ་བ་དོན་མེད་
 བ་ལྟར་འགྱུར་། གནད་དང་ལྟར་ཞིང་གེགས་གྱི་དབང་དུ་མ་སོང་ན་། ཆོ་གཅིག་ལུས་
 གཅིག་ལ་འབྲས་བྱ་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡང་དག་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བ་ལ་
 ཐེ་ཆོམ་མི་ཟ་ཞིང་། གནས་སྐབས་སུ་འདུང་ལམ་ཏྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལུས་དག་
 ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྤངས་པ་ལྟར་འབྱུང་བས་། བདེ་ལེགས་སུ་ན་སྐུ་ཆོགས་པ་
 དང་ལྟན་པར་འགྱུར་། དེ་ཅམ་གནད་དང་མ་ལྟར་ན་འདུང་། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩལ་བ་
 དཀྱུས་དང་མཐུན་པར་འབད་དེ་། དམ་ཆོག་ལ་རྩལ་བཞིན་གནས་པར་ཆད་། བདེ་
 ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲེའོ། དེ་ལྟར་ཅུ་ཐིག་རྒྱུད་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་གནས་
 ཤིང་། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གེགས་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་གསུམ་ལས་གྲོལ་བར་བྱའོ། གེགས་
 སེལ་གྱི་མན་དག་རྣམས་སོ་སོར་བསྟན་པ་ཡང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་
 གསུམ་གཅིག་ལ་གཅིག་བརྟན་ཡིན་པའི་གནད་གྱིས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་།
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཐིག་ཏུ་འགོལ་བ་དང་། སྤྱད་སྤྱད་ཁ་འཁོར་བ་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་མ་བྱ་གོ་བསྟན་པར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ་རྩ་ཐིམ་།

སྒྲི་དོན་གསུམ་པ་དེས་མེད་ཁ་འཁོར་དུ་བསྟན་པའི་གེགས་སེལ་ནི་
 ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་སྒྲ་མེད་བྱང་རྒྱུད་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱབ་པའི་སྤྱད་དུ་། གསང་།

ཐུགས་ཀྱི་མེད་དོ་རྗེ་ཐུག་པའི་སྒྲོང་ཁུགས་ནས། ལམ་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་བ་མེད་གང་མས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་ཐབ་ལམ་གྱི་སྒོལ་དུ་ཁུགས་ནས། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་བའི་ཆེ། ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ། ལམ་གྱི་འགལ་སྐྱེད་པར་ཆད་གྱི་གཤམ་མང་པོ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གཤམ་གང་བྱུང་ཡང་གཉེན་པོས་མེད་པའི་ཐབས་གྱི་ཡན་ལག་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་རིམ་པ་སྒྲར་ཡང་བརྟན་ལ། འདིར་ཡང་གང་ལ་གང་འདུལ་ཁ་ཐིན་སྒྲ་ཐིན་དུ་བརྟན་པས། དེ་ལྟར་བརྟན་པ་བཞིན། ཁ་ཐིན་སྒྲ་ཐིན་དྲོད་ཆད་དང་བརྟན་ལ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་དབྱིག་པ་བརྟན་དགོས་པའི་རིགས་ལ། བད་འདོན་དབྱིག་པའི་གང་མས་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་འདི་ལྟར་རོ། དབྱིགས་པ་དག་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས། གཤམ་མེད་འདི་ལ་སྒྱུ་རྒྱུ་རྟོན་གཞུང་། སྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གཞུང་སྟེ། སྒྱུ་རྒྱུ་དང་པོ་སྟོན་འགོ་ལ། གང་གིས་བརྟེན་པའི་སྒྲོལ་དཔོན་དང་། གང་ལ་བརྟེན་པའི་ནད་པ་དང་། བརྟེན་པའི་མོ་བྱད་དབྱིག་པ་དང་། མི་བརྟེན་གནས་དང་བརྟེན་པའི་གསང་། ལུས་གནད་བརྟན་དང་ཙམ་དུག་ལས། དང་པོ་གང་གིས་བརྟེན་པ་ཡི། སྒྲོལ་དཔོན་དག་གི་མཚན་ཉིད་ནི། ཐབས་མ་བས་ཐུགས་རྗེ་ལྟན་པ་ཡིས། ལྟ་བ་གནས་ལུགས་གདིང་ལྟན་ནས། ལྟ་བ་སྒྲུབས་དུས་དྲགས་བསྟེན་པ་ཐེམ། མདོར་ན་བསྐྱེད་རྗེ་གསལ་བརྟན་པ་ཐོབ། དེ་ལས་གཞན་ཡང་སྟོང་རྗེ་ཅན། བྱང་རྒྱལ་མེམས་དང་ལྟན་པ་འཕམ། ལྟོ་གོས་ཤེས་རབ་བརྟེན་འབྲེལ་མ་བས། ཉམས་སྒྲུང་ཅན་གྱིས་བརྟེན་པར་བྱ། གཉིས་པ་གང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། བད་པ་བཅོས་ཡོད་བཅོས་མེད་གཉིས། བཅོས་ཡོད་ལུས་རྒྱུར་མ་ཆད་པ། མོ་མོ་མས་གཞོན་གང་ཡིན་གྱང་། དབྱུང་འདོད་བཅོས་འཕྲོད་རྟེན་འབྲེལ་གིས། འཕྲོད་ཀྱས་མ་ཆད་བཅོས་མ་ཐལ། བརྟགས་ཏེ་དབྱིག་པ་འཕྲོད་པའི་རིགས། གང་ཡིན་དེ་ལ་བརྟེན་པར་བྱ། བཅོས་སུ་མེད་པའི་ནད་པ་ནི། མས་ཏེ་བརྟེན་ཅུ་བཟལ་པ་ནི། འབྱུང་བ་བྱེད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས། དབྱིག་པ་སྒྲུང་བའི་

བཅོས་ལ་འབད་། གཞོན་ཏེ་བཅུ་གསུམ་ལོ་མ་ལོན་། འབྱུང་བ་མ་སྒྲིན་དུས་ཡིན་
 བས་། དེ་ལ་དབྱིག་པའི་བཅོས་མི་འཕྲོད་། རིགས་བྱེད་གཞན་གྱིས་ནད་འདོན་བྱ་
 གཞན་ཡང་སྒྲེ་བོ་སྒྲིག་ཅན་སོགས་། ཆོས་ལ་གནག་པའི་རིགས་ནམས་ལ་། དབྱིག་པ་
 མི་བདེག་སྤང་བར་བྱ་། དེ་ལ་སོགས་པའི་གང་ཟག་ནི་། ཟབ་ལམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་
 བའམ་། གསང་སྤགས་མོས་སྒྲིད་ནམས་ལ་བདེག་། གསུམ་པ་བདེག་པའི་ཡོ་བྱད་ནི་
 དབྱིག་པའི་རྒྱ་དང་ཆགས་ཚད་དང་། ཕྱིན་རྒྱབས་རབ་གནས་དམ་ཚིག་སྟེ་། འཆང་
 བའི་ཚུལ་དང་ནམ་པ་དུག་། རྒྱ་ནི་རབ་འབྱིང་ཐ་མ་གསུམ་། རབ་ནི་སྤྲ་དཀར་ཆོགས་
 གསུམ་པ་། འབྱིང་བོ་སྤྲ་གད་གཅིག་སྒྲིས་ཏེ་། ཐ་མ་གང་བྱུང་འོས་པའི་གིང་། གང་
 ཡང་འཇམ་དྲང་བཟིད་དང་ལྡན་། མཛེས་གིང་ཡིད་དུ་འོང་བའོ་། ཆགས་ཚད་བྱུག་གང་
 མོར་བཞི་བ་། དེ་ནི་སྤྲ་སྒྲོམ་མཐེ་བོང་ཅམ་། ཡང་ན་འབྱིང་ཚད་བསྒྲུམ་གྱུ་གང་། སྤྲ་
 སྒྲོམ་དག་ཀྱང་སྤོན་ལག་ཅམ་། སྤང་ཚད་མཐོ་གང་མོར་གསུམ་ལ་། སྤྲ་སྒྲོམ་ཐེའུ་
 རྒྱུད་གི་ཚད་། བདེག་པའི་ཡུལ་དང་བསྒྲུན་པ་ཡིན་། ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་རིམ་པ་ནི་
 རང་གི་མདུན་དུ་འབྱུ་ཆོམ་བཞོད་། དེ་སྟེང་དབྱིག་པ་ བདེག་པའི་ཡུལ་ནག་འབེབ་ལ་
 སོགས་ལན་ཆེ་བར་བྱུག་གང་བདེག་། ཆོག་མཆོམས་དང་གསུམ་ལ་སོགས་ལེན་འབྱིང་བའི་སང་
 བསྒྲུམ་བྱུག་གང་བདེག་ ལེན་རྒྱུ་བ་དང་རུས་མགོ་དང་། མགོ་མཇུག་མ་ལོག་བར་། ཆོགས་སོགས་
 མགོ་ལ་མཐོ་གང་བ་བདེག་གོ་། བཞག་བྱ་སྟེ་།

གྲུ་གྲུལ་ལ་སོགས་སྒྲོམ་གྱིས་བདུག་། སྤྲ་སྤྲ་མ་ཡིས་སྟོང་པར་སྤྱངས་། སྟོང་པའི་རང་
 ལས་དབྱིག་པ་དེ་། སྤྲ་དཀར་འོད་དུ་ལྷུ་བ་ལས་། ཤེལ་ལས་གྲུབ་པའི་གཞལ་ཡས་
 ཁང་། འོད་དང་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ནང་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོར་བསྒྲེད་། ཡི་
 གོ་གསུམ་གྱིས་ཕྱིན་བསྐྱབ་བྱ་། འབྱུ་གསུམ་བསྐྱས་པ་འབྱུམ་སྤག་བྱ་། མཚོད་གཏོར་
 ལ་སོགས་སྤྲི་མཐུན་འབྱུལ་། དེ་ནས་རབ་རྩ་གནས་པ་ནི་། བདག་ཉིད་ལྷར་གསལ་
 གནས་གསུམ་དང་། མདུན་བསྒྲེད་ལྷའི་གནས་གསུམ་ནས་། འབྱུ་གསུམ་གསལ་
 ལས་འོད་འཕྲོས་པས་། སྤྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་། རྒྱལ་བ་འཁོར་བཅས་

བཀའ་ལ་བསྟུལ་མཁུ་དང་ས་བཞུགས་གསེལ་མཆོད་པ་འབུལ་དཔང་བསྐྱར་རྒྱས་
 གང་བསྐྱེམ་མཐུན་ཕྱེ་ལཱ་ལི་ཀཱ་ལི་ལ་སོགས་སྐད་སྐད་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་བསྐྱེལ་བ་དང་
 ཉེན་འབེལ་སྟོང་པོ་མང་དུ་བསྐྱེལ་མེ་ཉོག་དོར་ལ་གིས་པ་བཟོད་ལྷ་སྐད་སྐད་ཡིག་
 འབྲུའི་ཆར་བཟ་ནས་ལྷ་ལྷགས་ལྷ་དང་བཅས་ལ་བསྟུལ་མཆོད་འབུལ་སྐྱེལ་
 གསེལ་སོགས་ཕྱེ་ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམས་མཐར་ཉི་ལྷ་ལྷགས་ཉིད་ལ་
 བསྟུལ་ལྷ་ལྷགས་ལ་སོགས་དབྱིག་པ་དེ་ཤེལ་དཀར་དག་གིས་དབྱིག་པར་བསམ་
 དེ་ལྷ་ལྷ་ཡི་དབྱིག་པ་ནི་དམ་ཆོག་གཞན་གྱི་ལག་མི་བརྒྱད་ཁྱད་པར་དམ་ཆོག་མི་
 གཅིག་དང་གཅིག་ཀྱང་ཉམས་པར་གྱུར་དང་ནི་མཛོ་ཅན་ལྷག་སའི་ལག་མི་
 འགིས་འགོངས་ལྷག་མི་ཐོག་ལས་མི་བཀོལ་དབ་གནས་ལྷན་པའི་དབྱིག་པ་དེ་
 མཛོ་ཐོ་ལྷག་ས་སྐྱེལ་ཅན་དང་དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་བརྟེན་མི་ཕྱེ་གལ་ཉེ་བརྟེན་
 བ་གཞན་གྱིས་བརྟེན་དབྱིག་པ་དེ་དག་འཆང་རྒྱལ་ནི་དར་རས་དྲི་མེད་དཀར་
 པོས་དྲིལ་དང་གི་ལྷས་དང་གི་བ་ལྷར་འགོགས་བཞག་དུས་དཀོན་མཆོག་ཉེན་
 དྲུང་རམ་དཔེན་ཅིང་གཙང་མའི་གནས་སུ་བཞག་གལ་ཉེ་འགོངས་ལྷག་ལ་
 སོགས་པའི་མེ་ཅོག་སྐྱོན་གྱིས་གོས་གྱུར་ན་དབྱིག་པ་ལྷས་དང་སྐྱོས་གྱིས་བདུག་
 སྐར་ལྷར་བྱིན་བསྐྱབས་དབ་གནས་ཕྱེ་དེ་ལྷར་ལྷན་པའི་དབྱིག་པ་དེས་གང་དུ་
 བརྒྱབ་ཀྱང་པན་ཐོགས་ཤིང་བྱིན་སྐྱབས་རྣམས་པ་བསམ་མི་བྱལ་གལ་ཉེ་དེ་ལྷར་
 མ་གྲུབ་ན་སྐྱོ་སོགས་གང་འཛིན་དབྱིག་པ་ནི་ལྷ་གང་མགོ་ལྷག་ཉིལ་མོ་ཅན་ལྷ་
 སྐྱོ་སྐྱོན་ལག་ཆད་ཅམ་གཅིག་ཤེལ་གྱི་དབྱིག་པ་བསམ་ལ་བཅང་ནམ་དགོས་
 དུས་སུ་ལས་ལ་སྐྱར་དེས་ཀྱང་པན་ཐོགས་འགོ་དོན་འབྱུང་བཞི་པ་དབྱུག་པ་མི་
 བརྟེན་གནས་ནད་དང་ལྷལ་གྱི་ཁྱད་པར་གཉིས་ནད་གིས་མི་ལེན་མི་བརྟེན་
 གནས་ནད་དོས་མ་ཟེན་ནད་མ་ཟོགས་མགོ་གཞུག་ཡོངས་ལ་བྱལ་པའི་ནད་
 དམིགས་མེད་ཆ་བའི་རིགས་ལ་སོགས་དུག་དང་གཉན་ལྷོག་གསུལ་གསུམ་ལོད་
 དང་དམ་རྒྱུད་ཤིག་པོལ་ཞུགས་ལྷག་མཁྱིས་བད་ཀན་སྐྱེས་པ་དང་མ་དང་སྐྱར་ལོས་

འབྲུག་ས་གཙོང་ཞུགས་པ་དང་ཀུན་སྐྱེས་པོ་གཤམ་ཡ་སྟེ་མདོར་ན་སྐྱིལ་བྱུང་པའི་
 གནད་དུང་སྤོང་བྱོན་ཀྱང་མི་འཛོའི་རིགས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་གནས་མིན་སྤང་
 དེ་སོགས་གཞན་ཡང་ཞིབ་བརྟགས་གིང་མི་འཛོའི་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་མི་བྱེད་ཀྱི་བྱུག་
 མ་སྟེད་ཚོད་ལྟལ་གིས་འཛོའི་དང་མི་འཛོའི་དབྱུང་པས་ཤེས་ལུས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མི་
 བརྟེན་གནས་སྐྱི་པོ་ཚངས་པའི་ཀྱང་མི་བཅོམ་ཀྱང་མཐིམ་ཞབས་སྐོར་མཚོ་མི་
 བཀྲལ་དབང་པོ་རྒྱུ་ལ་གིས་སྐོར་མི་བགས་པོ་མའི་གསང་གནས་ལམ་མི་བསལ་
 རྒྱུ་ལ་ཁ་དང་སྐོར་བ་སྤང་མཁལ་མཚོན་མཚོར་པའི་སྤོང་མི་གཞོམ་ཅེ་འཁྱུང་འཕར་
 ཅུ་ལ་སོགས་པ་ཅུ་གཉན་སྟེང་ཁའི་གནས་རྒྱུ་ལ་བཟུར་མཁལ་པའི་མཚོ་དང་
 སོག་པ་ཡི་མེ་ལོང་སྤོང་དུ་མ་ཡིན་ནོ་ལྟེ་བ་སྤོང་པའི་གནས་སྐྱི་མིན་འཛིང་བ་
 རྒྱས་པའི་མཁལ་མི་བསྐྱེལ་ཀྱང་ལག་ཉ་བཞིའི་ཤེད་མི་བཅད་ཅུ་རྒྱས་བྱ་བ་བྲེག་
 མི་བྱེད་འབྲས་མིག་པ་དང་སྐྱིན་སྤོང་སྤང་གཉེར་པོ་ཚེ་དང་ལུས་མོ་ཡིས་གཉེར་
 བོད་དང་ནི་མཚན་ཞབས་གཉིས་བཞག་ཤ་རྒྱུ་ལ་བརྟེན་ཡུལ་མིན་མདོར་ན་
 ཅུ་གཉན་ཤ་གོད་དང་ཚོགས་མེད་རྒྱས་པའི་འཁྱུང་དོད་གནས་ཅུ་རྒྱས་མཉན་བྱ་
 ཁྲོས་པའི་ས་དབང་པོ་ཉ་སྐྱེལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་གཉན་ས་ཐམས་ཅད་དུ་
 དབྱིག་པ་བརྟེན་པའི་ཡུལ་མིན་པས་ཇི་ལྟར་ན་ཡང་བརྟེན་མི་བྱེད་གཞན་ཡང་
 བརྟེན་པར་མི་འོས་རིགས་མཁལ་པས་དབྱུང་དེ་ཤེས་པར་བྱེད་ལྟེ་བ་བརྟེན་པའི་
 གསང་བསྟན་པ་ནད་ཀྱི་གསང་དང་ལུས་ཀྱི་གསང་ནད་གསང་གང་དུ་གཟེར་
 བའི་སར་བསྐྱེལ་ལངས་དང་ཤ་མདོག་ལོག་ན་སར་མཉན་པས་པན་སྐྱེལ་བྱེད་
 བྱེད་ཟུག་ཐམས་ཅད་སྐྱོགས་གཅིག་འདུས་ཟུག་གཟེར་ལྟངས་ལྟངས་ཁོ་ལ་མིག་ཅན་
 ཡང་ན་སྤོང་ཉམས་མཉན་རྟེན་དོད་ཤེད་ཅུང་དབྱགས་འདོན་བལྟག་པ་འབྱིན་
 འབྲུམ་བྱ་བ་མོ་ཚོ་ཚོགས་འབྱིན་གང་དུ་ན་བའི་ས་རུ་ཤར་ལུན་རིང་ནད་ནི་མ་ཡིན་
 ལ་ན་མ་ཐག་ཀྱང་མ་ཡིན་ཏེ་ནད་སྐྱིན་མ་ཐལ་དོད་ཚད་བཟུང་མདོར་ན་གཉན་
 ལྟོག་ལ་སོགས་དང་ཚོ་བ་གཟེར་བྱུང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་སོགས་ལུས་མཉན་ནད་ཀྱི་དམིགས་

ཁོལ་བུ་ཅན་ལ་བདེག་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་རིགས་པའི་མདའ་བསྒྲུན་བྱེ། ལུས་ཀྱི་གསང་ལ་
རྒྱལ་ས་མང་ཡང་། བྲ་མོ་སྟོལ་བར་དོགས་པ་དང་། བར་གི་གསང་རྒྱལ་ས་བརྟགས་དགའ་
ཞིང་། སྤྱི་གཙུག་རྒྱུང་མཐིལ་བར་ལང་དུ། འབྱུང་བཞིའི་བསྐྱེས་པའི་སྤྱི་ལུས་ལ། འབྱུང་
པའི་བྱེད་ལས་དཔག་མེད་པས། རུང་རུང་ཐོད་ཐོད་བྱར་མི་བཏུབ་། སུན་འདོད་གཞོད་
པའི་རྒྱར་འབྱུར་ཞིང་། སྤྱི་གི་བར་ཆད་འབྱུང་སྤྱིད་པས། ལེགས་པར་ཞིབ་ཏུ་དབྱེད་
བགའི་སྟེ། དེ་ཕྱིར་བྲ་མོའི་གསང་རྒྱལ་ས་དང་། ཤིན་ཏུ་དོག་པའི་གསང་མི་བསྐྱེན་
འོན་ཀྱང་ཕྱི་ནང་དོན་ཤེས་ཤིང་། རྩོམ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱལ་ས། ལེགས་པར་
རྟོག་པའི་རྒྱལ་འབྱུར་པས། ཕྱི་ནང་གསང་རྒྱལ་ས་ཤེས་པ་ཡིས། ཆགས་ཚན་ལྷན་
པས་གང་འོས་བདེག་། ཕྱི་གསང་ཆེན་མོ་ལུས་ཀྱི་མཁའ་། ཨ་འདོད་གཞུང་ཆོག་
གསང་ལ་སྟོགས་། རགས་རིམ་གསང་རྒྱལ་ས་བརྟོན་པར་བྱེ། ཐོག་མར་དོན་སྤྱིར་ལྟ་
ཡི་གསང་། མགོ་ལ་ཡོད་ཕྱིར་འདི་ལྟར་ཉེ། སྤྱི་གཙུག་སྤྱིར་གསང་ཆེན་མོ་ཡི་ལྷན་ དེ་
ལ་བདེག་པར་མི་བྱ་ཞིང་། ཕྱིར་བ་སྤྱི་མཚན་ལ་སྟོགས་ཉེ། ཤིང་རྩོམ་སྤྱི་གི་པའི་དུག་
བྱ་བ་། མན་རག་བཞིན་དུ་ཤེས་། སྤྱིར་བ་རྒྱལ་གསུམ་ལ་སྟོགས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རྒྱས་དང་
བཅས་པ། པར་བྱེ། གལ་ཏེ་ཤེས་པ་བྱ་འདས་པ་། འཕོ་ཐལ་བའམ་རྒྱུད་ལོག་གསུམ་ ལྷག་
འཕེན་ནམ། བརྒྱལ་བ་ལ་སྟོགས་། བརྒྱལ་བ་ཀྱི་སྤྱིར་བ་ལ་སྟོགས་ཀྱིས་སྟོ། བྱུང་བ་ན། སྤྱི་
པོར་ཐལ་ དཔྱིག་པ་མི་བདེག་པར་ཤིང་ཆེ་རྒྱུད་རན་པ་ཅམ་གྱིས་ མོ་ཏལ་ཏལ་བྱེ། སྤྱི་པོའི་
གཙུག་ནས་ ཅི་ནས་ཀྱང་བདེག་དགོས་པ་བྱུང་ན་ཕྱི་གསང་བཞིའི་ཐོད་སྤྱི་བ་ཡོད་པའི་སང་སྤྱི་པོར་
དཔྱིག་པ་གཅིག་ཀྱང་སྟོག་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་། སྤྱི་པོར་བདེག་དགོས་བྱུང་ན་སྤྱིར་བ་ལྷག་ནས་ ས་རུ་
བདེག་། ལྷག་འགྲམ་གལས་པ་ སྤྱི་བ་ལ་ནད་ལྷག་ན་བདེག་ཁྱེད་མི་དབྱུང་། སྤྱི་པའི་གསང་།
དེའི་གཡོན་པ་ ལྷག་འགྲམ་གཡོན། མཆེར་པའི་གསང་། དཔལ་པའི་ལྷ་རྒྱུར་མཆོན་
པའི་གསང་། ལྷག་པའི་འགྲིས་མཁའ་མའི་གསང་། མཆོག་གསང་དཔལ་པའི་
སྤྱི་མཆོམས་ནས་ སོར་བཞི་བྱེད་དུ་གཞལ་བ་ཡོད་། སྤྱི་པོའི་གཙུག་ནས་ལྷག་པའི་

ཕྱོགས་སོར་བཞི་གཞལ་བར་ལྟན་པ་ཡི་འདུས་གསང་ཆེན་མོ་ཞེས་གྲང་བུ་
ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་མདུན་གསང་ཡོད་དེ་ནས་གཡས་དང་གཡོན་གཉིས་སུ་ཟུར་
གསང་གཟེང་བཞི་ཞེས་བྱ་བ་སོར་བཞི་གཞལ་བའི་ས་ན་ཡོད་དེ་ནས་སྒྲོན་སྒྲིང་
ནམ་ལྔ་སོགས་ནང་གི་རྩ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་གསང་ཡིན་ཅིང་། དེ་ནས་སྒྲོན་བསྐྱེད་པས་མགོ་འི་
ནད་སེལ་ཅིང་དོན་སྒྲིང་སོ་སོའི་ནད་སེལ་བ་དང་། གྲུང་རྒྱུགས་པ་ལ་སོགས་འགོག་པ་དང་།
གཞུང་ལ་རྩ་སེར་ཞུགས་པ་བསྐྱེད་བ་དང་། འཁྱོག་པ་དང་དོན་ལྔ་སྒྲོན་དུག་ལ་རྒྱུང་ཞུགས་པ་སེལ་
བར་བྱེད་དོ། ། གཞན་ཡང་མགོ་ལ་གསང་ཡོད་པས་སྒྲུབ་པ་འཛག་པར་གྱུར་པ་ན་
དབུལ་བའི་མགོ་འི་སྒྲུག་ཁུལ་བའི་བར་རྩ་གཉེན་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ཁབ་རྩ་ག་གིས་ཁག་འདོན་
པས་ཉེས་རྒྱུད་ ཕྱི་ནང་གྲུན་ལ་གཞུག་ཐུབ་པ་ལྟར་སྒྲོན་དང་ལྷག་འབྱུང་དུ་ ཤིང་མེད་དལ་
གྱིས་བསྐྱེད་པས་ཆད་མགོ་འཁོར་འབྱེལ་ཞིང་ན་པ་ལ་ལྷག་པའི་བདུད་སྒྲོ་དག་
ལ་བསྐྱེད་ བདུད་སྒྲོ་གཡས་གཡོན་སོར་འཕྲེལ་མཆོད་མཆོད་པས་བསྐྱེད་མི་བུ་
གལ་ཏེ་མིག་ནད་སེལ་འདོད་ན་ རྩང་ཟད་རེས་ཅམ་རེས་ཅམ་བསྐྱེད་ ལྷག་པའི་
སྒྲུ་མཆོམས་འབྱེལ་པ་ལ་ བསྐྱེད་པས་འཛིང་བ་རེངས་པ་སེལ་ ལུང་འགྲམ་གཉིས་
དང་ཨོག་སྒྲོ་ཡི་ འཕར་རྩ་གཉིས་ལ་བསྐྱེད་གྱུར་ན་ སོ་ཡི་ནད་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་
གལ་ཏེ་སྒྲོ་འབོག་གྱུར་བ་ན་ སྒྲུ་མཆོམས་བསྐྱེད་འབྱེལ་པ་ཡི་ གཉེན་འགྲུག་གཡས་གཡོན་
ཐུག་གོང་སྒྲེ་
བྲེལ་མཆོམས་སྒྲོགས་དུས་ཕྱི་ཟུར་བསྐྱེད་ གཉིད་མེད་དངས་ཤིང་སིང་སིང་བྱེད་
གྲུལ་བ་བྱ་བྱེད་བ་ལ་ སྒྲུ་རྩ་སྒྲུ་མཆོམས་གཞུང་ཐིག་མན་ རྒྱུང་རྒྱུད་སྒྲིང་གྲུང་
གྲུང་མཉེ་ རྩ་བ་འོན་ལ་ཆ་གྲང་གཉིས་ ཆ་བས་འོན་ལ་ཐག་སྒྲམ་འབྱུང་ དེ་ལ་མི་
བསྐྱེད་གྲང་རྒྱུད་གིས་ འོན་པ་ལ་ནི་རྩ་བ་ཡི་ ཕྱོགས་བཞི་སོར་འཕྲེལ་ རྩ་བ་འོག་
ཏུ་བསྐྱེད་དུས་ དེའི་གཉེན་རྩ་འཛུང་ལ་མ་ཐོག་པར་བྱ། མདུན་དུ་བསྐྱེད་དུས་མིག་སྒྲིས་དང་མིག་རྩ་
ལ་མ་ཐོག་པག་ལ་ཆེད། བསྐྱེད་པས་ རྩ་བའི་ནད་ལས་གྲོལ་ཞེས་བཤད་ ཆོག་པ་ཟ་
ཞིང་སྒྲིང་མི་དགའ་ ཤེས་པ་བྱ་བྱེད་བ་ན་ གཞུང་ཆོགས་དབུལ་དཀྱིལ་སྒྲུ་མཆོམས་

བསྐྱུན་ ཕྱེན་པ་ལྷགས་སྒྲུ་མི་ཤེས་ དེ་ལ་མཁུང་བའི་འཇུམ་ནས་ནི་ སོར་བཞིན་
གལ་ཐད་དུ་གཞལ་ དེ་ནས་འགྲམ་མགོ་མ་མཆུ་དང་ ཨོལ་གཏི་བར་དུ་ཨིག་
མའི་ལྷོང་ དེ་རྣམས་ནས་ནི་གཡས་གཡོན་དུ་ ཆོན་རེ་གཞལ་བར་འཕར་རྩ་ཡོད་
དེ་ལ་དབྱེག་ཅེ་དལ་གྱིས་བསྐྱུན་ ཨིག་པའི་གྲེ་བ་འགག་བ་དང་ རྒྱག་དང་དང་ཀ་
མི་བདེ་དང་ ལུད་མེད་སྒྲིམ་སྒྲོང་བ་ནི་ བཟང་བའི་དང་གང་ཡང་མི་ཆུད་པར་
ཨོལ་ཁུང་དག་གི་འཇུམ་ལ་བསྐྱུན་ རོ་སྟོད་རྒྱས་ཤིང་སྤྱིང་མི་དགའ་ འཕྲག་གོང་
སོག་སྒྲུ་གཉིས་ལ་བསྐྱུན་ མགོ་ལ་བསྐྱུན་དང་རྩ་གཉན་སྟེང་ གང་ལ་བསྐྱུན་ཀྱང་
དང་བོར་ལུར་ དེ་ནས་ཤིད་མེད་དལ་གྱིས་བསྐྱུན་ སྒྲངས་པ་རྩོགས་ནས་འཕྲོ་བཅད་
དེ་ མར་སྤྱིང་སྒྲུམ་བྱུག་གྲོད་ལ་བཞག་ ད་ནི་གཞུང་ཆོགས་ཉེར་བརྒྱད་ཀྱི་ ས་
འདོད་དང་པོ་རྒྱུང་ འདི་རྒྱུང་གསང་ཆེན་མོ་ཡིན་པས། ལུས་ཀྱི་ཤིང་ཉམ་རྒྱུང་ཞིང་མི་ཐེག་བ་དང་།
དབྱགས་མི་བདེ། གྲོ་བ་ལ་ནད་ཞུགས་པ། ལུད་པ་མི་ཐོན། རླད་འགག་བ་དང་། ཤེས་པ་བྱ་ཚུ་བྱེད་
བ་དང་། འཕར་བ་དང་། འདར་བ་དང་། ཕྱེ་མཆུ་རྣམས་བ་དང་། མགོ་འཕོམ་བ་དང་། མགོ་འཕོམ་པ་
དང་། རྒྱང་ལོག་དང་། འཕྲག་བ་གཡས་གཡོན་གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་ན་བ་དང་། འགག་པ་འདེགས་
མི་ཤེས་པ་འཕམ་དགའ་བ་ལ་སོགས་རྒྱུང་གི་ནད་ཐམས་ཅད་ལ་ཡན་པར་འགྱུར་རོ། རྒྱུང་གི་ནད་ཡིན་
པ་ལ་གདོན་གྱིས་བསྟོད་ནས་དྲན་པ་མི་ཟེན་བ་དང་། བྱད་བྱོད་བྱེད་བ་དང་། ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲི་སྤྱིང་
འདོད་བ་དང་། སྤྱིང་མི་དགའ་བ་ལ་སོགས་པ་དེར་བརྟེན་མི་རུང་རོ། ། གིས་གསང་ འདི་ནི་
ཆོགས་པའི་གཙོ་བོ་སྟེ་ འདི་ལ་བརྒྱབ་ན་གཞན་རྣམས་ལ་ བརྒྱབ་ཀྱང་ཡན་གཞོད་
རྒྱུང་བའོ་

གཉིས་པ་མཁྲིས་པའི་གསང་ཡིན་ཏེ་ མིག་སེར་ལ་སོགས་མཁྲིས་ནད་འཛོམས་
གསུམ་པ་རྒྱུང་དང་བད་ཀའ་ བད་རྒྱུང་འདེས་པའི་ནད་ཀྱིས་དང་ཀ་མི་བདེ་བ་དང་། རྒྱགས་པ་
དང་། ཐུབ་ལྷག་བ་དང་། རླད་འཛིན་བ་དང་། ལུད་པ་འཕྱུང་དགའ་བ་དང་། རྒྱུ་འཛིན་བ་དང་། མགོ་
འཕོར་བ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ གསང་ བད་རྒྱུང་ནད་རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་ བཞི་བ་གྲོ་བ་
མ་ཡི་ གྲོ་བ་ལ་རྣག་ཞུགས། ལུད་པ་སེར་བའམ་འགྲུ་འབབས་པ་བྱང་རྒྱབ་མདུན་གཟེར་ལ་སོགས་

པ་ལ་ཡན། གསང་མེད་པའི་ནད་རོ་འཛོམས་པར་བྱེད་མེད་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལ་
བད་ཀན་ཞུགས་པའི་ནད་དཔག་སྟོང་དུ་འཛང་ཞིང་རྒྱུ་པ་སྟོང་བྱེད་པ་དང་། གཞེར་བ་ལྟར་བ་
ནག་པོ་སྟན་མ་འདྲ་བ་འོང་། དཔག་སྟོང་ཞེད་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན། གསང་མེད་བད་ཀན་སྟོང་དུ་འཛང་
བ་འཛོམས་མེད་པ་སྒྲིལ་བ་སྒྲིལ་བ་ལ་ཡན་ཏེ་སྟོང་རྒྱུ་པ་ནད་ཅེས་སྟོང་རྒྱུ་པ་
རྒྱུ་པ་ནད་སྟོང་རྒྱུ་པ་དང་། སྟོང་ཁ་མི་བདེ་བའི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་ལྷ་མོ་བྱེད་པ་དང་།
རྒྱུ་པ་རྒྱུ་པ་ནས་ལུས་དཔག་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་པ་དང་། ཡང་ན་མེད་སྟོང་པ་དང་། སྟོང་པ་དང་། འདྲ་བ་དང་།
ཡིད་ཡིད་བྱེད་པ་དང་། སྟོང་མི་བདེ་བ་ལ་སྟོང་སྟོང་རྒྱུ་པ་སྟོང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་འགྲུར་རོ། །
གི་སྟོང་གི་གསང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ལ་འགྲུར་བྱེད་མེད་པ་སྟོང་པ་སྟོང་གསང་ཆེན་མོ་སྟོང་པ་
འཛོམས་སྟོང་པ་གནད་གི་གསང་རྒྱུ་པ་སྟོང་པ་རྒྱུ་པ་མདའ་ལྟོག་པ་འཛོམས། རྒྱུ་པ་ཞུགས་པའི་ནད་
དཔག་དོན་གྱིས་བསྟོང་བ་དང་། བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་འགྲུར་འགྲུར་བའི་རྒྱུ་པ་སྟོང་རྒྱུ་པ་སྟོང་རྒྱུ་པ་ལ་འགྲུར་
དཔག་སྟོང་ཐམས་ཅད་དང་། སྟོང་པ་ལྟོང་བྱེད་རྒྱུ་པ་ལ་འགྲུར་འགྲུར་པ་ལ་འགྲུར་བ་དང་། སྟོང་པ་ལ་
བྱེད་དེ་སྟོང་བ། བྱེད་དེ་སྟོང་བ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་ཏོ། །སྟོང་པ་

བརྒྱུ་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་
སྟོང་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་
ཆོག་པ་དཔག་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་དེ་ལྟོགས་
པ་ལ་ཡན་ཏོ། ། རྒྱུ་པ་གཞེར་འཛོམས་མཆོན་པའི་གསང་ནི་དགྲ་པ་སྟོང་པ་མཆོན་པའི་
ནད་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་
གསང་པ་མཆོན་པ་སྟོང་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་
ནད་མདའ་ལྟོགས་པའི་གསང་རྒྱུ་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་
བསྟན་པར་བྱེད། ཡན་པ་བཅུ་པ་དག་ནི་མཆོན་པའི་གསང་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་
འཛོམས་པར་མཆོན་པ་ནད་པོ་ལྟོགས་པ་སྟོང་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་
པོར་འགྲུར་བའོ། རྒྱུ་པ་སྟོང་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་
བྱེད་པ་བཅུ་པ་དག་ནི་མཆོན་པའི་གསང་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་མཆོན་པ་ལ་ཡན་པ་

པ་ན་བ་དང་། ཅ་ཅུ་དང་སྟེན་པ་འགག་པ་དང་། མཆོན་པ་ཁར་སྒྲིན་འབྱེལ་བ་དང་། ཁོང་ལོང་འཁྲོག་
པ་དང་། མཆུ་ལ་བད་ཀན་ལུ་བ་རྒྱུ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་མཆོར་པའི་ནད་ཐམས་ཅད་འཛོམས།
ཐན་མོ་བའི་གསང་ནི་བཅུ་གཉིས་པམ། ཁོང་ནད་རིགས་སྒྱུར་སེལ་ཞེས་ མོ་བའི་མེ་
དྲོད་གསོ་ཞིང་། བད་རྒྱུང་མ་ཁུ་དུག་ཐབས། སྒྲིན་། སྒྲིག་ནད་ལ་སོགས་པོ་བར་འབྱེལ་བའི་ནད་ཀྱི་
རིགས་སྒྱུར་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་། སྒྲོ་སྒྲིང་འབྱེལ་བ་ཞིའོ། ། གྲགས་མ།

བཅུ་གསུམ་པ་སྟོན་ཁྱེ་ཁྲག་དང་། དོན་སྟོན་རྣམས་ཀྱི་གསང་ཡིན་པས་མེད་ དེ་
དག་རྣམས་ཀྱི་ནད་གཤམ་ སྟང་མེད་ཀྱི་ཁྱེ་ཁྲག་འཛོག་པ། དམ་ཆུ། སྒྲན་འབྲུག་ཅུག་། སོ་བ་
སྒྲིང་ལ་སོགས་པ་སྟོན་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་འདྲེན་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁྱད་པར་དུ་ཆུ་བ་སོག་ཐ་དག་སེལ་
ཡོད་ ། སེལ་མེད་ བཅུ་བཞི་པ་ནི་མཁལ་མའི་གསང་མེད་ མཁལ་ནད་སྒྱུར་པོ་ཞ་རེད་ས་
འདིས་མཁལ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་པལ་ཆེར་སེལ་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་མཁལ་མའི་གནས་སྒྲུ་མཆོན་
ཁྲག་ལྟར་བའམ། སྒྲིང་བའམ། ཆོགས་ཐོན་པའམ། སྒྱིར་བཤལ་རྣམས་སེལ། གཞན་ཡང་གོམ་པ་
དྲང་པོར་འདྲོར་མི་ཤེས་པ་དང་། ཁམས་མི་བརྟན་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཐོན། མཁལ་མའི་
གལས་གཡོན་ཆོན་རེ་རེ་གཞལ་བའི་སར། མཁལ་མའི་ཆོག་འབྲུམ་ཡོད་པས་མི་བརྟན་མཁལ་མ་
ནས་སྒྱུར་དུ་ཆོན་གང་གཞལ་བའི་སར་རྒྱ་དང་མཁལ་འགྲུམ་ཡོད་པས་མི་བརྟན་ལོ། ། སེལ་མེད་ བཅོ་
ལུ་པ་ནི་ཐིག་ལའི་གསང་མེད་ འདི་ལ་ཤིན་ཏུ་འཛོམས་པ་ བཅོ་ལུ་པ་ཐིག་ལའི་གསང་འདིར།
ཐིག་ལའི་སྒྲིན་བྱུང་ན་ཐིག་ལའི་སྒྲིན་པ་དང་། ཐིག་ལའི་རྒྱ་སེར་དུ་སོང་བ་དང་། ཐིག་ལའི་འབྲུམ་འབྲུག་
ལ་སོགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཐུབ་པར་གྱུར་པས་ནད་ཀྱི་ག་པ་མི་བརྟན་པར། ལག་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་རྒྱུང་ཟད་ཅམ་
བརྟེན་ལ་འཕུར་བར་བྱའོ། ། གཅེས་མ།

བཅུ་དྲུག་པ་ནི་ཡོང་ཁའི་གསང་མེད་ ཡོང་སྒྲིན་ཁོང་དྲོད་ཉམས་པ་ ཁོང་པའི་
ནད་དུ་སྒྲིན་སྒྲིན་ཡོད་པ་འབྱེན་ཅིང་དྲོད་སྒྲིན་པར་བྱེད་དོ། ། སེལ་མེད་ རྒྱུ་མའི་གསང་ནི་བཅུ་བདུན་
པམ། ལྷེ་ལོག་མན་ཆད་ནད་རྣམས་ རྒྱ་ཞབས་སྒྲིལ་བ་དང་། གཟེར་བ་དང་། དྲོད་རྒྱུང་བ་དང་།
རྒྱ་ཡོང་འཁྲོག་པ་དང་། འབྲུ་བ་དང་། སྒྲོས་པ་དང་། རེད་ས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་མའི་ནད་ཐམས་ཅད་
སེལ་བའོ། ། སེལ་མེད་ བཅོ་བརྒྱུད་པ་ནི་སྒྲིང་པའི་གསང་མེད་ སྒྲིང་པའི་ནད་རྣམས་སེལ་

1 7 0

ཡོང་གསང་ཡོད་པར་བཤད་ཀྱང་འདི་ལ་བསྐྱུན་ནན་ཆེན། ཡོང་ཅུ་ནག་པོ་འགྲམ་པའི་ཉེན་ཡོད་
པས། སེལ་ཆེར་ལག་པའི་སྒྲི་རྒྱུ་ཁྱིས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐྱུན་པ་ལས། དེའི་ག་པ་མི་བྱ་བྲག་མི་དབྱུང་།
སྟེ་ ཡོང་གའི་ནད་རྣམས་སེལ་ཆེར་འབྲིན་ ལྟ་བུའི་འོག་ཏུ་རྒྱ་སྟོང་ དེ་རྣམས་དལ་ཁྱིས་
བསྐྱུན་པས་གང་མིན་དང་། མོ་བ་ལོག་པ་དང་། གཟེར་བ་ལ་སོགས་པ་མོ་བའི་ནད་ལ་ཐན་པས།
གང་ཏུ་ན་ཞིང་གཟེར་བའི་སྟེང་ཏུ་བསྐྱུན། གསང་ཆོན་གང་གཞལ་པའི་ཁ་གསུམ་ནའོ་
རྒྱ་སྟོང་གསང་ཡང་དེའི་འོག་ ཆོན་གང་གཞལ་པའི་ཁ་གསུམ་ནའོ་
དེ་འོག་ཁ་གསུམ་ཆོན་གང་ནས་ ལྷང་པའི་མདུན་གསང་ཡོད་པ་སྟེ་ ལྷང་ཅུ་རྒྱ་
འདྲེན་ཡོད་པས་ གང་པའི་ནད་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱ་ཁ་སྟེ། བགས་པ་མང་ཏུ་རེ་མོས་བྱེད་པ་
རྣམས་དང་། བྱང་མེད་ཀྱི་བྱ་ནད་སེལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། ཤེད་ཆེན་རྒྱང་ཅུ་ཁྲོལ་ནས་རྒྱང་ལོག་འབྱུང་ངོ་།
གཟུང་། བྱང་ལོག་སྟེང་ཀྱི་སྒྲི་གསང་ནི་ དེའི་ཡི་ཁ་ཆེ་ལག་གཉིས་ནས་ རྒྱ་ཞབས་
བྱུང་ཏུ་སོར་བཞི་ཡོད་ ཆ་ལོག་གང་ལོག་རྣམ་གཉིས་ ཆ་བཞིན་ནོད་ཆེད་བྱིག་པ་མི་ལེན།
ཆ་བའི་ལ་སེལ་ཆེར་གཉན་དང་བསྟོངས་ནས་འོང་བས་ཆ་གང་བཅྱགས་པ་གལ་ཆེ། གཉན་ཡོད་ན་ཅ་
ཁྲོས་ནས་ཅ་རྒྱ་བསྐྱུལ་པ་དང་། ཁྲིག་པ་སྒྲང་བ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། དེ་ཡང་རྒྱ་བའི་གཟེན་
ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་གཟུང་བོ། ལས་ བྱང་ལོག་སྟེང་ཀྱི་མདུན་གསང་ནི་ ཨོལ་སྟོང་སྟོག་
རྩའི་མདུན་གསང་ནི་ མགྲིན་པ་ཡོངས་སྟོང་ཅུ་རྣམས་ཀུན་ སྒྲུལ་རྒྱན་ ཁྲག་མི་དབྱུང་
བར་དལ་དལ་ཤེད་རྒྱུང་ལ་བསྐྱུན་པས། རྒྱུང་གིས་བསྟོད་པའི་ནད་ སྒྲི་སྟེང་ལ། རྒྱག་པ་བྱིན་ཏུ་འཆང་བ་
སྟེང་འཆུས་སྟེག་གསལ་བ་རྣམས་སེལ་ལོ། །འདི་ལ་ཐེབ་མཛུབ་ཀྱི་བར་དེར་ཤེད་རྒྱུང་ལ་ལྷུང་བར་གྱིས་སོ།
དེས་ཅུ་མི་འགྲམ་པས་ནད་འབྲིན། ལྟ་བུར་ཡོད་པས་གཟུང་ བྱང་ལོག་བྱིན་གསང་ཡོད་
ཀྱང་ སྐྱོན་དབྱེད་གཞུང་དང་བསྐྱུན་པ་གཅེས་ མི་མཁས་མཁས་འདོད་སྟོབ་དཔོན་
ཁྱིས་ གསང་གི་ཆགས་ཆོད་འབྲུལ་ནས་ནི་ ཅུ་གཉན་གཉན་ལ་སོགས་པ་ གསང་
མེད་ཁོ་བའི་གནས་སུ་བསྐྱུན་ ཤེད་བསྟེད་ཁྲག་བྱུང་སྟོན་ཏུ་འགྱུར་ དེ་བས་གར་ནའི་
གཟེར་མིག་ལ་ བསྒྲུ་འགྲོག་ཅམ་དལ་ཁྱིས་བསྐྱུན་ རྒྱུང་འདོན་གཟེར་མིག་ཞིབ་ར་
འགྱུར་ མ་འཆུག་གསང་གས་ནད་འབྲིན་བྱ་ ཡན་ལག་རྣམས་ཀྱི་གསང་ལ་ཡང་

ཆོག་མཁའ་མཁའ་ཆོལ་བ་ཆོག་པ་རྣམས་ཀྱི་བར་འབྲེལ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་མཁའ་
དབྱུང་བས་པལ། གཉན་སྒྲིབ་ལ་མི་བསྐྱེད། བསྐྱེད་ཆོད་ནད་དང་བསྐྱེད་ཆོ། །ཤལ་ཆེ་ཆེད་ཅུ་གཉན་
མ་ཆད་གཟབ་པ་གཅེས་ཤིང་ལག་མགོ་འདྲེགས་པ་དག་འབྱུང་ན་ ཐེབ་ཆོད་ཅུ་ཡི་ཀྱིག་
མོར་བསྐྱེད་དུང་བ་སོག་པའི་འདོག་མཁའ་མཁའ་མཁའ་ བསྐྱེད་པས་ལག་པ་མི་ཐེག་
སེལ་ ལག་པ་མཐུན་དུ་མ་སྒྲིབ་ལོ་ དུང་བའི་རྒྱུ་ཀྱི་འབྲེལ་མཁའ་མཁའ་བརྟུང་
ལག་པ་རྒྱུ་ཏུ་མ་བསྒྲིབ་ན་ དུང་བའི་མཐུན་ཀྱི་ ལག་པ་འབྲིན་ལ་དག་ འབྲེལ་
མཁའ་མཁའ་བརྟུང་ སོར་མོ་ན་བར་བྱར་བ་ན་ བར་ཀྱི་འབྲེལ་མཁའ་མཁའ་ཀྱིག་མོར་
བརྟུང་ དེའི་མིག་མཁའ་མཁའ་ནས་ཐོགས་པའི་རུ་ ཆགས་ཆད་ཆོད་རེ་གཞལ་བ་ན་
མཁའ་སྒྲིབ་གྲང་བ་ཞུགས་གསང་ཡོད་ བསྐྱེད་དེའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ལས་གཞི་ན་ སོར་
མོ་བརྒྱུད་བསྐྱེད་པའི་སར་ རྒྱུ་བཞུགས་ཆུ་མོར་དབྱུང་བ་ཡི་ གསང་ཡོད་སྒྲིབ་ཅུ་
དག་ལ་གཟབ་ གྲང་བས་ཆོལ་བུ་ལུག་ལ་སོགས་ གྲང་བས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཆོགས་ན་ན་
དེའི་ཡི་ཁ་ཆེ་ལག་ལ་བསྐྱེད་ སྤུས་མོའི་ཆོགས་ལ་ཆུ་ཞུགས་ན་ སྤུས་མོའི་མེ་ལོང་
མཐའ་བསྐྱོར་དང་ རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་མིག་ལ་བསྐྱེད་ རྒྱུ་བའི་སོར་མོ་མ་བདེ་ན་
སོར་མོ་གང་ནི་རྒྱུ་ལོའོ་ རྒྱུ་འབྲིག་ཆོགས་པ་ན་ལ་སོགས་ བོལ་གང་དག་གི་
རྒྱུ་ལ་བསྐྱེད་ གཉན་འཇུག་གསང་ནི་རྣམ་མང་ཡང་ རྒྱུ་སྒྲིབ་བར་གསུམ་དག་
ལ་འདུས་ རྒྱུ་གསང་ རྒྱུ་པ་དེའི་མིག་ལག་པོ་ལ་གཞི་ན་མོ་ལ་གཞི་ན་པའི་རྒྱུ་བཞུགས་མོའི་
རྒྱ་སྒྲིབ་ཀྱིས་བཅུངས་ལ། མཐོང་སྒྲིབ་དེའི་ལུ་ལྟ་ཡོད་ དེའི་ག་སྒྲིབ་ལ་བསྐྱེད་མཁའ་མཁའ་
གཉན་ དམིགས་པ་དང་བཅས་བར་དེར་བསྐྱེད་ བར་གསང་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་
བར་ བར་ལ་ཡོད་པས་དེའི་ག་བསྐྱེད་ རྒྱུ་གསང་འོག་སྒྲིབ་གཉིས་ལ་སྤེལ་ གང་
ཡང་མི་བསྐྱེད་གྲུ་གྲུ་ལ་ལས་ གང་འོས་རྒྱུ་ཀྱི་དུད་པས་བདུག་ མཐོང་མཐོང་གཉན་
དང་བཅས་པ་ནི་ གསང་ལ་མ་ཐོག་དེའི་ག་སྤེལ་ དེའི་མིག་གསང་རྣམས་མ་འཇུག་
གཅེས་ དུག་པ་དུས་གཉན་བསྐྱེད་པ་ནི་ རྒྱུ་ལི་དུས་དང་ནད་གི་དུས་ གསང་བའི་
དུས་དང་རྣམ་པ་གསུམ་ རྒྱུ་ལི་དུས་ནི་ཆོས་གངས་ཏེ་ གཅིག་ནས་སྤོང་གི་བར་

དག་ཏུ་ སོ་ལ་ཡར་ངོ་གཡོན་དུ་བསྐྱོར་མོ་ལ་མར་ངོ་གཡམས་སུ་བསྐྱོར་དེ་ཡང་
 ཆོས་གཅིག་རྒྱུ་བ་ཡི་ ཐེ་བོང་། དག་ལ་གནས་པ་ཡི་ དེ་བཞིན་རིམ་པར་གསུ་
 རྟེ་ ལོང་མོ་ཨ་རྒྱུ་ཆོགས་ཁྱེན་པའི་ཉ་ཨ་ ལུས་མོ་ལྷིྱད་ཁྱུང་པར་ལྷུ་ལྷུ་སུལ་
 དབྱི་མིག་ཡམས་པ་མ་ཆིབས་མའི་ལོག་ལེ་ སོག་པ་། ཉ་དུང་བ་། ཉ་ལག་རར་
 ཉ་ཨལ་ ལག་མཐིལ་། ཉ་ཨ་འགམ་། ཉ་ལྷིྱད་པའི་གཏུག་། བཅུ་དྲུག་ནས་ནས་ཁྱེར་
 ཡབ་རྟེ་ མོ་ཡི་གཡམས་བསྐྱོར་འགྲེས་ཀྱིས་གསེལ་གནམ་སྒྲོང་རྒྱུ་བའི་མཐིལ་དུ་
 གནས་ཉ་སྒྲོང་གཉིས་ལ་སྒྱེར་གནས་པས་ དེ་ལ་བཟུང་བ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་ བར་
 གི་དུས་ནི་ཉིན་ཞག་གཅིག་ བམ་གུང་ཉིན་གུང་རྣམ་པ་གཉིས་ ཉ་དང་ ལུས་མགོ་
 གཞུག་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྱུང་པའོ། །
 ཉིན་ཕྱེད་བཅོ་ལྔ་ནས་ནས་ཕྱེད་ཀྱི་དུས་གནམ་གང་ལྟ་བུ་སྟེ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཆོག་ཏུ་བསྐྱེག་ དུག་ཆོས་།
 ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་གནད་ནི། དུས་དེར་ཁམས་དང་ས་མ་ལུས་སྒྱི་ལ་
 ཁྱུང་པས་སོ། ། གནམ་སྒྲོང་བཞིན་དུ་གསེལ་གསང་བ་བསྐྱེད་རྫོགས་གང་ཡིན་གྲང་
 སེམས་གནས་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་དུས་དང་ མོས་གུས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱ་མར་སྒྲོམ་
 ཐིག་ལེ་དབབ་བསྒྲོག་འགྲེས་པའི་དུས་ ཕྱི་ནང་ལྟས་བཟང་ཉམས་རྟགས་འཆར་
 བྱང་རྒྱུ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་ལ་སོགས་ དུས་དེར་དབྱིག་པ་ལ་སོགས་སྤང་
 གལ་ཏེ་བྱས་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་ ལར་ཡང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ མཆོན་ཉིད་ཅུང་
 ཟད་མ་གསུ་པར་ དབྱིག་ཆོས་གོགས་སེལ་བརྒྱམས་པ་རྣམས་ འོ་ན་བཟང་རྟགས་
 བན་འདྲ་དང་ བན་རྟགས་བཟང་བཟང་འདྲ་རྣམས་ཀྱིས་ ཕྱི་ནང་བརྒྱུད་འོ་ན་ཅི་ལྟར་
 འབྱེད་ དེ་ནི་ཉམས་སྒྲོང་ལྟར་ཕྱེད་ དེ་ཕྱིར་ཉམས་སྒྲོང་མེད་པ་ཡི་ ལྟལ་འབྱོར་
 གོགས་སེལ་བྱེད་བརྒྱམས་པས་ རང་གཞན་སྤང་པའི་ཉིན་ཡོད་པས་ རང་བཟང་
 མོ་ཆོད་འདིར་མི་ཤོང་ དེ་བས་ཕལ་ཆེར་གྲོད་ན་དགོ་ ལྟལ་འབྱོར་སྒྲོང་བཅན་
 རྣམས་ཀྱིས་ གོགས་སེལ་ནད་ལ་བདུད་ཅིས་སྒྲེབ་ བན་པ་ཡོ་ནས་བསྤང་འགྱུར་
 ཞིང་ འཆི་པའི་སྒྲིག་ལ་མཐུད་མས་སྒྲེབ་ སྒྱི་ཡི་ཉམས་སྒྲོང་མེད་གྲུར་གྲུང་ བྱེ་

བྲག་གང་ལ་གང་རིགས་ཀྱི་ རྒྱུ་བར་ལྷན་ན་བརྩམ་པར་རུང་། དེ་ལའང་གཅིག་
 ཏུ་མ་རེས་ཏེ་ མི་རིགས་ཁམས་དང་ནད་བབ་ལྷགས་། འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་
 བྱིང་བརྟག་། ཏུས་ཀྱི་གནད་དང་བསྐྱེད་པ་གཙུག་། གང་རུང་ཐོད་ཐོད་མི་བྱེད་པར་
 ཞལ་གདམས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་གྱིས་། འགོ་འཁྱིལ་གནས་ལྷགས་གདོང་ལྷན་ཞིང་།
 ལུས་སྦྱབས་འཛུམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། སྤང་སྤྱིད་བདེན་ཞེན་རྟོགས་བྲལ་ནས་
 ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་རང་ནས་ནི་ གང་བྱས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་། སྤྱོད་པོ་ལ་ལས་དེ་
 མཐོང་ནས་། ཐོ་ཅིའི་སྦྱོད་པས་རང་ག་ཞན་ལུང་། དེ་འདྲའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པར་བྱ་། སྦྱི་
 དོན་གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་། སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་བྱེད་ཚུལ་དང་། དེ་བཞིན་ནད་
 པའི་བྱེད་ཚུལ་དང་། བརྟེན་པའི་ཚུལ་དང་རྟོད་ཚད་དང་། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་
 དག་དང་ལུ་ དང་པོ་གོགས་སེལ་བྱེད་མཁན་གྱི་ སྦྱོབ་དཔོན་དེ་ཡིས་འདི་ལྟར་བྱ་
 བྱེད་པ་དང་ནི་ནད་དེ་ལ་། གཞོད་བྱེད་གདོན་གྱིས་ཐོག་དངས་པའི་ འགྲོ་བ་སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་། སྦྱོང་ཉིད་སྦྱིང་རྗེ་བྱང་སེམས་བསྒྲུམ་། སྤྲུལ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགྲོའི་ཚོགས་། མདུན་དུ་དམིགས་ལ་གསོལ་བ་ཐོབ་། དེ་ནས་ལག་ཏུ་དབྱིག་པ་ཐོག་
 རང་ཉིད་སྤྱུལ་རས་གཟིགས་དབང་རམ་། གང་མོས་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཡེ་
 ཤེས་ལྷ་ལས་གྲུབ་པ་ཡི་ དབྱིག་པ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་ཅན་། བད་ཀྱི་དམིགས་ལ་
 བསྐྱེད་པ་ཡིས་། བད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉོན་མོངས་པ་། ཡེ་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གཏོར་བསམ་ཞིང་།
 རིག་པའི་རང་བསྐྱེད་ཁ་ཡར་བསྐྱེད་། དག་ཏུ་ཡི་དམ་སྦྱིང་པོ་བརྟེན་། དེ་ནས་འཕྲོད་
 དམ་མི་འཕྲོད་བརྟག་། དབྱིག་པ་ཁར་ཡར་བསྐྱེད་པ་ཡིས་། སྤང་ཤིང་བསྐྱེད་འགྲོགས་
 བ་འཕྲོད་། རང་གིས་ལག་པ་རྟོད་ལྷན་གྱིས་། བ་སར་གྲུབ་པས་གང་ན་འཕྲོད་། རྟོད་
 དང་ལྷན་ན་མི་འཕྲོད་སྤང་། མདོར་ན་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ བརྟེན་དབྱེད་མང་དུ་བྱས་
 པ་ལས་། གཉན་ལྟོག་ཚད་པ་ལ་སོགས་སྤང་། སྤང་དང་གང་པ་ལ་སོགས་པ་། འདུས་
 པ་ཡིན་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་། གང་ཡང་འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་པར་། ཁ་ཡར་བསྐྱེད་པས་
 ཤེས་པར་འབྱུང་། གདོན་ལ་རང་དང་ནད་པ་གཉིས་། སྤྱི་ཐོངས་བྱེད་ཅིང་ཚོག་པ་ཟེ་

ཁྱོད་དབྱིག་པ་འདོར་སྒྲིབ་འདོད་ན་ བད་པ་དུ་དང་སྒྲུངས་སོགས་བྱེད་ དེ་ལ་ཆེད་
དུ་གཉེར་ལ་བསྐྱུན་ དམིགས་པ་དྲག་གཟིར་ཁྱོད་མགས་བརྒྱུད་ རམས་ཤིང་བསྐྱུགས་
པའི་ཚུལ་དུ་བྱེད་ འཕྲོད་པ་ལ་ནི་ཡུན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ སྒྲུང་པ་མ་རྒྱུགས་བར་དུ་བསྐྱུན་
རྒྱུགས་ནས་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་རིམ་ནི་ འོག་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱེད་ མི་འཕྲོད་པ་ལ་
ནན་མི་བསྐྱེད་ འཕྲོ་བཅད་དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་བྱུག་ གཉིས་པ་ནད་པའི་བྱེད་ཚུལ་ནི་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞོ་གྲོད་དེ་ རྒྱུང་རོ་དབྱུང་ཞིང་འཇམ་རྒྱུང་བཟུང་ རྣམ་ཤེས་
ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་འཕངས་ རབ་ཀྱིས་གཏད་མེད་རང་དུ་བཞག་ འབྲིང་པོས་
བྲམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་ ཆོས་ཀྱས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ ཐ་མས་ལུང་པོ་
གཟན་དུ་བསྐྱུར་ གཟེར་ཟུག་ན་ཆོམ་བཟོད་ན་ རིག་པ་གྲིང་བཞི་ཉུལ་དུ་གཞུག་
སྐྱབ་བསྐྱེད་ནད་འདོན་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ དབྱིག་པ་ཐག་ཐག་བསྐྱུན་པའི་ཆེ་ དབྱིག་
པས་ནད་རྣམས་གཏོར་བ་འཇམ་ དབྱིག་པས་ཅན་ཅན་བྲུང་བར་བསམ་ ཡང་ནི་
དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་ཡིས་ སློབ་དཔོན་ཡི་གེ་ཨོ་དུ་བསམ་ བད་པ་ཡི་གེ་ཨོ་དུ་
བསམ་ དབྱིག་པ་ཡི་གེ་ཧྲི་དུ་བསམ་ ཡི་གེ་གསུམ་ལས་འོད་འཕྲོས་པས་ བད་
གདོན་སྐྱིག་སྒྲིབ་སྒྲུངས་བསམ་ལ་ གཉིས་ཀས་འབྱུག་གསུམ་བརྒྱུད་བྱ་ཞིང་ དབྱིག་
པ་བསྐྱུན་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུད་ འབྱུག་གསུམ་བརྒྱུད་པའི་སྒྲིབ་རྒྱུགས་པ་ གྲག་སྒྲིང་
ལྟར་ལྟར་གྲགས་པར་བསམ་ ཟབ་ལོམ་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ བད་པ་རོ་
རྩེ་ཐག་མོ་ཡི་ བད་མིག་རྒྱ་ག་བསྐྱེད་པ་ལས་ སློབ་དཔོན་དཔལ་པོ་རྩེ་མཁུན་ཀྱི་
དབྱིག་པ་གསང་བའི་རོ་རྩེ་ཡིས་ ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་བསྐྱུན་པ་ལས་ གཟེར་
ཟུག་བདེ་སྒྲིང་རོལ་པའི་རང་ དགའ་བཞི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པར་ དབྱིག་པ་ཡབ་ཀྱི་གསང་
རོར་ལས་བདུད་རྩི་བྱུང་ཚུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་རང་ནར་གྱིས་བབ་པས། བད་མིག་ཡུམ་ཀྱི་མཁའ་ལ་
འཁྱེལ་བས་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡི་ཤེས་བསྐྱེད་པར་གཉིས་ཀས་བསམ་ལ། དམིགས་ དེ་ལྟར་དམིགས་
པ་གད་བསྐྱོམ་ཡང་ མ་ཆགས་མི་ཆགས་ཆགས་སེམས་སྒྲུང་ མཐའ་བལ་དོན་ལ་
མཉམ་པར་བཞག་ དེས་ནི་གོགས་ལས་གོལ་ནས་ཀྱང་ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པར་

1 7 6

གཟུགས་ཅི་ལྟར་བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལྟར་ལས་མེད་གཟུགས་བསྐྱབ་རྒྱལ་པ་མི་འབྱུང་ངོ་།
 ཁ་དོག་ནག་དང་དམར་བ་དང་། སྒྲུག་དང་སྒྲུ་སོལ་ཐལ་བའི་མདོག་མེད་ན་ལ་ཤིན་
 ཏུ་ནག་པར་འབྱུང་། འག་རྒྱུས་དམར་དང་སྒྲུག་པའོ་། སྒྲུ་སོལ་ཐལ་མདོག་བདེ་རྒྱུང་
 ཡིན་མེད་དེ་སོགས་འབྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱེད་པ་སྐྱངས་པ་གཤིང་ལ་མ་འབྱུང་ཞིང་།
 གཟུགས་མེད་པེམ་པོར་གྱུར་པ་འཕམ་མེད་འབྱུམ་སྤུ་ཐག་སྤུག་དོལ་བ་དང་། ཡང་ནི་འག་
 དང་རྒྱ་སེར་འབྱུང་། ལག་པས་ལེན་རྒྱ་ཡོད་འབྱུང་ན་ཆོད་བཟུང་འཕྲོ་བཅད་དེལ་
 ཀྱིས་བཞག་ནད་འག་དབྱུང་དང་མི་དབྱུང་རིགས་སྐྱངས་དང་ནད་ཀྱིས་ཤེས་པ་
 མེད་སྒྲུ་སོལ་བ་དང་སྒྲུ་གྲུ་ཅན་མེད་པ་ཡི་རང་མདོག་འག་མི་འབྱུང་། འཛིབས་པས་
 རྒྱུང་བྱུང་རང་སར་བཞག་ཡང་ནི་ལུས་ཀྱི་གཉན་ས་སོགས་ལས་བྱེད་ས་སྤུ་འག་
 མི་དབྱུང་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་བསྐྱོམ་པ་ཡི་རྒྱལ་འབྱུར་ཡིན་ན་འག་མེད་དབྱུང་།
 སྒྲུག་དང་ནག་དང་འབྱུམ་སྤུ་ཅན་དམར་དང་རྒྱ་སེར་འག་དོལ་ནས་ནད་འག་
 ཁབ་ཀྱི་ཅན་སྤུས་དབྱུང་། དབྱིག་པས་བསྐྱབ་ཅིང་སྤུབ་སྤུས་བྱངས་མདོར་ན་འག་
 དབྱུང་མི་དབྱུང་རིགས་ནད་དང་བསྐྱབ་ལ་རིག་པས་དབྱུང་ཡིན་མིན་མེད་ལ་
 འག་མི་དབྱུང་། གལ་ཏེ་འག་འདོན་མང་ཏུང་ནི་ནད་པའི་ལུས་ཉམས་ནད་དང་
 བསྐྱབ་སྐྱངས་རོ་ཆེན་པོ་བྱུང་ནས་ནི་སྤུས་དང་མ་འབྲེལ་ནད་རྟིང་དབྱུག་པ་བསྐྱབ་
 པའི་ཆེ་ལྷག་ཡོད་ཅིང་། འཕྲོ་བཅད་ནས་བདེན་དབྱིག་ལོག་མི་འབྱུང་ཞིང་། ལན་མི་དགོས་བརྒྱབ་
 གྱུར་ནད་ལྷག་བྱུང་ན་ལོག་དོགས་ཡོད་པས་འཕྲོ་བཅད་ཆོད་པ་ཆེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འཕྲོ་བཅད་མ་
 ཐག་ཏུ་སྒྲིམ་ཀྱི་ག་ལུར་གྲུ་གྲུལ་མི་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲུར་ལ་བྱུག་གོ་སྤྱན་གཅིག་ཞོད་ཏུ་ཡང་བཟང་ངོ་། །
 མེད་ནད་པའི་ལུས་ཡང་སེམས་བདེ་ཞིང་སྐྱངས་པ་ལྷག་མེད་པེམ་པོར་བྱེད་དབྱིག་
 ལེན་མི་དགོས་ནད་རྟིང་མེད་དེ་ལས་ལོག་རྒྱམས་ནད་རྟིང་ཅན་དབྱིག་པའི་ལན་
 དགོས་ངལ་སོས་ནས་སྐྱར་ཡང་སྐྱར་བཞིན་བསྐྱབ་པར་བྱེད་ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཡང་
 མ་ཡན་ན་དབྱིག་པས་མི་ཡན་བཅོས་གཞན་བྱེད་སྐྱངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ན་དེ་ལ་ཁབ་
 ཅག་ཅིས་གྱུར་བྱེད་མ་བྱས་སྐྱར་ཡང་ལོག་པར་འབྱུར་འཕར་རྩ་རྩ་རྩ་གསུམ་གསུམ་གསུམ་

སྒྲུབ་པ་ཆེ་ཡང་བྲག་མི་དབྱེང་། དེ་ལས་ལོག་པའི་བྱེ་བྲག་ནམས་ཤེས་རབ་ཅན་
 དང་མྱོང་བ་ཅན་ སྒྲུབ་མེད་ལོག་པའི་དབྱེང་དང་བསྐྱེན་ མཁས་པ་ལྟ་དང་ལྟན་པས་
 བད་དོན་ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་ལ་མཁས་པ་འདུམ། བྱི་དྲང་སྒྲོང་སྒྲུབ་དང་དབྱེང་ལ་མཁས་པ་འདུམ་གསང་བ་
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་མཁས་པ་འདུམ། ཉམས་མྱོང་དྲོད་ཆད་ལ་མཁས་པ་འདུམ། ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་བསྐྱབ་བྱེང་
 ལ་མཁས་པ་འདུམ། བརྒྱུམས་ སློབ་དཔོན་མ་བརྟེན་ཉམས་མྱོང་མེད་ ཡིག་རིས་མཐོང་
 བའི་སློབ་འཁག་ནི་ བལ་ཆེར་འཕྲུག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་ རྒྱུད་པ་གསུམ་དང་ལྟན་པས་
 རབ་མྱོང་བས་བརྒྱད་པ། འབྲིང་མཐོང་བས་བརྒྱད་པ། ཐུ་མ་ཐོས་བས་བརྒྱད་པ་སྟེ་དེ་གསུམ་གང་
 རུང་དང་ལྟན་པ་ཅིས་ཀྱང་གལ་ཆེ། བརྟེན་ རང་གཞན་ཀུན་དོན་བྱེད་འགྲུར་རོ་

ལྟ་བུ་ལག་ལེན་དམར་ཁྲིད་

ནི་ བད་པ་ བད་པ་ལྟན་པ་ཞག་བསྐྱེད་བལ་སོགས་བྱ། མི་ལྟན་དེ་ཅུ་མི་དགོས། ཞག་གསུམ་
 ལྟ་བོད་ནས་ རྒྱ་གྲོད་བསྐྱེད་མཉེ་བྱུར་མི་རུང་། སློག་པ་གཡེར་སོགས་ཆོད་ཐུག་སྒྲུང་།
 ལ་བར་རྒྱུར་གསུམ་ འཕྲུག་ལ་ལ་བར་རྒྱུར་གསུམ། དམར་པོ་ བྲག་ལ་དམར་པོ་གསུམ།
 གསུམ་ བད་དང་བསྐྱེན་པའི་ རྒྱུད་དང་གང་བལ་རུས་པའི་ཐང་རྒྱུས་བཏང་ངོ་། ། ཐང་
 བཏང་ལ་ ལུས་པོ་མ་འཕྲུག་དལ་བར་བྱ། སློབ་དཔོན་དེ་ཡང་བད་པ་དང་ ལྟན་
 ཅིག་གནས་སུ་མི་གནས་རུང་། ལྟ་བུ་སྟེན་ལ་སོགས་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་ དེ་ནས་
 དཔེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་ ལྟ་དོ་ཉི་དྲོས་ལ་སོགས་དུས་ ལུས་ཀྱི་ཅུ་རྒྱུས་དྲོས་པར་
 བསོ་ དཔོན་སློབ་གཉིས་ཀ་བག་གཉི་གྲོད་ ལུས་ཆག་བཞིག་ལ་ནད་མིག་བཅའ་།
 འབྱུང་པོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱུད་གཏོར་སྒྲིན་ བག་གས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་།
 རྒྱུས་པ་ལ་ནི་ཐུད་མེད་བསྐྱེད་ དེ་བཞིན་ཐུད་མེད་རྒྱུས་པ་བསྐྱེད་ བད་པའི་སློ་
 གསོ་དལ་གྱིས་བྱིད་ གཉིས་ཀས་གོང་ལྟར་དམིགས་པ་བསྐྱེད་ གལ་ཏེ་སློ་རུར་
 བརྟེན་རྒྱུས་ལ་ སློབ་དཔོན་བད་པ་དབྱིག་པ་གསུམ་ རབ་ཀྱིས་དམིགས་མེད་རྒྱ་
 ཡིས་གང་བ་ འབྲིང་པོས་གཟན་དུ་བསྐྱུར་བར་བྱ། ཐུ་མས་སྒྲུ་མ་ཁྲོ་པོ་ཡིས་ དབྱིག་
 པ་ཐུག་མཆོད་ཐུར་ནས་ཀྱང་ བད་པའི་གསང་ལ་བརྒྱབ་ཅུ་མ་གྱིས་ བད་པའི་ལུས་

དག་ཡིད་གསུམ་ལེེ་གནོད་བྱེད་ནད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་མེད་པའི་བཞུག་པར་བསམ་པའི་ཡང་ན་གསུམ་ཀ་སྒྲོན་རམས་གཟེགས་མེད་ཉིད་སྤྲིབ་ཐེའི་བདག་ཉིད་ཅན་རང་གཞན་བདེ་ལ་བཀོད་མཛད་དམིགས་སྤྲོ་བུར་མ་ཡིན་གོང་བཞུག་མོ་གང་ལའང་ཐོག་མར་དལ་གྱིས་བསྐྱེད་དེ་བྱིག་པ་བདེག་པར་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་མཆིལ་མ་བྱུག་ཅིང་ལག་པས་བྱུབ་དེ་ནས་རྗེ་བྱུག་རྗེ་བྱུག་གསུམ་ནད་ཀྱི་མིག་དང་བསྐྱེད་ཉིད་བསྐྱེད་དེ་བྱིག་རྗེས་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ་དེ་སོགས་འོག་ནས་འབྱུང་ལྟར་བྱེད་དེ་བཞུག་སྤྲིབ་གཉིས་ཀས་རྒྱུད་རོད་བྱུང་འཛམ་རྒྱུད་བཟུང་བའི་རང་ནས་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལུས་ཀྱི་ཚ་བཞི་གྲོད་དེ་ནི་མན་དག་དམ་པ་སྤྲེད་བསྤྲིབ་ན་གནད་དུ་མི་འགོ་ཞིང་འབྲུགས་དང་ལུས་བྱུང་ཆད་ལ་སོགས་གོགས་ཀྱི་སྒྲོན་པར་འགྱུར་བའོ་

སྤྲིབ་ན་གསུམ་པ་དབྱིག་པའི་ལས་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་པ་འདི་ལྟ་སྤྲེད་ཆགས་ལམ་པ་དང་སྤྲིབ་པའི་རིགས་ཞག་བདུན་པར་དུ་ཉལ་པོ་སྤྲང་སྤྲིབ་ལམ་དག་ལས་འབྱུང་ཅིང་སོགས་ལུས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ཅམ་མི་བྱེད་ཉིན་མའི་གཉིད་དང་བག་མེད་ཆད་སྤྲེད་ཅིང་ལ་བྱུག་གམོ་དང་རུལ་སྤྲེད་གདང་ཆད་སྤྲེད་སྤྲང་སྤྲེད་སྤྲེད་གསུམ་པ་ཆོད་མ་བཏང་ཆད་བཟང་ཐོང་པའི་བསྐྱོས་ལ་བཏང་དབྱིག་བྱུག་པོ་བམ་གཉོགས་པའི་ཉིལ་མར་བྱུག་ལ་བསྐྱེད་མཉེ་བྱེད་སྤྲང་མ་སྤྲེད་ལ་དེ་མི་འཆལ་དབྱིག་པ་བསྐྱེད་འབྲེ་བཅད་པ་དང་རྣལ་འབྱོར་རྗེས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱོམ་བསྐྱོར་བསྐྱོར་ལམ་རྒྱ་ཡིས་གདབ་པའི་ལྟ་སྤྲུགས་བསྐྱེད་པའི་མཆིལ་མ་དང་སྤྲེད་ཅི་སྤྲེད་ལ་སོགས་པའི་རང་མི་བསྐྱོད་རྒྱ་སྤྲུག་བྱུག་ཞག་མ་བཏོན་ལ་དེ་མི་དགོས་མཛོད་ན་རྗེས་ཀྱི་བྱེད་རྣམས་སྤྲིབ་དང་མཐུན་པར་ཤེས་བྱ་ཞིང་ཁྱེད་པར་གདོན་ནད་ཅན་ལ་ནི་གདོང་སར་འབྲུལ་བསྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་གཞན་ལྟར་བྱེད་རྒྱུད་པར་བྱེད་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གཉན་པའི་ཐྱིར་དམ་ཆོག་གཅིག་པ་མ་གཉོགས་པའི་བལ་བ་རྣམས་ལ་བྱས་གྱུར་ན་རྒྱུ་ཡི་བཀའ་ཆད་འོང་བས་སྤྲང་གལ་ཉིད་མན་པའི་རིགས་རྣམས་

ལམ་ བྱེད་ན་སེམས་བསྐྱེད་ལྟར་བས་བྱུང་སྟེ་རྩེའི་ཡུལ་ཅན་ཐབས་གྱིས་སྒྲོང་རྩེ་ནང་
བརྒྱ་སྟོན་གཅིག་ཞེས་བྱ་བ་ དབྱིག་པའི་སྒྲོན་ནས་གཤམ་སེལ་བཤུ་ལྟར་འབྱོར་རྒྱལ་ས་
གྱིས་སྟེང་དུ་འཆང་རྩི་མེ་

ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལམ་ བྱེད་དང་གདོན་གྱི་གཤམ་སེལ་
པའི་ཐབས་ཤིང་བདུད་ཅི་རྒྱལ་གཉིས་བརྟེན་ཚུལ་མཉམ་དག་བསྟན་པའི་ལ་སྟོན་འགྲོ་
དངོས་གཞི་རྩེས་གསུམ་སྟེ་སྟོན་འགྲོ་རང་གཞན་ ཉམས་པ་མཆོམ་ན་རང་གི་དྲི་ཆུ་གཅིག་
ལུ་བསགས་ཏེ། གང་ཡང་གང་དུ་བཅུག་ལ་བསགས། བསགས་སྟེང་དང་བཏང་སྟེང་གང་མང་རྩེ་འཕྲོ་
གིང་ལ་སོགས་གཡའ་མི་ཆགས་པའི་སྟེང་ལ་བྱ། དྲི་ཆུ་གང་བསགས་བྱུང་ བྱེད་པ་ལྟས་དང་
བསྟེན་མཉམ་པའི་དང་མཆོངས་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པའི་ དཀོན་
མཆོག་རྒྱལ་ས་ལ་སྟེངས་འགྲོ་གསེལ་བ་གདབ་ གནོད་བྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་སེམས་
ཅན་ལམ་ བྱམས་དང་སྟེང་རྩེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་སེམས་བསྐྱེད་ ཡིད་འོང་དབེན་པའི་
གནས་སུ་སྒྲུབ་མལ་བཅའ་ དཀྱུས་ལས་འབྱུང་ལྟར་མཁོ་བྱའི་ཡོ་བྱེད་བསགས་
གྲུབ་ན་རྒྱལ་བཞིའི་མགོན་ལ་མཆོད་གཏོར་འབུལ་ མ་གྲུབ་སྟེ་ལུས་མགོན་གྱི་ཆོགས་
སུ་བསྟོ་ དངོས་གཞི་ལ་ལོ་སྟེ་དང་བྱེད་བྱག་གཉིས་ སྟེར་ནི་ཡུང་དང་བད་གན་སྟུག་
པོ་དང་ མ་དང་གང་བ་མོ་ནད་མ་གཏོགས་པའི་ གཤམ་སྟོན་གཟེར་དང་གཉན་ཆོད་
ལ་སོགས་པའི་ གདོན་གྱི་རིགས་སུ་གྱུར་པ་ཐམས་ཅད་ལམ་ ཟད་རན་མ་ཟོས་རང་
དང་གཞན་ཡང་རུང་ རྒྱལ་སྟངས་ལུབ་གཅིག་མི་བསྟོད་དྲོན་མོར་བསྟེས་ ཞིབ་མོར་
མཉེས་ལ་རས་སོགས་ཆོག་ལུར་བཅགས་ ཨ་རུ་གསེར་མདོག་ཅུ་བསྟུང་ཅུ་བསྟུང་
དང་ སྒྲུ་ཅི་གྲུ་གྲུལ་བྱའི་ཁ་ཆར་བཏབ་ མེ་རྒྱང་སྒྲོར་བས་བདུད་ཅིར་བྱིན་གྱིས་
བསྐྱབས་ སྟེང་ བད་གཏོར་ལྟར་ གྱིས་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མཆོད་ དེ་ནས་
བདག་ཉིད་ལྟ་ཡི་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས་ ཉམས་པ་ཐོག་རྟུག་མེད་པར་བདུད་ཅི་འབྱུང་
རང་ལུས་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཆོགས་རྒྱལ་ས་ལ་འབུལ་ དཀྱུས་ནས་བྱིན་སྐྱབས་དངོས་
གྲུབ་སྟེ་ལུ་བར་དམིགས་ ཁ་ ཆུ་གཅོད་གིས་ བཤལ་ལྟག་མའི་ཚུལ་དུ་ འབྱུང་བོ་རྟུག་

མལ་དབང་བརྒྱམས་ལ། བསྐྱེད་ལ་མེེ་ ཡང་ལ་དྲོ་བའི་གོས་གྲིས་མགོ་ལུས་བཏུམ་
གྲུབ་ན་རྒྱལ་བའ་མ་གྲུབ་མ་འབྱུག་གཅེས་། དང་ཅིག་དམིགས་མེད་གཟུག་བསྐྱར་
བང་ལ་བཞག་། དེ་ནས་ལུས་དྲོད་བདུད་ཅི་ཞུ་བའི་ཆེ་ རྒྱ་ལོང་འབྲེག་ཅིང་ཁོང་བ་
ན་སྒྲུམ་བྱེད་། དེ་ཆེ་ཅོག་སྤེལ་ལུལ་འཁོར་བསྐྱོམ་འབྱུད་ཅན་། བད་འདོན་དམིགས་
བཅས་རྒྱུར་རོ་ལན་གསུམ་དབྱུང་། ལུམ་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོར་བ་མོ་བར་བསྐྱེལ་། དེའི་
བད་དུ་འདི་ལྟར་མ་ཡོངས་བསྐྱོམ་། སྤྱི་ལོར་སྒྲུམ་མ་གྱིན་བར་ཡི་དམ་ལྷ་། སྤྱིང་ཀར་
མཁའ་འགོ་རྣམས་ནི་སྤྱི་མཐུན་བསྐྱེད་། ལྷེ་བའི་འོག་དུ་ཅ་གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་།
སྤྱི་དང་མཐུན་པའི་ཨ་ཐུང་མེ་སྒྲར་བས་། བད་གདོན་སྤྱིག་སྤྱིབ་སྤྱིབ་རན་བར་ཆད་
རྣམས་། བཞུས་པའི་རྒྱལ་གྱི་འབྲུ་ཁུ་ལྷ་སྤུའམ་། སྤལ་སྤལ་ཉ་ལྷོང་སྤོམ་སྤྱིགས་ལ་
སོགས་པ་། རྒྱ་སེར་རྣག་ཁྲག་མི་གཙང་ལྷན་ལྷིན་དང་། གཤམ་ལྷེའི་རྣམ་པར་གྱིར་
ལ་བབ་ནས་ཀྱང་། འོག་སྒོ་གཤམ་ལམ་ཏར་བར་བགད་པའི་སྒོར་། ལྷུ་བ་ནག་པོ་
ཁ་ཟེད་ལྷ་སྤེལ་ནང་། ལྷ་སྤྱད་འགྲིམ་བཞིན་སོང་ནས་གང་བར་བསམ་། དེ་ཡི་དམིགས་
བ་མ་ཡོངས་ཡང་ཡང་བསྐྱར་། རྒྱལ་དེས་ནད་གདོན་རོ་པོ་འལྲུ་བར་འབྱུར་། གཤམ་ཏེ་
མ་མིགས་འབྱེལ་ཞིང་སྒོས་པའམ་། ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ལྷན་ནེར་གནས་པ་། ཆོར་འཕྲིག་
མེད་པར་ལ་། དྲི་རྒྱ་དུར་བྱིད་ཨ་རུ་རྩ་སྤྱད་བསྐྱར་བ་ཡི་། ཐང་བཏང་སྤན་ཆེ་བ་གཅིག་
དམིགས་བ་མ་ཡོངས་དཀག་དུ་བསྐྱོམ་། དེས་ནི་ཅིས་ཀྱང་མིགས་ནས་བཤལ་བར་འབྱུར་།
དེ་ཉིད་སྤྱར་བཅག་ བད་སྤན་ལྷུ་བ་མི་སྤན་ལྷུ་བ་མི་དགོས། དྲི་རྒྱར་སྤྱད་ས་ལ་བཏུང་། དེ་
རིམ་བཞིན་དྲི་རྒྱ་བསྐྱོས་བ་ཡིས་། བཤལ་ཐེབ་རེ་ལ་སྤན་རེའི་ལྷག་གིས་བྲབ་། སྤྱི་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ གནས་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ཐུགས་ཀ་
ནས་། ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་བདུད་ཅི་ལྷ་སྤུར་བབ་། བད་དང་གདོན་དང་སྤྱིག་སྤྱིབ་
མ་ལུས་ཀུན་། ཁོང་བཞིན་གཤམ་ལམ་སྒོ་ལ་དེད་བར་དམིགས་། ལྷུ་བའི་བད་དུ་འབྱེལ་
བར་གྱུར་བ་ཡང་། ལྷུ་བ་ཞབས་རྟོལ་ས་ལ་ཐིམ་ནས་ཀྱང་། རིམ་པ་དགྲའི་ས་འོག་
སོང་བར་དམིགས་། འཕྲོ་བཅད་རན་པའི་ཆེ་ནི་འདི་ལྟར་བསྐྱོམ་། གཤམ་ལམ་སྤྱན་

དྲི་ཆིལ་གྱིས་བྱུང་བ་ མཆོན་ཞབས་སྤྲུལ་དྲི་འཕྱུར། དང་མགོ་འཕྲོམ་སྤྲུག་ལོག་
 སྤྲུང་བ་ཟེ་བྱེད་ སྤྲུལ་བྱུང་དང་སོགས་འཕྲོ་བཅད་རན་པའི་ཆད་ འོན་ཀྱང་ནད་
 དང་ནད་པའི་ཚོ་ བད་ཆེན་ཆེ་བ་དང་ བད་པའི་ལུས་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་ལུ་དེ་ཉིད་ཡང་ཡང་
 བལྟ་བད་ཆེན་ཆེ་བ་ཆུང་བ་དང་ བད་པའི་ལུས་ལྷན་བཅས་སྤྲུལ་དྲི་འཕྱུར་བཅད། དང་བསྐྱེད་ བཤལ་
 ལྷགས་འཕྲོ་བཅད་བཤལ་རྩེས་འོག་ནས་འཕྱུར་ སྤྲུག་ཤོ་སྤྲུག་ཐོན་སྤྲུལ་སྤྲུང་ཟེ་
 བདུག་ བག་བཅད་མཁྱིན་པར་ཆུ་དུག་དོ་གྲང་ལྷན་ ཆུང་སྤྲུས་ཆུང་ཐོན་བྱེ་མར་གསུང་
 དྲུང་བཏང་ བད་ཀན་ སྤྲུལ་དག་དྲུང་བས་ཀྱང་སེལ། སྤྲུལ་འཕྱུར་སྤྲུག་ཐང་ ལྷན་ལྷན་ལེ།
 བཏང་ འདིས་ནི་གཉན་ནད་གསུལ་ལྷན་ཟེ་གསུམ་སོགས་ རིམ་སྤྲུལ་གཏོང་བྱེད་
 གཏོན་དང་བཅས་པ་འཛོམས་ ལྷལ་འཕྲོར་རྣམས་གྱིས་སྤྲུལ་མ་དབྱེད་གྱི་དུས་ ལོ་
 རེ་ལན་རེ་གྲུབ་ན་ཡོན་ཏན་ནི་ བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་བཞེད་གྱིས་མི་ལངས་ཤིང་
 གནས་སྤྲུལ་མཐའ་ཐུག་དོན་འབྲས་མང་པོ་འབྱུང་ བྱེ་བྲག་ཁ་བསྐྱུར་རིམ་པ་མང་
 བཤད་ཀྱང་ ལལ་ཆེར་དྲང་སྤྲོད་རྣམས་གྱི་སྤྲུལ་དང་བསྐྱེད་ སྤྲུལ་གྱི་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་ཆུ་
 རུ་ཆེ་ སེལ་འབྱུ་སྤྲུག་སྤྲུལ་ཁ་ཆར་བཏང་བྱུར་ན་ སོ་མཆོན་ན་བར་གྱུར་ལ་བསྤྲུགས་
 པ་ཡིན་ ག་ལུར་མྱི་རྩི་གྱུར་གྱུམ་ཅན་གྱིས་ ཆད་པའི་ནད་རྣམས་འཛོམས་པར་
 བྱེད་པས་བཏང་ མཆོན་པ་ན་ན་བྲག་ལྷན་གྱུར་གྱུམ་བཏང་ མྱི་རྩི་སྤྲུལ་གྱུར་
 གྱུམ་རུ་རྩི་ཡིས་ ཆུ་གཟེར་ནད་ཀྱི་གཉན་པོ་ཡིན་པས་བཏང་ བོང་ར་ཆུ་དག་སྤྲུ་
 ཅིས་ལྷོག་པ་འཛོམས་ སྤྲུགས་པ་གྱུ་གྱུལ་མི་གསུལ་གཉན་ནད་སེལ་ ཆུན་འབྱུ་ དཀར་
 པོ་ སྤྲུང་ཆུན་སྤྲུ་ལོས་སྤྲུ་ནད་ནི་ འབྲས་ ཡ་འབྲས་ སྤྲུ་འབྲས་ འཛོམས་ སྤྲུ་གསུམ་
 དང་མཁལ་མ་ཞོ་ག་ཡིས་ མཁལ་མའི་ནད་ཀྱི་གཉན་པོ་ཡིན་པས་བཏང་ གསེར་
 ཀྱི་ལུང་བུ་ཉིག་ཏུ་དུག་མོ་ལྷང་ མཁྱིས་པ་མི་ལུང་ཁ་སྤྲུར་ཡིན་པས་བཏང་ ཆུ་མིའི་
 བད་ལ་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་དང་ ཆུ་ཆུ་སྤྲུག་སྤྲུན་བཏང་པས་སེལ་བར་འབྱུར་ སྤྲུ་ཅི་
 བོང་ར་ཆུ་ཆུ་ཡ་རུར་ གག་པ་དང་ནི་གྲེ་བ་འགགས་པ་སེལ་ གྱུ་གྱུལ་སྤྲུ་ཅི་ཤིང་
 གྱུན་བོང་ར་ནག་ སྤྲུ་དག་ནག་པོ་རྩི་བོན་ཁྱི་ནག་སྤྲུན་ གྱི་གཟ་བྱའི་མདོངས་གྱིས་

གདོན་སྒྲིབ་གདོན་ལོག་གདོན་ལ་སོགས་གདོན་མང་པོ། ། བད་འཛོམས་སེལ་མེད་ག་
 ཉུང་ཁྱེད་མེད་ལོ་མ་དང་། མ་བྱའི་ག་ཡིས་དུག་རིགས་མ་ལུས་འཛོམས་སེལ་ དེས་
 འགྲེལ་བད་ལ་བསྐྱབས་པའི་ཁ་བསྐྱར་སྒྲུབ་སེལ་གང་ལ་གང་འོས་སྒྲིབ་དང་བསྐྱབ་ལ་བྱ་
 ཅ་ལ་འབྲེན་ན་ཆུ་མེར་སྒྲུབ་བརྒྱད་དང་། བྱང་བ་ཁ་མོ་བར་ཤོག་འདོན་བ་དགུ་
 སྒྲིག་སྒྲིག་གསེར་གྱི་བྱེ་མ་མི་ཕི་ལིང་། རྒྱ་ཚུ་རྣམས་གྱི་བྱེ་མ་ཁ་སྒྲོང་བཏབ་སེལ་
 སྒྲིབ་མི་གད་པ་གཞན་རྣམས་སྒྲིབ་དང་མཐུན་སེལ་བར་རྒྱ་ལ་ཁ་སྒྲོང་བཏབ་སེལ་
 དམིགས་པ་རྒྱ་ལི་ལམ་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་ དེས་ཀྱང་བད་གདོན་ལ་སོགས་ཉམས་པ་
 རྣམས་སེལ་བར་བྱེད་སོགས་ཡོན་ཏན་བསམ་མི་བྱུང་། སྒྲིབ་འཛོམས་ཆེན་མོ་བདུད་
 ཅིའི་མན་རྒྱལ་གིས་ གནས་སྐབས་གོགས་སེལ་མཐར་ཐུག་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་
 བྱེད་པར་གཉན་ཆོད་ལྟོག་པ་མེད་བལ་དང་། ཆད་ཡམས་རིམས་ནད་མ་ཁྱེད་ག་
 ཐབས་སམ་སྒྲིབ་དུག་ལ་སོགས་དུག་རིགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་སེལ་ མོ་གདོན་མོ་
 གདོན་མ་འོད་གདོན་ལ་སོགས་ གྲིབ་དང་མི་གཙང་སྒྲུབ་མཛེད་པ་རྒྱ་བྱེད་ གཟུང་
 དང་བྱེད་ལྟེན་རིགས་སྐྱབས་ལས་སྒྲོར་སོགས་ ཉམས་ཆགས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་
 ལ་སོགས་པ་ མི་མཐུན་སྒྲིགས་རྣམས་མ་ལུས་འཛོམས་འཁྱུར་ཞིང་། ཆེ་རིང་རྒྱབས་
 རྒྱས་བཀྲག་དང་གཟི་མདངས་འཕེལ་ བདེ་སྐྱོང་ཟག་མེད་ཏིང་འཛིན་འཕེལ་གྲོགས་
 བྱེད་ སྒྲིབ་བ་དབང་འདུ་སྒྲིབ་འགོ་བཙུག་དུ་ཁོལ་ དེ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲིབ་བར་
 བྱ་ རྗེས་གྱི་བྱེད་པ་བལ་ལ་རྗེས་སྒྲིབ་དང་མཐུན་སེལ་ བྱེད་པར་ཞག་གསུམ་མེད་ཉི་མ་
 སྒྲིབ་ མ་འབྲུག་གོས་གོན་བཟའ་བརྒྱུད་དྲོད་ཅན་བརྟེན་ སྒྲིབ་ལམ་དུག་དལ་ཅིད་
 མོ་ཉལ་པོ་སྒྲིབ་ རྒྱལ་དང་མི་མཐུན་བཟའ་བརྒྱུད་བརྟེན་མི་བྱ་ དམིགས་མེད་རྒྱས་
 གད་པ་རྗེ་རྗེའི་དེ་ཉིད་བསྐྱོམ་ བསྐྱོ་བ་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་སྒྲིབ་མཐུན་བྱ་ དམ་ཆིག་
 གཞན་གྱིས་མ་རིག་རབ་དུ་གསང་ ཡང་རྣམ་རྟོག་འཁྱུར་འཕྲིག་སྒྲིབ་བྱེད་ ཐེ་ཆོམ་
 ལེ་ལོ་སྒྲོམས་ལས་སྒྲིབ་ཤོག་སྒྲིབ་ སྒྲོ་རྒྱལ་བརྟེན་འགྲུས་ལྟན་པས་ཉམས་སྒྲིབ་
 ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་སྒྲིབ་རྒྱལ་བཀྲ་མེད་དང་། སྒྲོ་གསུམ་ཆོས་དང་མི་མཐུན་ཐམས་

[illegible]

མ་ཟླག་ལོན་གསུམ་བསྐྱར་བར་བྱ་། དེས་ཀྱང་མ་ཟླག་མི་འཕྲོད་བརྟག་། བཞག་ཅིང་
གཞན་གྱིས་བཅོས་ཀྱི་བྱ་། ཟླག་གནས་དམིགས་པ་འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་། བད་པ་བདེག་
མ་ཁན་གཉིས་ཀྱི་ཡིས་། སྤར་རུ་ལས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་། ལྟང་ནག་ལྷགས་ཀྱི་མཆུ་
ཅན་གྱིས་། བད་གདོན་ལྷགས་མཆུས་འཛིབས་ནས་ནི་། ཅིས་ཀྱང་མ་ལུས་ཐོན་བར་
བསམ་། སྤར་རུ་རྒྱུད་གིས་གང་བ་དང་། རང་བཞིན་ཐང་ལ་བྱལ་བར་འགྱུར་། སྤར་
ཡང་གོང་བཞིན་ལན་གསུམ་མམ་། བད་ཀྱི་ཟླག་དང་བསྐྱབ་ལ་བདེག་། དེས་ནི་རྩ་
བ་ཡན་ལག་གི་། རྒྱུད་འབྲུག་རྒྱུད་གཞིར་ལ་སོགས་པ་། ཁོ་ལ་བྱར་གཞིར་མིག་བྱང་
བ་རྣམས་། ཁབ་ལེན་དོ་ཡིས་ལྷགས་སྒྲངས་བཞིན་། བརྒྱབ་མ་ཐག་རྒྱ་ཁི་བའམ་།
རྒྱར་རྒྱ་ཁི་བར་གདོན་མི་ཟ་། མི་ཕན་མི་ཟླག་ཕན་ན་ཟླག་། འཕྲོད་དང་མི་འཕྲོད་དེ་
ཀས་ཤེས་། རྗེས་ནི་དམིགས་མེད་རྒྱ་ཡིས་གདབ་། གཞིར་མིག་འཕྱིན་པའི་ འདི་ནང་
སྤྱི་ལ་མི་འགྲོ་སྟེ། ལུས་ལ་གཞིར་མིག་ཁོ་ལ་བྱར་བྱང་བ་ལ་བསྐྱགས་ཤིང་། ལྷ་བར་རྒྱ་རྒྱུད་གཞིར་།
ཁག་གཞིར་། འབྲུག་གཞིར་། མཆོན་པའི་གཞིར་། རྩ་ལོག་གི་གཞིར་བ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་བསྐྱགས་
སོད་ ། ཤོགས་སེལ་རྟེ་།

རྒྱུད་འབྱིན་སྐབ་སུའི་མན་པག་ཡིན། བླག་དབྱུང་སྐབ་སུའི་ལྷ་སྟེ། བསྐྱང་ལ་
 མོགས་ལྷགས་བཅས་ཀྱི། རུ་ཅེ་མགོ་འབུར་སྐབ་ལ་རྒྱང་། ཡང་ན་རུ་ཅེ་དག་ལ་བྱེ།
 སྐབ་ལ་མཉམ་པའི་ཁ་བདར་ནས། ཕྱེ་མོ་བྱག་པ་ཁབ་ཕྱེ་ཅམ། བྱི་དོལ་ཡངས་ལ་
 བྱེ་བྱག་དྲོག། གས་ཆག་མེད་ཅིང་རྒྱུད་མི་འཛག་། ཆེ་རྒྱུད་ཆོད་ལ་མ་ཆེས་ཏེ། བརྟེག་
 པའི་ཡུལ་དང་བསྟན། ཆེ་རྒྱུད་རིམ་པ་མང་པོ་བྱས། ཆོག་སྐབ་ལ་ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་ལ་དོད་པར་བྱ། བད་
 གྱིད་མིགས་ལ་ཨ་ན་རྒྱག་པ་ལ་ཆེད་དཀྱིག་ཆོས་ལྟར་གསང་བཅའ་བ་གནད་ཆེད། ། དང་བཟོས།
 དེ་ནས་གང་ནའི་ན་མིག་གི། ཡུལ་དེར་རྒྱུད་ཟད་ཟད་བྱག་ལ། རྒྱས་ལྟར་
 ཁ་སུབ་རྒྱུད་ནས་གྱུང་། སྐབ་སུབ་ཅུག་ལ་དག་ཏུ་འཛིབ། རྒྱས་པས་སྐབ་སུའི་
 རྒྱུད་བྱག་བགམ། ལན་གསུམ་རྩེས་ལ་ཁབ་ ཁབ་ས་ལས་ཤིན་ཏུ་རྒྱོ་ལ་དང་མོད་པའམ།
 ཡང་ན་ཅག་བྱས། བྱེ་བྱག་བྱང་གསལ་གང་འཐད་དོ། ། གྱིས་བཅོག་། བས་འབྱུག་གང་ལས་

ཕྱིར་མི་བསྐྱུན། འོན་ཀྱང་གཤམ་ཡི་བཅའ་དང་བསྐྱུན། འབྲུག་དབྱུང་སྤེང་དུ་གོང་ལྷན་
 འཛིབས། ཚོད་འཛིན་ནད་ཀྱི་སྒྲུབས་དང་བསྐྱུན། ལས་བྱེད་གཤོད་ཀྱི་རྒྱས་པ། ཅུ་
 གཉན་འཕར་ཅུ་ཡོད་པ་སོགས། གཉན་པ་རྣམས་ལ་བཟུང་བ་དང་། དཔྱིགས་ཚེས་
 བཞིན་དུ་དུས་གཉན་བཟུང་། ཚིགས་བར་རྒྱ་སེར་བསགས་པ་དང་། འབྲུས་པ་རྣམས་
 ལ་མཚེག་ཏུ་བསྐྱུགས། རྗེས་ནི་དཔྱིག་ཚེས་ལྟ་བུར་སྦྱང་། བྱེད་པར་འཛིབ་འབྲུག་
 བཏོན་ཤུལ་དུ་ སྒྲ་ཅི་སྒྲ་སྒྲ་ལ་མི་བསྐྱོད་བྱུག་། སྒྲ་བ་ཚུའི་ནད་འབྲུག་འདོན་པའི་ཐབས།
 རྒྱ་སེར་བཅགས་པའི་གདམས་པའོ། ཨིཾམི།
 ཅུ་རྒྱུད་བསྐྱོམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ། རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བ་ནི། རྒྱས་
 བར་གཞན་དུ་གསལ་བས་ཤེས། འདིར་ཡང་འདོད་རྟགས་མི་འདོད་རྟགས། རྣམ་
 པ་གཉིས་སུ་འབྱུང་བ་ལས། འདོད་རྟགས་ལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས། མཐོང་བའི་རྟགས་
 དང་མྱོང་བའི་རྟགས། མཐོང་བའི་རྟགས་ལ་རྣམ་པ་ལྟེ། བན་བཅུ་དུ་བ་ལྟ་བུར་
 མཐོང་། དེ་ནི་ས་ཡི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས། མེར་མེར་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུར་མཐོང་། རྒྱ་ཡི་རྒྱུད་
 ཟེན་རྟགས་ཡིན་ནོ། མེ་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་འདི་ལྟ་སྟེ། ཟིན་བུ་མེ་བྱིར་ལྟ་བུར་མཐོང་།
 མར་མེ་འབར་བ་ལྟར་མཐོང་ན། རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་སུ་བཤད་། བམ་མཁའ་
 དང་ལྷར་མཐོང་བ་ནི། བམ་མཁའ་འི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་ཡིན་ནོ། མྱོང་རྟགས་ལ་ཡང་རྣམ་
 པ་གཉིས། རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་དང་སྦྱངས་པའི་རྟགས། རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་ཀྱང་རྣམ་པ་ལྟེ།
 ལུས་སེམས་རབ་ཏུ་བརྟེན་ཅིང་དུལ། ས་ཡི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་ཡིན་ནོ། རྒྱ་རྒྱུད་ཟེན་
 རྟགས་མཉེན་ཅིང་བདེ། ལུས་པོ་ཅུ་ཞིང་ཟ་བ་ནི། མེ་ཡི་རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་སུ་བཤད་།
 རྒྱུད་གི་རྒྱུད་ཟེན་ཡང་ཞིང་གཡོ། ལུས་ཡང་དག་བདེ་སེམས་གསལ་བ། བམ་མཁའ་
 རྒྱུད་ཟེན་རྟགས་ཡིན་ནོ། ཤིན་ཏུ་སྦྱངས་པའི་རྟགས་ནི་གཉིས། སྦྱངས་བས་ལས་སུ་
 རྒྱུད་རྟགས་དང་། སྦྱངས་པས་བདེ་བས་བྱུང་རྟགས་ཏེ། ལས་སུ་རྒྱུད་ལ་རྣམ་པ་བཞི།
 བདེ་དང་གསལ་ལ་མི་རྟོག་དང་། མི་གཡོ་བ་དང་རྣམ་བཞི་སྟེ། བདེ་བས་བྱུང་རྟགས་
 ལ་ནི་གཉིས། འཇམ་དང་རྒྱུ་བ་པའི་རྟགས་གཉིས་སོ། དང་པོ་འཇམ་ལ་བརྟན་པའི་

ཉགས་ ལུས་པོ་ཤིན་ཏུ་འཇམ་པ་དང་ ཡང་པ་ཡོད་ཏུ་མི་ཆོར་དང་ ལུས་ལ་བདེ་
 བ་སྒྲིས་པ་དང་ ལུས་པོ་ནམ་མཁའ་གང་སྟམ་འབྱུང་ ཤིན་ཏུ་སྒྲུངས་པའི་རྒྱུ་
 ཉགས་ནི་ རྣལ་འབྱོར་བསྒྲུལ་ལ་གནས་པའི་ཏུས་ དབྱགས་ནི་ཤིན་ཏུ་ཆོད་པ་དང་
 འདར་དང་སྒྲུངས་དང་བཤུག་རིང་འབྱུང་ ལུས་པོ་རྒྱུ་བོ་སྟམ་བྱེད་དང་ དངོས་
 གུ་ལུས་ཉིད་རྒྱུ་བ་པ་དང་ ལུས་པོ་མི་ཐེག་ལྷིད་སོང་སྟམ་ ལུས་ལ་གཏུང་བ་སྒྲུ་བ་
 དང་ ལུས་པོ་རྒྱུང་ཏུ་སོང་སྟམ་མོ་ དེ་ཡང་ས་ལ་ལྷིད་རྒྱུ་བ་གཉིས་ རྒྱུ་ལ་རེག་བྱ་
 འཇམ་དང་ལྷི་ མེ་ལ་རྒྱུ་བ་དང་ཡང་པ་གཉིས་ རྒྱུང་ལ་ཡང་དང་འཇམ་པ་གཉིས་
 བམ་མཁའ་ལ་ནི་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ དེ་ལྟར་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པ་ལས་ རྒྱུ་ལི་རྒྱུང་འཛིན་
 འཇམ་ལ་ལྷི་ ཉོན་མོངས་གཏི་ལུག་ཤས་ཆེའོ་
 རྒྱུང་གི་རྒྱུང་འཛིན་ཡང་པ་སྟེ་ ཉོན་མོངས་ཞེ་སྒྲུང་ཤས་ཆེའོ་ རྒྱུ་ལི་རྒྱུང་དང་རྒྱུང་གི་
 རྒྱུང་ གཉིས་ཀ་ཟིན་ན་བདེ་བ་འབྱུང་ ཉོན་མོངས་འདོད་ཆགས་ཤས་ཆེའོ་ བམ་
 མཁའི་རྒྱུང་ཟིན་ཆེ་རྒྱུང་འབྱུང་ མི་རྒྱུང་ཟིན་ན་རྒྱུ་བ་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་ཞེ་སྒྲུང་ཤས་ཆེའོ་
 ས་ལི་རྒྱུང་དང་མེ་ལི་རྒྱུང་ ཟིན་ན་གཏུང་བ་ཤས་ཆེའོ་ མདོར་ན་སོ་སོའི་འབྱུང་བ་
 རྣམས་ རྒྱུང་ཟིན་ཉགས་རྣམས་ཉོན་མོངས་པ་ ཆ་ཤས་བརྒྱན་པའི་འགྲེས་ཀྱིས་
 ཤེས་ མི་འདོད་ཉགས་ལ་ཉེར་བཞི་སྟེ་ བྱང་རྒྱུ་བ་སེམས་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་ཉགས་
 མིག་འབྱུགས་གཟུགས་བརྒྱན་ཏུ་མ་མཐོང་ སྒྲུ་འབྱུགས་དེ་བཞིན་སྒྲ་ཆོགས་ཐོས་
 དག་འབྱུགས་ཅ་ཅེ་མང་པོ་སྟེ་ ཡིད་འབྱུགས་སྒྲིའམ་གནས་ལུགས་ཀྱི་ དོན་ལ་གནས་
 པར་མི་འབྱུར་མོ་ རྒྱུན་མེད་རྣམ་རྟོག་རྒྱས་པ་དང་ རི་ལྟར་བྱས་བྱང་གཉིད་མི་ལྷག་
 སྒྲུང་བས་གཉིད་ཤོག་སྒྲུབ་པ་དང་ སྒྲུང་བས་མི་ལས་མང་བ་རྣམས་ བམ་མཁའི་
 རྒྱུང་འབྱུགས་ཉགས་ཡིན་ནོ་ མགོ་ལུས་བག་གིས་ལྷིད་པ་དང་ ཅི་ཟེ་ཡིད་ཁར་མི་
 འོང་དང་ ལུས་སེམས་རྒྱུ་བ་སྟམ་བྱེད་པ་དང་ དེ་བཞིན་ལུས་སེམས་གྲོང་སྟམ་བྱེད་
 ས་རྒྱུང་འབྱུགས་པའི་ཉགས་ཡིན་ནོ་ ཉག་ཏུ་བསྒྲོམ་སྟིང་མི་འདོད་དང་ བསྒྲོམ་ཁ་
 ཤིན་ཏུ་འཆོར་བ་དང་ བསྒྲོམ་བྱང་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་དང་ བསྒྲོམ་པ་སྒྲུབ་ལ་

ཡུན་ཐུང་རྣམས་མུ་རྒྱུང་འབྲུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། རྒྱུན་མེད་སྤྱིད་པ་བཀྲུང་
 མར་འབྱུང་། རྒྱུ་རྒྱུང་སྤྱད་སྤྱད་ལུ་བ་དང་། ལུས་ལ་གཞེར་ཟུག་འབྱུང་བ་དང་། གར་
 ཡང་གདན་ལ་མི་ཆགས་ཤིང་། རྒྱུད་ལམ་ཤིན་ཏུ་མི་བརྟན་པ་མེ་རྒྱུང་འབྲུགས་
 པའི་རྟགས་ཡིན་ནོ། ལུས་པོ་རྒྱུན་མེད་འདར་བ་དང་། དབྱུག་རིང་ནར་ནར་འོང་བ་
 དང་། དབྱུགས་སྒྲ་ཐུང་ཤིང་ཚོད་བ་དང་། རྒྱུན་མེད་ཡིད་ཡིད་དང་ངས་བ་དང་། རྒྱུང་
 གི་རྒྱུང་འབྲུགས་རྟགས་སུ་བཤད་དེ་རྣམས་ངོས་འཛིན་རྣམ་པ་གཉིས་ཉམས་
 དང་རྟགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་སོ། དང་པོ་ལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ལུས་པོ་ཡིད་དུ་མི་ཚོར་དང་།
 དལ་གྱིས་བརྟགས་ན་ཚོར་བ་དང་། ཚོར་ཡང་གཞོད་པ་མི་འབྱུང་བའོ། རྟགས་ཀྱི་
 སྒྲོ་ནས་ཁམས་དར་རྒྱུད་རྣམ་པ་ཞིར་ངོས་འཛིན་ལ་ཡང་གཉིས་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 རྣམ་གཉིས་སོ། རྒྱུར་ན་མཐོང་རྟགས་ གོང་དུ་བཞུགས་པ་ལྟར་ཤི། རྣམ་ལྟ་དང་། རྒྱུང་རྟགས་འཇམ་ནས་
 མི་གཡོ་བར་རྣམ་པ་བཅུ་གཉིས་འབྱུང་བས་ན་དེ་བཞིན་ཁམས་བཟང་ངོ་ཡིས་བཟུང་།
 ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞི་མི་འདོད་རྟགས་མུང་ན་དན་པར་ངོས་བཟུང་ངོ། བྱེ་བྲག་ངོས་འཛིན་ལ་
 བེ་བཞི་མཐོང་ ཅུ་དར་ན་རྒྱུང་དར་ རྒྱུང་དར་ན་ཁམས་དར་ཁམས་དར་ན་བསྐྱོམས་ཀྱང་འབྱུང་ལ།
 མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འབྱུང་ངོ། རྟགས་ཐུང་ན་ཁམས་དར་རྟགས་མུང་རྟགས་ཐུང་ན་ཁམས་ ཅ་
 རང་སོར་གནས་ན་ཁམས་ཐིག་ལེ་བྱང་རྒྱུ་གི་སེམས་རང་སོར་གནས། དེ་རང་སོར་གནས་ན་བརྟོན་འབྲུས་
 ཀྱི་བསྐྱོམས་ན་འབྱུང་ལ་མ་བསྐྱོམས་ན་མི་མུང་བའོ། རྣམས་ནི་ རྣལ་མར་རང་སོར་གནས་
 པའོ་མི་འདོད་པ་ཡི་རྟགས་རྣམས་ལ། དང་པོའི་བརྒྱུད་རྣམས་མ་གཏོགས་པ་ རྟེན་
 པའི་བཅུ་དྲུག་ཐུང་ཐུང་ན་ ཁམས་ནི་ ཅ་རྒྱུད་ན་རྒྱུང་རྒྱུང་རྒྱུད་ན་ཁམས་རྒྱུད་ ཁམས་རྒྱུད་
 བ་བསྐྱོམས་ཀྱང་མི་འོང་ངོ། རྒྱུད་པར་ངོས་འཛིན་ནོ། མིག་འབྲུགས་ལ་སོགས་མི་འདོད་
 རྟགས་ བརྒྱུད་པོ་བྱུང་ན་ཁམས་ཉིད་ནི་ ཤིན་ཏུ་རྒྱུད་པར་ངོས་བཟུང་ངོ། མདོར་ན་དོ་
 རྟེན་ལུས་འདི་ལ་ ཅ་བརྟེན་དེ་ལ་རྒྱུད་བརྟེན་ཅིང་ རྒྱུད་ལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་བརྟེན་པས་
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་དར་ཀྱང་ནས་ བསྐྱོམ་འཕེལ་འདོད་པའི་རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ ཅ་

རྒྱུད་ཐོག་ལེ་རྒྱུད་ལྟར་ན་། བསྐྱོམ་ཡང་མི་འཕེལ་མི་འདོད་ཀྟགས་། རྣམ་པ་རྒྱུ་མ་
 འབྱུང་བར་། ཅ་རྣམས་རྒྱུད་ནི་རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུ། རྒྱུད་རྣམས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་རྒྱུ་བས་
 ཁམས་འཕྲུགས། ཁམས་འཕྲུགས་བས་བསྐྱོམས་ཀྱང་མྱོང་བ་དང་སེམས་མི་བདེ་བ་དང་སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་
 སོགས་མི་འདོད་པ་རྒྱུ་འབྱུང་ངོ་། །འབྱུང་། གཞན་ཡང་བསྐྱོམས་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ལས་ཀྟགས་
 བསམ་བརྩོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཆེ་ལོང་རག་ཟིམ་གསལ་གཅིག་བརྩོད་པ་ནི། བསྐྱོམ་འཕེལ་ན་
 འདི་འདྲ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་ཡོད་ཚུལ་མགོ་སྒྲིམ་ཙམ་མོ། ། པའི་ཀྟགས་འབྱུང་བ་། སེམས་ལ་གར་
 ཡང་སྒྲུ་མི་ཤེས་། དེ་ཡང་བསྐྱོམས་པའི་ཉམས་ཀྟགས་ཡིན་། ཆང་གིས་རབ་ཏུ་ཕྱོས་པ་
 ལ་། བསྐྱོམས་པས་བཟི་སངས་བསྐྱོམ་ཀྟགས་ཡིན་། བསྐྱོམ་པའི་དུས་སུ་དགའ་ཞིང་
 བྱོད་། ལྷ་མའི་བཀའ་འདྲིན་དྲན་པ་འབྱུང་། ཉིན་མོ་རི་ལྷང་བསྐྱོམ་པ་བཞིན་། ཇི་ལམ་
 དུ་འདོད་འབྱུང་བ་ཡིན་། བཞེན་མདོག་དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་། འདྲ་སྒྲུ་མ་འབར་
 ན་བསྐྱོམས་ཀྟགས་ཡིན་། རྟོག་པ་རྒྱུད་ནོད་པའི་སར་། ཡུན་རིང་འདུག་ཚུལ་བརྟན་ན་
 ཡིན་། ཟས་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་། མདོན་ཞེན་མེད་དང་རྒྱུད་ན་ཡིན་། བསྐྱོམ་
 པ་སྤྱོད་བཅེད་པ་དང་། རྒྱུ་པའི་རྒྱུན་ལྷང་གནས་ན་ཡིན་། བཟོང་དང་དཔ་པ་ལ་སོགས་
 པ་། ཆོས་བརྒྱུད་མགོ་སྐྱོམས་བསྐྱོམས་ཀྟགས་ཡིན་། བདག་གཞན་ཁྱེད་པར་མེད་པ་
 དང་། དྲག་སྤྱང་ཕྱོགས་མེད་འབྱོར་ས་ན་ཡིན་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཆོས་མེད་ཅེས་
 སྒྲུ་མ་པའི་གདིང་གསལ་ཆོད་པ་དང་། གང་སྟོང་གཡོ་འགྲུལ་གསལ་འགྲིབ་མེད་། བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་གང་སྐྱེས་ཀྱང་། མདོན་ཞེན་དགག་སྒྲུབ་བྲལ་གྲུ་བ་ན་། བསྐྱོམས་ཀྟགས་
 ཉམས་མྱོང་སྐྱེས་པ་ཡིན་། ཁ་ལྷ་མཐོ་ཞིང་བསྐྱོམ་ཡོད་ཅེས་། ཅ་རྒྱུད་གདམས་པ་རོམ་བྱེད་
 ཅིང་། ཉམས་མྱོང་རྒྱུད་ལ་མ་འདེས་ཀྟགས་། གོང་མ་རྣམས་ལས་ལོག་པ་འབྱུང་།
 འདོད་ཀྟགས་རྣམས་ལ་མདོན་ཞེན་བྲལ་། མི་འདོད་ཀྟགས་ལ་ཉམས་ང་མེད་། དེ་ལ་
 གོགས་སེལ་གཏན་ལ་ཕེབས་། གོ་ལོག་བྱུང་ན་གོགས་སེལ་། འདོད་ཀྟགས་ལ་མདོན་ཞེན་
 ལྷགས་མི་འདོད་པའི་ཀྟགས་བྱུང་བ་ལ་ཉམས་ང་འཕྲུལ་འཕྲིག་བྱུང་ན་གོགས། འབད་། རྩོན་གྱི་ལས་
 དང་འཕྲལ་གྱི་རྒྱུན་། བརྒྱུད་བྱི་བཞི་སྟོང་ཉན་མོངས་འཕྲུགས་། དེས་བསྐྱེད་གོགས་

འབྱུང་བསམ་མི་བྱའོ། དེ་དག་རེ་ལ་གཉིན་པོ་རེ་། བརྗོད་མཐའ་ཡས་ཁྱིམ་མདོར་།
 བསྐྱུས་པ་། གདམས་པའི་སྒྲོང་ཞུགས་ནས་འབྱོར་པས་། ཐོག་མར་གོ་ཆའི་མན་དག་།
 ཏུ་། སྒྲ་མ་མཚན་ཉིད་ལྟན་པ་བརྟེན་། གདམས་པ་ལྷག་ཆད་མེད་པར་ཞུ་། ཐོངས་
 མེད་མེད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས་མཆོད་། ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་ཡིངས་གྱིས་བསྐྱར་། ཟས་ལོར་ཡོངས་
 སྒྱོད་འཁྱིལ་བཅད་། གོགས་བཤེས་གཉིན་དང་འབྲེལ་བ་སྦྱང་། སྒོ་ཐུག་དགོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་གཏད་། བར་དུ་བརྟེན་འབྲུས་ལྷག་གིས་བྱའོ། དཔེན་གནས་རི་
 ཁྱོད་པས་མཐའ་འགྲིམ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅུ་གཞི་ལྟོད་། སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་དང་།
 སྒྱི་བོའི་གཙུག་། ཡན་ལག་མཐིལ་ལ་སོགས་པ་རུ་། སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་བཞིན་
 བསྐྱོམ་། དད་པ་མོས་གྲུས་གཏུང་ལྷགས་བསྐྱེད་། རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གསོལ་བ་གདབ་།
 སྒྲོང་ཉིད་སྒྲིང་རྗེའི་རྒྱུན་དང་འགྲོགས་། ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་འདུན་པ་བྲལ་། སྒོ་ཅེ་
 མདུན་ཐག་གཅིག་ཐོག་པའ་། དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་ལེན་སྤངས་ལ་གཏུར་། རྒྱུད་ལ་འདོད་
 དང་མི་འདོད་པ་། ལམ་ཉགས་བཟང་རབ་ཅི་བྱུང་ཡང་། སྤངས་སྤངས་དགག་བསྐྱབ་མི་
 བྱ་ཞིང་། རྣལ་འབྱོར་སྒྱུད་པ་རང་བཟས་བཞག་། ཉམས་ལེན་རྒྱ་བོའི་རྒྱུན་བཞིན་
 བསྐྱེད་། གཞུང་ལས་རྣམ་པ་མང་བསྟན་གྱུར་། གང་ཟག་སྤྱད་དུ་སྒྲོས་ཅམ་ལས་།
 ཡང་དག་དོན་ལ་རྣམ་ངེས་མེད་། དེ་ཕྱིར་དེ་ཡི་གནད་ཤེས་པས་། ཆོ་གསུམ་པག་
 ཡོད་ལྟན་པའི་རང་། སྒྲ་མེད་ཆོས་དང་གང་མཐུན་བསྐྱེད་། རྩལ་ལོ་སྒྲོས་མེད་དབྱིངས་
 སུ་བསྐྱལ་། གལ་ཏེ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་། མི་བདེའི་རྣམ་པ་འབྱུང་བྱིད་གྱུར་། རོ་
 སྒྲོམས་རྟོག་པ་ལམ་དུ་བྱེད་། རྣལ་དེས་གོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ཞིང་། ཆེ་འདིར་འབྲས་
 ལུ་མཛོད་དུ་འབྱུང་། སྒྲ་གསུམ་རྟོ་རྗེ་འཆང་གྲུབ་ནས་། གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པར་འགོ་
 ཉགས་ཆེན་རྩལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། འཕེལ་སྤངས་ཆད་ནས་ཟད་སར་སྒྱུལ་། ལམ་
 ཉགས་འཆར་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཡ་མཚན་ལྟར་མོ་བསམ་མི་བྱའོ། ཉམས་ལེན་
 བརྟེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། གོགས་དང་ཆོ་འབྲུལ་གང་བྱུང་ཡང་། བདག་དོན་
 རྟོགས་ནས་གཏན་ལ་ཐེབས་། ཉོན་མོངས་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོར་གྲོལ་། ལུས་དང་གཡང་།

དུ་ཐུག་པར་འགྱུར་། དཔེར་ན་རྒྱ་བྱུང་མང་འདུས་པས་། རྒྱ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་
 དེས་། དང་པོ་རྩ་གྲློང་རབ་ཏུ་འབྱུགས་། རོ་བོ་རྒྱ་ལས་གཡོས་པ་མེད་། བར་དུ་རྒྱ་བོ་
 དལ་གྱིས་འབབ་། བ་མ་རྒྱ་མཆོར་འདྲིས་པའི་ཆེ་། ཅ་ཅའི་རྩ་གྲློང་རྒྱན་ཆད་ནས་།
 ཁད་མཉམ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐིམ་། དེ་བཞིན་རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་། བྱེ་བྲག་
 རྒྱལ་པ་མང་བསྐྱེམས་ཀྱང་། གཞུང་ལམ་རྩ་ལ་ཆེན་གཅིག་ཏུ་འདུས་། དེ་ཡི་དྲོད་རྟགས་
 བསམ་མི་ཁྱབ་། གང་ཟག་སྦྱང་སྦྱོབས་ཁྱད་པར་དང་། ཆེ་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་
 ཞན་དང་། ཉམས་ལེན་གནད་ཀྱི་གོ་རྒྱལ་དང་། བ་སོ་རྒྱས་གཞོན་ཁྱད་པར་དང་།
 འབྱུང་བའི་དབང་སྟོབས་ཆེ་རྒྱུད་དང་། ཉན་མོངས་འབྱུགས་པའི་བྱེད་ལས་དང་།
 རྩ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གང་སྟོང་དང་། བྱེ་དང་ནང་གི་འཕེན་ལེན་དང་། དར་རྒྱུད་བྱེད་
 སོགས་འདུ་འཕྲོ་དང་། སྒྲ་མའི་ཁྱིད་རྒྱལ་བྱེ་བྲག་དང་། གནས་དང་གྲོགས་ཀྱི་ཁྱད་
 པར་དང་། བད་གི་ཁམས་རྩི་བཟང་རན་དང་། དབང་པོ་རབ་འབྲིང་བ་མ་ཡི་། རྒྱ་
 མཆོན་བྱེད་ལས་དཔག་མེད་དང་། བྱེ་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་གཅིག་བྱིར་། བྱེ་རྒྱུན་ནང་
 དུ་འདུ་བ་དང་། བད་རྒྱུན་བྱེ་རུ་འཕྲོས་པ་ཡི་། ཐུག་འཕྲད་ཟང་ཟེང་དཔག་མེད་དང་།
 ཐབས་ཤེས་འཕྲད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ཡིས་། རྒྱ་རྒྱུན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་ལས་དང་། སྒྲ་
 མ་རྒྱམས་ཀྱི་བྱེན་རྒྱབས་དང་། ཡི་དམ་ལྷ་ཡི་དངོས་གྲུབ་དང་། མཁའ་འགྲོའི་ཐིན་
 ལས་ཆོ་འཕྲུལ་དང་། བྱེ་ནང་སྤྱང་མིད་ལྷ་འདྲེ་ཡིས་། བཟང་པོར་སྟོན་དང་རན་པར་
 སྟོན་། བཟང་རན་འདྲིས་མར་སྟོན་པ་དང་། བཟང་བཟང་འདྲེ་ལ་རན་སྟོན་དང་།
 རན་རན་འདྲེ་ལ་བཟང་པོར་སྟོན་། མདོར་ན་སྟོན་ལས་འཕྲུལ་རྒྱུན་གྱིས་། བསྐྱར་
 པའི་བྱེ་ནང་གསང་སོགས་ལས་། རྩ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལའི་ཡི་། དྲོད་རྟགས་རིམ་པ་
 བསམ་མི་ཁྱབ་། དེས་ན་གོགས་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཡང་། ལ་ལ་ཐོག་བབ་རྒྱལ་དུ་འོང་། ལ་
 ལ་འཇམ་པའི་རྒྱལ་དུ་འོང་། དེ་བཞིན་དངོས་ཉམས་མྱི་ལམ་སོགས་། རྒྱལ་འབྱོར་
 རབ་འབྲིང་ཐམ་མའི་རིམ་། ཉམས་ལེན་བར་མཆོམས་མེད་པ་ལ་། གོགས་དང་བར་
 ཆད་འོང་མི་སྲིད་། ཡེངས་བག་རིས་འཛོག་ཐང་ལྟོད་ཅན་། གཉིས་འཛིན་ཅན་གྱི་གང་

ཐག་ལེཿ གེགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་འབྱུང་བས་ཤིང་ཕྱིར་གེགས་སེལ་རིམ་པ་ཡང་ཤིང་
 གང་ལ་གང་འདུལ་རྒྱས་དང་བསྐྱུས་ཤིན་ཏུ་བསྐྱུས་པར་བསྟན་རྣམས་ཀྱི་ གནད་
 ཀྱི་མཐར་ཐུག་འདི་ལྟ་སྟེ་ བྱིས་དང་འབྲུག་བའི་ཚ་ནད་དུ་ ཞོར་དང་འབྲུག་བའི་ཐིག་ལེ་
 ལེ་ བདག་པོ་ལྟ་བུའི་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱིས་ སྦྱོང་བུལ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ལེན་ལེ་ བརྩེན་
 འབྲུས་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་ བྱིན་གེགས་ཐུར་དུ་ལྷུང་བ་དང་ ཐུར་གེགས་བྱིན་དུ་
 འཕྱོ་བ་སྟེ་ དཔེར་ན་ཆར་དང་ན་ཐུན་ཚུལ་ བྱིན་དུ་འཕྱོ་དང་ཐུར་དུ་བབ་ ཐུར་དུ་
 ལྷུང་དང་བྱིན་དུ་སྦྱོད་ འབྲུགས་ལ་དངས་སྒྲིགས་འབྱེད་པར་བྱ་ ལྟོད་བའི་གེགས་
 རྣམས་བཅེངས་པས་སེལ་ བཅེངས་པར་གྱུར་ལ་ལྟོད་པས་སེལ་ རན་རྣམས་བཟང་
 པོས་སེལ་མོད་ཀྱང་ བཟང་པོར་རྫོམ་བའི་གེགས་རྣམས་ཀྱིས་ བལ་ཆེར་བསྐྱུ་བའི་
 ཉེན་ཡོད་པས་ ལམ་ཏུགས་བཟང་ཚུལ་ལ་མཆོན་ལྟས་ རི་ལྟར་འདོད་བཞིན་མང་
 འབྱུང་ཡང་ དེ་ལ་མངོན་ཞེན་གཟུང་འཛིན་སྤང་ མཉམ་ཉིད་མཐའ་བུལ་ཡངས་
 བའི་གྲོང་ ཕྱིས་གདབ་མེད་པར་འཕྱོ་རུ་གཞུག་ ལྟ་བའི་གཟེར་དང་བསྐྱོམ་བའི་
 གནད་ སྦྱོང་བའི་དུས་སྐབས་བྱེད་པ་ཡིས་ གེགས་མེད་འབྲས་ཐུག་ཏུན་ལ་མེབས་
 སྟེ་ སྒོག་རྒྱུད་སེལ་བའི་མན་དག་ནི་ སྦྱིང་རྒྱུད་ཞུགས་དང་འབྲུམ་པ་དང་ ཤེས་
 པ་རྣལ་དུ་མི་མེབས་ཤིང་ ཁམས་ལ་མཐོང་མན་བྱུང་བ་དང་ སྦྱོང་དང་འཕྱོ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ དམིགས་པ་བསྐྱོམ་དང་འབྲུལ་འཁོར་དང་ སྦྱོན་དང་དབྱེད་སོགས་
 གེགས་སེལ་གྱི་ རིམ་པ་གཞན་ནས་འབྱུང་བའོམ་ ཡང་ནས་ཡང་དུ་འབད་དེ་བྱ་
 དེས་ཀྱང་སེལ་བར་མ་ཐུས་ཤིང་ འཆི་བའི་སྒོག་ལ་ཐུག་པ་ན་ གདོན་ནད་ཅན་དང་
 བད་སྤྱ་ཅན་ ཤིན་ཏུ་གས་ཤིང་འཁོག་པ་དང་ བད་པ་ཡུན་རིང་ལུས་བྱུང་བཟང་
 སྐལ་ཆོགས་ཡོན་པོའི་རིགས་དང་ནི་ འདི་དག་མི་འཕྲོད་སྤངས་པས་སོ་ དེ་རྣམས་
 མ་གཏོགས་ནད་པ་དེ་ བད་བའི་གདན་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་བཅའ་ ལུས་ནི་དང་པོ་མདའ་
 ལྟར་བསྐྱང་ གཅིག་གིས་མདུན་གྱི་གོང་བ་ནས་ བཟུང་ཞིང་གཡས་གཡོན་ འབྲེལ་
 དོགས་བྱ་ མ་འབྲེལ་བསྐྱང་ བད་བའི་རྒྱལ་ཏུ་སྦོབ་དཔོན་ འཕྲོད་དེ། དེ་ སྒྲིགས་

རྒྱུད་གཅིག་གི་སྒྲིབ་དུ་བསྐྱེད་ནད་པའི་ཨིཾ་འདི་མ་འཕྲུག་པ་གལ་ཆེལོ། ། འདོད་དུག་
པའི་སྒྲིབ་ཅུ་ལྷ་མོ་བཅུག་སྟེ་ཨོལ་པ་ནས་གོས་ཀྱི་བར་དུ་ལག་ལྷག་བཅུག་དེ་
ནས་ཁད་ཀྱིས་སྒྲིབ་དུ་འཐེན་འཐེན་དུས་རྒྱུད་འཐེན་དུས་མཚུངས་པར་གཟེར་བྱས་
བྱུང་ནས་མ་བཟོད་པར་འཕར་ཞིང་འབྲེག་ནས་འཁྲུལ་པ་ན་གཞུང་པ་ཆད་དམ་
རྒྱུད་བྱུང་ནས་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་པས་ལེགས་པར་སྒྲིབ་འཐེན་ཚུལ་ལ་ལ་ལྷག་པ་
ལགས་ལ་ཁད་པ་ཅམ་འཐེན་ཀྱང་འཐེན་དུ་མི་འདོད་པ་འདྲ་བ་བྱུང་ན། རྒྱུ་བསྐྱེད་ནས་རན་ཅམ་དུ་
འཐེན་པས་ཐོན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སོགས་མལ་ཆེར་ཆོད་བལྟ་ཞིང་བྱེད་པ་གལ་ཆེལོ། ། དྲག་ཞུན་
རན་པར་བྱུང་ལྷ་ཚུག་མི་བསྒྲོད་དམ་ཆོག་ཡིན་སྒྲོད་དུས་སྒྲོད་ཀྱིས་མི་བཏང་བར་
དལ་གྱིས་སྒྲོད་དེ་ཅན་གྱིས་བཞག་ཅུང་ཟད་བརྒྱུ་ལ་སྒྲག་མི་དགོས་ལྷན་རིང་
མ་སོང་སྒྲིབ་པོ་དང་ཀྱང་འཐེལ་ཏུག་ཏུག་བརྒྱུད་བ་དང་ལུས་རྣམས་འཕྱར་བས་
སངས་བར་འགྱུར་གལ་ཏེ་ལྷག་དགེ་བྱུང་གྱུར་ན་ལག་པ་གལས་པ་ཨོག་པར་
འབྱུང་གཡོན་པས་དལ་གྱིས་ལྷག་པར་སྐུལ་བསྐྱེད་པ་འཐེལ་ཞིང་སོར་ཕྱེད་འགྱུར་
དེ་ལྷར་འཐེན་པའི་རྒྱ་ཐོག་དུ་ལྷག་པ་དགེ་བར་བྱེད་པའི་དང་ཏེ་རིང་ཁ་ཡར་
དབྱུང་དུ་གཞུག་ཐོན་རྗེས་སངས་ནས་ཆད་བཟང་དང་རྩ་ཤིང་ཆེན་གྱི་པ་འཕྲུ་
ཅམ་བསྐྱེད་ལ་སོར་གད། བཏང་དུ་བའི་མལ་སར་ཅུང་ཟད་བསྐུལ་དེས་ནི་སྒོག་རྒྱུད་
བརྒྱལ་སོགས་སེལ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉེན་ཆེ་བས་གང་ཡིན་ཐོད་ཐོད་རྒྱུད་རྒྱུད་མིན་
ཤིན་ཏུ་གཟབ་པར་བྱེད་པ་གཅེས་སྒྲོ་བརྟན་བྱུང་བུ་ཤེས་རབ་ཅན་ཉམས་སྦྱང་
ཅན་གྱི་སྒྲོད་ཡུལ་ལོ། ཨྲིཾ་ གོལ་ས་སྒྲིན་འཛིན་གོགས་སེལ་རྣམ་གསུམ་
སྒྲིབ་དུ་རྒྱུད་འཆང་ཤེས་པ་འཕྲེལ་རེངས་ཤིང་བྱུ་མ་ཐེབས་ན་གྲེན་དུ་ལངས་ཏེ་
ཡོང་བྱ་གཤིབ་ལག་གཉིས་ལུས་མོ་ལ་འཕྲུས་ཤིང་ལག་པ་ག་ལྷ་བྱུར་བསྐྱེད་
སྒྲིབ་ཀྱི་ཡན་ལག་གིས་གྱིས་བསྒྲིམ་ཆེད་ར་བྱུར་ལ་ཁད་ཀྱིས་དབབ་རྒྱུད་རོ་དབྱུང་
ཞིང་རྒྱུད་མི་བཟུང་འབྱུང་འཕྲུག་གནས་པ་རང་བབ་བཞག་ས་གཉིས་ལས་གྲུབ་
པ་ཡི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེར་བསམ་དེ་ལྷར་ལན་ལགས་ཐེབས་པར་

འཇུང་། ཨིཾ། ཀྱང་པ་དོ་རྩེ་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ་། བཅོལ་ལེ་སྤྱོད་བས་རྒྱུང་རོ་
 དཔུང་། རང་གི་ནམ་ཤེས་རྒྱུང་དང་བཅས་། གསེར་གྱི་དོ་རྩེར་གྱུར་ནས་མི་དཔུ་
 མར་ཡས་མར་རིམ་ཞུགས་ཏེ་། གསང་བའི་སྤྱབས་ནས་ཐོན་ནས་གྱུང་། དབང་ཆེན་
 གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་། གསེར་གྱི་ཅ་གྱུ་ཅི་བས་སྤྱོད་དཔུས་། ཉི་མའི་དལ་ལ་མ་ཡོངས་
 གཏད་། དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བསྐྱོམས་པ་ཡིས་། རིག་པ་མི་ནོན་ཤོད་པ་དང་། འཕྱོ་ཞིང་
 སྤྱོ་འབོག་བྱེད་པ་སེལ་། ཨིཾ།

སྤྱིལ་རྒྱུང་འཇུག་ལ་ཁད་པའི་རྟགས་། རིག་པ་མི་བརྟན་བྱ་བྱེད་། དགོང་གི་གྲིབ་
 སོ་དམ་པའི་དུས་། ཆོག་པ་ཟ་ཞིང་གདན་མི་ནོན་། ཡོང་ཡོད་སང་སེང་བྱེད་པ་ན་
 སྤྱིལ་གྱུང་ས་གཞོན་བྱས་རྒྱ་བཅའ་། རོ་སྤྱོད་གསེང་ལ་བོར་ནས་གྱུང་། ལྷག་པ་ཅུང་
 ཟད་དཔྱེད་པར་བྱ་། སྤྱིན་མཚམས་ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་ལ་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྟ་གཅིག་
 བསམ་། ཉ་མིང་ཉ་ཐུང་བརྟོད་པ་ཡིས་། སྤྱིང་གི་ནད་དུ་ཞུགས་པ་ཡིས་། རྒྱུང་རོང་ན་
 པ་གང་ཡིན་ནམས་། དཀར་སེར་དམར་ལྷང་ནག་པོའི་མདོག་། ཉ་ཡི་རང་བཞིན་གྱུར་
 བས་གྱུང་། བདུན་གྱི་རྟ་ལ་སིབ་སིབ་ཐེམ་། དེ་ལྟར་ཉེར་གཅིག་བྱས་པའི་རྩེས་
 དམིགས་མེད་མཐའ་བྲལ་རང་དུ་བཞག་། སྐབས་སུ་རྩ་མཐུད་བཞིག་པ་ཡི་། འབྲལ་
 འཁོར་ཉེར་གཅིག་པ་ཡང་བྱ་། གྲངས་ཆད་རང་གི་ཁམས་དང་བསྐྱེན་། བདེ་བར་
 གྱུར་ནས་འཕྱོ་བཞོལ་ཞིང་། དག་སྤྱོར་དཀྱུས་ལ་ཐབ་ཏེ་འབད་། དེས་ནི་སྤྱིལ་རྒྱུང་
 ལྟར་མི་མིང་། ཨིཾ།

ལ་ལ་རྒྱུང་གི་རྩོལ་བ་ལ་། ཉམས་ལེན་རྩེ་གཅིག་འབད་པའི་ཆོ་། རྒྱུང་བཟུང་དཔུ་པ་
 མེད་བྱུང་ན་། དེ་ཡང་སྤྱིལ་རྒྱུང་འཇུག་འདོད་པའི་། སྤྱ་རྟགས་ཡིན་པས་འདི་ལྟར་བྱ་
 ལུས་གནད་སྤྱིལ་གྱུང་ལེགས་པར་བཅའ་། གཡས་གཡོན་གང་དུ་རྒྱ་སྤྱོགས་གྱི་། སྤྱ་
 བས་ནད་དུ་རྒྱུང་ཞུགས་པས་། རང་གིས་ཆོར་ཅམ་མི་ཆོར་ཅམ་། ཤིན་ཏུ་དལ་འཇམ་
 རིང་བར་དྲང་། རྩོགས་ནས་གྲོད་དེ་མེར་རེ་བཞག་། གང་དུ་རྒྱ་བའི་ལག་པ་ཡིས་།
 མི་རྒྱ་སྤྱོགས་གྱི་མཆན་ཞབས་བསྐྱམ་། མི་རྒྱའི་སྤྱོགས་གྱི་མཇུབ་མོ་ཡིས་། མི་རྒྱ་

ཐྱོགས་ཀྱི་སྒྲིན་དགག་ནང་དུ་ཅི་གནས་པར་དུ་བཞག་དེ་ནས་ཐིམ་ལ་དབྱུང་ཆོ་
ཡང་། རྒྱུ་ལྟར་ཆོར་ཙམ་མ་ཆོར་ཙམ་རྒྱུ་བསྐང་དལ་ལ་འཇམ་པར་བཏང་། རིག་
བ་སྒྲིན་བལ་བར་ཉིད་དམ་དེ་ལ་མ་གོམས་སྟེང་ར་བསྒྲོམ་རྒྱུ་ལྟར་དེ་ལ་འདྲིས་
བ་དང་། སྟོད་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཅུང་ཟད་ཀྱིས་བདེ་བ་དབབ་ཅིང་སྒྲུབ་དུ་བགྲམ་
སྒྲུབ་ཡང་གོང་བཞིན་འཇམ་རྒྱུ་བཞེན་དེ་ལྟར་དེས་མོས་ཉམས་སུ་གྱུར་རྒྱུ་ལྟར་ལོག་
དཔྱད་ཐོག་གོགས་སེལ་གྱི་གདམས་བ་རྒྱུ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་གཏན་ལ་ཐེབས་ན་དེ་ཉིད་
ཀྱིས་རྒྱུ་གོགས་བལ་ཆེར་སེལ་བར་འགྱུར་གྱི་སྟེ་
སྟེང་རྒྱུ་ལྟར་དུ་དབབ་བ་ནི་སྒྱུ་ལྟར་རྒྱུ་ལྟར་སྟེང་དུ་བསྒྲུམ་འོག་རྒྱུ་ལྟར་དུ་
བསྒྲུམ་བྱ་ཞིང་། རང་གི་མལ་ཞབས་སུ་གང་སར་བཅོ་ལའི་ལྷ་བ་ཉ་རྒྱུས་ལ་
དམིགས་བ་མ་ཡིངས་གཏད་པས་ཐེབས་འོག་རྒྱུ་ལྟར་དུ་བསྒྲུབ་བ་ནི་ལུས་གཏད་
ཙོག་སུ་བསྒྲོམ་འབྱུང་ཙན་མིག་འབྲས་སྒྲིན་ཐུག་མཚམས་སུ་གཟིར་ལག་སྟེང་
བསྒྲུམ་ལ་བྱང་ཁར་བསྒྲུལ་ལྟེ་ནི་གྱེན་བསྒྲོག་ཡར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྟར་ཡང་གྱེན་དུ་
བྱངས་ལ་བཅིང་སྒྱུ་གཙུག་སྟེང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་མདའ་གང་ཙམ་གྱི་ཉི་མ་ཡི་
དཀྱིལ་འཁོར་གསལ་ཞིང་འོད་འཕྲོ་ལ་དམིགས་བ་མ་ཡིངས་གཏད་པར་བྱ་མདོར་
ན་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་པོ་སྟོད་དུ་མ་བདེ་འོག་ཏུ་ཐབ་འོག་རྒྱུང་མ་བདེ་སྟོད་དུ་
བསྒྲུད་གང་ཡང་རྗེས་ཤིས་གཏད་མེད་བཞག་སྟེང་དུ་དམིགས་བ་གཏད་པའི་ཆོ་
སྒྲིན་གྱི་གསེབ་བམ་ཉི་མ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་སུ་གྱུ་མ་བསྒྲོམ་གཞན་ཡང་ལྷ་
བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དབུས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དབའ་ལ་སོགས་པ་གང་མོས་ཡི་དམ་ལྷ་
ཆོགས་ལ་མ་ཡིངས་རིག་བ་མ་ཡིངས་ཆུགས་གཏད་གངས་རི་རབ་ཏུ་མཐོ་བ་ཡི་
ཅེ་མོ་མ་ཡིད་གི་སོ་འདྲ་ལ་རྣམ་པར་ཤིས་བ་མ་ཡིངས་གཟིར་དེ་དང་མཚུངས་
པའི་ལུས་དང་ངག་སྟོད་དུ་སྒྱུར་དང་གཙུག་པར་བྱ་གཞན་ཡང་ལུས་ཀྱིས་སྒྱུ་བོ་
དང་སྒྲུ་མཚམས་སྒྲིན་ཐུག་གྱུ་དུ་པའི་ནང་སྒྲུ་ཡི་ཅེ་མོར་དམིགས་བ་གཏད་
སྟེང་སྒྲིན་ལྟར་དུ་ཐབ་པའི་ཆོ་དབང་ཆེན་གསེར་གྱིས་གཞི་དང་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་

གསལ་འཆར་ལྟར་སྐྱབ་སྐྱབ་གཟི་བཞིན་འབར་སྐྱེལ་གྲུང་མཉམ་བཞག་ཆེ་བཅའ་འཛིན་
 སྐྱེལ་བ་སྐྱེལ་ཆ་ལུགས་ཅན་ཆེ་ཆུང་སྒོ་དང་བསྐྱབ་ལ་བསྐྱེད་ཆེ་དཔག་མེད་བའི་
 ཐུགས་ཀ་ནས་ཕྱི་དམར་དག་ལས་འོད་དམར་པོ་འཕྲོ་ཞིང་འདྲ་བ་ཅན་དུ་གསལ་
 མཐུན་དུ་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་མི་དམར་ནག་གཅེར་བུ་རལ་བ་ཅན་ཁྱོ་གཏུ་
 འཛིགས་གཟུགས་གྱི་ཐོང་འཛིན་རང་ལུས་ཆད་དང་མཉམ་བ་གཅིག་ཁ་རྒྱུངས་འབྲེས་
 བ་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་དེ་ནས་རྒྱུང་གཅིག་མར་བུས་བས་ཕྱི་ལས་འོད་ཟེར་དམར་པོའི་
 རྒྱུན་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ས་ཕྱོགས་སུ་འཕྲོས་བས་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་ཡི་སྐྱ་ཡི་ནང་
 དུ་ཞུགས་ནས་གྲུང་ཁོ་ཡི་ཁོང་བར་སྐྱེ་འགྲོ་ཡི་ཆེ་སྒོག་ཡོད་བས་བཀྲུག་བུས་ཏེ་
 སྐྱ་གཞན་རང་གི་སྐྱ་གཡས་བཞུས་འདོན་ཁོའི་སྐྱ་གཡོན་བཞུས་ཞུགས་ཤིང་ཆེ་བཀྲུག་ནས་སྐྱ་གཡས་
 བའི་སྐྱར་བཏོན་ཏེ་རང་གི་སྐྱ་ཐུག་གཡོན་བའི་ནང་དུ་ཞུགས། དེ་ཡང་རྒྱུང་གང་དུ་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོན་ཤེས་བར་བྱ་སྟེ་ཕར་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་དབྱུང་རྒྱུ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུང་བར་དམིགས་པའོ།
 དག་དུ་བྱུང་ནས་ནི་རང་གི་སྐྱ་ནང་ཞུགས་ནས་གྲུང་དང་པོ་དབུ་མ་མེར་གྱིས་གང་
 དེ་ནས་རིམ་གྱིས་རོ་རྒྱུང་གང་སྐྱེ་པོའི་གཙུག་ནས་ཡས་རིམ་བཞེན་འཕོར་ལོ་ལྟ་
 པོ་མེར་གྱིས་གང་དེ་ནས་རྩ་བུན་རིམ་གྱིས་གང་མཐར་ནི་བ་སྐྱེའི་མཐར་ཐུག་
 བར་སྐྱེ་གཙུག་རྒྱུང་མཐིལ་བར་ཁང་གི་ལུས་པོ་ཆེ་སྒོག་བདུད་རྩི་ཡིས་མེར་
 གྱིས་གང་ཞིང་བཏོན་དམིགས་ལ་འབྲིན་འཇུག་གནས་གསུམ་རྒྱུང་གི་གནད་དལ་
 ལ་འཇམ་བ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་ཐུན་བར་དམིགས་མེད་བསམ་གཏན་བསྐྱོམ་སྐྱོའམ་
 ཐུན་འཛིག་དུས་བབ་ཆེ་བདག་དང་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་དང་ཆེ་དབང་འོད་
 དཔག་མེད་དང་གསུམ་དབྱེར་མེད་གཅིག་དུ་སྒྱུར་ནས་གྲུང་ཡི་གཉི་དམར་གསལ་
 ལ་འཆོར་དེ་ལ་ཅི་གནས་བར་དུ་བཞག་མི་གནས་རྫོགས་རིམ་དང་དུ་བཞག་
 སྒྲུང་ཡང་ཐུན་ལ་འཇུག་པའི་ཆེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུར་ཉམས་སུ་བྱུང་དེ་ལྟར་ཞག་བདུན་
 ལ་སོགས་བར་རྒྱལ་འབྱོར་བ་ཡི་བརྩོན་གྱུར་ན་ཆེ་འཕེལ་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་བའི་
 རྟགས་རྒྱུང་ཡོ་གནས་སུ་རྒྱུང་ནས་གྲུང་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་

རྟོགས་དབག་ཏུ་མེད་པར་འཆར་ རྒྱུ་འགག་བསྐྱུ་བའི་ཆེ་སྒྲུབ་པོ་ སྒྲིཾ
སྒྲུབ་བ་དབག་ཡངས་གོགས་བྱུང་ན་ སྒོག་རྒྱུད་གོགས་ཏེ་སེལ་བའི་ཐབས་ སྒྲི་དང་
མཐུན་པར་གེས་པར་བྱ་ ཆགས་ཆེན་ལམ་ཞུགས་ནས་འབྱོར་བས་ དམ་ཆོག་ཉམས་
ཆགས་ཉེས་པ་ཡིས་ གོགས་ཀྱི་ནམ་པ་མང་བྱུང་བས་ དེ་དག་སེལ་བའི་མན་དག་
ཏུ་ གཞོང་འཁྱོད་དག་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ དབེན་པར་བསམ་གཏན་འབྲུལ་འཁོར་
བཅའ་ ཅུ་གནས་ལུས་ཀྱི་པོ་བྱང་དུ་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ ཐིག་ལེ་
ལས་བྱུབ་གསལ་གདབ་ཅིང་ ཟུད་པར་རང་གི་སྤྱིང་དེ་ཉིད་ རྩྱུ་དམར་འོད་དུ་ཞུ་
བ་ལས་ ཟུབ་པའི་བཅོམ་ལྷན་རྩྱུ་རྩེ་སེམས་ སྒྲུ་མ་དོག་དམར་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་
གཡས་གཡོན་རྩྱུ་རྩེ་དེའི་ལུ་འཕྲོ་ སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མ་བྱུབ་པ་ དར་དང་རིན་
ཆེན་རྒྱན་གྱིས་སྒྲུས་ སྒྲིལ་བྱུང་བྱེད་བཅས་བཞུགས་པ་ཡི་ ཐུགས་ཀར་རྩྱུ་དམར་
མཐའ་བསྐྱོར་དུ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་བསྐྱོར་དམིགས་གིང་ རང་སྒྲུ་བཅས་ཏེ་གཡས་
བསྐྱོར་དུ་ འཁོར་བའི་ཡིག་འབྲུ་ཐམས་ཅད་ལས་ འོད་ཟེར་དམར་པོ་འཕྲོས་པ་
ཡིས་ ཅུ་གསུམ་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ཐུགས་སྒྲུ་སྒྲོགས་ བདག་གི་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་
ནམས་ ཉི་འོད་བཙོ་དུས་འཕྲོད་བཞིན་ བྱང་ཞིང་དག་པར་བྱུར་དམིགས་ལ་
ལུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་རྩྱུ་ལ་དམིགས་ ཐུན་གྱི་བར་མཆོམས་ཐམས་ཅད་དུ་ སྒྲུ་མ་ཡི་
དམ་མཁའ་འགྲོ་ནམས་ རྩྱུ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཐུགས་ཀ་ཡི་ ཡིག་བརྒྱ་རྩྱུ་དང་བཅས་
ལ་བསྐྱེམ་ ཡིག་བརྒྱ་རྩྱུ་དང་རྩྱུ་རྩེ་སེམས་ རང་རིག་ལེ་གས་སེམས་དཔའི་སྒྲུ་ རོན་
དམ་ཀུན་རྩྱུ་དབྱེར་མེད་པའི་ མངོན་སུམ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་ ཟུར་པར་
དམིགས་གིང་གནད་ལ་གཟེར་ ཉམས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རོས་ཀྱིས་བརྒྱང་ ཀ་དག་ཆེན་
པོའི་གྲོང་དུ་བསྐྱུལ་ དེས་ནི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ བསགས་པའི་དམ་ཆོག་ཆག་ཉམས་
དང་ ཆོ་འདིའི་འགལ་འབྲུལ་སོར་རྒྱུད་ནས་ གོགས་དང་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཐམས་ཅད་དུ་ ཐུན་མོང་མཆོག་རོན་འབྲས་ལུ་འབྲུབ་
སྒྲིཾ རྒྱུད་སེམས་དཔུ་མར་རྒྱུད་པའི་རྟགས་ བདག་ལུས་དུག་སྒྲུལ་སྒྲོར་རྒྱུད་

དང་། ཉི་ལྔ་གཤམ་པ་གཏེམས་དང་། ཉ་པོ་ཆེ་ཡི་མིད་པ་དང་། རུལ་ཕྱུག་བཞིན་
དུ་འཐོར་བ་དང་། འོད་ཀྱི་གོང་བྱུང་འདྲིལ་ལ་སོགས་པ་ ཉམས་སྤང་ཆེན་པོ་དཔག་མེད་
འབྱུང་། དེ་ལ་གོགས་སུ་བཟུང་ན་འབྱུང་། ཅུ་མཇུག་གོལ་རྣམས་རིམ་པ་དང་། ལུས་
ཀྱི་གར་སྤྲེལ་ལ་སོགས་པ་པ་ རྣམ་འབྱུང་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་། དག་ནས་སྤང་རིགས་
མི་གཅིག་སྒྲོགས་ཆོས་འཆད་ཉམས་དབྱེད་ལེན་པ་དང་། སྒྲགས་སྒྲོགས་པ་ལ་
སོགས་པ་ དག་གི་ཅུ་ཅོ་མང་པོ་སྤྱོད་ དེ་བཞིན་སེམས་རྒྱུད་དྲན་བསམ་དུ་ ཉམས་སྤང་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་འབྱུང་། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་ བ་ཆ་ཟུག་གཟེར་
མེད་པ་ཡིས་ ཉམས་སྤང་ཆོ་འབྱུང་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་རྩས་རྣམས་ཏེ་
ཉམས་མེད་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱོན་དུ་བཟུང་། ཡོན་ཏན་མ་ཤེས་གོགས་ཡིན་ཅིས་ བཅས་
བཅོས་མང་པོས་བསྐྱད་བསམ་ཕུང་། དེ་འདྲི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་། བཅོས་བསྐྱད་
མེད་པར་གྲོད་ལ་བཞག་ བཞག་པས་རང་སར་གྲོལ་ནས་ནི་ ཡོན་ཏན་རྒྱུད་ལ་རིམ་
བཞིན་སྤྱོད་ ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུད་ནས་མ་ལའ་ཡི་ རྒྱུད་གི་རྒྱུ་འབྱུང་ཉམས་སྤང་དུ་ འཆར་
རྒྱུ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་ གང་ལ་འད་ཅི་མི་སྒྲུལ་པའི་དང་། ཅི་བདེར་གྲོད་པས་
གྲོལ་བར་འབྱུང་། ཡོན་ཏན་སྤྱོད་ལ་སྐྱོན་དུ་བཟུང་། དེ་ནི་མ་གོམས་འབྱུང་བར་
ཤོར་། གོམས་ཤུགས་ལྟན་པའི་སྤྱོད་ལུ་ཡིས་ སྐྱོན་གོགས་རྣམ་པ་མང་བྱུང་ཡང་།
མན་དག་གནད་ཀྱིས་གཟེར་ཐེབ་པས་ དུག་ཐོས་སྒྲོན་དུ་བྱུང་པ་ལྟར་ སྐྱོན་རྣམས་
ཡོན་ཏན་ཆེན་པོར་འབྱུང་། དེ་འདྲི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
རྒྱུད་ལ་ནི་ བ་ཆ་ཟུག་གཟེར་ལ་སོགས་པ་ མི་བདེའི་རྣམ་གྲངས་བྱུང་བྱུར་ན་ གོགས་
ཀྱི་རྣམ་པར་རོས་བཟུང་ལ་ དུག་ལས་བྱུང་ལྟར་སེལ་བའི་ཐབས་ ལུས་ཀྱི་སྒོ་
ནས་འབྱུང་འཁོར་དང་། དག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱུད་ཅེ་ལ་དང་། ཡིད་ཀྱི་དམིགས་པ་སྤྱོད་
ཆོགས་དང་། སྤྱོད་རྣམས་དབྱེད་ཀྱི་སྐྱོར་པ་དང་། སྐྱོད་ལམ་ཡན་ལག་དུ་མ་ཡིས་
གང་བྱུང་གོགས་རྣམས་བསམ་ལ་ནས་ཀྱང་། ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མན་དག་གིས་ ཉམས་
ལེན་གནད་ལ་གཟེར་ནས་ཀྱང་། ཆེ་གཅིག་འབྲས་སུ་འབྱུང་བར་འབྱུང་། མདོར་ན་

སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་མང་གིས་ཀྱང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པ་ཡི་
ལམ་གྱི་བར་ཆད་བྱེད་པའི་རིགས་ལའོ་པའི་ལངས་བསྐྱེད་པ་དང་། མི་འདོད་
པ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱང་རྣམས་ཐར་པའི་གོགས་ཉེ་མེལ་པའི་ཐབས་གཉེན་པོ་རྣམ་པ་མང་
བསྟན་ཀྱང་། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་པོ་གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་སྟོབས་དང་
འགོགས་གཙོ་ཆེར་སྒོ་གསུམ་རྣལ་དུ་ཐབ་ཉམས་ལེན་ཆུ་པའི་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱེད་
གང་ལའང་ཡང་བག་ཚ་སྤང་། བྱེད་པར་ལུས་གནད་རྒྱུད་གི་གནད་དམིགས་པ་
ཉིང་འཛིན་གནད་ལ་གཟེར་གྲུན་ཆོད་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་ཉམས་པ་མེད་པའི་གཅེས་
སྒྲིལ་གྱིས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་དང་། དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་མན་དག་བསྐྱོམ་
དེས་ན་གོགས་ལས་རྣམ་གྲོལ་ནས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དྲོད་རྟགས་མི་
འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་། ཉམས་ལེན་བརྩོན་འགྲུས་མ་ལྟན་པས་ཡིད་སྟོན་ཙམ་གྱིས་
དོན་མི་འགྲུབ་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་འབྲས་བུ་རེ་དེར་ན་དོ་རྩེ་གདན་སོགས་སུ་
འགོ་བར་འདོད་པའི་སྒྲིལ་བྱ་གང་། ཆུ་ལ་བས་ཕྱིན་ན་སྤྱོད་པར་དེས་མཁྱེན་ཡིད་གྱིས་
སྤྱོད་མི་འགྲུབ་དེ་བཞིན་ཉམས་སུ་མ་སྤངས་ན་ལམ་རྟགས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་སྟོས་
གོགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་སྒྲིག་མི་འཆལ་འབྱུང་བཞིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་ལུས་དང་། ཐོག་མེད་
དུས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱ་སྤྱོད་འབྲུལ་པའི་བདེ་སྟུག་ལ་གོགས་ཞེས་མི་བརྟོད་ལས་
ཞེས་གྲགས་ལས་ལ་ཟད་མཐའ་མེད་པའི་བྱིར་འབྲུལ་པའི་བདེ་སྟུག་ཟད་མཐའ་མེད་
འཁོར་དང་འདས་པའི་མཐའ་ཆོད་ན་བདེ་དང་སྟུག་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཟད་སངས་
སྤྱོད་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་སམ་ཡུ་རྫ་ཐིམ་

གསང་སྟགས་སྤྱི་མེད་བཅུད་ལམ་འབྲས་བུ་དང་
བཅས་པའི་ཆོས་བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱོད་ཅིག་ལ་གྲོལ་བར་
བྱེད་པའི་གདམས་པ་མཁའ་འགྲོ་མའི་སྟོག་རྩ་མའོ་དུ་ལྟུངས་པ་ལམ་གྱི་བར་
ཆད་བསལ་པའི་མན་དག་གོལ་སྟོན་འཛིན་གོགས་སེལ་རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་བ་
བདག་འདྲ་པར་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་དང་། མ་འོངས་

རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ རྒྱུ་ཡི་གསང་མཛོད་མཐའ་དག་ནས་བསྐྱུས་ཏེ་ རང་གི་ཉམས་མྱོང་དང་སྦྲུང་ནས་བཀོད་པའོ་ བྱི་རབས་ལས་ཅན་སྐྱེས་མཆོག་མིའི་སེང་གོ་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་གོག་ རྟ་ནག་ཡབ་ཡུམ་སྐས་འཁོར་དྲེགས་པ་སྟེ་བརྒྱད་རྣམས་ཀྱིས་བཀའི་བྱ་ར་མཛོད་ དབང་མེད་དམ་ཉམས་ཡིད་གཉིས་ལོག་པར་ལྟ་བུ་ད་ཐེ་ཆོམ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སྦྱབས་

ས་མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྐས་རྒྱ་ གཏེད་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ ཁ་ཐམ་ རྟ་ཐིམ་ རྒྱ་བྱ་ རྒྱགས་འཆང་གར་གྱི་དབང་སྦྱག་ཡེ་ཤེས་རོལ་བ་རྩལ་གྱིས་ རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱན་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱབ་གནས། སུ་རི་རིན་ཆེན་འབར་བ་སྦྱག་མོ་ཆེ་ནས་གདན་དྲངས་ནས་གོག་སེང་ལས་ཞལ་དག་པར་བཤུས་སོ། །

བྱོགས་དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་ཡུར་ཅིག དེ་ལ་ཐེག་ཆེན་རྣལ་འབྱོར་ཡེ་ཤེས་དོ་རྗེས་ཞུས་པའོ། ། །རྒྱ་བྱ་



ཨིཾ སྒྲཱམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་། བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་

འབྲེལ་གྱི་གདམས་པ་རྩ་རྒྱུད་དོ་རྩེའི་བླ་མིག་ལས་།

མདོ་འགག་དོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྣམ་གསུམ་

གསང་བའི་ཐ་རམ་དོ་རྩེའི་

ལྷགས་སྒྲོག་ཅེས་བྱ་

བ་བཞུགས་

སོ།

ཨིཾ ཀུས་ལ། བུམ་། བ་མོ་སྒྲཱམ་ཅུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཉི་རྩེ་། སྒྲཱམ་ཡེ་ཤེས་

མ

ཉ

མ

པའི་དང་། ཟག་མེད་བདེ་བ་སྦྱར་མཛད་པའི་། སྒྲིན་གྲོལ་རབ་འབྱམས་དོན་གྱི་

མཆོག་། ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་བྱས་འཆེལ་། གསང་སྒྲགས་སྙིང་པོ་སྒྲཱམ་མེད་དོན་།

ཟབ་ལམ་བསྐྱུས་པའི་མདོ་འགག་ལས་། དོན་གྱི་བཀའ་རྒྱུ་རྣམ་གསུམ་ནི་། སྙིང་མིན་

རྣམས་ལ་རྒྱས་གདབ་ཕྱིར་། ཤིན་ཏུ་དབེན་པའི་ས་ཕྱོགས་སུ་། ཉམས་སུ་སྤང་ཚུལ་

བཀའ་རྒྱུ་དང་། བཀའ་གསང་རབ་ཏུ་གཅེས་པའི་ཕྱིར་། ཀུན་ལ་མ་སྒྲེལ་བཀའ་རྒྱུ་

དང་། གསང་སྒྲགས་ཡང་དབུད་གཉན་པའི་ཕྱིར་། དམ་ཚིག་བསྐྱུང་བའི་བཀའ་རྒྱུ་

སྟེ་། དེ་ལྟར་བཀའ་རྒྱུ་རྣམ་གསུམ་པོ་། ལམ་འབྱས་སྙིང་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། འཆི་

པའི་སྒོག་ལ་བབ་གུར་ཀྱང་། ཁོང་པའི་སྙིང་དམ་དབུལ་པའི་མིག་། ཆོ་སྒོག་བཞིན་

དུ་གཅེས་པར་བསྐྱུས་། བཀའ་བཞིན་བསྐྱུས་པའི་སྒྲིས་བྱ་ཡིས་། ཚུལ་བཞིན་ཉམས་

སྤྱད་སྤྱད་ལྟར་ན་ གང་ཟག་དེ་ཡི་རྒྱད་ལ་ནི་ བྱི་དུས་མེད་གསལ་མི་འཆལ་ཞིང་
བདེ་སྤོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ འབྲས་བུ་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲུབ་ དུས་གསུམ་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་ སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སེམས་ དམ་ཅན་ཆོས་རྒྱུད་སྤྱད་
མ་ཡིས་ དགོང་ངམ་པ་ཡོངས་རྫོགས་གཏད་ནས་ཀྱང་ ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་སྦྱིན་གྲོལ་
སྦྱིན་ བྱེད་མོང་དེས་གྲུབ་ཞུ་ལ་འབྱུང་ བྱི་ནང་བར་ཆད་དང་གིས་སེམས་ གཞོད་
བྱེད་དག་བཤེགས་ཐར་ཆད་བསྐྱོག་ དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་གངས་ཀྱང་ རྩོམ་རྩོམ་
ལྷགས་དང་ལྷན་པས་ཀྱང་ བརྗོད་པར་མི་རུས་པ་ཡི་བྱིས་ བཀའ་བློ་གསུམ་ལྷན་
ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ གདམས་པས་མ་རོམས་དཔེ་སྤྱོད་ཅན་ ཉམས་སྤྱོད་མི་ལོན་བཏང་
སྦྱོམས་སེམས་ རྒྱལ་གཞི་དབང་སོང་བདུད་ཀྱིས་ཁྱེད་ གལ་ཏེ་ལ་ལས་ཅུང་ཟད་
ཅམ་ ཉམས་སྤྱོད་སེམས་ཀྱང་འཕྲོ་ལ་ལུས་ དྲོད་རྒྱགས་མ་ཐོན་ཐེ་ཆོམ་ཟེས་ དམ་
ཆོག་མ་བསྐྱེད་སེམས་ཐར་ཆད་མང་ ཉེས་པ་རང་གིས་བྱས་བཞིན་དུ་ ལེ་ལོན་ཆོས་
དང་སྤྱོད་མ་ལ་ གཤེ་ལོག་སྦྱོར་སྤྱད་བཏང་པ་ཡིས་ སྤྱོད་མམ་གྱི་སྤྱོད་ཐག་ཆད་
རན་སོང་ལ་སོགས་དུ་ཁ་སྦྱོང་ འགའ་ཞིག་ཆགས་སྤྱོད་ལས་དབང་གིས་ གསང་
སྤྱོད་མམ་ལས་ལ་འག་བཀའ་ལས་ བྱུག་རྒྱ་བརྟེན་ཅིང་འཕྲིགས་པའི་ལས་ དྲུང་འགོ་
ལྷ་བྱུང་སྦྱོད་པ་ཡིས་ དབང་བཞི་འཆལ་ཞིང་གསང་སྤྱོད་མམ་བསྐྱེད་ སྦྱོ་བོ་ཐལ་མོ་
ཆེ་ཡིས་ཀྱང་ གསང་སྤྱོད་མམ་ཆོས་ལ་སྦྱོད་པར་བྱེད་ དད་ཅན་འཇུག་པའི་སྤྱོད་པ་
བསྐྱོག་ དེ་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱུན་མང་ གསང་སྤྱོད་མམ་དམར་བལ་བྱས་ནས་
ནི་ རང་གཞན་སྤྱོད་པར་བྱེད་འབྱུང་བས་ དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པ་ལྷགས་ཤིག་ ས་
མ་ལུ་ ལྷ་ཐེམ་ མདོ་འགག་དོན་གྱི་བཀའ་བློ་རྒྱུ་གསུམ་ལས་ ཐོག་མར་སྦྱོད་མིན་རྒྱལ་ལ་རྒྱས་
གདབ་བྱིས་ དཔེན་པར་ཉམས་སྤྱོད་རྒྱུ་བཀའ་བློ་ནི་ སྦྱོད་པའི་བྱུག་ཁྱད་པར་
རྒྱལ་གསུམ་ལས་ སྦྱོར་ནི་གསང་སྤྱོད་མམ་རྩོམ་པའི་ཆོས་ ལྷ་སྦྱོར་སྦྱོང་འབྲས་
ལག་ལོན་བཅས་པ་རྒྱལ་ བཀའ་གསང་གཏན་པོ་མདྲ་དུ་བྱུང་བས་ན་ ཐོག་དམན་

ཉན་རང་ལ་ལ་རྒྱ་ཉི་དང་། མི་ཤེས་སྒྲུབ་མོངས་སྒོ་རྒྱུད་སྒྲིབ་ལེན་ལེན་གསང་ཞིང་
 གཤམ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་སུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་འཆལ་ན་ཉམས་པར་འགྱུར་
 བྱེད་བྱུག་སྒྲིབ་དང་གྲོལ་བྱེད་རྣམས་གཉིས་ཀྱི། ཁོང་དུ་གང་གཏོགས་ཐེག་མཆོག་ངེས་
 པའི་ལམ་ལུ་འཇུག་སྒོ་ཐབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་དཔག་མེད་རྣམས་སུ་མོངས་མ་ཡིན་ཐབས་
 མཁས་སྒྲེས་བྱ་ཡིས། ཉམས་སུ་སྒྲུང་ཞིང་བཀའ་རྒྱུས་གདབ་པར་བྱེད་ཀྱིས་ཁྱད་པར་ཐབས་
 ལམ་དོན་གྱི་པ་ཁྱིད་རྣམས་ལ་གང་ལ་གསང་ཞིང་གང་གིས་གསང་བ་དང་། གསང་
 པའི་ཡོན་ཏན་མ་གསང་ཉེས་པ་དང་། རི་ལྟར་གསང་བའི་རྒྱལ་དང་རྣམས་ལུ་ལམ་ལུ་
 དང་པོ་གང་ལ་གསང་བ་འདི་ལྟ་སྟེ། སྒྱེ་བོ་ཐམ་ལ་བ་དང་བྱི་རོལ་པེ། ཉན་རང་ལ་
 སོགས་ཐེག་པ་འོག་མ་རྣམས་ཅི་སྟེ་ཐེག་ཆེན་པོ་ཞེས་ཁས་འཆེ་ཡང་། ལ་ལ་ལོ་
 རྒྱུག་བསྐྱེད་རིམ་ལྟ་ལ་བརྟེན་བསྟེན་སྒྲུབ་ལྟ་རྟགས་རྒྱུད་ཟད་བྱུང་བ་ལེན་གདིང་
 བཅས་ཁོངས་གིང་བདེ་སྟོང་སྒོར་མི་རྒྱུད་ལ་ལ་སེམས་འཛིན་དམན་པའི་ཞིག་ནས་
 ལེན་མཆོག་ཏུ་འཛིན་ཅིང་གནས་ལུགས་རྟོགས་ཞེས་གྲགས་ལམ་འབྲས་དོན་ལ་
 འོགས་པའི་ཆོས་སུ་འཛིན་ལ་ལས་རྒྱུད་གི་རྣམས་པ་ཐུ་མོ་ལེན་བརྟེན་ནས་ངེས་དོན་
 གནད་ལ་མཁས་པར་རྫོངས་ཡང་དག་དོན་ལ་ཟུར་ཅམ་མི་ཉེ་ཞིང་། གནད་ཀྱིས་མ་
 ཟེན་ཉམས་ལེན་རྒྱལ་མ་འཕྲུལ་རང་རྒྱུ་མ་འཕྲུལ་གཞན་ལ་འོག་པར་བལྟ་ལ་ལ་
 རྒྱ་བཟང་རྒྱ་ཡི་ཐེག་ལེ་ཟེན་ཟེག་བཅས་ལུས་བདེ་ཅམ་ལ་མཛོན་པར་ཞེན་དོན་
 དམ་ཐེག་ལའི་དོན་དང་བསྐྱེད་མ་ཤེས་ལུགས་རྒྱུ་རྒྱ་བརྟེན་ལ་རྒྱལ་ཁྱིམ་ཁཆལ་ཞེས་སྒྲིབ་
 ལ་ལ་པ་རོལ་གཟུངས་མ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། གནད་ཀྱིས་མ་ཟེན་སྒྲུག་བསྐྱུར་ནན་
 བཅོར་གྱིས་པ་རོལ་ཁོང་དུ་བྱུང་སེམས་མ་ཤོར་ཅམ་དོན་དང་མ་འབྲེས་ངོ་རྒྱུ་
 པ་ཡི། རྒྱལ་ཆེ་ཡང་ཐེབ་ལམ་སྟོན་མི་རུང་། ལ་ལས་སག་སྒྲུག་ལུས་ཀྱི་འཕྱུག་
 འཁོར་ལེན་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལུས་རྒྱལ་ཡང་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་མཐོང་སྟོང་
 ར་གོམས་པས་ན་དེ་ལ་མཛོན་ཞེན་ལམ་འབྲས་ཁྱད་དུ་བསད་དེ་སོགས་ལ་བྲལ་སོ་
 སའི་རྣམས་པ་ལེན་མཆོག་ཏུ་བཟུང་ཞིང་གཞན་ལ་གཤེད་རྣམས་འཐས་པའི་དབང་

གིས་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱོད་མི་རུང་། འོན་ཀྱང་སོ་སོར་ཡོན་ཏན་རྫོགས་གྱུར་ན་ཆེད་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ད་རྒྱལ་མ་སྐྱེས་ཤིང་། གཞན་ལ་གཤེས་རྒྱུར་མི་འདེབས་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་སེམས་
 སོ་སོར་སྤྱིན་ནས་རང་གཞན་དོན་སྤྱོད་འགྱུར་། མདོར་ན་ཕྱོགས་འདེམ་གྱི་བཅའ་མཐའ་འཛིན་
 བྱེད་ཅིང་། རང་རང་ཡོན་ཏན་ཅུང་ཟད་སྐྱེས་པ་ཡིས་། ཁེངས་ཤིང་ད་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་
 གཞན་ལ་གཤེས་པའི་དེ་འདྲའི་ཐེག་ཆེན་པ་ཞེས་ཟེར་ན་འདྲ་། ཆེན་པོ་ཅི་སྤྱོས་ཆུང་དུ་འབྱུང་མི་
 ཆུང་། ཁེངས་ཤིང་ད་རྒྱལ་ཅན་རྒྱལ་སེམས་གསང་བའི་ཡུལ་། བཟང་པོའི་འདམ་དུ་བཅིངས་
 བས་དན་པ་ཡི་། ཁྱོད་དུ་ཡུང་བ་རང་གིས་མ་ཆོར་ཞིང་། ལན་ཅུ་ཆུང་སྤྱོད་ཤིང་གི་
 དང་མཆུངས་། ཆོམ་པར་སེམས་ཀྱང་ཆོམ་པར་མ་གྱུར་ཏེ་།
 ཡང་ན་ཟབ་ལམ་སྒོ་རུ་འཇུག་སྒོ་ཡང་། ལྟ་སྒོམ་སྤྱོད་པའི་དོན་བཞུན་སྒྲག་སྤངས་སྒྲེ་
 སྒོ་མཐོང་ཅམ་གྱིས་གཞན་ལ་འཇུག་ཅེས་སྒྲེ་། དེ་འདྲའི་རིགས་ཀྱང་གསང་བའི་ཡུལ་
 ཡིན་པས་། གྲུབ་མཐའ་གཞན་ལ་གཞུག་བྱའི་འདིར་མི་གཞུག་། ལ་ལ་དག་གིས་འདི་
 ལ་ཞུགས་ནས་ཀྱང་། སྒོ་གསུམ་བརྩོན་པས་ཉམས་སྲུབ་པ་ཡིས་། ཅ་རྒྱུང་ཐིག་
 ཡེའི་ཡོན་ཏན་མདོན་མཐོང་བས་། ལགས་པར་གྲུབ་པ་ཐོབ་ཅེས་སྒྲོགས་བྱེད་ཅིང་།
 སྒྲུ་མར་གསང་ནས་རང་གི་ཆེ་བ་འདོན་། དེ་ནི་བཅུད་གྱི་གང་བའི་བུམ་པ་དག་། རྒྱུན་
 གྱིས་བསྤྱོད་ནས་འགྲེལ་ཞིང་བོ་བ་ལྟར་། ལས་གྱི་མཐའ་ཡོག་ཉམས་པའི་ཉེས་པ་
 ཡིས་། ཐུན་མོང་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཡང་མཆོག་གི་དོན་། འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་གནས་
 སྒྲུབས་པ་དེ་བཅམ་། དེ་འདྲའི་ལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསང་བའི་གནད་། ལ་ལ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་
 བཅུ་ལ་སོགས་། ཐེག་པ་གཞན་ལ་བལྟས་ནས་དེ་ཉིད་ལ་། དམ་པར་འཛིན་ཅིང་འདིར་
 འཇུག་མི་སྒྲོ་ཡང་། མཆོར་བར་སྤྱོན་ཅེས་སྒྲེ་བའི་རིགས་རྒྱལ་སེམས་ནི་། བསོད་ནམས་
 བསམས་ཅན་ཡིན་ཀྱང་གསང་བའི་ཡུལ་། མདོར་ན་ཡ་རབས་ཆེན་པོའི་སྤྱོད་པ་དང་།
 མ་རབས་འོག་མའི་སྤྱོད་པོ་རན་སྤྱོད་སོགས་། འདི་ལ་མི་སྤྱོད་སྤྱོར་མི་ཤོད་པ་དང་།
 འགལ་འབྲེལ་སྤྱི་རྒྱལ་སེམས་གསང་བའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། གཉིས་པ་དེ་དག་གང་གིས་གསང་
 བ་ནི་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་པ་ནི་རྒྱལ་གསུམ་ལས་། སྤྱིར་ནི་གསང་སྤྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱུ་མ་

སྟེ་ བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་བྱེད་དབང་རྣམས་བསྐྱར་བ་དང་། གྲོལ་བྱེད་གདམས་བ་སྟོན་པའི་
 སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་། བཀའ་གསང་གཉེན་པོ་སྟོན་མིན་རྣམས་ལ་གསང་། བྱེད་པར་
 གསང་ཐུགས་བྱ་མེད་སྟོང་པའི་བཅུད་། དེས་དོན་མཐར་ཕྱིན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཐུང་འཇུག་
 ཆོས་། འདི་དོན་གནད་ལ་མ་ཁས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་། སུར་ཚུགས་ཉམས་ལེན་བཙོན་
 པའི་སྒྲིས་བྲུས་གསང་། དེར་ཡང་མ་ཟད་ལུང་ཡོད་དཔེར་འཆང་བ་། རྣལ་འབྱོར་པོ་མོ་
 གང་ཡིན་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་། རྒྱུད་གི་བྱོགས་ཙམ་མ་ཡེངས་རབ་ཏུ་གསང་། གསུམ་
 པ་དེ་དག་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱང་། སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་རྣམ་གསུམ་སྟེ་
 སྒྱིར་ནི་གསང་ཐུགས་གསང་ཞིང་བྱུང་བ་ཡིས་། ཡོན་ཏན་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སངས་
 རྒྱས་ཞེས་། རྒྱུད་སྟེ་ཕྱི་ནང་ཀུན་ནས་མང་དུ་གསུང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་གྲོལ་གསང་ཐུགས་
 ལམ་གྱི་མཆོག་། ཤིན་ཏུ་གསང་ནས་སྒྱུད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། གནས་སྐབས་ཆེ་འདིར་
 བདེ་འབྲས་ཅི་བསམ་འབྲུབ་། བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལགས་དབལ་འབྱོར་སུན་སུམ་ཆོགས་།
 མཐར་ཐུགས་སྒྲུ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་ཉིད་། སྒྱེ་བས་མི་ཆོད་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་
 ཐོབ་། དབང་ཐུག་ཡོན་ཏན་སུན་སུམ་ཆོགས་འབྲུབ་འབྲུར་། བྱེད་པར་ལམ་འབྲས་
 སྟོང་པའི་ཆོས་རྣམས་ཀུན་། གཞུང་ལྟར་གསང་ཞིང་བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་། གནས་
 སྐབས་ཆེ་འདིར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་། ཆེ་འཕེལ་སྟོབས་རྒྱས་དབལ་དང་གཟི་
 བརྩིད་འབར་། སྐད་དཀར་གཉེར་མེད་ལུས་ཡང་ཟོ་མདོག་བདེ་། བདེ་ལྷུང་གཞོན་གྱི་
 ཆགས་ཤིང་གས་རྒྱུད་མེད་། སྒྱུད་སྟོང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་དབང་དུ་འདུ་། ཀུན་གྱི་རྩེ་
 ལྷན་བཀྲར་སྟེ་སྟེན་པར་སྒྲུ་། དག་གི་རུས་པ་རྒྱས་ཤིང་གེ་ལྷེ་བདེ་། ཀུན་ཀྱང་རང་
 གིས་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ལ་ཉན་། གཞོད་བྱེད་དགྲ་བགགས་བདུད་དཔྱད་ཆོགས་
 རྣམས་འཛོམས་། ཞི་རྒྱས་དབང་སོགས་ལས་རྣམས་ཅི་བསམ་འབྲུབ་། འཆང་ཚོད་
 བརྩམ་པའི་རིགས་རྣམས་ཀུན་ལ་མ་ཁས་། དབྱུངས་སྟེན་སྟེན་སྟོང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་
 པར་འབྲུར་། སེམས་གྱི་ལོག་རྟོག་ཉོན་མོངས་རྒྱུན་བྲལ་ཞིང་། སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩིས་
 བདེ་ཆེན་རྒྱུད་ལ་འཆར་། དག་འབཞི་ཡེ་ཤེས་མདོན་སུམ་ལྟར་དེར་བྱེད་། བརྩེ་བས་

གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སེམས་པར་འགྱུར་། ཉིང་འཛིན་དྲོད་ཐོབ་ཡི་དམ་ལྟ་ཞལ་
འཇལ་། ཅི་བསམ་དོན་གྱིས་འབས་བུ་ཚོལ་མེད་འགྱུར་། གཞན་གྱི་རྒྱད་ཤེས་ལ་
སོགས་མདོན་ཤེས་འཆར་། ཉམས་རྟོགས་འཆར་སྒྲོམ་མི་འགག་མདོན་སུམ་སྤང་།
རིག་ཅུལ་འཕྲོ་འདུ་རང་དབང་ཐོབ་ནས་ཀྱང་། ལུས་པའི་སྒོ་བས་འཕེལ་རྒྱ་འཕྱུལ་
སྒོན་པར་ལུས་། དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་སྤུང་མོང་འགྱུར་། མཐར་ཐུག་ཡོན་
ཏན་འཁོར་འདས་སྒྱི་སྒོམས་པདལ་། ལས་གྱི་རྒྱུད་དག་བྱང་ཚུབ་སེམས་རྒྱུད་རྒྱས་།
སྒྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤོང་ཟག་པ་མེད་། ཅུ་རྣམས་རང་གོལ་སྒྱུ་གསུམ་ཞིང་ཁམས་
སྤང་། ཀྱལ་རྫོབ་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་དབྱེར་མེད་འདྲེས་། བདག་གཞན་དོན་སྤྱོད་དོ་
རྗེའི་སྒྱུ་བརྟེས་ཞིང་། སྒྱུ་བརྫོད་བྲལ་བར་བརྟོའི་སྤྲུགས་སྤུན་ཏེ་། ཀ་དག་མདོན་གྱུར་
ཀྱན་བཟང་དགོངས་པར་སྤྱོད་། དོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་། དེ་ལྟར་
གསང་སྤྱོད་ཡོན་ཏན་མཐའ་ཡས་སོ་།
བཞི་བཤ་གསང་སྤྱོད་ནི་རྣམ་མང་ཡང་། མདོར་བསྐྱས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་རྣམ་གསུམ་
ལས་། སྤྱིར་ནི་གསང་སྤྲུགས་གསང་ཞེས་གསུམ་པ་ལས་། མ་གསང་འཆལ་ན་དོ་རྗེ་
དཔུལ་བར་སྤྱུང་། བྱེ་བྲག་སྒྲིན་གྲོལ་དབང་དང་གདམས་པ་རྣམས་། གསང་བཅུ་
ཚུལ་བཞིན་མ་སྤྱད་བསྐྱགས་གྱུར་ན་། གནས་སྐབས་ཆོ་འདིར་མི་རུང་ལྟས་དང་བཅས་།
མཐར་ཐུག་ཆོ་འཕོས་ཐར་ལམ་ཆད་ནས་ཀྱང་། ཐར་མེད་དོར་དུ་སྤྱང་ནས་དུག་
སྤྱོད་། བྱུང་བར་གསང་སྤྲུགས་ཡང་དེལ་ཟབ་ལམ་གྱི་། ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་མདོ་དུ་
ཐུང་ལ་སོགས་། མ་གསང་བསྐྱགས་ཤིང་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་། ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་
དགོངས་པས་སྤངས་ནས་ཀྱང་། རྒྱུ་འཛིན་ཐུག་ཐང་ལ་ཐོས་པ་སྟེ་། གནས་སྐབས་
ཆོ་འདིར་བཀའ་ཆད་སྤྱ་ཆོགས་པས་། བདེ་བའི་གོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་མི་འཕྱུར་ཞིང་།
ལུས་གནད་ནད་གྱི་རྣམ་པ་དུ་མས་གཟིར་། གང་གིས་མཐོང་ཡང་མི་སྤྲུག་བརྟེས་
པར་འགྱུར་། དག་གི་ལུས་པ་ཉམས་ཤིང་བྱིན་རྒྱབས་ཡལ་། བདེན་པར་སྤྲུས་ཀྱང་
ཀྱན་ཡིད་ཆེས་མི་འགྱུར་། སེམས་ནི་མི་བདེ་གཙོང་རོང་དོར་སྤྱང་འདྲ་། ཕན་པར་

དཔལ་མ་གྲང་གཞན་གྱིས་གཞོད་སེམས་འཆར་། དེ་སོགས་ཆེ་འདིར་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་གྱི་བདེ་བ་ཉམས་ན་མི་བདེ་སྒྲ་ཆོག་གས་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་བྱང་ཆུབ་ཐུག་
 སད་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་མ་འདི་དགོངས་པས་མི་སྒྱུབ་དཔུལ་ཐག་ཆོད་། ཡིད་མ་ལྷ་ས་སྤངས་
 དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཡིས་། མ་ཐང་འགྲོས་ཐིག་ལས་ལྷ་ཞོག་བདུད་རླུང་ལ་མཛོད་
 བ་གསང་སྤྲུགས་འཆལ་བའི་ཉེས་པ་ནི་། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་བྱང་པར་རྒྱུད་ལ་གཟིགས་།
 ལྷ་པ་ཇི་ལྟར་གསང་བའི་རྣམ་གྲངས་ནི་། རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པས་ལྷན་གསང་སྤྲུགས་སྒྲ་
 མེད་ཀྱི་ཡོངས་བཅུད་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱེད་རྣམས་གྱིས་། ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་
 བྱེད་པའི་སྤྱོད་ཀས་དང་། དེ་བཞིན་གནས་རྣམས་རབ་རྟུགས་དང་བཞུགས་། མ་གསང་
 གནས་གཡེལ་ཉམས་ལེན་བསྒྲུབ་མི་འཕེལ་། དཔར་ཆད་འབྱུང་བའི་རྒྱ་ཁྱེན་མང་བས་
 གསང་། དེ་བཞིན་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་བྱེད་པའི་གྲོགས་། ཐུག་རྒྱ་མི་མོ་མཆོན་ལྷན་
 བརྟེན་བ་ཡང་། མ་གསང་སྤྱི་པོ་ཡ་ག་ཅན་རྣམས་དང་། ཐེག་དཔན་སྤོ་རྒྱུད་རྣམས་
 ཀྱིས་སྤོད་བྱེད་ཅིང་། གསང་སྤྲུགས་ཡོངས་ལ་སྤོ་རྒྱུར་འདེབས་བ་དང་། ཉམས་
 ལེན་མི་འཕེལ་བར་ཆད་འབྱུང་བའི་ཐིམ་། ཐིན་རྟུགས་ཆེད་སྤྲུགས་ནས་བརྟེན་པར་
 བྱ་། དེར་ཡང་མ་རྟོག་མཐུན་སྤེབ་པོ་ཡིན་དུང་། གཅིག་གིས་གཅིག་གསང་གྲོགས་
 མེད་གཅིག་ཤུའི་རྒྱལ་། སྤོ་གྲོགས་གང་ཡང་གསང་བ་མན་དག་ཡིན་། ཇི་ལྟར་
 གསང་བར་ཐུབ་བཞིན་ཉམས་ལེན་འཕེལ་། དཔར་ཆད་མེད་ཅིང་རྒྱུར་དུ་དོན་འབྲས་
 འབྱུང་། ཉམས་ལེན་སྒྲུབ་པ་བྱེད་པའི་དུས་ཆོད་ཀྱང་། རང་གི་སྒྲ་མ་མ་གཏོགས་སྤྱི་
 ལ་འད་། རྒྱས་མེད་གསང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ཏེ་། གཡེམ་ལ་མི་འཆོར་གྲུབ་
 རྟགས་རྩིས་མེད་འབྱུང་། ལུན་དུ་མི་འབྱུང་འབྲས་དུ་བདེ་སྤོང་འཆར་། ཉམས་སྤྱི་
 ལེན་རྒྱལ་དེ་བས་གསང་བ་གཅིས་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་རྣམས་དཔྱད་གང་བྱེད་ཀྱང་།
 བྱེད་རྒྱལ་འདི་ཞེས་བྱེད་པ་གོ་བསྐྱར་དང་། གལ་ཏེ་གོ་རྟོགས་མ་རྟོག་རིགས་དང་ནི་།
 ཐེ་ཆོས་ཐོས་ནས་ཅི་འདྲ་འདྲི་བ་དང་། ཡང་ནི་ལུས་དག་ཡིད་ལ་མ་བདེའི་རྒྱལ་། གོགས་
 ཀྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བྱུང་བས་ན་། སྤོ་མ་བཞུགས་ན་ཉིད་ལ་ཞུ་བར་བྱ་། མི་བཞུགས་

རང་དང་གདམས་པ་གཅིག་པའི་གྲོགས་མེད་དམ་ཚིག་ལྟན་ལ་བྱི་བྱ་གཞན་ལ་མིན་ལ་
 ལས་རང་རང་གདམས་པས་ཁེངས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡོད་ཅེས་རྒྱུ་བཤད་བྱེད་
 པ་ལམ་ར་ལའང་ཡོད་ཅེས་གོ་བསྐྱར་འགྲན་བཤམ་ཉམས་ཚད་ཅོ་འདྲི་བྱེད་ན་
 འཆལ་བའི་རྒྱུ་དེ་སོགས་མ་ཡིན་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྒྱལ་གང་ལའང་ཆ་མེད་
 རྒྱས་མེད་མི་ཤེས་བཞིན་གསང་བར་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གལ་ཆེ་བས་རྒྱ་སྤོང་གི་པའི་
 བྱང་ཏུ་རྒྱུད་པ་ལྟར་གང་ལའང་སྒྲིབ་པར་མི་བྱེད་དམ་པར་བྱ་ཉམས་སུ་སྒྲིབ་པའི་
 རྟོན་རྟེན་གསལ་བཟང་དང་རན་རྩ་ཡི་བྱེད་ལས་རྩ་མཐུད་གྲོ་ལ་པའི་ཉམས་མཐུད་པ་
 ཆགས་དང་ཆད་དམ་འཛུར་བ་ལས་ཀྱང་ཏུ་ཉམས་རྟེན་གསལ་བཟོད་ལས་འདས་པ་
 འབྱུང་རྒྱུ་རྒྱུ་གི་འཕེལ་འགྲིབ་འགྲོ་འོང་གུན་ཐུར་རྒྱུ་མེ་རྩ་ས་དང་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་
 གི་རྒྱུ་དེ་རྣམས་འདྲེས་དང་བྱེད་སྐྱེད་ལ་སོགས་པམ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བྱུང་རྒྱུ་
 མེམས་ཀྱི་རྒྱུ་གུན་རྒྱ་ཐུར་སེལ་མེ་མ་ཉམ་སྟོག་འཛིན་སོགས་རྩ་བ་ཡན་ལག་
 ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དང་དྲུག་བརྒྱ་དང་ནི་འབྱུང་བ་ཆེ་རྒྱུ་རིགས་གངས་ཅན་དེས་པ་
 གངས་མེད་མ་དེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་སྟོབས་ཀྱིས་རྟེན་གསལ་དང་ཆོ་འབྱུང་ལ་ནི་རྣམ་པ་མ་
 དེས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་དེ་བཞིན་རྩ་བ་རྒྱུ་རྒྱུ་འཕེལ་སྐྱེད་ལས་ཀྱི་བྱང་
 རྟེན་གསལ་བྱུང་གང་ཡང་གསང་བར་བྱ་ཀྱུན་རྩིབ་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་སོ་
 སོ་དང་ནི་འདྲེས་པའི་རྣམས་སྟོབས་ལས་ཀྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྒྱུད་ལ་ཕྱིན་པའི་
 བདེ་སྟོང་ལ་སོགས་ཉམས་རྟེན་གསལ་རིམ་པ་རྣམས་དཔག་མེད་བཟོད་ལས་འདས་པ་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་གསང་ཞིང་ཉམས་ལེན་འཕྲོ་བསྐྱེད་མཚོག་དོན་འགྲུབ་མ་གསང་
 འཆལ་ན་དོན་འགྲུས་ལྟ་ཅི་སྟོན་གནས་སྐབས་ཟེག་བཅས་ཅམ་ཡང་འགྲུབ་མི་
 འགྲུམ་རྩ་ལོག་རྒྱུ་ལོག་ཐིག་ལེ་ལོག་པ་དང་ཕྱིན་རྒྱ་རྒྱེན་འཕྲོ་འདྲའི་བྱེད་
 ལས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱེན་དུ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་བདེ་དང་སྐྱག་བསྐྱེད་ཆེ་འབྱུང་
 འདྲའོང་གི་གསང་ཚིག་གལ་ཏེ་གཞན་ལ་སྒྲུ་འདོད་ན་དེ་ཆོ་གཉེན་པོས་ནང་ཏུ་
 བཟུང་བྱ་ཞིང་གཏན་ལ་ཕེབས་ནས་རབ་ཏུ་གསང་བར་བྱ་དེས་ནི་ཁྱད་པར་

མཆོག་གི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་པའི་ཕྱི་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་པར་ཐོབ་འབྱུང་བ་སེམས་པ་
 འདིར་ནི་རབ་རྒྱུ་བསྐྱེལ་བ་གཅེས་པའི་ལམ་འབྲས་སྤྱིར་པོ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་ཉམས་
 ཏུགས་དོན་འབྲས་བུ་ཏན་པ་མ་ཐོབ་པར་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་གསལ་བ་བཀའ་བྱུ་
 ཡིན་པའི་ཞུ་ལ་གང་གི་དོན་རྒྱུ་གསལ་བ་ཞིན་པར་དོན་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་བསྐྱེལ་
 བྱིར་གསལ་བ་གཞན་དོན་སྤྱིར་མིན་ལོག་ཏུ་དགག་བྱིར་གསལ་བ་གྲུབ་ཀྱི་སྤྱིར་ཐོབ་
 འབྲས་བུ་བསྐྱེལ་བྱིར་གསལ་བ་བཀའ་གསལ་དེས་པའི་དོན་གྱི་མན་རྒྱུ་རྒྱུ་མས་པའི་
 རབ་རྒྱུ་ཐབ་བྱིར་གཅེས་པའི་དོན་ཆེད་དང་མཐོང་འགྲོ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྱིར་ཐབ་ཡིན་
 བྱིར་གསལ་བ་རང་གིས་སྤྱིར་རྒྱུ་མས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་བདུན་དང་བར་ཆད་རྒྱུ་
 གཡེང་བསལ་བྱིར་གསལ་བ་གསལ་སྤྱིར་གསལ་བཞེས་བཀའ་བྱུ་བསྐྱེལ་བྱིར་གསལ་བ་
 གསལ་མཆོག་མན་རྒྱུ་དུ་སྤྱིར་གསལ་བ་དེ་སོགས་དེ་དག་དོན་རྒྱུ་གསལ་
 བའོ།

བཀའ་གསལ་བཟུང་དོན་རབ་རྒྱུ་གཅེས་པའི་བྱིར་གྲུབ་ལ་མི་སྤྱིར་བཀའ་བྱུ་གདབ་
 རྒྱུ་ཞིན་མཐོང་འགྲོའི་སྤྱིར་ཐབ་གསལ་ཆེན་རྒྱུ་པའི་བཀའ་ཡང་གསལ་མཐར་
 ཐུག་ཉམས་ལེན་འགག་དོན་རྒྱུ་མས་ཀྱང་དང་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་བཅུད་སྤྱིར་ཉེ་སྤྱིར་
 བའི་ཡུལ་དང་མི་སྤྱིར་གསལ་བའི་ཡུལ་རྒྱུ་མ་པ་གཉིས་ལས་དང་པོ་སྤྱིར་ཡུལ་ཞིན་
 གངས་ཅན་གངས་མེད་འོས་དང་མི་འོས་བཏགས་གང་གིས་གང་ལ་གང་གིས་སྤྱིར་
 རྒྱུ་སྤྱིར་ཐོབ་སྤྱིར་སྤྱིར་རྒྱུ་མ་སྤྱིར་ཉེས་པ་ཅི་དེ་བཞིན་སྤྱིར་བའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་
 བའོ།

དང་པོ་སྤྱིར་ཡུལ་གངས་ཅན་འདི་ལྟ་སྤྱིར་བདུན་ནམ་བཅུ་བཞི་ཉེས་གཅིག་ལ་སོགས་
 ཉེ་དེ་ལས་མང་བ་མ་ཡིན་ཉེས་མ་ཡིན་བདུན་ཆོན་སྤྱིར་ཉེ་གདམས་པ་གདབ་པར་
 བྱེད་དེ་བས་འཆལ་ན་རྒྱུ་པའི་བཀའ་ཆད་འབྱུང་གཅིག་ཀྱིས་གདབ་པ་གངས་ལ་
 དེས་པ་མེད་ཅི་སྤྱིར་བདུན་ཆོན་བདུན་ཁམ་ལངས་སམ་མང་མ་ཉེས་པ་རེ་རེ་
 བཞིན་རྒྱུ་སྤྱིར་གཅིག་རྒྱུ་གདབ་པ་མཐོང་འགྲོའི་བཀའ་ཆད་མེད་ཉམས་ལེན་

འཕེལ་ཁིང་དོན་འབྲས་འགྲུབ་ཅིས་བཤད་། དེ་ཡང་འོས་དང་མི་འོས་རྣམས་གཉིས་
ལས་། གསང་སྐྱུ་མ་དོན་རྒྱུས་ཡོད་པའི་སློ་ཅན་དང་། དོན་རྒྱུས་མེད་ཀྱང་ཚོགས་
བསྐྱེད་སྐྱེད་པར་ལྟན་། སློ་ཡངས་སློ་སྟོབས་ཅན་སོགས་གང་ཟག་ནི་། གསང་
སྐྱུ་མ་སློང་རྒྱལ་གང་ཡང་སློར་ཤོང་ན་། ཐབས་ལྟན་སྐྱེས་པུ་ཡིན་ཕྱིར་འགའ་ཚོགས་
ཀྱང་། བག་ཡངས་ཟབ་རྒྱ་རིན་ཆེན་བཀོལ་ལ་བསྟན་། དེ་དག་འོས་ཕྱིར་ཉམས་
ལེན་དོན་ལ་གཞིར་། མི་འོས་རྒྱལ་མིན་ནི་ལྟར་ནན་ཆེ་ཡང་། སློང་དང་མི་ལྟན་ཕྱི་
དུས་རྒྱང་ཐག་བསྐྱེད་། ཟབ་ལམ་རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་། འདུག་སྟོ་ཐེག་
པ་གཞན་ལ་ཁྱིད་རྒྱལ་བསྟན་། དེ་ལྟར་འོས་དང་མི་འོས་རྣམས་གཉིས་སོ་
ཕྱེ་བྲག་མི་ཕྱིད་མཉམ་པར་བྱུང་བརྟུན་པས་། བཀའ་འཆམ་དོན་འཆུག་ཟབ་ཁྱད་ཆེ་
རྒྱུས་ཞིག་། དར་ལ་མ་སྒྲིན་མཁའ་འགྲོས་རྒྱང་ཐག་བསྐྱེད་། ཕྱིར་རྒྱབས་དོད་ཡལ་
གྲུབ་པ་ཐོབ་དུས་མེད་། གནས་སྐྱབས་ལམ་གྱི་དོད་རྟགས་དོས་མི་ཟེན་། ཟབ་དང་
མི་ཟབ་ཁྱད་པར་དོ་མི་ཤེས་། དེ་ཕྱིར་འོས་དང་མི་འོས་ཤན་བྱས་ལ་། འོས་པའི་སྐྱེས་
མཚོག་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གཞུག་། མི་འོས་སྐྱལ་མེད་ཐབས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་གཟུང་།
ཡལ་བར་མི་འདོར་ཐེག་ཆེན་སྟོ་ཡིས་བཟུང་། གང་ལ་གང་འདུལ་འཆོམས་པའི་མན་
རག་རྣམས་། ཡུན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ལ་རིམ་གྱིས་གང་བ་པར་བྱ་། རྒྱལ་དེས་སྐྱལ་མེད་ཡིན་
ཀྱང་སྐྱལ་ལྟན་གྱི་། གལ་དུ་རྒྱུད་པ་ཐེག་ཆེན་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་། མི་ལུས་རིན་ཆེན་གསེར་
ལྟན་རྒྱུ་མཆིས་ལ་། སྐྱལ་ལྟན་སྐྱལ་མེད་རྒྱུན་གྱིས་ཁྱད་པར་གྱིས་། ཐུགས་རྗེའི་དབྱང་
ཐག་ཡུན་དུ་བསྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱང་ན་། ལུགས་དང་འགར་བ་དབྱིག་གསུམ་འདྲིམ་པ་ལས་།
ཅི་འདོད་ན་མཚོན་འགྲུབ་ཅིང་པ་རོལ་གཙོད་། དེ་བཞིན་ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེའི་
སྐྱེས་པུ་ཡི་། རྒྱ་རྒྱུན་རྗེད་འབྲེལ་འདྲིམ་པའི་རུས་མཐུ་ལས་། ཐེག་མཚོག་ལམ་ཡང་
སྟོན་འགྲུར་ཐེམ་མེད་། དོན་གྱི་སྟངས་དང་མི་འོས་པ་། རྒྱུར་བྱིད་སྟོ་ཡི་ཁྱད་
པར་ཅམ་དུ་སྟེ་། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་དངས་དང་མ་དངས་པ་། ཉམ་མཁའ་མ་ཡིན་
སྟོ་ལྟར་རྒྱུན་གྱིས་ཡིན་། སྟོ་ལྟར་རྒྱུན་ལ་མ་དེས་སྐྱ་ཚོགས་སྟངས་། དེ་བཞིན་ཆོས་དང་

གང་ཟག་གཉིས་པོ་ཡང་། འདྲེས་དང་མ་འདྲེས་གང་ཟག་སྒོ་ཡིས་ཡིན་། སྒོ་ལ་ངེས་
མེད་ཐབས་ཀྱི་གསེབ་མཁའ་བསྐྱུན་། བར་སྐྱབ་ཤེས་ན་འོས་དང་མི་འོས་མེད་།
གཟེར་གྱིས་ཐེབས་ན་འཇུར་མེད་དོན་དང་མཇུང་། སྐུ་རས་ཚོས་ཀྱིས་ཟེན་ན་ཅི་
བྱར་ཡོད་། སྐུ་དབང་མི་གཙོ་ཚོས་དབང་གཙོ་བ་ལྟར་། གང་ཟག་ཤེས་པ་ཚོས་
ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལེ་། ཤེས་པ་མི་གཙོ་ཐེག་ཆེན་ཚོས་གཙོ་ཞིང་། དེ་ཡི་བྱེད་ལས་སྒོ་བ་
དཔོན་གནད་ཆེ་བས་། ཁ་ལོ་བསྐྱར་བའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱ་། དེ་ཡང་གང་གིས་
གཙམ་པ་སྐུ་མ་སྟེ་ ཐབས་མཁས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞིང་གནད་དང་ལྟར་། ཟབ་མོའི་དོན་
ལ་མ་སྒོངས་བྱེ་བྲག་བྱེད་། སྒྲིང་ཚུལ་གང་ལ་གང་དགོས་ཤེས་ལ་སོགས་། མཚན་ཉིད་
ལྟར་ཞིང་རང་འདོད་བྲལ་བ་སྟེ་ ཉམ་མོངས་ལམ་སྒྲིང་བྱུང་རྟགས་ཐོན་པ་ལམ་། ཡང་
ནི་ཐུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡང་དག་རྟགས་། སྒོ་ཅན་ལམ་རྒྱམས་སྟོན་ལ་མཁས་པ་འོ་
གང་ལ་ཞེས་པ་སྒྲིང་ལྟར་སྒྲིས་མཚན་གྱི་དང་། སྒྲིང་དང་མི་ལྟར་སྐུ་ལ་བ་དམན་པ་སྟེ་
གང་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེལ་བ་འདི་ལྟར་དུ་། སྒྲིང་ནི་སྐུ་མེད་བྱང་ཚུབ་ལམ་བསྒྲིང་ཅིང་། བྱེ་
བྲག་གསང་ཐུགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་མཚན་གསར་། བྱེད་པར་ལོ་ཉ་ལྷུར་མཐོགས་གསེབ་
ལམ་དུ་། བསྒྲིང་པར་བབྱིད་པའི་སྒྲིང་དུ་སྒྲེལ་བའོ་། རི་ལྟར་སྒྲེལ་བའི་ཚུལ་ནི་འདི་
ལྟ་སྟེ་། སྒྲིང་དང་ལྟར་པའི་སྒྲིས་བུ་རྒྱམས་ལ་ནི་། སྒྲིན་དབང་བསྐྱར་ནས་གོལ་བར་
བྱེད་པའི་ཚོས་། སྐད་ཅིག་མཁའ་ཚུགས་མཚངས་སྐོལ་ཚུལ་གྱིས་གདབ་། ཡུན་དུ་མ་
ཡིན་ལྷུར་དུ་དོན་འབྲས་འབྱུང་། སྒྲིང་དང་མི་ལྟར་སྐུ་ལ་བ་དམན་པ་ལེ་། རྒྱ་འབྲས་
ཞིབ་མོས་དང་དུ་བྱངས་ནས་ཀྱང་། སྒོ་དང་འཚམས་པར་སྒོ་ལ་འཇུག་པར་བསྐྱབ་།
རིམ་གྱིས་བྱིད་བཀོལ་ཐབས་ཀྱིས་གཙུན་ནས་ཀྱང་། ལུས་རྒྱལ་ཡིད་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་སྒྲིང་
བ་དང་། ཚོགས་སྒྲེལ་བསྟོད་ནམས་ལྟ་མེད་ཆ་ནས་གཞུགས་། དེ་ནས་ཡར་ལྟར་སྒོ་
རྒྱ་སྒྲིས་པའི་ཆེ་། བག་ཆགས་ཆ་སྤི་བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་གཞུགས་། རིམ་གྱིས་གོམས་
ནས་སྒྲིན་བྱེད་བརྟུང་དབང་བསྐྱར་། དེ་ལ་སྒོ་བསྒྲིང་རིག་པའི་དབང་ལྟ་ནས་། ཚོགས་
དབང་མཐར་ཐུག་བསྐྱར་ཞིང་དེ་སྒྲིང་གདབ་། སྒྲིན་བྱེད་དབང་རྗེ་གས་སྐུ་ལ་ལྟན་གྲལ་

དུ་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་མོ་བྱེད་གྲངས་པ་གདལ་བའི་སྒྲིབ་དུ་ཤེས་། དཔེར་ན་སུ་རྒྱུད་མ་ལས་
 རྒྱུས་པ་ནས་། དབང་བའི་རྩ་ལ་རྣམས་ཡོངས་སུ་མ་རྩོགས་པར་། གསོ་བསྐྱེད་སྐྱོད་
 བཅད་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་། སྐལ་བ་དཔལ་ལ་དེ་བཞིན་ཤེས་བྱས་པས་། སྐལ་
 ལྷན་གྲལ་དུ་རྒྱུད་ཅིས་རྒྱུད་ལས་གསུངས་། དེ་ལྟར་སྒྲེལ་བར་མཁས་པའི་བྱེད་པར་
 རམ་། གསང་སྒྲགས་ཐབས་ཀྱི་བྱེད་པར་རྒྱད་བྱུང་ངོ་།
 མ་སྒྲེལ་ཉེས་པ་གསང་སྒྲགས་ཚུགས་ཤིང་འཆོར་། ཅི་ཕྱིར་ཐེག་པ་རིམ་དགའི་ཆོས་
 རྣམས་ཀྱི་། ཡང་བརྒྱུད་གོང་མ་ཨ་ཉི་ལྟེ་གསུམ་ལས་། འདི་ནི་སྒྲིབ་པོ་དོན་གྱི་མཐར་
 སྒྲགས་སྟེ་། བསྐྱེད་རྩོགས་རྒྱུད་འཇུག་མན་རྒྱུད་གོངས་པའི་མཐིལ་། འདི་མེད་ཐེག་
 ཆེན་སྒོ་མཐའ་ཡས་གྱུར་གྱུར་། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་མི་རུས་། དེ་ཕྱིར་
 འདི་ནི་མ་སྒྲེལ་བྱུང་གྱུར་ན་། གྲོལ་ལམ་སྒྲིབ་པོའི་རྩ་བ་ཆད་པ་སྟེ་། གྲུབ་མཐའི་
 ཡང་ཁྱེད་དུང་ནས་སྐྱུངས་པའོ་། ཐེག་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་རུ་ཞུགས་ནས་ནི་
 བསྐལ་པ་མང་པོར་བསྐྱབས་ཤིང་སྐྱུངས་པའི་མཐར་། འདི་མཐོང་སྐྱད་ཅིག་ཅམ་ལ་
 གྲོལ་འགྱུར་ཞེས་། གསང་སྒྲགས་སྒྲུ་མེད་རྒྱུད་སྟེ་འགའ་ལས་གསུམ་། འདི་ནི་མདོ་ན་
 སུམ་རང་ཐོག་དབབ་པ་དང་། རང་རྒྱུད་སྒྲོར་མེན་མེད་པར་རང་གྲོལ་ཞིང་། ཞིང་
 ཁམས་མདོན་གྱུར་སྒྲུ་གསུམ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་། གདན་ལས་མ་གཡོས་འབྲས་སུ་
 ལྷན་གྱིས་གྲུབ་། སྒྲེལ་བའི་ཡོན་ཏན་འདི་དང་སུ་འཕྲན་པ་། གང་ཟག་རབ་རྣམས་
 སྐྱད་ཅིག་ཉིད་ལ་གྲོལ་། འཕྱིར་པོ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་སྒྲུ་ཞིང་། ཐ་མ་དག་གྱུར་
 སྒྲུལ་སྒྲུའི་ཞིང་ཁམས་སུ་། དཔུགས་དབྱུང་དེ་ནས་གྲོལ་བ་རྣམ་གྲོལ་འགྱུར་། གལ་
 ཉི་འདི་ལ་ཉམས་མེན་འཕྲོ་ལུས་གྱུར་། ཕྱིར་མི་ལྷོག་ཅིང་བསྐྱེད་རྩོགས་བསྐྱབ་ལ་
 སྒྲིགས་། བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་འབྲས་སུ་འབྱིན་། རང་གཞན་དོན་རྣམས་ཚུལ་
 མེད་ཤུགས་ལས་འབྱུང་། དེ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་མཐའ་ཡས་། མི་སྒྲེལ་
 གསང་བའི་ཡུལ་ནི་འདི་ལྟར་རོ་། ལུ་སྒྲིགས་ཅན་དང་མ་ནིང་དབང་པོ་ཉམས་། གྲུ་
 གྲོལ་སོགས་རིགས་དོན་སྒྲེ་ག་ཅན་། མཆོམས་མེད་ལས་བསགས་གྲུབ་མཐའ་ལོག་

པར་སྐྱོང་། ཤིན་ཏུ་ཆེས་ནས་ཉམས་ཐག་ལུས་པ་ཟད་། ཡུན་རིང་ནི་དེ་གིས་མཛར་
བའི་གཏིང་གཅིང་ལྷགས་། འདྲེས་བསྐྱབས་སྐྱོད་འབྲུགས་རིག་པ་མི་བརྟན་ཅིང་།
སྒྲིང་རྒྱུང་སྒྲོ་བབས་གདན་ལ་མི་ཆགས་རིགས་། ཉན་རང་ཐོག་པས་བཅིངས་ནས་
རབ་ཏུ་འཐས་། བསམ་མེད་ཀྱིས་པ་སྒྲ་སྒྲོ་མི་བྱུང་བ་། དེ་དག་རྣམས་ལ་ཐོག་མཆོག་
ཆོས་འདི་གསང་། ལ་ལས་ཐབས་ཀྱིས་རང་གསང་ཡིན་ཞེས་ཀྱང་། རང་གི་ཉམས་
སྒྲ་མི་ལོན་སྒྲོ་སྐྱར་དང་། གལ་མ་མཆིས་སྒྲ་འཆལ་གཏམ་བྱེད་པས་གསང་། གཞན་
ཡང་གསང་བའི་ཡུལ་མང་བཤད་གྱུར་ཀྱང་། ཐབས་མཐས་ཐུགས་རྗེའི་རྒྱུ་བསྐྱར་
གཞུག་པར་བསྒྲགས་། མདོར་ན་གསང་དང་མི་གསང་བྱེ་བྲག་ནི་། མང་ཏུ་བཤད་
ཀྱང་གནས་སྐབས་ཡུལ་དང་བསྐྱུན་། རིགས་དང་མི་རིགས་པལ་ཆེར་དགོངས་པས་
དཔག་། གོང་ལོག་གཞུང་དང་བསྐྱུན་ཅིང་བྱེད་པ་གནད་། སྒྲ་དོར་གང་ཡང་རེས་
མེད་ཤེས་པར་གྱིས་། གསང་སྒྲགས་ཡང་བཅུད་ཟབ་ལམ་སྒྲིང་པོ་རྣམས་། ཉམས་
ལོན་དམ་ཆོག་བསྐྱར་རྒྱལ་བཀའ་རྒྱ་ནི་། སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱད་པར་རྣམ་གསུམ་ལས་།
སྒྲིར་ནི་གསང་སྒྲགས་སྒྲིད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ཕྱི་རོལ་སྒྲིད་ལམ་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་པོ་།

ཁྱིམ་ས་ལྟན་དལ་ལ་ལྟན་ཆགས་ཡངས་པའི་རང་། ལུས་ནི་སྒྲོ་ཏུ་བ་མེད་དང་ཆེ་མ་
ཆད་། རལ་བ་དོན་མེད་མ་ཡིངས་གཏན་ལ་དབབ་། གཏུལ་བྱའི་མིག་ལམ་མཛེས་
ཤིང་འདུག་པར་སྒྲོ་། ཉ་ཅང་སྒྲིག་པ་མ་ཡིན་ཞེས་མ་ཡིན་། བབ་མལ་གཤིས་ལུགས་
རི་རྒྱལ་ལྟན་པོ་དང་། རྒྱ་མཆོ་མེར་བ་ལྟ་བུར་ལ་གཏིང་མེད་། རང་རང་ལུས་ཀྱི་ཉམས་
དང་བསྐྱུན་ནས་ཀྱང་། ཆོས་གཞུང་དཔལ་དུ་བཅུག་ནས་སྒྲིད་ལམ་སྒྲིད་། དག་ཀྱང་
སྒྲ་བརྗོད་མང་ཏུ་ཆོད་ཟེན་པས་། འཛིག་རྟེན་འཆལ་གཏམ་བསྐྱར་ཞིང་སྒྲ་སྒྲོ་བསྐྱུལ་།
ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱས་བརྗོད་བསྐྱུན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ལ་གཏུར་། གསང་ཆོག་མ་ཤོར་ཆོས་ཀྱི་
གྲིང་མོ་སྐགས་། གཞན་ལ་པན་བྱའི་དག་ཆོག་ཅུང་ཟད་སྒྲིན་། མདོར་ན་དོན་ཆོན་
དོན་མེད་ཐེད་པར་བྱེད་། དེ་དང་རྗེས་མཐུན་ཡིད་ཀྱི་བསམ་ཆོད་ཀྱང་། ལོགས་པར་

བརྟགས་ཏེ་འཁོར་བའི་ཆ་རྣམས་མི་ མུ་ངན་འདས་སོགས་འདུན་པའི་གནད་ལ་
 གཞིར་ འོན་ཀྱང་རྟོག་བྱལ་མཁའ་དངས་བཞིན་དུ་སྟེ་ བཏང་བཞག་སྒྲུབ་དོར་མེད་
 པའི་གྲོང་དུ་བསྟེམ་ རང་འདོད་བྲལ་ཞིང་གཞན་དོན་བསམ་སྐྱོབ་སྦྱོང་ ཡིད་སྦྱོན་
 མི་བྱེད་ཅིར་སྤང་རང་སར་བཞག་ གྲོད་པའི་རང་ལ་དུན་བསམ་ལུགས་ཀྱིས་བཀུག་
 དབང་པོ་མི་རུ་མི་འབྲལ་ནང་དུ་གཏད་ གསལ་སྤྲུགས་ངེས་དོན་དགོངས་པའི་
 འགག་ལ་བསྐྱིམ་ བར་དུ་ལུས་གནད་འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་སོགས་ དུས་རྒྱུས་
 ཀྱན་ཏུ་འབྲལ་འཁོར་བཅའ་བ་དང་ ལྷག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་བརྩོན་བྱ་ཞིང་
 ཐ་མལ་སྤྱོད་ཚུལ་མ་ཡིངས་རྣམ་འགྱུར་བུ་ རག་ཀྱང་སྤྱོད་མེད་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པའམ་
 རྒྱུ་རྩེ་ལ་བྱུང་བའི་བསྐྱེས་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་ ལྷ་བསྐྱུབ་སྤྲུགས་ཀྱི་ལས་རིམ་འབད་
 པ་དང་ ཡང་ན་སྤྱོད་བཞེད་བྲལ་བ་དཔེན་པའི་ཚུལ་ དེ་ལྟར་གང་རིགས་རྣམ་འབྱོར་
 གྲོ་དང་བསྐྱེན་ སོ་སོར་འབད་བ་དོན་ཡོད་འོས་འཐད་སྤྱུར་ སེམས་ནི་གསལ་
 བ་ལྟེ་རྣམ་འབྱོར་དང་ རྟོང་ཉིད་ཡེ་ཤེས་མཐའ་བྲལ་རང་དུ་གནས་ ཡང་ནི་གང་
 དམིགས་འཕེན་ལ་མ་ཡིངས་གཏད་ འཕྲོ་འདུ་རང་ཞི་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་སྤྱོད་
 གསལ་བ་ལུས་ཉིད་ལྟེ་རྣམ་འབྱོར་དང་ རག་ནི་སྤྲུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རང་
 བཞིན་ལེ་ སེམས་ནི་སྤྱོད་མེད་ཆོས་དབྱིངས་དོན་ལ་བལྟ་ དེ་ལྟར་རྣམ་འབྱོར་
 ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་པོ་ ཐ་མལ་མ་ཡིན་མི་ནང་གསལ་བའི་དོན་ ལུང་ཆེན་གསལ་སྤྲུགས་སྤྱི་མེས་གཞུང་
 ལྟར་སྤྱད་ རྟེ་བྲག་ཉམས་ལེན་དམ་ཆོག་བཀའ་བློ་ནི་ ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེ་རྣམ་
 པ་གསུམ་ ཟབ་ལམ་ཉམས་སྤྱོད་པའི་རྩ་བ་ཡིན་ རྩ་ཡི་དམ་ཆོག་ལུས་ལ་ཐུག་
 པ་སྟེ་ རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་མ་བསྐྱུངས་ཉེས་པ་དང་ བསྐྱུང་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོན་
 ཏན་བསྐྱུང་བའོ་ རི་ལྟར་བསྐྱུང་ཚུལ་ཤིན་བསྐྱེད་དག་ཤུལ་ལས་ རྒྱབ་ཏུ་ཁྱེད་དང་
 བང་གིས་འདེགས་པ་དང་ ལག་པས་ལེན་དང་རྟོ་བརྒྱུད་མདའ་གཞུ་འགོངས་ ཅེད་
 འདལ་དག་མཆོང་དེ་བཞིན་དག་ཏུ་རྒྱག་ ལུས་པོ་བསྐྱིམ་དང་ཡན་ལག་བསྐྱུང་བ་

དང་། བན་ཚུན་རྩལ་འགན་འཛིངས་པ་ལ་སོགས་པ་། དྲག་ཅིང་རྩལ་པའི་སྤྱོད་ལམ་
 བཤད་གསུངས་། ཉ་ཅང་གང་བསེལ་འབྱུག་པའི་རྣམ་པ་དང་། ཡང་ན་འཐིབ་ཚོན་རྩལ་
 བྱང་ཆ་དྲག་ཅན་། གོས་ཡང་བསེལ་དྲོད་སྟོམས་པའི་གོས་དང་ལྡན་། དེ་བཞིན་རོམ་
 འགང་དག་གྱང་རན་ཆོད་བཟུང་། གང་ཡང་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་མ་ཡིན་ཏེ་། བྱད་པར་
 ཉིན་གཉིད་ཆུན་གཤེར་ཁ་སྤྲབས་སྤངས་། བྱེད་རྩལ་དྲག་ཏུ་ལུས་རྩེན་གོས་མེད་མིན་
 སྒྲུབས་སུ་མན་རྒྱ་བཞེན་དུ་བསྒྲུ་མཉེ་དང་། ལུས་སྤྱང་འབྲལ་འཁོར་ཤིང་མེད་ཅམ་
 ཅམ་ལས་། རན་ཆོད་ཟེན་པའི་སྤྱོད་ལམ་བག་ཡངས་སྤྱོད་། གང་སྤྲབས་འཆམ་འཛོལ་
 བྱག་དང་བསྐྱོར་བ་དང་། ཡི་དམ་ལྟ་ཡི་སྤངས་སྤྲབས་རྣམ་འབྱུང་བུ་། དེ་དག་རྣམས་
 གྱང་རེས་འཛོག་ཐང་ལྟོད་ཅན་། དྲག་ཞན་མ་ཡིན་ཁོད་སྟོམས་རྒྱན་དུ་བྱེད་། དམ་ཆོག་
 གཙོར་བཞག་དམ་བཅའི་ཁྲིགས་ལ་ལབ་། བཀའ་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ཉམས་ལེན་བརྩོན་
 འབྲས་འབད་། ཞིབ་བར་མན་རྒྱ་རྣམས་ནས་འབྱུང་བཞིན་ནོ་། དེ་ལྟར་ལུས་ཀྱི་
 དམ་ཆོག་མ་ལྡན་ན་། ཉེས་པ་རྩ་ལ་འབྱུང་བ་འདི་ལྟར་རོ་། རྩ་ཆང་འབྲལ་དང་རེས་
 དང་ལོག་པ་ཡི་། མདུད་པ་ཆགས་དང་རྩ་རྣམས་རུལ་བ་དང་། རྩ་ཡི་སྤྲ་བ་ལྷགས་
 དང་རྩ་འབྲས་ཞུགས་། རྩ་གས་རྩ་ཞིག་རྩ་ལ་སྤྱང་ལོས་འབྱུང་། རྩ་ནད་རྩ་ཡི་ཉེས་
 པ་རྩ་ཁ་བྱེད་། ཁྲག་བབ་ཁམས་ཟག་ཚུ་ཁ་ལྟོད་པ་དང་། ལུས་རེས་སྤྱོད་དང་ཆ་ཆོག་
 བ་སྤྲ་གཟིང་། ཡན་ལག་འབྲལ་ཞིང་ཞ་གྲུམ་དབང་པོ་ལ་། སྤྱོན་འབྱུང་མི་གསལ་
 དོན་བྱེད་མི་རྣམས་ཤིང་། རྩ་ཞ་རྩ་འབྲལ་རྩ་སྤྱོན་ཉེས་པ་ཡིས་། ལུས་གྱང་དེ་བཞིན་
 སྤྱོན་ཅན་ཡ་ཡོ་ཅན་། བ་ཆ་ལ་སོགས་མི་སྤྲག་མང་འབྱུང་འབྱུང་། རྩ་ཡི་དམ་ཆོག་
 རྣམས་ཀྱི་དགོས་ཆེད་ནི་། ལུས་གྱང་བདེ་མཉེན་འབྱུག་ཅིང་ཡང་བཟོར་ཆེ་། ལུས་ཀྱི་
 རྩལ་ལྡན་ཤིང་ཆེ་གཟི་བརྟེན་འཕྲོ་། འོད་སྤྲུམ་ཆགས་ཤིང་གཞན་སྤང་དང་བ་འདྲེན་
 ལུས་ཀྱི་རྩ་གཞི་སྤྱོད་ནས་འབྲལ་འཁོར་རིགས་། གང་བྱེད་བསྒྲུར་དུ་བཏུབ་ཅིང་ཡོན་
 ཏན་འཕེལ་། མདོར་ན་རྩ་མཉེན་ལུས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་། དེ་སོགས་དགོས་ཆེད་
 བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་པོ་།

ཡོན་ཏན་དག་གྲང་དེ་དང་མཆུངས་པ་སྟེ། ཅུ་ལ་དབང་འབྱོར་བརྟན་པ་ཐོབ་པན་
 ཆད་པ་སྤང་ཆེན་སྟོབས་འདྲ་སེང་གའི་ཅུ་ལ་ལྟར་འབྱུང་། ཡང་ཅུ་ལ་མ་ཁབ་ལ་ཐོགས་
 མེད་བྱ་བཞིན་མིང་། ཅུ་ལ་ཉ་འཕྱོ་ལྟ་བུར་རང་དབང་ཐོབ་པ་ཅུ་ལ་གནས་དང་རྒྱ་
 བར་བྱེད་པ་ཡི། རྒྱུད་དང་ཐོག་ལེ་ཁག་དང་རྒྱ་སེར་སོགས་མ། གང་ཡང་དངས་སྟོགས་
 འབྱེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་བསྟེན་དངས་མ་ཡར་འཕེལ་བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་འཆར་། སྟོགས་
 མ་མར་བྱད་ནད་གདོན་ཤིག་སྒྲིབ་བྱང་། ལུས་སྟོབས་ཡན་ལག་རྒྱས་དང་དབང་པོ་
 གསལ་དེ་སོགས་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ལས་འདས་པའོ།
 རྒྱུད་གི་དམ་ཆོག་དག་ལ་བྱག་པ་སྟེ། རི་ལྟར་བསྐྱུང་རྒྱལ་མ་བསྐྱུངས་ཉེས་པ་དང་།
 བསྐྱུང་བའི་དགོས་ཆེད་ཡོན་ཏན་བརྟན་པ་ལས་། བསྐྱུང་རྒྱལ་བྱི་ནད་གསང་བ་རྣམ་
 པ་གསུམ་། བྱི་ཡི་བསྐྱུང་རྒྱལ་དག་གི་ཉེས་པ་ནི། རྒྱན་དང་ཆོག་རྒྱབ་པ་མ་དབྱེན་
 མཆུ་དང་། གཞུག་ལ་སྟོ་སྐྱར་དག་འབྱལ་ལ་སོགས་ནི། གྲུ་ལྟ་ཁའི་རྒྱལ་དུ་འང་
 མི་བརྟེན་ན། སྐྱོར་དངོས་རྗེས་དང་བཅས་པ་སྟོས་ཅི་དགོས་ཆོག་གི་གྲུ་ཟུར་ཅམ་
 ཡང་མི་སྟེང་། བད་གི་བསྐྱུང་རྒྱལ་དཔུགས་སྟོ་དལ་བྱིས་བཞིང་། རྟག་ཏུ་རྒྱུད་རོ་
 དཔུང་ཞིང་འཇམ་པའི་རྒྱུད་མན་དག་ལྟ་བུར་མ་ཁབས་པས་བཟུང་བ་དང་། བུམ་པ་
 ཅན་གྱི་སྐྱོར་བས་བསྒྲིལ་ལ་སོགས་པ་འབྱེན་འཇུག་གནས་ལ་རྟག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱ་
 དེ་ཡང་ས་རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་མ་ཁའི་རྒྱུད་གང་ལ་གང་རིགས་སོ་སོའི་ཁམས་དང་བརྟན་
 དེ་ཡང་ཉ་ཅང་རྒྱལ་པར་མི་བཟུང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉ་ཅང་འཇམ་པོར་མ་ཡིན་པ་
 ཤིན་ཏུ་འཇམ་རྒྱུ་བ་སྟོ་མས་ལ་ཆ་མཉམ་དུ། སྤང་ལ་གཙུར་ཞིང་གཏན་ལ་དབབ་
 པས་བཟུང་། ཐོ་རྒྱུད་མོ་རྒྱུད་མ་ནིང་རྒྱུད་རྣམས་ཀྱང་། མ་ཁབས་པས་རོས་བཟུང་མ་
 འབྲུལ་བྱེད་པ་ཡིས་། བན་དག་རྣམས་ནས་རི་ལྟར་འབྱུང་བ་བཞིན་དུས་གནད་
 ཤེས་པར་བྱ་བ་མན་དག་ཡིན་གསང་བའི་བསྐྱུང་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་འཛིན་རྟོག་བྱལ་། རྒྱུད་
 ཅུ་ལ་གང་བྱེད་ཨ་འཐས་ཐེར་ཟུག་མིན་རྟོག་བྱལ་ཀྱང་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོའི་
 གྲོལ་དང་རང་ཁབས་གཤིས་ལུགས་བཅིང་གྲོལ་མེད་པར་བཟུང་། དེར་ཡང་རེས་འཛོག་

རྟེན་འབྲེལ་བཟང་པོ་མཛོད་ཤེས་འཆར་། ཐིན་ལས་ཁ་བསྐྱར་གང་བརྒྱུ་ཚུལ་
 མེད་འབྱུང་། རྣམ་པ་སྒྲིབ་ཅིང་མཐུ་ཚུལ་སོགས་པ་མེད་། དེ་སོགས་རྒྱུར་གྱི་ཡོན་ཏན་
 དཔག་མེད་ཐོབ་། ཐིན་རྒྱུར་གྱི་རྣམ་པའི་འཕྲོ་འདུ་ལས་། འཁོར་འདས་ཁྱེད་ལས་
 བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བས་། རྒྱུར་གྱི་དམ་ཚིག་བཀའ་རྒྱ་ལྟ་བུ་པ་གཙུག་། ཐིག་ལའི་
 དམ་ཚིག་སེམས་ལ་ཐུག་པ་སྟེ་། བསྐྱར་ཚུལ་རིམ་པ་མ་བསྐྱར་ས་ཉེས་པ་དང་། དགོས་
 མེད་དང་ནི་དེ་ཡི་ཡོན་ཏན་ནོ་།

[illegible]

འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པས་བསྐྱར་མཐོང་བཏུང་བཟུང་དང་རན་པ་བསྐྱེས་ནས་
 གྲང་གཡོས་ཤིང་སྤྲོད་ཀྱི་ཁ་ཚར་བཏུང་ནས་སྤང་དེ་དག་མང་བཏུན་དངས་
 སྤྲོགས་མི་ཕྱེད་ཅིང་ལུས་ལྷི་གསྐྱེ་འདེར་སོ་ལྟ་བུར་འབྱུར་མཐོང་བཏུང་གང་
 ཡང་བཟང་ནས་མཐོང་དང་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་རན་དང་རན་བསྐྱེས་བཏུན་པའམ་
 སོ་སོར་མ་འདྲེས་བཏུན་ན་མཆོག་ཏུ་བཟང་ཕྱི་ནང་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་
 ཕྱིར་དངས་སྤྲོགས་འབྱེད་པའི་རྒྱར་ཕྱེད་མན་པག་ཡིན་ཆ་གང་མི་བསྐྱེད་རང་རང་
 ཁམས་དྲང་བསྐྱེད་ཁམས་རིགས་ཆ་བཅན་ལ་གྲང་མོ་དང་གྲང་བཅན་ལ་ཆོན་
 མོ་དྲོད་ཅན་བཏུན་དབྱར་དུས་པམིལ་དང་དཔུན་དུས་དྲོད་ཅན་བཏུན་སྟོན་དཔྱིད་
 ཤིང་སྟོམས་ལ་སོགས་ཤིང་བར་བྱ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་གང་
 བྱུང་སྟབས་ཁ་ཉག་ཉིག་འཕོལ་ཆོལ་གྱིས་ནང་དུ་དངས་སྤྲོགས་མི་ཕྱེད་ནང་ཁམས་
 བསྐྱེད་དེ་ཡི་རྒྱ་མཚན་མཁས་པས་དང་དུ་སྤྱང་སྤྱོད་ལམ་ཉིན་ཕྱེད་གཉིས་དང་
 བཅས་ཕྱེད་ཟས་དུས་མིན་དག་འགོས་དྲ་རྒྱལ་ཡི་འགོག་ནས་མི་ཐིག་ལེ་ཐིག་དང་
 རྒྱ་སེར་དངས་སྤྲོགས་ཀྱིན་ཞོ་ཐིག་འདྲེས་ལྟར་གྲུར་ནས་ཉེས་པ་བསྐྱེད་དེ་ཡང་
 དངས་སྤྲོགས་མི་ཕྱེད་བསྐྱེད་མི་བཏུང་སྤྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དལ་བྲེལ་སྟོམས་བྱ་
 ཞིང་གཉིན་པོ་དང་བཅས་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་མཐུན་སྤྱོད་དེས་ནི་དངས་སྤྲོགས་འབྱེད་
 ཅིང་ལས་སྤྱུ་རུང་བསྐྱེད་དུ་བཏུང་ནས་ཡོན་ཏན་མང་ཐོབ་འབྱུར་དཔེར་ན་རྡོ་
 བསྐྱེད་ལ་རྒྱུན་གྱིས་མ་བསྐྱོད་ན་དངས་སྤྲོགས་རང་འབྱེད་སྤྲོགས་མ་ཞབས་སྤྲོགས་
 དངས་མའི་རང་བཞིན་རྟོག་མེད་ཁ་ལ་ཆགས་དེ་བཞིན་སྤྱོད་ལམ་དལ་བྲེལ་ལ་
 སོགས་པ་གང་ཡང་ཤིང་སྟོམས་རང་བལ་གནས་པ་ན་འབྲུལ་འཁོར་དམིགས་པ་
 ལ་སོགས་མང་བྱས་གྲང་ཐིག་དང་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སེར་ལ་སོགས་པ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་
 གནས་ཤིང་སོ་སོའི་རྣམ་པ་སྤྲིན་ནས་རང་རང་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་རང་བཞིན་དངས་
 མ་རྒྱལ་ལེ་ཐིག་ལེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་མགོ་འདྲུག་ལུས་ལ་མ་ཐེམས་པར་སྤྲོགས་མ་དང་
 འདྲེས་རྒྱལ་ལམ་རྒྱལ་ལེ་གཤམ་ལྷི་ལ་སོགས་མི་གཅིང་མཆོལ་སྤྱབ་དང་མཉམ་དུ་

ཟག་ནས་ལུས་སྟོབས་ཉམས་ལ་སོགས་པ་སྒྲིབ་གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་པའི་ཁྱིམ་
 མཆོག་ཏུ་སྟོད་ལམ་སྟོམས་པ་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་ལྟུང་ལའོར་དག་གིས་སྐྱར་བར་བྱེད་
 པ་ནི་སྐྱར་བ་རྣམ་གསུམ་སྐབས་ནས་ཤིས་པ་དང་དམིགས་པས་བསྐྱར་བ་མི་
 གཡོ་བསམ་གཏན་དང་སྐྱར་རོ་དབྱེད་ཁོང་འཇམ་སྐྱར་བུམ་པར་བསྐྱེལ་སྐྱེལ་
 གྲུང་ལ་སོགས་པས་མ་གཏན་ཆོས་བདུན་བཅའ་ལའོར་ལོ་ལྟ་དང་སྐྱར་པོ་གསུམ་
 སོགས་ཀྱི་ཚ་རྣམས་གསལ་གདབ་དམིགས་པ་ནང་དུ་གཏད་སྐྱེལ་པོར་ཐིག་ལེ་
 ལས་གྲུབ་ཏེ་དཀར་པོ་མགོ་པོ་ཐུར་དུ་བལྟ་བ་འཐིག་ལ་ཁད་ཚ་གསུམ་འདུས་
 མདོར་ཨ་ཤར་དམར་པོ་ལས་ཟེག་བྱ་ཆ་བའི་གཏུམ་མོ་འབར་ལ་ཁད་སྐྱར་བཟུང་
 ཅམ་གྱིས་ཞུ་ལས་མེ་ལྟེ་འབར་དྲོད་གཡོས་སྐྱེལ་བའི་ཏི་ལུ་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་ཐིག་
 ལེ་དངུལ་རྩ་ལུ་འུའི་ཆར་བབ་ནས་གསང་གནས་བདེ་སྐྱོང་སྐྱོང་བྱེད་ལའོར་ལོ་གང་
 གེ་ནས་རིམ་བཞིན་སྐྱེལ་པའི་ལའོར་ལོ་དང་དྲན་པ་རོ་སྟོམས་འདུས་པ་སྐྱེལ་བའི་
 མཐར་མེར་མེར་སྐྱར་སྐྱར་ཐིག་ལས་གང་ནས་གྲུང་ཚ་བྱ་ལ་ལ་འདབ་ལ་སོགས་
 ལས་ཀྱང་ལས་རྒྱལ་དྲོད་འོམས་གང་བཞེན་ཁོངས་དམིགས་ཤིང་དམིགས་པ་བཏན་
 བས་ཀ་དག་ངར་ལ་བཞག་དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ཡིས་བདེ་སྐྱོང་ཟག་
 མེད་ལེ་ཤིས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེད་དེ་ཡང་རབ་ཏུ་བར་མཆོམས་མེད་པར་བསྟོམས་འབྲིང་པོས་
 ཉིན་གསུམ་མཆོན་གསུམ་དུས་དུག་བསྟོམས་ཐ་མས་གྲུང་ནི་ཉིན་གཅིག་མཆོན་
 གཅིག་ཏུ་མ་ཆགས་དམ་བཅའ་རྒྱུད་ལ་སྤངས་ཏེ་བསྟོམས་སུ་མཆོམས་ཨ་ཏི་བདུད་
 ཅི་དཀར་དམར་གཉིས་དཔེར་མེད་འདྲེས་ཤིང་ལུས་སེམས་བདེ་སྐྱོང་གི་ལེ་ཤིས་
 ཆེན་པོས་གང་ཁོང་རྒྱས་དམིགས་ནས་གོང་བཞེན་ཀ་དག་ཆེན་པོའི་ངར་ལ་བཞག་
 དེས་ནི་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་ལུང་འཇུག་འདྲེས་སུ་ཐུག་མོང་མ་ཡིན་རྒྱུད་ལ་ཉམས་
 རྟོགས་འབར་ཡང་དག་དོན་མཆོག་ངར་ས་ཐིན་པར་སྐྱེལ་དེ་ལྟར་བཟུང་བཏུང་
 སྟོད་ལམ་ལྟུང་ལའོར་དང་དམིགས་པ་དག་གིས་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའི་དོན་
 ཀྱང་རྫོང་བསྐྱེལ་ཐིག་ལེ་གནས་བསྐྱར་ནས་དོན་དམ་ལེ་ཤིས་ཐིག་ལེ་ཆེན་པོར་འགྱུར་

མཛོན་སྒྲུ་མ་དང་ཐོག་དང་གིས་གཏན་ལ་ཐེབས་མེད་ གྲུན་རྩོམ་བྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྤྱད་བཞིན་
དབབ་དང་བསྐྱེལ་དང་བཟུང་བསྐྱོག་བཀྲམ་པ་ནམས་མེད་ རྩོན་འགྲོ་སྤྱད་བཀྲམ་
གསུམ་ལ་སོགས་པ་ དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་ནམས་ནས་རྒྱས་པར་འབྱུང་ དེ་ཡང་
དབབ་པར་བྱེད་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ནི་ དྲག་རྒྱུ་མི་དབབ་དཔལ་གྱིས་དབབ་པར་བྱ་ ཡུན་དུ་
བསྐྱེལ་ལ་ཐབས་གྱིས་གོམས་པར་བྱ་ བསྐྱེལ་དང་བཟུང་པའི་བཀའ་རྒྱུ་འདི་ལྟ་སྟེ་
མ་འདྲིས་བར་དུ་སྤྱིང་ཀ་ལྟེ་བར་བསྐྱེལ་ གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་གསང་པའི་འཁོར་
ལོར་བསྐྱེལ་ དབབ་པའི་ཆད་ཀྱང་བདེ་བ་མགོ་གཡོས་ཅམ་ དེ་བཞིན་བཟུང་བསྐྱེལ་
བདེ་བ་མ་ཡིས་བར་ བསྐྱེལ་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱོག་པའི་བཀའ་རྒྱུ་ཡང་ མ་གོམས་
བར་དུ་མགྱུན་པ་སྤྱིང་ཀ་རུ་ བསྐྱེལ་ཞིང་བསྐྱོག་ལ་མཐར་ཐིག་གོམས་པ་དང་ ལྟ་
བ་དང་ནི་གསང་པའི་གནས་ནས་བསྐྱོག་ ཤིན་རྒྱུ་གོམས་པས་ཁོར་བའི་ཕྱི་ནས་བསྐྱོག་
བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ནས་བསྐྱོག་ དེ་ལྟར་བསྐྱོག་ནས་བཀྲམ་པའི་
བཀའ་རྒྱུ་ནི་ ཁོལ་ཐུང་མ་ཡིན་སྟེ་སྟོམས་བྱུང་པར་བཀྲམ་ ཐབ་ནས་མ་བསྐྱེལ་
རྗེས་ཆགས་ལྟོད་པ་ཡི་ རྒྱ་ཐག་བཞིན་དུ་མི་བརྟན་འདྲག་པར་འབྱུང་ བསྐྱེལ་ནས་
མ་བསྐྱོག་འོ་མ་རུལ་བ་བཞིན་ ཐིག་ལེ་རུལ་ནས་རྒྱག་དང་རྒྱ་སེར་འབྱུང་ ཡུམ་གྱི་
ནད་བསྐྱེད་མཛེ་དང་དམ་རྒྱུ་ལྟེ་རྒྱ་ བསྐྱོག་ནས་མ་བཀྲམ་རྗེས་རྒྱ་ཁ་ལ་ལུད་བཞིན་
རུལ་དང་བསྐྱེད་ནས་བསྐྱེད་འོང་ནས་འབྱུང་ རྒྱ་དང་སྤྱིན་མ་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་
བཀྲམ་མེད་སྟེ་སོབ་ཏུ་སྟེ་བཀའ་རྒྱུ་ཆགས་ དངས་མ་ཐྱིར་འབྱུང་སྟེ་སྟེ་གས་མ་ལུས་
ལ་ཞེན་ དེ་ཡི་ཉེས་པ་ལྷགས་གྱིས་ཤེས་པར་འབྱུང་ བཀྲམ་ནས་དོན་དམ་དབྱིངས་
དང་མ་བསྐྱེས་ན་ མཆོག་དོན་མི་འབྱུང་སྟེ་མོང་དངོས་བྱུང་རྒྱ་ ཆོ་འདི་འདི་དཔལ་
དང་གཟི་བརྗིད་ཆེར་ཁྱུར་ཀྱང་ ཐུན་མོས་ལས་གྱི་ཡང་དག་དོན་ལས་འབྱུང་ དཔེར་
ན་འབངས་པོས་ཐུག་པའི་ཁོར་བས་གས་བཞིན་ འཕན་པར་ཁྱུར་ཀྱང་དགོས་པའི་
ཆོན་མེད་ དབབ་བསྐྱོག་བཀྲམ་གསུམ་གང་ཡང་མ་བྱས་ཤིང་ ཟབ་ལམ་བྱ་བྱིད་
ཉམས་སྒྲུ་མ་སྤངས་ན་ ཡིད་བཞིན་ཁོར་བ་མཐོང་ཁར་བརྟག་ནས་ཀྱང་ གསོལ་

བ་མ་བཏབ་འདོད་དགུ་མི་འཕྱིན་པས། དབུལ་ཁིང་ཐོངས་ནས་ལྷོག་གིར་གི་དང་
 མཚུངས། དེ་ཕྱིར་དོན་དམ་བཙོན་འགྲུས་ཉམས་ལེན་འབད་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ཚུལ་
 བཟག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ་ནས་བར་དུ་ཉམས་ལེན་རྒྱུ་ཐག་བསྐྱེད་གོམས་གིང་འདིས་
 བར་གྱུར་ནས་གང་ལ་ཡང་མཐར་ནི་སྐྱངས་སྐྱབས་དན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་སྐྱུང་
 བ་མི་འཆལ་གནས་ལུགས་རང་ལ་བཞག་དེས་ན་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་ལས་
 དབང་འཕྲོར་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་བཀའ་བརྒྱ་བརྟེན་དོན་དམ་ཐིག་ལེའི་དམ་ཆོག་
 བཀའ་བརྒྱ་ནི་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལེ་སྒྲེལ་བསྐྱར་སོགས་ཉམས་སྒྲེལ་ལེན་པའི་དུས་
 སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་ལེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་པོ་ལུང་འཇུག་གནས་
 པས་མཛོན་སུམ་རང་ཐོག་ག་ཟེར་དེ་ཡང་ཐོག་མར་ངོས་གྱིས་བཟུང་བ་དང་བར་
 དུ་ངོ་སྤྲོད་ཉམས་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལ་དང་ཐ་མར་ཉམས་རྟགས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ་
 ཐོག་མར་ངོས་བཟུང་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཞེས་རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་རྒྱུ་གྱིས་མི་འཛིག་
 པུ་གསལ་འཆེར་ལྷན་སྟེན་སྐྱང་ལ་རང་བཞིན་མེད་རྟག་ཆད་མཐའ་བཟུང་འགོ་
 འོང་བྱེད་པ་ཅན་ཆད་ནི་མ་ངེས་ཀུན་ཏུ་བརྟུང་པའོ་
 དེ་དག་ངོ་སྤྲོད་ཉམས་སྒྲེལ་ལེན་རྒྱུ་ལེ་གནས་ནི་རང་རང་ཅི་ལྟའི་ཁང་ལུ་རུ་འོད་
 ཁྱིམ་འཇའ་སྐྱམ་འཁོར་དང་ཆོམ་བུར་བཅས་ལེན་ས་རང་བཞིན་ལྷན་གྲུབ་བཞུགས་
 པ་དེ་དེ་དག་འོད་གསལ་ཅི་སྐྱབས་ལམ་ལ་བརྟུང་ལ་འབྲས་མིག་གི་སྒྲོན་ནས་འཐོན་
 བས་ནི་འཆར་སྒྲོམ་འགགས་མཐོང་བྱེད་ལུ་ལུ་དུ་སྐྱང་དེ་མང་ནམ་མཁའ་རྒྱུན་
 དང་བུལ་བའི་དབྱིངས་སྤྱིན་ཐག་མཚམས་སྐྱུང་ཟད་བསྒྲོག་པས་མཐོང་ལྷོས་
 ཞེན་མཛོན་སུམ་མཐུབ་ཁྱིང་ངོ་སྤྲོད་དེ་མ་མཐོང་བར་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱར་ལ་བལྟ་
 མཐོང་ནས་དེ་དག་ཉམས་སྒྲུབ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱེལ་བསྒྲོག་བཀའ་
 བདེ་སྤྲོད་རང་ལུས་གནད་གནད་སྤྲོད་ཅོག་འདུག་སྤྱིལ་གྱུང་བཅའ་བསྒྲོམ་འཇུག་
 དང་བཅས་ལག་གཉིས་སུ་སྤྲོད་བསྐྱེལ་དབུལ་བ་ཅུང་ཟད་བསྐྱམ་ལ་ངོ་སྤྲོད་
 ག་མེད་དེ་ལྟར་ལུས་གནད་སྤྱིལ་སྤྲོད་འདུག་སྤྲངས་ལས་ཆོས་སྤྱིའི་ག་ཟིགས་སྤྲངས་

2 2 4

མདོར་ན་རྩེ་ལྷར་ཉམས་ལེན་བཅོམ་པ་བཞིན། ཐིག་ལེ་ཆེར་འཕེལ་འདུས་བྱས་པར་
གིས་འཛིག་ནང་དུ་འཛིག་རྟེན་སྣང་བའི་འབྲུལ་པ་འགག་བཀྲེས་སྐྱོམ་ལ་སོགས་
ཉོན་མོངས་སྟེང་པ་ཞིེ་རྒྱུན་ཕྱིར་མི་འབྲང་ཉམས་ལེན་བཟླ་བ་ཚུགས་ཤིང་འཕྲོ་ལ་
ལུས་ཀྱང་མི་ཐོག་རང་ས་ཟེན། མཐར་ཐི་འབྲས་བུ་ཡོངས་གྲོལ་སྐྱུ་གསུམ་བརྟེས་
ལམ་གྱི་འཆར་ཚུལ་རྟགས་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གང་ཟག་སྟོབས་གྱིས་གཅིག་དུ་མ་
རེས་ཤིང་དུ་མར་སྣང་བས་བརྗོད་གྱིས་མི་ཡང་ངོ་ཅུང་ཟད་རྒྱས་པར་འདོད་ན་
གཞན་དུ་སྟོས་སྣང་བ་བཞིའི་འཆར་ཚུལ་ཐོར་འབྱུང་དེ་ལྟར་ཀྱན་རྩེ་བཞོན་དམ་
ཐིག་ལེ་གཉིས་གཅིག་ལ་གཅིག་ལྟོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཚུལ་ཟུང་འཇུག་འདུ་
འབྲལ་མེད་པར་གཏན་ལ་དབབ་ལུས་ངག་ཡིད་ལ་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་སོགས་
ཡི་ཤེས་བརྟེས་པའི་ཉམས་རྟགས་དཔག་མེད་འབྱུང་ཐིག་ལེའི་དམ་ཚིག་བསྐྱུང་
ཚུལ་བཀའ་འཁུར་།

དེ་ལྟར་ཐིག་ལེའི་དམ་ཚིག་མ་ལྟན་ན་ཉེས་པ་རྟག་ཆད་སུ་བཞིར་གོལ་བ་འཕམ་
ཡིད་དཔྱད་འཛིན་པ་སེམས་འཛིན་ལྟ་བུ་པ་ལམ་དམན་དང་མཚོག་གཉིས་དམན་པར་
གོལ་ནས་ཀྱང་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་ཡུན་རིང་ཐོབ་མི་འགྱུར་གནས་སྐབས་ཡིད་
བདེ་སྟོང་གསལ་ལ་ཞེན་པས་འབྲས་བུ་ལྟ་མིའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ཅུམ་དེ་ལས་མི་
འཕགས་ཐར་པའི་གཞི་རྟེན་ནམ་ཞིང་ཁམས་ལྟ་དམོའི་ཡུལ་དུ་སྣང་བ་ལས་མཐོར་
ན་ཐིག་ལེའི་དམ་ཚིག་མ་ལྟན་པའི་ཉེས་པ་བཤད་ན་དངངས་སྒྲག་སྒྲེ་བར་འགྱུར་
དེ་ཕྱིར་མདོར་བསྐྱུས་དོན་གྱིས་ཤེས་པར་བྱ། ཐིག་ལེའི་དམ་ཚིག་བཀའ་འཁུར་དགོས་
ཆེད་དང་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པས་མི་རྟོགས་ཤིང་བསྐྱུས་པར་བརྗོད་ན་
གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་གནས་སྐབས་དགོས་ཆེད་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གསུམ་
ཕྱི་ཡི་དགོས་ཆེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བ་རྣམས་ཚུལ་མེད་འགྲུབ་ཅིང་ལྟ་འདྲེ་མི་གསུམ་
གྱིས་ཐོད་བཞིན་ཁུར་ནས་མངའ་ཐང་འབྱོར་པ་འཕེལ་ཐིག་ལེ་བཟླ་བས་ཉམས་
ལེན་རིམ་པ་རྣམས་གནད་དུ་རྒྱུད་ཅིང་སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་འབར་ནང་གི་

དགོས་ཆེད་ཅུ་བ་ཡན་ལག་གི་ ཐིག་ལེའི་སྐྱར་བྱེད་གང་ཡང་ལས་སུ་རུང་། ལུས་
 གྱི་སྒྱི་གཙུག་རྒྱུ་མཐིམ་བར་ཁོང་གི་ བྱིན་ད་ལྷགས་པ་ག་རུས་ཁྲག་ལ་སོགས་
 རོན་ལུ་སྤོང་བྱག་དབང་པོ་ལུ་རྣམས་ཀྱི་ སྒྱོན་བྲལ་སོ་སོར་རུས་པ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་།
 ལུས་ཀྱི་བདེ་ཉམས་རྒྱ་འབྱུལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་། གསང་བའི་དགོས་ཆེད་ཉིང་འཛིན་
 གོགས་མཆོག་རྒྱུ་ དགའ་བཞི་ཡི་ཤེས་ངང་གིས་འཕེལ་ཁིང་བརྟན་། གུན་རྫོབ་དོན་
 དམ་ཐིག་ལེའི་རུས་པ་གུན་། ལྷ་བ་ཡར་རོ་བཞིན་འཕེལ་རྒྱས་ནས་ཀྱང་། མདོན་སུམ་
 རིག་པ་དོན་མཐོང་འཕེལ་སྐྱར་རྫོགས་། དེ་སོགས་བྱིན་ད་གསང་བའི་དགོས་ཆེད་མང་།
 མཐར་ཐུག་དགོས་ཆེད་འབྲས་བུ་སྐྱུ་གསུམ་སྟེ་ རྒྱུ་ཡི་ཐིག་ལེ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པས་
 འབྲས་བུ་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱུ་འབྲུལ་གདོན་མི་ཟེ་། དེ་བཞིན་དོན་དམ་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སྐྱུ་སྟེ་
 གཉིས་མེད་བསྐྱེ་བའི་གནད་ཀྱིས་ཟིན་ནས་ཀྱང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་གཏན་ལ་
 སེབས་པ་ཡིས་། འབྲས་བུ་ཆོས་སྐྱུ་ཐོབ་པའི་དོན་ཆེད་དོ་ ཡོན་ཏན་ལ་ཡང་གནས་
 སྐབས་མཐར་ཐུག་གཉིས་། དེ་ལྟར་གུན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་། དོན་དམ་ཡི་ཤེས་
 དབྱིངས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཉིས་། དཔེར་ན་རྟེན་འབྲེལ་མར་དང་འོ་མ་བཞིན་། རྒྱུ་ལས་
 བྲལ་ཅིང་རྟེན་གྱི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས་། ཚུལ་པ་ལས་བྱུང་སྟིང་པོ་མར་ཡོན་བཞིན་། རྒྱུ་ཡི་
 ཐིག་ལེ་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་ཤིང་། སྒྲེལ་བརྒྱུར་སྐྱུངས་སོགས་སྐྱུ་ལ་བརྒྱུར་དུ་མ་ལས་
 དོན་དམ་ཐིག་ལེ་སྒྲིབ་མེད་མདོན་སུམ་དུ་ མཆོན་དང་དཔེ་བྱེད་རྫོགས་པར་ལྟང་
 རེར་སྐྱར་། སྟིགས་མས་འཕེལ་གོགས་དངས་མས་སྟོབས་བསྐྱེད་ཅིང་། གཉིས་ཀ་
 ཉིང་འཛིན་གོགས་མཆོག་སྐྱུ་བ་ཡི་ གནས་སྐབས་ཡོན་ཏན་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་བྱེད་ཐུང་།
 གུན་རྫོབ་དོན་དམ་དངས་སྟིགས་གང་ལ་ཡང་། དམ་ཆོག་མ་ཉམས་མཆོག་ཏུ་བསྐྱུང་
 བ་གཅིས་། བསྐྱུང་རྒྱལ་རིམ་པ་གོང་དུ་བསྟན་རྣམས་སོ་ མཐར་ཐུག་ཡོན་ཏན་གསང་
 རྟགས་སྟིང་པོ་ཡི་ བཅུད་དང་འབྲས་བུ་རྩལ་རྫོགས་མདོན་གྱུར་ཅིང་། ཀ་དག་གུན་
 བཟང་དགོངས་པའི་མཐིམ་དུ་སེབས་། ཐམས་ཅད་བསྐྱས་པས་སེམས་དང་ཡི་ཤེས་
 གཉིས་ དབྱེར་མེད་བསྐྱེ་བ་དམ་ཆོག་ཅུ་བ་ཡིན་། བཅིང་གོལ་མེད་པ་རྒྱལ་ན་ལྷག་

པའི་བར་མ། འགག་དོན་བསྐྱེད་པའི་དམ་ཚིག་སྟོང་པོ་ཡིན་མེད། ཉམས་སྒྲིབ་ཚུལ་བཀའ་
བྱུངས་གནད་ལ་གཟིར་མེད། གྲུབ་ལ་མི་སྒྲེལ་བཀའ་བྱུངས་པའི་ཚིག་བསམ་མེད། དམ་ཚིག་
བསྐྱེད་པའི་བཀའ་བྱུངས་ཐེ་ཚོམ་སྤངས་མེད། དོན་གྱི་བཀའ་བྱུངས་གསུམ་དེ་ལ་འདུལ་
གསལ་སྒྲུབ་སྟོང་པོ་བདེ་སྟོང་རབ་འབྱུངས་ལས་མེད། ཉམས་སྒྲིབ་པའི་ལམ་འབྱུངས་
མདོ་འཛིན་བསྐྱེད་མེད། བྱིར་རབས་ལས་ཅན་འཇུག་མེད་ལམ་འདིར་ཞུགས་མེད། རི་ལྷ་ར་
འདོད་འབྱུང་ཡིད་བཞིན་མེད་པོ་ཆེ། བྱི་དུས་མི་འཚལ་ཆོ་འདིར་གདིང་ཐོབ་འབྱུང་
སྟོན་ལམ་ལས་འཕྲོས་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་ཀྱང་མེད། སྐལ་མེད་སྟོང་ཚུངས་ལ་ཅི་ཆ་ཡོད་
ཀྱལ་བའི་བཀའ་གནད་དམ་ཚིག་གཉིར་པོ་ཆེ། ཆོས་སྟོང་སྤངས་མེད་འབྱུང་མེད་
སྟོངས་ཅན་མེད། དམ་ཚིག་ཅན་གྱི་ཕྱོགས་མཛོད་བཀའ་འདི་སྤངས་མེད་ཡིད་གཉིས་ཐེ་
ཚོམ་ཅན་གྱི་དབང་པོ་སྤངས་མེད།

ས་མ་ཡུལ་། ཁ་ཐམ་། གསང་སྒྲགས་ཟབ་ལམ་དོན་གྱི་མདོ་འགག་། བཀའ་བྱུངས་
གསུམ་གསལ་བའི་ཐ་རམ་དོ་རྗེའི་ལྷགས་སྟོན་ཅེས་བྱ་བ་། བདག་འདྲ་སྒྲགས་འཆང་
བསྟོན་འབྱུང་གནས་གྱིས་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་
ཚུམས་གྱི་དོན་དུ་བཀོད་པ་། སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྟོང་སྟོངས་ཅན་དང་འབྲུད་པར་
ཤོག་།

ས་མ་ཡུལ་། བྱུང་བྱུང་། སྐུ་བྱུང་། གཏུང་བྱུང་། གཏེར་བྱུང་། ལྷ་བྱུང་། ལྷ་ཐམ་།
ལྷ་ལྷ་། ཁ་ཐམ་། སངས་བྱུང་གྱིང་པས་ལུ་རི་སྐུ་མོ་ཆེན་ས་བཏོན་པའོ། །
ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་དུང་ཞིང་བྱུང་པར་གྱུར་ཅིག། དགོའ་དགོའ་དགོའ་འགྲོ་བ་
ཡོངས་ལ་དགོ། །

ཨིཾ སྒྲཱམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་

འདུག་གི་མཉམ་དག་ལས་འབྲས་སུ་དང་བཅས་པའི་

ཆོས་ལས་མེད་ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་

རྣམ་གསུམ་སྟོང་གི་ཐུར་མ་འཕྲུལ་

ཀྱི་ཞགས་པ་གསལ་བའི་

གཤམ་ཅེ་ཞེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ་

ཏྲུཾ

ཨིཾ འཇུག་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སྟོང་གི་ཐུར་མ་འཕྲུལ་ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲཱམ་ལྷ་མོ་འཇུག་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སྟོང་གི་ཐུར་མ་འཕྲུལ་ བསྐྱེད་རྫོགས་སྒྲཱམ་ལྷ་མོ་འཇུག་ཀྱི་རྣམ་གསུམ་སྟོང་གི་ཐུར་མ་འཕྲུལ་

ཆོ་རབས་ལས་དང་སྒྲུལ་བར་ཕྱན་པ་ཡི་ སྒྲུལ་མཆོག་ཆོ་གཅིག་བྱང་རྒྱུ་བ་
འདོད་གང་ གསལ་སྒྲུགས་ཡང་སྟོང་དོན་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ལས་ རྒྱུ་ཡིག་སྟོང་
གསལ་ཆེན་རྒྱལ་བའི་བཀའ་ ཟབ་ལས་གནད་ཀྱི་མཉམ་དག་ཉམས་སུ་ཡོངས་ འདི་
དོན་རྒྱལ་བའི་ཉམས་སུ་སྒྲུལ་རྣམས་ བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་མ་གྲུབ་ན་
ལྷ་རྒྱལ་བའི་གསུམ་ཀྱི་རབས་འགྲོ་བ་བསྐྱེད་ ཉམས་ལེན་གནད་བསྐྱེད་ལག་ཏུ་སྒྲུབ་
བའི་ཁྱེད་ གཤམ་སྒྱུ་མེད་པ་སོ་སོའི་དཀྱུས་ལས་འཕྲུང་ འདི་ནི་ཀྱུན་ལ་གཅིས་
པའི་ཡིག་རྒྱུ་ལྟེ་ ཟབ་དོན་གནད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་ཡིན་ དང་པོ་སྟོན་
བྱེད་དབང་གི་རྒྱུ་ཡིག་བསྐྱེད་ བར་དུ་གོལ་བྱེད་གདམས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ལྟེ་ བ་

མ་འགག་དོན་བསྐྱེས་པའི་རྒྱུ་ཡིག་གསུམ་ དེ་ཡང་དབང་ལ་རྣམ་པ་མང་གསུངས་
 གྲང་ སྒྲིམ་བཅས་སྒྲིམ་མེད་ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་དང་ སུ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་རྣམ་པ་བཞི་
 ལ་འདུས་ དེ་ལས་གྲུས་པའི་རྣམ་གྲངས་བསམ་མི་ཁྱབ་ སྒྲིམ་བཅས་བུམ་དབང་
 རིག་པའི་དབང་ལྟ་སྟེ་ དེ་བཞིན་སྒྲིམ་པ་མེད་པ་གསུང་བའི་དབང་ ཤིན་ཏུ་སྒྲིམ་
 མེད་ཤིས་རབ་ཡེ་ཤིས་དབང་ སུ་ཏུ་སྒྲིམ་མེད་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ མ་བསྐྱར་
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཟབ་ལམ་བསྐྱེས་མི་དབང་ བསྐྱར་ཐོབ་ཡོན་ཏན་གྲོལ་བྱེད་གདམས་
 པ་རྣམས་ ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་སོགས་རང་དབང་ཐོབ་ཅེས་གྲགས་ བསྐྱར་ཐབས་སོ་
 སའི་ལག་ལེན་དགུས་ལས་འབྱུང་ བསྐྱར་ཐོབ་རྗེས་འཇུག་སྒྱིད་ཀྱི་བྲག་གི་ དམ་
 ཆོག་བསྐྱར་ཤིས་གང་བསྐྱར་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ ཆེ་འདིར་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་
 དབལ་དང་ལྷན་ ཆེ་འཕེས་ཆེ་གཅིག་སངས་རྒྱས་ཐོབ་ལ་སོགས་ རིག་འཛིན་རྒྱལ་
 བའི་ཞིང་དུ་སྒྱེ་བར་གསུངས་ གལ་ཏེ་སྒྲལ་མེད་དམ་ཆོག་མ་བསྐྱར་ན་ ཉམས་
 འབྱུང་དེ་ནི་བདུད་ཀྱིས་བསྐྱེས་པ་སྟེ་ བད་མང་ཆེ་བྱུང་གྲོ་བུར་ཡེ་འགྲོག་འདུ་ མི་
 རུང་ལྷས་མང་སྟུག་བསྐྱེས་དུ་མས་མནར་ ཅི་བསམ་མི་འབྱུང་ལོག་དགུ་སྒྲོ་ཆོགས་
 འབྱུང་ ཆེ་འཕེས་ན་རྣམ་ཆེན་པོའི་ཡང་གཏིང་དུ་ བཟོད་བརྒྱུག་མེད་པའི་དུ་བ་
 སྒྱིད་པར་འབྱུང་ སྤྱ་མོ་ཅམ་ལས་ཉམས་པར་མ་གྱུར་གྲང་ རུང་འགྲོ་ཡི་དུགས་
 དཔུལ་ཁམས་ལས་ལ་སྒྱིད་ དེ་ཕྱིར་གསང་སྟུགས་སྒྲིན་གྲོལ་ཙ་བཞི་ དམ་ཆོག་
 ཡོན་ཕྱིར་མ་ཉམས་བསྐྱར་བ་གཅེས་ ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ཡོན་པའི་རྣལ་འབྱོར་བས་
 དང་པོ་བདེ་བ་འབེབས་ལ་མཁས་གྱུར་ན་ བུམ་པའི་དབང་ཐོབ་ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག་
 ལུས་ཉིད་ལྟར་གྱུར་ཡལ་ཡུམ་དམིགས་བྱ་ཞིང་ ལུས་རག་ཡིད་དང་མཁའ་གསང་
 ཕྱིན་ཀྱིས་བརྒྱབས་ ཙ་རྣམས་གསལ་གདབ་འབྱུལ་འཁོར་སྒྱིད་ལ་དབང་ སྒྲོན་
 འགྲོའི་ཆོས་སྒྱིད་ཙ་སྒྱིད་དགུས་ལྟར་འབད་ གཉིས་པ་བདེ་བ་འཛིན་ལ་མཁས་
 གྱུར་ན་ གསང་བའི་དབང་ཐོབ་རག་གི་དྲི་མ་དག་ སྒྱེ་མེད་རྫོ་རྫོའི་བརྒྱས་པ་རྒྱུད་གི་
 གནད་ འབྱེན་འཇུག་གནས་སོགས་འབྱུག་སྒྲིང་པོའི་དོན་ རྣལ་འབྱོར་རྣམ་

ནི་སྐུ་གསུམ་གྱི་རོ་པོར་གྱུར་ཅིང་། འདི་དུས་ཀྱི་རོ་ལ་ལུས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་དང་། རྒྱུ་དུ་
ལས་རྒྱུད་ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་། གཉིས་སུ་མེད་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིར་གཞུག་ལ་སོགས་ཅིང་།
གསང་བ་སེམས་ཀྱི་དམིགས་པ་སྒྲ་ཆོག་པ་འདྲིན་ཅིང་། ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱུད་སེམས་
འབྲུལ་འཁོར་སྐྱེད་ཅིང་། དཔེར་ན་རྒྱུ་མེད་གི་ལྟ་མིག་པག་ག་ལྟ་སྟེ། འཁོར་ལོའི་དུ་མིག་
ནེམས་སུ་བདུད་ཅི་བསྐྱེད་ཅིང་། གསུམ་པ་བྱང་སེམས་གནས་སུ་བསྐྱོག་མཁས་ན་
ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་ཐོབ་པ་སྟེ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་མ་ལུས་དག་ནས་ཀྱང་།
གདོད་ནས་དག་པ་སེམས་ཉིད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ ལྟ་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པ་སྟེ།
ལས་ཀྱི་བྱུག་རྒྱ་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་གྱེན་ལ་འབྲེན་
བྱེད་པ་། དཔེར་ན་སྐབས་རྒྱ་གྱེན་ལ་འབྲེན་པ་ལྟ་སྟེ། དག་འབ་བཞིར་བཅས་ཡེ་ཤེས་
ལྟ་ལ་གནས་ཅིང་། བདག་དོན་རྟོགས་པའི་རྩལ་ཆེན་མདོར་དུ་གྱུར་། བཞི་བ་བྱང་སེམས་
འགྲེམ་ལ་མཁས་གྱུར་ན་། དེ་ཆེན་བཞི་བ་ཆོག་དབང་ཐོབ་ནས་ནི། ཤེས་བྱའི་
དྲི་མ་མ་ལུས་ཡོངས་དག་ནས་། རྟོར་ཉིད་སྟོང་རྒྱུད་སེམས་རྩལ་འབྱོར་པ་སྟེ།
ཀྱུ་རྫོང་དོན་དམ་གཉིས་མེད་རྒྱུ་དུ་འབྱུག་། རྒྱུད་སྟོང་འཁོར་འདས་བདེ་སྐྱུག་
ནེམས་པ་གཉིས་། ལུང་རྒྱུབ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པའོ། ཐིག་ལེ་རྒྱུམ་པོའི་དཀྱིལ་
འཁོར་མཁའ་ལ་བཀུ་། རང་སྒྲུང་ལྟ་ལོ་ཐོ་བྱང་རྫོགས་པའོ། ལས་རྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཀྱི་རྒྱུད་དུ་གྱུར་། ཉོན་མོངས་ལུས་དག་ཡེ་ཤེས་ལུས་སུ་གྱུབ་། ཀྱུ་རྫོང་ཐིག་ལེ་དོན་
དམ་ཐིག་ལེ་འཕེལ་། ཞེ་མ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པ་གཉིས་། དུས་མཉམ་གྱུར་པ་གསང་སྐུ་གསུམ་སྐྱེད་ཀྱི་
ཟབ་ལམ་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་ཕྱིར་སྟོང་ལ་གནག་། དེ་ཕྱིར་ཕྱི་ནང་བརྒྱུད་དོན་མ་ཤེས་ན་
དབང་གིས་སྒྲིན་རྒྱལ་མ་རིག་གནད་དང་བྲལ་། བསྐྱར་བའི་དུས་སྐབས་འཆུགས་ན་
ཕྱིན་རྒྱུ་པའོ། དུས་སྐབས་མ་འཆུགས་དབང་བསྐྱར་དུས་ཆོག་སྐྱེད་ཅིང་། དགོངས་
པ་བྱངས་ནས་མཁས་པས་བསྐྱར་བར་བྱ་། རྣལ་འབྱོར་རབ་ལ་མདོན་སུམ་དཀྱིལ་
འཁོར་གཟུངས་མ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པ་ བསྐྱེད་། རྣལ་འབྱོར་འབྲིང་ལ་བརྒྱུད་ཡིད་ཀྱིལ་

འཁོར་བསྟན་ ཐ་མ་ལ་ནི་ དེལ་ཐུའམ་སྒྲུ་ལ་བརྟེན་ གོ་སྒྲུའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཐ་མ་ཆགས་བྲལ་
ལ་སྟེང་སྒོ་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་གདམས་པ་གདབ་ རྣལ་འབྱོར་ཆགས་པ་ཅན་ལ་འོག་སྒོ་བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་གདམས་པ་བསྟན། རྣལ་འབྱོར་འཁོར་པོ་ཕྱི་ནང་ཅན་ལ་བདེ་འདྲང་བཅས་པས་གཉིག་ཀྱི་བསྟན།
དམིགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲུང་ དེ་བཞིན་སྟེང་དང་འོག་དང་མཉམ་པ་ཉིད་ བདེ་
སྟེང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སྒྲུང་ སྒྲིམ་པ་བདེ་འདྲོན་དབང་བསྐྱར་གཞུང་ལས་
འབྱུང་ མན་རག་བདེ་འདྲོན་འདི་ལྟར་རྒྱལ་ཡིག་དང་ བསྟན་ནས་བསྐྱར་བ་སྒྲིམ་
པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ གཞུང་ལྟར་བྱས་ན་ལུང་བཞིན་སྒྲིན་པར་འགྱུར་ གཞུང་ལྟར་མ་
སྒྲུང་མར་འདོད་བྱེད་པ་ཙུང་ གཞུང་དོན་བསྟན་པ་མཁས་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ་ འཛུལ་
པར་སྟོན་ན་སྒྲུབ་པོའི་རྣམ་ཐར་ཡིན་ མཁས་པའི་རྗེས་འབྱང་ལས་ཅན་སྒྲིམ་བུ་སྟེ་
སྒྲུབ་རྗེས་འབྱང་རྣམས་ཆེ་རུ་བས་ལས་རན་ཅན་ དབང་མེད་གཟུ་ལུམ་རས་ཆོད་
དབང་བསྐྱར་བ་ ཡོང་བས་ཡོང་ཁྱིད་བེའུ་སྒྲེལ་གཡང་ལ་མཆོང་ རང་གི་རང་
བསྐྱས་ཐོག་གི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ དེ་དག་རྗེས་འབྱང་བདུད་ཀྱི་ཐོ་ཉས་བསྐྱས་
སྟིགས་དུས་དེ་འདྲའི་ཆོས་ལུགས་མར་འབྱུང་འགྱུར་ དུས་དེར་ཆོད་མར་གྱུར་པའི་
བཀའ་དཔེ་རྣམས་ སྒྲིམ་མཆོག་རྣམས་ཀྱི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་སྒྲོམ་ ཆོས་དང་གང་
ཟག་འཛོལ་བའི་དུས་སྐབས་ན་ སྟིགས་བམ་ཐུར་དུ་འཆང་བའི་དམ་ཆོག་ཡིན་
ནོར་རྗེས་དོ་བསྐྱར་ཆེད་དུ་མི་སྒྲེལ་གསར་ དབང་བཞི་རྟོགས་པར་བསྐྱར་བྱེད་བྲ་
མས་ཀྱང་ ཐོག་མར་རྒྱུང་སེམས་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱ་ བར་དུ་བསྐྱེད་རྟོགས་བསྟོན་
རྒྱལ་མཐའ་དུ་བསྐྱལ་ ཐ་མར་སྒྲུང་སྟིང་གཏན་ལ་ཐེབས་བྱ་ཞིང་ དེ་ནས་དབང་
བསྐྱར་བདག་གཞན་དོན་འབྲས་འགྱུར་ དབང་གི་ནང་ནས་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅེས་
རང་དབང་ཐོབ་གང་དོ་རྗེ་རྒྱལ་པོ་མཆོག་ ཀུན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀྱང་དབྱེར་མེད་པས་
བདེ་འདྲོན་ཅམ་གྱིས་དབང་དོན་རྟོགས་ནས་ཀྱང་ རི་ལྟར་སྐྱལ་མེད་རྣམས་ཀྱང་
སྟོན་གྱུར་ན་ སྐལ་ལུན་ལས་ཅན་དེ་བས་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ མདོར་ན་དོ་རྗེ་ཐོག་པའི་
དབང་བསྐྱར་བ་ ཕྱིན་རྒྱབས་རྗེས་གནང་བདེ་འདྲའི་ཅམ་བསྐྱར་ནའང་ ཡུལ་དང་ཡུལ་

ཅན་ཚུལ་དང་ལྷན་པ་གཅིས་། ཚུལ་དང་མ་ལྷན་གསང་སྒྲགས་འབྲུགས་པ་སྟེ་། བླ་
མ་དང་ནི་སྟོབ་མ་དབང་བསྐྱར་གསུམ་། མོ་མོར་ཚུལ་དང་མི་ལྷན་ལུང་དང་འགལ་།
མ་མོ་མཁའ་འགོ་ལྷ་སྟན་འབྲུགས་ནས་ཀྱང་། ལུལ་རིས་རྒྱལ་ཁམས་ས་ཕྱོགས་
ཐམས་ཅད་དུ་ ཉན་ཡམས་ལུ་གེ་འབྲུགས་ཚུང་སང་སེར་སྟགས་། མི་རུང་ལྷས་མང་
སྟེ་འགོ་ཐམས་ཅད་ལུང་། ཀྱན་ཀྱང་ཚུལ་དང་ལྷན་ན་སྟོན་ལས་ལོག་། བདེ་ལེགས་
ཡོན་ཏན་དཔལ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་། དེས་ན་གསང་སྒྲགས་དབང་ལ་གཟབ་པར་
བྱ་། བདག་འབྲུ་བསྐྱས་ལུང་གི་སྟེ་ཆོག་ནམས་། གཟུ་ལུམ་སྒྲངས་ནས་རྒྱལ་བའི་
བགའ་དང་བསྟོན་། ཁོར་འབྲལ་མེད་པར་ཐེབས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་། རྗེས་འབྲུག་
ནམས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཚུལ་བཞིན་སྟོན་། མདོར་ན་དབང་བསྐྱར་བྱེད་པའི་བླ་མ་དེ་། རང་
འདོད་བྲལ་ཞིང་ལུས་རྟགས་ལྷན་པ་གཅིས་། ལུ་བ་པོ་ཡི་སྟོབ་མ་གང་ཡིན་ཀྱང་། ཐོག་
མཐའ་བར་དུ་དད་པ་དམ་ཆོག་གཙུག་། མེར་སྟེ་བྲལ་ཞིང་གཏོང་མེད་ཆེ་བ་དང་། ལྷོ་
ཡངས་སྒྲགས་སྟོབས་རབ་རྒྱ་ཆེ་བ་གཅིས་། བསྐྱར་དུས་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་
སྟགས་པ་། གཟུའ་སྐར་དུས་ཆེས་བཟང་པོ་འཛོམ་དུས་བྱ་། དེ་བཞིན་གནས་ཀྱང་བག་
གིས་ཉམས་དགའི་རྟོགས་། མ་མོ་མཁའ་འགོ་འདུའམ་གནས་སར་བསྐྱར་། དེ་སྟགས་
རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་རྟེན་འཛོམ་པ་གཅིས་། བསྐྱར་ཚུལ་རབ་ཀྱིས་ལྷ་བའི་གྲོང་ནས་བྱ་།
འབྲིང་པོས་བསྐྱེད་རིམ་རྟེན་སྟོབས་རང་ནས་བསྐྱར་། ཐམས་ཅད་གེ་ལྷག་ཆད་མེད་
པར་བསྐྱར་། དེ་ལྟར་རིམ་བས་དབང་དོན་མཐར་དབྱུང་བྱ་།

གཉིས་པ་གོལ་བྱེད་གདམས་པ་རྣམ་མང་ཡང་། བསྐྱེད་དང་རྟོགས་
དང་ཟུང་འབྲུག་གསུམ་ལ་འདུས་། བསྐྱེད་རིམ་ལྷ་བསྟོམ་སྒྲགས་བསྐྱས་རྣམ་པ་གཉིས་།
རྣལ་འབྱོར་ཆེ་རབས་སྐྱེས་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་ལ་། བརྟེན་ཕྱིར་འདི་ཡང་རབ་འབྲིང་ཐ་
མའི་སྟོ་། ལྷོ་ཆེན་རྣམས་ནི་གང་ཡང་སྟོར་གོང་ཞིང་། ལྷར་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལྷའི་ངོ་
པོར་སྐྱར་། ལྷོ་སྐྱར་སྐྱོད་དུ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ནས་། དཀྱིལ་འཁོར་ལོངས་རྟོགས་
གྱངས་མེད་མཐར་ཐུག་པ་། དབུ་མཐའ་ཡས་དང་ཐུག་མཐའ་ཡས་པ་དང་། ཞལ་

གཅིག་ཕྱག་གཉིས་རྒྱལ་དང་ཆ་ལུགས་བཅས་། རྣམ་མཁའི་ཁམས་གང་ལྟ་རགས་
རྒྱལ་ཆུམ་། རིམ་བས་བསྐྱེད་དང་སྐྱེད་ཅིག་དེ་རྣམས་བསྐྱེད་། གཅིག་ཏུ་མ་རིམ་
སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱང་བའི་ཕྱིར་། འབད་ཚུལ་མི་དགོས་ཆོགས་དུག་སྤྱང་ཡུལ་དུ་། གང་གང་
ལྟ་ཡི་རྣམས་བར་འོལ་བ་སྟེ་།

དང་པོ་རིག་ཅུལ་མ་འགགས་གསལ་བར་བསྐྱེད་། བར་དུ་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་པོར་གྱུ་
ཡིས་གདབ་། ག་མར་གསལ་དག་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་བསྟེན་། གང་གང་ཞེན་
བལ་མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྤྱང་། འབས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་མ་བསྐྱབས་ལུན་གྱིས་གྲུབ་། གྲོ་
འབྲིང་རྣམ་ནི་རང་སྤྱང་རྣམ་དག་བས་། མི་ལམ་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་། ཐུགས་
རྩེའི་ཞལ་ཐུག་ལུན་བའི་ཡི་དམ་ལྟ་། རྩེ་རྩེ་རིན་ཆེན་བསྐྱེད་ལས་ཀྱི་རིགས་། དེ་བཞིན་
གཤེགས་སོགས་རིགས་རྣམས་འདུས་བའི་སྐྱེ་། ཡོན་ཏན་ཐུན་ལས་སྐྱེ་གསུང་ཐུགས་
ཀྱི་དབལ་། རྣམ་འཕྱར་ཆ་ལུགས་ཅིར་ཡང་རྟོན་མཛད་པ་། ཆེ་ཆུང་མང་ཉུང་རིམ་
ཅན་རིམ་མེད་དུ་། མཆོན་དོན་ལུན་བར་རབ་གསལ་གྲོ་ཡུལ་དུ་། དང་པོ་བསྐྱེད་པ་
བར་དུ་རང་གསལ་བར་། ག་མ་མ་བསྐྱོམས་ཡེ་གྲུབ་ལྟ་ངོས་ཐེན་། བདག་དང་ལྟ་
གཉིས་ངོ་པོ་གཅིག་པར་རྟོགས་། འབས་བུ་ཕྱི་དུས་མི་འགྲུངས་ཆོ་འདིར་འགྲུབ་། ཡེ་
ཤེས་རང་སྤྱང་གདོད་མའི་ལྟ་དང་མཛལ་། ག་མར་གྱུར་བའི་གྲོ་ཅན་རྣམས་གྱིས་ནི་
རྒྱལ་གཞུང་དུ་གྲུས་ལྟར་བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་སེམས་། ཉིད་འཛོན་གསུམ་དང་མཛོན་
བུང་ལྟ་ལ་སོགས་། ཆོག་གསུམ་གྱིས་གང་ཡིན་བསྐྱེད་པ་ལ་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དབའ་
རྒྱལ་དངས་གཞུག་བསྟེན་སོགས་། དབང་བསྐྱར་རྒྱུར་གདབ་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད་
མཆོད་འབུལ་། ཞེན་པ་སྤྱང་ཞིང་ཡེ་ཤེས་རིག་ཅུལ་སྤྱར་། ལྟག་བསམ་དག་བའི་
ལུན་དུ་འབད་དེ་བསྐྱབ་། རྣམས་དང་མཆོན་མས་གཏན་ལ་ཐབ་པ་ཡིས་། ག་མར་
གྱུར་གྱང་རབ་ཀྱི་འགྲུས་བུ་ནི་། ཡེ་ཤེས་ལྟ་ཡིས་རྩེས་བཟུང་འགྲུབ་བར་འགྱུར་། དེ་
ལྟར་བསྐྱེད་རིམ་རབ་འབྲིང་ག་གསུམ་སོགས་། གང་ལའང་གནད་དང་ལུན་པ་གལ་
ཆེ་སྟེ་། དཔེར་ན་མདའ་ལ་རྟོན་པོའི་མདེའུ་མེད་ན་། གང་འཐང་འགོ་ཡང་ཡུལ་ལ་

མི་ཐུག་ལྟར་ ལྷ་ཡི་རྣམ་པ་གསལ་ཡང་གནད་མེད་ན་ ཡང་དག་དོན་འབྲས་འབྱུང་
 བར་མི་འབྱུང་རོམ་
 དེ་ཕྱིར་གནད་དོན་རིམ་པ་འདི་ལྟ་སྟེ་ ལྷ་བསྐྱེད་དམིགས་རྟེན་ནལ་འབྱུང་རང་ལུས་
 ཉིད་ ལུས་ནི་འབྱུང་བའི་དངས་མ་འདུས་པའི་མཁམ་ སྟོང་ཕྲག་བདུན་ཅུ་ཅ་གཉིས་
 ཅ་ཁྱིམ་ནི་ ལྷ་ཡི་བཞུགས་གནས་ལོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་ བུ་ཐུག་ཐིག་ལོ་ནོར་
 གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཡི་དོ་བོར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་ རོར་བདག་ཉིས་ཁྱི་ཆིག་སྟོང་
 ཐུག་བརྒྱའི་རྒྱང་ རྒྱང་སེམས་འདུས་པ་སྐྱབ་པ་ལོ་ཡིས་ནི་ ཅལ་སྐྱུང་ཡར་གཏད་
 བསྐྱབ་པ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་ སྤ་ནས་ཆེར་འཕེལ་ཆེན་པོ་རྒྱུད་རྒྱུམ་ བམ་མཁའི་
 ཁམས་གང་བསྐྱེད་ཁྱིམ་དུ་གཞུག་ དེ་ཕྱིར་ཀུན་རྫོབ་རྒྱ་ཡི་ཐིག་ལོ་ཉིད་ བྱང་ཆུབ་
 ལྷ་གྲུ་ལྷ་ཡི་རང་བཞིན་པས་ ལས་སྤྱ་རུང་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལས་སྤྱ་རུང་ འདི་དག་
 ལས་སྤྱ་མ་རུང་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་ ལས་སྤྱ་མི་རུང་རྟོག་པའི་ལྷ་གྲུ་རྒྱུད་ འཁོར་བའི་
 གཡང་མཐས་ཡེ་ཤེས་དོ་བོ་སྐྱིབ་ སྐྱིབ་བྱེད་འབྲུལ་འཁོར་བཤིག་པའི་མན་དག་ཏུ་
 བོ་ཉ་ལྷ་བྱང་ཆུབ་ཁྱིམ་དུ་གཞུག་ བཙོན་དུ་འཛིན་པ་གནད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་སྟེ་
 དེ་ལས་མ་གཡོས་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་ལ་བརྟན་ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་ཡན་ལག་གངས་
 འདས་ཀྱང་ གནད་དོན་བསྐྱས་པའི་མདོ་འཛིན་འདི་ལྟར་འབད་ ལས་བྱེད་བོ་ཉ་
 གནད་མེད་ཡན་ལག་མཐིམ་ ཆོ་ཡི་རིག་འཛིན་ས་བོན་བསྐྱེད་ལས་འབྱུང་ ཕྲག་
 མཆོན་ལས་བསྐྱེད་ཟས་རོར་ལོངས་སྟོང་འཕེལ་ སྐྱེད་ཅིག་དུན་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ཐེན་ལས་སྤྱར་ ལུས་ཉིད་ལྟར་གསལ་གཟི་བཟིང་དཔལ་དུ་འབར་ སྟོང་ཀར་བསྐྱེད་
 བརྟོགས་པ་འཆར་བར་འབྱུང་ སྤྱི་བོའི་གཙུག་བསྐྱོམ་ལྷའི་དབང་དུ་འགྲོ་ ཀྱང་ལག་
 མཐིམ་པའིར་དམིགས་པས་ཐིན་ལས་སྤྱར་ ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་འདོད་གང་མཁུན་
 དུ་མོས་ བསྐྱབ་པའི་རྣམ་ལ་བསྐྱེད་པས་རྣམ་པ་འབྱུང་ གསང་བའི་གནས་བསྐྱེད་
 ཟག་མེད་བདེ་སྟོང་འཆར་ མདོན་སྤྱུམ་བསྐྱེད་པས་ཉམས་སྤྱང་གོང་དུ་འཕེལ་ བ་
 སྤྱ་ལ་སྟགས་དབང་པོའི་སྟོ་རྣམས་སྤྱ་ བསྐྱེད་པས་པ་རོལ་ཐིམ་གྱིས་གནོན་པར་

འགྲུར་ ཅུ་མདུད་རྣམས་སུ་ལྟ་བུ་འབྱོར་པུ་ མེ་ཡི་དུས་བྱས་སྐྱེ་གདུང་པུ་
མེ་ཡི་འབྱུང་ ཅུ་སྟོང་རོ་རྒྱུད་དབུ་མར་ལྟ་བུ་བསྐྱོམས་པས་ ཁམས་མཐོང་ལྟར་དུ་ཞལ་
མཐུང་ཉམས་སྦྱང་འབར་ རྒྱུད་ལས་བསྐྱེད་ན་གྲུབ་ཉགས་ལྟར་སྟོན་བྱེད་ མདོར་
ན་དམིགས་པ་ལྟ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིས་ རྒྱུར་བྱེད་མན་དག་གནད་དགོངས་ཤེས་པར་
བྱུ་ མ་བརྒྱར་གཅིག་དུ་འཐས་ན་རྩལ་མི་འབར་ ཅུ་བ་གཅིག་ལ་ཡན་ལག་དུ་མར་
སྟོ་ སྟོས་པས་གཡོ་མེད་གཏན་ལ་མེདས་པར་འགྲུར་ དེ་ལྟར་སྟོན་ཚུལ་གནད་དང་
མ་ལྟན་ན་ དམིགས་པ་མདུང་ཚུགས་ལྟ་ལ་གཏད་གྲུར་ཀྱང་ རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདྲ་
སེམས་ཀྱི་རི་མོར་བས་ དོན་ཀྱང་སེམས་ཀྱི་ལུན་པ་སེམ་ཅམ་གྱིས་ འབས་བུ་ལྟ་མི་
ལ་སོགས་གནས་གཅོང་འགྲུབ་ ལུན་མོང་ལས་ནི་མཆོག་དོན་ལྟ་བུའི་གོགས་ མ་གྲུབ་
ཏུ་ཅད་གྲུབ་ན་རྣམ་པར་གཡེང་ མཆོག་དོན་བལྟས་པས་ལུན་མོང་གང་ལ་འབྱུང་
ངས་དོན་གསེབ་ལམ་འབད་རྩོལ་མེད་པར་སྟོགས་ གནད་མེད་སྟུག་བཅིར་ལྟ་དང་
འགྲུངས་ཐག་ཆད་ གནད་དང་ལྟན་ན་ལྟ་དང་འདྲ་འབལ་མེད་ དེ་ལྟར་ཤེས་མཐོང་བྱང་
ཚུལ་བརྒྱུ་བ་འདོད་རྣམས་ ལྟ་དང་སྟུགས་གཉིས་ཟུང་དུ་འབེལ་བའི་ཕྱིར་ བསྐྱེད་རིམ་
ངར་དུ་གནས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་ བརྒྱས་པ་སྟུགས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་བསྐྱོར་བྱས་ཏེ་
རབ་གྱིས་སྐྱེ་མེད་དེ་རྩེའི་བརྒྱས་པ་བྱུ་ ཨིཾ་གྱིས་ཐོག་དངས་རྩྱི་གིས་མཐའ་སྟུན་ཅིང་
ཁོང་དུ་གནས་རྣམས་ལྷུ་ཡི་རྣམ་པ་ལུ་ ཨིཾ་དང་རྩྱི་གི་བར་ཁོང་མ་འདུས་མེད་ ཡང་
དག་དོན་ལྟན་སྐྱེ་མེད་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ ལྷུ་ནི་འབྲུ་གཅིག་ཁོང་གནས་ཐམས་ཅད་འདུས་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྐྱེ་གསུང་སྟུགས་འབས་འགྲུབ་ དེ་ཕྱིར་ཨིཾ་གྱི་འཇུག་པ་རྒྱུར་
དང་བསྟན་ ཕྱིར་འབྲིན་རྩྱི་ལ་ཁོང་དུ་གནས་པ་ལྷུ་ ཉི་མི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་བརྒྱས་
པའི་གངས་ ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་རྩོལ་མེད་ངར་གིས་ཐེམ་ དེ་ལས་ལུན་གྱི་དུས་ཆོད་
ལྟ་བུ་སྟོན་རྟོགས་ དག་གི་བརྟོན་པ་སྟུགས་སུ་མ་གྲུབ་མེད་ རྩོལ་བལ་ཆེན་པོར་
ལྟ་དང་གཉིས་མེད་འགྲུར་ འབྲིང་པོས་གྲགས་སྟོང་མཆུ་སྟོར་དང་དུ་སྟང་ གསལ་
དག་བསྟོན་བརྟོན་པོར་འབྲུལ་མེད་པར་འབད་ བརྒྱས་པའི་སྟོན་སྟང་ཚུ་བའི་རྒྱུ་

ལྟ་བུར་ མོ་མོའི་གཞུང་ལས་འབྱུང་བཞིན་གནད་ལ་དབབ་ གངས་དང་རྟགས་དང་
 དུས་ཚིག་རྣམ་པ་བཞི་ ལྟ་ཡི་སྤྱིར་བོ་དག་གི་རུས་པ་སྤྱར་ ས་པོན་དམིགས་པ་ཡི་
 གོ་འཁོར་ལོ་ཡང་ རྒྱགས་ཀ་ལ་སོགས་སོ་མོའི་དུས་ལྟར་བསྐྱོར་ ལྟ་དང་རྒྱགས་
 གྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་ ཐ་མས་རྟེན་འབྲེལ་ཐང་བའི་གངས་དང་བཅས་ དམ་
 ཚིག་ཡི་ཤེས་སེམས་དཔའི་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ བསྐྱེད་བསྐྱེམ་འདུ་འཕྲོ་དགོངས་པ་
 མོར་བཞག་ལས་ གཞན་ཚིག་མ་འདྲིས་སྤྱོད་བཅད་ནས་བྱང་ དབུ་ནས་ཞབས་
 གྱི་བར་ཁོང་དུས་ཚིགས་སྤྱད་ སྤྱིར་དུས་ཞིབ་ཅད་དམ་བཅའི་ཁྲིགས་ལ་སྤྱང་ རྒྱགས་
 གྱི་དམ་སེལ་དག་གི་ཉེས་པ་ནི་ ཚིག་རྒྱབ་དག་འཆལ་རྒྱན་དང་སྤྱོད་མ་སྤྱང་ དེ་བཞིན་
 རྒྱགས་ལ་གཞོན་པའི་བཟའ་བཅུང་རྣམས་ སྤྱི་དང་མཐུན་པས་མི་བརྟེན་རྟག་ཏུ་དོར་
 དེ་ལྟར་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་གང་ཡིན་བྱང་ རྒྱགས་སྤྱིར་སྤྱིར་བོའི་དོན་ལས་མ་གཡོས་
 པར་ རྒྱང་གི་འགོ་འོང་འབྲལ་མེད་སྒྲོ་དོན་བསྟན་ ས་རྒྱལ་རྒྱང་འབྱུང་བའི་གྲོགས་དང་
 སྤྱད་ གུན་གྱི་གྲོགས་ཁྱེད་ནམ་མཁའ་ཉིད་ཡིན་ཕྱིར་ བདག་ཉིད་ནམ་མཁའི་སེམས་
 གྱི་གོ་ཆ་བསྐྱོམ་ འཆར་སྐྱོམ་འགགས་འབྱུང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་ གཤེད་དང་
 མི་སྤྱད་རང་གི་རྒྱ་ཁམས་བསྟན་ གྲོགས་དང་འབྲུད་འཕྱུར་སྤྱད་དོན་འབྲས་འབྱུབ་
 དག་དང་འབྲུད་ན་དོན་མེད་ཀྱིན་གྱིད་མང་ གནས་སྐྱབས་མཐར་ཐུག་དོན་མེད་
 ཀྱིན་གྱིད་འབྱུང་ རྒྱ་དང་མི་རྒྱའི་རྣམ་པ་མང་བཤད་བྱང་ ས་རྒྱལ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་
 རོ་བོ་ཉིད་ བསྟན་པའི་ཡིག་འབྲུ་ཨྲ་ལི་ཀྲ་ གཡས་སུ་རྒྱ་བ་ཀྲ་ལི་སུ་མ་རྩ་
 བཞི་ གཡོན་གྱི་ཕྱགས་སུ་ཨྲ་ལི་བཅུ་དྲུག་རྒྱ་ ལྷགས་འབྱུང་ལྷགས་བསྐྱོག་སྤྱི་དང་
 མཐུན་པར་བསྐྱོམ་ ས་ཡི་དག་ནི་མེ་སྤྲེ་སྤྲེག་པར་བྱེད་ རྒྱ་ཡི་དག་ནི་རྒྱང་སྤྲེ་སྤྲེམ་
 པའོ་ མ་ཡི་དག་ནི་རྒྱ་སྤྲེ་གསོད་པའོ་
 ས་ནི་རྒྱང་གི་དག་སྤྲེ་གཞོན་པ་ཡིན་ ས་རྒྱ་གྲོགས་ལ་མི་རྒྱང་གཉིས་པོ་གྲོགས་ བམ་
 མཁས་གོ་སྤྲེ་སྤྲེ་གྲུག་གྱི་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ ཨྲ་ལི་ཀྲ་ལི་ཡིག་འབྲུ་འབྱུང་བའི་བདག་
 གང་ཡིག་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ལས་ཤེས་པར་འབྱུང་ དག་དང་མ་དག་མཐུན་འཇུག་དག་

གོགས་པཅིཾ དག་དང་བལ་ནས་གོགས་དང་སྤྲད་ཐུང་ན་ རྣལ་འབྱོར་ལུས་སྟོབས་
གནས་ལུགས་ཐོག་དང་མཆོངས་ སྤང་མེད་འཁོར་འདས་རྣམས་ཀྱང་གཡོ་པར་ལུས་
གནས་སྐབས་འབྱུང་བའི་རྒྱ་འབྱུང་སྟོས་ཅི་དགོས་ གང་འདོད་ཐུབ་ཏུ་གསུམ་མཚན་
མ་སྟོན་པར་བྱེད་ དེ་ལྟར་ལྟ་སྟགས་བསྐྱེད་པའི་གནད་ཡིན་ཏེ་ འདི་མེད་ཡོང་བས་
འཕོམ་འགོས་བྱེད་པ་བཞིན་ སྟབས་ཀའི་དབང་གིས་ཡམ་རྒྱལ་སྟོ་ཚོགས་འབྱུང་
འོན་ཀྱང་སྟོན་ལས་བཟང་རྣམས་གོགས་དང་འབྲང་ ལས་བཟང་འཕྲོ་མེད་ཚོ་འདིའི་
ཁྱེན་གཙོ་ལཾ གནད་ཀྱི་རྒྱལ་ཡིག་དག་དང་བསྟན་པ་གཅིས་ ལྟ་སྟགས་ཟུང་འབྲེལ་
གནད་ཀྱི་གཟེར་ཐབས་ན་ བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འབྲེལ་ཐུང་དུ་བྱུང་ཆུབ་རེག་ གོལ་
ལམ་རྫོགས་པའི་རིམ་པ་མང་གསུངས་ཀྱང་ སྟེ་དང་བྱེ་བྲག་ཁྱུད་པར་རྣམ་པ་གསུམ་
སྟེར་ནི་ཐིག་པའི་མཐའ་ལ་ཐུག་པ་མེད་ བྱེ་བྲག་རིམ་དཀྱའི་སྟོང་པོ་བརྗོད་མཐའ་
ཡས་ ཁྱུད་པར་དགོངས་པ་ཡོངས་རྫོགས་བསྟན་པའི་དོན་ གང་ཟག་སྤྲད་དུ་རིམ་
པ་གསུམ་དུ་རིལ་ རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ལྟ་བས་གཏན་ལ་མཐུང་ འཁོར་འདས་ཡོངས་
རྫོགས་ཐིག་ལའི་དབྱིངས་སུ་རིལ་ ཡིད་དཔྱོད་ཚོག་གི་ལྟ་བ་ཕྱིར་ལ་བསྟར་ གཞི་
ལས་མ་གཡོས་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བསྟན་ ས་ལམ་རིམ་པ་སྤྲད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྫོགས་
གདོད་ནས་རང་བཞིན་རང་ལ་བཞུགས་པ་ཡི་ ཡེ་ཤེས་རང་སྤྲང་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་
བཅས་ བྱང་གསལ་རྩལ་ལས་ཕྱི་གསལ་མཛོན་དུ་སྤྲང་ སྟེ་དང་ཐིག་ལའི་ཁོང་ཁམས་
འོད་དུ་བཀྲ་ ལྟན་ནེ་ལྟང་ངེར་རང་དང་གཉིས་སུ་མེད་ འབད་རྩོལ་ལས་འདས་
ཡུན་དུ་མི་ལྟོས་པར་ ཚེས་སྟེའི་གྲོང་དུ་གཞུགས་སྟེ་རྣམ་གཉིས་ཀྱི་ མཁྱེན་བཙུའི་
རྩལ་སོགས་ལུས་པ་རྒྱས་པའོ་
འབྲིང་པའི་དོན་དུ་བསྟོོས་པ་གཙུག་ཕུར་སྟོོམ་ རོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེ་རང་རོ་
སྟོོད་ འཕོ་འབྱུར་མེད་པ་བྲག་རྒྱ་ཚེན་པའི་དབྱིངས་ བཅིང་གོལ་མེད་པ་ཀ་དག་
དགོངས་པའི་གྲོང་ ཡོངས་འབྱུལ་མེད་པར་གནས་ལུགས་གཏན་ལ་མཐུང་ རྒྱ་ཚད་
ཐོགས་ཐུང་མེད་པའི་སྤང་ལ་གཙུར་ འབྱུལ་མེད་དོན་དེ་ཆུ་བོའི་རྒྱན་ལྟར་སྟོོང་

སྤྲུལ་པའི་འདུ་འཕྲོ་མཚོ་ཡི་པད་མོ་བཞེན། རང་ལས་ཤར་ཞིང་རང་ལས་རང་གོལ་
 བས། ཆོས་དབྱིངས་དམ་པ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། དགག་བསྐྱབ་རེ་དོགས་བཟང་
 དན་སྤང་དོར་བུལ། དམ་པའི་དོན་དེ་རང་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ཐག་ཚད་གཤིང་
 ཐོབ་ས་ལམ་འཆུགས་མེད་བསྟོད། རྒྱ་ཡིས་མ་བསྐྱེད་སྐྱེན་གྱིས་དེ་མི་གཡོ། འདི་ལ་
 ཅི་ཀྱང་བཅས་བཅོས་བྱར་མེད་དེ། རང་བབ་ལྷག་པའི་རང་དབྱེག་ནས་ཀྱང་།
 དང་པོའི་དུས་སྤྱོད་མེད་རྒྱུ་མ་བཅུག། བར་དུ་རྩལ་སྤྲུང་རིག་པའི་ཆོ་འཕྲུལ་འབྱེད།
 ཐམས་ཅད་ཆུ་མས་མ་བྱུ་འབྲེས་པ་བཞེན། གང་ཤར་ཞེན་བྱལ་རྟོག་ཆོགས་རང་སར་དག།
 གསེར་གྱིང་གནས་སྤྱོད་ཆོ་སྤྲུང་ལྟར། ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཡུལ་རྣམས་དབྱིངས་སྤྱོད་ལ།
 འཁོར་བམ་སྤངས་འཁོར་སྐྱོན་རང་དབྱིངས། མ་མཐོངས་ཅོག་བཞག་བསྐྱོམས་པས་སངས་
 རྒྱས་མཚར། ཐམས་ཅད་དོན་དུ་སྤྱོད་པའི་མཐོང་དག་བསྟན། བདག་གཞན་འཁོར་འདས་
 བཟང་དན་ལ་སོགས་པ། གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་ལས་སྤྱད་ན་མེད། རང་མཚངས་
 དོལ་ན་གཉིས་ཆོས་ཡོངས་ལས་འདས། གཉིས་ཆོས་བྲལ་གང་གཅིག་ཐོག་ཕེབས་པ་སྟེ།
 གཅིག་ཐོག་ཕེབས་ནས་འཁོར་འདས་གཞི་རྩ་ཆོད། གཞི་རྩ་ཆོད་ནས་ལྟ་དང་སྒྲུལ་
 མཐའ་ཡས། སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་པོ་སྤང་དོར་རྩལ་འཆོས་བཞིག། ལྟ་མེད་འབྲེ་མེད་
 སྤྲུལ་ཐག་གཤིང་ནས་ཆོད། བདག་མེད་གཞན་མེད་ར་བདག་འགོང་པོ་བཅོམ།
 སྤྲུལ་བ་ལམ་སྤྱོད་ཉོན་མོངས་གོགས་སྤྱོད་ཤར། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཁོར་བའི་
 གཏོད་ལུང་ལུང་། རྣལ་འབྱོར་དབང་ལྷག་བྱ་རྒྱལ་དཔུང་ལ་འཕྱོ། རྒྱུང་སེམས་བརྟན་
 པ་ཐོབ་པའི་འདབ་ཤོག་རྒྱས། ལས་རྒྱུང་གིད་པའི་མཚོ་ལ་ཉམ་མིང་། ཐོགས་དྲུག་
 མེད་པའི་སྤྱོད་པ་རྒྱུངས་ཀྱིས་སྤྱོད། ཆོགས་དྲུག་ཡུལ་སྤྲུང་ཟང་ཟེང་ཅི་དབྱེས་མེད།
 འབྲས་བུ་བདེ་ཆེན་ཐང་ལ་རྣལ་འབྱོར་ཕེབས། སྤྱག་བསྐྱེལ་འཁོར་བའི་བཅོན་ར་
 རང་སར་དག། རིགས་དྲུག་གཡང་ས་གདར་གཅུང་ནས་ཆོད། སངས་རྒྱས་མི་རེ་
 འཁོར་བར་འབྲུམ་མི་དོགས། རེ་དོགས་མེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་པ་སྤྱོད། དེ་ལྟར་
 ལྟ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དོན་བསྐྱེས་པའི། འབྲས་བུ་ཡང་ཅེ་གསང་སྤྱགས་སྤྱོད་པའི་དོན།

བསྐྱེད་རྫོགས་མཐར་ཕྱིན་ཟུང་ལམ་བུ་ཁྱིད་གནད་མཉམ་མོང་མ་ཡིན་ཁྱད་པར་
འཕགས་པའི་ཆོས་མཉམ་འགག་དོན་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡིག་ནི་རྒྱུ་པར་བཤད་
ན་ནམ་མཁའི་མཐར་མི་ཤོང་ཆོག་གི་ན་ཡ་སྒྲོ་ཡི་ཡུལ་ལས་འདས་རྒྱུ་མཆོད་
སྒྲིང་ལས་ཡིད་བཞིན་མོར་བྲམས་བཞིན་རྩོམ་ཐོག་པའི་རྒྱུ་སྟེ་མཐའ་དག་དང་
བདེ་གཤེགས་རིག་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་གྲོ་ལ་ལམ་སོགས་ཉམས་ལེན་བཅུད་ཀྱི་ཐིག་
པའི་ལུ་བྱུངས་འཕྲོར་བ་བསྐྱེད་ནས་གང་པ་མཛོན་དུ་བྱུང་ཡིད་ཆོག་སྒྲུངས་ནས་
ལག་ལེན་གོ་བདེར་བཀོད་འཕྲོར་ལྡན་མི་ལུས་གྲུབ་པའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་དེ་མ་དང་བཅས་
སེམས་ཀྱི་འདུ་བྱས་ཤིང་ལས་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེད་པ་དེས་རྒྱ་བྱས་རྒྱུ་ནི་སྒྲིན་མཉམ་འདུ་
འཕྲོད་དེ་གསུམ་ལས་པ་མཉམ་འབྲས་པར་དོན་རྣམ་ཤེས་འདྲེས་ཐབས་ཤེས་ལྷན་
ལྷང་འཇུག་སྒྲིག་ཀུན་ཞེས་རྒྱ་གསུམ་བྱགས་གསུམ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེད་
རྩོམ་ཞེས་རྒྱ་ནི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་བ་ལུ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མཆོག་ཆོག་དཀོན་ཉི་མ་ཁྲག་ཡང་དག་
བྱགས་ལས་ཐིག་ལེ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱུ་ལྟ་ཡང་འདི་འགྲོ་སྟེ་
རྒྱ་ཀྱི་ཉི་གསར་མཛོན་ལེའུ་བར་མ་ལས་པ་མཉམ་འབྲས་བྱ་སྒྲུབ་ཉམས་ལེན་ལྷང་སྟེ་
རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུན་འབབ་གཤེར་བ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པས་དོན་འབབ་མེད་ཀྱི་གཡོ་བ་རྒྱུང་
མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ནམ་མཁའི་ཁམས་དཀར་ཆུ་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་
ཉིད་དམར་ཆུ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཉི་རྣམ་ཤེས་རྒྱུང་བཅས་སྟེ་རྫོགས་ཡེ་
ཤེས་མཆོག་ཐམས་ཅད་འདྲེས་པ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་ལས་ལུས་རྫོགས་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་

ཐབས་དང་ཤེར་རབ་གཉིས་མེད་རྒྱ་གསར་ལས་ཤེས་པ་སྒྲུབ་ཀྱིས་ཉིད་དུ་
སྒྲུང་འཐིབ་པ་སྒྲུབ་པ་གཉི་ལྷན་ཆོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་གཉི་ལྷན་རྣམ་པར་སྒྲུང་
མཛོན་བཞུགས་བྱང་སེམས་གཤེར་བ་རྒྱུ་ལུས་ལྷན་པར་རྒྱ་ནི་མི་བསྐྱེད་གསུགས་
ཕྱིར་ཞེ་སྒྲུང་འདྲེན་གཉིས་བསྐྱེད་དོན་བསྐྱེད་འདོད་ཆགས་སྒྲུང་མཐའ་ལས་མོར་
བྱར་ཁམས་རྒྱ་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཤེས་དོན་ཉོན་གྲུབ་དེ་ནི་རྒྱུང་ལས་བྱུང་

བད་བའི་དོ་རྩེ་འདོད་ཆགས་ཁྲག་ཏུ་གྱུར་། བཅ་མ་ཁའི་མཚན་ཉིད་སེར་སྣ་དོ་རྩེར་
 གྱུར་། བཅ་མ་ཁའ་ལས་ནི་སེར་སྣ་འབྱུང་བ་སྟེ། དེ་བཞིན་ཀྱང་འདྲིས་སེམས་ནི་གཅིག་
 བུ་ཉིད་། སྣ་ལྟ་འབྱུང་ལྟ་ཉོན་མོངས་ཡི་ཤེས་ལུང་། བཅས་ལྟ་བཅས་ཏེ་ལྟ་ལྟའི་གཟུགས་
 ཀྱིས་བསྐྱོར་། ཡི་ཤེས་ཁམས་ནི་ཡོངས་ལ་བྱབ་བ་སྟེ། དེ་སོགས་ནམ་དུག་འདུས་ལས་
 ལས་གྲུབ་ཅིང་། འཁོར་འདས་སྒྱི་སྒྲོམས་ལུས་ཞེས་སངས་རྒྱས་གསུངས་། དེ་ལྟར་རྒྱ་
 རྒྱུན་དུ་མ་འདུས་ལས་བྱུང་། ལུས་དེ་ནི་ལྟར་གྲུབ་ཚུལ་ནམ་པག་སྟུང་། གནས་བ་ཅུ་དང་
 འལྟ་བར་བྱེད་བ་རྒྱུང་། ཀྱང་ལ་བྱབ་བ་ཐིག་ལེ་དག་དང་གསུང་།
 དང་པོ་ནི་ལྟར་ཅུ་ཡི་ཆགས་རྒྱལ་ནི། སྤྲ་སྤྲག་མངལ་རྒྱུད་ལྱུར་ལྱུར་ཞག་བདུན་བར་
 དེ་ནས་ཞག་བདུན་བར་དུ་མེར་མེར་པོ། དེ་འདས་ཞག་བདུན་ཏར་ཏར་པོར་གནས་
 ཤིང་། གོར་གོར་པོ་ནི་བདུན་སྤྲག་བཞི་བ་སྟེ། ལྱུར་ལྱུར་མེར་མེར་ཏར་ཏར་གོར་གོར་
 པོ། དེ་ལྟར་ཞག་ནི་ཉེར་བརྒྱུད་མངལ་དུ་གནས་། བདུན་སྤྲག་ལྟ་ནས་མ་བྱུང་པོར་
 གྱུར་བ་སྟེ། དང་པོ་མ་དང་འབྲེལ་བའི་ལྟ་བ་ནས་། རིམ་བས་ཅུ་ནམས་ཆགས་པའི་
 རགས་རིམ་བརྗོད་།

དང་པོ་དབུ་མ་ རི་རྒྱུད་གཉིས་ཀྱི་འཛུལ་ཡོད། དྲང་པོར་བརྟུགས་མ་ཆགས་
 དེ་ནས་ཅུ་པ་ཡན་ལག་རྒྱུད་བརྟུའི་གནས་ ཅུ་བརྟུ་སྟིང་གི་དབུ་མ་ནས་ཆགས་པ་སྟེ་
 རིམ་བཞིན་སྟོང་ཐག་བརྟུ་ཅུ་གཉིས་ཅུ་ ལྷ་དགུ་པོ་བརྟུའི་བར་དུ་འཕེལ་ཞེས་
 གསལ་སྟེ་ སྟིང་ཀ་ལས་འཕྲོས་ཅུ་ཡི་རྣམས་གངས་ཀྱི་
 ལྷ་བ་དང་པོ་སྟིང་གི་འཁོར་ལོ་སྟེ་ འདབ་མ་སྟུ་ཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་ཆགས་
 སྟོང་པོ་གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷས་གཙོས་བྱས་སྟེ་འུ་རྣམས་གནས་ཚུལ་དང་། གངས་དང་། མིང་དང་།
 ཅུའི་ནང་གི་རྒྱུ་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཤོག་ཆུལ་སྟེ་མཆོའ་ཙམ་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་ནང་གོང་ལོག་
 རྣམས་ནས་འདྲ་མིན་མང་བར་འདུག་ཀྱང་དགོངས་ཚུལ་རེ་རེ་ཡོད་ཅིང་དོན་ལ་གཅིག་པས་ཐོའོ་
 ཅེད་མིང་གོས་སོ། ། ལྷ་བ་གཉིས་པར་མིང་བ་སྟེད་ཅེད་དུ་ གངས་ཅན་དུག་ཅུ་པ་ཞི་
 དེ་ལས་གཞན་ དེ་ལོག་ལྷ་གཅིག་མ་གྱིན་བའི་བརྟུ་དུག་ཆགས་ དེ་ནས་སྟེ་པོར་སྟུ་

བརྒྱ་ཤུག་ཅུ་ཉིཾ་ གཞུག་ཏིར་རང་བཞིན་མཚོན་ཅུ་དགྲ་བཅུར་བཅས་མཁའ་ནི་འོག་
ཏུ་གསང་བའི་འཁོར་ལོ་རུ་ བདེ་བ་མེད་ཐེང་ཅུ་འདབ་ཉི་ཤུ་བརྒྱད་ ཉིཾ་བཀས་ནི་
ཐུར་དུ་ཐུག་ཅིས་བཤད་ དེ་ཡང་བདེ་མཁའི་རྒྱུ་དང་འདུས་པའི་ཅུ་ བདེ་ཀན་
དཔལ་བར་བཅུ་ཤུག་ཉིཾ་ལོར་བཞི་ ཉིཾ་ཀར་བརྒྱད་དང་མགོན་པར་ཐུམ་ཅུ་གཉིས་
དེ་ལྟར་ཅུ་བ་བཞི་བཅུ་མཁའི་པའི་ཅུ་ རྒྱུ་ཅུ་ཉིཾ་བར་ཤུག་ཅུ་བཞི་དང་ གསང་
བའི་མི་རྒྱུར་དག་ཏུ་ཤུག་ཅུ་འོ་འདུས་པའི་ཅུ་ནི་གསང་བའི་ནང་རིམ་ནས་ ཤུག་ཅུ་
ཡོད་ཅིས་གསང་མཛོད་མི་མར་གསུམ་ དེ་སོགས་ནང་ཅུ་ཆགས་པས་ཉིཾ་ལྟར་འབྱུར་
དེ་ནས་ལྷ་བ་གསུམ་བར་ཡན་ལག་བརྒྱེད་ དེ་ཕྱི་བས་ནི་རྩ་སྒྲུལ་ལྟ་བུར་གྱུར་པའོ་
ལྷ་བ་བཞི་བར་ལྷ་ཚོགས་འབྱུར་བ་ཉིཾ་ ཅུ་ཡི་འཁོར་ལོ་སྒྲུལ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་ཆགས་
དེ་ལ་སོགས་ཏེ་ཅུ་རྣམས་རིམ་བཞིན་ཆགས་ དེ་ནས་ལྷ་བ་ལྷ་བར་གྱུར་པའི་ཆོ་
ག་ཁྲིལ་རུམ་རུམ་བརྒྱ་ཤུག་ཅུ་འབྱུར་ དབང་པོ་རྣམས་ཀྱི་དུས་དེར་གསལ་
ནས་ནི་ ལྷ་བ་ཤུག་པར་ཆོར་བཅུད་ཞེས་བཤད་ ལྷ་བ་བདུན་ནས་སྤྱད་དང་བསྐྱེཾ་
བརྒྱད་པར་དབང་གསེར་རྩོགས་པས་ཤུག་ཤིང་རྒྱུ་ དགྲ་བར་ཐུག་བསྐལ་མེད་
ཞིང་རྒྱོད་བརྒྱེཾ་ དེ་ནས་མི་ཡི་སེང་གའི་གནས་སྤྱད་པས་ཏེ་ དེ་ལྟར་ལུས་དང་
ཅུ་ཡི་ ལྷ་དགྲ་དོ་བཅུ་ཐེམ་ནས་སྤྱལ་པའི་སྤྱ་འབྱུངས་བར་འབྱུར་པོ་ ཅུ་ཤུན་ལ་ལྱིར་འབྱུངས་
ནས་ཀྱང་འཕེལ་བར་འབྱུར་པོ་ ཁོ་དོར་ན་དང་དོན་དུ་བཤད་ཚུལ་ཅུ་པས་ ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ནང་
གངས་དང་རྒྱུད་ལ་སོགས་རྣམས་དེས་དེས་མི་འདུག་གོ་ ཆགས་ཚུལ་ལོ་
གཉིས་པ་འབྱུར་བ་རྒྱུད་གི་ཆགས་ཚུལ་ནི་ ཅུ་བའི་རྒྱུད་ལྷ་ཡན་ལག་རྒྱུད་ལྷ་ཉིཾ་ ལྷ་
ཡི་དབང་པོར་རྒྱ་བའི་རྒྱུད་བཅུ་འོ་
དང་པོ་རྣམ་གསེལ་ལེ་གསེལ་ནས་མ་ཁའི་ཁམས་སོགས་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ཨ་ཉི་ཉེན་དང་བཅས་
དཔུ་མར་གནས་པ་ཅུ་བ་དཔུས་ཀྱི་རྒྱུད་ དེ་དག་ཉིད་དུ་རྒྱུ་ལ་འཕོ་ཞེས་གསུམ་
དེ་ཡང་སྤྱང་འོག་མཐོ་རིས་རན་སོང་རྒྱོད་ ཐུར་སྒེལ་རྒྱུད་ནི་གཏུམ་མོ་ཨ་ལྷ་ལྷ་ནས་
འོག་ཏུ་འགྲིམ་ཞིང་དེ་ཆེན་དེ་རྒྱུད་ ལྷ་བ་འཕྱིན་སྤོམ་ཐེང་དེ་ས་ཡི་ཁམས་ མདུན་

གྱི་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་བའི་མཉམ་གནས་རྒྱུ་རྒྱ་མའི་ཙུ་ལ་རྒྱ་ནས་ཐོ་བ་རུ་ཞུ་
 བྱེད་དོན་ལྟ་མེད་མཉམ་པ་སྟེ། དང་ས་སྟིགས་ལུས་རྣམས་ཡོངས་ཁྱབ་མེ་ཡི་
 ཁམས་མེད་ཀྱི་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ནི་གར་ལྟོ་ནས་འབྱུང་ཞིང་གཡས་ཕྱོགས་སྒྲུབ་པོའི་
 ཙུ་ལ་རྒྱ་སྟེ། གྲུབ་པ་གནས་ཤིང་སྒྲུབ་ཤིང་ལས་རྣམས་ཕྱེད་དེ་དེ་ནི་འབྱུང་བ་རྒྱུ་གི་
 རྒྱུ་ཁམས་མེད།

ཁྱབ་ཕྱེད་རྒྱུ་ནི་ལྟོ་སྟེ་གཡས་ཀྱི་ཕྱོགས་མེད་མ་དག་དང་འབྲེལ་ཅིང་ལུས་ཀྱི་ན་ལ་
 སྟོམས་པར་ཁྱབ་པས་སྟོམས་ཕྱེད་རྒྱ་ཁམས་མེད། ཡན་ལག་རྒྱུ་ལྟེ་དང་པོ་ཀྱའི་རྒྱུ་
 ལྟོ་ལྟེ་མཆོམས་ཀྱི་རྒྱལ་ཙུ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ལུས་ཀྱི་སྟེགས་སྟགས་ལས་ཕྱེད་ནས་མཁའ་
 རྒྱུ་རུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ནི་རྒྱལ་ཀྱི་ཕྱོགས་སྟེ། རྒྱལ་བའི་ཙུ་ལ་བརྒྱུད་ནས་ཡན་ལག་རྣམས་
 བརྒྱུད་བརྒྱུ་ལ་སྟགས་ལས་ཕྱེད་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་མཆོམས་པོའི་རྒྱུ་ནི་ལྟེ་བྱང་མཆོམས་
 གནས་ཏེ། གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྒྱུད་དེ་གཏུམ་པ་དང་ཁྱབ་ལ་སྟགས་ལས་ཕྱེད་
 མེ་ཡི་རྒྱུ་ལུས་ཕྱིན་རྒྱུ་ནི་གཡོན་གྱི་ཕྱོགས་བརྒྱུད་ནས་རྒྱུ་མཆོམས་འབྲེལ་ཞིང་སྒྲུབ་
 རྒྱལ་སྟགས་ཀྱི་ལས་རྣམས་ཕྱེད་ཅེས་རྒྱུ་ཡི་རྒྱུ་ཡིན་པོ། རོ་ལས་རྒྱལ་ཀྱི་རྒྱུ་ནི་
 བྱང་གར་ཏེ། གི་ནས་ཞག་གཅིག་རྒྱུ་འཛིན་ས་རྒྱུ་དོ། ལ་ལར་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་དང་
 རབ་རྒྱུའི་རྒྱུ་མཆོམས་པར་རྒྱུ་དང་གིན་ཀྱི་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ཡང་དག་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་དང་
 རྣམ་པ་ལྟེ། གཞུགས་སྒྲུ་དེ་རོ་ལའི་བདག་རྒྱུན་ཕྱེད་དེ་སྟགས་ཕྱེད་བྱག་རྣམ་
 གངས་མང་དུ་བཤད་སྒྲུ་རྒྱུ་བའི་རྒྱུ་ནི་ལྟོ་བ་ཡི། འཁོར་ལོ་ཡོངས་ཁྱབ་དུག་ཅུ་
 ཙུ་ལ་ཞེ་རྣམས་ལྟེ་མཆོམས་བཅུ་གཉིས་དག་ཀྱི་རྒྱུ་ནས་ཀྱང་རོ་རྒྱུ་བརྒྱུད་ནས་ཙུ་
 གསུམ་འདུས་པའི་མདོར་དབུ་མར་འབྲེལ་ནས་སྟགས་རྒྱུ་ཆ་གས་བཅས་གཡས་
 པར་ས་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ནས་མཁའ་དང་གཡོན་པར་ནས་མཁའ་རྒྱུ་མེ་རྒྱུ་ས་ཡི། རང་
 བཞིན་དག་ཀྱི་རྒྱུ་བར་ཕྱེད་པོ།

ཞག་གཅིག་ལ་ནི་གཡས་གཡོན་བཅུ་གཉིས་འཕོ། རོ་ལའང་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟེ་ལྟེ་
 སྟེ། དེ་ལྟར་འཕོ་བ་དུག་ཅུ་ཡོད་པ་ཡི། སུམ་བརྒྱུ་དུག་ཅུ་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ལ་

ཡང་། དབུགས་གངས་འབྲུ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ཡི་ཆེ་བ་ལྟ་གཅིག་བཅུ་བཞི་དབུ་མའི་
རྒྱུད་ཡིན་པས་། དེ་དག་ལ་ནི་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་ཞེས་ཟེར་། དབུས་ཀྱི་སོ་གཉིས་བྱེད་བཅས་
གཅིག་གི་ཆེ་། དེ་དག་སྣ་ལྷན་གཡོན་དུ་ལྷོ་བ་སྟེ་། གཡས་པ་ཉི་མ་བསྐྱེད་དང་བསྐྱེས་
འཛིན་པས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་གི་བྱེད་ཕྱིར་འདོར་བྱེད་ཅིང་། བད་དུ་བྱེད་འཕྲིན་བཟང་
པོར་མཛོན་ཤེས་འཆར་། ཉིན་ཞག་སྐྱགས་གཅིག་ལ་ནི་རྒྱུན་གྱི་རྒྱུད་། ཉི་མི་ཆེག་
སྟོང་དུག་བརྒྱ་རྒྱུ་བ་སྟེ་། དུག་བརྒྱ་བདུན་ཅུ་ཅུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་། དེ་སྟོར་རྒྱ་ཞེས་ལྷོ་
གསལ་ཐོག་ལེ་དང་། གསལ་མཛོད་རྣམས་དང་འགས་གསུམ་མགོན་པོས་གསུངས་།
འབྲུ་བ་དག་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་། མ་དག་སྟེར་རྗེ་མེད་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་།
ཅུ་ལ་བ་བཟང་པོར་བསྐྱེད་པས་བྱེད་ཕྱིར་བསྐྱེད་། བྱི་ཡི་ཉི་ལྔ་གཟའ་སྐར་འཕོ་འཆུགས་
དང་། བད་གི་རྩ་རྒྱུད་ཁམས་ཀྱི་དར་རྒྱུད་རྣམས་། ཉེན་འབྲེལ་གཅིག་ཕྱིར་བཟང་དོན་
སྟོན་པ་གཅིས་། བད་དུ་གང་ཟེན་དེ་བཞིན་བྱི་ལོ་པ་ལ་། གཞན་ཞིག་གིས་ནི་ཟེན་པར་
འབྱུར་པ་མེན་། མ་སྟོམས་གོགས་བྱེད་སྟོམས་ན་དེ་ལས་ལོག་།
གསུམ་པ་ཀུན་ཁྱབ་ཐོག་ལེའི་ཆགས་རྒྱལ་ནི་། ཐབས་ཤེས་དཀར་དམར་དེ་ཡི་དངས་
སྟིགས་གཉིས་། སྤྱི་བོར་དཀར་ཆ་ཉི་གི་རང་བཞིན་ཅན་། ལྟེ་བར་དམར་ཆ་སྟེ་བྱང་རང་
བཞིན་ཉི་། དངས་མ་དབུ་མའི་ཆ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་། ལུས་ཅན་གང་དག་འཆི་བའི་དུས་
བྱེད་ཆེ་། དཀར་པོ་བྱང་ལྷུང་དམར་པོ་བྱེད་དུ་འཕོ་། ལ་ལར་རྣམ་ཤེས་ཉེན་བྱེད་སྒྲངས་
པར་འབྱུར་། ཞོད་འོག་ཐིགས་པ་སྟིང་ལ་ཕོག་པའོ་། སྟིགས་མ་གཉིས་ཀྱི་གདང་རུས་
སོགས་བསྐྱེད་། མངལ་དུ་གནས་ཆེ་མ་དང་རྩ་འབྲེལ་བསྐྱེད་། ཡར་འཕེལ་དངས་མ་
མར་འཕྱིབ་སྟིགས་མར་འབྱུར་། དངས་མཆིན་ཁྲག་དུ་ཁྱུར་ཉི་རྩ་བརྒྱད་ནས་། འཛིན་
བཞིན་ཁྲག་གི་དངས་མ་གདང་ཁྱུར་ནས་། ཆེལ་དང་རུས་པ་རྒྱུད་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དེ་ཡི་དངས་མ་སྟོབས་དང་དངས་ཡིན་ཅིང་། ཀུན་གྱི་དངས་མ་དོན་དམ་བྱང་རྒྱལ་
སེམས་། ཡེ་ཤེས་རྒྱུད་དང་བཅས་ཉི་མངས་རྒྱས་སོ་། སྟིགས་མ་སྟིགས་མར་ཁྱུར་པ་
འཛིན་བཞིན་དུ་། དྲི་ཆེན་དྲི་རྒྱུ་མཁྱིས་པ་ལྷགས་པ་དང་། ཆེན་ལུ་སོ་སོར་ལུས་ཀྱི་དྲི་

མ་དང་མཆིལ་མ་སྒྲུབ་སོགས་སྟིགས་མའི་སྟིགས་མ་སྟེ་ ཀུན་གྱི་སྟིགས་མ་མ་རིག་
འབྲུལ་པ་ཡིན་ ལས་གྱི་རྒྱུད་བཅས་འཁོར་བའི་ཡང་མཐར་ལུང་ གསང་མཛོད་ལ་
སོགས་རྒྱུད་མེ་རྣམས་ནས་གསུང་ བྱི་རོལ་ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་གནས་དང་ནི་ རྗེས་
མཐུན་དེ་བཞིན་ནང་དུང་ཉི་ཤུ་བཞི་ ཉི་ཤུ་ཅུ་བཞིའི་ཁམས་རྣམས་འབབ་ནས་ནི་
སོ་སོར་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མང་གསུངས་ལ་ མགོ་ནི་སྤྱི་ར་སྟེ་སོ་སོར་འབབ་
སྟེ་གཙུག་ར་ལེན་རྣུ་ར་སྒྲུ་འབབ་ ལྷ་རྒྱན་ར་ཅུ་གཡས་པར་རུས་ལྷགས་འབབ་
ལྷག་པར་ལ་སྤྱོད་ནི་ཤ་བསྐྱེད་འབབ་ ཀོ་ཏ་མ་རི་རྣ་གཡོན་རྒྱས་པ་འབབ་ སྟོན་
དབས་ར་མེ་ཤ་རར་རུས་པ་འབབ་ མིག་ནི་རྩེ་མི་ཀོ་ཏར་མཆིན་བྱེད་འབབ་ མ་ལ་
ཡ་ནི་དབྱེད་གཉིས་སྟིང་འབབ་ཅུ་ མཆོན་ཁུང་ཀ་མ་རུ་ནི་མིག་བྱེད་འབབ་ རུ་མ་
གཉིས་ནི་ཨ་ཏི་མཁྲིས་འབབ་ཅུ་ ལྷ་བར་ཏི་ཤ་ཀུ་ནིར་སྟོ་འབབ་ཅུ་ སྟེ་ཅུ་ཀོ་སར་
རྒྱ་འཕྲེང་འབབ་ཅུ་གནས་ ཁ་ནི་ཀ་ཡིང་ཀ་ཏེ་གཉེར་མ་འབབ་ མགྱིན་ཅུ་ལམ་པ་
ཀ་རུ་ལྷོ་བ་འབབ་ སྟིང་ཅུ་ཀན་ཅིར་བཤད་བའི་བསྐྱེད་པ་འབབ་ འདྲེ་མ་པར་ཉི་མ་
ལ་ཡར་མཆོགས་མཆོམས་འབབ་ མཆོན་ཅུ་བྱེད་སྤྱི་རིར་བད་ཀན་འབབ་ གཡོན་
ཚུགས་རྒྱུད་མ་ལས་བྱེས་པའི་ཅུ་འདི་རྣམས་སྟེ་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཁམས་འབབ་པའོ། །
བཤད་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་མར་རྣག་རྒྱན་བསྐྱེད་ བརྒྱ་གཉིས་སོ་རྣམས་ཁག་འབབ་ཅུ་
བྱེན་པ་གསེར་གྱི་དུལ་འབབ་བསྐྱེད་པའི་ཅུ་ ཀླུ་སོར་ན་ག་ར་ཅར་ཆེ་ལ་བྱེད་འབབ་
ཀླུ་པོལ་སི་རྣུ་ར་མཆིལ་མ་འབབ་པའི་ཅུ་ མཐེ་བོང་མ་རུ་རྟེ་ཤར་མཆིལ་མ་འབབ་
ལུས་མོ་ཀུ་ལུན་ཏ་ཏེ་རྣུ་རུ་ གཡས་ཚུགས་རོ་མ་ལས་བྱེས་པའི་ཅུ་སྟེ་རྣུ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་
པའི་ཁམས་འབབ་པའོ། འབབ་ དེ་ལས་གཞན་ཡང་ལུས་གྱི་སྟིང་དབས་སྟེ་ ཡན་ལག་
རྒྱུད་རྒྱས་ཅུ་ལྷ་ཡང་དག་གནས་ རོ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱ་ཏིའི་བྱེད་ལས་ཀྱང་ བྱེན་ཐུང་ཅུ་
མོ་གསུམ་གསུམ་དུ་མ་ནས་ སྒྲུ་གཙན་གཡས་གཡོན་ཉི་མ་རྒྱ་བ་གནས་ དེ་བཞིན་
རྒྱུད་དམེ་དང་ནམ་མཁའི་རྒྱུད་ ཅུ་གསུམ་མར་སྒྲུ་གཤད་མྱི་ཁུ་བ་སྟེ་ ཐུར་དུ་དངས་
དང་སྟིགས་མ་འབབ་པ་ཡིན་ ཅུ་གསུམ་གཡས་གྱི་འདུས་སར་བྱེན་རྒྱུད་རྒྱུ་ རྣམ་

པ་མང་པོར་གྲགས་པའི་རྒྱུ་གསུམ་དང་། བདག་དོན་རྟོགས་པའི་གསལ་སྟོན་གསུམ་
ནས་ནི། རྟོན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་ལུགས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར། དོན་བསྐྱེད་དེ་ནས་ཡང་
དག་བཤད་བྱ་བམ། དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཐིག་ལའི་དེ་ཉིད་གང་། མངོན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་
རྒྱུ་གསུམ་འཛིང་བའི་གནད་དེ། ཀྱིས་རྒྱུ་གསུམ་བཅིངས་པས་བདག་པོ་བཙོན་དུ་ཟེན། རོར་
བདག་བཙོན་དུ་ཟེན་པས་རོར་རྒྱུ་གསུམ་ནི། བཙུ་བྱ་གཅིག་ཏུ་བྱིན་ནས་དབང་དུ་
འགྱུར། དབང་གྱུར་བ་དེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་གཞི་ཐོག་ཤེས་པམ། གཞི་ལས་འབྲས་བུ་དབྱེར་
མེད་ལྷན་གྱིས་རྟོགས་ཀྱིས་འཛིང་ཆོས་བདུན་མན་དག་གནད་དུ་ཆེ། རོར་བདག་
བཙོན་འཛིན་བྱུང་སྟེ་སྟོར་བ་གཅེས། རོར་རྒྱུ་གསུམ་དབང་བྱེད་བྱུང་སེལ་བགག་པ་
དང་། གཡོ་མེད་བསྐྱེད་པའི་མན་དག་རབ་དུ་བྱེད། གྲུན་ལ་ནམ་མཁའ་བསྐྱེད་སྐྱེ་བ་
བར་བྱེད། རྒྱུ་གསུམ་འཛིན་སྟོན་གྱི་ཡང་རྩ་སྟེ། དེ་བས་ལྷན་པའི་དགྲའ་ལ་
བཤུལ་མི་མའང་། བྲག་འབྱུང་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ཉེ་དུ་ག། དབྱིངས་སུ་འཁྱེད་པས་
མཆོག་གསུམ་མངོན་དུ་གྱུར། སྐུ་ཕུ་རྩ་གཉིས་མཆོན་བཟང་བརྒྱད་ཅུས་སྐྱེས། རི་ལྷ་
རི་སྟེང་རྒྱུ་གསུམ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཀྱིས་བརྒྱད་ཀྱི་བཞི་སྟོང་དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་དོན་
ཉེ་ལམ་གསེབ་མདའ་འབྲུལ་འཁོར་འཛིང་བའི་གནད་དེ། ཉིས་ཅན་ཡང་ལ་གཏད་པའི་
ཞགས་པ་སྟེ། བཙུད་ཀྱི་དུམ་བུ་འབྲུལ་གྱི་ཡོང་ཡོན། འདི་འདྲའི་འགག་དོན་ཡི་གེར་
མ་བསྐྱེད་པས་པས། འཛིན་རྟོན་སྟོང་ལས་སྟོང་ཡང་རྟོན་དེ་གནས། སྐུ་ལྷན་ལས་ཅན་
ལྷན་གྱི་སྐྱེས་དང་སྟོང་། སྐུ་མེད་ཆོགས་མ་བསྐྱེད་པས་དང་འབྲུད་མེད་སྟེང་། གཡོ་ཉེ་
འབྲུད་ཀྱང་སྟོང་ཆོས་གསུམ་པར་འགྱུར། ཆོ་གཅིག་རྒྱུ་མཁའ་སྐྱེད་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་བམ།
ནམ་མཁའ་ལྷ་སྟེང་སྟོན་ཅན་སྟེང་སྟོན་ཅན། མ་སྟེང་མཁའ་འགྲོ་འདུ་བའི་དམ་ཆོག་
ཅན། དད་པའི་ལྷགས་ཅན་སྟོན་མ་དབང་སྟེང་མཁའ་། དྲིན་ཆེན་འཁོར་བ་སྐྱེད་པའི་
ཁྲིལ་མེད་པོ། ལོག་རྟོག་གཉིས་འཛིན་གསོད་པའི་སྟེན་པོ་ཆེ། རྒྱུ་གསུམ་པར་སྟེང་ལ་
བསྐྱེད་པའི་ཅོལ་རྒྱུད་པོ། ར་བདག་འགོད་པོ་བསྐྱེད་པའི་སྟོན་ལྷགས་ཅན། འདུ་
འཛིན་སྟོན་རོར་སྟོར་པའི་མག་སྟོང་པོ། དེ་འདྲའི་མི་དན་རྒྱུ་གསུམ་དང་འདི་འབྲུད་ནས་

འདི་ཡི་སྒྲིག་ཆོད་ཤ་ཐོས་ཁག་ལ་འབྱུང་། བཅུད་འབྲེག་ཉིད་རང་དོམས་གིང་ཆོལ་
 བས་ཀྱང་། རང་གིས་རང་མཐོང་རང་ས་ཟེན་པར་གོག་། སྒྲུགས་འཁར་རིག་འཛིན་
 བསྐྱུ་བདག་འདྲ་ཡིས་། རྒྱ་གར་ཤར་ལུའ་ལ་སོགས་སྟོང་ཁམས་ཉུལ་། སྒྲུ་མ་མཁའ་
 གྲུབ་མང་པོའི་བྱུང་དུ་གཏུག་། རྒྱལ་བའི་གསུང་སྒྲོས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲོ་འདོགས་བཅད་།
 གནས་དང་ཡུལ་དང་དུར་ཁྱོད་ཐམས་ཅད་ཉུལ་། འཛིག་རྟེན་འདས་དང་མ་འདས་
 ལ་སོགས་པའི་། མ་མོ་མཁའ་འགྲོ་བྱུགས་འགྲོ་དབང་དུ་བསྐྱུས་། དམ་ལ་བཏགས་
 བས་སྒྲིག་གི་སྟོང་པོ་སྤངས་། ཅེ་གཅིག་ཤར་ཚུགས་བསྐྱུ་བའ་ནན་ཏན་བསྐྱེད་། མཆོག་
 དང་ཐུན་མོང་ལ་སོགས་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་། རྩད་པར་ཡང་ཟབ་ཆགས་ལ་མ་ཉམས་
 སུ་གྲང་། བྱི་ནང་སྤང་སྤིད་ཐམས་ཅད་གཏན་ལ་པབ་། གང་འབྲེལ་བདེ་སྟོང་སྒྲིན་
 གོལ་ལམ་ལ་བཀོད་། རྒྱ་གར་ཟངས་གླིང་ལུ་རྒྱན་པལ་ཡུལ་སོགས་། འཛམ་གླིང་
 རྒྱལ་ཁམས་མ་ལུས་ཐེབ་ཀྱིས་མནན་། བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་སྤར་ཁིང་རྒྱལ་མཆོན་
 བཅུག་། ཐ་མ་སྒྲོན་ལམ་དབང་གིས་བོད་དུ་མཆིས་། ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་སྲས་ལ་སོགས་
 རྗེ་འབངས་རྣམས་། དགོངས་པ་བསྐྱུ་བ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོམ་སྟོང་པ་སྟོང་། ས་གཞི་བྱིན་
 བསྐྱུ་བས་སྤང་སྤིད་ལྟ་འདྲེ་བཏུལ་། བསྐྱེད་རྗེ་གས་ཟབ་མོའི་སྐྱུ་བ་སྤེད་པག་མེད་བསྐྱུར་
 ལོ་ལྷན་སྤྱད་མེད་རང་འབྱུར་བཀའ་དཔེ་བཞག་། རྩད་པར་སྟོགས་དུས་འགྲོ་ལ་ཕན་
 དོན་དུ་། ཟབ་ཆོས་རི་བྲག་རིན་ཆེན་གཏོར་གྱིས་བཀའ་། སྒྱལ་དང་ཡང་སྒྱལ་ལ་
 སོགས་བྱིན་བསྐྱུ་བས་པའི་། ལྷལ་འཕྱོར་གཏུལ་བྱ་སྟོང་པར་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་། ད་སྒྱལ་
 གང་འབྱད་དན་སོང་སྒྲོ་སྟོ་ཆོད་། བདག་འདྲའི་བཅུད་ཤར་དགོངས་པ་འདུས་པ་འདི་
 བསྐྱེད་དང་རྗེ་གས་དང་ཟུང་འཇུག་ཁ་ཆར་བཅས་། དེང་སང་ཡབ་སྲས་མ་འོངས་
 རྗེས་འཇུག་དོན་། བཀའ་རྟགས་སྟོགས་པམ་ཟབ་རྒྱ་གཏོར་དུ་བསྐྱུངས་། ཉ་ནག་
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གཏོར་དུ་གཏོད་། དུས་ཆོག་མ་འབྱུང་པར་གྱུར་གྱིས་ཐུགས་ལ་
 འཆོངས་། འདི་ནི་ཀུན་གྱི་ཡིང་སྟོང་ཆོས་ཡིན་པས་། རྒྱུ་འདི་འཁྱུ་ཤོག་བདུད་གྱི་ཆོ་
 འཕྲུལ་དང་། བར་ཆད་འཇུག་སྟོ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པས་། འདི་བསྐྱུ་བ་འདི་འཆར་

འདི་སྐོག་འདི་གི་བུ་ལ་འདི་ལ་གཡར་དམ་བྱེད་དང་སྐྱེལ་བའི་ཆོེ་ དངོས་དང་ཉམས་
སྒྲུབ་མི་ལམ་ལ་སོགས་པར་ སྐྱེལ་དང་ཡང་སྐྱེལ་དེར་སྐྱེལ་འབྱུང་བ་ནིེ་ མི་དང་མི་
མིན་དག་དང་གཉེན་གྱི་ཚུལ་ ཐེ་ཆོེམ་འཁུ་འཕྱིག་ཡང་སྐྱོང་བ་དང་ ཉན་དང་མི་
སྐྱེན་འཆོལ་བར་སྐྱོགས་པ་དང་ བྱད་དང་སྐྱེག་བསྐྱེལ་སྐྱེན་གྱིད་སྐྱོང་བ་དང་ མཐུན་
སྐྱེན་མི་འཛོམ་བ་གཉན་ཞིང་ཐོངས་པ་དང་ ཉན་ཐོངས་འབྲུག་ཅིང་གཟེ་རེ་མང་བ་
དང་ དག་དང་ཆོེམ་སྐྱེན་ཁ་སྐྱེལ་གཞི་དང་ འདོད་ཡོན་བསྐྱེལ་བྱིད་དག་འབྱོད་
རྣམས་གཡིང་དང་ ཉམས་ལེན་བྱིས་བཞོལ་རིག་གནས་ཁ་འབྲུམས་དང་ ལེ་ལོ་
བཏང་སྐྱེམས་འཆོར་བག་སྐྱིད་ལྷག་དང་ དཔའ་ཁུམ་བརྩོན་འབྲུས་ལོག་མིན་འབྱོ་
བ་དང་ སྐྱོ་ཐག་མ་ཆོད་ཐེ་ཆོེམ་ཡིད་གཉིས་ཏེ་ འདི་ལ་མི་འཕྲག་བདུད་ཀྱི་ལུང་
བསྐྱེན་སོགས་ གོགས་ཀྱི་རྣམ་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུབ་པེ་ གང་ཡང་བར་ཆད་ཡིན་
པར་ཤེས་པར་གྱིས་ གཉེན་པོ་ཡོངས་མེད་བརྩོན་འབྲུས་སྐྱོ་ལྷགས་བསྐྱེལ་ ཉིགས་
མའི་དུས་དེར་འགོ་བའི་བསོད་ནམས་འབྱི་ བསྐྱེན་པའི་དག་དང་བདུད་ཀྱི་ཆོེ་འབྲུལ་
སྐྱོད་ འོང་མིན་སྐྱོད་པ་ཚུལ་འཆོས་བསྐྱེལ་བ་མཁན་ གསར་ཆོས་ལུང་དང་འགལ་
བའི་རིག་བྱེད་པེ་ ཉེ་སྐྱེམ་སྐྱོད་པ་ལོག་པར་སྐྱོད་བྱེད་ཅིང་ ཆོས་ལ་དཔག་ཆོལ་
གཏེར་ལ་ཁ་གཡར་ནས་ བསྐྱེན་པ་ཐལ་བ་བཞིན་དུ་བརྒྱག་བྱེད་པའི་ འདྲ་མིན་
བསྐྱེན་པའི་ཆོེམ་སྐྱེན་མང་པོ་འབྱུང་ འདི་ལ་གཟོབ་གཅིག་བྱི་རབས་སྐྱིད་སྐྱེས་
རྣམས་ ཟབ་ལམ་བྱ་བྱིད་ཉམས་སུ་ལེན་ནོ་ཞེས་ དབང་བཞི་བདེ་སྐྱོང་རབ་
འབྲུམས་བསྐྱུར་རོ་ཞེས་ སྐྱེམ་པ་གསུམ་འགལ་ཆོས་ལྷགས་སྐྱོང་བྱེད་ཅིང་ ག་
ཆང་བྱད་མེད་ཤིག་ལ་བག་མེད་སྐྱོད་ དེ་རྗེས་འབྲང་རྣམས་བདུད་ཀྱི་ལོ་ཉམས་བསྐྱེས་
ཆོེ་འདིར་ཁྲིལ་མེད་བྱི་མ་དམ་ཆོག་མེད་ ཐ་མ་ངན་སོང་མནར་མེད་སྐྱེག་བསྐྱེལ་
སྐྱིན་ དེ་བྱིར་མ་འབྲངས་རིམ་དགའི་གཞུང་དང་བསྐྱེན་ ཆོག་མཐའ་ཆོད་ལ་དོན་
མཐའ་སྐྱིད་གིས་འོངས་ ཉམས་ལེན་ལུང་ཚུགས་ཆོས་མཐུན་གོགས་དང་འགོགས་
དཔེན་པའི་གནས་འགྲིམ་ཆོེ་འདི་སྐོ་ཡིས་ཐོངས་ སྐྱང་སྐྱིད་སྐྱེལ་མི་ལམ་བཞིན་དུ་

སྐྱོད་ བཅུ་བཞུག་གཏན་གྱི་འདུན་སྒྲུང་ཆོ་འདིར་ཆོད་ དེ་ལྟར་ཐ་ཆོག་འདི་འབྲང་
སེམས་ལ་འཆོངས་ ས་མ་ཡུ་ རྩ་ཐིམ་

བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་གི་མན་ངག་ལམ་འབྲས་ལུ་
དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལས་ ཟབ་དོན་གནད་གྱི་རྒྱབ་ཡིག་རྣམ་གསུམ་སྤྱིར་གི་ཐུར་
མ་འབྲུལ་གྱི་ཞགས་པ་གསལ་པའི་གཤམ་ཅུ་ཞེས་བྱ་བ་ དེར་སངས་མངའ་བདག་ཡུལ་
སྐུ་དང་ མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་གྱི་དོན་དུ་ ལྷ་རྒྱུན་གྱི་རིག་འཛིན་ཆེན་པོ་
པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ བདག་འདྲ་སློ་དམན་ཡེ་ཤེས་མཆོ་རྒྱལ་
གྱིས་ཟེན་རིས་སུ་བཏབ་ནས་ གསང་བ་བྲག་གི་ཡོངས་རྫོངས་སུ་སྤྲས་ཤིང་ བཀའ་
རྒྱལ་གྱི་ཐུག་རྒྱ་རིམ་པ་བདུན་གྱིས་ བཏབ་ནས་བཞག་པའོ་ གྱི་རབས་ལྷ་རྒྱུན་
བན་ཆུང་གསུང་གི་སྐུ་དང་འབྲང་པར་ཤོག་ རྩ་ནག་དེགས་པ་སྤེ་བརྒྱད་ཆོགས་
གྱིས་ཐག་འའདིའི་བྱ་ར་མཛོད་ གཏེར་རྒྱུན་དམ་ཉམས་ཐེ་ཆོམ་ལོག་ལྷ་ཅན་གྱི་དབང་
པོ་སྐུ་བས་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲས་རྒྱ་ གཏན་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ སྤྱི་
སྐུ་ཅུ་ སྐུ་ལ་སྐུ་གར་གྱི་དབང་ཐུག་ཡེ་ཤེས་རོལ་པ་ཅུལ་གྱིས་ལྷ་རྒྱུན་ཡུལ་ཡུམ་
སྐུ་བ་གནས་ལུ་རི་ཐུག་མོ་ཆེ་ནས། གསང་གཏེར་དུ་ཞལ་བྱེས་ནས། སྤྱེགས་བཅུ་ལ་
ཡབ་པའོ། ། དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལའི་དུས། དགོངས་གཏེར་དུ་ཤིང་པོ་འབྲུག་གི་ལོ་རྒྱུན་ཟླ་བའི་
ཉི་ཤུ་སྤྱི་དྲུང་པོ་སྐར་མ་རྒྱལ་དང་གཟུང་ཉི་མ་འཛོམ་པའི་དུས་སུ་གདན་དྲངས་པའོ། ། ཐུགས་
དུས་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་
ལྟ་བུ།

ཨིཾ སྤྲུམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། བསྐྱེད་རྫོགས་ཨྲིཾ་བུད་
འཇུག་ཨྲིཾ་གི་མན་ངག་སྤྲིཾ་ལས་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པའི་
ཆོས་ལས། གུད་དུ་སྤྲུམ་པའི་ཡིག་རྒྱུང་ཟབ་མོ་སྤྲུ་
གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྒྱ་ཙན་རྒྱུ་གསུང་བའི་
སྤྲུམ་ཁབ་རིན་པོ་ཆེའི་ཐ་རམ་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

སྤྲིཾ་ ཨྲིཾ་

ཨིཾ ཨྲིཾ་བྲག་ཐུབ་ཐུབ་ཨྲིཾ་ གཉེས་མེད་གཉེས་སུ་མེད་པའི་སྤྲིཾ་ ཐབས་དང་
ཤེས་རབ་ལས་བྱུང་བ་ སྤྲུགས་མ་སོམ་འོང་བའི་ཉིད་ ཡབ་ཡུམ་སྤྲུང་སྤྲུང་སྤྲུང་ལ་འདུད་
གསུང་བྲགས་ཡང་སྤྲིང་ཟབ་མོའི་ལས། འཇུགས་མེད་དོན་གྱི་མཐར་བྲག་ལས།
གནད་བསྐྱེས་བཅུད་ཐུར་གསུང་བའི་རྒྱ་ རྒྱུག་ཡིག་གུད་དུ་སྤྲུམ་པའི་མཛོད་ ཅོར་
གྱི་ཡང་སྤྲིང་དམ་པ་ནི། རྒྱུ་རྒྱུ་མས་ཀྱི་སྤྲིང་ཁག་སྤྲིཾ་ འདི་མེད་ཟབ་ལས་ཆེ་ཆད་
པས། མ་སྤྲིཾ་སྤྲིང་གི་ཐུར་དུ་འཛོང་ ཉམས་ལེན་གཅིག་ཏུ་ལ་གཏན་ལ་ཐོབས།
གཞུང་དང་མན་ངག་མ་བུ་སྤྲིཾ་ དམ་ལ་མི་གནས་དཔེ་སྤྲིཾ་ཙན་ སྤྲུམ་མི་བཀྲར་
རང་ཆེ་འདོད་ ཉམས་ལེན་མི་བརྟུན་ཁ་ལ་འབྲམས། གསུ་ལུམ་རས་ཆོད་སྤྲུང་ཆོད་
མ་ཁན་ སྤྲིཾ་རྒྱུང་མོངས་པ་ལ་སྤྲུགས་པའི་ སྤྲིཾ་དང་མི་ལྟན་རྒྱུ་མས་ལ་ནི། གསུང་
ཞིང་གཤམ་པ་ཤིན་ཏུ་གནད་ གོང་མའི་སྤྲིཾ་ལས་ལོག་པ་ཡི། ཡོན་ཏན་ལྟན་ཞིང་
སྤྲིཾ་དུ་རུང་ དད་བརྟུན་ཙན་ལ་སྤྲུགས་པ་ཡི། ཐེག་མཆོག་སྤྲུམ་པ་ལ་ལྟན་རྒྱུ་མས་ལ།

གསང་བྱ་བྱོལ་ཞིང་ལྷག་པར་བསྟན་མྱོན་གྱོལ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་པར་
གཞན་དོན་ཀྱན་འགྲུབ་པར་བྱེད་པར་ལྟོ་སྒྲུ་མ་ལྟོ་སྒྲུ་མ་

སྒྲུ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གསང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་
བཅུད་དུ་བྲིལ་བར་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་ལས་ཡོངས་ཀྱི་གནད་བསྒྲུ་
ཅ་རྒྱུ་དོན་རྒྱུ་འཕྲུལ་ཀྱི་གསང་སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་བྲིལ་བར་ལྟོ་
རྒྱུ་ཅན་དུ་གདམས་པ་དང་ལྟོ་རྒྱུ་ཅན་དུ་གདམས་པ་དང་ལྟོ་རྒྱུ་ཅན་དུ་གདམས་
པ་སྟེ་དེ་ལྟར་སྒྲུ་གསུང་བྲགས་ཀྱི་ཟབ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཐོག་མར་ཨིཾ་རྒྱུ་ཅན་དུ་
གདམས་པ་ནི་སྒྲིན་བྱེད་དབང་གི་རིམ་པ་དང་གྱོལ་བྱེད་གདམས་པ་ལ་གནད་
དུ་ཆེ་བའི་མན་ངག་གོ་

དང་པོ་དབང་ནི་དབང་ལུང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་གསུངས་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ལྷན་ཉུག་གསང་
སྒྲུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་གསང་གསུང་ཆོང་བས་སྒྲིང་སྒྲུ་མ་ཀྱི་སྒྲིང་བྲིལ་
གསང་སྒྲུ་མ་རྒྱུ་ཆོན་ཐེག་པའི་ཟབ་ལམ་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པར་
འདོད་པས་ཐོག་མར་མ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་གསང་བསྒྲུ་མ་
གལ་ཆེ་བས་སྒྲིན་དང་བྱེད་བྲགས་ཁྱད་པར་ཀྱི་དབང་གསུང་སྟེ་སྒྲིན་དང་བྱེད་བྲགས་པའི་
དབང་རྣམས་གཞན་སྒྲིན་གཞུང་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་རིམ་པས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོག་གསང་
བསྒྲུ་མ་ཞིང་གྱོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ཡང་ལམ་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆོག་གསང་ཀྱི་མན་ངག་སོ་
སོར་གདམས་པ་གདམས་པ་དབང་པོ་རང་འབྱིང་ཐ་སྐྱོད་གསང་བསྒྲུ་མ་ཉི་གདབ་ཅིང་
ཉམས་ལེན་ཀྱི་སྒྲུང་ལ་གཙུག་ནས་སོ་སོར་བྱོད་རྒྱགས་སྒྲུ་མ་ཐོན་པ་བྱུང་གཞུག་
དེ་ནས་ཁྱད་པར་ཀྱི་སྒྲུ་མེད་མཆོག་དབང་བསྒྲུ་མ་པར་བྱ་སྟེ་འདི་ལ་སྒྲིན་འགོ་དངོས་
གཞི་རྒྱུ་མ་གསུང་ལས་ཐོག་མར་སྒྲིན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་ནི་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་
ལ་བབ་པའི་ཆེ་ཡིད་དང་མཐུན་ཅིང་རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་བྲགས་དང་དང་
རྒྱུད་ལྟུང་བྱེད་དེ་བཟང་པོའི་རྒྱུ་དང་བདུན་ཅི་ལ་སོགས་པས་ཆག་ཆག་གདབ་སྒྲུ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྟེན་དང་བྱེད་གསང་མཆོད་གཏོར་ཆོགས་སྒྲིན་རྣམས་ལ་

སྐྱེལ་སྐྱེལ་དང་མཐུན་པམ། རོས་པའི་སྐྱེན་གཟིགས་སྐྱེན་དང་བཅས་པ་བཤམས་ཤིང་
 བག་དྲོ་ལ་བྱིན་ རི་བཟང་མའི་རྒྱ་དང་བདུད་རྩི་ལ་སྐྱེལ་པས་ཆག་ཆག་གང་ག་ ཆགས་པར་
 བྱེ། རྒྱ་དང་པར་དུ་དགོངས་འདུས་རྩི་བའི་དཀྱིལ་ལ་ལོར་མོ་བྱང་གླིང་དགུ་དང་བཅས་
 བ་གྲུབ་པའམ། མ་གྲུབ་ཀྱང་མོ་བྱང་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་སྒོ་ཁྱམས་རྟ་བབས་ལོར་
 ཡུག་མུ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེལ་སྐྱེལ་པར་བྱིས་པའི་དཔུང་སྐྱེལ་སྐྱེལ་གྱི་
 ལུས་པ་མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་པ་བཤམས་པའི་ཁར། མོད་པར་བདུད་རྩི་ཨ་མི་ཏའི་
 ཁ་ཚར་བཏབ་པ་ཅན་གྱི་ཆང་གི་བཀའ་ལ་བཞག། དེའི་ཁར་མེ་ལོང་ལ་ཆེལ་ཆེན་
 དང་སྐྱེལ་པས་བྱུག་པ་ལ། གསེར་གྱི་ཐུར་མས་ཆོས་འཕུང་བསྐྱོལ་མའི་རྩི་བས་དུག་
 ལ། ལྷ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ལི། ལྷ་བྱ་སྐྱེལ་རྩི་ལ། མཆོད་དུག་ལ་དགའ་བ་འབྱིལ་བ་རེ། ལྷ་
 བར་བསྐྱེད་འདབ་བསྐྱེད་ཀྱི་དཔུང་སྐྱེལ་ལྷ་ལྷ་ལ་བཞེར་ཏེ་འུ་ལི་སེ།
 མཆོམས་བཞེར་ར་ཅ་མི་ལ་རྩམས་བྱིས་པས་བཀའ་པའི་རྩེད་དུ་དར་དགའ་དམར་གྱི་
 ཞལ་ཁེབས་བྱས་པ་བཤམས། དཀྱིལ་ལ་ལོར་གྱི་ཤར་དུ་དོ་རྩི་ལ་ལུ། ལྷ་རྩེ་དཔུ་
 སྐྱེན་ཅོད་པར། ལུ་བྱ་དོ་རྩི། བྱང་དུ་དེལ་ལྷ་རྩམས་བཀོད། མཆོད་ཉིད་དང་ལྡན་
 པའི་ལུ་མོ་རབ་སྐྱོབ་མའི་གངས་དང་མཉམ་པ་རྩེ། སྐྱོབ་མ་ཡང་བདུན་ལས་མི་མང་
 པམ། འབྲིང་རྩི་རྩི་བྱང་དཔོན་གྱི་ཡུམ་དང་བཅས་པ་གཉིས། ཐལ་ཡང་དར་ལ་བབ་
 ཅིང་ཉེས་པའི་སྐྱོན་ནལ་ཡུག་ལ་སྐྱེལ་གྱི་མ་མོས་ཤིང་རྩལ་འཕྲུང་པ་རྩམས་གྱིས་
 ཡིད་དང་མཐུན་པ་གཅིག་སྐྱེལ་ནས་ལུང་། གོས་དེམ་མེད་པ་གོན། རྒྱུན་གྱིས་བསྐྱེན་
 པ་རྩི་གོན་དུ་བྱའོ། གཞན་གང་ལ་གང་དགོས་གྱི་རྩིས་དང་ཡོ་བྱང་ཅི་འདོམ་འདོམ་
 ལྷ་གོན་དུ་བྱའོ།
 དེ་ནས་རྩི་རྩི་སྐྱོབ་དཔོན་ལྷ་འི་རྒྱལ་དང་ལྡན་པས། ལྷ་རྩི་འགོ་བའི་ཆོས་སྐྱོད་གྱི་
 རིམ་པ་ནས་བཟུང་རྩེ། བདག་བསྐྱེད་མདུན་བསྐྱེད་བསྐྱེན་པ་བསྐྱེད་མཆོད་ལུས་བསྐྱེད་
 དབང་རྩིས་བྱིན་སྐྱབས་ལུས་བསྐྱེད་ལས་ལུས་གྱི་ཆོག་དང་བཅས་པ་ལ་སྐྱེལ་གྱི་
 ཆོགས་མཆོད་གྱི་ལས་རིམ་ཡན་ཆད་སྐྱེད་དང་མཐུན་པ་རྩིས་པར་བྱེ། སྐྱོབ་མ་མཆོད་

དང་ལྷུ་མ་དཔལ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། དད་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་ཕྱགས་བསྐྱེད་དེ་། སྒྲ་མ་འི་རྣལ་
འགྱུར་བསྐྱེད་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བརྒྲས་པ་ལ་སོགས་
ཉམས་ཆག་བཤགས་ཤིང་རྟོག་སྒྲིབ་སྦྱང་བའི་ལས་ལ་བརྩོན་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
ཏེ་། མདོར་ན་དཔོན་སློབ་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱི་ཞེན་རྟོག་ཕྲལ་ལ་། ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་དང་ནས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ལྟ་དགོངས་རྣམ་པའི་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྦྱད་པར་བྱའོ་།
དེ་ལྟར་སྦྱོན་འགྲོའི་རིམ་པ་ཆར་ནས་། དཔོས་གཞི་ལ་གཉིས་ཏེ་། དཀྱིལ་འཁོར་ལ་
འཇུག་པའི་ཆོག་དང་། དབང་བསྐྱར་བ་གཉིས་ལས་།

དང་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་འཇུག་པ་ནི་། སློབ་མ་རྣམས་ལ་ལས་ཀྱི་བུམ་བའི་ཆུ་སྒྲིབ་
པས་ཁ་ལག་གཏོང་སོགས་སྤྱད་གཞུག་ཅིང་། ཡོལ་བའི་བྱིར་རོལ་དུ་འཁོད་དེ་སྒྲོས་
བཅས་བུམ་དབང་གི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་། བྱར་བུད་བགོགས་བསྐྱད་པའི་རིམ་
པ་བྱ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱི་དྲུད་པས་བདུག་ལ་བསྐྱང་བའི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོམ་། སྒྲ་མ་དཀྱིལ་
འཁོར་ལྟ་དང་བཅས་པ་ལ་མཐུལ་སྤུལ་བྱས་འཆལ་། སྒྲ་མས་སློབ་མ་རྣམས་ལ་
སྐྱབས་འགོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་འཕོག་། གནས་གསུམ་དྲིའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་
པ་འབྲུག་གསུམ་གྱིས་རྒྱལ་བའི་སྐྱུ་གསུང་བྲགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་།

དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ནང་གི་འཇུག་པ་དང་པོ་ལ་དགུ་
གཉིས་པ་ལ་དགུ་སྟེ་། མིག་དར་གཡོག་ཅིང་མེ་རྟོག་གཏད་པ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་འཛབ་བརྒྲས་པ་ཡན་ཆད་བྱུབ་པར་བྱ་། དེ་ཡང་བྱ་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བུམ་
དབང་ཆེན་མོའི་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་དུ་སྒྲུང་བར་བྱ་སྟེ་། གང་ལ་ལས་ཆོ་
ག་སྤར་ཐོབ་པས་ཆོག་མོད་ཞེན་། སྤར་ཐོབ་བྱིན་ཆད་སྒྲོ་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིབ་པ་
སྤ་མོ་ཅན་ཡང་མ་གོས་ཤིང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཡར་ལྷན་དུ་
འཕེལ་ན་། དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལན་རེས་ཀྱང་འཆལ་ཏེ་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་
ན་ནི་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་དབང་མང་དུ་བསྐྱར་ཞིང་། གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་

པ་ཡང་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་ཡང་ཡང་གདབ་འཚལ་བའི་བྱིར་ན་། འདིར་ཡང་
དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་དབང་བསྐྱར་བ་གསལ་ཆེ་བའི་གནད་མང་པོེ་། དེ་
ཡང་རྩོན་དུ་འགྲོ་བའི་རིམ་པ་སྟ་གོན་གྱི་ཆོག་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་འཇུག་པའི་
རིམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྟོན་བཅས་ཐུམ་དབང་གིས་ཁོབ་དབུག་ཅིང་བསྐྱར་བར་བྱེད་
པ་གསལ་ཆེའོ།

གཉིས་པ་དབང་བསྐྱར་བ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ། རོ་རྩེ་སྟོབ་དཔོན་བྱིན་རྒྱབས་དང་
ལྷན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བདག་ཉིད་དམ་ཆོག་པས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་ལས་དབང་བྱུང་བའི་
རིམ་པ་བདག་འཇུག་བྱིན་བརྒྱབ་དབང་བའི་ཆོག་དང་། དབང་རྩལ་ཐལ་མཁ་གྱི་འབྲུལ་
ཞེན་བཅད་དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བའི་སྟོན་དུ་དབང་
རྩལ་གཟུངས་མ་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་དང་། སྟོབ་མའི་སྟོན་གསུམ་གྱི་སྟོབ་པ་བག་
ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱང་ཞིང་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རོ་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
དུ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དབང་བསྐྱར་བར་བྱེད་པའོ།

དེ་ཡང་དང་པོ་བདག་ཉིད་འཇུག་པའི་ཆོག་བྱིན་རྒྱབས་དབང་བའི་རིམ་པ་ནི། མདུན་
གྱི་ནམ་མཁའ་བརྒྱུད་པ་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྒྲ་མ་ལ། རྩོགས་དུས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡི་དམ་ཞི་ཁྱོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་དཔའ་བོ་མཁའ་
འགོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་བའི་སྤང་མ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་ནས་བཞུགས་
པར་དམིགས་གིང་། དད་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ནས་། རང་
གི་ལུས་ཡོངས་སྟོད་ལ་སོགས་པ་མཆོད་པའི་དངོས་པོ་རྣམས་པར་དག་པ་ཅི་མཆིས་པ་
ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་ཀྱུན་དུ་བཟང་པོའི་མཆོད་སྟོན་ལྟར་དམིགས་ཏེ། མཇུག་གྱི་
ཆོམ་ཐུར་བཀོད་ལ་འབུལ་ཞིང་། ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་།

ཀྱེ། མ་ལུས་རྩོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།
སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་ཆོགས་། བདག་ལ་གསལ་ན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་། བྱིད་
གྱི་མཁའི་བར་ཅུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་། བདག་སོགས་མོས་པའི་སྤྲུལ་རྣམས་ལ་། དགོངས་པ་

ལྷུར་དུ་གཏད་ནས་ཀྱང་ཨིཿ ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་། རྡོ་རྗེའི་སྐུ་དང་
 བརྒྱའི་གསུང་། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཡང་དག་ཕྱགས་། རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་
 དུ་། སྒོ་གསུམ་ལྷུར་དུ་སྒྲིབ་པར་མཛད་ཅེས་ལན་གསུམ་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་།
 སྒོས་བསྐྱེད་རོལ་མོ་འབྲོལ་བ་ལ་སོགས་བྱས་ལས་། གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མངས་
 རྒྱས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ལ་སོགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཚེགས་ཡེ་ཤེས་པ་རྣམས་
 གྱི་སྐུ་གསུང་ཕྱགས་ལས་། བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྐྱེད་མཛད་ཅེས་སེམས་
 དཔལ་། རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་། སྐྱེད་པ་མཐའ་ཡས་། དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་སྟེ་། རིགས་
 གྱི་སེམས་དཔལ་དང་། སེམས་མ་དང་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་ལ་སོགས་པ་སྐྱུལ་པ་ཡང་སྐྱུལ་
 དང་བཅས་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་ནས་རིགས་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བསྐྱེད་
 གླུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོས་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་། རིགས་གྱི་སྟོ་མོ་རྣམས་གྱི་རྡོ་རྗེའི་སྐུ་
 སྐྱེད་ཅེས་རྒྱས་བྱང་རྒྱུབ་སེམས་དཔལ་ཐམས་ཅད་གྱིས་བཀྲ་ཤིས་གྱི་ཚེགས་སུ་
 བཅད་པ་བརྗོད་། ཁྱོ་བོ་ཁྱོ་མོ་རྣམས་གྱིས་བར་དུ་གཙུག་པའི་བཞགས་བསྐྱེད་དེ་
 རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལ་དབང་བཞི་ཡོངས་སུ་རྡོགས་པ་དུས་གཅིག་ལ་བསྐྱེད་
 བས་། བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་རྡོ་རྗེ་གསུམ་གྱི་རང་
 བཞིན་དུ་ལྷུར་པར་དམིགས་ཏེ་། ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་དང་བདག་དམ་ཚེག་པ་རྒྱུད་པའི་མ་
 འབྲས་པ་ལྷར་ལྷུར་པའི་རང་དུ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག་། དེ་ལྷར་ལན་གསུམ་གྱི་
 མཐར་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་སྒྲངས་ཤིང་། སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་པའི་ཆེ་རབ་
 སྒོས་བྲལ་གྱི་རང་ནས་བསྐྱེད་། འབྲིང་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེད་
 ཐམ་བདག་ཉིད་རྡོ་རྗེ་སྒོ་བ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔལ་པའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱིས་སྒོ་བ་
 མ་དམ་ཚེག་པར་དམིགས་ཏེ་དུས་ལྷུར་བསྐྱེད་རོ་། སྐུ་ལྷུར་བསྐྱེད་རོ་།
 གཉིས་པ་དབང་རྣམ་གཟུངས་མ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བཞི་། ལུ་མོ་དུ་ཡོད་པ་གླུ་མའི་
 མདུན་དུ་འཁོད་དེ་། མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལུ་འི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་རྒྱལ་བ་སྒོམ་དུ་གཞུག་
 པའི་ལུས་གྱི་ཕ་གནས་བསྐྱེད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་རིགས་གྱི་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གསལ་

གདབ་ཏུ་གཞུག་ཅིང་། དེ་ལ་ལོག་ནས་འབྱུང་བའི་རྒྱལ་ལྷ་ར་རིམ་པར་དབང་ནམས་
རྩོགས་པར་བརྒྱུར་བར་བྱ་རྟེ་།

བཞི་པའི་རྒྱ་བས་སྐྱེ་ཡིག་ས་གྲུ་དབང་བོ་སྤྱན་དར་བྱའོ། གསུམ་པ་སྒོ་བ་མ་ལ་དབང་
བསྐྱར་བའི་མིམ་པ་ཞིེ། རོག་མར་ཡིག་པའི་དབང་ལྷ་ཁྱེ་བའི་དོན་དུ་སྒྲུ་མ་དཀྲིལ་
འཕོར་ལྷར་བཅས་ལ་མཛུལ་འབུལ་ཞིང་།

གྱུ་རྩི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སོགས་མེད་ཀྱིས་འཁོར་ལྷ་དང་བཙན་པ་ཡི་སྒྲུ་མ་
 ཉི་ཤུ་ཀ་དཔལ་གཙོས་མེད་དག་ལ་དགོངས་ཏེ་ཉེར་བརྒྱད་ནས་ཤིག་པའི་དབང་ལྷ་
 བརྒྱུད་དུ་གསོལ་མེད་ཅེས་གསོལ་པ་བཞན་གསུམ་གདལ་ལ་རྩི་རྩི་སྒྲོལ་དཔོན་གྱིས་
 མཉུན་དུ་འཁོར་བ་ལྷ་མས་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་ལྷ་མ་ཁྱུ་ལྷ་མ་པ་བཞག་མེད་ལྷ་མ་ཁྱུ་སྒྲོལ་དེ་
 སྒྲོལ་མ་དམ་ཆེག་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡལ་ཡུམ་དུ་དམིགས་ལ་དབང་བརྒྱུད་མཁའ་དང་
 དབང་རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་པ་མི་བསྐྱོད་པ་ཡལ་ཡུམ་གྱིས་དབང་བརྒྱུད་བས་ཡུལ་ཡུལ་ཙན་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་དུ་མ་རོག་ཅིག་པར་དཔོན་སྒྲོལ་གཉིས་ཀྱིས་དམིགས་
 ལ་

[illegible]

རྩྭ་ བཅས་གཞུང་འཕྲོད་ཀྱིས་པོ་མེ་ ཡིད་བཞིན་ལོར་བྱ་གཏེར་གྱི་མཚམས་ དུ་
 རྒྱན་དར་འཕྲང་འོན་འཕྲང་དབང་ རྒྱུ་ས་སྤྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་ མཉམ་ཉིད་ཡི་
 ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྲ་རྩྭ་མི་རྩ་མ་རྩ་མ་ལྷན་ཨ་མྱི་ཁྱིའི་མྱོ་ ཞེས་པས་དབང་
 བསྐྱར་རོ་ འོད་དབག་མེད་པའི་དབང་གི་དམིགས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱ་རྟེ་ བསྐྱེད་ཀྱིས་

སྐར་ལྷ་མ་ལས་ལྷོ་བ་མའི་ལག་ཏུ་དོ་རྩེ་གཏད་ཅིང་སྤྱི་བོར་བཟུང་ལམ་

རྩེ་ སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་དོ་རྩེ་ཡི་ བྱག་མཚན་དེར་ཁྱོད་དབང་བསྐྱར་བས་ རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ གཡོ་མེད་རབ་ཏུ་གྲུབ་ཕྱིར་བཟུང་ སོར་རྟོགས་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྱ་ཨ་མོ་ཏ་རྩེ་ བཛྲ་ར་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩེ་ ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དམིགས་པ་སྐར་ལྷ་མ་མཚུངས་པ་ལས་ དྲིལ་བུ་སྤྱི་བོར་བཞག་ཅིང་ ལག་ཏུ་གཏད་དེ་

རྩེ་ རོན་དམ་ཚེས་ཉིད་སྟོང་པའི་སྒྲུ་ གསུང་དབྱངས་རྒྱག་ཏུ་མཚོན་པ་ཡི་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་དབང་མཚོག་འདི་ སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བུ་ བུ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས་དབང་ཐོབ་ཤོག་ ཨོྱ་ཨ་མོ་སྒྲུ་མི་རྩེ་ གམ་སྒྲུ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩེ་ ཞེས་པས་དབང་བསྐྱར་རོ་ རྒྱལ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་དབང་གི་དམིགས་པ་ཡང་སྐར་མའི་འགོས་གྱིས་ཤེས་པར་བུ་སྤྱེ་བསྐྱོམ་ལ་

རྩེ་ རྒྱལ་པར་སྐྱང་མཛད་དག་པ་ཆེ་ མིང་བཏགས་བདུད་ལས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་ མིང་གི་དབང་མཚོག་དམ་པ་འདི་ སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བུ་ ཚས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དབང་ལྡན་ཤོག་ ཨོྱ་བེ་རོ་ཕྱོ་ན་སྒྲུ་ན་མ་ཨ་རྩི་ཁྱིུ་རྩེ་ ཞེས་པས་རྩེ་རྩེ་དྲིལ་བུ་སྤྱི་བོར་མོགས་གནས་ལྷར་གཏུག་ཅིང་དབང་བསྐྱར་བར་བུའོ་ དེ་ལྷ་མ་མི་བསྐྱོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བུ་མའི་དབང་ རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་གྱི་སྒྲོ་ནས་དབུ་ཁྱུན་ཅོད་པའི་གྱི་དབང་ འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲོ་ནས་རྩེ་རྩེ་དབང་ རོན་ཡོད་གྲུབ་པའི་སྒྲོ་ནས་དྲིལ་བུའི་དབང་ རྒྱལ་པར་སྐྱང་མཛད་གྱི་སྒྲོ་ནས་མིང་གི་དབང་བསྐྱར་བས་མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལཱའི་སྒྲོ་ནས་རིག་པའི་དབང་ལྡ་ཐོབ་ རོན་མོངས་པ་ཞེ་སྐང་ལ་སོགས་པ་དུག་ལཱའི་སྒྲིབ་པ་དག་ རྒྱལ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་ལུང་པོ་ལྷ་གནས་གྲུར་ མེ་ལོང་ལྷ་ལུའི་ཡེ་ཤེས་ལ་སོགས་པ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་མོན་དུ་བྱས་གིང་ མི་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལཱའི་བག་ཆགས་རྒྱད་ལ་བཞག་པའི་རོན་འབྲེལ་བསྒྲིག་པའོ་ དེ་ནས་གསང་པའི་དབང་ལྷ་པའི་རོན་དུ་མཆུལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་པ་

གདབ་པ་ནིཾ

ཨིཾམ་རྟེན་ རྒྱལ་གསུམ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ མཐུ་སྟོབས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་
 པའི་རྗེ་ སྤྱི་མ་གྲུག་བཟང་ཡབ་ཡུམ་དབུ་ལྔ་ བདག་ལ་གསང་དབང་བསྐྱེད་རྒྱ་གསེལ་
 ཅེས་ལན་གསུམ་བརྗོད་ སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྲུག་བཟང་ཡབ་ཏེ་རྒྱ་ཀར་བསྐྱེད་པའི་ཅ་
 གསུམ་འཁོར་ལོ་ལྷ་ལ་སོགས་པ་རྩའི་བྱ་མིག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་དབང་བོ་
 དབག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་གདབ་ ཡུམ་གྲུག་ཏུ་བཟང་མོར་བསྐྱེད་པའི་ཅ་གསུམ་འཁོར་
 ལོ་ལྷ་སོགས་ཀྱི་ཅ་གནས་སུ་ རིགས་ཀྱི་དབང་མོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་གསལ་གདབ་
 ཅིང་ བན་རྒྱུན་བྱིན་པ་གི་མཆོད་པས་མཆོད་དེ་ ཡབ་ཀྱི་གསང་བར་ཨིཾལས་རྟོ་རྟེ་
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཁོང་གསེང་རྒྱུ་གིས་མཆོན་པ་ ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་ལྷ་ལས་པ་སྤྱི་
 དམར་པོ་ཟེའུ་ལྷ་ས་མཆོན་པ་ གཉིས་ཀའི་བྲག་སྒོར་པར་སེར་པོས་བཀག་པ་
 གསལ་གདབ་ཅིང་ མཁའ་གསང་སྤྱད་དེ་ར་རྟོ་རྟེ་ཞེས་ཡབ་ཀྱིས་བདེ་བའི་སྒྲིམ་
 བསྐྱེལ་བ་ཅམ་གྱིས་ ར་ག་ཡ་མི་ཞེས་ཡུམ་གྱིས་ལན་བྱིན་པས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་ལ་
 བཀོད་པའི་དབང་བོ་དབང་མོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ར་རྟོ་རྟེ་ ར་ག་ཡ་མི་ཞེས་པའི་བཅའ་
 སྤྱིར་དང་བཅས་པས་སྟོམས་འཇུག་མཛད་དེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱང་ས་མ་ཡུ་རྟེ་ ས་མ་
 ཡུ་སྟོ་ ཞེས་གཉིས་མེད་ཀྱི་འོ་ལ་བ་མཛད་ཅིང་ གཡོས་པས་ཨིཾལྷ་རྒྱུ་གི་སྤྱི་འོད་ཟེར་
 ཀྱི་འཕྲོ་འདུ་དང་བཅས་པ་རྣམ་པར་འཁྲིགས་ནས་ བྲག་པའི་པར་གཉིས་པོ་འོད་
 ཏུ་ལྷ་ ཡབ་ཀྱི་གསང་བྲག་ནས་བྱང་སེམས་བདུད་རྩི་རྒྱུན་འོ་ཐེམ་རྟོལ་བ་ལྟར་དང་
 བར་གྱིས་བྱང་ནས་ཡུམ་གྱི་མཁའ་ལ་འབྱེལ་ མཁའ་གཡོས་པས་ར་ཀྱའི་ཟེར་མ་
 འཕྲོས་པ་དང་ གཉིས་མེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་མཆོམས་ནས་འཕྲོས་
 ཏེ་ བྲགས་རྒྱལ་གྱི་སྤྱི་མ་སངས་རྒྱལ་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དབང་ཡི་དམ་ཞིའོ་ཡབ་ཡུམ་
 དབང་བོ་དབང་མོ་ཐམས་ཅད་ཡབ་ཡུམ་གཉིས་མེད་ཀྱི་བདེ་སྦྱོར་མཛད་པས་རྒྱད་
 བསྐྱེལ་ཞིང་ སྦྱོར་བ་མཛད་པ་ཅམ་གྱིས་དེ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱོར་མཆོམས་ནས་བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་གྱི་རྒྱུན་བབ་ སྤྱི་མ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱི་བོར་ཐེམ་པས་སྤྱི་འོ་ཅ་ཐམས་ཅད་

བདུད་ཅི་དཀར་དམར་གྱིས་གང་བས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འབར་ཞིང་། གསང་
བའི་སྒྲོང་མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་བབ་། སྒྲུམ་སྟོང་གི་ཀླ་པ་ལའི་བདུད་ཅིར་བབ་ཅིང་།
དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་གནིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་པར་དཔོན་སྒོ་བ་གནིས་ཀླས་དམིགས་ལ་
ཀླ་པ་ལའི་བདུད་ཅི་སྒོ་བ་མའི་ཕྱེ་ཐོག་ཏུ་སྒྲུག་པ་འཇམ་། དངོས་སུ་སྒོ་བ་མའི་ཕྱེས་སྒྲུ་
མ་ཡེ་བ་ཡུམ་གྱིས་། གསང་མཚམས་ནས་བདུད་ཅི་སྒྲུངས་པ་ཅམ་གྱིས་། སྒོ་བ་མའི་
ཡུས་ཐམས་ཅད་ལ་ཁུབ་ཅིང་། བདེ་སྟོང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་རབ་
རྒྱ་འབར་བར་དམིགས་ལ་།

རྩྭ་ཏུ་སྒྲུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས་། ཡེ་བ་ཡུམ་གནིས་མེད་གསང་ཆེན་
པོ་། རོ་རྩེ་བརྟོར་སྒྲོར་བྱུང་ཞིང་། མཁའ་གསང་རོལ་བའི་བདེ་བ་ནི་། སྒྲེས་བུ་ཁྱོད་
ལ་སྒྲིན་པར་བྱ་། སྒྲུམ་ཀླན་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་། ཡུམ་མཚོག་བཟང་མོ་དཔལ་འབར་མ་
གནིས་མེད་རོལ་བའི་ཐབས་ཤེས་རྣམས་། ཡོན་ཏན་དཔག་མེད་བསྐྱེད་པའི་མཚོག་
དགའ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་འཆར་བྱེད་པ་། དངོས་གྲུབ་བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཆེན་འདི་། སྒོ་བ་
ཆེན་པོའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་། ཕྱེ་ཡི་དབང་པོས་ད་ལོངས་ཤིག་། མ་རྡུ་སྒྲུ་བྱ་སྒྲི་རྩེ་
དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཀླན་འདུས་དཔལ་། སྒྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་། ཡེ་བ་ཡུམ་
གསང་བའི་དབང་མཚོག་འདི་། སྐལ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་། ཁྱོད་ཀྱི་ཡུས་དག་
ཡིད་གསུམ་པོ་། བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲུར་འབབ་ནས་། སྒྲུ་བསམ་བྱལ་བའི་བདེ་བ་
མཚོག་། གསང་དབང་ཡུས་ལ་སྒྲིན་གྱུར་ཅིང་། གནིས་མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོགས་པར་ཤོག་།
ཨྱོ་ཨྱོ་རྩྭ་རྩེ་། བརྟོར་བྱེད་མ་རྡུ་ལྷན་ཁྱོད་ལ་རྩེ་ས་རྡུ་། མ་རྡུ་སྒྲུ་བྱ་ཨྱོ་རྩེ་
ཁྱོད་ཨྱོ་། ཞེས་བསམ་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། སྒོ་བ་མས་། རྩྭ་སྒྲུམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྩེ་
ཆོག་ས་། ཡེ་བ་ཡུམ་གནིས་མེད་མཉམ་རོལ་དཔལ་། གསང་བའི་གནས་ནས་ལེགས་
བྱུང་བ་། བདག་གི་གྲུས་པར་སྒྲུངས་པ་ཡིས་། ཀླན་མཁྱེད་ཡེ་ཤེས་མཛོད་ཆེན་པོ་།
དངོས་གྲུབ་མཚོག་ལ་སྐྱོད་པར་ཤོག་། བོ་རྩེ་ཅི་རྒྱ་སྒྲུ་བྱ་རྟུ་མ་རྡུ་སྒྲུ་བྱ་ཨྱོ་རྩེ་ལ་
ལ་རྩྭ་། ས་མ་ཡེ་རྟུ་སྒྲུ་རྡུ་། ཞེས་བརྟོན་། སྒོས་བསྐྱེད་། རོལ་མོ་བསྐྱེད་། དཔོན་

སློབ་གཉིས་ཀ་མ་ཡེ་ཤེས་དབང་པའི་དམིགས་པ་ཡང་སྤྱི་མཐུན་དུ་བྱའོ། དེས་སྒྲུ་མ་
ཡལ་ཡུམ་གྱི་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ། འོངས་སྤྱད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལ་གསང་
བའི་དབང་ཐོབ། དག་གི་བྱི་མ་དག། རང་ཉིད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ལ་དབང་ས་བོན་
ཐེབས་པ་དང་འདྲ་སྟེ། འོངས་སྤྱི་ཐོབ་པར་འགྱུར་བའོ།
དེ་ནས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་ཞུ་བའི་དོན་དུ་མཚུལ་སྤུལ་ལ་གསོལ་བ་གདབ་
པ་ནི།

ཀྱེ་ཏེ། སྒྲུ་མ་ཡལ་ཡུམ་དགོངས། བྱིད་གྱི་མཁའ་བརྩེའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས། ཤེས་རབ་
ཡེ་ཤེས་དབང་མཆོག་འདི། དེར་འདིར་བདག་ལ་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་
གྱིས་ཞུ། དེ་ནས་སྒྲུར་རིགས་གྱི་གཟུངས་མ་རྒྱན་རྣམ་པ་དུ་མས་བརྒྱན་པ་སྒྲུ་མ་ལ་
འབུལ་ཞིང་།

ཨེ་མ་ཏེ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་སྦྱེད་བྱེད་པ། མཚན་དང་ལྡན་པའི་མི་མོ་འདི། བཀའ་
བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་མ་ལ། མཆོད་པར་འབུལ་གྱི་བཞེས་ནས་ཀྱང་། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་
མཛད་དུ་གསོལ། བྱིན་བསྐྱབས་སྤྱིན་ཅིང་གོལ་མཛད་ནས། སྒྲུ་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤེལ་
བའི་བྱིར། རྩེས་མཆོག་བདག་ལ་གནང་བར་མཛོད། དགའ་བཞིའི་ཡེ་ཤེས་བསྦྱེད་
དུ་གསོལ། ཅེས་ལན་གསུམ་བཟོད་པའི་རྩེས་ལ། སྒྲུ་མས་རིག་མ་དང་དུ་སྒྲུང་ཞིང་།
མཉམ་འོལ་གྱི་དབང་བསྐྱར་ལ་སྤྱིན་ཅིང་རྒྱུད་གོལ་བར་བྱས་ཏེ། གཟུངས་མ་ཡུམ་
རྩོམ་ལག་མོར་དམིགས་པ་སློབ་མའི་ལག་ཏུ་གཏད། སློབ་མ་དེས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཡབ་
དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དུ་དམིགས་པས་རིག་མ་སྒྲུང་། སྒྲུ་མས།

ཀྱེ་ཏེ། ཉོན་ཅིག་རིགས་གྱི་བུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་གྱིས་རབ་བསྐྱབས་ཤིང་། བདག་
གིས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། སྤྱིན་ཅིང་གོལ་བར་བྱ་བའི་བྱིར། མཚན་ཉིད་
ཀུན་ཚད་གཟུངས་མ་འདི། ཡུམ་ཆེན་པག་མོ་དངོས་ཡིན་གྱིས། མདོན་ཞེན་བྲལ་
བའི་རྣལ་འབྱོར་པ། བྱོད་ལ་བདག་གིས་སྤྱིན་པར་བྱ། བྱིར་ཅིག་རྣལ་འབྱོར་སེམས་
དཔའ་ཆེ། བྱོད་ནི་དཔའ་བོ་རྟ་མགིན་དབང་། ཉོན་མོངས་རྣམ་གྲོལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ།

དམ་ཚིག་ཡེ་ཤེས་དཀྱིལ་འཁོར་གཅིག་ ཡཔ་ཡུམ་མན་ཚུན་མཉམ་རྩལ་འཁྱུད་
ཅེས་པས་བྱིན་ སྒྲོབ་མས་དེས་ ཨེ་མ་སྒྲུ་མེད་དོ་རྗེ་འཆར་ བཀའ་བྱིན་ཅན་གྱི་སྒྲུ་
མ་རྗེ་ རིགས་ལྷན་དཔལ་མོ་བདག་ལ་གནང་ མཛད་ཏུ་བྱུང་བྱིང་སྒྲུངས་ནས་གྱུར་
ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་བྱིང་རྩལ་བར་བྱ་ བཀའ་རྒྱལ་བཞིན་ཏུ་དེས་པར་བསྐྱབས་ ཅེས་
བརྗོད་དེ་སྒྲུ་མས་གཏད་པའི་རིག་མ་སྒྲུངས་ཤིང་ སྒྲོ་རབ་གྱིས་སྒྲུ་མ་ལྟར་བཅས་
གྱི་དྲུང་དེ་ཉིད་ འབྲིང་ཡོལ་བ་བྲེས་པའི་ནང་ ཐ་མས་སྒྲུ་མ་ཉིད་དང་བཅས་ཏེ་
དཔེན་པའི་གནས་སུ་སོང་སྟེ་ བདེ་བའི་གདན་ལ་གནས་པས་རབ་ཡཔ་རྟ་མགིན་
ཡུམ་རྗེ་རྗེ་ལག་མོར་བསྐྱེད་དེ་མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་བ་སྦྱི་དང་མཐུན་པར་
བྱས་ལ་ དབང་པོའི་སྒྲོ་སྒྲུང་བྱ་ འབྲིང་དོད་འདྲེས་པ་ཙམ་ཏུ་མན་ཚུན་ལག་པས་
འཁྱུད་ ཐ་མས་ཡཔ་ཡུམ་འབྲེལ་བའི་ཚུལ་ཏུ་སྦྱིན་ལག་སྦྱེལ་ཏུ་བཅུག་པའི་སྦྱི་པོར་
དོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་བཞག་ལ་སྒྲུ་མས་དབང་བསྐྱར་བ་ནི་

རྩྱུ་རྩྱུ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ འདོད་ཆགས་བྲལ་བའི་དབང་མཚིག་
འདི་ སྦྱེས་བྲུ་བྱོད་ལ་བསྐྱར་བར་བྱ་ འདོད་ལ་ཆགས་བྲལ་ཡེ་ཤེས་ཆེ་ རང་གྲོལ་
བདེ་སྟོང་མྱོང་བར་ཤོག་ དེ་སྒྲོང་རྒྱལ་པོར་བྱོད་བྱུར་ཅིག་ འདོད་ཆགས་མ་སྒྲུངས་
གནས་དག་ནས་ མོ་མོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ དངོས་གྲུབ་བདེ་ཆེན་བརྟེན་པ་
ལྟར་ ཉན་མོངས་མ་སྒྲུངས་གནས་དག་ནས་ ཡེ་ཤེས་རྩལ་དབང་ཐོབ་པར་ཤོག་
རྒྱུ་ནི་ལྷ་བྱ་བརྒྱ་ལྷ་པོ་མ་མཆོ་ཨ་མྱི་འི་རྩུ་མི་ ཞེས་བརྗོད་ཅིང་རྩལ་མོ་བསྐྱབས་
སྐབས་འདིར་ཡཔ་གྱིས་གྱུར་བྱུང་སེམས་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་བདེ་ཆེན་གྱི་བདུད་ཅིར་
དམིགས་ཤིང་ ཡུམ་གྱི་རྟ་གར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བཞུགས་
པ་ལ་དགེས་པའི་མཚོད་རྫས་སུ་དམིགས་ཏེ་འབུལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་ཆགས་པ་མེད་
པར་གཏད་པར་བྱའོ མཐར་ཡང་དམིགས་པ་བྱ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མའི་གནས་གསུམ་ཏུ་
མེ་ལོང་སྦྱར་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ཡེ་ཤེས་པ་གཤེགས་ དམ་ཚིག་པ་སྦྱར་པ་ལ་
བརྟེན་ནས་ སྦྱར་པའི་ཐིག་ལེ་བྱ་ མེ་ལོང་ལག་ཏུ་གཏད་དེ་ རྩྱུ་ དག་ཅིང་གསལ་

ཡ་རྟོག་པ་མེད་མེད་པོ་དཀྱིལ་པའོར་པོ་བྱང་དུ་སྐལ་ལྷན་སྒྲོབ་མ་ཁྱོད་གཞུག་
ཅིང་གསར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སྦྱིན་ཤིང་ཤེས་རབ་ཡོ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ཡི་ལུག་
རྒྱ་ཤིག་པའི་རྩིས་གནང་གནད་དེད་ནས་བརྩམ་སྟེ་པུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་བཞིའི་ཡོ་
ཤེས་དང་བརྒྱུད་པམ་འདྲིལ་བྱུང་བའདྲེད་སྟོང་དོན་སྦྱོང་ཅིག་སྐལ་ལྷན་ལས་མ་འདས་
བར་མཆོག་དོན་སྦྱོང་ཐོབ་པར་གྱིས་ཞེས་བརྗོད་པོར་ཁོང་ཁྱུང་དང་ལྷན་ནས་སྐབས་
འདིར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྐད་ལ་གཞུང་ཞིང་བདེ་སྦྱོང་གི་ཡོ་ཤེས་དོ་སྦྱོང་དེ་ཙམ་སྦྱང་
ཞིང་ཕྱོད་ལས་ཀྱི་གདམས་པའི་ཅུང་རྩོད་རྩོད་ཀྱི་གདམས་པ་སྦྱིག་ཞུང་ནས་འཕྱུང་
བ་ལྟར་སྐལ་བ། དབབ་བ། བསྐྱེལ་བ། བསྒྲོག་བ། བཀྲམ་བ། ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལ་སོགས་པ་ཉམས་
ལེན་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་བརྟན་ཅིང་གནད་ལ་ལབ་པའི་འབྲས་ལུ་བསྐྱུང་བར་བྱོལ། ། ལས་ཁྱིད་
གདབ་མོང་ཁྱུང་མེད་ན་དབང་བསྐྱར་ནས་དོ་སྦྱོང་ཐོབ་པར་རྒྱས་གདབ་པོ་

ལུལ་དེ་དག་གིས་ཀྱུན་རྫོབ་བྱང་རུབ་སེམས་ཀྱི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་སྒྲུབ་ཆོས་ཀྱི་
སྒྲུལ་ས་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་ཐོབ་པུ་ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག་པུ་ཤེས་ལྟའི་དཀྱིལ་
ལོར་བསྐྱོམ་ས་ལ་སོགས་པ་རིག་པའི་རུབ་སྒྲུབ་བ་ལ་དབང་པུ་ཀྱུ་ཀྱ་སྒྲེབ་དང་ལྟ་
སྟེ་ཆོས་སྒྲུ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའོ་དེ་ནས་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་ལྟའི་དོན་དུ་མཛུལ་
ལུལ་ལ་གསེལ་བ་གདལ་བ་ནི་ཀྱི་ཉོ་སྒྲུ་མ་ཁྱེད་དགོངས་ཤིག་ལྟའ་པ་ཡོངས་
ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐིལ་དེ་སྒྲོན་ཆོག་དབང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ལོངས་བདག་ལ་བསྐྱར་
དུ་གསེལ་ཅེས་ལན་གསུམ་ལྟས་ཏེ་བདེ་བའི་གདན་ལ་ལུས་ནམ་སྒྲུང་གི་ཆོས་
བདུན་བཅའ་དག་སྒྲུབ་རྫོང་མེད་པ་དཔྱད་གསུང་འགྲུབ་ཡང་ཟོ་སྒྲོན་དེ་བཞག་སེམས་
དུས་གསུམ་ཏོག་པའི་རྗེས་སྤྱིར་མི་སྤྱོ་ཞིང་བསམ་སེམས་མེད་པར་བཞག་ཅིང་སྒྲུ་
མས་སྒྲོབ་མའི་སྤྱིང་ཀར་དོ་རྗེ་བཞག་ཅིང་།

སྒྱི་རྩི་ ཉེན་ཅིག་རྒྱལ་ལུ་རིགས་ཀྱི་ལུ་ གདོད་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་དེ་
 རྒྱུ་འགག་གནས་གསུམ་མཐའ་བུལ་པ་ རྒྱལ་པའི་ཐུགས་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ བདག་
 གཞན་རང་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ ཚུལ་དང་བུལ་པའི་རང་ལ་ཞེས་ བཞག་བས་རང་

[illegible]

བྱ་དང་བཅས་པའི་ཆོས་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་གནད་ལ་ལམ་རྒྱུད་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་གཟིར་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོག་དབང་རེན་པོ་ཆེ་ཐོབ་ཕྱོད་ཆད་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱ་བ་དག་ལྷགས་སུ་བཏང་བའི་སྒྲོ་ནས་ གང་ཡང་རེ་དོགས་སྒྲུབ་དོར་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སྒྱུད་པ་སྒྱུད་ ལའོར་པའི་ཆའི་སྒྲོ་ནས་ཅི་འཆལ་ཏེ་ བྱ་དན་ལས་འདས་པའི་ཆ་ཅམ་གྱི་འདྲ་འཛིན་མ་གཡང་ལ་ཡང་མི་འཇུག་པར་ བྱ་བལ་གྲོང་ཡངས་གྱི་དམ་ཆོག་ཆེན་པོ་ལ་གནས་པར་བྱ་ གཞི་ཀ་དག་ཡི་གྲོལ་གྱི་དང་ནས་ ལམ་མངོན་སུམ་གཏད་པའི་འབེན་ལ་གཟིར་ཞིང་འབྲས་བུ་སྒྲུ་གསུམ་ཡི་ཤེས་ལྷ་ལྷན་འབྲུབ་པར་འབྱུང་བའི་ཆོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་དོན་འབྲས་ནི་གོང་དུ་བསྟན་པས་ཤེས་པར་བྱའོ། དེ་ལྟར་དངོས་གཞི་དབང་བསྐྱར་བའི་རིམ་པ་བྱུང་ནས་ རྗེས་གྱི་ལས་རིམ་ནི་ སྒྲ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལ་གཏོང་རག་གི་མཆོད་པ་མཐུལ་འབུལ་ཞིང་སྒྲ་མ་ཡི་བ་ལུམ་སྒྲུ་ཡོན་གྱིས་མཉམས་པར་བྱ་ ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྱུར་ལ་སྒྲུབ་རྒྱུ་གཏོར་མ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབུལ་ བསྟོད་བསྐུལ་བྱ་ མཆོད་དང་ལུ་འབྲུལ་ལྷ་ལྷན་ལ་ཟབ་མོ་ཆོགས་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྒྲོར་ཞིང་ དག་འཕྲོན་བཟའ་བཏུང་ཆོས་པར་སྒྱུད་དེ་ སྒྲུ་གར་དང་རོལ་རྩེད་བྱ་ ཉམས་སྒྱུར་ གཟུངས་མ་ལའང་མཛེས་པའི་མེ་ཏོག་སྒྲུ་ཡོན་བཟའ་བཏུང་དང་བཅས་པས་མགུ་བར་བྱ་ གཏོར་མ་གཤེགས་པ་དང་དངོས་བྱུང་སྒྲུབ་པའི་ཆོག་འཛིན་རིམ་པའང་གང་ལོས་བྱ་ ལྷ་གཤེགས་དལ་བསྐྱེ་ བསྟོད་པ་དང་སྒྲོན་ལམ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ དམིགས་མེད་སྒྲོས་བལ་ཆེན་པོའི་དང་དུ་གནས་པར་བྱའོ། སུམ་ལྷ་ རྩ་ཐིམ་

ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་མན་རག་གི་གནད་ལ་གཟིར་ཞིང་འབྲུལ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་དད་བརྩོན་ཅན་གྱི་སྒྲིས་བུ་ལ་ སྒྲིན་བྱེད་གྱི་དབང་གི་རིམ་པ་རྣམས་དཀྱུས་ནས་རི་ལྷར་འབྱུང་བ་བཞིན་ བྲི་བསྐྱན་རས་ཆོད་གཟུ་ལུམ་མེད་པར་བསྐྱར་ཞིང་ བྱུད་པར་དུ་ཡང་གསང་དབང་དང་ ཤེས་རབ་ཡི་ཤེས་གྱི་

དབང་བསྐྱར་པའི་ཆེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤང་ཞེན་འཛིན་རྟོག་གང་ཡང་མ་ཞུགས་པར་
 དཔོན་སློབ་གང་ཡང་ཏེ་རུ་ཀའི་རྣམ་པའི་གྱི་སྤྱོད་པ་དང་ལུན་པས་། གཞུང་སོ་ཚུག་
 པར་བུ་། སློབ་གྲོལ་གཉིས་ལམ་དམར་ཁྱིད་གྱི་མ་བུ་གོང་ལོག་སྤྱད་དེ་། ལྷ་མས་རོ་
 སྤྱོད་ཐེབ་པར་གདབ་། སློབ་མས་ཀྱང་ཡོངས་ལྟུལ་ལྟག་ཆད་མེད་པས་སྤྲུལ་སྤྱོད་
 ཅི་ལྟར་སྤྱད་པ་བཞིན་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་ཞིང་། ཟབ་ལམ་གྱི་ལྷ་སྤྱོད་
 སྤྱོད་འབྲས་ལ་སོགས་གང་ལའང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སློ་ནས་མཐར་དབྱུང་ག་
 གལ་ཆེ་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ལུང་ཐོབ་པ་ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་
 ལུས་དབང་གི་རིམ་པ་རྒྱས་པར་བསྐྱར་ཞིང་། གསང་དབང་དང་གེས་རབ་ཡེ་གེས་
 བྱི་དམིགས་པའི་རིམ་པ་གཙོར་བྱས་ཏེ་། ལུས་གཞུངས་མ་ཡང་དམིགས་རྟེན་རིམ་
 ཅམ་ལ་བརྟེན་པ་ལས་དངོས་མ་ལྟུང་ཀྱང་རུང་བའོ། གྲོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཟབ་
 མོ་རྟོན་པ་དང་། ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྤོང་རྒྱུ་སྤྱོད་བྱེད་གྱི་དབང་བསྐྱར་པ་གནད་ཆེ་
 བས་། དཔོན་སློབ་ལུལ་ལུལ་ཅན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་མཐུན་སྦྱགས་ཟབ་མོ་བསྒྲིག་ཅིང་།
 གསང་སྦྱགས་ཟབ་མོ་སྤྲོ་ན་མེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་འབོག་ཆེ་ལ་རྩ་མ་སོང་བར་བྱེད་པ་བྱི་
 ཡང་དག་པའི་གནད་དོ་། སློ་

གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་གནད་དུ་ཆེ་བའི་མན་ངག་ཨོྲཱ་ཀུ་ཅན་དུ་གསལ་
 བ་ནི། ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པའི་བསྟོན་གྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བར་འདི་སྒྲིང་
 དུ། དབང་པོ་རྟོ་རྩེ་འི་རྩལ་སྒྲུང་ལ། འཕེལ་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བྱེད་ནི། རྣམ་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་རྣམ་གཞིས་ཀྱི། རྣལ་འབྱོར་དག་ལ་བརྟེན་བ་ཡིས། ཆེ་ཞིང་འོང་ལ་རབ་ཏུ་
 མཁའ་རྩེ་གྲུབ་པ་མཉམས་ཀྱང་ལམ་གྱི་རྟེན། བདེ་སྟོང་བསྟེན་པའི་གྲོགས་སུ་འབྱུང་
 འདི་ཡི་མན་ངག་ལག་ལེན་ནི། ཟབ་ཡིག་ཨོྲཱ་ཀུ་ཅན་དུ་གསེགས། ཞེས་བྱུང་བས།
 དབང་པོ་རྟོ་རྩེ་ཆེར་འཕེལ་བར་བྱེད་པ། འོང་བར་བྱེད་པ། མཁའ་བར་བྱེད་པ་ལ།
 འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྒྲོལ་སྤང་རྩེ། རྣམ་སྒྲུབ་ཀྱི་སྒྲོལ་སྤང་སྟེ།
 དང་པོ་ནི། ཉམས་ལེན་གྱི་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་རྩལ་སྒྲུང་བའི་ཆེ། ལག་པའི་འདུ་བྱེད་

གྱི་མཉེན་པ་དང་། མང་ཤར་ (མཚོང་ཤར་) འདིན་དབང་པོ་ཡར་དར་གྱི་དུས་སུ་བྱེད་པ་ལས་ཕྱིས་
སྒྲུབ་པའི་དུས་མ་ཡིན། དང་། གཡས་གཡོན་དུ་རྩེད་ཟད་འཐེན་པའི་ཚུལ་དུ་བྱ་སྟེ། ཅུ་བ་
མཐུན་ཅིང་གྱེན་དུ་བསྐྱེད་། ཉལ་བའི་ཆེ་ཡང་སྟེང་གི་བྱོགས་སུ་སྒྲོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་
བཞག་ཅིང་། རྒྱུང་པོ་དབྱུང་བ་དང་། གསལ་བ་འཇམ་རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་། ཡིད་
གྱི་འདུན་པ་སྟོང་པའི་དང་དུ་བཞག་། དབང་པོ་རབ་རྟུང་རབ་པའི་དབང་གིས་ཉ་ཅང་ཐལ་
ན་ཁམས་འཇོག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས་། རན་ཚོད་བཟུང་ལ་ཐུན་རྒྱུང་ལ་གྲངས་མང་
བར་བྱའོ།

དེས་ཆེར་འཕེལ་བ་དང་། རིང་བ་དང་། མཁྱེད་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ།
རྩལ་སྒྲུབ་ལ་གཉིས་། ཁོང་དུ་བཏང་བ་དང་། ཕྱིན་ས་བྱུག་པའོ། ཁོང་དུ་བཏང་བའི་
རྩལ་ནི། མི་རྟ་བྱི་གསུམ་གྱི་ ཅི་ཙམ་རྟེན་རྟེན། ས་བོན་། སྐྱག་མའི་ མཐོག་དང་བགཅིག་
ཉུག་། དབང་པོ་ རྟེན་མོ་ལྷ་པ་བདུན། ལག་པ་། ག་ལུར་ ཐུན་གཅིག་། གཡས་གཡས་
མཐུན་རེ་རེ། ར་གསུམ་གྱི་རྒྱུ་འབྲས་། སྒྲན་བཟང་པོ་དུག་ཐུན་རེ་རེ་སྟེ། དེ་རྣམས་
བདུལ་བའི་བྱ་སྒྲུང་ཅི་དང་བུ་རམ་བསྟོལ་བའི་སྐུ་བ་སྐུར་བའི་རེལ་བུ་སྒྲན་མ་འཕོས་
པ་ཙམ་བྱས་ལ་ ཉམས་ལེན་གྱི་དུས་སུ་བྱི་སྐྱས་ལ་གསུམ་གསུམ་བརྟེན་པས་། དབང་
པོ་དོ་རྩེ་ལྷགས་གྱི་ལུར་པ་ལྷར་མཁྱེད་ཞིང་ལས་སུ་རུང་བར་འགྱུར་རོ། ཕྱིན་ས་བྱུག་
པའི་རྩལ་སྒྲུང་ནི། སྒྲན་འབྲས་བུ་གསུམ་ཆ་མཉམ་གཏུས་པའི་ཐར་དོ་འཇམ་གྱི་ནང་
དུ་དབང་པོ་དོ་རྩེ་རྩེད་ཟད་སྒྲུང་ནས་། ཁྱིའི་འོ་མ་དང་། རའི་འོ་མ་དང་། མའི་འོ་མ་
གསུམ་བསྟོལ་བར་། འབྲི་མར་ཁ་ཆ་མ་བཞུས་པ་ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱས་པའི་བྱུག་པ་བྱ་
ཞིང་ཉི་མ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཡང་ཡང་འཐུར་། དེ་ནས་བྱི་དང་བོང་ལུའི་ཕོ་མཚན་སྐྱམ་
པའི་བྱི་མ་ཐུན་རེ། གཡོར་མ་ཐུན་གཅིག་། སྒྲོས་དཀར་ཐུན་གཅིག་། སྒྲོན་གྱིས་མ་
གོས་པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་རྩེད་ཟད་རེ། འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པོ་བདུན་
བདུན་། བྱང་མེར་གྱི་ཁྲག་རྩེད་ཟད་གཅིག་། མཐོན་བུ་བསྐྱེད་པའི་ཐལ་བ་ཐུན་
གཅིག་། རྩལ་ཐུན་གཅིག་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཅི་བཞིན་བཏགས་ལ་། མང་ན་ལོན་གྱི་ཉིང་

ཁུ་དང་སྐུར་བར་སུད་མེད་མོ་གསར་གྱི་འོ་མ་ཁང་གི་སྐྱེད་དང་སྐུར་བའི་འདེ་གུ་ཞོ་
 ཙམ་བྱས་པར་མེ་ཏོག་ལྷག་རུ་སེར་པོ་སྐྱན་གཅིག་དང་། སཔ་ཅི་སྐྱན་གཅིག་གི་སྐྱེ་
 བཏུབ་ནས་རྒྱུངས་པ་ཐོན་ཙམ་བསྐྱོས་ཏེ་དབྱར་ཡིན་ན་ཞག་གསུམ་། དཔུན་ཡིན་ན་
 ཞག་ལྔ་དྲོ་སར་གོས་ལ་སོགས་པས་བྱིབས་ལ་བསྐྱལ་། དེ་ནས་དབང་པོ་ལག་པའི་
 སྐྱེ་དང་བསྐྱོས་ཏེ་རིལ་བྱ་ཁམ་སྤྱིའི་ཆེ་གྲུ་ཙམ་བསྐྱིལ་ནས་རུལ་སྐྱུམ་མེད་པར་བསྐྱུས་
 ཞིང་། རིལ་བྱ་སུད་མེད་ལ་སོགས་མོ་རིགས་ཀྱི་མ་མཐོང་བར་བྱས་ཏེ་། ལས་ལ་
 སྐུར་རན་པའི་དུས་། རིལ་བྱ་གཅིག་ནལ་འབྱོར་པས་ཁར་སྐྱར་པའི་སྐྱོ་མ་དབང་པོ་
 དོ་རྩེ་ལ་བྱུག་ནས་། སྐུམ་པ་དང་སྐྱེད་པས་རིང་ཞིང་སྐྱོམ་ལ་མ་ཁུང་བར་བྱུར་ནས་།
 བདེ་བའི་ཡེ་ཤེས་རབ་རྒྱ་འཕེལ་ནས་། བྱུག་རྒྱ་མོ་རང་ལེ་གྲུས་འདུད་འབྲལ་མི་ཐོད་
 པར་འགྱུར་རོ་། ས་མ་ཡུ་ ལྷ་ཐིམ་།

ནམས་ལེན་དངོས་གཞི་དམར་མོ་བཅུད་བསྐྱུས་ལས་། གཞན་
 ཡང་རྩའི་གནད་། རྒྱུད་གི་གནད་། ཐིག་ལའི་གནད་། འབྲུལ་འཁོར་གྱི་གནད་། སྐྱེད་
 ལམ་གྱི་གནད་། བྱུག་རྒྱའི་གནད་ལ་སོགས་པ་གནད་ཀྱི་མན་དག་རྣམས་ཟབ་དོན་
 གནད་ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཟབ་དོན་གནད་
 ཀྱི་རྒྱབ་ཡིག་ལས་ཀྱང་། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་གནས་ལྷགས་ཤེས་བྱའི་ཕྱིར་། དོན་
 བསྐྱུས་དེ་ལས་ཡང་དག་བཤད་བྱ་བ་། ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་། རྩའི་རྣམ་གྲངས་མང་དུ་
 བཤད་ཀྱང་། ཐབས་ཤེས་རོ་རྒྱུང་། ཟུང་འཇུག་དབྱེས་། མཆོག་བྲལ་ཡང་ཟེར་། ཀ་
 ཏི་ཤེལ་གྱི་སྐུ་གྲུ་ཙན་ཡང་ཟེར་། མདོར་ན་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་རྩ་རྟེ་
 དེ་ལྟར་གཞི་ལས་གྲུས་པའི་རྩ་རྣམས་ལ་འདུས་གིང་། རྩ་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་འང་།
 འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་འབྲུལ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པར་སྟོན་
 པར་བྱེད་པའི་ཆ་ཡི་གེའི་ཆོགས་གནས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལ་ལ་སྟོར་པ་དང་། ལ་
 ལ་དག་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་། མ་དག་པ་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱུ་བ་དང་། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་
 གནས་པ་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གནས་པ་། བྱུག་རྒྱུ་བ་། རྒྱ་སེར་རྒྱུ་བ་། གཤམ་ཕྱི་འབབ་

འཇམ་རྒྱུད་འཇམ་དཔལ་ཁོད་སྟོམས་པ་ལ་རྒྱན་ཁྱིམ་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ཡལ་
 ཆེར་རྒྱུད་འབྲུག་གནས་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད་པ་གནད་
 ཡིན། རྒྱུད་ལ་གོམས་ཤིང་གནད་དུ་ཚུད་པར་ཆད་གང་ཡང་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བས།
 རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་རྒྱུད་གི་ཚེ་ལ་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ།
 ཐིག་ལའི་གནད་ནི་རྣམ་གསལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། རྩ་བ་ཀུན་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་དང་།
 རོན་དམ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས། ཀུན་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ལ་འདར་དངས་སྟིགས་
 གཉིས་། རོན་དམ་ལེ་ཤེས་ལ་མངོན་སུམ་རིག་པ་ལེ་ཤེས་དབྱིངས་སུ་གསལ་བ་དང་།
 སྒྲ་བརྗོད་བྲལ་བ་ཀ་དག་ཉམ་གཅིག་གི་ཐིག་ལེ་ལ་འདུས་ཤིང་། ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་སྒྲ་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཡོད་དེ་མདོར་བསྡུས་པའི་འགག་། རྒྱུའི་ཐིག་ལའི་
 སྟིགས་མ་འདོར་ཞིང་དངས་མ་བོ་ཟགས་སུ་མ་སོང་བར་བརྒྱུད་ནས་ཡར་ལྷན་དུ་སྒྲིལ་
 ཞིང་། རོན་དམ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པར་བསྐྱེས་ལ། བདེ་སྟོང་
 གསལ་ཉམས་གྱི་ལེ་ཤེས་ངོས་བརྒྱུད་། དེ་ཡང་ཀུན་ཐོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་བདེ་བ། རོན་
 དམ་ལེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་སྟོང་བ། གཉིས་མེད་དུ་མ་རོག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་པས་བདེ་
 གསལ་མི་རྟོག་པའི་རྣམ་པ་ཀུན་ལྷན་མཆོག་གི་ལེ་ཤེས་གྱི་ངར་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་
 པར་གནས་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་གནད་དོ། བདེ་བ་ལ་སྟོང་པས་རྒྱས་གདབ་། སྟོང་
 པ་ལ་བདེ་བས་རྩལ་སྒྱུངས་པས། གསལ་སྟོང་ལྷན་ཅིག་སྟེས་པའི་ལེ་ཤེས་ངོས་ཟིན་
 པས་མངོན་པར་ཤེས་པ་དུག་ལ་སོགས་པ་འཆར་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་
 འབྲས་སུ་མཐར་ཐུག་དང་གནས་སྐབས་གང་ཡང་ཚེ་ལ་མེད་དུ་འགྱུར་པ་ལ་གདོན་
 མི་ཟེའོ། འབྲུལ་ལ་ཁོར་གྱི་གནད་ལ་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ལུས་དཔལ་བྲལ་སྟོམས་
 བར་བཀལ་བས་རྩ་རྣམས་རང་ས་ཟིན། རྒྱན་དུ་རྣམ་པར་སྤྲང་མཛད་གྱི་ཆོས་བདུན་
 དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་པས་རྒྱུད་རང་ས་ཟིན། རྩལ་སྒྲུག་གི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་ཞིང་
 བཟའ་བདུང་ཁོད་སྟོམས་པར་བརྟེན་པས། ཐིག་ལེ་རང་ས་ཟིན། དེ་ལྟར་རྩ་རྒྱུད་
 ཐིག་ལེ་གསུམ་རང་ས་ཟིན་པར་ཆད། ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་མི་འཕུག་པར་མྱོང་བ་

ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཞིང་དགའ་བདེ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་པས་དོན་འབྲས་སྤྱར་དུ་
འགྲུབ་ཅིང་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཚུལ་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

མདོར་ན་ལམ་འབྲས་སྤྱད་དང་བཅས་པའི་ཚོས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་གནད་ལུས་འབྲུལ་
འཁོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེས་ཙུང་བྱང་། དེས་རྒྱུད་བྱང་། དེ་ལྟར་
ཙུང་བྱང་ཞིང་གཏན་ལ་ཐེབས་པན་ཆད་། གྲུག་རྫོང་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལས་སུ་རྒྱུང་།
དེས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དོས་ཟིན་ནས་། བརྟན་པ་ཐོབ་
ཅིང་དོན་འབྲས་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རོ།

སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནད་ནི་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ལམ་སྤྱད་ཚུལ་བསམ་གྱིས་
མི་བྱུང་བར་བསྟན་ཅིང་། མདོར་བསྟན་པའི་གནས་འགག་ཏུ་ ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཐ་
མལ་དུ་མི་བཞག་པར་སྒྲུ་མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཀོལ་ཞིང་སྤྱད་། དག་
གི་སྤྱོད་ལམ་དུ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་འབྲུལ་གཏམ་ཤེ་མི་བཞད་གང་ཙེ་ཡང་ལ་སོགས་
པ་མི་བརྟོན་མི་བསྒྲུག་པར་། རྒྱུད་ཚུལ་སྤྱོད་བཅད་། བསྒྲུས་བརྟོན་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་
མེད་བྱང་རྒྱུ་བ་བསྒྲུབ་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བའི་བརྟོན་པ་ལ་འབད་། ཡིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལུལ་
དུ་རྟེན་མོངས་པ་ཉིང་འབྲུལ་ཉིང་འབྲུལ་གྱི་དབང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཆགས་སེད་ཀྱི་
རྟེན་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་། གཉེན་པོ་དྲན་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་དང་ཐུན་པས་། རྟོར་
ཉིད་སྤྱིང་རྟེན་སྤྱིང་པོ་ཅན་ལམ་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་རྟོགས་པའི་རིམ་པ་ལ་གོམས་
འདིས་སུ་བསྒྲུབ་ཅིང་བརྟེན་པས་སྤྱད་པར་བྱུང་། མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྤྱོད་ལམ་གྱི་ལྟར་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤོམ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་། བད་ལྟར་བྱང་རྒྱུ་བ་
སེམས་དཔའི་བསྒྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་། གནང་བ་ལྟར་གནང་སྤྲུགས་རྟོ་རྟོ་ཐིག་
པའི་དམ་ཚིག་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་། ཁོ་ན་ཉིད་ལྟར་ཆགས་པ་ཅན་ཐིག་ལེའི་བྲ་ཁྱིད་
ཀྱིས་ལམ་དུ་འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་། ཆགས་པ་དང་བྲལ་བས་རྒྱུད་གི་བྲ་ཁྱིད་ཀྱི་ལམ་
དུ་འགོ་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱད་པར་བྱུང་།

ནལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་སྤྱོད་པ་ནི་ལྟར་སྤྱད་ཀྱང་། བྱང་རྒྱུ་བ་ཀྱི་

ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་སྒྱུར་ན་མ་འགགས་ན་མ་རེ་ལ་སྒྲུ་ཆོག་གས་འཆོལ་
 བའི་སྒྲུང་པ་རྒྱ་ཡན་དུ་སྒྲུང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ན་གཤམ་བཞིན་དང་པཅས་པ་སྒྲུ་
 མ་ལྟར་ཆུལ་དང་མཐུན་པར་སྒྲོན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། རྒྱག་རྒྱའི་གནད་ནི། གསང་
 རྒྱག་ས་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་ལམ་ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་པར་བྱེད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དག་རང་
 རང་གི་ཉམས་དང་མཐུན་ཅིང་དགོ་སྒྲོལ་ཡར་ལྡན་དུ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སྤྱུ་བྱུང་ན།
 གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཆུལ་མ་གཤིས་པ་ལྟར་སྒྲུང་ཡང་ཐབས་གྱི་རྟེན་དུ་རུང་ལ། དེ་ལྟར་
 མ་ཡིན་ན་ནི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཆུལ་གིས་གིས་ལེགས་ལེགས་འདྲ་ཡང་རྒྱུང་དུ་བསྐྱེད་
 བར་བྱའོ། གཞན་ཡང་ལྷག་རྒྱ་དང་མཉམ་པར་གནས་གིང་སྒྲོན་པའི་ཆོ། རིག་མའི་
 རུས་པ་རྣམ་པར་སྒྲུང་མཛད་། ག་མི་བསྒྲོན་པ། ཆེལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན། ཐུག་
 རྒྱུང་པ་མཐའ་ཡས། དཔུགས་དོན་ཡོད་སྒྲུབ་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། གཞན་
 ཡང་ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་ཆུལ་གྱི་གནད་དུ། དང་པོ་རང་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་ཆོ་ལྷག་རྒྱ་མི་
 བརྟེན། དེ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་པའི་གྲོགས་མར། རང་གི་ཉེ་
 འཁོར་དུ་དམིགས་རྟེན་ཅམ་གྱི་ལྷག་རྒྱ་ཡོད་པར་བྱ། དེ་ནས་ཆགས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་
 ཁམས་སྒྲེལ་པའི་ཐབས་སུ། གཡའ་འབྲོར་པའི་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལ། དེ་ནས་ལུས་ཀྱི་དྲོད་
 འདྲེས་པ་ཅམ་བྱ་ཞིང་། མཐའ་དབར་པོ་སྒྲོ་སྒྲོར་གྱི་སྒྲོན་པས་ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་
 ལ་བརྟེན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་དབེར་ན་མར་མེ་ལ་སྒོགས་མེ་རྒྱུང་དུའི་དུས་རྒྱུང་རྒྱུང་དུ་ཅམ་ཡང་དགུར་ལྡར་
 ཞིང་། བགས་པོ་ཆེ་མས་ཆེག་པ་ལ་སྒོགས་མེ་ཆེར་འབར་བའི་དུས་སྤྱུ་རྒྱུང་རི་ལྟར་
 ཆེ་བ་བཞིན་མའི་གྲོགས་སྤྱུ་འབྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའོ། མགོ་མས་གྱི་བར་དུ་ལྷག་
 རྒྱ་གཤམ་སྤྱུ་འབྱུར་ཞིང་། གོ་མས་ནས་ལྷག་རྒྱ་གྲོགས་སྤྱུ་འབྱུར་བས་ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་
 པའི་ཆུལ་ཡང་དེའི་གནད་གཤམ་པར་བྱས་ལ་བརྟེན་ནོ། ལྷག་རྒྱ་བརྟེན་པའི་སྐབས་
 དང་། བརྟེན་ཆུལ་གྱི་གནད་མ་གཤིས་པར་བབ་ཆོལ་དུ་རྟེན་ཅིང་སྒྲོན་པ་ཆད་། རྒྱུ་
 པོ་ཐ་མལ་པ་བས་ཀྱང་ཡོད་པར་འབྱུར་པར་གཤིས་པར་བྱའོ།

གུར་མོ་གོས་སུ་གོན་པའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ཅུང་ཆུང་གི་གནད་ཡིག་རྒྱུང་ཟད་ཟད་ཡིག་ཨིཾ
 རྒྱུ་ཚན་དུ་ཡོད་པ་དེར་ལྟོས་ཤིག་། ཅུང་པ་ནིཾ རྒྲུ་གི་སྒྲོན་ནས་དྲོད་སྦྱེད་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་། གཞུང་གི་སྒྲུབ་རྒྲུ་གི་སྦྱེད་དུཾ སྦྱང་གྲུ་དར་མའི་ཆོས་། འབྲོང་དར་
 མའི་སྦྱང་ཁག་། ཤ་བ་ལུ་མའི་གྲུ་དཔེ་། རྩོ་སོལ་། རྒྱ་ཐང་ཆོས་། སྒྲུབ་ཆ་བ་གསུམ་།
 རྩོ་ཆ་བ་གསུམ་། ག་ལུར་རྒྱུ་མ་ཆ་མཉམ་པེ་། ཨ་ལུར་གསེར་མདོག་མ་ཉམས་པ་
 སྦྱང་པོ་དང་བཅས་པ་གཅིག་རྒྱུ་མ་ཆེ་བཞིན་བཀྲུ་ནས་ལུ་རམ་དང་སྦྱར་བའི་རིལ་
 ལུ་རི་བོད་གི་རིལ་མ་ཅམ་བྱས་པ་གསུམ་གསུམ་ནམ་ཐོ་རངས་ཁྱེ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་། སྒྲུབ་
 རྒྱུ་མ་ཆ་དང་སྦྱར་ནས་རས་གསར་བཤམ་ཆར་མ་ཉམས་པ་གི་སོ་མ་སོག་པ་ལ་བྱུག་
 རས་གོན་། བྱ་ཆོད་གི་ཆོས་། སྒྲུ་གི་ཆོས་། བྱ་རང་སེར་གི་ཆོས་དང་སྦྱར་ནས་རྒྱང་
 ལག་གི་མཐེལ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ལ་བྱུག་ཅིང་། མེ་དང་ཉི་མ་ལ་འཛེམ་། དེ་རྒྱུ་མ་
 གི་ལུས་ལ་དྲོད་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་ལྟམ་དང་སྒྲུལ་གོས་གོན་མི་དགོས་ཏེ་། ཁྱེའུ་ལོ་
 བརྒྱད་པ་ལྟར་གཞོན་ཤ་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་། མི་དམིགས་བསྒྲོམ་པའི་དུས་དང་
 པོ་ས་པོན་བསྦྱེད་པ་ལས་འོད་ཅག་ཅིག་། དེ་ནས་འོད་དེ་ལས་མེ་སྒྲུག་། མེ་སྒྲུག་དེ་
 ལས་མེའི་ཆ་ཆོ་འཕྲོ་བ་། ཆ་ཆོ་ལས་མེ་ལྟེ་དམར་ལྟུག་ལྟུག་འབར་བ་། དེ་ནས་མེ་ཐེ་
 ཆེ་ཐེ་ཆེར་འབར་ཞིང་མཐར་མེ་ལྟེ་སྦྱེ་བོ་ནས་ཡར་མི་འབར་བར་། མེ་ལྟེ་ཐམས་ཅད་
 སྦྱར་དུ་གྲུག་ནས་ལུས་གི་ནང་དུ་དྲག་པ་འཁྱེལ་བ་གཡོན་དུ་དྲག་པོར་འཁོར་བ་ལ་
 མེ་ལྟེའི་ཆ་ཆོ་བ་སྦྱེའི་བྲུག་ཐམས་ཅད་ནས་འཕྲོ་བའི་རྩེ་ལ་། མེ་ལས་གྲུབ་པའི་དཔལ་
 པོ་མཐལ་འགོ་མང་པོས་གར་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་མེ་ལྟེ་རབ་རྒྱུ་འབར་བས་ཀྱང་མཐར་
 ལུས་སྦྱེ་ནང་ཐམས་ཅད་མེས་གང་། རང་གནས་པའི་ས་སྒྲོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་
 ཤེས་གི་མེ་རབ་རྒྱུ་འབར་བས་གང་ཞིང་། མེའི་དམིགས་པ་དྲག་རྒྱ་སྒྲོ་བར་བྱའོ་། མེ་
 སྦྱེ་བོ་ནས་ཡར་ལ་མི་སྒྲོ་། ཐེ་ཆོས་དང་ཡིད་གཉིས་མི་བྱེད་པར་རིག་པ་ལ་རར་བསྦྱེད་
 དཔལ་པོ་ལ་གཟེང་བསྟོད་། མི་ཡོད་པ་ལ་སོག་རྩིས་བྱ་ཞིང་། སྦྱར་དངོས་རྩིས་གསུམ་
 གིས་གཏན་ལ་དབབ་། འཕྲོ་བཅའ་ཐབས་སུ་མི་བཅད་པ་རྒྱུ་མ་གཤོད་ཡིན་ནོ་།

གཏུམ་མོ་གོས་སུ་གྱུན་པའི་མན་ངག་མེད་དེ་སྒྲུ་མ་པའི་དུས་ཀྱི་སྦྱོད་ལམ་དུ་ ཟུག་
 རྒྱ་མི་བརྟེན་ མེད་དང་ཉི་མའི་འོད་ལ་ལུས་མི་སྦྱོ་ བསལ་བར་ཉལ་སྟོད་བྱ་ དྲོད་
 སྦྱིས་ནས་དང་རྒྱལ་དང་རྫོང་པ་མི་བྱ་བར་བདེ་སྟོང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་དང་བསྐྱེ་ མའོན་
 མཚན་ཅན་དང་རྒྱལ་འཛོམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་མི་སྦྱོང་ གང་ཡང་རབ་ཏུ་གསང་ཞིང་སྦྱོད་
 པ་གནད་ཡིན་ནོ་ འཕྲུལ་འཁོར་ཡང་དང་པོ་རྩལ་སྦྱང་བའི་དུས་བཙོན་འགྲུལ་དུག་
 པོ་དང་བཅས་པས་འབད་ཅིང་རེས་འཛོག་ཐང་ལྟོད་དུ་མ་གོར་བར་བྱའོ་
 གནད་ལ་ཐེབས་ནས་ཐུན་མ་ཆགས་པ་ཙམ་དུ་འབད་ཅིང་དམིགས་པ་ལ་ནན་དུ་བྱའོ་
 འཕྲུལ་འཁོར་ལ་ཡལ་ཆར་དུག་ཆིངས་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ སྦྱིད་དེ་བྱེ་
 བྲག་གི་དམ་ཆོག་དང་མ་འགལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ་ ལས་རྒྱང་རྩ་མིག་ཏུ་གཏོར་
 བ་སྦྱོད་བྱེད་སྦྱིན་ཀྱི་འཕྲུལ་འཁོར་ཞེས་ ཉེར་གཅིག་པའི་གསུམ་པར་ དུས་དེར་
 རིགས་དུག་ས་བོན་རྣམས་ བསྐྱེག་པའི་སྦྱོར་བ་གཞན་ལྟར་བྱ་ ཞེས་འབྲུག་པའི་
 གནད་ནི་ གཏུམ་མོ་ཨ་ཐུང་གི་མི་གཡོ་བའི་མེ་དང་ ཨིཾ་ཨྱཾ་ཧྱཾ་གསུམ་ལས་འདྲེ་ཟེར་
 དཀར་དམར་མཐིང་གསུམ་འཕྲོས་པས་ དང་པོ་དཔུལ་པའི་ས་བོན་ཡི་གེ་དུ་དུག་པ་
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེག་ དེ་ནས་རིམ་པ་ལྟར་ཡི་དུགས་ཀྱི་ས་བོན་བྱེ་
 དུད་འགྲོའི་ས་བོན་ནི་ མའི་ས་བོན་ནི་ ལྷ་མ་ཡིན་གྱི་ས་བོན་སུ་ ལྷ་འི་ས་བོན་ཨ་ལྷེ་
 དེ་རྣམས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐུལ་གྱིས་བསྐྱེགས་ནས་ ཐལ་བ་ཡང་བྱང་
 རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱང་གིས་གཏོར་བར་དམིགས་ལ་ བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་མེམས་དང་
 ལྷན་པས་འཇམ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དུག་པོས་
 གུན་ནས་བསྐྱངས་པའི་བསམ་རྒྱུད་མ་རུངས་པ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་དུས་རྒྱུད་མི་བཟུང་
 ཞིང་ མ་བཙོས་པའི་དང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་ བུམས་སྟིང་རྩེ་དད་པ་མོས་
 གུས་ལ་སོགས་པ་བསམ་རྒྱུད་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱིས་པའི་ཆེ་རྒྱང་བཟུང་བ་ལ་སོགས་
 བྱ་ རན་པའི་དུས་བསྐྱེག་སྦྱང་དང་ ན་བའམ་ཁམས་མ་བདེ་བའི་དུས་སུ་བསྐྱེག་
 གཏོར་སྦྱང་སོགས་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ནོ་ ཨིཾ་མིཾ་ ས་མ་ཡུཾ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་དམར་མོ་བཅུད་བསྐྱེས་ལས་། ལྷག་ཀྱང་གཞུངས་མ་བསྐྱེས་
བའི་སྐབས་སུ་ ངན་པ་བཟང་པོ་བསྐྱེས་བའི་། གསང་བའི་མན་ངག་ཨིཾ་ཀྱང་ཕན་ལས་
ཤེས་པར་བྱའོ་།

ཞེས་བཞེ་། དེ་ཡང་རྩལ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་། ཅུགས་བསྐྱེས་པ་། སྤྱོད་ལམ་གྱིས་བསྐྱེས་པ་།
ཟབ་མོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེས་པ་ལས་། རྩལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་བསྐྱེས་པ་འི་། གསང་
སྐྱེས་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ལམ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་མན་ངག་ཉམས་སུ་ལེན་པར་འདོད་
བའི་རྣལ་འབྱོར་བས་། གལ་ཏེ་མཆོན་ཉིད་དང་ལྷན་བའི་གཞུངས་མ་མ་རྟེན་ཅིང་རིགས་
ངན་པ་ལམ་། འབྱུང་པོ་ལ་སོགས་ཏེ་འདྲི་ངན་གྱི་རྒྱབ་བྱས་པའི་རིགས་གྱི་བྱད་མེད་
བརྟེན་དགོས་པ་བྱུང་ན་། རྟེན་འགྲོ་རྒྱུད་བཟང་གི་འོ་མས་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་མགོ་
གཞུག་བཀྲམ་པའི་དྲི་ཁུ་། དྲི་ཆེན་དྲི་ཆུ་། ཨིཾ་རྩལ་གསེར་མདོག་། ག་བྱུར་། ལྷུ་ལྷུ་མ་།
ཅན་ནན་དཀར་དམར་། དབང་པོ་ལག་པ་། བའི་རྣམ་ལུ་། མི་རྒྱུར་རྣམས་མཉམ་ལ་།
བདུད་ཅི་ཨིཾ་མི་ཏའི་ཁ་ཆར་བྲན་པའི་རིལ་བུ་སྒན་མ་འཕོས་པ་ཅམ་བྱ་ཞིང་། མཆོལ་
གྱིས་གོས་བསྒྲོན་ལ་། མེ་དང་ཉི་མའི་མདངས་མ་ཡིན་པར་། རུལ་སྐམ་གྱི་སྒྲོན་མེད་
པར་བསྐྱེས་ནས་། དར་དམར་པའི་ཁྱད་དུ་དྲིལ་ཏེ་། ཉ་སྤོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་སོགས་
དུས་བཟང་པོའི་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆོ་། ལུད་མེད་དེའི་ལུས་མགོ་གཞུག་མེད་པར་
དྲི་བཟང་པོའི་རྒྱུད་གཞུངས་སྐྱེས་དང་། སྤྱོད་པོ་དམ་མཁའ་འགྲོའི་སྤྱོད་པོ་བསྐྱེས་
པའི་རྒྱུ་དག་པར་བཀྲམ་། ཁོང་དུ་ཡང་འབྱུང་གཞུག་། ལྷུ་ལྷུ་ལ་དང་སྤོས་དཀར་གྱི་རྟེན་
པས་བདུག་། དུག་སྐྱེས་བསྐྱེས་པའི་ཏིལ་དང་ཉུངས་དཀར་ལྷན་གྱིས་བྲབ་། དེ་
ནས་ལུད་མེད་དེ་ལྷུ་རྩི་རྩི་ཐག་མོར་གཉིས་ཀས་བསྐྱོམ་ལ་། བྱང་པར་ཐོ་རངས་ལ་
བབ་པའི་ཆོ་། རིལ་བུ་གསུམ་གསུམ་སོས་མི་བཤིག་པར་ཁོང་དུ་བྱུང་། རིལ་བུ་
བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཐེམ་ནས་། རི་ལྷར་རིགས་ངན་ཞིང་འབྱུང་པོས་དབང་བྱས་པའི་ལུད་
མེད་ཀྱང་བརྟེན་དུ་རུང་བའི་རིགས་སུ་འབྱུར་རོ་། རིལ་བུ་པར་མཆོམས་མེད་པར་
བརྟེན་པ་འི་། མན་ངག་ཡིན་ཅིང་གཞན་གང་གིས་ཀྱང་མ་རིག་པར་བྱེད་པ་གནད་

ཆེའོ་

ཅན་ས་བསྐྱར་བ་ནི་ དར་རས་གྲོ་ཤོག་

གང་འཛོམ་ལ་ མཚལ་དང་སིལ་ར་རྒྱ་མཚོས་ཀྱི་ཁུ་བ་རྣམས་བསེས་པའི་སྒྲག་ཚས་
རིམ་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱར་བའི་ཉེ་བར་རིགས་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ རྒྱུ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་ས་བོན་
རྣམས་བཞོད་པའི་མཐར་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཡང་སྟོང་གི་ དེ་རྒྱབ་ལྷ་ཁྱུང་
ལ་ བུ་བཟླ་ཙུལ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྟོང་པོ་གི་ དེ་རྒྱབ་ལྷ་ཁྱུང་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྟོ་
སྟོང་པོ་ ལྟོ་སྟེ་རྒྱུ་ཞི་དཔའ་པོ་སྟེ་ ཞེས་སོགས་ཡབ་དང་བཅས་པའི་སྟོང་པོ་གི་
དེ་རྒྱབ་བུ་འདབ་བརྒྱད་གིས་པ་ལ་ ལྷ་ཁྱུང་ཐོད་ཐོད་ཙུལ་ཡབ་ལུས་ལ་སོགས་སོགས་
མཚམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ལུས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོང་པོ་གི་ དེ་རྒྱབ་ལྷ་ཁྱུང་ལ་ དགོངས་
འདུས་སྟེ་དེའི་ཀྱི་སྒྲགས་རིང་དང་ བཟླ་ན་རྒྱུ་ཞི་ཚོ་མི་མེ་རུ་ལྟོ་ཙེ་ ཞེས་
པ་གི་ དེ་རྒྱབ་ལྷ་ཁྱུང་ལ་ ལྷ་ལི་ཀྱ་ལི་དང་རྟེན་འབྲེལ་སྟོང་པོ་གི་ དེ་རྒྱབ་མེ་རི་གི་
དྲི་བཟང་པོའི་སྒྲན་གྱི་རྒྱས་བྱུག་ དེ་ལྟར་གིས་པ་ལ་རབ་གནས་སྟེ་མཐུན་དུ་བྱས་ཏེ་
ཁྱུང་པར་དུ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་ལྷ་སྟེན་དངས་ལ་བསྟེམ་ ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
འགྲོའི་ཚོགས་ལ་མཚོན་གཏོར་འབུལ་ དེ་ནས་ཤེས་པ་བརྟེན་པ་དང་བཅས་པས་
ཅན་དར་སྒྲ་ལྷས་དེའི་ཁོང་ མི་ལག་མི་བརྒྱད་པར་གདགས་པ་ནི་ རྒྱ་གར་དུ་གྱ་
གྱལ་སྐྱར་པ་ལ་ ཁྱོ་བོ་བཅུའི་སྟོང་པོ་མང་དུ་བསྐྱས་པས་ སྟང་མེད་དེ་ཡོངས་པའི་
སྐབས་སུ་ རྒྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཁྱོ་བོ་བཅུད་ཅི་འཁྲིལ་པ་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པ་ཅན་བསྟེན་དེ་
མའི་གདོང་རམ་ སྟོང་པར་དུ་གྱ་བཟླ་ཅིང་ ཐོད་སྐྱངས་ཀྱི་སྐབས་དེར་ཅན་
གདབ་ ཡང་ན་སྟང་མེད་དེའི་སེམས་ཐེལ་སྐབས་སུ་གྱུར་པའི་དུས་ནམ་ཡིན་པའི་
སྐབས་སུ་གདགས་ དེ་ལྟར་ཅན་བཟླ་པའི་རྗེས་སུ་བསྐྱར་བའི་འཁོར་ལ་བསྐྱེམ་
ཅན་ཁོང་སྐགས་ཀྱི་ཁྱུང་དུ་དེའི་ལ་ མཚན་ཁུང་གཡོན་དུ་ལུས་ཀྱི་བྱོད་དང་མ་བུལ་
བར་འཆར་གཞུག་ དེས་སྟང་མེད་རིགས་ངན་བ་དང་ འདྲེ་ངན་གྱིས་བདག་བྱས་
པ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་ གནས་འགྱུར་ནས་བརྟེན་པར་རུང་ཁོང་ ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་
ཤོགས་སུ་འགྱུར་རོ་ རི་སྟོན་ཅན་དང་མ་བུལ་ཀྱི་བར་དུ་ཉེས་བ་དང་བུལ་ནས་ཡོན་

ཏཱ་ལའེལ་བར་བྱེད་པས་། ཅུ་དང་མ་བུལ་བར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ། སྤྱོད་ལམ་
གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི་། ལུང་མེད་དེ་རང་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་། འབྲུང་བ་མེ་ཆུའི་ནང་
ནས་བཏོན་ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་ལྟར་འགྲོགས་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་ལོག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་
དུ་མ་སོང་བར་། ལུས་བྱུག་དང་བསྐྱོར་བ་། རག་བསྐྱས་བརྗོད་གསེལ་འདེབས་། ཡིད་
དང་པ་དང་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་དུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་སྤྱོད་མེད་བྱང་ཆུབ་་་་
བསྐྱེད་པའི་བྱེད་སྤྱོད་འབའ་ཞིག་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།

དེས་རིགས་རན་ལས་གྲོལ་ཞིང་བཟང་པོར་འགྱུར་ནས་ལམ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་རོ་
ཟབ་མོ་སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒོ་ནས་བསྐྱར་བ་ནི་། རིགས་རན་པའི་ཆ་ཤས་ཀྱི་གོས་པ་ལ་
སོགས་པལ་བར་གྱུར་པ་གང་དང་གང་བརྟེན་པར་འདོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། ལུང་
མེད་དབང་པོ་ཡར་དར་ལ་བབ་པ་བཙལ་ནས་། རང་གི་མངའ་འོག་ཏུ་གཞུག་ཅིང་
རི་ལྟར་བསྐྱོས་པའི་བཀའ་ལས་མི་འདའ་བར་བྱ་སྟེ་། ཐོག་མར་ལས་ཀྱང་འབྲས་ཀྱི་
ཆོས་བཤད་པས་། བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སྒྲོ་བ་བསྐྱེད་། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་ཟབ་མོའི་
སྒོར་གཞུག་ལ་། ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱེད་པའི་དབང་རྣམས་རིམ་གྱིས་
རྫོགས་པར་བསྐྱར་། དེ་ནས་གྲོལ་བྱེད་ཀྱི་གདམས་པ་སེམས་དམིགས་སུ་རྟེན་པར་
གདབ་པས་། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒོལ་དུ་རྟེན་པར་བྱའོ།

དེས་ནི་རི་ལྟར་རིགས་རན་ཅིང་དམན་པར་གྱུར་པ་དང་། ཐ་མལ་པ་ལ་སོགས་གང་
ཡིན་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཟབ་ལམ་སྐྱབ་པའི་གོགས་དམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། བདེ་
སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པས་ནི་། ཡོན་
ཏན་དང་མི་ལྡན་པའི་ལུང་མེད་བརྟེན་པར་མི་བྱའོ། ས་མ་ཡུ་། ཡི་གེ་ཞུ་ཡིས་
རྒྱས་གདབ་པ་བྱུག་རྒྱ་བསྐྱར་པའི་མན་རག་ལུང་རྒྱལ་པ་ནི་། རྣལ་འབྱོར་པའི་བྱུག་
རྒྱ་གཡེམ་ལ་ཤོར་ན་། ལམ་སྐྱབ་པའི་མཐུན་ཆེན་གྱི་གོགས་སུ་མི་འགྱུར་ཞིང་། བར་
ཆད་ཀྱི་རྣམ་གཤས་མང་དུ་འཇུག་པའི་རྒྱར་འགྲོ་བས་། གཡེམ་ལ་མ་ཤོར་བ་གལ་ཆེ་
སྟེ་། དེ་ཡང་ལུང་མེད་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གཡོ་དང་སྐྱུ་ལ་གོམས་ནས་བསྐྱོར་པའི་

བཀའ་ལ་མི་ཉན་པར་གཞན་དབང་དུ་འཛོམ་བའི་ཉན་ཡོད་པས་ཀྱས་གདབ་པ་
ནི་རང་གི་ས་བོན་ལྷག་ཀྱི་མོ་རང་གི་མཆོད་ལམ་ལས་སྒྲོན་གྱིས་མ་གོས་པའི་བུ་
རྒྱུ་ཕྱི་འཛིན་པའི་སྒྲོང་ཆུ་མེར་པོ་སྒྲིག་བུའི་ཁག་པ་ལུ་ལྷན་གྱི་ཟེ་ཁག་པ་མཆོད་པ་
སྒྲིག་པ་ལྷག་ཀྱི་མོ་འོ་སྒྲིག་བུའི་གཞོན་ཆུ་མེས་བཞེས་པ་ལས་ཞོ་བུ་ལྷག་པ་
ལྷག་པ་རྒྱ་གྱི་རི་ལི་ས་མ་ལྷ་རྒྱུ་དུ་མ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
བཟུང་མི་ཆོག་གིས་བར་མ་ཆོད་པར་བཞུགས་ཏེ་ལྷག་ལྷག་གི་རྒྱ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
ཆེར་བརྒྱུད་ནས་དྲོད་ཆོམ་གྱིས་གསལ་མི་བཞོད་པ་ལེབས་པ་དང་རྒྱས་ཆུར་བཞུགས་
པའི་ཐིག་ལེ་བཟུང་བྱས་མོད་གོད་ཆུར་སྒྲིང་དུ་བྱེད་དེ་སྒྲིང་དུ་གོད་གི་སྒྲིག་པ་བཞུགས་
པའི་མཆོད་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་དེས་རང་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་གདབ་གིས་སྒྲིང་གྱུར་ཐིག་ལེ་
བྱིད་ནས་སྒྲིང་གི་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
བར་ལྷག་པ་རྒྱས་གདབ་པའི་ཆོད་རང་གིས་མ་ཁམས་འགྲོ་ཆོས་སྒྲིང་ལ་ལྷག་ཀྱི་ཆོད་
གི་མོ་སྒྲིང་ཐིག་པའི་གཉེར་གཏད་གྱུར་བྱེད་དེས་གཞན་སྒྲིང་པས་མི་རེག་པའི་སྒྲིང་
བར་བྱེད་དོ་ལྷག་ཀྱི་མོ་འོ་ཁམས་དྲངས་པའི་སྒྲིང་པས་སྒྲིང་དྲངས་ནས་བཀག་གཉིས་
ལས་མཉན་དག་གྱུར་ནས་འཕྱུར་དོ་

ཞེས་པ་ནི་གསར་བའི་མན་དག་གྱུར་དུ་སྒྲིང་ནས་ཞུས་ཀྱི་མོ་རང་གི་མོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
ལེན་ཞོགས་ལྷག་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
དཀར་པོ་སྒྲིང་གཉིས་ལྷག་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
བཞིན་བཏོག་ལས་སྒྲིང་དྲངས་པའི་ས་བོན་དྲངས་པའི་རིལ་བུ་བྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
བྱས་ཏེ་སྒྲིང་མོད་གྱི་རིགས་གདབ་གིས་གྱུར་མ་མཐོང་མ་རེག་པར་བྱེད་ཏེ་ཉམས་ལེན་
གྱི་སྒྲིང་ཐིག་ལྷག་ཀྱི་མོ་རངས་ཁྱེས་སྒྲིང་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
ཁྱེས་ཞོགས་ལྷག་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
གཉིས་ལྷག་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
གཉིས་ལྷག་ཀྱི་མོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་ལྷག་པ་
བཏོགས་ལས་སྒྲིང་སྒྲིང་སྒྲིང་མོད་དྲངས་པའི་རིལ་བུ་སྒྲིང་མ་མཐོང་བྱེད་ཏེ་སྒྲིང་པའི་

རིགས་གང་གིས་ཀྱང་མ་མཐོང་མ་རིག་པར་བྱ་སྟེ། གོང་ལྟར་ཡུག་རྒྱུ་མོས་བརྟེན་
 གཞན་ཡང་ཡབ་གྱི་ཁམས་གསོ། ཡུམ་གྱི་ཁམས་གསོ་བའི་སྒྲན་རྣམས་ཀྱང་གཞན་
 བས་འབྱུང་བ་ལྟར་བརྟེན་ཅིང་། ཡབ་གྱི་རྩ་ཁ་བསྐྱམ་པམ་ ཡུམ་གྱི་རྩ་ཁ་འབྱེད་པར་
 བྱེད་པའི་ཟས་དང་སྒྲན་ བརྟུང་བ་ཐང་ལ་སོགས་པ་བརྟེན་ཅིང་དཀྱུས་ལྟར་ཉམས་
 ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཟེར་བསམ། ཡུམ་གྱི་དངས་མ་རྒྱ་སྒྲག་གི་མེདྲོག་དང་འདྲ་བ་ཡབ་
 གྱིས་དངས་པར་ཐུར་ཉེ། སྦྱོར་བ་འདི་ནི་བྱད་མེད་རྣམས་རྒྱད་ཅན་དང་། བུ་སྦྱེས་པ་
 ཅན་ལ་སོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པ་ལ་མི་བྱ་ཞིང་། རིགས་ཅན་མ་ལོ་བཙོ་ལྟ་ནས་ཉར་
 གཅིག་མ་རྒྱུ་ཆད་ལ་བྱེད། བྱད་པར་དུ་དར་ལ་བབ་ཅིང་གོལ་བའི་ཆོས་གྱིས་མ་གོས་
 པ་རྒྱལ་དང་ལྟན་པ་ལ་བྱས་ན་མཆོག་གོ།
 འདི་ནི་དོན་སྒྲོར་གྱི་མན་ངག་དམ་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་
 དབང་སྟོབས་རྒྱས་ དངས་མ་འདྲན་པ་རྣམས་སྦྱོར་གྱི་མན་ངག་ དམིགས་པ་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་རྣམས་དང་། རྒྱང་བསྐྱེདས་སུ་བསྐྱེས་གིང་ཉམས་སུ་
 སྒྲངས་པས་ ཀྱན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་བྱང་རྒྱུ་སྟེ། ཟག་པ་དང་བཅས་པའི་
 བྱང་པོ་ཡང་ཟག་མེད་འོད་ལྷས་ཟད་མཐའི་དབྱིངས་སུ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ།
 མན་ངག་དུམ་དུམ་གྱིས་ཞུ་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རིམ་པ་གང་བྱེད་ཀྱང་། ཐོག་མར་ཀྱན་རྫོབ་
 རྒྱུའི་ཐོག་ལེ་རྩལ་སྦྱངས་ནས་ ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དེའི་གནད་དུ་
 དང་པོ་ནས་ཁམས་རྒྱུའི་ཐོག་ལེ་ཉམས་མ་སྦྱང་བ་རྣམས་ ལུས་གྱི་འབྲུལ་འཁོར་
 གཙོར་མི་བྱེད་ཅིང་། ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་གཙོར་བྱེད་ ཉམས་པ་དང་འཕེལ་འགྲིབ་
 ཅན་རྣམས་ དང་པོ་ཐོག་ལེ་ལས་ཅན་ཞེ་བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དཔེར་ན་རྫིང་བསྐྱེལ་
 བའི་ཐོག་མར་རྫིང་ལེགས་པར་བཤད་ནས་ཆོགས་བསྐྱམ་པ་ལྟར་ འདིར་ཡང་ཉམས་
 ལེན་གྱི་ཐོག་མར་ཁམས་ཀྱང་རིག་མཁམ་ ལག་པའི་འདུ་བྱེད་གྱིས་སངས་ནས་
 གསར་པ་བསྐྱེལ་ཞིང་སྟེལ་བ་དང་། དབབ་བསྐྱེལ་བསྐྱོག་བཀྲམ་པའི་ལས་རིམ་ལ་
 གོམས་པ་དང་། ལས་སུ་མོ་དུམ་དུམ་གྱི་རིམ་པ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་རྣམས་རྒྱང་རྩལ་

དང་རྒྱུད་འཇུག་ཏུ་བྱུང་ཞིང་། དེ་ནས་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ལ་གཟིར་བསམ་མངོན་
སུམ་དུ་གཏན་ལ་དཔག་པོ་མཐར་ཀྱག་རྫོང་དོན་དམ་རྒྱུད་འཇུག་ཀྱི་དག་གི་དབྱིངས་
སུ་བསྐྱེལ་བ་ལ་ཐག་བཅད་བར་བྱའོ།

དེ་ཡང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཀློང་མང་པོའི་རྣམ་མཐུ་འཛོམ་པ་ལས་བྱུང་བ་ནི། དཔེར་
ན་པེ་མི་གི་སྒྲ་ཤིང་ལྷགས་ལ་སོགས་རྒྱ་ཀློང་མང་པོ་ཆོགས་པ་ལས་བྱུང་བ་བཞིན་
རྒྱ་སེམས་ཅན་དུ་ཡོད་པ་ལས་ཚུ་རྒྱ་ཀློང་མང་པོ་འཛོམ་པའི་སྤྱད་སྟོབས་ལ་བརྟེན་
ནས། འབྲས་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་དང་། ལས་
ཐ་མོ་ཐུན་མོང་གི་བྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་རྒྱ་ཀློང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ཆོགས་པའི་རྣམ་
མཐུ་ལས་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། དཀྱུས་དང་མན་ངག་བསྐྱེད་ཅིང་ལས་ཉམས་ལེན་གྱི་
འབད་སྟོབས་དྲག་པོ་ནན་ཏན་དུ་བྱའོ།

ཅ་དང་རྒྱུད་དང་ཐིག་ལེའི་རྩ་ལ་སྤྱད་རྣམས་ཀྱང་སོ་སོའི་དོན་ཚད་ལ་ཐབ་པའི་སོ་
མཚམས་བཟུང་ཞིང་། གཏན་ལ་མ་ཐེབས་ན། ཉ་ཅད་བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་རྩ་ལ་སྤྱད་
དག་ཐལ་ན། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་འབྲས་ལས་གནད་དུ་མི་རྟོག་པའི་ཉེན་ཡོད་པས།
དོན་ཚད་དང་ལྡན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། དོན་ཚད་རྣམས་ནི་འབྱུང་ཚུལ་གྱིས་བཤད་པ་ཅུམ་
ལས། ཉམས་ལེན་མཐུན་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱུད་ཚོད་རབ་འབྱིང་ཐ་སོགས་མི་འདྲ་བ་
བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར། ཐལ་ཆེར་མྱོང་བ་དང་། ཉམས་ཀྱི་འཕར་ཚུལ་མཐུས་
པས་དབྱད་དེ་སོ་མཚམས་འཛིན་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། མྱོང་བ་ཅན་གྱི་དག་རྒྱུན་དང་།
རྒྱུད་དང་མན་ངག་གི་དགོངས་པ་རྣམས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རང་རང་གི་ཉམས་
མྱོང་དང་བསྐྱེད་ལ་སོ་མཚམས་བཟུང་ཞིང་གཏན་ལ་ཐབ་པར་བྱའོ། མདོར་བསྟུས་
པས། མན་ངག་གི་གནད་པ་དེ་བ་དང་སྟོང་པ་གཉིས་མེད་རྒྱུད་འཇུག་གི་རོ་སྟོམས་
པར་བྱེད་པ་སྟེ། སྟོམས་ཐན་ཆད་ཡུན་རིང་པོར་མ་སྤྱད་ཀྱང་། རྣལ་འབྱོར་པ་བཙོན་
ས་ཟིན་ཅིང་ཕྱིར་མི་རྟོག་པའི་དོན་འབྲས་འགྲུབ་པ་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་བདེ་སྟོང་
གཉིས་པོ་རྒྱུད་དུ་མ་རྟོག་པར་ཆད་ལས་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་པ་ཅི་ཤར་ཡང་བར་སྤང་གི་

འཇམ་དེས་དང་འདྲ་ཞིང་། ཉམས་ལེན་བྱས་པའི་དོན་ཚད་དཔེར་ན་། རྒྱུ་ཤིས་པའི་
རྟགས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་བྱུང་བ་དང་། མེ་བྱས་པའི་རྟགས་སྒྲུབ་པ་འབྲུལ་བ་ལྟ་བུའོ་
སོ་ནམ་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཏིལ་ཡིན་ཀྱང་། ཏིལ་མར་ཁུར་མ་གྱུར་གྱི་བར་དུ་ཁོའི་
དོན་བྱེད་དོ་མི་ཤེས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། ཏིལ་འབྲུ་སྒྲར་རྒྱུར་ཤྲོག་པ་སྟེན་ལེན་མར་
ཁྱེས་ལ་མོ་ཡང་སྟེ་མི་སྟེན་པའོ་། ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སྒྲུ་སྟེལ་ལན་ཆད་
ལྟ་བུའི་ཐག་ཆོད་། སྒྲོམ་པ་གཙུག་ལུར་ཐེབ་། སྟོན་པ་སྒྲུང་སྒྲུང་མེད་། འབྲས་བུ་གཞི་
ཐོག་ཏུ་ཡེབས་ནས་བཅོན་ས་ཟེན་པ་སྟེ་། རྣལ་འབྱོར་པ་ཆོས་ཟད་སྟོ་ཟད་འབྲུལ་བ་
ཟད་། རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རྩོལ་བ་ཟད་པ་ཤེས་བྱའོ་།
བྱུང་བ་ལྟགས་མཚུའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི་སྐྱབས་སྒྲུ་ལས་ལ་སྒྱུར་བ་ནི་། གཞན་ལྟས་
གཟུངས་མའི་དངས་མ་བཅུད་རང་གིས་འདྲེན་པར་བྱེད་པ་སྟེ་། སྒར་བརྟན་པ་ལྟར་
རྒྱས་སྒྱུར་བ་རྟེན་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་དང་། ཉམས་ལེན་གྱི་དཀྱུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་ལ་སོགས་པ་གསལ་ཞིང་བྱེད་པར་དུ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་མ་
གཡོས་གྱི་བར་དུ་། འདྲེན་པའི་ལས་སྒྱུར་མི་བྱ་ཞིང་། བསྐྱབ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་ཕྱིར་
ཟད་བྱ་སྟེ་། རང་གི་ཁམས་མི་འཇོག་པའི་འབྲུལ་འཁོར་དང་དམིགས་པ་བྱེད་། ཡུམ་
གྱི་ཁམས་གཡོ་པའི་རྟགས་སྒྲུ་། འདར་བ་དང་། སྒྲངས་པ་དང་། ལུས་ཀྱིས་མི་བཟོད་
པས་། གཡའ་སྐད་དྲག་ཏུ་འབྱིན་ཅིང་དམ་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་དེ་། དེའི་སྐབས་
སྒྲུངས་མ་འདྲེན་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལོ་
ལོ་མེད་པར་བྱེད་། འདིའི་སྐབས་སྒྲུ་མ་ཡོད་སྒྲུ་པར་དམིགས་པ་དྲག་ཏུ་གཟིར་བ་གཡལ་
ཆེ་ཞིང་། ཆགས་སྟེང་གྱི་བསམ་འདུན་མ་ཞུགས་པ་གནད་ཆེ་། གཡའ་ཏེ་ཡུམ་གྱི་དངས་
མ་མ་དྲངས་ཀྱང་། རང་གི་ཁམས་དངས་མ་མ་ཤོར་བ་གཡལ་ཆེའོ་། དངས་མ་རང་
གིས་དྲངས་པའི་རྟགས་སྒྲུ་། ལུས་ཆེར་དོང་དུ་ལྷུང་ཡང་བདེ་བ་ཡེ་ཤེས་གྱི་གྲོགས་སྒྲུ་
འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་དང་། རང་ལུས་ལ་དོད་ལྷགས་སྟེག་ལྟར་འབར་བ་ལ་སོགས་སྟེན་
མོང་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་དཀྱར་དམར་བསྟེ་ཞིང་འགྲུམ་པའི་སྒྱུར་བ་

ཕལ་རྒྱལ་སྐུ་མཁའ་ལ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་མེད་དང་། ལྷན་མེད་མ་
ཡིན་པ་བརྗོད་མཐའ་ཡས་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། རྗོད་སྐད་ནས་ཡུམ་གྱི་ཁམས་གསོ་
བར་བྱེད་པའི་རྒྱན་སྒྲོལ་ལ་འབད་བར་བྱའོ།

[illegible]

དབབ་ཅིང་གནད་དུ་བསྐྱོན་པ་ལམ་། ཅ་གཏན་ལ་དབབ་འཆལ་། ཅ་གཏན་ལ་དབབ་
 པའི་ཐོག་མར་ལུས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་ཏེ་ དེ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འབྱུང་པ་ལྟ་གཏན་
 ལ་དབབ་འཆལ་། དེ་གཏན་ལ་འབབ་པར་བྱེད་པ་ལ་ཕྱི་ནང་སྣང་སྤྲིད་ཀྱི་ཆགས་འཛིག་
 གནས་སྤྲོངས་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་དགོས་པས་། ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མདོ་རྒྱུད་དང་། སྤྱི་མ་དམ་པའི་མན་
 དག་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་སྤངས་ནས་། དོ་རྩེ་ལུས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། ཅ་རྒྱུད་ཐིག་
 ལའི་རྒྱ་མཚན་། ཆགས་འཛིགས་གནས་སྤྲོངས་རྒྱ་མཚན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ དབབ་
 ལུང་མན་དག་དང་བཅས་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱའོ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་གཅིག་
 ལ་གཅིག་སྟོས་དཔེར་ན་མདུང་ཁྱིམ་དང་འབྲ་བར་ཤེས་བར་བྱའོ།
 བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་གནད་དུ་ གཡས་རོ་མའི་ནང་དུ་བདེ་བའི་རོ་བོ་ཡི་དམ་ གཡོན་
 རྒྱུད་མའི་ནང་དུ་སྟོང་པའི་རང་བཞིན་རྒྱུ་། དབུས་དབུ་མའི་ནང་དུ་གཉིས་མེད་ཀྱི་
 རང་བཞིན་སྤྱི་མའི་རྣམ་པར་བཞུགས་པ་ལམ་། བཞུགས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་གསལ་
 གནད་ཅིང་། བསྐྱེས་པ་ཡང་རྒྱུད་གཡས་སུ་རྒྱ་བ་ཡི་དམ་ གཡོན་དུ་རྒྱ་བ་མཁའ་
 འགོ་ མཉམ་དུ་རྒྱ་བ་སྤྱི་མའི་བསྐྱེས་པ་སྟེ་ གཡས་སུ་སྤྱི་ གཡོན་དུ་གསུང་། དབུས་
 སུ་ཐུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་། སྤྱི་མའི་ གསུང་ལྟ་། ཐུགས་རྩི་། འཇུག་པ་ལྟ་། གནས་པ་ལྟ་།
 འབྱེན་པ་རྩི་གི་རྣམ་པས་། འཁོར་ལུག་གི་བསྐྱེས་པ་དང་གིས་འཕེལ་བ་དོས་བཟུང་།
 དེས་དོས་ཟེན་པམ་ཆད་ ཉེན་ཞོག་ཐུགས་གཅིག་ལ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་བསྐྱེས་
 པ་ཉི་ཤི་ཆིག་སྟོང་དུག་བརྒྱ་ཐེམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེ་སྟེད་ཀྱི་དོན་འབྲས་ལུས་མ་ཐུ་
 སྟོན་པར་འགྱུར་རོ།
 མཐའ་བཏོན་དུ་རྒྱུད་རིག་དབུ་མར་བསྐྱེལ་ཞིང་སྟོས་བྲལ་ཀྱི་དང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
 པ་གནད་ཡིན་ནོ། དེས་ལུས་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ཆེ་ དག་ལུས་སྟོབས་འབར་། མེམས་ལ་
 རྟོགས་པ་འཆར་པ་ལ་སོགས་པ་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་དབབ་བསྐྱོག་པ་ཀྲུམ་གསུམ་ཀྱི་གནད་ཟབ་མོ་ལྟ་རྒྱས་གནད་ཅིང་།

གུད་དུ་སྐྱེས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ནི། སྤྱི་པོ་ནས་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་
 མ་གྲིན་པ་དང་སྤྱིར་ཀར་བསྐྱེལ་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་། གསང་བ་ནས་
 བརྒྱུག་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་། ལྷེ་བ་ནས་འགྲུམ་པའི་དམིགས་པ་དང་
 འབྲུལ་འཁོར་། དེ་ཡང་སྤྱི་པོ་ནས་ཆངས་ཀྱིས་བརྒྱུག་ནས་དེར་ས་བཟུང་བར་བྱ་
 ས་ཟེན་པའི་དྲགས་བྱུད་ཀྱི་བཞེན་གཟེ་བཟིན་དང་ལྷན་ཞིང་འོད་སྒྲུལ་ཆགས་། བཀྲ་ག་
 ལེགས་། ཀྱན་གྱིས་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་། ཟུད་པར་དུ་བྱུང་མེད་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མཐོང་
 བ་དང་། རང་དབང་མེད་པར་དབང་དུ་འདུ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མང་དུ་འབྱུང་
 ས་མ་ཟེན་ན། གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་ལོག་པར་འབྱུང་ངོ་། མ་གྲིན་པ་དང་སྤྱིར་ཀར་
 བསྐྱེལ་པའི་དམིགས་པ་དང་། འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་འབྲེལ་བའི་དྲགས་། གྲེ་ལྷེ་
 བདེ་བ་དང་། སྤྱན་པ་དང་། ཀྱན་གྱིས་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལ་རུས་པ་འབར་ཞིང་།
 དག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། མ་འབྲེལ་ན་གོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་
 ལོག་ཅིང་། སྤྱིན་གྱི་རྒྱུ་པ་མང་དུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ།
 སེམས་ལ་ཡང་བདེ་བ། གསལ་བ། མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཟུད་པར་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བ་ལ་སོགས་སེམས་རྒྱུད་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་མ་འཆར་རོ། གསང་བ་ནས་
 བརྒྱུག་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་འཁོར་བྱས་པས་། ལོག་པའི་དྲགས་། ལོག་སྤྱད་
 སྤྱོད་ལུ་བའམ་། ཡང་ལུ་ཀྱིས་འགོ་བ་དང་། དབང་པོ་རྟོ་རྟེ་དར་དབྱང་ལྟར་གྱུར་
 བས་། སྤྱོད་དུ་ཆ་ཆིལ་བྱེད་ཅིང་། སེམས་བདེ་བྱམ་གྱིས་འགོ་བ་ལ་སོགས་འབྱུང་།
 མ་ལོག་ན་དེ་རྒྱ་དང་མཉམ་དུ་འཇག་པ་ལ་སོགས་སྤྱོན་མང་དུ་འབྱུང་ཞིང་། གོང་གི་
 ཡོན་ཏན་ལས་ལོག་པ་འབྱུང་ངོ་། ལྷེ་བ་ནས་འགྲུམ་པའི་དམིགས་པ་དང་འབྲུལ་
 འཁོར་བྱས་པས་། སེམས་པའི་དྲགས་གནས་སྐབས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྤྱོད་སྐྱེས་ཤིང་གཞོན་
 ག་ཆགས་ནས་དག་སྦྱོར་འཕེལ་བ་དང་། ཆོ་རིང་ནད་དགོན་པ་ལ་སོགས་སྤྱན་མོང་
 གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་ཐུག་ཏུ་དོན་དམ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་
 ལེ་ངོས་ཟེན་ཅིང་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་ལ་སོགས་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་

འབྱུང་བར་འབྱུང་རྩི་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལས་ལོག་ཅིང་། གེགས་
 གྱི་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་བར་འབྱུང་རྩི་མཐོང་གི་ཡོན་ཏན་ལེན་སྦྱར་བསྟན་
 པའི་གནད་དམ་པའོ། དོན་དམ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་མངོན་སུམ་དུ་གཏན་ལ་དབབ་
 པར་བྱེད་པའི་སྟོན་རྒྱུ་རྩི་བཞིན་ལེ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཡིག་ཆུང་གུད་རྒྱལ་
 བས་ལྷོ་རྒྱུས་གདབ་པ་ནི་། སེམས་སྦྱང་བདུན་པ་ལ་སོགས་སྟོན་རྒྱུ་སྤང་ནས་། སྟགས་
 ཀྱི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་འཇུག་པར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡང་གང་ཟག་ཆགས་བྲལ་བྱུང་མེད་
 སྤངས་པ་རྣམས་། རྒྱུད་གི་བྲ་ཁྱིད་ལ་བསྐྱབ་ནས་སེམས་གནས་པར་བྱ་བ་དང་།
 གཟུངས་མ་དང་བཅས་ཏེ་ཆགས་པ་ཅན་རྣམས་ཀྱིས་བདེ་བ་ལ་བརྟེན་པས་སེམས་
 གནས་པར་བྱེད་པའོ། རྒྱུད་གི་བྲ་ཁྱིད་ལ་བསྐྱབ་པ་ནི་། རྒྱུད་གི་ཁ་དོག་དབྱིབས་།
 འགྲོ་འོང་གངས་ལ་བསྐྱབ་པའོ།

དེ་ལ་དང་པོ་དབེན་པའི་གནས་སུ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བྱ་བ་དགུ་སྟགས་སུ་བཏང་
 ཞིང་། ལུས་རང་བབ་བསམ་གཏན་གྱི་ཆོས་བདུན་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་། རང་གི་
 སྒྲིན་མཆོམས་སུ་རྒྱུད་སེམས་འདུས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་དཀར་
 ལ་འཛེར་བ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་དེ་བསྒྲོམ་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཐར་རང་གི་མགོ་ཡང་དེའི་མདོག་དང་མཚུངས་པར་བསྒྲོམ་། དེ་ཡང་རྗེ་ཆེ་རྗེ་ཆེ་སྟེ།
 རང་གི་མགོ་ལུས་ཙམ་། ཉེ་འཁོར་གྱི་རི་བྲག་ཙམ་། མཐར་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
 རང་གི་སེམས་ཀྱིས་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གི་རང་བཞིན་དཀར་མེ་རེ་བ་ལ་ཤེས་
 པ་གཏད་། དེ་ལ་གོམས་ནས་གཏན་ལ་ལེབས་པའི་རྟགས་། ལུས་ཡང་། དག་བདེ་
 སེམས་གནས་པར་འབྱུང་རྩི་མཐོང་གི་རྒྱུ་པོ་ཆེ་རྒྱུད་གི་ཆད་ཏེ་ལ་འབྱུ་ཙམ་ནས་
 བས་མཐའི་ཁམས་གང་བ་ལ་ཐུག་པ་རྗེ་ཆེ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། འགྲོ་འོང་ནི་། རང་
 གི་རྒྱུད་ལྱིར་འཕྲོ་ཆོ་། ཐིག་ལེ་ལ་ཡང་ལྱིར་རྒྱུངས་ཀྱིས་ཐོན་། བདུ་རྒྱུ་པའི་ཆོ་
 ཐིག་ལེ་ཡང་བདུ་རྒྱུ་། གནས་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། གངས་ནི་གཅིག་ནས་
 གཉིས་ལ་སོགས་པ་མང་པོའི་མཐར་ཐུག་པའོ། དེ་ལ་ཞག་དགུ་ལ་སོགས་པར་བསྐྱབ་

བསམ་འབྱོར་པའི་རྟགས་སྒྲིག་སྤྱད་ཆ་ལམ་ལམ་བཤམ་མི་བདེ་བ་སྒྲུལ་བ་འབྱུང་
 དེ་ལ་གོམས་པ་དང་། རང་གི་ལྟེ་བར་ཐོད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་
 རྒྱུང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་རྩོན་པོ་རྩི་ལྟ་བུ་ནས་འབྲས་ཙམ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་
 སྒྲུལ་ལྟར་རྒྱུང་གི་འགྲོ་འོང་དང་སྤྱད་དེ་ མཐར་སེམས་ཀྱི་འབེན་གང་གཏད་དུ་
 གནས་པ་དང་། ཐོད་པའི་ནང་གི་འབེན་ལ་དམིགས་པ་གཏད་དེ་ བཅོས་བསྐྱད་
 མེད་པར་རྟོན་ནེར་བཞག་ཟེན་ཅིང་གཏན་ལ་ཐོབ་ས་པའི་རྟགས་ ལུས་ཡང་ཞིང་
 དབུགས་བྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་མི་ཚོར་བ་བྱུང་ཞིང་། སེམས་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་རང་
 དུ་རྟོན་ནེར་གནས་པར་འབྱུང་རོ་ དེ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུང་གི་ཁ་དོག་དབྱིབས་འགྲོ་
 འོང་། གྲངས་ལ་སོགས་པ་ལ་བསྐྱབ་ཅིང་། སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་དེ་བསྐྱབ་
 པའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཆགས་པ་ཅན་གཞན་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་དབང་
 བོ་སྒྲོ་སྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པ་དང་། རང་ལུས་ལ་བརྟེན་ཏེ་རྒྱུང་སེམས་མཉམ་
 གནས་ཀྱི་བདེ་བ་བསྒྲོམ་པའོ། རྟེན་པའི་རིམ་པ་མ་གར་འདུག་པ་བཅའ་ལ་ མཚན་དང་
 ལྟན་པའི་རིམ་པ་རྟེན་པ་དང་། དགུག་པའི་སྒྱུར་བས་དགུག་ཅིང་རང་གི་དབང་དུ་
 བྱས་ཏེ་ སྒྲིན་གྲོལ་གྱི་སྒྲོར་གཞུག་ཅིང་བསྐྱར་བའི་ཐབས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་རྣམས་བྱེ་
 དེ་ནས་འོ་དང་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་གཡའ་བསྐྱར་པའི་རིམ་པས་དབྱེས་པ་བསྐྱེད་
 མཛུབ་མོ་དང་བྱིང་བུ་ལ་སོགས་པས་རྩ་བཅའ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱ་སྟེ་ གསང་
 རོར་རེག་རེག་གི་རྣམ་པས་རྩ་བསྐྱར་ལེ་ རྩ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བྱུང་བ་དང་། ལུ་རམ་དང་
 རྒྱུང་རྩི་ལ་སོགས་པས་རྩ་བསྐྱར་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་ མཁའ་གསང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 པའི་ཆོག་དང་། རིག་མའི་རུས་པ་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད་ ཤམི་བསྐྱོད་པེ་ ཆོལ་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྟན་ བྲག་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ རྒྱ་སེར་དོན་ཡོད་བྱུང་བེ་ གསང་གནས་
 ཐོ་བྱང་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་སོགས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་ཅིང་། རིག་མའི་སྤྱིད་ཁྱང་
 གཉིས་ཡབ་ཀྱི་དབྱང་པར་བཀལ་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱིས་དབང་བོ་མཁའ་གསང་

སྤྲུའུ་དེ་ བསྐྱུལ་པའི་འབྲུལ་འཁོར་རྩལ་ཆོད་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་རྫོང་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་ཡས་
 རིམ་ནས་དབབ་ཅིང་། བར་ཁོང་དུ་བསྐྱུལ་བས་། དམིགས་པ་དང་བཅས་པས་ལུས་
 གནད་ཨ་འབྲས་བྱེད་ལ་བསྒྲོག་། ལྷེ་ཡར་རྒྱལ་སྤྱུང་། གསུམ་པ་སྤྲུལ་ཆོག་ལ་
 བཅར་། རྒྱུ་ལག་གི་སོར་སོ་རྣམས་བསྐྱུམ་། སྤོང་ཞལ་དཀྱུ་དུ་བསྐྱུམ་། མཆོན་ཞབས་
 གཅིར་བ་སྟེ་། དེ་ལྟར་ལུས་གནད་དུག་གིས་ཐིག་ལེ་བཟུང་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱེ་
 དེ་ནས་ལུས་གནད་དུག་དང་། རྫུང་སྟོང་དུ་བསྐྱུལ་བའི་། ཤེས་པ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ལ་གཏད་
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིར་བས་ཐིག་ལེ་བྱེད་ལ་བསྒྲོག་ནས་། དེ་དུས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཉམས་
 ཅི་འདྲ་བར་གྱུར་བཅུག་ཅིང་དོས་བཟུང་ལ་གཡེང་བ་མེད་པའི་གནད་གྱིས་གཏན་ལ་
 དབབ་། དེ་ནས་ལུས་དང་སོ་སོར་བྱ་སྟེ་།

ཅུལ་སྤྲུགས་ཀྱི་རིམ་པས་རྫུང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་དང་བཅས་པ་ཅུ་མིག་ཐམས་ཅད་
 དུ་བྱུང་བར་བཀྲམ་པའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱེ་། དེ་ནས་ལུས་གནད་རང་བབས་སུ་སྟོང་།
 དག་གནད་རྫུང་རོད་བྱུང་ཞིང་སོར་བཞག་། ཐམས་གནད་སྤྱི་བསྐྱུལ་སོགས་བཅས་
 བསྐྱུལ་མེད་པར་རང་བབས་གཤིས་ལྷགས་སུ་སྟོང་དེ་སྟོང་པར་བྱེ་། ལྷག་རྒྱུ་མོ་གསང་
 བའི་རྒྱས་བཏབ་། བསྐྱུལ་བའི་རིམ་པ་དང་། གཡེམ་འཕྱོར་ལ་མ་གོར་བར་བསྐྱུང་
 བའི་རིམ་པ་ལ་འབད་། རྒྱུན་ཁྱེར་མི་བྱེད་ན་གཏད་དག་གི་མཆོད་པས་དབྱེས་པ་
 བསྐྱུལ་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པ་དང་། གསང་སྤྱོད་བསྐྱུལ་པ་རྣམས་བྱེ་། དེ་ནས་
 ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བདེ་སྟོང་གི་རང་དུ་གཏན་ལ་ཐེབས་པ་དང་། དདོས་གཞི་ལ་
 འཇུག་པས་མཛོན་སུམ་གྱི་དོན་ལ་གཟེར་བའི་རིམ་པ་རྣམས་བྱེ་། རང་ལུས་ལ་
 བརྟེན་ཏེ་རྫུང་སྟེ་སྤྱི་བོའི་ཐིག་ལེ་ལ་བསྐྱུལ་པ་ལྟེ་། རྫུང་རོད་བྱུང་ཞིང་ལུས་
 པ་ཅན་གྱི་སྤྱིར་བས་དལ་འཇུག་གིས་བཟུང་བའི་རང་ནས་ལུས་གནད་ཅོག་ལུང་བསྐྱོམ་
 འབྱུང་ཅན་ནམ་། ཆོས་བདུན་བཅས་ཏེ་ཡིད་མ་ཡིངས་པར་རང་གི་སྤྱིར་བུ་དང་ཁང་
 གི་ནང་དུ་། ཐིག་ལེ་རང་གསལ་སྤྱི་བོ་གཡོག་མེད་པར་། རྒྱ་སྤྱིར་རྒྱུན་བྱུང་གར་བ་
 ལྟར་ལ་ཅི་རེ་ཤེས་པ་གཏད་དེ་། དེ་ལ་གནས་པ་དང་ཐིག་ལེ་ལྷེམ་གྱིས་ཀྱང་ལས་སེ།

ཐེག་པ་འདུའམ་དཀར་གྱི་དོག་མ་ཙམ་དཔུལ་ཆུག་ཡེ་བལ་ལྟ་བུ་སྤུམ་སྤུམ་སྤུའ་བས་
མ་ཁྱེན་བར་སྤེན་བས་རང་གི་ལུས་བདེ་སྤིལ་གྱིས་སོང་བ་ལ་གྲོ་བཞག་དེ་ནས་སྤྱིར་
ཀར་སྤེན་བ་ལ་དེ་བས་ཀྱང་བདེ་བ་རྒྱས་དེ་ནས་ལྟེ་བར་བབ་པས་སྤུམ་སྤུམ་གཉིས་
འཕྲུའ་གྱི་བདེ་བ་རབ་ཏུ་རྒྱས་གསང་བའི་གནས་སྤྱོད་བས་བདེ་བ་མཆོག་ཏུ་
རྒྱས་བ་ལ་གྲོ་བཞག་པས་ལུས་སེམས་བདེ་སྤྱོད་ཏུ་མེར་གྱིས་འགྲོ་སྤྱོད་དེ་སྤྱིར་
དབབ་བརྒྱུག་དང་འགྲེམ་པའི་རིམ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པོ་ནས་གསང་གནས་ཀྱི་མཐར་
བྱུག་པ་ལ་བྱ་ཞིང་སྤུམ་སྤུམ་མཉམ་དག་གི་གནད་དང་ལྟན་པས་རང་གི་ལག་པའི་
འདྲ་བྱེད་ཀྱིས་དབབ་བརྒྱུག་ལ་སོགས་ཡང་བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་སྒྲུབ་ནས་ཞིག་ཅེ་ ལུས་བདེ་བྱིལ་བྱིས་འགྲོ་ དག་
 བསྐྱེད་སྒྲུབ་པར་སྒྲུབ་མི་འདོད་པ་དང་ སེམས་ཀྱི་སྒྲོས་པ་ཟེ་ཟེ་ཆོད་དོ་ བདེ་སྐྱོད་ཟག་
 པ་མེད་པའི་ཉམས་འཆར་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་བྱུང་བའམ་ དེ་ཅམ་མ་བྱུང་ཡང་
 རྟོགས་མཐུན་ཅམ་བྱུང་ནས་ དངོས་གཞིའི་རིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་ དོ་སློད་དང་བཅས་
 པ་དགུས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲུབ་ལ་གཙུར་ནས་ མཛོན་སུམ་དོན་
 དམ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཐིག་ལེ་ངོས་བཟུང་ཞིང་ལམ་འདི་གཡང་ས་གཙོད་དེ་ ཡིད་དཔྱོད་
 འཛིན་པའི་ཁྱད་བསྟུབ་པར་བྱའོ་ ལོང་བའི་རིགས་མཛོན་སུམ་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྒྱན་ཆོད་
 པ་ལ་ནི་ ཟབ་ལམ་བདེ་སྐྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་ཀ་དག་གི་དོན་དོ་སློད་པས་ཉམས་ལེན་གྱི་
 སྒྲུབ་ལ་གཟུང་པར་བྱའོ་ ཚུལ་དེ་དག་ནི་འབྲས་སུ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་གསང་སྔགས་དོ་
 རྟེ་ཐིག་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པས་ ཐིག་པ་ཆེན་པོ་གསང་སྔགས་ཀྱི་ཆོས་ལ་མོས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་སྒྱེད་ཡུལ་ལོ་ སམ་ཡུ་ རྩི་ རྩོན་འགྲོ་སྒྱུར་བ་རྣམ་གསུམ་དུ་
 ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསོ་བའི་མན་དག་སྤྱོ་རྒྱ་ཅན་དུ་གཟིགས་ ཞེས་བྱུང་བ་དང་ ཡམ་
 ཀྱི་ཁམས་གསོ་བ་ ཡམ་གྱི་ཁམས་དམར་པོ་གསོ་བ་ དེ་བཞིན་དུ་གསོ་བ་ རུས་
 པམ་ ཀླང་ ཆོལ་ བྲག་ ལྷགས་པམ་ རྒྱ་དང་ བ་སྟུ་ སོ་དང་སེན་མོ་ ཅ་དང་རྩ་
 རྩམ་ རྒྱུད་པམ་ རྒྱུད་ དྲོད་ དབང་པོ་ རྩོད་ས་ཤིང་ བཀྲམ་མདངས་ལ་སོགས་

བ་རྒྱལ་པ་གསོ་བཅུ་མོ་མ་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། དར་ལ་མ་བབ་པ་དར་ལ་བབ་
 པར་བྱེད་པ་སྟེ། རྒྱལ་རྒྱུད་ལ་སོགས་ཉམས་པ་རྒྱལ་པ་དཔལ་བསྐྱེད་པ་གཞིན་དར་རྒྱུ་
 གསོ་བ་སྟེ། རྒྱལ་པའི་ཡིག་རྒྱུང་རྒྱ་རྒྱ་ཅན་ལ་ཡོད་པ་ནི། ཨ་རུར་ཤ་རྒྱལ་ཤིང་རུལ་
 མོག་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་མེད་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ཀྱི་རུས་པ་རྒྱུད་མར་དང་བཅས་པ་དང་།
 དབང་ལག་སྟེར་མོ་ལུ་པ་མན་ཆད་སྟེར་མོ་མ་ཉམས་པ་རུལ་བམ་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་
 གྱིས་མ་གསོ་པ་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་རེ་རེ་ཞིང་དེའི་བྱང་དང་མཉམ་པ་ལ། བལ་དགར་མེ་རྟོག་
 ལུ་བཅུ་གཟེ་མེ་རེ་མོ་ཤག་ཀ་ཤོ་ཀ་རྩེ། ཤུག་ལ་ཤུ་ལ་ཤུ་མེད་མཁན་དགར་ཅུ་བཅུ་
 འཆོེ་འོམ་རུམ་སྟོ་ལོ་དགར་པོ་རྒྱལ་སོ་སོར་བྱེ་མ་བྱས་པ་དང་། ཅོང་ཞི་བྱེ་གང་
 གི་ནང་རྟེ། ཟེལ་ཆ་སྤང་གསུམ་བཅུ་བཅུ་ཅན་ལ་ཅན་དུ་བསྐྱོལ་བའི་ཞུན་རུས་པའི་
 རིགས་ཐ་དག་པ་ནས་སྟན་ཅམ་བརྟུང་ནས་ཞག་ལུ་བཀྲུས་ཤིང་ལུ་ཐོག་གཅིག་ཐོས་
 རྟེ། ཞུན་བྱས་པར། བ་ར་འབྲི་གསུམ་འོ་མ་ཆ་མཉམ་དུ་སྤུལ་དགུ། བསྐྱོལ་བའི་ཞུན་
 དེ་རྒྱལ་པ་ཀྱི་ནང་རྒྱལ་བཟང་པོ་དུག་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཅན་ཅན་དགར་དམར་ཐུན་
 གསུམ་གསུམ་གསུམ་ཐུན་ཐུན་གཅིག་རྒྱ་བལ་ཀྱི་ཤ་སྤང་གང་། མཆིལ་པ་མགོ་དམར་ཀྱི་
 ཤ་སྤང་གཅིག་བྱ་ཐོ་མཆིལ་སྤེལ་བྱེ་བྱེ་ལག་བྱ་ཐོ་མཆིལ་སྤེལ་བྱེ་བྱེ་ལག་བྱ་ཐོ་མཆིལ་
 པ་ལ། འབྲོང་གི་རྒྱུད་མར་རྒྱ་བྱའི་ལག་པ་རུར་གསུམ་རྒྱ་རུར་དགུ་རྒྱལ་པ་རུས་
 པ་དང་བཅས་པ་ཅུ་འབྲས་ཤ་འབྲས་འཇམ་འབྲས་མཁལ་མ་གོ་ལུ། མཁལ་
 མ་ཞོ་ཤ། སྟེགས་སྟེན་སེའུ་འབྲུ་རྒྱ་ཆོེ་ར་ལུག་གི་རྟེག་འབྲས་རྒྱལ་པོེ། རིལ་
 དགར་ནག་སྟོས་དགར་གུ་གུལ་ཆང་བཟང་པོ་བྱེ་གང་གི་ཞུན་རྟོ་རྒྱལ་བལ་པ་
 མེ། སུ་ཤེལ་ཅེ། བ་སྤན་སུ་མེའི་ཤ་ཆོེལ་ཉ་རུས་ཆེན་ཀྱི་ལྷན་པ་སྤན་མེད་དར་མ་
 རྒྱུད་བཟང་ཁྱེད་རྒྱུས་པའི་འོ་མ་ལས་བྱང་བའི་མར་འབྲི་མར་དང་བསྟེན་ཏེ་ཞུན་
 བྱས་པ་སྤང་དགར་སྤང་སྤྲུག་ཏེ་དེ་རྒྱལ་སོ་སོར་བསྐྱོལ་བའི་ཞུན་དང་བྱེ་མ་བྱས་
 རྟེ། གང་ལ་གང་རིགས་སྤྲུ་བཅུ་ལ་གལ་འདང་དེ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་རན་ཆོད་
 ཅམ་ཀྱིས་འདེགས་སྤྲུར་ཏེ། སྟོ་སོའི་མང་ཉུང་རིག་པས་དབྱེད་དེ། ཉམས་ལེན་བྱས་

པའི་དུས་སྐྱུ་ཁྱེ་སྐྱུས་ལ་ཁམ་རེ། རབ་ལོ་གཅིག་ཨིཾ་ལྷ་བ་དུག་མ་ལྷ་བ་
གསུམ་ལ་བརྟེན་པས་ ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཁམས་དཀར་དམར་ག་རུས་རྒྱུ་ཆེ་ལ། བྱུག་
ལྷགས་པེ་ ལྷ་དང་བ་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་པ་སོས་མོས་པ་བསྐྱེད་
པ་ནི། གཞོན་དར་རྩལ་དང་ལྷན་ནས་ བདེ་སྤྱོད་གི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བའི་གོགས་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། འདི་བརྟེན་པའི་ཆེ་བཟང་བཏུང་བཏུང་ཆེན་བརྟེན་པ་དང་། གྲིབ་
ལ་འཛེམ་པ་ལ་སོགས་སྤྱི་གཞུང་དང་མཐུན་པའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་དམ་ཆོག་ལ་གཞན་པར་
བྱེད་པ་གལ་ཆེ་ལོ།

གལ་ཏེ་ཁམས་རྒྱས་པ་དང་། ག་ཆེ་ལ་སྤྱིས་ནས་གོགས་གྱི་རྒྱམ་པར་འགོ་ཆད་ན་
རྩལ་བརྟེན་འཕྲོ་བཅད་དེ། ཉམས་ལེན་གྱི་རྩོལ་བ་དུག་ཏུ་བསྐྱེད་དེ། གོགས་སེལ་
གྱི་སྐྱབས་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སོ་སོའི་གོགས་སེལ་བར་བྱའོ། གོགས་མ་བྱུང་ན་ཡུན་
དུ་བསྐྱོད་པས་གནས་སྐྱབས་གྱི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཞིང་། མཐར་ཐུག་གི་
གོགས་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། ཐིག་ལེ་ཉམས་པ་གསོ་བར་བྱེད་པ་ནི། མན་དག་གི་
ལྷགས་ནི་རྩྭ་རྒྱ་ཅན་ནས་འབྱུང་བར་འགྱུར་། ཞེས་འབྱུང་བ་ཡང་གོང་མའི་སྤྱེབ་སྤྱོད་
བརྟེན་པ་ཉིད་དོ། མན་དག་གི་གནད་གྱི་གལ་ཡིག་གསུམ་ལས་ ཅན་རྩལ་སྤྱོད་
སྐྱབ་པ་དང་བཅས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ གསང་བའི་སྤྱིབ་ཤིང་ནི། ལྷ་ལ་འབྱོར་སྐྱབ་པ་
པོ་མཆོད་ལུམ་གནས་པའི་ས་སྤོགས་ཡུལ་རིས་ལུང་དང་བཅས་པ་སྤྱིབ་པར་བྱེད་པའི་
མན་དག་ རྒྱ་གྲི་རང་གནད་གསང་བའི་བསྐྱེད་ཡིག་རྩྭ་ཅན་དུ་སྤྱོད་ཤིག་ ཅས་
བྱུང་བ་ནི། གཞུང་གི་སྤྱིབ་ཤིང་གི་རྩལ་སྤྱོད་པ་དང་། བྱི་ལ་ནག་མོའི་ག་ བྱི་ནག་
པོ་དཀར་མེད་གྱི་སྤྱོད་ཁའི་རུས་པེ། བྱ་ཏའི་ཆང་སྒོ་གདོང་གི་ཤིང་གསུམ་དང་། གང་
ལུང་པ་བསྐྱིབ་པར་འདོད་པའི་ཕ་མདའ་བར་གསུམ་གྱི་ས་རྩོ་ཤིང་གསུམ་མཆོན་པ་
རེ་རྒྱམས་བཏུལ་བའི་སྤྱེད་དང་། མི་མིད་དང་། རུས་པ་དང་། ལོ་མི་གཅིག་པ་བཏུ་
གཉིས་གྱི་དྲི་རྒྱས་སྤྱོད་བའི་རིལ་བུ་ག་པའི་རིལ་མ་ཅམ་བྱ་སྤྱེ། དར་སྒྲ་ལུས་དྲིལ་
ཅིང་གསེར་གྱི་གཡུར་བཏུག་ནས་ དེ་ཟེའོག་གི་ཁྲག་མར་བཏུག་ནས་དཏུག་གྱི་

གུའུར་བཅུག་ཤེ་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ལྷག་མར་བཅུག་ནས་ཟངས་ཀྱི་གུའུར་བཅུག་ཤེ་
ཤེའུ་ཁོང་ཤིའི་ལྷགས་པས་དྲིལ་ནས་ཁམས་ས་བཟང་པོར་གང་བསྐྱེད་པར་འདོད་
པའི་ཡུལ་གྱི་ས་རྩོམ་གསུམ་དང་ཆུ་བཟེས་པའི་གུའུ་ལ་སྦྱོར་བཅོས་པར་གཞུགས་
དེ་ལ་ཅས་དྲིལ་ནས་སྐྱབ་ཡུལ་གྱི་ས་ཕྱོགས་དེའི་གར་མཐོང་བའི་སར་ས་གཏེར་བྱེ་
སྟེང་ན་ཐོ་བཅེགས་ཤིང་ཡུལ་དེའི་གཞི་བདག་ལྟ་འདྲེ་དང་རང་གི་སྤྱང་མ་ལ་རང་རང་
དགྲེས་པའི་གཏེར་མཆོད་གསེར་སྒྲུམས་སུལ་ནས་ལུང་པ་ཁང་ཁྱིམ་ཡུལ་ཕྱོགས་
འདི་སྐྱབ་པས་ཤིག་པའི་བཀའ་བསྐྱོད་གཏེར་གཏད་བྱའོ་ཡུལ་ཕྱོགས་དེའི་ཕྱོགས་བཞི་
མཆོམས་བཞིར་སེང་ལྷིང་གི་སྤྱང་པ་སོར་བརྒྱད་པ་རེ་རེ་ལེ་དར་སྒྲུ་ལའི་ཅོད་པན་
དང་ཉུངས་དཀར་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་ལེ་ཨིཾ་རྩི་རུ་རྩི་རྩི་ཀླ་ན་རྟ་རྟ་རྟ་རྟ་ཀླ་ཀླ་མ་རུ་ལི་
རྩི་རྩི་བོ་བོ་ཡུལ་ཆེ་གོ་མོ་ཅུ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་མ་ལོ་རྟ་ཀྱི་སྤྱ་རུ་ཅོ་རྩི་རྩི་ལ་རྟ་ཀྱི་ཅོ་སྤྱ་
རྩི་ཞེས་མི་ཆོག་གིས་བར་མཆོད་བསྟོང་ལྷག་རེ་ཅམ་བཏབ་ནས་བཏགས་ཤིང་རྩོ་
སྒྲོམ་ས་གཏེར་བྱས་ལ་སྒྲུས་དེ་རྒྱམས་གང་བྱས་ཀྱང་མིས་མི་མཐོང་བའི་དུས་ན་མ་
གུང་ལ་སོགས་པར་བྱའོ་

སྤྱར་དེ་དག་གང་གིས་ཡིད་ལ་ཡིད་པའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བ་ལས་གཞན་གང་
གིས་ཀྱང་མཐོང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་ས་ཕྱོགས་ཡུལ་རིས་ལུང་པ་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་
གང་ལ་བྱས་པ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་གསུང་རྒྱས་གདབ་པ་གལ་ཆེའོ་
གསེར་གྱི་གུའུ་གཟུངས་མ་ལ་སོགས་པ་གང་བསྐྱེད་པ་འདོད་པའི་ཁར་བཟུང་ན་འད་
སྐྱབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཨིཾ་ ས་མ་ཡུཾ་

མན་དག་འབྲུལ་གྱི་དུམ་སྤྱུ་ན་གསུམ་དུ་གཏུམ་མོ་གོས་སུ་
ཁྱོན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གོས་ཀྱི་ཞེན་པ་གཅོད་པ་ཞེས་པ་ནས་སྤྱེ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་
ཅད་རང་ལ་གུས་བཏུད་བྱམས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བར་ལས་ཁ་ཆོར་མན་དག་
འབྲུལ་གྱི་དུམ་སྤྱུ་གསུང་གསུམ་གྱི་རྒྱ་ཅན་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པས་
རྒྱལ་འབྱུང་པ་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ཉམས་ལེན་ལ་རབ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་འབྲིང་གོམས་

ཤིང་འདྲིས་པམ་ ཐ་མ་གནད་ཤིས་ཤིང་ཉམས་ཡིན་ལ་མ་ཁས་པམས་ གང་ལ་གང་
དགོས་བརྩམ་པར་བྱའོ་ རྒྱུད་པར་དུ་རྒྱུད་ཚེ་ལ་གྱི་གནད་ལ་གོམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
པ་ཞེས་ རྒྱུད་སེམས་གནད་དུ་རྒྱུད་པས་ལས་ལ་སྦྱར་བ་ལས་ གནད་གང་རུང་རུང་
གི་རྒྱུད་ལུལ་མ་ཡིན་ནོ་ དེ་ཡང་རྒྱུད་སེམས་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པམས་ གཏུམ་མོ་གོས་
སུ་གོན་པ་ནི་ ཅ་རྣམས་གསལ་གདབ་ རྒྱུད་དུ་གྱུ་གཅུན་ དམིགས་པ་ལྟེ་འོག་
ཨ་ཐུང་གི་མེ་ལ་གཏད་དེ་ མེ་ལྟེས་ལུས་ཕྱི་ནང་གང་ཞིང་མེ་ལྟེའི་ཅེ་མོ་ལ་ཡེ་ཤེས་
གྱི་མཁའ་འགོ་མ་མང་པོས་གར་བྱེད་པར་དམིགས་ཤིང་ ལུས་བརྟུལ་ཞུགས་གྱི་གོ་
གར་དུ་གྱུ་འབྱུང་པམས་ ལུས་ལ་བདེ་དྲོད་རང་དབང་མེད་པར་འབར་ཞིང་གོས་གྱི་
ཞེན་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ སྒྲིཿ

ཟས་སུ་ཟ་བར་འདོད་པམས་ ཏཱ་མིཔ་གྱི་སྦྱས་རྒྱུ་ལོ་བར་བསྐྱེལ་ཞིང་
ལུས་ཅོག་ལུ་ལུས་འབྱུང་ཅན་དུ་གནས་པམས་ ཡིད་གྱི་དམིགས་པ་ཁོང་པའི་ནང་གི་
ཅ་ཐམས་ཅད་བྲེག་པའི་སྦྱ་སྦྱ་ རོག་བྲེག་པའི་སྦྱ་སྦྱ་ཁ་ཟེད་པ་ལྟར་ཕྱི་གཤིང་ཡོད་
པའི་ནང་དུ་ རྒྱུད་བདུད་ཅི་རེག་འབྱོར་གྱིས་རང་མེ་རེ་ཁེངས་ཤིང་ མཐར་འོ་མ་
ལྟར་བ་ལྟར་ལུས་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་དྲོད་ཞེས་གང་བ་ལྟར་གྱུར་པའི་དམིགས་པ་ལ་
འབད་པམས་ རབ་ཞག་གསུམ་ འབྲིང་དུག་ ཐ་མ་དགུ་ནས་ལུས་ཐམས་ཅད་བདེ་
སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བཅུད་གྱིས་ཁེངས་ཏེ་ བཟའ་བའི་སྟོང་པ་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་

སྒྲིཿ སྒྲོམ་དུ་འཐུང་བར་འདོད་པམས་ བདག་ཉིད་ལས་གྱི་མཁའ་འགོར་དམིགས་
པའི་ཅ་ནང་ཐམས་ཅད་རྒྱལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྗེ་མཁའ་འགོ་གངས་མེད་པས་མེར་གྱིས་
ཁེངས་པར་བསྒྲུམ་ཞིང་ རྒྱུ་རྒྱུད་ལུམ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་ ལུས་གནད་དུ་གྱུ་ཆིངས་ལ་
གནས་པས་ཞག་གསུམ་ནས་བརྟན་པ་ཐོབ་ཅིང་ སྒྲོམ་པའི་གདུང་པ་སེལ་ཏེ་ བྱིས་
ནས་སྒྲོམ་པའི་ཆེ་དྲན་པ་ཅོམ་གྱིས་ཆོག་པའོ་ སྒྲིཿ

རྒྱུད་མཁྱོགས་བསྐྱུབ་པར་འདོད་པམས་ རྟེན་རྒྱུད་མནན་ འོག་རྒྱུད་བཏེགས་
རྒྱུད་ཞབས་གཉིས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱུད་གི་དལ་ གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་ ཆངས་རྒྱུད་ལ་ཡོ་

མཆོག་མ་གཉིས་ལ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པམ་ འགྲོ་བའི་ཆོཾ ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་
ལག་གིས་འཕར་ཅུ་ཐེ་ཤོང་གིས་མཆོན་པ་ཅན་གྱིས་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་པས་མཆོན་ཅུ་
བཅིངས་ཏེམ་ ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་པས་བ་དན་བསྐྱོད་ནས་འདེགས་པའི་རྒྱལ་དུ་
དམིགས་ཏེམ་ གོ་མ་བ་ཟོར་ཡང་ཐུང་གྱིས་བཏང་ནས་སྒྲིབ་པསམ་ བལ་བ་བས་དཔྱ་
འགྲུར་གྱིས་མཁྱེགས་པར་འགྲུར་རོམ་ གྲིཾ

རྒྱལ་མི་བྱིང་བར་འདོད་པསམ་ རྒྱུད་ལུམ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིངམ་ ལག་པ་
གཉིད་གཤོག་གི་འཕྱུལ་འཁོར་དང་ལྡན་པསམ་ བདག་གཉིས་ངང་པའི་རྒྱལ་ཤོར་
དམིགས་ཏེམ་ རྒྱུད་ལག་གི་མཐིལ་དངམ་ འོག་སྒྲོར་ཉ་སྒྲུམ་དངམ་ ངང་པའི་ཆོཾ་བྱུག་
ནས་ཐེ་ཆོཾ་མེད་པར་རྒྱུ་བའི་སྒྲིབ་ཏུ་སྒྲིབ་པསམ་ ངང་པ་དང་ཉ་སྒྲུམ་ལྟར་འབྱོར་བར་
འགྲུར་རོམ་ གྲིཾ

བྱ་ལྟར་འཕུར་བར་འདོད་པསམ་ ལུས་ལ་བྱ་གྲོད་ཀྱི་རྒྱུར་མར་བྱུག་ལ་མཉེ་
བ་ལན་གསུམ་བྱམ་ དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྒྱུད་གི་སྒྲིེས་ཁུ་ལག་ན་རྒྱུད་གཡལ་བ་དན་
འཛིན་པ་ཅན་བསྐྱོད་པའི་ཁོང་པ་རྒྱུད་གིས་གང་ཞིངམ་ བསྐྱུད་ཡན་ལག་གི་མཐིལ་
ནམས་སུ་རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱུད་གི་གཤོག་པ་ཅན་གསལ་ཞིངམ་ ལུས་
བསྐྱོད་པའི་སྒྲུངས་སྟོབས་བྱ་སྟེམ་ འཇམ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་བཟུང་བས་གང་དུ་དམིགས་
པའི་སར་འཕུར་བསམ་ སྐྱོད་པར་འགྲུར་རོམ་ རྒྱུད་སེམས་གནད་དུ་མ་རྒྱུན་ནམ་ མཁའ་
ལ་འཕུར་བར་རྟུས་ཀྱངམ་ ལས་སྟོབས་ཀྱིས་འཕུར་བའི་བྱ་ཆོགས་དང་འདྲ་བསམ་
རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རྒྱུད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོམ་ དེ་ནས་སྒྲུང་ལའང་རྒྱུད་སེམས་
ཟས་སུ་བྱ་ཞིང་བཅུད་ལེན་ལ་གནས་པསམ་ འཛིག་རྟེན་གྱི་སྟེང་ཟས་བག་གིས་རྒྱུད་
བར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོམ་ ལུས་འཕྱུལ་འཁོརམ་ ངག་རྒྱུད་རྩོལམ་ ཡིད་དམིགས་པ་དང་
ལྡན་པ་ནམས་རྒྱུན་ཁྱེར་དུ་ཐང་ལྟོད་མེད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོམ་ གྲིཾ

ཉི་ཟླ་གཏོད་ལ་མཆོན་པར་འདོད་པསམ་ རྒྱུད་སེམས་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་
པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལུས་གཤོད་སྒྱིལ་ཀྱང་བཅས་ཏེམ་ ལག་པ་གཡོན་པས་གཡས་

ཀྱི་མཆོན་ཅུ་མནན་གཡས་པའི་བསྐྱེགས་མཛུབ་སྒྲུབ་པ་ཉ་རྒྱས་པ་ལ་གཏོང་དེ་རྒྱུ་
སེམས་རོ་མའི་ནང་དུ་བཅེངས་ཤིངས་གསེམ་མེད་དུ་གཟེར་དེས་ནང་གི་སྒྲུབ་ཅན་
དུ་བསྐྱེད་བསམ་ཅི་རོལ་གྱི་སྒྲུབ་པ་གཏོང་ལ་གཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཉི་མ་གཏོང་ལ་
གཞོན་པ་ལ་འབྲུལ་འཁོར་དང་བཅས་ཏེ་དེད་གཤོག་བསྒྲོག་པས་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ་
ཞིཾ རྒྱུ་བོ་གྱུན་ལ་བསྒྲོག་པར་འདོད་པས་མཉམ་རྒྱུད་དག་ཏུ་བསྐྱེལ་ནས་ལུས་
ཀྱི་ཚུ་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་འབྱེལ་ནས་འགྱུ་བ་རྒྱུན་ཆད་པའི་དམིགས་པས་
གཟེར་ཞིང་གང་གྱུན་ལ་བསྒྲོག་པར་འདོད་པའི་རྒྱུ་ལ་བསྐྱེགས་མཛུབ་གཏོང་པས་
རྒྱུན་འབབ་པའི་འབྲོ་ཆད་དེ་ལུས་ལམ་དོད་པར་འགྱུར་རོ་རྒྱུད་དབུ་མའི་ནང་དུ་
གཟུང་པ་གནད་ཡིན་ལོ་ཞིཾ

རྒྱུད་གཞོན་པར་འདོད་པས་བདག་ཉིད་འི་རྒྱལ་པོ་འི་པོ་མཆོག་རབ་
ཏུ་དམིགས་པའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ལྟ་རྒྱུད་དང་བཅས་པ་ཆེལ་གྱིས་མནན་པར་དམིགས་ཤིང་
ལུས་གནད་རྣམ་སྣང་གི་ཆོས་བདུན་བཅའ་སྟེ་རྒྱུད་པོ་བར་ཆེལ་གྱིས་མནན་ལུས་
གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་བསྐྱེད་པས་རྒྱུད་ཞོན་པར་འགྱུར་རོ་ཞིཾ ཁ་ཆར་བུ་
ཡུག་གཅོད་པར་འདོད་པས་རང་ཉིད་མེལ་སྒྲུབ་པའི་ཁྱུང་ཆོད་འབར་བར་
དམིགས་ཤིང་རྒྱུད་ཉལ་མིའི་གྱི་སྒྲུལ་བཟུང་བ་ཅམ་གྱིས་ཁ་ཆར་བུ་ཡུག་ཐམས་ཅད་
བདག་ཉིད་ཁྱུང་གི་ལྟོ་བར་རྒྱུད་དེ་སྣང་མིན་ཐམས་ཅད་མེད་དུ་གྱུར་པར་
བསམ་ལ་དུག་རྒྱུད་བཟུང་ལུས་གནད་ལངས་ཏེ་འབར་བའི་ཡུག་རྒྱུད་དང་འགྱེངས་
སྟབས་བྱེ་མིག་ཉི་མའི་རྣམ་པར་དམིགས་པས་གང་དུ་བཟུང་བའི་ཐོགས་སྒྲུབ་གཟེར་
དེས་ཁ་ཆར་ཆོད་པར་འགྱུར་རོ་ཞིཾ སྒྱེ་འགོ་པོ་མོ་འགྲུག་པར་འདོད་པས་
བདག་ཉིད་དབང་ཆེན་འབར་བའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱུད་མིར་བསམ་པས་འགྲུགས་བྱེད་
ལུགས་ཀྱང་དམར་པོར་གྱུར་ནས་སྒྱེ་འགོ་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྣམ་པར་གྲེས་པ་བྱིའི་
རྣམ་པར་བཀུག་ནས་བདག་ཉིད་གྱི་རྒྱུད་གང་དུ་འགྱུ་བའི་སྣ་ནད་དུ་ན་རར་དངས་
པར་དམིགས་ཏེ་རྒྱུད་ནད་དུ་དངས་ཤིང་པོ་བར་ཆེལ་གྱིས་བསྐྱེལ་བས་སྒྱེ་འགོ་པོ་

མོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་དུ་རྒྱུད་དེ། བདག་གི་དབང་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་ལུས་གནད་
མཉམ་པའི་སྒྲིལ་གྲུང་བཅའ་སྟེ། ལག་པས་སྤྲུལ་མོར་བཀག་ཅིང་གཡས་སུ་གཏུད་
པས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱམ་དུ་བཀོལ། གཡོན་དུ་གཏུད་པས་པོ་ཐམས་ཅད་བྱམ་དུ་
བཀོལ། མཐར་ཐུག་ཆུང་སེམས་དང་། རྒྱུ་འགྲོའི་ཆུང་སེམས་ཐམས་ཅད་བདག་
ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་ཉིར་བཅིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག། དེས་སྒྲུབ་ཐིང་གི་རྒྱུ་འགྲོ་པོ་མོ་ཐམས་
ཅད་དབང་དུ་འདུས་ཤིང་བྱམ་དུ་བཀོལ་བར་འགྱུར་རོ། སྟེ།

རིགས་ངན་པ་བཟང་པོར་བསྐྱར་བ་ནི། བདག་ཉིད་ཡོ་ཤེས་ལྟའི་རྒྱལ་
དུ་གནས་པའི་ཐུགས་ཀར་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་ཅིང་རྣམ་ཤེས་བཀལ་ལ་བསྐྱེམ་ནས།
ལུས་གནད་གང་རྒྱལ་བསྐྱེད་པའི་ལྟ་དེའི་སྒྲུང་སྒྲུབ་སྤྱིར་ཞིང་། ཆུང་སེམས་སྟོང་
ཀར་བསྐྱེལ་ཞིང་ཆུང་རིང་གཏུན་ཐབས་སུ་བཟུང་། དེ་ལྟར་ལན་ཉེར་གཅིག་གིས།
པོ་མོ་གང་ཡིན་གྱིང་རིགས་ངན་པ་བཟང་པོར་འགྱུར་རོ། སྟེ། དབང་པོ་གསལ་
བར་བྱེད་པ་ནི། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་དང་ལྟན་པའི་རང་ནས། མིག་འབྲས་བྱང་
རྒྱལ་སེམས་དཔལ་པའི་སྟོང་པོ་དང་། རྣ་བའི་དབང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ནམ་
མཁའི་སྟོང་པོ་དང་། སྟེའི་དབང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲུབ་རས་གཟིགས་དང་།
ལྟའི་དབང་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་། གང་མ་བདེ་བའི་
དབང་པོ་ལ་ཆུང་རིག་གཏད་དེ་མཉམ་ཆུང་སྤྲུལ་པ་ཅན་བཟུང་ཞིང་། བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔལ་ཡང་དབང་པོ་དེ་ཉིད་དུ་ཐིམ་པར་དམིགས་པས་གསལ་བར་འགྱུར་ཏེ། ལན་
མང་དུ་བྱེད་ན་བརྟན་པར་འགྱུར་རོ། སྟེ།

མངོན་པར་ཤེས་པ་བསྐྱབ་ན། དབང་པོ་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་བར་ཆུང་སེམས་
དབྱམས་གཏད་དེ། ལུས་གནད་དྲང་སྟོང་གི་རྒྱལ་དུ་བཅའ་ལ། ཆོགས་དུག་སྒྲིམ་ཉམ་
དུ་མཉམ་པར་བཞག་ནས། ཆུང་འཛིན་ཉེར་གཅིག་པ་རེས་གྱིས་བྱུང་། དབང་པོ་ཐམས་
ཅད་ནད་དུ་གཏད་། སྒྲུབས་སུ་ཤེས་པ་དུས་ཐམས་བཅད་། དེས་རང་ཐུགས་གྱིས་མངོན་
པར་ཤེས་པ་དུག་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། སྟེ། ལུས་མི་སྒྲུབ་པར་འདོད་ན།

ཕྱི་ནང་སྟོན་བཅུད་རང་ལུས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་དུ་མཉམ་
བར་བཞག་ཅིང་ལུས་གཞན་དུ་གཞིངས་སུ་བཅའ་སྟེ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། སྐབས་
སྟེ་ཕྱི་གསུམ་གསལ་ཅོམ་བྱས་པས་དབུ་མར་རྒྱུད་རིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་སྐུ་ལྷ་གི་བ་
མའི་རྣམ་པ་ཅོམ་ཡང་མི་སྟངས་བར་འགྱུར་རྟེ། ཨྱིཾ།

མི་ཚོད་འཆིང་བར་འདོད་ན་ ལག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཐེབ་མོས་སྤྱོད་ལག་གི་རྩ་
བཅིངས་ནས་ རག་པ་དང་དག་རྒྱ་རྒྱུན་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱོད་ལག་ལྷགས་ཁང་སྟེ་
མེད་དུ་རྒྱུད་ནས་ཤིངས་པར་དམིགས་ལ། རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིས་མཆན་ཞབས་སུ་གཅིར་
གང་བཟུང་བར་འདོད་པའི་རང་གཞན་དབུ་མར་གཞུག་ནས་ འཛིགས་པ་ལས་མ་
སྟོལ་གྱི་བར་རྒྱུད་བཟུང་བས་ མི་ཚོད་རག་པ་ཐམས་ཅད་ཤིངས་པར་འགྱུར་རྟེ།
ཨྱིཾ། བུ་ལོགས་སུ་བར་འགྲོ་བའི་ཆོག་སལ་བར་བྱེད་པའི་ བདག་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་
ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་ལོར་ལྷག་རྩ་ལོར་མར་སྒྲིབ་པ་ཉ་གང་བའི་དཀྱིལ་ལོར་དུ་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་གསལ་བས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་མེད་མཐོང་བར་
དམིགས་གིང་ རྒྱུད་རིག་མིག་ལ་གཏད་ནས་མཉམ་རྒྱུད་བཟུང་ཞིང་བྱིན་པས་ ཉིན་
པར་དང་མཆུངས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཨྱིཾ། ས་དོ་རི་བྲག་ལ་སོགས་བཅའ་པོ་བསྐྱལ་
བར་འདོད་པས་ བྱུད་བཞི་ཨར་ལ་གཏད་པའི་འབྲུལ་ལོར་བཅས་པའི་རང་ནས་
སྤྱོད་སྤྱོད་ཁང་མཉམ་གྱི་དམིགས་པ་བཟུང་ཞིང་རྒྱུད་བསྐྱེལ་ བྱིན་དབུང་བའི་ཆོ་
དམིགས་བྱ་ལ་གཏད་དེ་དག་ཏུ་སྤྱོད་པས་ ལུལ་དམིགས་བྱ་བཅའ་པོ་གཡོ་ཞིང་འགྲུལ་
བར་འགྱུར་རྟེ། ཨྱིཾ། སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་བལྟ་བར་འདོད་ན་ མིག་གཡས་པ་
སྒྲིབ་པ་ཉ་རྒྱས་པའི་དལ་ གཡོན་པ་ཉི་མ་རྒྱུན་དང་བལྟ་བའི་དལ་ སྤྱོད་མཆོམས་སུ་
སྤྱོད་སྤྱོད་ལྟ་འདྲེ་མཐོང་བར་བྱེད་པའི་མིག་གཅིག་ལམ་གྱིས་བྱེད་པར་དམིགས་ནས་
རྒྱུད་རིག་དེ་ལ་མཐུང་རྒྱུགས་སུ་གཏད་ མཉམ་པ་རྒྱུད་ཅད་བཀྲུག་ མིག་གི་ཨ་འབྲས་
བྱིན་ལ་བསྐྱེལ་ ལག་པ་བསྟོལ་མར་དབུང་རྩ་གཉིས་བཅིངས་གིང་ རྒྱུད་བཟུང་བས་
ལག་པ་ཉར་གཅིག་ནས་ལྟ་འདྲེ་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རྟེ། ཨྱིཾ། ས་འོག་

གི་གཏེར་ལ་ཡོངས་སྟོན་པར་འདོད་ན་ ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་རྒྱུ་ཐོས་
 གྱི་བུ་གཡོན་པའི་མཐིལ་དུ་ནོར་རྒྱན་མ་ བདག་ཉིད་ལག་ན་དོ་རྩེར་དམིགས་པ་
 གཏད་ ས་འོག་གི་གཏེར་ལ་རང་བྱུང་རྒྱན་པར་དམིགས་གིང་ ལུས་གནད་གནོད་སྤྱིན་
 རོལ་པའི་ལྷ་སྒྲུངས་གྱིས་འབབ་པའི་བྱ་གྲུ་སྤྱིགས་བཅུར་གཟིགས་གིང་ རྒྱང་གཟུང་
 བས་གཏེར་བདག་རྒྱམས་གྱིས་ས་འོག་གི་གཏེར་རང་དབང་མེད་པར་འབུལ་ཞིང་རང་
 བྱུང་རྒྱན་དེ་ཡོངས་སྟོན་པར་འགྲུར་རོ་ གློ་
 སེར་བ་བརྒྱུག་པར་འདོད་ན་ ལུས་གནད་བརྒྱད་པའི་བཞིགས་མཛུབ་སེར་བ་ལ་
 གཏད་དེ་ བདག་ཉིད་སྐུལ་པའི་མེ་བྱུང་ས་དང་བར་སྐྱང་གང་བས་ མིག་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་ལ་ཁོར་འོད་འབར་ཞིང་ ཁ་ནས་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར་བ་ ལྷ་ནས་
 དུས་མཐའི་རྒྱང་ནས་འཛུབས་པས་ སེར་བ་བཞུས་གིང་གཏེར་བ་ཅན་དུ་དམིགས་
 ཏེ་ མིག་གི་ལྷ་སྒྲུངས་ཉི་མའི་འོད་འབར་བས་སེར་བ་ལ་གཟིང་ལ་ མེ་རྒྱང་བརྒྱང་
 བས་སེར་བ་ལ་དག་ཏུ་རྒྱང་བས་ སེར་བ་ཆད་པར་འགྲུར་རོ་ གློ་ ཆར་དབབ་
 པར་འདོད་ན་ ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅའ་ཞིང་ རྒྱ་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱང་ལ་
 གྲུ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི་ལྷོ་པར་བཀུག་ཅིང་ རྒྱང་སེམས་གྲུ་ཐམས་ཅད་ལ་
 གཏད་དེ་ འཛམ་བུའི་གླིང་དུ་ཆར་གྱི་རྒྱུན་ལྷུང་དུ་ཤོབ་ཅིག་པའི་འདུན་པ་དག་ཏུ་
 གཏད་དེ་ རྒྱང་བསྐྱེལ་པའི་ཆོ་ལོ་སྐྱོར་གཡས་གཡོན་གསུམ་གསུམ་བྱས་པས་ གྲུ་
 རྒྱམས་གྱིས་ཆར་གྱི་རྒྱུན་བབ་པར་དམིགས་ དེས་ཆར་ལྷུང་དུ་འབབ་པར་འགྲུར་རོ་
 གློ་ གཞན་སྤང་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པར་འདོད་ན་ རིག་པ་ལ་རར་བྱང་ དབང་པོ་
 ལ་གཟིང་བསྟོད་ གང་ལ་འང་དཔའ་མ་ཞུམ་པའི་རང་ནས་ བདག་ལུས་སྟོབས་གྱི་
 རྒྱལ་པོར་དམིགས་ ལ་རོལ་གང་ལ་འང་དམིགས་འབུར་རྒྱགས་སུ་བལྟ་ རྒྱང་བརྒྱང་
 ཞིང་སྤང་སྤིང་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མངའ་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་ཨང་སྟུམ་པ་བྱ་ རར་སྐྱད་
 འཕྱིན་ རྒྱང་དབྱུང་པའི་ཆོ་སྐབས་སུ་ལའ་སྐྱུ་བྲགས་ལ་ལྷུང་པར་སྟོོགས་ དེས་ལ་
 རོལ་ཐམས་ཅད་ཟེལ་གྱིས་གནོན་ཅིང་དཔའ་ཞུམ་པར་འགྲུར་རོ་ གློ་ ལེ་ཤེས་

དབབ་པར་འདོད་ན་ ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་བཅའ་ལམ་ གང་ལ་དབབ་པར་འདོད་
པའི་སྙིང་གི་ནང་དུ་ བདག་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགོ་མ་རུས་པའི་རྒྱུ་ཅན་
གང་སྟབས་འབྱུག་པ་ཅན་བསྐྱེད་ཅིང་ རང་གཞན་གྱི་རྒྱུ་མེས་པ་བཞེས་ལ་མ་
རོལ་གྱི་དབུ་མར་གཏད་ རྒྱུ་གནད་གཅུན་ བ་རོལ་མདུན་དུ་གནས་པ་རྣམས་
ལ་སྐབས་སུ་ལྟ་སྟངས་གཟེར་ དེས་རང་ཉིད་རིག་པ་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཉིད་དུ་
གྱུད་ལངས་སུ་བྱས་ལ་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱིས་ཕྱོགས་འབྲལ་ དེས་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་པར་
འགྱུར་རོ་ གླིེ་ གཞན་ཡང་མ་རོལ་གང་དག་གི་རྒྱུ་འབྱུག་
ཏུ་གཞུག་པ་ནི་ དམིགས་བྱའི་སྙིང་གར་བདག་ཉིད་རྒྱ་སྤོང་རམ་པའི་གཟུགས་སུ་
བསྐྱེད་ལམ་ ལུས་གནད་རྒྱུ་ལ་གྱུར་བཅས་པའི་རང་ནས་དྲག་རྒྱུ་བཟུང་ཞིང་
མེད་གོ་རྣམ་རོལ་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བཅའམ་ ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་གང་ལ་བྱས་པའི་སེམས་
རྒྱུད་འབྱུགས་ནས་ སྙིང་རྒྱུད་གིས་ཐེབ་པར་འགྱུར་རོ་ གླིེ་

འབྱུར་བ་གཞོན་པར་འདོད་ན་ མེ་གཞོན་པར་འདོད་ན་རང་ཉིད་རྒྱུ་ རྒྱ་གཞོན་
ན་སམ་ ས་གཞོན་ན་ཤིང་ ཤིང་གཞོན་ན་ལྷགས་ ལྷགས་གཞོན་ན་མེ་ སྙིང་སྟོམས་
སུ་གཞོན་ན་རྒྱུ་ རྒྱུ་གཞོན་ན་རང་ཉིད་ནམ་མཁའ་དམིགས་ཤིང་ གང་གཞོན་
པར་འདོད་པ་དེ་འོག་ཏུ་རྒྱུད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་རྒྱུད་རིག་དེ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱུ་བཟུང་
རི་རབ་ཆེན་པོའི་འབྲུལ་འཁོར་བྱེ་ དེས་གང་ལ་དམིགས་པ་གོན་པར་འགྱུར་རོ་

གླིེ་ འོ་མ་དང་རྒྱུ་འབྱེད་པར་འདོད་ན་ ལུས་ཀྱི་ཁམས་དྲངས་པའི་དམིགས་པས་
གཡའ་མེད་པའི་སྟོན་དུ་བ་ར་འབྲི་གསུམ་གྱི་འོ་མ་གང་འཛོམ་རྒྱ་གཅོང་དང་བཞེས་
པ་དང་དམར་པོས་བཀའ་པའི་གསེབ་དུ་ གསང་རྟོར་གྱི་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ནས་དྲངས་
པས་ རྒྱུ་དང་འོ་མ་ཐེབ་པར་འགྱུར་ཞིང་ དྲངས་ནས་བཀའ་པའི་སྟོར་པས་ལུས་མགོ་
གཞུག་ཏུ་འགྲུམ་པ་གནད་ཆེ་ འདྲེན་རྒྱུད་ལ་གོམས་ན་ཐེ་ཚོམ་མི་ཟའོ་ བ་རོལ་གྱི་
བསམ་སྟོར་རན་པའི་རིགས་སྟགས་བསྟོག་པར་འདོད་ན་ རང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་
ལས་གྲུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཅི་དགྲ་པམ་ ཡར་ཅེ་ཆེང་ས་པའི་གནས་ མར་ཅེ་དབང་ཆེན་ལ་

ཟུག་ཅིང་། དཔག་པོ་ཆ་ཟེར་གྱི་མེ་རབ་རྒྱུ་ལབར་བ་ཅན་རྒྱུ་ཅིང་། ལུས་གནད་
ཀྱང་མཐིལ་ལག་མཐིལ་སྒྲུད་བ་ཅན་གྱི་དོ་རྩེར་བཅའ་སྟེ། རྒྱུར་ནང་རྒྱུ་ལུག་པའི་
ཆོ་བྱད་མ་ལྟ་སྒྲུད་དང་བཅས་པ་བཀུག་ཤིང་རྒྱུ་གནས་པའི་ཆོ་ རྒྱུར་དཔག་རྒྱུ་ལུག་ས་
པའི་དཔལ་། སྒྱུ་གྱི་རིག་གཞན་རྒྱུ་ལུག་པས་རྒྱལ་སྒྲུད་རྒྱུ་ལུག་པས་ རྒྱུ་ལུག་དཔལ་
པའི་ཆོ་ ལུག་ས་རིག་གཞན་པའི་ལྷོ་ལུག་པས་རྒྱུ་ལུག་པས་དཔལ་གས་ཤིང་། རྒྱུར་དཔག་རྒྱུ་སྒྲུད་
དེས་བྱད་ཟོར་རིག་ས་སྒྲུག་ས་བསྒྲོག་པར་འགྱུར་རོ་ སྒྱི་

ནད་གྱི་རིག་ས་ལས་སྒྲོབ་པར་འདོད་ན་ ལུས་དོ་རྩེ་པ་ལས་ལས་གྲུབ་
པའི་བུམ་པར་གྱུར་པའི་ནད་རྒྱུ་ རྒྱུར་སེམས་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱད་ཅིར་གྱུར་ནས་ལུམ་
པ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་དཔལ་གས་ཤིང་། ལུམ་རྒྱུར་གྱུར་པར་བཟུང་བས་ནད་གྱི་
རིག་ས་མི་རྒྱུག་ས་མོ་ གཞན་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱེད་པར་འདོད་ན་ གང་རྒྱུ་ན་པའི་སར་
རྒྱུར་གིས་སྒྲུད་ མཆིལ་མ་བྱ་བ་པས་འཆོ་བར་འགྱུར་རོ་ སྒྱི་ གཞན་བྱེད་
ཆམ་ལ་ལབ་པར་འདོད་ན་ དཔལ་གས་བྱ་ལ་བུམ་ས་སྒྲིང་རྩེ་དཔག་པོ་བསྒྲུད་ནས་ རང་
གི་རྒྱུར་སེམས་ཁོའི་སྟོག་ཅིར་གཏད་དེ། རྒྱུར་བཟུང་ཞིང་ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱུར་བཅས་
པས་ལ་བརྒྱབ་པས་ དཔལ་གས་བྱ་སྒྱི་གཏིང་ཡོག་པར་དཔལ་གས་ ཞག་གསུམ་གྱི་རྩོལ་
བས་ཆམ་ལ་འབེབ་པར་འགྱུར་རོ་ སྒྱི་

འདྲེ་སྒྲིན་འབྱུང་པོ་འདུལ་བར་འདོད་ན་ དཔལ་གས་བྱ་དགུག་པའི་རྒྱུར་
གིས་པོ་བར་བཀུག་ནས་རྒྱུར་བཟུང་ཞིང་ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱུར་པོ་དེའི་གྱི་སྒྲུར་བས་
གཞན་བྱེད་འབྱུང་པོའི་རིག་ས་འདྲེ་སྒྲིན་ལ་སོགས་པ་དོ་རྩེའི་ཐོ་བས་རྒྱལ་སྒྲུད་རྒྱུ་
བརྒྱུད་པར་བྱ་སྟེ། བརྒྱག་པར་དཔལ་གས་ རྒྱུར་བཟུང་པའི་ཆོ་གཏིང་པའི་དཔལ་གས་
པ་བྱ་། དེ་ལན་བདུན་གྱིས་དེས་པར་བུལ་ལོ་ སྒྱི་ སྒྲིག་ཆེན་ཆོས་ལ་འཕྲུང་
པ་ནི་ ལུས་གནད་སྒྱིལ་གྱུར་། ལག་པ་གཡས་ས་གཞོན་ གཡོན་མཉམ་བཞག་
བཅའ་ དཔལ་གས་པ་དཔལ་གས་བྱའི་སྒྲིང་གི་དཔལ་སྒྲུག་གནད་སེང་གི་ཉི་ཟླ་བཟླ་དར་
ཟབ་གྱི་ཁར་། བདག་ཉིད་སྒྲོན་པ་ལྷ་གྲུ་བྱུང་པས་བདེན་པ་བཞིའི་ཆོས་གྱི་ལུམ་ལོ་

བསྐྱོར་བ་ཅན་དུ་བསམ་གྱིང་། རྒྱུ་མེམས་ཅེ་གཅིག་ཏུ་དེ་ལ་གཏད་དེ་། འཇམ་རྒྱུད་
དལ་གྱིས་བཟུང་། སྐུ་བས་སུ་ཐེག་ཅན་ཆེ་གོ་མོ་ཆོས་ལ་རྒྱུད་པར་གྱུར་ཅིག་པའི་སྒྲིན་
ལམ་བདེན་སྒྲེབས་ཤམ་ལུ་ཅན་གདགས་། དེས་ངེ་ལྟར་ལས་ངན་སྒྲིག་ཅན་ཡིན་གྱུར་
ཆོས་ལ་རྒྱུད་པར་འགྱུར་རོ་། གླིེ་

རྒྱལ་བའི་གདུང་རྒྱུད་འཛིན་པ་ནི་། བདག་ཉིད་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀར་དམིགས་
གིང་། ཁམས་ཀྱན་རྫོབ་རྒྱུའི་ཐིག་ལེ་གེལ་གྱི་དོ་རྩེ་ཅེ་ལུ་བ་ཉིལ་འབྲུ་ཅམ་གྱིས་ཐམ་
འགག་ནམ་འགག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་གིང་། དེགས་རྒྱུད་འཛིན་པའི་ཆེ་ ལུག་རྒྱ་
མོ་གནམ་ཞལ་དབྱིངས་ལུག་མར་བསྐྱེད་དེ་། ཁམས་ལུམ་གྱི་སྒྱ་གར་བཏང་བ་དང་
དུས་མཚུངས་སུ་རང་བཞིན་གྱི་གནས་ནས་བྱང་རྒྱུ་མེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་སྐུ་མ་
བཀྲལ་ལ་ལུམ་གྱི་གསང་བར་བསྐྱེམ་། དུས་གནད་མ་འཕྲུག་པའི་ལས་སྒྲུབ་བྱ་ཞིང་།
འཇམ་རྒྱུད་ལུམ་བ་ཅན་བསྐྱེལ་། དེགས་རྒྱུད་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེན་པ་འཛིན་ཅིང་།
འགྲོ་ལ་མན་པ་དག་ཕྱོན་ནས་རྒྱལ་བའི་གདུང་བརྒྱུད་འཛིན་པར་འགྱུར་རོ་། གླིེ་
མཐོན་དང་ཚྱོད་པ་ཞི་བར་བྱེད་ན་། མན་རྒྱུན་འཐབ་ཚྱོད་བྱེད་པའི་ཆེ་ གཉིས་ཀའི་
རྒྱུད་དེག་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་རྒྱུད་དེག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེས་ཏེ་རང་དེག་དབྲུ་མར་བསྐྱེལ་
ནས་། ལུས་གནད་བྱམས་པའི་འདུག་སྐྱེད་ལ་གནས་པས་འཇམ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་
བཟུང་། སྐུ་བས་སུ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེའི་གོ་ཆ་བསྐྱེད་། དེས་མཐོན་ཚྱོད་རང་ཞིར་འགྱུར་
རོ་། གླིེ་ བདག་ཉིད་གཡལ་ལས་རྒྱལ་བར་འདོད་ན་། བསམ་རྒྱུད་དུ་རང་
ཉིད་རྒྱུད་སྒྲིག་གི་དམ་ཆོད་ལས་གྲུབ་པའི་རལ་གྱིའི་འཁོར་ལོ་བར་མཆོམས་མེད་པར་
འཁོར་བས་། བ་རོལ་དཔུང་དང་བཅས་པ་རྒྱལ་བཅན་ལྟར་བསྐྲག་པར་བསམ་ཞིང་
དག་རྒྱུད་བཟུང་། སྐུ་བས་སུ་དམོད་པ་དང་བཅས་པས་ཐལ་མོ་བརྟུང་། དེ་གཡལ་
ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར་རོ་། ལུས་གནད་གྱུར་རལ་གྱི་ལྟར་འགྲོང་ཐབས་སུ་
བྱའོ་། གླིེ་ རྫོང་དང་གེས་རབ་འཕེལ་བར་འདོད་ན་། རང་ལུས་ལྷན་པ་འདབ་
མ་བཅུ་དུག་པར་གྱུར་པའི་དབུས་སུ་ རྒྱུ་མེམས་གྱི་དོ་བོ་འཇམ་དཔལ་སྐུ་བའི་སེང་

གཤམ་པ་སྐྱེད་དེ་ ལུས་གནད་ཕྱིད་པའི་སྦྱིལ་གྱུང་ལ་གནས་པས་ རྟོན་རྟུ་འཁྱིད་རྒྱུ་
བཟུང་། དེས་དཔལ་པོ་ལོ་ཞིང་ཤེས་པ་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ སྦྱིཾ།
སྦྱན་གྲགས་ཐོབ་པར་འདོད་པས་ བདག་ལུས་ཚངས་པའི་སྦྱ་སྦྱིཾ་ རྒྱུ་
སེམས་སྦྱན་པའི་སྦྱང་བྱངས་ཕྱོགས་བཅུར་གྲགས་པར་དམིགས་ཤིང་ ལུས་གནད་
དང་སྦྱོར་ལྟར་བཅའ་སྦྱེ་ རྒྱུ་འབྱུག་སུམ་གྱི་འཁྱིལ་འཇུག་གནས་གསུམ་དང་ལྟན་
བར་བྱའོ་ དེས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱན་གྲགས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ སྦྱིཾ། མི་བརྟེན་པའི་
གཟུངས་ཐོབ་པར་འདོད་ན་ ལུས་སེང་གི་སྦྱོན་པོ་རལ་བ་དམར་པོ་ཅན་ལས་ རྒྱུ་
སེམས་ཀྱི་རོ་བོ་བསྐྱེད་ཀར་པོའི་ཆལ་འཛད་པ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ སེང་གིས་ཆོས་
བར་དམིགས་ཤིང་ ལུས་གནད་ཅི་བདེའི་རང་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་ལུམ་པ་ཅན་བཟུང་
བས་མི་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་ སྦྱིཾ། ཕྱག་རྒྱའི་བཅུད་མདངས་
འཕྲོག་པར་འདོད་ན་ གཞན་སྦྱི་དང་འབྲུག་པ་ལས་ རྒྱུ་པར་རྟུ་རང་གི་གསལ་དོར་
ལུང་བ་དར་མས་ཕྱག་རྒྱའི་རྩ་ག་བསྐྱེད་མར་པོ་ དངས་མ་སྦྱང་ཅིར་གྱུར་ནས་ལས་
སྦྱོར་ཆེ་ ལུམ་པ་བསྐྱེད་ཞུགས་ནས་སྦྱང་བཅུད་འཛིབ་པར་དམིགས་ཤིང་ དལུས་
ལྟར་ཚུལ་བ་བྱས་པས་ ལུམ་གྱི་དངས་མ་རང་གིས་ལོན་པར་འགྱུར་རོ་ སྦྱིཾ།
སྐྱེད་ཀར་དང་གཉེར་མ་མེད་པར་འདོད་ན་ རྒྱུ་རོ་ཡང་ཡང་དབྱུང་ཞིང་གསར་བ་
རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་བཟུངས་ སྐྱེད་པ་སྦྱའི་ཅུ་བ་ལུག་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱའི་ཐིག་ལི་
ལས་ལུབ་པའི་དོ་རྩེ་ཕྱིད་པ་ཅེ་མོ་ཕྱིར་ཐོན་པས་གཏམས་པར་རྒྱུན་རྟུ་དམིགས་པས་
སྐྱེད་ཀར་དང་གཉེར་མ་མི་འབྱུང་ཞིང་ ལུས་གཞིན་ག་དང་ལྟན་པར་འགྱུར་རོ་
སྦྱིཾ། ལུས་ཀྱི་སྦྱོབས་བསྐྱེད་པ་ནི་ བར་མའི་རེ་ལ་ཐུན་མ་ཆགས་པར་རྒྱུ་ལུག་
བདུན་བདུན་བཟུང་ཞིང་ རང་གི་དི་རྒྱ་རྟུ་རེ་ཁོང་རྟུ་བཏང་ན་ལུས་སྦྱང་སྦྱང་པོ་ཆེ་
ལྟར་སྦྱའོ་ སྦྱིཾ། བཀྲ་ག་མདངས་གཟི་བརྟེན་འབར་པ་ནི་ ལུས་སྦྱོབས་པའི་
གོ་ཆ་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་ བདུད་ཅི་ཆེན་པོའི་རྒྱ་མཚོར་རྒྱུ་སེམས་གཏད་དེ་ རྒྱུན་
རྒྱུ་ལུམ་པ་ཅན་ལ་གནས་ན་ལུས་ཀྱི་བཀྲ་ག་མདངས་རབ་རྟུ་འབར་པར་འགྱུར་རོ་

ཞྭིཾ མཆེ་བ་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ས་མི་ཚུགས་པར་བྱེད་པ་ནི། འཇིགས་པའི་གནས་
སུ་སྤྱེད་པའི་ཆོཾ ལུས་དོ་རྩེ་ལ་ལམ་གྱི་ལུ་བ་ཏུ་ཚུད་པར་དམིགས་ཤིང་། ལུས་གནད་
བསྐྱེམ་ལ་གནོད་པའི་ཚུགས་སུ་བསྐྱེམས་པའི་མཛུབ་མོ་བསྐྱེད་སེ། རྒྱུད་བྲག་ཏུ་གཙུག་
ལ་སྤྱུང་། དེས་གཙན་གཟན་ལ་སོགས་མཆེ་བ་ཅན་གྱི་གནོད་པ་ས་མི་ཚུགས་སེ།
ཞྭིཾ མི་འམ་ཅིའི་སུ་མོ་འགྲུག་པར་འདོད་ན། གོ་ཤོག་ལ་རྩུ་པ་བྲིས་ཏེ་མིང་དང་
བཅས་པ་མཛུགས་ཏུ་བཞག་པའི་སྤྱིང་ཀར་། མིང་ལྗིང་གི་སྤར་པ་སོར་བཞི་པ་ལ་དར་
དམར་པའི་ཅོད་པན་བཏགས་ལ་བཙུག་། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་གྱིས་མ་ཏི་ལ་
གནས་པ་སེ། རྒྱུད་གི་ལྷགས་ཀྱས་མི་འམ་ཅིའི་སུ་མོ་རི་རབ་ཀྱི་ཟོམ་ལ་གནས་པ་
བཀྲུག་ཅིང་། རྩུ་པ་ལ་བསྐྱེམ་ནས་། རྒྱུད་སེམས་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ལུས་གནད་
སྤྱིལ་གྲང་། ལག་པ་ལྷགས་ཀྱའི་ཕྱག་རྒྱ་བཅས་ནས་། སུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་གནད་
གཙུག་པ་སེ། མི་འམ་ཅིའི་སུ་མོ་མདོན་སུམ་ཏུ་ཁྲག་པར་འགྱུར་ཏེ་། རྩུ་པའི་སུར་པ་
བཏོན་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ན་བའི་ཁོང་ཏུ་གཟིར་ཞིང་། དམ་ལ་བཏགས་པ་སེ། ཅི་བཅོལ་
གྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ཅིང་བྱུང་ཏུ་འགྱུར་རོ། ཞྭིཾ སྐུ་མ་དགོངས་འདུས་པར་འདོད་ན།

རི་བྲག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགོ་འདོད་ན། གདོས་བཅས་ཀྱི་ལུས་མི་
སྤྱང་བར་སྤོང་བའི་ས་མ་ཏི་དང་ལྷན་པའི་རང་ནས་། སྤྱང་བའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་
སྤྱིག་རྒྱ་གཡོ་བ་ལྟར་བལྟས་ཏེ་། རྒྱུད་སེམས་མཛུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ཅིང་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་། དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕང་བ་ལྟར་ཐལ་བུད་ཏུ་བྲིན་པ་སེ། རི་བྲག་ལ་
སོགས་གང་ལའང་ཐོགས་པ་མེད་པར་སྤོང་པར་འགྱུར་རོ། ཞྭིཾ བར་དོའི་
སེམས་ཅན་ལ་བལྟ་བར་འདོད་པས་། ལུས་གནད་ཅོག་སུ་ཅན་གྱི་དྲུག་ཆིངས་བཅའ་
རྒྱུད་སུམ་པ་ཅན་བཟུང་། རིག་པ་བར་དོའི་སེམས་ཅན་ལ་མཛུང་ཚུགས་སུ་གཏད་
སྐབས་སུ་སྤྱང་སྤིང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྤྱིམ་ལྟ་སུའི་རང་བཞིན་ཏུ་བལྟ་ཞིང་། བར་
དོའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བུམས་སྤིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེམ་པ་སེ། བར་
དོར་འབུམས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཐོང་བར་འགྱུར་རོ། ཞྭིཾ ག་ཤིན་

དེའི་རྣམ་ཤེས་བརྒྱུག་པར་འདོད་ན་། བདག་ཉིད་འཕགས་པ་སྦྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་
 ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་། ལུས་གནད་ཆོས་བདུན་བཅའ་སྟེ་། བུམས་སྟིང་རྩེ་བྱང་ཚུལ་
 ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་རྒྱུད་གི་ཚུལ་པས་ཆོ་འདས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱུག་ཅིང་། རྒྱུད་
 སེམས་དེ་ལ་གཏད་དེ་མ་ཉམ་པར་བཞག་པས་། མཛོན་སྒྲུལ་དུ་ལྷག་པར་འགྱུར་རོ་
 གླིང་། རང་གི་ཆོ་བསྐྱིད་བར་འདོད་ན་། ཐོ་རངས་ཀྱི་ཆ་ལ་བབས་པའི་ཆེ་ ལུས་
 གསེར་ཀྱི་དོ་རྩེར་བསྟོམས་། དེའི་ལྟེ་བར་རྒྱུད་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་ཉི་ལྷའི་གཏུར་དམིགས་
 པའི་བར་དུ་། མགོན་པོ་ཆོ་དབག་མེད་ཡོངས་སྦྱའི་ཆ་ལུགས་ཅན་གསལ་བས་། རང་
 གི་ཆོ་བསྐྱིད་བར་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བརྒྱུད་། དེའི་ཆོ་ལུས་གནད་
 ཆོས་བདུན་དང་ལྷན་པར་བཅའ་། དེ་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཆོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་
 གླིང་། གནན་ཀྱི་ཆོ་འཕྲོག་པར་འདོད་ན་། བདག་ཉིད་འཆི་བདག་ལས་ཀྱི་གཤིན་
 རྩེའི་ད་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་། རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་ཅན་ཀྱི་འབྱིན་འཇུག་གིས་དམིགས་བྱའི་
 རྣམ་ཤེས་རྒྱུད་རིག་གི་དོ་བོ་མྱེའི་རྣམ་པ་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་བརྒྱུག་ནས་རང་
 གི་སྟིང་ཀར་བསྟེམ་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་། ལུས་གནད་བསྐྱད་པའི་སྟངས་དང་གཟིར་བ་
 ཅན་བྱ་། དེ་གང་ལ་བྱས་པའི་ཆོ་འཕྲོག་ནས་རང་གི་ཆོའི་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ་ གླིང་།
 མཐུན་གཉིས་དབྱེ་བར་འདོད་ན་། རང་ཉིད་སྟོབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་དམིགས་པའི་མདུན་
 དུ་། དམིགས་བྱ་ཐན་ཚུན་གཉིས་རྒྱལ་སྦྱད་དེ་གནས་པའི་སྟིང་ཀར་གཅིག་ལ་ཉི་མ་
 གཅིག་ལ་ལྷ་བ་ཉི་ལྷ་སྒྲུལ་པར་དམིགས་ནས་། དམིགས་པ་ཟིན་པ་དང་། རྒྱུད་ནང་དུ་
 འཇུག་པ་དང་། དམིགས་བྱ་གཉིས་རང་གི་དབུ་མར་འུལ་གྱིས་བསྐྱུ་བ་སྦྱད་དེ་། གཏོར་
 པའི་འཁྲལ་ལ་ཐོར་རྒྱུ་ལག་བཞི་འབྲས་བྱ་། ལན་ཉིར་གཅིག་གིས་མཐུན་གཉིས་
 དབྱེ་བར་འགྱུར་རོ་ གླིང་།

དམིགས་བྱ་གང་དག་ལྟལ་གཞན་ཏུ་བསྐྱད་པར་འདོད་པས། བདག་ཉིད་རྒྱང་
གི་དལ་ཏུ་དམིགས་པའི་མཛུན་ཏུ་དམིགས་བྱ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་ཞབས་སུ་ཡོ་ལས་རྒྱང་
གི་དལ་གྱིས་ཡེངས་ཡེངས་འདེགས་པར་དམིགས་ཤིང་། རྒྱང་གཞན་ལ་ལྷུང་ཟེང་།

དབབ་ནས་དྲག་ཕྱར་དུ་སྤྱད་པས། དུས་མཐའི་རྒྱུད་གཡོས་པས་མཐའི་རྒྱ་མཚོའི་བྱི་
 རོལ་དུ་བསྐྱད་པར་བསམ། ཡི་ལས་རྒྱུད་གཡོས་པས་ཀྱང་དམིགས་བྱ་རང་དབབ་
 མེད་པར་བསྐྱོད་པས་སོང་བར་བསམ། དེ་ལྟར་ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་དམིགས་བྱ་
 ཡུལ་གཞན་དུ་བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་ མཐོན་པོ་དམངས་སུ་འབབ་པ་ནི།
 དམིགས་བྱ་ནིའི་མ་ཚེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྒྲི་བོར། རང་ཉིད་གནམ་ལྷགས་ཀྱི་ཐོ་
 ཡུལ་འབར་བར་གྱུར་ནས་དྲག་ཏུ་བཅོམ་པར་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུད་རིག་མཛུང་ཚུགས་
 སུ་དེ་ལ་གཏད་ཅིང་། རྒྱུད་བཟང་བས་ལུས་སྒྱུག་ཡང་ཡང་བྱ། དེས་རྗེ་རྒྱལ་ཉིད་
 ཡིན་ཀྱང་དམངས་སུ་ཐེབས་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་ ཡུག་པོ་སྤྱད་ཁར་དབྱུང་བ་
 ནི། དམིགས་བྱའི་ལྟོ་བར་བདག་ཉིད་བློ་དར་མ་གཅིག་ཏུ་དམིགས་ནས་རྒྱུད་
 རེམས་དེ་ལ་གཏད་དེ། ལུས་གནད་བློ་མྱོང་གི་སྤྱད་སྤྲུལ་སུ་བྱ་ཞིང་རྒྱུད་གཅུད་ལ་
 བོར་བསམ། ལན་ཉེར་གཅིག་གིས་དམིགས་བྱ་སྤྱད་ཁར་བྱུང་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་
 མཁར་ཁང་བསྐྱེལ་བར་འདོད་ན། ལུས་གནད་ཚོས་བདུན་དང་ལྷན་པའི་བར་ནས་
 བདག་ལུས་རིའི་རྒྱལ་པོ་རི་རབ་ཅམ་དུ་དམིགས་ཏེ། རྒྱུད་ནད་དུ་བྱངས་ནས་ལྟོ་བའི་
 བར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་གིས་མེར་མེར་གང་བར་དམིགས་ནས། བྱིར་དབྱུང་བའི་ཆེ་
 དམིགས་བྱའི་མཁར་ཁང་ལ་རྒྱུད་རིག་གཏད་ནས་དྲག་ཏུ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས། རུལ་སྤྱ་
 རབ་གཏོར་བ་ལྟར། ཐལ་རུལ་བྱང་བྱང་བྱང་བར་དམིགས་ཤིང་། རྒྱུད་རིག་དྲག་
 ཏུ་གཟིར་བས་མཁར་ཁང་ལྟར་དུ་འཛིག་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་ ཅི་ཤིང་ལོ་འབྲས་
 སྐམ་པར་འདོད་ན། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་བའང་ཆེན་གྱིར་རྒྱལ་དང་ལྷན་པས་མིག་ཉི་མ་
 འབར་བའི་ལྟ་སྤངས་སུ་དམིགས་བྱ་ལ་དྲག་ཏུ་གཟིར་ཞིང་། རྒྱུད་རིག་གཏད་དེ་རྒྱུད་
 དྲག་ཏུ་བཟང་ནས་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱལ་པའི་མེ་རྒྱུད་འཚུབས་མས་གཞིབ་ཏུ་བཞུགས།
 ཐལ་བ་རྒྱུད་གིས་གཏོར་བར་དམིགས་པས་དམིགས་བྱ་སྐམ་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་
 ཀྱང་བཞི་སྒྲོགས་སུ་གཞུག་པར་འདོད་ན། རྒྱུད་རྗེ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་འབར་བའི་གོ་རར་
 གཞུག་པའི་དམིགས་པ་གཏད་དེ། ལུས་གནད་བཅིང་བའི་སྤངས་སྤྲུལ་གྱིས་རྒྱུད་

རིག་འགྲུ་གཞིར་ཞིང་། གང་རྟུ་དམིགས་པའི་ཕྱོགས་སུ་བརྟུང་བའི་འབྲུལ་འཁོར་
གྱིས་རང་དབང་མེད་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་།

དགྲ་ལ་ཐམས་ཅད་པར་འདོད་ན་། བདག་ཉིད་རྒྱུང་གནད་ཞིང་རྟུ་
བསྐྱེལ་བའི་ཆོཾ་ རི་ལྟར་བཏང་བར་འདོད་པའི་ལྟས་རན་སྒྲ་ཚོགས་རྒྱུང་ལས་ཐུབ་
པས་གང་བར་དམིགས་ཤིང་། ཕྱིར་དབྱུང་བའི་ཆོཾ་དམིགས་བྱའི་ཁང་ཁྱིམ་ལ་སོགས་
པའི་གནས་སུ་སོང་ཞིང་། ལྟས་རན་སྒྲ་ཚོགས་པར་འདོད་དམིགས་ལ་རྒྱུང་
སེམས་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གཞིར་བས་། ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྱུར་བས་དགྲ་ལ་རི་ལྟར་དམིགས་
པ་བཞིན་རྟུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གླིང་། ཁོམ་ཚོགས་དབང་མེད་རྟུ་བྱོ་གར་
འབྲུལ་རྟུ་གཞུག་པ་ནི་། དམིགས་བྱའི་འོག་གཞི་རྒྱུང་གི་སྒྲ་གས་ལྡང་གྲུ་གཡོ་བའི་
རྣམ་པ་ཅན་རྟུ་དམིགས་ཤིང་། རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་གནད་དང་ལྟན་པས་རྒྱུང་སེམས་
ཅེ་གཅིག་རྟུ་གཞིར་ནས་རྒྱུད་པ་ཅམ་གྱིས་རྒྱུང་གི་དལ་རབ་རྟུ་གཡོས་པས་།
ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གཡོས་ཤིང་འབྲུལ་པར་བསམ་ལ་། རང་གི་ལག་པ་
གཡས་པས་ལ་འབྲུལ་པའི་ཚུལ་བྱས་པས་། ཐམས་ཅད་གཡོ་ཞིང་བྱོ་གར་འབྲུལ་པར་
བྱེད་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་།

སྒྲེ་འགྲོ་ལོ་མོས་རང་ལ་གྲུས་ཤིང་འདུད་པར་བྱེད་པ་ནི་། རྒྱུང་རིག་རབ་
རྟུ་གཞུན་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་བྱ་སྒྲེ་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ལ་
གཞིར་ཞིང་། རྒྱུང་དབང་ཞགས་དམར་པོས་འགྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་དབྱུང་བ་དང་།
འབྲུག་པ་དང་། བསྐྱེལ་བ་རྣམས་བྱ་། རྣམས་སུ་སྒྲེ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དབྲས་
སུ་རང་ཉིད་གནས་པ་ཅན་གྱི་དམིགས་པས་གཞིར་བས་། ཐམས་ཅད་གྲུས་འདུད་
བྱམས་པར་འགྱུར་རོ། གླིང་། དེ་ལྟར་གང་བྱེད་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་པ་རྒྱུང་སེམས་
ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ཕྱིན་ཆད་གང་བརྩམས་འབྲུལ་ཅིང་། གཞན་ཡང་དམིགས་པ་
གང་གཏད་འབྲུལ་པར་འགྱུར་བས་། རྒྱུང་རིག་ཅེ་གཅིག་རྟུ་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ་
གཏད་ལ་། ལུས་གནད་སྒྲུལ་བསྐྱུར་དང་བཅས་པས་གང་ལ་གང་རིགས་བརྩམ་པར་

བྱེད་པ་གང་དང་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐོག་མར་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་
 མོས་གྲས་ཀྱི་གཏུང་བ་དྲག་པོ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་
 ཅད་ལ་བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་། རང་འདོད་ཀྱི་འཕྲི་བ་བཅད་ཅིང་།
 སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཕྱིས་བཟུང་། དངོས་གཞི་སྒྲ་བས་ལེ་། རྒྱུང་རིག་ཅེ་གཅིག་ཏུ་བཟུང་
 ཞིང་དམིགས་པ་འབྲུལ་འཁོར་དྲག་ཏུ་བྱེད་པ་། གང་དང་གང་བྱས་པའི་རྗེས་ལ་རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་དོན་གཏན་ལ་
 མ་ཐེབ་ཅིང་། རྒྱུང་ཚུལ་རྒྱུང་པའི་རྣམ་ཏྲགས་ཐོན་ཅིང་མཁའ་ལ་བྱ་ལྟར་འབྲུར་བ་
 ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་འབྲུལ་སྟོན་པར་རྣམ་ཀྱང་། ཐུན་མོང་ཙམ་ལས་མཆོག་དོན་ཡེ་
 བེས་རྒྱལ་པའི་རྣམ་ལ་སྟོགས་པར་མི་འགྱུར་བས་། ཅུ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་གསུམ་སྟུག་རྒྱུང་
 འཇུག་རྒྱུང་སེམས་ཅེ་གཅིག་ལ་གནས་ཤིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེད་། དེས་ནི་
 རྣལ་འབྱེད་པས་དམིགས་པའི་འབྲུལ་འཁོར་གར་གཏན་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྱུར་
 རོ་། རྒྱུང་སེམས་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྣམ་པས་ལས་རྒྱུང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་འགྱུར་ཞིང་།
 སེམས་རང་དག་ཡེ་བེས་མཐོན་གྱུར་། ཀྱུན་རྫོབ་དོན་དམ་གཉིས་མེད་ཡི་གྲོང་མཁའ་
 རྩབ་བདལ་བ་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ཐེབས་པའོ་། ལུས་འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་གནད་ས་
 མཆོམས་བྱེད་བྲག་རྒྱ་མཆོན་མ་ཤེས་ན་། ལུས་སྐད་སྐད་མང་ཡང་དལ་བ་དོན་མེད་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་། དག་རྒྱུང་ཚུལ་འབྱེན་འཇུག་གནས་སོགས་ཀྱི་འགག་དོན་བྱེད་བྲག་རྒྱ་
 མཆོན་ས་མཆོམས་མ་ཤེས་ན་། དབུགས་བསྐྱེད་། སྟུག་བཅོར་ལ་ནན་ཏན་ཆེས་ཀྱང་།
 བད་རྒྱེན་ལ་སོགས་ཏེ་གཤམ་མང་པོ་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཡིན་། སེམས་གནད་ཀྱུན་རྫོབ་
 རྒྱའི་ཐིག་ལེ་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་དམ་ཡེ་བེས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཏན་ལ་དབབ་ཅིང་། རྣམ་
 པ་ཀྱུན་ལྟན་སྤྱིང་པོ་མཆོག་གི་ཡེ་བེས་དང་མ་ལྟན་ན་། རྒྱའི་ཐིག་ལེ་འོ་གང་བསྐྱབས་
 པ་ལྟར་ཡར་རྟོག་མར་རྟོག་མང་ཡང་ལུས་སེམས་ཏེ་གཅད་པའི་རྒྱ་ཡིན་། དེས་ན་དེ་
 རྣམས་ཀྱི་གནད་གང་ལ་གང་རིགས་ཤེས་པར་བྱེད་པེ་། འབྲུལ་འཁོར་ཀྱི་འགག་ལུས་
 བདེ་ཅུ་བྱང་གི་རང་ནས་། ཆོས་བདུན་དང་མ་བྲལ་བ་། རྒྱུང་ཚུལ་ཀྱི་འགག་རང་བས་

གཤིས་ལུགས་འབྱིན་འཇུག་གནས་སོགས་ཁོད་སྟོམས་ཤིང་ཐང་སྟོད་མེད་པར་མེ་
 རེ་གནས་པམ། ཐིག་ལའི་འགག་ཉམས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲང་གཤོང་ཁོད་སྟོམས་པའི་ངང་
 བསམ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ངོས་ཟེན་པ་རྣམས་གནད་ཆེད་
 རྒྱུད་གི་གང་སྟོང་མེད་ཐིག་ལའི་འཕེལ་འགྱུར་ཅུ་འི་གི་མ་སྟོད་སྒྲ་ཚོགས་པ་ལ་བརྟེན་
 བསམ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ཉམས་དང་སྒྲང་སེམས་མི་ལམ་དུ་བདེ་སྟུག་བཏང་སྟོམས་ལ་
 སོགས་པའི་རྣམ་འགྱུར་མི་འདྲ་བ་དཔག་རྒྱུ་མེད་ཅིང་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་འབྱུང་
 བསམ་གང་ལ་འདྲ་དགག་བསྒྲུབ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཡིད་གཉིས་ལ་སོགས་ཅུ་ཡང་མི་བྱེད་པར་
 བཟང་ནའང་བཟང་མེད་དེ་རན་ནའང་རན་མེད་དེ་རང་བབས་སུ་ཆེད་འཛིན་མི་བྱེད་
 པར་བྱམ་མེད་སྟོད་དེ་དེ་རྟན་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་སོ་འཇུག་པ་མཁ་རྒྱ་གི་གནད་ཡིན་
 དེ་ལྟར་ཡང་ཆོད་གཅིག་ནས་དྲན་ཤེས་གྱིས་རྒྱུད་སོ་མི་དགོས་པར་གྲོང་གཅིག་པའི་
 དབྱིངས་སུ་བདེ་བྱམ་གྱིས་འགོ་བ་གཅིག་ཡོད་དེ་ཅུ་ན་རྩོལ་བྱལ་ལྟག་པའི་ངང་དུ་
 གཏན་ལ་ལེབས་པ་སྟེ་རྣལ་འབྱོར་པ་བྱ་རྩོལ་དང་བྱལ་ཞིང་གཤིས་རང་བབས་སུ་
 འགོ་དོན་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་རྩོལ་བྱལ་དུ་འབྱུང་དུ་ཉགས་ཆད་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་
 དགོས་མི་དགོས་གྱིས་ཤེས་པས་རང་ལ་རང་གིས་རྟོག་དཔྱད་བྱ་ཞིང་ཁ་ནང་དུ་
 བལྟས་ཏེ་གི་མ་སྟོད་བྱིན་མཆངས་འབྱུང་དབང་པོ་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཞག་པར་གཅིག་
 ལུང་གནས་པའམ་མང་པོའི་ཁྱོད་ནའང་རུང་སྟེ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རང་ལ་
 རང་གིས་ལྟ་སྟེམ་སྟོད་གཞིག་གཟེར་གཅུན་འབར་བསྒྲུབ་གི་མ་སྟོད་དཔྱད་པ་ལ་
 སོགས་པ་བྱ་ཞིང་གཏན་ལ་དབབ་པ་ཡང་དག་པའི་གནད་དམ་པ་སྟེ་དེ་ཅུ་ན་རང་
 མཆངས་རང་གིས་རྟོགས་རང་གནས་རང་གིས་ཤེས་རང་སྟོན་རང་གིས་ཟེན་
 རང་བྱུད་རང་གིས་མཐོང་རང་སེམས་རང་གིས་རྟོགས་རང་གྲོལ་རང་ལ་ཐེབས་
 རང་གི་ཡོན་ཏན་རང་གིས་རིག་ནས་གཞན་ནས་སུ་ལའང་རེ་མི་འཆལ་སྟོས་མི་
 དགོས་པ་གཅིག་རང་རྒྱ་མེད་རང་མགོ་ཐོན་འདུན་མ་འགྱུར་བཅོན་ས་ཟེན་
 འབྲས་ལུ་བཅུད་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་རོ་ ཨྱིཾ ས་མ་ཡུཾ རྒྱ་ཐིམ་

ཨིཿ དགོངས་འདུས་ཉམས་ལེན་གྱི་ཁྱིམ་གནད་སྒྲ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱས་གདབ་
སྟེ་གུད་དུ་སྒྲས་པ་ནིཿ

དང་པོ་ཚོགས་གཉིས་རྫོགས་པར་བྱེད་པམ་ མཆེད་ལུ་མང་པོ་ཚོགས་གིང་མ་ སྒྲུབ་
པ་ཆེན་མོ་འདི་སྒྲ་གསུང་རྒྱུན་ལྷན་པར་ལ་འབད་དེ་ལ་རང་གི་འབྱོར་ཚོགས་དང་བསྐྱེན་
པའི་ཡོ་བྱད་ཅི་མང་དུ་བཏང་དེ་ནས་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
དཀའ་ཐུབ་ཀྱི་སྒྲ་ལ་གཙུར་ཞིང་ཅུ་བའི་སྒྲུབ་པ་དུག་གང་རིགས་རང་རང་གི་མོས་
སྒྲིད་དུ་འབད་དེ་ལུར་ཚོགས་བསམ་གསུང་གིང་སྒྲིབ་སྒྲུང་གི་སྒྲ་བས་འདིར་རིམ་གཉིས་
ཀྱི་དུས་སྒྲིན་བྱེད་སྒྲུབ་པ་ལུང་གི་དབང་དང་སྒྲོས་བཅས་ཐུམ་པའི་དབང་བསྒྲུར་
སྒྲུང་ལ་འབད་དེ་དོས་གྲུབ་སྒྲུང་ལ་ཉེ་བཅུག་འདོད་གསོལ་དང་སྒྲོན་ལམ་གང་
འདོད་གདབ་པར་བྱའོ་དེ་ནས་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ལ་སྒྲོ་སྒྲུངས་བས་ལུས་དག་ཡིད་
གསུམ་གྱི་ཉེ་ག་བཅད་ནས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཟབ་མོ་རྩྭ་གི་བསྒྲུབ་པ་བྱེད་དེ་
ནས་རྫོགས་རིམ་གྱི་དོན་གང་ཟག་རང་རང་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བསྐྱེན་པས་ཉམས་
སྒྲུང་ཞིང་ལམོར་བའི་གདོས་ཐག་བཅད་དེ་ནས་ཟུང་འཇུག་ཟབ་མོ་ཐབས་
ལམ་གྱི་སྒྲུར་བས་གསང་སྒྲ་གསུང་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་ལ་འཇུག་ཅིང་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕ་ལ་
སྒྲུང་དེ་ནས་ཐམས་ཅད་སྒྲི་སྒྲོམས་སྒྲ་ཅུ་བའི་ཐུགས་སྒྲུབ་ནི་ཐུན་ཆགས་སྒྲ་
འབད་ཅིང་བསྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ལམ་རྟགས་ཐོན་ནས་ལས་ཁ་ཚར་གྱི་རིམ་པས་རང་
གཞན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་གང་འགྲུབ་འགྲུབ་བྱེད་ནང་ཅུ་རྒྱུད་ཐིག་ལའི་ལམ་
རྟགས་ཐོན་ནས་དེ་ཉིད་ཀྱི་ལས་དམིགས་བསྒྲུར་པ་ལའང་འབད་དོ་མདོར་ན་
ཐིག་མར་ཚོགས་བསམ་གསུང་སྒྲིབ་པ་སྒྲུང་བའི་རིམ་པམ་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
གཞན་ལ་ལམ་ནས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་བདག་ཉིད་གཉིས་མེད་དུ་བྱེད་པའི་
སྒྲུབ་རིམ་ཐ་མར་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་སྒྲངས་ནས་འབས་ཐུ་ལོན་པར་བྱེད་
པམ་ས་མཚམས་སྒྲ་རང་ཉམས་ལེན་རྟགས་དང་བསྐྱེན་ནས་ཁ་ཚར་གྱི་རིམ་པ་གང་
ལ་གང་དགོས་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ། ཨིཿ ཟབ་མོ་གནད་ཀྱི་ཡི་གེ་གུད་དུ་

སྤྲུལ་པའི་ཡིག་ཆུང་། སྤྲུལ་དང་སྤྲོད་དཔོན་མེད་པར་བབ་ཅོལ་དུ་སྤྱོད་པ་ན་མས་ལ་
གསང་བའི་གཤམ་ཡིག་སྟེ། སྤྲུལ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་རྒྱ་ཚན་། མཁའ་འགྲོ་གསང་བའི་
སྤྲོག་ཡིག་རྒྱ་བཀོད་པའོ། སྤྲུལ་ལྡན་ལས་འཕྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། ཏྲ་ནག་
དེགས་པ་ལྟེ་བརྒྱད་ཆོགས་ཀྱི་བཀའ་འདི་སྤྲུངས་ཤིག་། དགོ་བསྟེན་གཞོད་སྤྱོད་
བཅན་སྟོད་འབར་བ་མཆེད་བདུན་འཁོར་དང་བཅས་པས་གཏེར་འདི་སྤྲུངས་ཤིག་།
ས་མ་ཡུམ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྤྲུལ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། རྩ་
ཐིམ་། རྩ་རྩ་། སྤྲུལ་སྤྲུ་སངས་རྒྱས་སྤྱིར་བཤམ། སུ་རི་ཐུག་མོ་ཆེ་ནས་གདན་
དངས་པའོ། ། །



ལཱའི་དོན་ལྟོད་གསང་ཆོག་པ་རེལ་

པ་རྒྱལ་ཁོང་གིས་བྲུ་བ་

ସବୁକ୍ଷମ


 NATIONAL BUREAU OF STANDARDS
 U.S. DEPARTMENT OF COMMERCE

སྒྲུང་མཛད་དོ་རྩེ་སེམས་མཆོག་ཡིན་ཅེས་པའི་ལྷན་པོ་དང་དཔལ་ལྷན་པོ་། བཙུག་ལྷན་པོ་།

ཡོད་ཀྱུ་བ་པ་སྟེ། སངས་རྒྱལ་འཇིགས་ལཱ་ལ་བྱུག་འཆོལ་། སྒྱེས་བུ་དམ་པ་ལ་ལ་དག་

ལྷ་མོད་བྱང་རྒྱུག་ཆོས་གཙུག་ཡུལ་གཙུག་པོ་ལ་བསྐྲུན་པར་འདོད་པམ། རྗེ་ཤིན་པཿ་

[illegible]

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ ३ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ ४ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ ५ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ ६ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ ७ ॥
 श्रीमहेश्वराय नमः ॥ ८ ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ ९ ॥
 श्रीरामाय नमः ॥ १० ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ ११ ॥
 श्रीगुरुभ्यो नमः ॥ १२ ॥
 श्रीगणेशाय नमः ॥ १३ ॥
 श्रीविष्णवे नमः ॥ १४ ॥
 श्रीशिवाय नमः ॥ १५ ॥
 श्रीब्रह्माय नमः ॥ १६ ॥
 श्रीमहेश्वराय नमः ॥ १७ ॥
 श्रीनारायणाय नमः ॥ १८ ॥
 श्रीरामाय नमः ॥ १९ ॥
 श्रीकृष्णाय नमः ॥ २० ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।
ॐ नमो भगवते वासुदेवाय । ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ।

ལ་དང་པོ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་དེས་བཟུང་བམ། བར་དེ་དེས་བཟུང་བམ། མཐའ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལ་

ནས་ཉམས་སྲུལ་ན་ཐབས་བསྟན་པ་དང་གསུམ་ལས་༖

དང་པོ་ངམ་བཟུང་བ་ནི། ལྷ་ལྔ་ ཡེ་ཤེས་ལྔ་ སྤང་བོ་ལྔ་ འབྱུང་བ་ལྔ་ མཆོན་

བྱད་ལྔ་པ་།

དེ་ཡང་སྒྲུབ་ཀྱི་ལྟ་ལྟོ། ཆོས་སྒྲུབ་ལྟོ། བོད་སྒྲུབ་ལྟོ། ལྷན་སྒྲུབ་ལྟོ། མདོན་བཟང་ཕྱང་ལྷན་སྒྲུབ་ལྟོ།

པའ་ལྷོ་ མ་འགྲུལ་དེ་ལྷོ་ལྷོ་ ཡ་ཤམ་ལྷོ་ མམ་གྱུ་དབྱེས་གྱུ་ཡ་ཤམ་ མ་

ཡོང་ལྷ་ལཱིཾ་ཡེ་ཤེས་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་
 བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ་སོ་སྤང་པ་ལྷ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལུང་པོ་གཟུགས་ཀྱི་
 ལུང་པོ་ཚེར་པའི་ལུང་པོ་འདུ་ཤེས་ཀྱི་ལུང་པོ་འདུ་བྱེད་ཀྱི་ལུང་པོའོ་འཕྱང་བ་
 ལྷ་ནི་རྣམ་མཁའ་ཚུ་ས་མེ་རྒྱུད་རོ་མཚོན་བྱེད་ལྷ་ནི་དཀར་པོ་ཐོན་པོ་
 སེར་པོ་དམར་པོ་ལྷང་གྲུའོ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ནི་རྣམ་སྟོན་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
 བསྐྱུས་པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱེད་པ་གཟུགས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་རྒྱ་མཚན་མཚན་ཉིད་ལ་
 སོགས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་ན་བསམ་བཞེད་ལས་འདས་ཀྱང་འགག་དོན་མདོར་
 བསྐྱུས་པས་ཕྱི་ནང་སྟོང་བཅུད་བྱེད་ལས་གསུམ་གསུམ་ལ་འདུས་ཤིང་འཁོར་
 བ་པའི་ཕྱི་སྟོང་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནང་བཅུད་སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་བྱེད་ལས་
 འབྱུལ་པའི་བྱ་བ་འབའ་ཞིག་ལ་སྟོང་པའོ་
 འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱི་སྟོང་ཞིང་ཁམས་དང་གཞལ་ཡས་ཁང་ནང་བཅུད་
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་དང་འཕགས་པའི་ཚོགས་བྱེད་ལས་བཅུ་པའི་ཐུགས་རྟེན་དང་མཛད་
 པའི་ཐོན་ལས་ཀྱིས་འགྲོ་པའི་དོན་བྱེད་པའོ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་
 ཉིད་ལ་ཚངས་ཉེ་སྟོང་ལུས་བཅུད་སེམས་བྱེད་ལས་འདུ་ཤེས་དང་འདུ་བྱེད་ཀྱི་
 ལུ་གུ་རྒྱུད་ལ་སྟོང་ཅིང་རོ་མ་རྒྱུད་ཅིང་མ་འཕྲོད་ན་འཁོར་བ་པ་རོ་རྒྱུད་ཅིང་འཕྲོད་
 བ་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པའོ་རོ་རྒྱུད་དེ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་ཡང་གང་གིས་སྟོང་ན་
 རྒྱ་མཚན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པས་སྟོང་གང་ལ་སྟོང་ན་རྒྱ་མེད་བྱང་ཆུབ་བསྐྱུལ་དོན་
 གཉེར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱེས་ལུང་མ་པ་ལ་སྟོང་རིམ་ལྷན་སྟོང་ན་འགྲོ་ནས་འཕྱང་བ་ལྷན་
 སྟོང་སྟོང་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ལྷ་རྣམས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་མ་རྒྱུད་པའི་སྟོན་འཁོར་
 བ་ནས་མི་ཐོན་པས་རེས་བར་རོ་འཕྲོད་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་དེ་ཡང་རོ་རྒྱུད་
 པས་འཕྲོད་པ་དང་རོ་འཕྲོད་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་དང་རོ་འཕྲོད་ཀྱང་ཉམས་སྲུ་
 མི་ལེན་པ་དང་རོ་རྒྱུད་པས་མ་འཕྲོད་པ་ཉེ་རོ་རྒྱུད་པས་འཕྲོད་པ་ནི་རང་རོ་
 རང་གིས་ཤེས་པའོ་འཕྲོད་པས་ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ནི་རང་རོ་ཤེས་ནས་འབྱུལ་བྱེད་

མི་འབྲང་པའོ། རོ་འཕྲོད་ནས་ཉམས་སྲུ་མི་ཡོན་པའི། གོ་ཡུལ་དུ་ལུས་ནས་རང་གི་
 རྒྱད་ཐོག་ཏུ་མི་ཐེབས་པའོ། རོ་སྤྲད་པས་མ་འཕྲོད་པའི། ཨོག་ན་བར་ཐོས་པས་དྲེད།
 དོན་ཡིད་ལ་མ་ཤེས་པས་ཉམས་སྲུ་ཡོན་རྒྱུ་མེད་དེ། དཔེར་ན་སྤུམ་ལུ་བཟོ་ཉེས་པ་
 དང་འདྲ་སྟེ། ཡོན་ས་རོ་སྤྲོད་མ་བཏབ་པའི། སྤུམ་ལུ་ལ་བཟོ་མ་བྱས་པ་དང་འདྲ་
 ཞིང་། སྤུམ་ལུ་དེ་བཟོ་བོ་མཁས་པའི་ལག་ཏུ་སྟེབ་ན་རི་ལྟར་འདོད་པ་བཞིན་འབྱུང་
 པས། བཟོ་ཉེས་པ་དེ་བཅས་བཅོས་བྱར་མེད་པ་དང་མཚུངས་གིང་། རོ་སྤྲོད་བཏབ་
 ལ་མ་ཐེབས་པ། ལྟ་སྤྲོད་ལ་ཆར་སོང་ནས་གོ་ལ་དུས་མི་འབྲུང་རོ། དེས་ན་ཡོགས་
 པར་རོ་སྤྲོད་ཐེབས་པར་གང་བ། ཐེབས་ནས་རང་གི་རྒྱད་དང་འདྲེས་པར་ཉམས་སྲུ་
 བྲང་བར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ། རོ་སྤྲོད་དངོས་འི། དང་པོ་སྐྱུ་ལྔ་ལ་སྤྱི་ནང་གསང་པ་
 གསུམ་སྟེ། སྤྱི་རི་སྐྱུ་ལྔ་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་ལྔ་སྟེ། སྤྱི་རི་གསུམ་ལས་བྱུང་བའི་
 སྐྱུ་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་དེ། གསུང་གི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་
 རྒྱགས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དོ་རྩེ་མེམས་དཔའོ། ཡོན་ཏན་གྱི་རིགས་ལས་
 བྱུང་བའི་སྐྱུ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟར། ཐོན་ལས་ཀྱི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་སྐྱུ་དོན་ཡིད་བྱུབ་
 པའོ། བར་གི་སྐྱུ་ལྔ་འི། ཆོ་འབྲུལ་ལས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྔ་སྟེ། སྤྱི་རི་ཆོ་འབྲུལ་ལས་བྱུང་
 བ་ལས་རྟགས་ཀྱི་སྐྱུ་འཁོར་ལོ། དེས་འཁྲེས་པར། གསུང་གི་བཞོུ། རྒྱགས་ཀྱི་དོ་རྩེ་
 ཡོན་ཏན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ། ཐོན་ལས་ཀྱི་སྐྱུ་ཆོགས་དོ་རྩེའོ། གསང་བའི་སྐྱུ་ལྔ་འི། གདུལ་
 བྱ་མེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པ་སྟོན་པ་སངས་རྒྱས་པཅོམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་སྐྱུ་ལྔ་སྟེ།
 སྤྲང་བསྟན་པ་ལྟར་ཆོས་སྐྱུ་ལ་སོགས་པ་ལྔའོ།
 དེ་ལྟར་སྐྱུ་རྣམས་གཞན་ཞིག་ནས་བྱུང་བ་མ་ཡིན་ཞིང་། ལྷལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ལུས་
 རག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཆང་། རི་ལྟར་ཆང་ན། སྤྱི་རི་སྐྱུ་ལྔ་ལས་ལ་ཆང་སྟེ། ཁམས་ཀྱི་ན་
 རྩེ་བ་རྒྱུ་རི་ཐིག་ལེ་རྣམས་པར་སྤྲང་མཛད་དེ། རྒྱག་དང་རྒྱ་སེར་མི་བསྤྲོད་པར། ག་དུས་རིན་
 ཆེན་འབྱུང་ལྟར། རྒྱགས་པ་དང་བཀྲམ་མདངས་སྤྲང་བ་མཐའ་ཡས་སྤྲང་བ་སྐྱུ་
 དོན་ཡིད་བྱུབ་པའོ། བར་གི་སྐྱུ་ལྔ་རྒྱག་ལ་ཆང་སྟེ། སྤྲང་གྱི་རྣམས་པ་ལྟར་སྤྲང་བཀྲམ་

3 1 1

བཞིན་ཤིང་པར་གྱུར་པའོ། རི་ལྷ་ར་མ་ཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་། བདག་གི་དངོས་པོ་ག་ཤིས་།
 གྱི་གནས་ལུགས་ཤིས་ཏེ། རང་དོན་རྟོགས་པས་འབྱུང་པའི་རྒྱུན་ཟད་པའོ། རི་སྟེང་
 ག་ཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་། རང་དོན་ཚད་ལ་ཤེབས་ནས་གཞན་དོན་ཐུགས་རྗེ་རོལ་བ་
 འཛད་པ་མེད་པའོ། མཛད་པ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཡེ་ཤེས་། རང་གཞན་མ་ལུས་པའི་
 དོན་གང་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་མཐར་ཐྱིན་པའོ། རོ་བོ་ཀ་དག་གི་ཡེ་ཤེས་། མ་རིག་
 པ་ཞེས་སྟིང་པའི་མིང་ཅིམ་ཡང་མེད་ཅིང་། གྲངས་ལས་འདས་པའོ།

རང་བཞིན་རྒྱུན་གྲུབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་། མི་སྐྱེ་མི་འགགས་པར་ཅིའི་རོ་བོར་མི་དགོངས་
 ཤིང་། ལུལ་ཐམས་ཅད་དག་ནས་ངེས་པ་མེད་པའོ། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་།
 རང་རིག་གསལ་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ལ། རང་བཞིན་ལུགས་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་འགགས་
 པ་མེད་པར་འཆར་བའོ། མཚན་ཉིད་འཛིན་པའི་ཡེ་ཤེས་། སྤང་སྟིང་འཁོར་འདས་
 ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ནམ་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་རྩ་བ་ཚད་པའོ།
 མཛོན་སྐུ་རང་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་། ཡེ་ཤེས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་
 མ་བྱུང་ཞིང་རང་ལ་ཞུགས་། རང་ལས་ཤར་། རང་ལས་སྤང་བ་ལས་ཀྱང་རང་གི་མཛོན་
 སྐུ་དུ་བལྟར་ཡོད་། སྟོད་དུ་ཡོད་། རྟོགས་སྐྱེ་ཡོད་། ལམ་གྱི་འཆར་སྒོ་མ་འགགས་
 པར་འཕེལ་ཞིང་ཚད་དང་བཅས་པར་ཡོད་། དེ་ལྟར་ཡོད་པ་དེ་། བྱས་བྱུང་ཅན་ཡིན་
 བ་མ་ཞེན་། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་གདོད་མ་ནས་ཡོངས་ལ་བྱུང་ཅིང་གསལ་ལ་སྟོང་དབྱེར་
 མེད་དུ་འཕོ་འགྱུར་མེད་པའོ།

བདག་གཞན་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་ལ་དབྱེ་བ་མེད་པར་བྱུང་བའོ། དེ་ལྟར་ཡེ་
 ཤེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གཞན་གང་ལས་ཀྱང་མ་བྱུང་ཞིང་། རང་ལ་རང་བཞིན་གདོད་
 མ་ནས་བཞུགས་པས་བཅོལ་མི་དགོས་པའོ། སྤང་བོ་ལྡ་ལ་ཐྱི་ནང་གསང་བ་གསུམ་
 ལྟེ། ཐྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བོ་ལྡ་། བྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་ལྡ་། གསང་བ་དེར་འཛིན་གྱི་
 སྤང་བོ་ལྡོ། དེ་དག་ཀྱང་རང་ལ་ཚང་བ་སྟེ། ཐྱི་ཡུལ་གྱི་སྤང་བོ་གཟུགས་སྐྱེ་དྲི་རོ་
 རིག་བྱ་ལྡ་རང་ལས་བྱུང་། བྱང་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤང་བོ་མིག་ནི་བ་སྐྱ་ལྟེ་ལུས་ལྡ་ནི་རང་

ཅད་ཚང་བ་སྟེ་ དེ་བཞིན་དུ་རྣམ་འབྱོར་པ་རང་ལ་ཡང་ཐམས་ཅད་ཚང་ཞིང་ཡོངས་
 སུ་རྫོགས་ལམ་ དེ་དག་འོ་མ་ཤེས་པས་ ཡན་ཚུན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་དུ་བྱེས་ དེ་ལ་
 སྤང་སྤང་གི་འཛིན་པ་ཞུགས་ ཞུགས་པས་བཅིངས་ བཅིངས་པས་འཁོར་བར་
 འཁོར་ཞིང་གོལ་དུས་མེད་པར་སྟུག་བསྐྱལ་བའོ་ དེ་དག་སྤྱི་མཐུན་དེ་ རང་
 ལ་ཡོད་པ་རང་གིས་གོ་ཞིང་རྫོགས་པར་བྱས་པས་ འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་
 ལ་ཚང་བར་ཐག་ཆོད་ གཞན་ནས་མ་བྱུང་བར་ཐག་ཆོད་ ཡེ་གདོད་མ་ནས་ལྟན་
 གྱིས་གྲུབ་པར་གདིང་ཐོབ་ སྤང་སྤང་དགག་བསྐྱུབ་རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
 འཛིན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་ཐག་ཆོད་པ་སྟེ་ དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྱིས་རེ་སྤྲོད་པར་
 བྱའོ་

དེ་ལྟར་རེ་འབྲོད་པས་ འཁོར་བ་མ་སྤངས་གནས་སུ་དག་ཅིང་ འདོད་ཆགས་ཞེ་
 སྤང་གཉི་སྟག་ར་རྒྱལ་ཡུག་དོག་ལ་སོགས་པ་རང་སྤང་གོལ་ནས་ ཡེ་ཤེས་ལྟ་ལ་
 སོགས་པར་གྱུར་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་རྣམ་འབྱོར་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ སངས་རྒྱས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ གཟུགས་ཀྱི་ཡུང་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་རྩེ་
 རྩེ་སེམས་དཔའ་ཉིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་ རྩེ་ཁམས་སྤྱི་མ་གཏི་རང་བཞིན་དུ་གནས་དག་
 ཞེ་སྤང་མེ་ལོང་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱས་རྩེ་རྩེ་རིགས་ཀྱི་བྱུགས་འབྲུལ་
 པ་མེད་པ་ཐོབ་ནས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ དག་གི་སྦྱིབ་པ་
 བྱང་ནས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ཡུང་
 པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་མཐའ་ལས་ཉིད་དུ་བྱང་རྒྱལ་ མེའི་ཁམས་གོས་དག་ར་
 མེའི་རང་བཞིན་དུ་གནས་དག་ འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྫོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གོལ་
 ཏེ་ སངས་རྒྱས་པདྨའི་རིགས་ཀྱི་གསུང་འགག་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲོད་བྱངས་ཐོབ་
 བས་ འགོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྱུར་ ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱང་ནས་སངས་
 རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོད་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཡུང་པོ་བཅོམ་ལྟན་འདས་
 རྣམ་པར་སྤང་མཛད་དུ་བྱང་རྒྱལ་ རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལྷག་མར་གནས་

དག་གཉི་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་དེ་བཞིན་
གཤེགས་པའི་སྤྱོད་འགྲུར་པ་མེད་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཐོབ་ནས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་
བྱེད་པར་འགྲུར་ ལ་ལའི་སྒྲུབས་སུ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་ རྣམ་པར་སྤྱད་མཛད་
ཀྱི་ཐུགས་ཐོབ་པའང་གསུངས་ཏེ་ གནས་འགྲུར་གྱི་བྱེད་པར་ཅམ་ལས་དོན་གྱི་
དགོངས་པ་ལ་བྱེད་མེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཀའི་སྤྱིབ་པ་
བྱུང་ནས་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆེ་བ་ཐོབ་ ཆོར་བའི་སྤྱད་པོ་བཅོམ་
ལྷན་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དུ་བྱུང་ཆུབ་ སའི་ཁམས་སངས་རྒྱལ་སྤྱོད་མར་གནས་དག་
ང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་གྱི་
ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་མཁུན་པ་ཐོབ་ནས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པར་འགྲུར་
ཞོན་མོངས་པ་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ནས་ སངས་རྒྱལ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་ འདྲ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱད་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོན་ཡོད་
གྲུབ་པ་ཉིད་དུ་བྱུང་ཆུབ་ རྒྱུད་གི་ཁམས་དམ་ཆོག་སྤྱོད་མར་གནས་དག་ ཐུག་
དོག་བྱ་བ་གྲུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་གྲོལ་ཏེ་ སངས་རྒྱལ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ཐིན་ལས་
ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་ནས་ འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པར་འགྲུར་རོ་ དེ་ལྟར་དོ་སྤྱོད་
ཅིང་ ངོ་འཕྲོད་པར་བྱའོ་ ངོ་འཕྲོད་ནས་རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་ཁིད་ཉམས་སུ་ལེན་ཐབས་བརྟན་པ་ནི་ ལྷལ་
འབྱོར་པ་རབ་ཀྱི་རབ་ཀྱིས་ཡེ་གྲོལ་ཆེན་པོའི་གདིང་དང་ལྷན་པར་ཉམས་སུ་སྤྱད་ རབ་
ཀྱི་འབྲིང་གིས་རང་གྲོལ་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱད་ རབ་ཀྱི་ཐམས་ཡོངས་གྲོལ་ཆེན་
པོར་ཉམས་སུ་སྤྱད་ འབྲིང་གི་རབ་ཀྱིས་སྤྱད་མིང་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱད་ འབྲིང་གི་འབྲིང་གིས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
ཀྱན་རྒྱུ་དོན་དམ་ ཉམས་སུ་སྤྱད་ འབྲིང་གི་ཐམས་ཅད་སྤྱད་སྤྱངས་མེད་པར་ཉམས་
སུ་སྤྱད་ ཐམས་ལེ་རབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་རྗེས་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱད་ ཐ་
མའི་འབྲིང་གིས་བསྐྱེད་རྗེས་ཟུང་འཇུག་ཏུ་ཉམས་སུ་སྤྱད་ ཐམས་ལེ་ཐམས་སྤྱོད་

[illegible]

ལྷ་ཚོན་ལཱའི་དོ་རྒྱུད་གསལ་རྫོགས་འོལ་བ་རྒྱ་ཡན་ཞེས་བྱ་བ་མཆོད་རྒྱུད་
 འཁུམ་ཐག་དྲག་ཅུ་རྩ་བཞིའི་ལྷ་སྒྲུལ་རྒྱུད་འབྲས་ཀྱི་སྒྲིབ་པོ་མདོར་བསྐྱུས་ནས་མཆོད་རྒྱུ་
 ལེན་གྱི་འགག་བསྐྱེད་པ་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་མདོར་བཅས་དང་མཆོད་པོ་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་མདོར་བཅས་
 རྒྱུ་ལྷ་མདོར་བཅས་དང་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་མདོར་བཅས་དང་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་མདོར་བཅས་དང་མཆོད་རྒྱུ་ལྷ་མདོར་བཅས་

ཨིཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་

ཚོགས་དྲུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་

གདམས་པ་ཞེས་བྱ་

བ་བཞུགས་

སོཾ

ཨིཾ རྩེ་ལྟ་བུ་གཤམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ བ་མོ་སྒྲ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱ་གྱི་མི་སྒྲིུ་ སྒྲ་མེད་
བྱང་ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ནལ་འབྱོར་བས་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་མོས་པ་
ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་ ཚོགས་དྲུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་
འདི་ལ་སྒྱིད་ན་གསུམ་སྟེ་ ཚོས་སྒྱིད་རིམ་པ་བདུན་གྱི་ཁོག་སྒྲུབ་པ་དང་ ཞི་བྱེད་
གྱི་རིམ་བས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བས་ལ་བ་དང་ ཚོགས་དྲུག་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་
པའོཾ

སྒྱིད་ན་དང་པོ་ལ་བདུན་ གསོལ་འདེབས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ མཆུལ་ཕྱི་ནང་གསང་
གསུམ་ བརྒྱུར་བ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ ཟླ་ཚོགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ གཏོར་མ་
ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ ཆོ་ལྷ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ བྱུས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་མོ་
དེ་ཡང་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་མོས་གསུམ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་བ་སྒྲ་མ་ལ་འདུས་ཏེ་
སྒྲ་མ་ཉིད་ལ་དད་པ་དང་མོས་པས་རང་དང་འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ལམ་དུ་བྱེད་ནས་
མཆོད་པ་ལ་མོས་གསུམ་པ་ལ་བརྩོན་ན་ རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་མཆོག་
དམ་པ་སྒྲུབ་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ཏེ་ གསང་མཛོད་ལས་ མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་
ཡོངས་སྤངས་ནས་ སྒྲ་མ་འཛོད་པ་ཡང་དག་བརྩམ་ དེ་མཉམས་པས་ནི་ཀུན་མཁྱེན་

པའི་ ཡེ་ཤེས་མཆོག་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར་ ཅེས་པ་དང་ མདོ་དགོངས་པ་འདུས་པ་
 ལས་ བསྐལ་པ་སྟོང་གི་སངས་རྒྱས་པས་ སྤྲོ་མ་གཉན་པར་ཤེས་པར་བྱ་ དེ་ཕྱིར་
 བསྐལ་པའི་སངས་རྒྱས་ནམས་ སྤྲོ་མ་དག་ལ་བརྟེན་ཏེ་བྱུང་ སྤྲོ་མ་མེད་པའི་སྟོན་
 རོལ་ན་ སངས་རྒྱས་བྱ་པའི་མིང་ཡང་མེད་ ཅེས་པ་དང་ གསང་མཛོད་ནག་པོ་
 སྟོང་གི་བྱ་པ་ལས་ སྤྲོ་མ་ནི་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་སོ་
 ཞེས་སོགས་སྐྱེ་ཆེར་གསུངས་པས་ སྤྲོ་མ་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་ན་འདུས་ཀྱི་ཙ་བ་ དེངས་
 གྲུབ་མཆོག་སྟེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་ སྤྲོ་མ་
 ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་དོ་བོ་སྤྲོ་མ་ལ་འདུས་ སྤྲོ་མའི་སྐྱེད་གཞི་འདུན་ཀྱི་དོ་བོ་ གསུང་
 དམ་ཆོས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ ཐུགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་ལྡན་པས་ སངས་
 རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཡང་སྤྲོ་མ་ལ་ཆང་ སྤྲོ་མའི་དགོངས་པ་གཡོ་མེད་ཆོས་ཀྱི་
 སྐྱེ་ རོལ་པ་ཡེ་ཤེས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐྱེ་ མཛོད་པ་ཐིན་ལས་སྐྱུ་ལ་པའི་སྐྱེར་
 བཞུགས་པས་ སྐྱེ་གསུམ་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲོ་མ་ལ་ཆང་ མདོར་ན་ སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་འདུས་པའི་སྐྱེ་ ཞེས་སོགས་བྱུང་པས་ སྤྲོ་མ་ལ་ཐམས་ཅད་ཆང་པས་ སྤྲོ་མ་
 དགོངས་འདུས་ཞེས་བསྟན་ཅིང་ འདི་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་བསྟན་པའོ་ དེ་ཡང་
 སྤྲོ་མ་ཞེས་ འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་གཉན་ཅིང་ཡེ་ཁྱེད་ཀྱི་དབུས་
 བ་བཞུགས་པ་དང་ དེགས་དྲུག་གིས་བསྐྱེས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མ་
 ལྟར་རེ་པའི་སྐྱུ་ལས་གནས་སྐྱུ་ལྟར་པས་ན་ སྤྲོ་མ་ཞེས་འབྱུང་པའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་སྤྲོ་མ་
 དེ་སྐྱེར་ཡང་གང་ཐོད་ཐོད་རུང་རུང་གིས་མི་ཡོང་ལ་ བྱེ་བྱག་ཏུ་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་
 འགོ་དཀོན་མཆོག་ཐམས་ཅད་ཆང་པའི་དོ་བོར་གྱུར་པ་ནི་ གང་རུང་རུང་ལ་མི་ཆངས་
 ཤིང་ ཁྱད་པར་དུ་ བསྐལ་པ་དུས་ཀྱི་སྤྲོ་མ་མ་ལ་ཡོན་ཏན་བསྐྱེད་ཏུ་མ་དང་
 ལྡན་པའི་ བཀྲུར་འོས་མཆོད་འོས་བསྐྱུ་བའོས་ཤིན་ཏུ་དཀོན་པར་འགྱུར་རོ་
 བདག་འདྲ་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ནི་ དུས་གསུམ་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་མངག་
 པའི་ཐོ་ཉ་བ་ དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་གཏད་པའི་ཐུགས་དེའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ མཆོག་

ཉིད་ཐམས་ཅད་ཚངས་ཤིང་། སྐུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། སྐུ་བས་གནས་དགོན་
མཚོག་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཚང་བ་བདག་ལགས་ཤིང་། ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་མ་དང་
ལུན་པ་ནུམས་མདོར་བསྐྱུས་པ་ནི། བ་མ་འདྲུ་འཕྲོད་ཀྱི་རྒྱས་མ་བསྐྱེད་པར། རྩོན་
གོ་ཤའི་མཚོ་གླིང་དུ་བསྐྱོ་གོ་སར་གྱི་སྐུ་བས་ལས་རང་བྱུང་བས་མངལ་གྱི་དྲི་མས་མ་
གོས། དངོས་གྲུབ་ནུམ་པ་གཉིས་ལ་མངའ་བ་རྟེན་ཤིང་། སྐུ་འཆི་འཕོ་འགྱུར་མེད་
པ་དོ་རྗེའི་སྐུ་བ་རྟེན་པས་ཁྱེན་གྱིས་མི་འཛིག་། རྩོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་
རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་བདག་གི་རྒྱུད་ལ་མངའ་བས་ན།
བདག་ཉིད་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོ་རྗེ་བསྐྱེད་པ་གནས་སྐུ་མ་ཡིད་དམ་མཁའ་འགྲོ་
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ངོ་བོ་ལ། མས་པ་དང་དད་པས་གང་གིས་མཚོན་ཅིང་གསོལ་
བ་བཟབ་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་དེ་ལ། སྐུ་མའི་ཁྱེན་རྒྱབས། ཡིད་མ་གྱི་དངོས་གྲུབ་
མཁའ་འགྲོའི་ཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་རྫོགས་སུ་རྩིས་པར་བྱེད་པའོ། དེས་ན་
མཚོན་ཅིང་གསོལ་བ་གདབ་པའི་རིམ་པ་ལ་བརྩོན་པར་བྱའོ།

དེ་ཡང་རིམ་པ་བདུན་གྱི་དང་པོ་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི།
དང་པོ་རང་ཉིད་ཡིད་དམ་གྱི་ལྷ་གང་མོས་གཅིག་ཏུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི། བདག་ཉིད་
ཀྱི་མཐུན་དུ་བསྐྱེད་མྱོང་པོ་ཡིས་ག་དང་ལོ་འདབ་རབ་ཏུ་རྒྱས་ཤིང་། དབུས་ཀྱི་སྤྱིང་
པོ་བསྐྱེད་པ་ཏུ་འདབ་མ་བཞི་པ། ཤར་དཀར་ལྗོ་སེར་ལུབ་དམར་བྱང་ལྗང་བའི་རང་
བཞེན་ཡངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ། བསྐྱེད་མེ་ཏྲག་ཁ་དོག་སྐྱ་ཆོགས་དང་ལུན་པས་ཡོངས་
སུ་བསྐྱོར་བ། ཅན་ལྷ་ཡི་གྱི་སྤྱིང་པོའི་དྲི་བསྐྱུང་དང་ལུན་ཞིང་། བདུད་ཅིའི་རྒྱ་མཚོ་
རབ་ཏུ་འཁྱེལ་བའི་གླིང་དུ་རྩྱེས་པ་གཅིག་སྒོ་ཡིས་དུ་ལམ་གྱིས་བྱ། དེ་ལྟར་སྒོ་ཡིས་
དུ་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས་བསྐྱེད་མྱོང་པོ་ཟེའུ་འབྱུ་ལྷ་ཡི་གྱི་སྤྱིང་དུ། བདག་ཉིད་སྒོ་བ་
དཔོན་བསྐྱེད་དོ་རྗེ་རྩིས་། སྐུ་མ་དོག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་དང་ལུན་པ། ལོ་
བརྒྱད་ཀྱིས་པའི་གཞོན་རྩིས་ཅན། སྐུ་ལ་ཟེའོག་གི་སྐུ་ག་པར་གསོལ་བ། དབུ་ལ་
ཤུའི་མཉེན་ལུ་མན་བས་པ། ལྷ་ག་གསུམ་གསེར་གྱི་དོ་རྗེ། གཞོན་ཐོད་པ་བདུད་ཅི་

བསྐྱབས་པམ་ ཞབས་མཉམ་པའི་སྒྱེལ་གྲུང་དུ་བཞུགས་པམ་ སྒྲུ་མཚན་དང་དཔེ་བྱད་
དུ་མས་སྒྲུ་པ་ཅན་གཅིག་ལམ་ གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་འཁོར་ཆོག་སྒྲུ་པམ་
གྲིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱར་ཞིང་ བདག་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་དགོངས་ནས་ ཞལ་འཇུག་མདངས་ཡ་ལེ་བཞུགས་པར་
མོས་བར་བྱ་སྟེ་

རྩྱུ་རྩྱུ་ དད་པ་དང་ནི་དམ་ཆོག་གིས་ སྒྲོབ་དཔོན་བདུ་སྒྲུབ་འདྲེན་གྲིས་ ཐུགས་
རྩེ་བརྩེ་བས་དགོངས་མཛོད་ལམ་ སྒྲུད་ཅིག་ཙམ་གྲིས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ འཁོར་
གྱིད་པའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་དང་ གྲུ་མ་ཡི་དམ་བཅས་པ་ཡང་ བརྩེ་བར་དགོངས་
ནས་གཤེགས་སུ་གསོལ་ གཤེགས་ནས་བྱིན་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ་ ཨིཾ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩེ་
ཐུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་སམ་སྒྲི་པ་ལ་རྩྱུ་ཨྱུ་ བརྩེ་ས་མ་ཡ་རྩེ་ རྩེ་རྩྱུ་བེ་རྩེ་ བདུ་ག་མ་
ལ་ཡེ་རྩྱུ་ ཞེས་བརྩོད་པ་ཙམ་གྲིས་ སྒྲོབ་དཔོན་ལ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་སྒྲུ་
བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བས་བསྐྱར་ནས་བྱིན་ཅིང་ཐུགས་རྩེས་བརྩུང་བར་བསམ་ རྩུལ་
དེ་ལྟ་སྒྲུ་ཏུ་སྒྲུ་དང་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡིད་ལ་བྱས་པས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ནས་ ཏུ་ས་
ཆོད་གཅིག་ནས་ཡིད་ལ་བྱན་པ་ཙམ་གྲིས་མདུན་དུ་བཀྲ་ལམ་གྲིས་སྒྲུང་ཞིང་ ཐུན་
མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་པ་རྒྱན་ལ་སྒྲུ་ དེ་ལྟར་སྒྲིས་པ་དང་ བདག་ཉིད་བདུ་འབྱུང་
གནས་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་འཇུག་པ་ཏུ་ས་མཉམ་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ་ དེ་ལྟར་
བསྐྱེད་པ་ལ་བྱི་འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་ ཉན་དུག་གསུམ་གཤམ་གཤམ་ལ་སོགས་པ་དངོས་
སུ་བཤམས་པ་དང་ ཡིད་གྲིས་བསམ་གྲིས་མི་བྱུང་བར་སྒྲུལ་ནས་མཆོད་དེ་ གསོལ་
བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་པ་ནི་ ཨིཾ་ཨྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་བརྩེ་ཐུ་རུ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ནི་སམ་སྒྲི་པ་ལ་
རྩྱུ་ཨྱུ་ ཞེས་བརྒྱ་རྩེ་བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་དབྱངས་སྒྲོན་པོས་འཛབ་ཏུ་བསྐྱབས་པས་
སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་སྒྲིན་མཚམས་ནས་ ཡི་གེ་ཨིཾ་དཀར་པོ་ལས་འདྲེན་བྱུང་ བདག་གི་
སྒྲིན་མཚམས་སུ་ཤོག་པས་ ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་སྒྲོག་བཅད་པ་དང་ མ་བྱིན་པར་སྐྱངས་
པ་དང་ མི་ཚངས་པ་སྒྲུད་པ་ལ་སོགས་ ལུས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་བསགས་པའི་ལས་རྒན་

རྟེན་གྱི་པ་ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་། སྤྱི་ཕྱི་རྒྱབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་། སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་ལྷགས་ལྷ་དམར་པོ་ལས་འོད་དམར་པོ་བྱུང་། བདག་གི་ཁར་ཞུགས་པ་ལས་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་རྩུབ་དང་། དག་འབྱུང་བ་དང་། ཚོག་རྩུབ་བ་དང་། སྤ་མ་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་། དག་གི་སྒྲོ་ནས་བསགས་པའི་ལས་རབ་རྟེན་གྱི་པ་ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་། གསུང་གི་ཕྱི་རྒྱབ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་ལ་ཞུགས་། སྤྱི་པ་དཔོན་གྱི་ཐུགས་ཀ་ནས་རྩྱུ་མ་ཐིང་ནག་ལས་འོད་མ་ཐིང་ནག་བྱུང་ཞིང་། བདག་གི་སྤྱིང་ཀར་ཐོག་པས་། ཡིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བརྒྱབ་སེམས་། གཞོད་སེམས་། འོག་པར་ལྟ་བ་ལ་སོགས་། ཡིད་ཀྱིས་བསགས་པའི་ལས་རབ་རྟེན་གྱི་པ་ཉེས་ལྟར་གི་ཚོགས་ཐམས་སངས་ཀྱིས་དག་ནས་། ཐུགས་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱབ་སྒྲུབ་ཡིད་ལ་ཞུགས་། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་པ་གསལ་བར་བསལ་ཞིང་། གོང་གིས་གསོལ་འདེབས་འཛབ་དབྱུང་སྒྲོགས་། ཐུན་འཛིག་པའི་ཆེ་སྤྱི་པ་འཁོར་བཅས་རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བརྟེན་ལ་། མི་དམིགས་པའི་ངང་དུ་བཞག་པར་བྱའོ།

ཚུལ་དེ་དག་ནི་གསོལ་བ་སྒྱི་ལྟར་གདབ་པའོ། གསོལ་བ་ནང་ལྟར་གདབ་པ་ནི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་གྱི་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་པོར་བརྟུ་འདབ་མ་བཞི་པའི་དབུས་སུ་སྤྱི་པ་དཔོན་རྩོམ་འཆང་གི་ཆ་ལུགས་ཅན་། སྤྱི་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་གཡོན་རྩོམ་འཆང་གི་ལུ་བརྟུ་མས་ནས་ལུམ་ལ་འབྱུང་བ་། ལུམ་ལྟ་ལུམ་མེ་ཏོག་མ་མན་དར་བ་སྤྱི་མདོག་དམར་མོ་ཐུག་གཡས་རྟུ་ལ་རུ་འཛིན་པས་ཡབ་ལ་འབྱུང་བ་། གཡོན་དེལ་རུ་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་དགྲ་ལ་བརྟེན་པ་། སྤྱི་ལ་དར་དང་རིན་ཆེན་རྩས་པས་བརྒྱན་བ་སྟེ་། དེ་ལྟར་ཡབ་ལུམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བཞུགས་པར་བསམ་བརྟུ་འདབ་མ་བཞི་ལ་མ་ཁའ་འགོ་སྟེ་བཞི་དང་། དཔའ་པོ་སྟེ་བཞི་ཡབ་ལུམ་འཁྲུག་སྤྱིང་ཅན་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་ཡབ་ལུམ་སྤྱིང་བ་མཛད་པའི་སྤྱིར་མཆམས་ནས་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྩུབ་བབས་ཏེ་རང་གི་སྤྱི་པོ་ཆངས་པའི་ཐུག་ལ་ཞུགས་། སྤྱི་པོར་ཡི་གེ་ཨོ་ལ་ཐོག་

སྒྲིའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ལུས་ལ་བདེ་བ་རྒྱས་ནས་། བྱི་ལུས་པའི་དབང་ཐོབ་། དེ་ནས་
བུང་སེམས་མ་གྱིན་པར་བབ་། ལྷ་ལ་ཐིམ་། གསུང་གི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་དག་ལ་ལུས་
པ་བུང་ནས་། ནང་གསལ་པའི་དབང་ཐོབ་། དེ་ནས་སྒྲིང་ཀར་བཅུ་ལྟེ་ལ་ཐོག་། ཐུགས་
ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་སྤང་། གསང་བ་ཤེས་རབ་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དབང་
ཐོབ་། དེ་ལྟར་ལྟེ་བར་བཅུ་གསང་བའི་ལམ་ནས་ཐོན་པས་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་ནས་དབང་བཞི་ཐོབ་པ་སྟེ་། སེམས་ཀྱི་འཆིང་བ་ཐ་དག་ལས་གྲོལ་
ཞིང་། བདེ་གསལ་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་འཆར་ཏེ་། དེ་ལ་ཇི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
བཞག་། ནམ་གཡོ་བའི་ཆེ་། སྒྲ་མ་ཡབ་ལུས་འཁོར་བཅས་སྒྱི་ཤོར་གསལ་བ་ལ་
གསོལ་བ་གདབ་པའི་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་། ཐུན་འདྲིལ་པའི་ཆེ་། སྒྲ་མ་འཁོར་བཅས་
འོད་དུ་ཁྱེན་སྒྱི་བོ་ཆངས་པའི་བྱ་ཀར་ཁྱེན་ཤིང་ལུས་ལ་ཐིམ་པར་དམིགས་ཏེ་
མ་ཉམ་པར་བཞག་གོ་། དེས་ནི་དབང་བཞི་པ་དང་སྒྲུར་ཏེ་། ཉམས་བདེ་གསལ་དུ་
འཆར་བར་བྱེད་པའོ་།

གསང་བ་ལྟར་གསོལ་བ་གདབ་པའི་། སྒྱི་ཤོར་ཉི་ཟླ་བརྒྱའི་
གདན་ལ་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་། སྒྲ་མ་ཀུན་བཟང་
ཡབ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་བསམ་ལས་། གསོལ་འདེབས་
འཛབ་བརྒྱས་པ་ཙམ་གྱིས་། སྒྲིང་ཀར་ལྟེ་དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ལས་། ལྟེ་དེ་ལས་
རང་གི་གཟུགས་ཚོན་གང་བ་ཞིག་། ཡར་མ་གྱིན་པར་ཁྱེན་སྟེ་། ལྷ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་
གསུམ་བྱས་ཡང་ཡར་སོང་སྒྱི་ཤོར་ཨོཾ་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་། དེ་ནས་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འདུས་པའི་རོ་བོ་སྒྲ་མ་ཡབ་ལུས་ལ་བསྐྱོར་བ་ལན་གསུམ་བྱས་
པས་། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་འོད་ཟིར་གྱིས་། རང་གི་སེམས་ཀྱི་གཟུགས་དེ་ལ་
ཐོག་པས་། དེ་འོད་དུ་ཁྱེན་ལ་ཁད་འཐིག་ལ་འཁད་པ་དེ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་མར་
ཁྱེན་སྟེ་ལས་། ཨོཾ་ལ་ཁྱེན་སྟེ་། མ་གྱིན་པར་ལྷ་ལ་ཁྱེན་སྟེ་། སྒྲིང་ཀར་ལྟེ་ལ་ཁྱེན་སྟེ་།
དེའི་རང་ལས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འོད་དུ་ཁྱེན་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ནས་མར་ཐིམ་།

རང་ལུས་འོད་དུ་ལྷུ་ དེའི་རང་ལ་དམིགས་མེད་སྒྲིམ་བྱལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ
ལ་ཡུན་རི་མིན་གནས་གྱི་བར་དུ་བཞག་ དེས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་
རྒྱུད་ལ་སྒྱུ་བར་འགྱུར་རོ་
གཉིས་པ་མཐུལ་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི་ རབ་རིན་པོ་ཆེ་ འབྲིང་གིང་ལ་སོགས་
པམ་ བ་མ་ས་ལ་བྱས་པར་རིམ་འཕམ་ ཆོམ་བྱ་བཀོད་པ་ནི་ དབུས་སུ་མེ་ཏོག་སྤངས་
ལ་ཉི་ཟླ་བསྐལ་གདན་དུ་མོས་ ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཞིར་བཀྲམ་ལམ་ རྒྱལ་མིན་
སྤྲ་བདུན་དང་ གཏེར་གྱི་བུམ་པར་དམིགས་ཏེ་
ཤར་དུ་བཅུན་མེ་རིན་པོ་ཆེ་ ལྟར་སྒྲོན་པོ་རིན་པོ་ཆེ་ ལུབ་ཏུ་དམག་དཔོན་རིན་པོ་ཆེ་
བྱང་དུ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ ཤར་ལྟར་ཏེ་མཆོག་རིན་པོ་ཆེ་ ལྟ་ལུབ་ཏུ་གྲུང་པོ་རིན་པོ་
ཆེ་ ལུབ་བྱང་དུ་འཁོར་ལོ་རིན་པོ་ཆེ་ བྱང་ཤར་དུ་གཏེར་གྱི་བུམ་པམ་ དབུས་གྱི་
གདན་ལ་སྒྲུ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལམ་ འཁོར་མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞིས་བསྐྱར་
ནས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་སྒྲོས་བྱུང་ཆོད་དམིགས་ལ་འབུལ་ཞིང་ ཨོཿཨུཿརྩུཿརྩུཿ
བརྩཿརྩུཿརྩུཿཐ་དྲུག་ནི་སྤྲ་མི་རྩུཿཐ་ལ་རྩུཿམཐུལ་རྩུཿབྱ་ཙྩུཿ ཞེས་པས་
ལན་མང་དུ་འབུལ་ རྒྱལ་དེ་དག་ནི་མཐུལ་ཕྱི་ལྟར་འབུལ་བའོ་
ནང་ལྟར་འབུལ་བཞི་ མཐུལ་གྱི་ཆོམ་བྱ་དབུས་སུ་ལྟ་ཆོམ་ དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་བཀྲམ་
ལམ་ དབུས་སུ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་ཐ་དད་མེད་པམ་ ཕྱོགས་བཞིར་མཁའ་འགོ་སྤེ་བཞི་ ཕྱི་
རོལ་བརྒྱུད་ལ་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་བྱས་ཆབ་མམ་ ཡོན་ཆབ་མམ་ དྲི་ཆབ་མམ་ མེ་ཏོག་མམ་
བདུག་སྒྲིམ་མམ་ ཞལ་བས་མམ་ མར་མམ་ རོལ་མམ་དང་བརྒྱུད་གྱི་ལག་ཏུ་མཆོད་
རྩལ་སོགས་ནས་མཆོད་པར་བསམ་ལ་འབུལ་ཞིང་ ཕ་སྤྲགས་གྱི་མཐར་ དེ་པི་
ཤུ་རྩེ་ ཨུ་ཏར་ ཤུ་པེ་ ལྟ་རྩེ་ བེ་མི་བྱུ་ ཨུ་ལོ་ཀེ་ ཤུ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་རྩེ་ ཞེས་
བརྩེད་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་འབུལ་ རྩལ་ལ་རྟོན་དང་ བརྟོན་པ་མི་དམིགས་པའི་
དབྱིངས་སུ་བསྒྱུལ་བར་བྱའོ་
གསང་བ་ལྟར་འབུལ་བཞི་ མཐུལ་གྱི་དབུས་སུ་ཆོམ་བྱ་ལྟ་ དེ་རྒྱུ་ཕྱོགས་བཞིར་

བཞི་བཀོད་དེ། མཐུལ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ། དབུས་སུ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་ཐ་མི་
དང་པམ། བཏུང་འདབ་མ་བཞི་ལ་རྒྱ་ཁྱི་ཐེ་བཞི། བྱི་ལོ་གྱི་ཚོམ་བྱ་བཞིར་ཤར་དུ་གཏོར་
མ། ལྷོར་བཏུད་ཅི། ལུང་ཏུ་རུམ། བྱང་དུ་དམ་ཐུས་ནམས་རྒྱ་ཆེར་དམིགས་ལ། ཅུ་
སྟགས་མཐར། ཨེ་དེ་གྲུ་ལོ་དེ། ཨེ་མི་དེ། རུམ། ས་མ་ལྷ་ལོ་དེ། མཐུལ་བྱ་ཅེ་ལྷ་རྒྱུ་
ཞེས་བས་ཡང་ཡང་འབུལ། རྗེས་ལ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་མི་དམིགས་པའི་རང་དུ་
བཞག་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་བསྐོར་བ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། སྟོབ་དཔོན་གྱི་སྐུ་ལ་སྟགས་པ་གྲུ་མ་
ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་དང་དགོན་མཚོག་གི་སྐུ་གསུང་བྱགས་རྟེན། གཏུང་རིང་སྟེལ་ལ་
སྟགས་པ་གང་འཛོམ་བཞུགས་པས་བསྐོར་བར་བྱ་སྟེ།

དང་པོ་བྱི་ལྷར་བསྐོར་བ་ནི། མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་རྟེན་དེ་དང་གདན་བཏུང་འདབ་
མ་བཞི་དང་བཅས་པའི་སྟོབ་དཔོན་བཏུང་འཁོར་མཐའ་ དངོས་སུ་མ་འབྱོར་གྱི་ཡིད་གྱིས་
བསྐྱེད་པས་ཚོག་ འགོ་ཐེ་བཞི་དང་བཅས་པ་ལ། སྟགས་བཅུདེ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་
སེམས་དཔའ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་ལོ་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པས་བསྐོར་བར་བསམ།
དེ་ལ་རང་ཉིད་ཐ་མལ་པས་གསོལ་བ་གདབ་པའི་འཛབ་བཟླས་ཤིང་བསྐོར་བ་བྱས་
པས། གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་གསུམ་གྱི་སྐུ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་
འོད་ཟེར་འཕྲོས། བདག་གི་གནས་གསུམ་ལ་སྟགས་པས། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་
སྟགས་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་བ་མོ་ལ་ཉི་མ་སྟགས་པ་ལྷར་བྱང་ཞིང་དག་པར་བསམ་ལ་བསྐོར་
བར་བྱའོ།

དེས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟགས་སྒྲིབ་བྱང་བར་འབྱུར་རོ། དེ་ལྷ་ལུའི་ཆུལ་ནི་བྱི་ལོ་
བསྐོར་བའོ། རང་གི་བསྐོར་བ་ནི། བདག་གི་སྐུ་པོར་བཏུང་འདབ་བཞི་ལྟར་དུ། གྲུ་
མ་ཡི་དམ་མཐའ་འགོ་བསམ་ལ། རང་གི་རིག་པའི་སྐུ་ཚོན་གང་པ་གཅིག་ ལུང་པ་
མེ་ཏོག་ཚོལ་བ་ལྷར་ལྷིང་ཞིང་སྐྱད་དང་བཅས་པས། ཨོྭ་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་ བཟླ་སྐུ་
རྟེ་མ་རྒྱ་ཁྱི་ནི་སམ་སྒྲིབ་པ་ལྷ་ལྷ་ ཞེས་བཟླས་ཤིང་བསྐོར་བ་བྱེད་པར་བསམ་ལ།

དངོས་སུའང་བསྐྱོར་བ་བྱེད་ དེ་ནས་ཐུན་མཚམས་སུ་ རང་རིག་པའི་ལུས་སྒྲཱ་མའི་
ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ སྒྲཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་འོད་རྩུ་ལྷ་ནས་རང་གི་ཚངས་པའི་བྱ་གར་
ཐིམ་ རང་ཡང་འོད་རྩུ་ལྷ་ནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ ཚུལ་དེ་
ནི་ནང་ལྟར་བསྐྱོར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཕྱིན་རྒྱལ་ལྷ་བའོ་

གསང་བའི་བསྐྱོར་བ་ནི་ བདག་ཉིད་འགྲོ་འདུག་ལ་སོགས་སྟོད་ལམ་རྣམས་བཞི་བྱེད་
པའི་རྩལ་སུ་ སྒྲི་བོར་སྒྲཱ་མ་ཡི་དམ་ཐ་དད་མེད་པ་ལ་མཁའ་འགྲོ་སྟེ་བཞིས་བསྐྱོར་
བ་ཅན་རྩུ་བསྟེད་ གོམ་པ་འདོར་བའི་ཆེ་དེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ་
ཁིང་བསྐྱུས་པ་བྱེད་ བྱེད་པར་སྟོགས་གང་དང་གང་རྩུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ རང་གི་འཕྲག་
པ་གཡས་པའི་སྟོགས་སུ་སྒྲཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཕོ་བྲང་བསྟེད་ཅིང་གསོལ་བ་
བཏབ་པས་ དཔལ་བོ་དཔལ་མོའི་ཚོགས་དབུས་སུ་གནས་ཏེ་ དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགྲ་
བགེགས་ཀྱི་དབྱང་བཅོམ་ བདག་ལ་སྤྱད་སྟོབ་བྱེད་པར་དམིགས་པའི་རང་ནས་
ཕྱིན་པས་ སྒྲཱ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་བསྐྱོར་བ་བྱེད་པར་བསམ་ དེས་
ལམ་ ཀྱི་བར་ཆད་དགྲ་བགེགས་ཀྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྟོབ་པར་བྱེད་དོ་
བཞི་བ་ཟེའོགས་ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི་

དང་པོ་སྒྲི་ཡི་ཟེའོགས་ནི་བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ ཨིཾ་ཨུཾ་ཧཱུྃ ལན་
གསུམ་གྱིས་ དང་པོས་བཟའ་བཏུང་དེ་ཡི་མི་གཅང་བ་སྦྱང་ གཉིས་པས་མང་རྩུ་
སྟེལ་ གསུམ་པས་བདུད་ཅིར་རང་མེར་གྱིས་བསྐྱར་བར་བསམ་ དེ་ནས་ལག་པ་
གཡས་པ་ལ་སྒྲཱ་མ་དང་དཔལ་བོ་ གཡོན་པ་ལ་ཡི་དམ་དང་དཔལ་མོར་གསལ་ཏེ་
ལག་པ་གཉིས་བཟའ་བཏུང་ལོངས་སྟོད་བཀའ་པས་ སྒྲཱ་མ་ཡི་དམ་དཔལ་བོ་དཔལ་
མོ་རྣམས་ལ་མཆོད་པས་དབྱེས་ ལག་པ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་ དཔལ་བོ་དང་
དཔལ་མོ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱས་ནས་ དང་པོ་ཟས་ལ་སྤྱད་གསུམ་བཅད་དེ་ སྒྲཱ་
མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ལ་འབུལ་བར་བྱའོ་ ཡེ་ཤིང་ཡེ་ཤིང་
ནང་གི་ཟས་ཚོགས་ནི་ ཡར་རྒྱན་ལ་སྒྲཱ་མ་དང་དཔལ་བོ་ མར་རྒྱན་ལ་མི་དམ་དཔལ་

མཚོན་པ་རི་རབ་ཅམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ ལན་གསུམ་གྱིས་ སྒྲུབ་ཡིད་དམ་
མཁའ་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིན་གཏིབས་པ་ཅམ་བྱོན་ནས་ གོང་གི་སྐྱུགས་ཁྲ་ཉིད་གཤམ་
ཅན་ལན་གསུམ་བརྒྱན་པས་ དགེས་པ་ཆེན་པོས་རྒྱ་དང་བཅས་པས་དུས་གཅིག་
ལ་རོལ་པར་བསམ་ སྒྲུབ་གོང་ལྟར་གཤེགས་པར་བྱའོ་ གསང་བ་ལྟར་འབུལ་བ་
ནི་ འབུ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་གིས་ གཏོར་སྟོང་གྲུ་གསུམ་འབར་བའི་སྟོང་དུ་བསམ་
ཉེར་གཅིག་གིས་དགྲ་བགཤས་གང་ལ་བྱ་བ་དེ་དངོས་སུ་བསམ་ ཉེར་གཅིག་གིས་
སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་ འདབ་ཆགས་སྒྲུལ་པོ་ཐང་ལ་ལྟག་པ་ལྟར་སྒྲུབ་
ཅིག་གིས་བྱོན་ནས་ མ་དང་མཁའ་འགྲོ་རྣམས་གྱིས་མཛོན་སུམ་དུ་དགྲ་བགཤས་
བརྒྱལ་ནས་ སྒྲུབ་ལྟར་འབུལ་སྐྱུགས་བརྒྱན་པས་གཏི་སྐྱུག་ག་ལ་རོལ་ འདོད་
ཆགས་ཁྲག་ལ་འཕུང་ ཞེས་དགོང་གི་དུས་པ་བཞེས་ནས་ དགྲ་བགཤས་གང་ལ་བྱ་བ་
གནས་སྒྲུབ་ཞིང་ མི་དམིགས་པའི་དབྱིངས་སུ་གཤེགས་པར་བསམ་ གསང་གཏོར་
གྱིས་དགྲ་བགཤས་བརྒྱལ་བའི་ལམ་ཁྱེར་རོ་

དུག་པ་ཆ་མུ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི་ དར་པོ་ཕྱིའི་ཆ་ཆས་ཆོགས་བསགས་པར་བྱ་
སྟེ་ རང་ཉིད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དང་ལྟན་པས་ འབུ་གསུམ་ཉེར་གཅིག་བརྒྱན་པས་
འདགས་འིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟའི་ལྟའ་པོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ ཕ་སྐྱུགས་གྱི་མཐར་
བརྒྱ་རྒྱ་ཀ་ཀི་ཀ་སྟེ་ ཞེས་བརྒྱན་པས་ ཕྱི་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་ལྟའི་ལྟའ་པོར་མཚོན་
རྟེན་ལ་ རྣང་གཞལ་ཡས་ཁང་བརྒྱ་འདབ་བཞི་གདན་དང་བཅས་པར་སྒྲུབ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོར་གསལ་ དེ་ལ་མཚོན་པ་རྣམས་ལྟེ་སྐྱུགས་གྱིས་མཚོན་ དེ་ནས་གོང་གི་
སྐྱུགས་བརྒྱས་ཤིང་ཆ་མུ་འདེབས་ལ་ ཆ་མུ་སྒྲུབ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་གྱི་རོ་
ཐོར་བསམ་ དེ་རྣམས་གྱི་བདུད་རྩི་ཆེན་པོར་ཟས་ལ་ཐོག་པས་ སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་གྱི་གསོས་སུ་བསྒྲེམ་ དེ་གང་གིས་ཐོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཚོན་རྟེན་
དུ་གྱུར་ གང་གིས་སྒྱི་པོར་བཞག་པ་ཅམ་གྱིས་རྩ་བ་གསུམ་གྱི་བདུད་རྩི་ཆངས་པའི་
སྐྱུག་ནས་མར་སོང་ནས་ལུས་གང་ནས་ཆེ་བསྒྲིང་བར་བསྒྲེམ་ ལུས་རྩོ་རྩེའི་མཚོན་

རྟེན་བཞེན་དུ་སྤྲོད་པར་འགྱུར་རོ། ཚ་ཚ་མི་བྱིས་མི་འགོངས་པའི་སར་བཞུགས་སུ་
གསོལ། བདག་ཚ་ཚ་ནི། བདག་ཉིད་ཡི་དམ་ལྟར་གསལ་ཞིང་སྒྲོལ་ཐོར་ལག་པ་
གཡོན་དུ་བཟུང་ལ་ཤེས་རབ་ལུས་གྱི་མཁའ་ལ། འཛིམ་པ་གཡམས་སུ་བཟུང་ཞིང་ཐབས་
མཚོགས་པ་དུ་དམིགས་ཤིང་། དག་དུ་རྩ་སྒྲགས་མཐར་། མ་ནི་བད་མོ་ཀ་ནི་ཀ་སྤྱི་རྩ་
ཞེས་བརྗོད་པས། ཐབས་ཤེས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཚ་ཚ་གདབ་པར་བྱ་རྟེ་
འཛིམ་པ་ཚོས་སྤྱོད་སྒྲོལ་ཐོར་འོངས་སྤྱོད་རྗོད་པའི་སྤྱོད་ཚ་ཚ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དམིགས་
ཞིང་། ཨོ་ཨོ་རྩི་ཞེས་པས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་མི་ཟད་པ་བྱུན་གྱི་འཁོར་ལོར་བྱེན་གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་། ཚ་ཚ་དེ་གང་གིས་
མཐོང་བ་དང་རེག་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་གྲོལ་བའི་ཡེ་ཤེས་གཟིགས་པའི་རྣམ་
པར་མོས་པ་བྱའོ།

གསང་བའི་ཚ་ཚ་ནི། འདག་ས་ལ་ཨོ་ཨོ་རྩི་ཉེར་གཅིག་གིས་སྒྲོར་ཐོར་གྱི་ནང་དུ་
དག་བགེགས་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་བཀྲུག་ལ། དེའི་ནང་དུ་རྒྱུད་པར་བསམ་
བྱི་མཚོད་རྟེན་ལ་ནང་དག་བགེགས་མནན་པར་བསམ་ཞིང་། ཚ་ཚ་གདབ་པར་དེ་ལྟར་
གདབ་པའི་ཚ་ཚ་དཔེན་པའི་སར་བསྐྱལ། དེས་པར་ཆད་དག་བགེགས་གྱིས་མི་
རྒྱུགས་སོ། ཅི་ལྟེ་ལམ་དུ་འཇུག་ན་དག་དང་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཚ་ཚར་བཀྲུག་ཅིང་།
ཚ་ཚ་མཚོད་རྟེན་གཞུག་ལག་ཁང་གི་ཅིག་མིང་དུ་སྤྲོས་པས་ལམ་ལ་དག་འཛིགས་མི་
འབྱུང་རོ། བདུན་པ་ཁྲུས་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ནི། བྱིའི་ཁྲུས་ནི། ལུས་པ་བཟང་པོ་
རྒྱུད་དེ་བཟང་པོས་བཀའ་ལ། མཐུལ་བསྐྱེད་འདབ་བཞི་བཞེངས་པའི་དབུས་སུ་
བཞག། རང་ལྟེ་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལུས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་གདན་བསྐྱེ་
འདབ་བཞེའི་དབུས་སུ་སྤྱོད་དཔོན་སྤྱོད་པའི་དམ་གྱི་ངོ་པོ་ལ་འཁོར་མཁའ་འགོ་སྤྱོད་
བཞི་དང་བཅས་པ། རོ་པོ་རྒྱལ་རྣམ་པ་དེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་། ཨོ་ཨོ་རྩི་རྩི་ བརྗོད་
པའི་མ་དུ་གྱི་ནི་སའ་སྤྱི་པ་ལ་རྩི་རྩི་ བྱི་རྩི་བྱི་སྤྱི་རྩི་ ཞེས་མང་དུ་བསྐྱབས་པས།
སྤྱོད་དཔོན་འཁོར་བཅས་རྒྱུ་ལྟར་དམིགས་པའི་ལུས་རྒྱུ་དེ་ལ་རང་གཞན་གྱིས་

ལྷན་བྱས་པས་། སྤྱི་འདུན་མ་དག་པ་ལྟར་ལྷན་དག་ཡིན་གསུམ་གྱི་སྤྱི་གླིང་ཉེས་སྤྱོད་
ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་དག་པར་བསམ་ཞིང་། རྗེས་ལ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལ་
བཞག་པར་བྱའོ། རྒྱལ་དེ་དག་ནི་སྤྱི་འདུན་སོ་། བདག་གི་ལྷན་ནི་། གྲྲ་པ་ལར་རང་གི་
བདུད་ཅི་སྒྲུག་ལ་གང་དུ་གཞུག་། རྫོད་རྫོན་འུགས་ལས་ན་ངོ་བོ་དེ་རྒྱུ་ལྷན་པ་
སྤྱོད་དཔོན་འཕོར་བཅས་བསམ་ལས་། གོང་གི་སྒྲུགས་བརྒྱ་ཅུ་བརྒྱད་བསྒྲུབ་ཤིང་།
སྤྱོད་དཔོན་འཕོར་བཅས་འོད་དུ་ཞུགས་ཆུ་ལ་ཐིམ་པས་། རྒྱ་བདུད་ཅིར་བསམ་། ཁ་ཡི་
ཞག་ནི་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་མཆོད་། བར་གྱི་དེ་འབྲུང་བ་དང་ལྷན་བྱེ་། འདིས་
ནི་ནད་དང་གདོན་ཐམས་ཅད་བྱབ་། ལྷན་གཞོན་ཤི་ཅན་དུ་གྱུར་། བར་ཆད་མི་འབྱུང་།
སྤྱི་གསུམ་མ་ཡི་དུགས་ལ་བསྒྲུབ་ཏེ་གཙང་སར་དོར་། བད་དེ་རྒྱུ་ལྷན་སོ་། གསང་བའི་
ལྷན་ནི་། རང་གི་སྤྱི་བོའི་སྤྱོད་དུ་བསྒྲུབ་འདབ་བཞིའི་ཁར་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
བསྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཀྱི་མཐེ་བོར་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་འཛག་པས་ཆོངས་ལུག་དུ་སོང་
བས་། སྤྱི་གླིང་ཉེས་སྤྱོད་ཆགས་ཐམས་ཅད་ནག་ཉི་ལི་ལི་རྩ་རྒྱུ་ལྷན་དང་རྒྱུ་ལྷན་ཐིམ་ལ་
དུ་མར་བྱུང་བར་བསམ་། འདིས་ཉམས་གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ཐམས་ཅད་བྱུང་། དམ་
ཆོག་ཆག་ཉམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བར་འབྱུར་རོ་། དེ་ལྟར་མིམ་པ་བདུན་ལས་། རབ་
རྒྱན་ཆགས་། འབྲིང་དུས་བཟང་ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་དང་ཆོས་བཅུ་འཁྱེད་པས་། ཐ་
མ་ཡང་རྒྱ་རེ་ལ་ཆར་རེ་ཅི་ནས་ཀྱང་འབད་ཅིང་ལམ་དུ་ཁྱེར་། དེས་མཐུན་རྒྱུན་བསོད་
ནམས་བསགས་པ་དང་། འག་ལ་རྒྱུན་སྤྱི་གླིང་སྤྱུང་བའི་ཐབས་ཏེ་། བྱང་རྒྱ་བསྒྲུབ་
པའི་རྒྱལ་འབྲོར་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞོག་དབུབས་སུ་བརྩོན་པར་བྱའོ།
སྤྱོད་ནོག་གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་གྱི་རིམ་པས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སེལ་བར་བྱེད་པ་ནི་། གདོན་
ཐོ་མོ་ཞིབར་བྱེད་པ་། བད་འདུ་བ་རྣམས་བཞི་ཞིབར་བྱེད་པ་། ཉན་མོངས་པ་དུག་
ལྷའི་རྟོག་པ་ཞིབར་བྱེད་པ་དང་གསུམ་ལས་། དང་བོ་གདོན་ཐོ་མོ་ཞིབར་བྱེད་པ་ལས་
སྤྱི་ནད་གསང་བ་གསུམ་ཏེ་། སྤྱི་བྱམས་སྟོང་རྗེས་ཞིབར་བྱེད་པ་ནི་། རང་ག་ཞན་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་གདོན་

བག་གསུང་དེ་ལམ་ ལས་པའི་གྱི་དབང་གིས་བསམ་སྒྲིབ་པ་འདི་དག་སྒྲིབ་པའི་རྒྱུ་
 འདི་དག་གི་དོན་དུ་སྒྲུབ་མེད་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཚོས་སྒྲིབ་པར་བགྱིད་སྒྲུབ་པ་དང་། བྱམས་
 སྒྲིབ་རྒྱུ་འབྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལུན་རིང་དུ་བསྒྲོམ་ལམ་ སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་དང་ཡི་དམ་
 དབྱེར་མེད་པ་ལམ་ འཁོར་མཁའ་འགྲོ་སྒྲེ་བཞིས་བསྐྱར་བར་བསྒྲིབ་ཅིང་། འཛུགས་ཀྱི་
 སྒྲིབ་པོས་གསོལ་བ་གདབ་བསམ་ སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་གསུང་བྱུགས་ཀྱི་གནས་གསུམ་ནས་
 འོད་ཟེར་འཕྲོས་ཏེ་ གཞོད་བྱེད་པོ་མའི་གནས་གསུམ་ལ་ཐོག་བསམ་ བསམ་སྒྲིབ་
 པའི་པ་ཞི་ཞིང་གཞོད་པ་མི་བྱེད་པར་ཕན་པ་བསྒྲུབ་པར་བསམམ་ ཤུགས་དུས་པ་སྒྲོ་
 སྒྲིབ་ནང་ཐོལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། དང་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་
 འབུལ་། དེ་ནས་གང་གཞོད་པར་བྱེད་པ་དེ་ལམ་ གང་ལ་གང་འདོད་ཆགས་པ་དང་
 ཞེན་པ་མེད་པར་སྒྲིབ་ཅིང་། རྗེས་ལ་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་པར་ལ་མཉམ་པར་བཞག་
 པར་བྱའོ་ དེས་གཞོད་པའི་བསམ་སྒྲིབ་པའི་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ བྱང་སྒྲུ་མའི་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ སྒྲིབ་སྒྲོབ་དཔོན་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་
 ཀྱིས་བསྐྱར་བར་བཞུགས་པར་བསམ་ལ་གོང་བཞིན་གསོལ་བ་གདབ་ཅིང་། སྒྲིབ་
 གི་སྒྲིགས་ནས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་བསྒྲུབས་ དེ་བཞིན་དུ་རྒྱབ་ནས་ཚས་སྒྲིབ་
 སྒྲུང་མས་ མདུན་ནས་མ་མོ་མཁའ་འགྲོས་ གཤམ་ནས་དཔལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་
 གཤམ་ནས་དཔལ་པོའི་ཚོགས་ཀྱིས་འོག་ནས་པོ་ཉ་ལས་མཁའ་རྣམས་ཀྱིས་བྱིན་ཀྱིས་
 བསྒྲུབས་ཤིང་། ལུས་ལ་བདེ་བ་བསྒྲིབ་ ངག་ལ་ལུས་པ་སྒྲུར་། སེམས་ལ་རྟོགས་པ་
 འཆར་བར་མཛད་དེ་ གཞོད་དང་བར་ཆད་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་གྲགས་པར་བཀའི་ལྟ་
 སྒྲིབ་སྒྲེ་བསྒྲིབ་ཀྱིས་གང་བསྐྱོས་པ་བྱུན་བཞིན་ཉན་པར་འགྱུར་ཞིང་། གནས་སྒྲུབས་
 སྒྲུ་ཡང་བྱིན་རྒྱབས་ཞུགས་པའི་ལྟས་ ཉམས་དགའ་ བག་དྲོ་ རིག་པ་དང་པ་ལ་
 སོགས་པ་འོང་། དད་པ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་དྲག་པོ་བསྒྲིབ་པ་གཤམ་ཆེའོ་ དེས་
 གཞོད་དང་བར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བར་ཞི་བའི་གནས་ལ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་
 གསང་བ་ལྟ་བུས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ དང་པོ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་

དཔག་པོ་བཏབ་པས་ སྒྲོ་རབས་ཀྱིས་མི་མ་ཡིན་སེམས་ཀྱི་རྟོག་པ་ཡིན་ཅིང་ སེམས་
 ཉིད་ཅིང་འོ་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་གཞི་རྩ་དང་བུལ་པའི་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལམ་ ལྷ་ཡང་མེད་
 ལ་འབྲེ་ཡང་མེད་ ཅད་ཀྱང་མེད་ལ་གཞོད་པར་བྱེད་པའི་ཡུལ་ཡང་མེད་པར་ཤེས་
 པར་བྱའོ། སྒྲོ་འབྲིང་གིས་མི་མ་ཡིན་ལུས་ལ་གཞོད་དམ་སེམས་ལ་གཞོད་ རང་ལ་
 བལྟས་པས་ ལུས་ལ་གཞོད་ན་ ལུས་འབྱུང་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བཅ་པོ་འདི་མི་ཁྱེར་
 སེམས་ལ་གཞོད་ན་སེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པ་མི་འདུག་པས་ གཞོད་
 བྱ་དང་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་འདྲེ་གཉིས་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་སེམས་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་
 དོན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ དེ་ཀ་ལ་སྒྲོ་བཞག་གོ། སྒྲོ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ན་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་ལུས་ལ་ཆགས་པ་དང་ཞེན་པ་མེད་པར་བྱས་ལམ་
 གཏོན་དེ་རང་ལ་དངོས་པོ་མི་འདུག་པས་རང་ལ་གཞོད་ན་འད་གཞོད་ལམ་ མི་གཞོད་
 བ་མ་གཞོད་སྟམ་དུ་སྒྲོས་ཐིང་པར་བྱས་པས་ གཞོད་བྱེད་རང་སར་ཞི་བར་འགྱུར་
 རོ།

གཉིས་པ་ནད་འདུ་བ་ནམ་བཞི་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ བྱི་ནད་གསང་བ་གསུམ་སྟེ་ བྱི་
 སྟོང་རྩེས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ རང་གཞན་ནད་པ་ལ་བྱིན་རྒྱུ་བས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་ཀྱང་
 སྒྲིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྒྲིང་རྩེར་བསྐྱོམ་ བྱི་བྲག་ཏུ་ནད་པ་ཐམས་
 ཅད་ལ་སྒྲིང་རྩེར་བསྐྱོམ་ ལྷད་པར་གང་ན་བ་དེར་སྒྲིང་རྩེར་བསྐྱོམ་ དེ་ནས་སྒྲ་
 མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་སྒྲི་བོར་བཞུགས་པར་བསྐྱོམ་ལམ་ གསོལ་བ་སྒྲར་ལྟར་
 གད་པ་ དེ་ནས་རང་གི་ལག་པ་གཡས་པའི་མཐིལ་དུ་དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་ཐུགས་རྩི་ཆེན་པོ་ཡི་གེ་རྟོག་པ་པོ་གཅིག་པས་མེད་ ཅད་ཀྱི་དངོས་པོ་དེ་གི་
 བྲག་པོ་གཅིག་པས་མེད་ རྟོག་པ་གི་ནད་པ་ཅིར་བས་ནད་དེ་བ་མོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་
 ལྟར་ཆེལ་གྱིས་ལྷ་བར་བསམ་ ལྟན་ལྟན་སོང་པར་བསམ་ལ་དཔག་ཏུ་མཐོན་ཅིང་
 ཨིཾ་ཨཱཾ་ཧཱཾ་ བཛྲ་མུ་རུ་རྟེ་མ་རྟེ་མ་མི་རྟེ་མ་ལ་ཧཱཾ་ཨཱཾ་ ཞེས་གསོལ་བ་གད་པ་
 དམིགས་པ་ཡང་མ་ཡེངས་པར་བྱ། དེས་ནད་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ཅད་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་

མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་རྒྱལ་གྱིས་ནད་ནི་བར་བྱེད་པ་ནི་ རང་གི་སྤྱི་བོར་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོམ་ལམ་ གསོལ་བ་དག་ཏུ་གདབ་ སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་བྱིན་
རྒྱལ་གྱིས་ ནད་དེ་བཟོ་ལ་ཉི་མ་ཐོག་པ་ལྟར་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་ལྟམ་
གང་ན་བའི་སར་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བསྐྱོམ་ ཡང་ན་ན་ས་དེར་ཨོ་ཨུ་རྩི་རྩི་ཡར་
ཟང་ཐལ་རྒྱུར་ཟང་ཐལ་བྱེད་པར་བསམ་ དད་པ་མོས་གུས་དང་ལྡན་བས་སྤྲོ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་གསུམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ བདག་གཞན་གྱི་ནད་འདི་
བསལ་དུ་གསོལ་ཅིས་དག་ཏུ་བརྗོད་ ཡིད་ལ་བསམ་ དེས་ནི་བར་འགྱུར་རོ་
གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སེམས་གྱིས་ནི་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ནི་ གོང་ལྟར་སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་ དང་པོ་ནད་བཅའ་ཉི་ ལུས་ནའམ་ སེམས་
ན་སྟེ་ ལུས་ན་ན་རོ་ཡང་ན་བར་རིགས་ཉི་ རོ་ལ་ན་ཚམེད་ སེམས་ན་ན་དངོས་
པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ སེམས་ལ་དངོས་པོ་མེད་ སེམས་ན་ན་རང་གི་རྟོག་པ་ན་བཡིན་
ནད་དེ་རྟོག་པར་ཐག་ཚད་ དེས་ན་རང་གཞན་གང་ན་ཡང་རྒྱུད་བརྒྱུད་ལ་རིག་པ་རྩེ་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱིམ་པས་ན་ས་དེར་གཏད་ ནད་དང་ བ་མཁན་དང་ ནད་པ་གསུམ་
ཀ་མ་གྲུབ་པར་འདུག་པས་ རིག་པ་གང་གི་ངོ་བོར་ཡང་མ་གྲུབ་པར་བཞག་གོ་
ཚད་པའི་ནད་ལ་ཉ་དྲག་ལ་རིང་བར་འདོན་ཅིང་ ནད་ཐུ་ལུ་ལ་རྒྱུད་སྤྱི་ལ་དུ་
བྱུང་བར་བསམ་ མགོ་ན་ན་ཚངས་པའི་སྤྱ་ག་ཕྱིས་ལམ་ ནད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ལྟག་ལྟག་
ཐོན་པར་དམིགས་ ཐོ་བའི་སྟེང་དུ་ན་ན་སྟེང་རྒྱུད་མནན་ འོག་རྒྱུད་འཐེན་ལ་དཀྲུག་
སྟེང་ན་ན་སྟེང་རྒྱུད་མནན་ འོག་རྒྱུད་ཕྱི་ལམ་ ནད་སེར་ནག་ཉི་ཉི་ལོག་རྒྱུད་ནས་
མར་སོང་བ་དང་ གཤང་ལམ་དུ་ཐོན་པར་བསམ་ ཁོལ་སྤར་ན་ན་ གང་ན་བའི་
ས་དེར་ཉར་བར་བསམ་ རྒྱུད་ལྟ་སུའི་ལུས་འཁྲུགས་པ་ལམ་ རིག་པ་རང་སོ་ལ་
བཞག་གོ་ དེ་ལྟར་ཐེམས་གཉིས་གསུམ་ཙམ་བྱས་པས་ནི་བར་འགྱུར་རོ་ གལ་ཉི་
མ་ནི་ན་ལན་མང་དུ་བྱས་པས་མི་ནི་མི་སྤིང་དེ་ ནད་འདོན་པའི་གདམས་པ་ཟབ་
གསུམ་པ་དུག་ལྟེ་ནི་བར་བྱེད་པ་ཕྱི་ནད་གསང་གསུམ་ལས་ ཕྱི་དུག་ལྟེ་ཉོན་མོངས་

པ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ནི་ རྒྱལ་ཁྲུལ་པ་ལྟ་བུ་ལྟོས་པའི་ གཏི་མུག་ ཞེས་པ་ འདོད་ཆགས་ ར་
 རྒྱལ་ རྒྱལ་དོག་དང་ལྟོས་པའི་
 དང་པོ་གཏི་མུག་གང་ལས་བྱུང་ན་ གཏི་མུག་ནི་མ་ཤེས་མ་རིག་པ་སྟེ་ དེའི་གཉེན་
 བོར་ཤེས་རབ་སྟེ་ ཤེས་རབ་གང་ལ་ཟེར་ན་ ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པ་
 བདག་མེད་པར་ཤེས་པའོ་ དེ་ལྟར་ཤེས་པས་ གཏི་མུག་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཆོམ་པའོ་
 ཞེས་པ་ནི་ གཞན་ཞེ་ལ་གཞོན་ཅིང་སྤང་བར་བྱེད་པའོ་ དེའི་གཉེན་བོར་བྱམས་པ་
 ཡིན་ཏེ་ བྱམས་པ་གང་ལ་བྱེད་ན་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་རྗེ་བར་གནས་
 པ་སྟེ་ བདག་རང་བཞིན་མེད་པར་མ་རྟོགས་པ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་རྗེ་སྟེ་བཞི་ ཞེས་པ་
 བྱམས་པས་ཆོམ་པ་ཡིན་ནོ་

ར་རྒྱལ་ནི་ བདག་གཅིག་སྤྱི་ཆེ་བར་འཛིན་པ་སྟེ་
 དེའི་གཉེན་བོར་བདག་མེད་པ་སྟེ་ བདག་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་ ར་
 རྒྱལ་བདག་མེད་པས་ཆོམ་པའོ་ འདོད་ཆགས་ནི་ཡུལ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཞེན་པ་སྟེ་
 གཉེན་བོར་རང་བཞིན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ་ ཡུལ་ལ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་
 ཆགས་ཞེན་ལས་གྲོལ་ཏེ་ འདོད་ཆགས་རང་བཞིན་མེད་པར་ཆོམ་པའོ་ རྒྱལ་དོག་
 ནི་གཞན་ལ་ལོག་པར་དོགས་པ་སྟེ་ དེའི་གཉེན་བོར་བདག་གཞན་མེད་པའི་དོན་
 རྟོགས་པ་སྟེ་ བདག་མ་གྲུབ་པས་གཞན་ཡང་མ་གྲུབ་སྟེ་ བདག་གཞན་རིས་མེད་
 ཀྱིས་ཆོམ་པའོ་ དེ་ལྟར་རྒྱལ་ལྟ་གཉེན་བོས་འཛིན་པ་འདི་
 བཅའ་བར་མི་རྟོག་པས་ བདག་དང་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་
 ལྟ་བུ་དབུ་མར་སྒྲེབ་ དེ་ནི་ཕྱི་རྒྱལ་ལྟ་གཉེན་བོས་འཛིན་པའོ་ ཅན་རྒྱལ་ལྟ་ཡེ་
 ཤེས་ལྟར་བསྐྱར་ལ་ཞི་བར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་ཕྱིར་ཞེས་པ་རང་ཁ་མ་སྒྲིམ་པ་དེ་ ཞེས་པ་
 རང་ཁ་མ་ ཅན་རྒྱལ་ལྟ་ལོག་ལ་ཞེས་པ་བལྟས་པས་ ཞེས་པ་གཟུགས་དང་ཁ་
 དོག་གང་ཡང་མ་གྲུབ་ཅིང་ གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་ཞེས་པ་མེད་པར་ལྟ་བུའི་ཡེ་
 ཤེས་ ཕྱིར་ར་རྒྱལ་རང་ཁ་སྒྲིམ་པ་དེ་ ར་རྒྱལ་རང་ཁ་མ་ ཅན་རྒྱལ་ལོག་ལས་ར་རྒྱལ་

མ་གྲུབ་ཅིང་། བདག་གཞན་མཉམ་ལ་མ་འདྲེས་དང་རྒྱལ་མཉམ་པ་ཉིད་གྱི་ཡེ་ཤེས་
ཕྱིར་འདོད་ཆགས་དྲུང་བསྐྱེས་པ་དེ་འདོད་ཆགས་རང་ཁམ་ནང་དུ་ལོག་པས་། འདོད་
ཆགས་ལ་འཛིན་པའི་མཁན་པོ་མ་གྲུབ་། སོ་སོར་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་ཉམས་སུ་
སྦྱང་བས་། འདོད་ཆགས་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་། ཕྱིར་ཐུག་དོག་གཞན་ལ་
ལོག་ལྟར་སྐྱེས་། ཁ་ནང་དུ་བལྟས་པས་། ཐུག་དོག་ལ་ངོ་བོ་མ་གྲུབ་ཅིང་། རང་བཞིན་
གྱིས་དག་པས་ན་། ཐུག་དོག་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་ཤེས་། ཕྱིར་བལྟས་པས་མ་རིག་
པ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ན་། བད་དུ་བལྟས་པས་བདག་འཛིན་མ་གྲུབ་། ཐམས་ཅད་རང་
བཞིན་མེད་པར་ཤེས་ཏེ་། གཏི་མུག་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་གྱི་ཡེ་ཤེས་། དེ་ལྟར་ཤེས་པར་
བྱེད་པ་དེ་སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་གིས་། དུག་ལྷ་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་དུས་སུ་། སེམས་ལ་
ནང་དུ་བལྟས་པས་། དུག་ལྷ་ལ་ངོ་བོ་དང་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་། སྦྱང་གསལ་ཡེ་ཤེས་
ལྟར་གསལ་བའོ་། གསང་བ་དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ལ་། མི་གནས་པར་ལམ་དུ་བྱིར་བར་
བྱ་སྟེ་། དེ་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་ཞེས་དང་། གཏི་མུག་། ད་རྒྱལ་། འདོད་ཆགས་། ཐུག་
དོག་ལྷ་།

དང་པོ་རང་དང་ལྟན་ཅིག་མཉམ་དུ་སྐྱེས་པས་སྦྱང་བར་དགའ་། བར་དུ་
རང་དང་དུས་མཉམ་དུ་གནས་པས་བསྐྱེད་བར་དགའ་། དེ་ལ་མ་སྤངས་ལ་། མི་གནས་
པ་ཤེས་དགོས་ཏེ་། དུག་ལྷ་རང་སྐྱེས་པའི་དུས་། དུག་ལྷ་སྤང་ཡང་མི་སྤང་། བསྐྱེད་
ཡང་མི་བསྐྱེད་། སེམས་ཉིད་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པར་གསལ་ལ་མ་འགགས་པར་བཞག་
པས་། དུང་ལྷ་རང་དག་། རང་གྲོ་ལ་དུ་སོང་སྟེ་། རྒྱ་ལ་རྒྱ་བུར་ཐིམ་པ་དང་། རྒྱ་མཆོ་
ལ་ཁ་བ་བཟས་པ་ལྟར་། མ་སྤངས་ལ་མི་གནས་པར་གྲོ་ལ་བའོ་། དེ་ཡང་སྒྲ་མའི་གདམ་
ངག་གིས་དུག་ལྷ་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པས་། སེམས་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་མེད་
པར་རྟོགས་། དེ་ལྟར་རྟོགས་པས་ལྷ་བ་རྟོགས་པ་ཆེན་པོར་སྟེབ་། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཟེར་།
དབུ་མ་ཆེན་པོ་ཟེར་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་ཟེར་། དུག་ལྷ་མ་སྤངས་ལ་མི་
གནས་པ་ཟེར་ཆོ་། དེ་ལྟར་བྱིན་གསང་གསུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་། དུག་ལྷ་

ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་ཆོས་ཉིད་རང་དུ་གྲོལ་བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ་སྟེ་ ཞི་བྱེད་གྱི་
 རིམ་པ་གསུམ་གྱིས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་བསལ་བའོ་
 སྤྱི་དོན་གསུམ་པ་ཆོག་སྤྱུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་ལ་བྱི་ནང་གསང་གསུམ་ལས་
 བྱི་ཆོག་སྤྱུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་འབྲུལ་བ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ནི་ མིག་
 གི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་གཞུགས་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ་
 ཆེ་འབྱིང་ཆུང་སོགས་ལ་ཆགས་ཤིང་ཨ་འཐས་པ་དང་ མ་ལེགས་ཤིང་ཡིད་དུ་མི་
 འོང་བ་ཆེ་འབྱིང་ཆུང་སོགས་ལ་སྤང་བ་སྟེ་ དེ་ལྟར་གཞུགས་ལེགས་ཉེས་ལ་ཆགས་
 སྤང་ཞུགས་པ་དང་ རྣ་བའི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་སྐྱ་སྐྱ་ན་པ་ལ་དགའ་བ་དེའི་སྤྱོ་
 བ་སྤྱེས་ནས་དེ་ལ་ཆགས་པ་དང་ མི་སྐྱོན་པ་སྤྱོ་ཆོག་སྤྱུག་ཐེས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ མ་
 དག་པའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྤང་བ་སྟེ་ དེ་ལྟར་སྐྱ་སྐྱ་ན་པ་ལ་ཆགས་སྤང་ཞུགས་
 པ་དང་ སྤྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་དྲི་བཟང་པོ་བྱོ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་ དྲི་རྩ་
 བ་བྱོ་བ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་ དེ་ལྟར་དྲི་བཟང་རྩ་ལ་ཆགས་སྤང་ཞུགས་པ་དང་ ལྷའི་
 དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ རོ་བྱོ་བ་མངར་སོགས་ཞིམ་པ་ལ་སྤྱོ་བ་བསྐྱེད་ནས་ཆགས་
 པ་དང་ མ་ཞིམ་པ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་ རོ་ཞིམ་མི་ཞིམ་ལ་ཆགས་སྤང་ཞུགས་པ་དང་
 ལུས་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ རེག་བྱ་ཡང་ཞིང་འཇམ་ལ་དྲོ་བ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 རྩིད་ལ་རྩུབས་ཤིང་དྲོད་མེད་པ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་ དེ་ལྟར་རེག་བྱ་འཇམ་རྩུབ་ལ་ཆགས་
 སྤང་ཞུགས་པ་དང་ ཡིད་གྱི་དབང་པོའི་སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ལེགས་པ་ལ་ཆགས་པ་དང་
 མ་ལེགས་པ་ལ་སྤང་བ་སྟེ་ གང་གི་དེ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་ལེན་དང་འཛིན་རྟོགས་ཞུགས་
 ཤིང་ འབྲུལ་པའི་ལུག་རྒྱུད་ལ་དུས་འདས་ནས་ སྤྱོ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་ལ་མ་རྒྱུད་
 པས་ དེ་རྣམས་མ་སྤང་རང་གྲོལ་དུ་ཤེས་པས་ ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པའི་གནད་
 བོ་ གཞུགས་ལ་སོགས་པ་དབང་པོ་ལྷའི་ཡུལ་ལེགས་པ་དང་ མ་ལེགས་པ་ཐམས་
 ཅད་ཡི་གཤོང་མ་ནས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་ གནས་སྐབས་སུ་ཡང་
 གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཤིང་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཅན་ དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཡིད་གྱི་བྱང་ཆོར་

ཐམས་ཅད་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདུར་བསམ་ལེ་རྟོག་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་ལ་འགགས་
མེད་ཀྱི་རང་རྩལ་གནས་ཆའི་རྩལ་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་གནས་གནས་ཐམས་ཅད་ཐམས་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་སྤྱི་མེད་ལས་འདས་པའོ་

མིག་ལ་སོགས་པའི་དབང་པོ་ལྟ་ལྟལ་ལྟལ་ཅན་གྱི་གཟུང་
འཛིན་སྐྱང་དོར་དགག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡིད་བྱུང་ཆོར་གྱི་རྟོག་པ་ཐམས་
ཀྱི་རྩལ་པ་རང་རྩལ་མ་འགགས་པའི་འཕྲོ་འདུར་སྤྱི་མེད་པའི་ཞེན་ནོ་དེ་ལྟར་དབང་པོ་
ལྟ་དང་དབང་པོའི་སྤྱི་མེད་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་ལྟལ་
ཆོར་གྱི་སྤྱོད་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤྱི་མེད་ཀྱི་ཚོ་འབྲུལ་པའོ་འབྲུལ་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་
རྟོགས་པས་ཅི་ཡང་གྲུབ་པ་མེད་ཅིང་གནས་པ་མེད་པ་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་
འདས་པར་རྟོགས་པས་འབྲུལ་པ་རང་གྲོལ་དུ་ལམ་དུ་བྱེད་པའོ་འབྲུལ་པ་དེ་དག་
ངོ་བོ་མ་གྲུབ་པས་སྤྱང་ལྟལ་ལས་འདས་ཤིང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་གཞིན་པོ་མ་གྲུབ་སྤྱི་
དེ་ལྟར་ན་གཞིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པས་མ་སྤྱངས་རང་གྲོལ་པའོ་དེ་ལྟ་
བུའི་གནད་དང་ལྟ་པས་སྤྱི་ཚོགས་དྲུག་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བྱའོ་

ནང་ཚོགས་དྲུག་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
པའི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྟོགས་སྤྱང་ལྟལ་ལས་དེ་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
ལ་བརྟེན་ནས་གོལ་བར་འགྱུར་པས་ལམ་རྟོགས་ཀྱི་རིམ་སྤྱི་ཚོགས་དྲུག་ལམ་དུ་བྱེད་
པར་བྱེད་པའོ་དེ་ཡང་མིག་གི་དབང་པོ་མཐོང་བྱེད་ཀྱི་རྩལ་པའི་རྟོགས་སུ་ཡང་
སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པ་བཟང་པོ་ཉམས་སྤྱང་གི་འཕེལ་བསམ་གྱི་མི་
བྱུང་པ་མཐོང་བ་དང་མར་ངན་སོང་གསུམ་སོགས་ངན་པའི་རིགས་པས་མ་གྱིས་མི་
བྱུང་པ་མཐོང་བ་དང་གཞན་ཡང་གཟུགས་བརྟན་གྱི་རྟུང་པ་བརྟེན་ལས་འདས་པ་
མཐོང་བ་དང་དེ་རྟུང་ལ་བཟང་ངན་གྱི་ཆགས་སྤྱང་ལྟལ་ལས་སྤྱང་གི་འདུ་
ཤེས་འཕྲུག་པ་དང་དེ་དག་གི་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེར་པར་རྟུང་བའི་དབང་པོ་ཐོས་བྱེད་ཀྱི་
རྩལ་པའི་རྟོགས་སུ་སྤྱི་མེད་ངན་སྤྱི་ཚོགས་ཐོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་ངན་

གྱི་སྤྱང་སྤྱང་ཆགས་སྤྱང་ཞུགས་པ་དང་། སྤྱི་དབང་པོ་སྤྱོམ་བྱེད་གྱི་ཚུ་དག་པའི་རྟགས་
 ཟུ་ གྱི་བཟང་དན་སྤྱོམ་ཆོགས་བྱོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། ཆགས་སྤྱང་བཟང་དན་སྤྱི་ལེན་
 གྱི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་། སྤྱི་དབང་པོ་སྤྱོམ་བྱེད་གྱི་ཚུ་དག་པའི་རྟགས་ཟུ་ ར་
 བཟང་དན་སྤྱོམ་ཆོགས་སྤྱི་དབང་པོ་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། བཟང་དན་ཆགས་སྤྱང་ཞུགས་
 པས་སྤྱང་སྤྱང་གི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་། ལུས་གྱི་དབང་པོ་རེག་བྱེད་གྱི་ཚུ་དག་པའི་
 རྟགས་ཟུ་ རེག་བྱ་བཟང་དན་སྤྱོམ་ཆོགས་སྤྱི་དབང་པོ་འགྱུར་བ་ལ་བརྟེན་ནས་། བཟང་
 དན་གྱི་ཆགས་སྤྱང་ཞུགས་པས་། སྤྱང་སྤྱང་གི་འདུ་ཤེས་འཇུག་པ་དང་། ཡིད་བྱུང་ཆོར་
 གྱི་ཚུ་དག་པའི་རྟགས་ཟུ་ སྤྱི་རྩ་ཐམས་ཅད་དག་པ་དང་། ཁྱད་པར་ལས་གྱི་རྒྱ་
 རྒྱུན་རྒྱུད་དག་ཅིང་། བྱུང་རྒྱུབ་གྱི་རྒྱུད་དུ་ཞུགས་པའི་ལམ་རྟགས་། ཉིང་རེ་འཛིན་
 བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་པ་དང་། ཉམས་རྟོགས་བཟང་པོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འཆར་བར་
 འགྱུར་ཏེ་ དེ་ཡང་བརྟེན་པ་མ་ཐོབ་གྱི་བར་དུ་གཡོ་ཁྱིད་འགྱུར་ཤིག་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་
 བས་། ཡིད་གྱི་བཞག་ཆགས་བྲམ་མོ་འཕྲོ་ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱི་དབང་པོ་བཟང་དན་གྱི་
 དགག་སྒྲུབ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་གང་བྱུང་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འདི་ལྟར་ཁྱེར་
 དབང་པོ་དུག་གི་སྦྱོད་ལུལ་དུ་ བཟང་དན་གྱི་ལམ་རྟགས་ཅི་བྱུང་ཡང་། དཔེར་ན་
 རྒྱུད་གྲུག་པ་ལ་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་ཏེ་ རྒྱུད་པར་སར་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་
 བཞག་པས་། སྤྱོད་པ་ཆོས་ཉིད་གྱི་གྲོང་དུ་རང་གོལ་བ་ལྟར་བཟང་པོ་ལ་མི་ཆགས་མི་
 ཞེན་ དན་པ་ལ་མི་སྤྲུག་མི་སྤྱང་བར་། གང་བྱུང་ལ་ཅི་སྤྲུག་གང་པ་མི་བྱེད་ཅིང་།
 བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་རང་བཟས་སུ་བཞག་། བཟང་དན་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་
 དུ་མ་རོག་ཅིག་གི་རང་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བས་། བཟང་དན་གྱི་ལམ་རྟགས་གང་ཡང་རྒྱ་
 རྒྱུན་མ་ཁ་བྲུག་ཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལྟར་། དབྱེར་སྤྲུག་དག་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པའི་གྲོང་དུ་
 ཐིམ་ནས་། རྒྱུ་པ་ཀུན་ལྟན་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་བཟང་པོ་འཕྲོ་འགྱུར་མེད་པ་རྒྱུད་
 ལ་སྦྱེ་བར་འགྱུར་བས་། དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུག་གིས་ནང་གི་ཆོགས་དུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་
 བྱེད་ གསང་བའི་ཆོགས་དུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བ་སྤྱི་དབང་པོ་རྒྱ་འབྲུམ་གྱི་མན་དག་ལ་

གསུམ་ རྒྱལ་འབྱོར་བ་རབ་ཚེགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་ཡིད་དཔྱད་དམན་པའི་ལྟ་བུ་དང་
བྲལ་ཞིང་། མདོན་སུམ་དུ་རང་གནད་ཀྱི་ཚོགས་དུག་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
དེ་ཡང་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ལྟར་མན་ངག་དང་ལྟན་པའི་སྒྲིམ་བུ་སྟེ་ མིག་གི་དབང་
པོས་ཆོས་ཉིད་མདོན་སུམ་དབྱིངས་རིག་པ་དོ་རྩེ་ལུ་གྱུ་རྒྱུད་ཀྱི་རོ་བོ་ལ་གཟིར་ཞིང་།
མིག་གི་དབང་པོ་ཚོགས་དུག་གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ལམ་དུ་འདྲུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱེད་
དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་། སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྒྲིའི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཏན་
ལ་ལེབས་ཏེ་ གདོས་བཅས་དངོས་པོ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་རང་སར་དག་པར་འགྱུར་རོ་
རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་སྒྲུ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་ལ་མ་དུང་
ཚུགས་སུ་གཏད་ཅིང་། རྒྱ་བའི་དབང་པོ་ཚོགས་ཀྱི་ཟུང་མེད་པར་དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་
ཅད་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ན་གསལ་བ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་
རང་སྒྲུང་གཏན་ལ་ལེབས་ཏེ་ འབྲུལ་པའི་གཏན་ཟུང་ཟད་ཅིང་བཟང་ངན་ཀྱི་སྒྲུང་
དོར་ལས་འདས་པར་འགྱུར་རོ་
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིའི་བྱི་ བྱིའི་རོ་ ལུས་ཀྱི་རིག་བྱ་ནི་རང་བཞིན་མེད་པའི་རང་ནས་
བཟང་ངན་དག་ག་བསྒྲུབ་སྟོང་ལེན་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་
གྱུར་ནས་། རང་རྩལ་མ་འགག་པ་། རོལ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་སྒྲུང་དོར་མེད་
པར་གཏན་ལ་ལེབས་པར་འགྱུར་རོ་ ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་གང་ལ་འང་མི་གཏད་ཅིང་།
འདྲུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་གཤིས་ལུགས་བབས་སུ་ཐང་སྟོང་མེད་པར་
ལམ་དུ་ཁྱེར་། དེ་ལ་གོམས་འདྲིས་སུ་གྱུར་ན་། སྒྲུང་སྟོང་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྒྲུས་
པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་གཏན་ལ་ལེབས་སྟེ་ ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་པ་
ལས་འདས་ཏེ་སྒྲུ་གསུམ་ཀྱི་རོལ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ཡང་ཡེ་གདོད་མན་ས་
རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་པའི་སངས་རྒྱུ་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ དུས་དང་བྱུགས་དང་།
གནས་དང་བྲལ་བར་བཞུགས་། དེའི་གནད་ཀྱིས་རྒྱལ་འབྱོར་པས་ལམ་ཉམས་སུ་
ལེན་པའི་སྐབས་སུ་སྒྲུ་དང་ཞིང་ཁམས་འོད་དང་ཐིག་ལའི་རྣམ་པ་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་འདས་

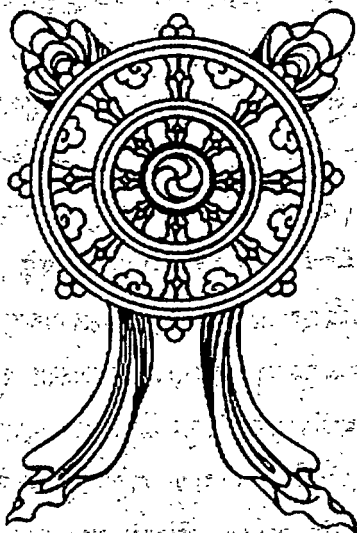
གིང་། སྒྲིབ་གཡོག་མེད་པར་བཀྲ་ལམ་མེར་མའོན་སྒྲུམ་དུ་མཐོང་བ་ལ་འབྲས་བུ་
 བཅུད་དུ་སྒྲིབ་པའི་ཆེ་ཡང་། གདོད་མའི་དེ་ལས་མ་གཡོས་གཡོས་པ་མེད་ཅིང་སྒྲུ་
 དང་ཞིང་ཁམས་དེ་དག་ཚུར་མ་བྱུང་། རྣལ་འབྱོར་པ་དེའི་གནས་སྒྲུ་མར་མ་ཕྱིན་ཀྱང་
 ལྷན་སྒྲུབ་དུ་བཀྲག་མེ་རེ་བཞུགས་། དེའི་གནད་རང་ལ་ཡོན་ས་བཞུགས་པའོ། དེ་
 ཡང་དཔེར་ན་། ལྷ་ཁང་གི་དབུས་སྒྲུ་སྒྲིབ་བུ་དབུས་ལོང་གཅིག་ཡོད་པ་ལ་། གཡས་
 གཡོན་ཕྱོགས་མཚམས་གར་བལྟས་ཀྱང་། ལྷ་མ་མཐོང་། མིག་འབྱེད་པའི་ཐབས་
 དང་ལྷན་པ་ཞིག་གིས་དབུས་ལོང་དེའི་མིག་ལེགས་པར་བྱས་ཏེ་བལྟས་པས་། ཕྱོགས་
 གར་བལྟས་ཀྱང་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་སྣང་ངོ་། དེ་ཡང་སྒྲིབ་བུ་དེ་པར་མ་ཕྱིན་ལྷ་དེ་
 དག་ཚུར་མ་འོང་ཀྱང་། མིག་བྱས་མ་བྱས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བྱུང་བ་དང་འདྲ་བར་།
 གདམས་པ་ཟབ་མོར་སྒྲོད་ཀྱིས་གནད་ཟེན་མ་ཟེན་ཀྱི་ཁྱད་པར་རོ་། སྒྲུ་གསུམ་གྱི་
 སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡོད་ཅེས་གདོས་བཅས་སྒྲུ་མ་གྲུབ་། རྒྱ་གར་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱེད་།
 རྒྱེན་གང་གིས་ཀྱང་མི་འཛིག་། ཡུལ་གྱིས་མི་བསྐྱིབས་། འཕོ་འགྱུར་མི་བྱེད་། དུས་
 གསུམ་མ་ཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རོ་བོར་བཞུགས་པའོ། མེད་ཅེས་སྟོང་པ་བྱུང་ཆད་དུ་མ་ཡིན་།
 དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བྱིས་སྒྲོམ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཚུལ་བ་བྱས་པས་བྱུང་བ་ལྷ་བུའམ་། གཞན་
 ག་གོ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཡོད་པ་ལ་། རང་དེའི་དྲུང་དུ་པར་ཕྱིན་པའམ་། དེ་རྣམས་རང་གི་རྩར་
 ཚུར་བྱུང་བ་ལྷར་མ་ཡིན་། ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་མེད་པར་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའོ།
 དེའི་གནད་དང་ལྷན་པར་བྱས་ལ་ལམ་དུ་ཁྱེར་། རྣལ་འབྱོར་པ་འབྲིང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོ་ལྷར་། ལུས་རྒྱལ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ཚུལ་བ་མེད་པར་། སྒྲོམ་ཆོགས་དུག་རང་བབས་
 སྒྲུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་མན་རྒྱུ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིབ་
 བུས་། གཟུགས་སྒྲུ་དྲི་རོ་རེག་བྱ་ཆོས་ཏེ།
 ཡུལ་དུག་པོ་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་། གར་ཡང་མི་འགོ་། གང་དྲུང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 རང་བཞིན་མེད་ལ་། ཡུལ་ཅན་། མིག་རྣ་པ་སྣ་ལྟེ་ལུས་ཡིད་དུག་པོའང་གང་ནས་མ་
 བྱུང་། གར་ཡང་མི་འགོ་གང་དུ་ཡང་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རང་བཞིན་མེད་ལ་། དེ་ལྷར་

ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གཉིས་རང་བཞིན་མེད་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་ཤེས་པས་བསྐྱད་དེ་ བན་
 རྒྱུན་གཉིས་འཛིན་སྒྲུབ་དོར་དགག་བསྐྱེད་ཆགས་སྒྲུབ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ གནད་
 མ་གོ་བའི་དབང་གིས་འབྱུང་ལ་ཁོར་དུ་ལྷུང་བའོ། དེ་ལྟར་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་འདུ་འཕྲོ་
 ཐམས་ཅད་དཔེར་ན་ སྤྱིན་དང་ བ་ཐུན་དང་ ཆར་གྱི་རྒྱུན་དང་ ཁ་བ་དང་
 འབབ་རྒྱུད་དང་ མཚོ་དང་ སྤེང་ཀ་དང་ ཀོ་མོག་དང་ རྒྱུ་མེག་དང་ བྲོན་པ་ལ་
 རོགས་པ་ཐམས་ཅད་དང་པོ་ཡང་རྒྱུན་ལས་གྲུབ་ བར་དུ་རྒྱུན་གྱི་རང་བཞིན་ལ་གནས་
 མཐར་ཡང་རྒྱ་མཚོའི་གྲོང་དུ་ཐིམ་པར་གྱུར་པ་ལ་ བྱེ་བྲག་གི་དབྱེ་བ་སོ་སོར་བྱེད་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ ཚོགས་ཐུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དེའི་འཕེན་ལེན་གྱི་ཟང་
 ཟེང་ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་རྒྱལ་མ་འགགས་པའི་རོལ་བ་སྟེ་ དང་པོ་
 བྱེད་ཡང་ཁོའི་གྲོང་ལས་གྲུབ་ བར་དུ་གནས་པ་ཁོའི་གྲོང་ལ་གནས་ མཐར་ཐོགས་
 གྲུང་ཁོའི་གྲོང་ལ་ཐོགས་པར་འགྱུར་བས་ན་ སེམས་ཉིད་སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་རོ་
 བོ་ལ་བཅོས་བསྐྱད་བཟའ་བཟོ་མི་བྱ་ཞིང་ གཤེས་རང་བབ་གྱི་སྟེང་དུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་
 པོར་རྒྱས་གདབ་ཅིང་ ཡངས་འབྱུང་དང་བྲལ་བར་ལམ་དུ་ཁྱེར་ རྒྱས་ཐོག་གདབ་
 ན་ སྟོང་པ་མཐའ་བྲལ་གྱི་ཕྱག་ལ་ རིག་པ་རང་གསལ་གྱི་རྒྱས་གདབ་པས་ རིག་
 སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཉམས་ཉེགས་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་འགྱུར་བས་ ཉེག་ཚོགས་
 ཉེན་མོངས་གྱི་འཕྲོ་འདུ་ལ་ རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཕྱག་གིས་མཐན་ བྱེ་ཚོགས་ཐུག་གི་
 ཡུལ་ལ་ནང་དབང་པོའི་ཤེས་པས་བཟུང་ཞིང་ བྱེ་ཡུལ་ཐུག་གི་དངོས་པོ་ བར་རྣམ་
 པར་ཤེས་པའི་སྤང་པོ་འཛིན་པ་ལ་ སྟོང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྱི་རྒྱས་གདབ་ཅིང་
 ཐམས་ཅད་གཉིས་མེད་དུ་མ་རོག་གཅིག་ཆེན་པོའི་དབྱིངས་སུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་
 པའོ། །
 དེ་ལྟར་ན་བྱེ་ནང་གི་དབང་པོ་ཚོགས་ཐུག་དང་ དེའི་འཕེན་ལེན་གཉིས་གྱི་བྱེ་བྲག་
 མང་པོ་འབྱུང་བས་ ཐམས་ཅད་གནད་གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ཏེ་ ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་
 འགྱུར་མེད་པའི་རང་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱེད་པའོ། གནད་གཅིག་པོ་ནི་ རང་གི་

སེམས་ཉིད་སྒྲུ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཐ་དག་དང་བུལ་བ་ཉིད་དོ། རྣལ་
འབྱོར་ཐ་མས་བདུད་གྱི་གཅོད་ཡུལ་ལྟར་ཚྭ་སྒྲུག་སྒྲུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་འབྲུང་འཛུམས་
དང་བཅས་པ་སྤུ་བྱེད་བར་བྱ་སྟེ། དེ་ཡར་ཚྭ་སྒྲུག་གི་སྒྲིད་ཡུལ་དུ་བཟང་
ངན་གྱི་རྟོག་པ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གཏད་དེ་ཡུལ་མེད་དུ་སྒྲུབ་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་
གཉིས་ཤར་གཉིས་ལ་གཏད་དེ། གཉིས་མེད་དུ་མ་རྩོག་ཅིག་ཏུ་མ་ཉམ་པར་བཞག་
ལ་ལམ་དུ་བྱེད་དེས་འབྲེལ་པར་རྟོག་པ་ཁ་ཡན་དུ་མི་བཏང་། ཁོའི་རྩིས་བྱིར་མི་
འབྲང་ཞིང་། རྟོག་པ་གཏད་ཤར་རང་གོལ་བྱ་ལམ་རྩིས་མེད་དུ་བྱམ་བྱམ་བཏང་ལ་
ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། དེ་ལ་གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་ཚྭ་སྒྲུག་གི་རྟོག་པ་ཅི་ཤར་
ཡང་ཡུལ་མེད་རྒྱ་འབྲམས་སུ་ཤིག་ཤིག་གོལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་ལྟ་འདྲེ་
བདག་བཞན་བཟང་ངན་འཁོར་འདས་ལ་སོགས་པའི་གཉིས་ཚེས་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་། གཉིས་མེད་ལ་འདས་ཚེན་པོའི་གྲོང་དུ་བྱམ་གྱིས་བཏང་ལ་ལམ་དུ་བྱེད་བར་
བྱའོ། རྟོ་ཐིམ་།

ཨིཾ རྟོ། སངས་རྒྱུ་ཀུན་གྱི་དབང་བསྐྱར་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱལས་
རྩིས་གནང་ཐོབ་པ་ཡི། བདག་ཉིད་བདུ་བཟོ་ལ། དགོངས་འདུས་མ་ལུས་རྟོགས་པའི་
བྱིར་རང་གི་སྒྲུབ་པ་རང་གིས་བཀོད་དེ་སངས་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་དང་། མ་
འོངས་བྱིར་བས་རྩིས་འཇུག་རྣམས་འདི་བསྐྱབས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པས་སྒྲུབ་དེ་
ཡི་སྒྲོན་ལམ་ཐ་ཚྭ་ཡོད་དེ་བྱིར་འདི་བསྐྱབ་འདི་ལ་སོགས་པ། དགོངས་འདུས་
ཉམས་སུ་སྐྱུ་སྒྲུངས་པས་ཚེ་གཅིག་སངས་རྒྱུ་མ་ཐོབ་ན་ལྟ་རྒྱུ་བདག་གིས་
འགོ་བ་བསྐྱུ་མ་ཐོབ་འདི་ཡི་གྲོགས་པམ་ནི། ལན་གཅིག་སྒྲི་བོར་རེག་ཅམ་ཡང་།
འཁོར་བ་མཐའ་ཅན་འབྲེལ་བར་བཞག་ཆུལ་བཞེན་བསྐྱེད་ན་སངས་རྒྱུ་གི་
དགོངས་པས་སྒྲིབ་པ་སྒྲིས་ཅི་དགོས་གཤམ་ཉི་འདི་ལ་གཤེབ་དང་། ཐེ་ཚོམ་དབང་
གིས་བལྟས་རྣམས་ཀྱང་། ལན་གཅིག་འདི་ཡིས་རྩིས་བཟང་ནས་སྒྲོན་གོལ་བྱང་
རྒྱལ་གདོན་མི་ཟེ། མདོར་ན་བཟང་ངན་གང་འབྲེལ་པ། དོན་དུ་འགྱུར་བྱིར་གཤམ་

པར་བྱེ། ཚཱིག་ཏུག་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་།
 མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་དོན་དུ། ལྷ་རྒྱལ་གྱི་སྒོ་བ་དཔོན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་
 ཀྱིས་མཛད་པ་ལས། བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་གྱིས་སུ་བཏབ་ནས་གསང་
 གཏེར་དུ་སྐྱས་པ་། ལྷ་ལ་ལྷན་ལས་ཅན་གསུང་གི་སྐུ་དང་འབྲུང་བར་ཤོག།
 ས་མ་ལྟེ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྐུ་རྒྱ་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཨྱིཾ དགོལ། དགོལ།
 དགོལ། ॥



འབད་ ཚུལ་དེས་རིག་པ་ལྷགས་སུ་རྒྱུད་ འབྲུལ་པའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་ཞིང་
 མཉམ་བཞག་དོན་ལ་མེབས་པར་འགྱུར་ མཉམ་པར་བཞག་ཚུལ་རིམ་པ་གསུམ་
 གྱི་རུ་བཞག་དང་ནང་རུ་བཞག་ གཉིས་མེད་གསང་པར་བཞག་པ་སྟེ་ གྱི་རུ་མཉམ་
 པར་འདི་ལྟར་བཞག་ ཅམ་མཁས་གར་བྱད་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ བྱུང་བརྟེན་ནམ་
 མཁའ་ལྟ་བུར་བཞག་ ཅམ་མཁའ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟེ་ སེམས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་
 རང་རུ་བཞག་ གལ་ཏེ་དེ་ལ་འདྲུ་འཕྱོན་ ཅང་རུ་མཉམ་པར་བཞག་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་
 འདྲུ་ཤེས་ནང་རུ་བཀྲལ་ རང་གི་སེམས་ལ་སེམས་ཀྱིས་བལྟ་ བལྟས་པས་མཐོང་
 ཡུལ་སྤང་དོར་མེད་ དེས་བཟུང་བྲལ་བ་ཚེས་ཉིད་དོན་ མེ་རི་ཀྱི་ལེར་གནས་པར་
 འགྱུར་ གང་ནས་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་ དེ་ལ་བྱིང་ཞིང་རྒྱལ་འཐིབ་ན་
 གསང་བ་གཉིས་མེད་དོན་ལ་བལྟ་ བྱིང་བ་ལྟ་འཕྲུ་སྤྲུལ་ལས་ སེམས་གཏད་བསྐྱུས་
 བརྗོད་བསྐྱེར་བ་བྱེད་ སྤྱང་མིད་ཚུ་རྒྱ་ལྟ་བུར་བཞག་ མཐོར་ཞིང་རྒྱུད་ན་ལུས་ཀྱི་
 གནད་ ཅམ་པར་སྤང་མཛད་ཚེས་བདུན་བཅའ་ རག་གནད་འགྱུ་རྒྱུང་རང་བཟུང་
 ཡིད་གནད་འདྲུ་ཤེས་བཤིག་ལ་བཞག་ སྤྱོད་ལམ་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་སྤྱོད་ ཅང་
 རུ་སྤྱང་ཉིད་མཐའ་བྲལ་དང་ གྱི་རུ་སྤྱང་བ་མ་འགག་དང་ བར་རུ་གཉིས་མེད་རང་
 གྲོལ་གསུམ་ དབྱེར་མེད་རང་རུ་མཉམ་པར་བཞག་ མདོར་ན་ལམ་ཁྱེད་ཅ་བ་རུ་
 གྱི་རུ་འཕྱོན་ནང་རུ་བཀྲལ་ ཅང་རུ་བྱིང་འཐིབ་གྱི་རུ་སྤྱུར་ གཉིས་མེད་མཉམ་པའི་
 དོན་ལ་བལྟ་ གང་གར་ཞེན་བྲལ་དབྱིངས་སུ་བསྐྱུལ་ དེ་ཡི་དོན་མཐོང་ལྟ་བུ་ཡིན་
 དེ་ལས་མ་གཡོས་སྒྲོམ་པ་ཡིན་ དེ་ཡི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཡིན་ ཐེ་ཚོམ་བྲལ་བ་འབྲས་
 རུ་ཡིན་ གཞོད་འགྱོད་མེད་པ་དམ་ཚིག་ཡིན་ ཅང་རུ་བ་བཟའ་བཏུང་ཡོངས་སྤྱོད་
 ཀྱང་ མདོན་ཞེན་བྲལ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ སྤྱུ་མ་ལུས་ཀྱི་གཞལ་ཡས་སུ་ ཅམ་
 ཤེས་རིག་པའི་ལྟ་ཚེགས་ལས་ ལག་པ་དཔའ་ཐོ་དཔའ་མོ་ཡི་ ལྷག་བྱུ་གར་བསྐྱར་
 ཚུལ་གྱིས་མཚོང་ དབྱེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཡོངས་སྤྱོད་ཅིང་ ཟས་ཚེགས་འདོད་ཡོན་
 གཏོར་མཚོད་འབུལ་ དེ་རྣམས་དོན་ལས་མ་གཡོས་ཤིང་ རུ་གཉིས་ལྟ་བུར་སྤྱུས་

སྤྱོད་ལམ་ ཉིན་མོ་ལམ་ཁྱེར་གཏན་ལ་ཕེབས་མེད་ ལུ་མོ་ཤེས་བྱ་བུ་ལ་པར་བསྐྱེལ་ བྱི་
 རོ་ལ་ལུ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ གཉེར་མེད་བྱ་བ་ཟེན་པ་ཡིན་ ཅིས་གདབ་མེད་པར་
 སྐྱུར་ལ་བཏང་ བདག་ལུས་ཅི་ཏྲི་གཞུག་ལ་ཡས་སུ་ མཆོང་གུར་སྐྱུག་པོ་ལུ་འདྲེ་
 དུས་ ལྷ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔེ་སྐྱེ་ མཐིང་གསལ་དོ་རྩེ་དེལ་ལུ་འཛིན་ སྐར་ལ་
 རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ རྒྱན་དང་ཆ་ལུགས་རྩོགས་པ་ཡི་ ལུགས་ཀར་ཐབས་ཤེས་
 ཉི་ལྷེའི་སྤྱོད་ རང་གི་རྣམ་ཤེས་དོ་བོ་ཉིད་ ཡི་གེ་ཨ་དཀར་གསལ་ལ་འཆོར་ ལུ་མ་
 བྱང་མར་མེ་རྒྱུན་བུལ་བཞིན་ གཡོ་འགྲུལ་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་གཏང་ ལྷོད་པར་
 གཉིད་དུ་འགྲོ་བའི་ཆེ་ རྣམ་ཤེས་གཞན་དུ་མ་འཕྲོས་པར་ མ་ཡངས་དེ་གཉིད་ལ་
 གཏང་ དེ་ལས་མ་གཡོས་གཉིད་སོང་ན་ འོད་གསལ་མ་ལུ་འདྲེས་ནས་ནི་ རབ་
 ལ་མྱི་ལམ་འོད་གསལ་འབྱོར་ འབྲིང་ལ་མྱི་ལམ་འབྲུལ་པ་འགགས་ ཐ་མ་མྱི་ལམ་
 ཟེན་ལ་སོགས་ ཡོན་ཏན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་ གཉིད་སང་དྲན་བསམ་འདུན་
 པ་བཀུག་ མྱི་ལམ་དོས་ཟེན་ཨ་ཟེན་བརྟགས་ དང་པོ་ཟེན་པར་མ་གྲུར་ཀྱང་
 གོམས་ཤིང་འདྲིས་ནས་ལམ་དུ་སློང་ གཏན་ལ་ཕེབས་ན་དམིགས་པ་ཡང་ ཡིད་
 ལ་དྲན་པ་ཅམ་གྱིས་ཟེན་ གཞན་ཡང་མཆོན་མེད་རྣལ་འབྱོར་དུ་ སྤྱོད་དང་ཐོ་རངས་
 ཅོག་ལུར་བསྟན་ ཡང་ན་ལུས་སྦྱོར་འབྲུལ་འཁོར་བུ་ ལྷོད་འདྲུང་ཞིང་ཉམས་རྩལ་
 སྦྱང་ ལྷ་དང་སྐྱ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སོགས་ ལྷ་སྒྲོམ་སྦྱོད་པའི་ཡན་ལག་ལས་ གང་
 འདོད་རྒྱུན་མར་རྩལ་བཞིན་འབད་ དེ་ལྟར་ཉིན་མཆོན་རྣལ་འབྱོར་ལ་ ལེ་ལེ་མེད་
 པར་བཅོན་འགྲུས་གྱི་ འབད་པ་དོན་ཡོད་བསྐྱབ་པར་བུ་ ཉིན་མཆོན་བར་ཆད་འདི་
 ལྟར་བསམ་ ཉིན་པར་འདྲུ་འཛིན་གཡོངས་སྦྱངས་ འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྦྱོད་འཁྱི་
 པ་བཅད་ གོགས་དང་སྒྲོ་དགའ་དོ་སྦྱང་སྦྱང་ མཆོན་མོ་རྟོག་པའི་འཕྲོ་འདྲུ་བཅད་
 གཉིད་དང་ཉིན་མོངས་ཆགས་སྤེད་སྦྱང་ མདོར་ན་འཛིག་རྟོན་འབྲུལ་པ་ཡི་ རྩེས་
 འབྲང་བུ་བྱེད་སེམས་ལས་དང་ ཡང་ནི་འཛིག་རྟོན་ལས་འདས་ཀྱང་ སེམས་གྱི་
 གཟེ་དེ་སྒྲོས་མ་སྦྱང་ ལུག་བཅིར་ལས་སུ་འགྲོ་བའི་ གཡོང་པར་གྲུར་པའི་དགོ་

སྒྱུར་ནམས་ལྟར་སྒྱུར་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཚོས་བརྒྱད་རྒྱུར་འབྱུར་སྒྱུར་ནས་
 ཀྱུར་ལུས་དང་དག་དང་ཡིད་གསུམ་པོ་བྱ་ཚོ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པའི་དང་། བདེ་ལ་
 ཁྱབ་ཆེན་པོར་བཞག་པར་བྱ་དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྱུ་སྒྱུས་སྒྱུར་སྒྱུར་པ་དོན་འབྲས་ཆེ་འདི་
 ཉིད་ལ་འབྱུང་ཉིན་མཚན་ལམ་ཁྱེར་མན་དག་འདི་བདག་འདྲ་བསྒྲུ་འབྱུར་གནས་
 གྱིས་དེར་སང་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་དོན་སྒྲུ་དུ་
 མཆིམས་སྒྲུ་བྱེ་གྲུ་དག་ལྟར་བཀོད་ལས་ཅན་ནམས་དང་འབྲུད་པར་གོག་ས་མ་ཡུ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་གཏད་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་རྩ་མིམ་མྱི་མཆོལ་།། ॥

ཨིཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་

ལམ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གདམས་

པ་བཞུགས་སོ་ ཨྱིཾ

ཨིཾ བུ་མ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་ལུ་

ན་མོ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་

ཐམས་པ་དང་

ཐམས་པ་དང་མཁུན་པ་ཆེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་རྣམས་འབྱོར་པ་གང་

དག་གིས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་ལ་ཞུགས་པས་ མི་ལམ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་

སུ་ལེན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ དེ་ཡང་སྒྱེ་ཐོག་གཅིག་ལ་ལོ་བརྒྱ་ཐུག་ཙམ་ཐུབ་པའི་དབང་

དུ་བྱས་ཀྱང་ དེ་སྟེད་དུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྟོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་འཇུག་པ་ཉུང་

ཞིང་ ཆོ་བྱེད་གཉིད་དུ་འགྲོ་ མི་གཉིད་པའི་དུས་སུའང་ འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བྱེད་

ཟང་ཟིང་དང་ ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་རྩོལ་བས་གཡོངས་ཤིང་ལུས་དག་ཡིད་

གསུམ་རྣམས་གཡོང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བས་ སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་ དེས་

ན་སྟེང་ཐག་པ་ནས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཐ་མལ་དུ་མ་

ལུས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་ གཉིད་མི་ལམ་འོད་གསལ་དུ་གར་བས་སྒྲ་གསུམ་

ལ་སྟོར་བ་གནད་ཆེ་བ་སྟེ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་ གཉིད་ཀྱི་རྣམས་འབྱོར་སུས་བསྟོམ་པས་

འདི་ནི་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་ ཅེས་པ་དང་ ལུས་དང་དག་སེམས་དེས་བསྟུས་

ནས་ འོད་གསལ་ཆེན་པོའི་གཉིད་དང་བསྟེན་ དེ་ལྟར་གོམས་ནས་སྒྲ་གསུམ་ལས་

དེས་པར་སྟོར་རྩོལ་འབྱོར་པས་ ཞེས་སོ་

དེའི་ཕྱིར་ན་གཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་མི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པའི་

གནས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། དེ་འོད་གསལ་ལམ་
 དུ་བྱེད་པ་འོ། དང་པོ་མི་ལམ་ལ་སྒྲིབ་འགྲོ་དངོས་གཞི་རྗེས་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་ཐོག་
 མར་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་གནད་རྣམ་པ་གསུམ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་
 དང་གནད་ལ་དབབ། སྒྲིབ་དུ་ལུས་དག་ཡིད་སྦྱང་སྟེ། ཅས་པས། ལུས་ཀྱི་གནད་
 དག་གི་གནད་ཡིད་ཀྱི་གནད་དོ། ལུས་ཀྱི་གནད་དུས་སྒོས་ནས་སྔོན་གྱི་ཆ་ལ་སོགས་
 པ་གཉིད་མི་ལོག་གི་བར་དུ་མལ་བ་དེ་བར་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྒྱེལ་གྱུར་ཅོག་པུར་
 སྒྲོམ་འབྱུང་ཅན་ནམ། ལག་པ་བསྐྱོལ་བས་པུས་མོ་ལ་འབྱུང་། མགིན་བ་ཡིད་ཅམ་
 དགྲུག་པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཏེ། དེ་ལྟར་བཅས་པས་ལུས་ཅུང་ཟད་གིས་མེར་བསྐྱིམ་པར་
 བྱེ། དག་གི་གནད་རྒྱུད་རོ་ལན་གསུམ་སོགས་དབྱུང་ཞིང་། འཇམ་རྒྱུད་དལ་གྱིས་
 བཟུང་བའི་བྱུང་མཚམས་སུ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གསལ་བས།
 མི་ལམ་ཟེན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་གྱི་ཡ་ང་དང་བུལ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།
 མི་ལམ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་འོད་གསལ་
 དུ་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་དག་ནས་
 སྒྲུག་སུམ་གྱི་འབྲས་པུ་ཡོ་ཤེས་རྒྱ་མཚོ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ།
 ཅས་པ་ལ་སོགས་པའི་གསོལ་ཚིག་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པས་གསོལ་བ་གདབ་
 པ་དང་། ཉེན་མཚན་མེད་པར་མི་ལམ་ཡིན་ཞེས་དལ་མེད་དུ་བརྟེན་པར་བྱའོ། ཡིད་
 ཀྱི་གནད་དུ་སྒྲ་མ་ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་ལ་དད་པ་མོས་གྲས་ཀྱི་གདུང་ལྷགས་
 བསྐྱེད་ཅིང་། འདི་སྒྲམ་དུང་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་བ་ཡད་ཡུད་འདི་རྣམས་མི་ལམ་ཡིན། དག་
 ཆགས་ཡིན། འབྲུལ་པ་ཡིན། བདག་གི་ལུས་འདི་ཡང་མི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡིན། ལུས་
 དག་གི་བྱ་བྱེད་སྒྲུ་བརྟེན་ཡིད་ཀྱི་འགྱུར་ན། རྟོག་པ་ལྟར་གསལ་འདི་རྣམས་ཐམས་
 ཅད་མི་ལམ་ཡིན། ཡ་མཁའ་མཆོན་གྲོགས་ལ་སོགས་པའི་མི་འདི་རྣམས་ཀྱང་མི་
 ལམ་ཡིན། མདོར་ན་སྒྲུང་བྱིད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་འདུག་སྒྲམ་དུ་བསམ། དེས་
 པར་ཡིད་ཀྱི་འདུ་འཕྲོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲམ་དུ་བསམ་ལ། གཞན་གྱི་འཕྲོ་

ཉིག་བསམ་སེམས་སྒྲིག་ཀྱང་ཡིད་ལ་མི་བྱའོ་ མདོར་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྒྲིག་ལམ་འགྲོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་ལ་སོགས་པ་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་དང་། གང་
 བརྗེད་ཅི་བསམ་མི་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱའོ་ དེའི་དགོས་ཆེད་ནི་ གང་ལ་མདོར་ཞེན་
 མི་འདུག་པ་དང་། མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་ཞིང་། ཉིན་པར་ཅི་བྱས་གྱི་
 བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་། ཉིན་པར་མི་ལམ་གྱི་
 ཅུལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་ ཐལ་འགྱུར་ལས་། འབྱོངས་པའི་རྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་ནི་
 རྟགས་དང་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་། བག་ཆགས་གསུམ་པོ་དོས་བཟུང་བྱ་ ཞེས་སོ་
 དེ་ལྟར་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཅུལ་སྒྲུངས་པས་། འབྱོངས་པའི་རྟགས་
 མི་ལམ་དུ་འདར་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་དོས་ཟེན་པར་འགྱུར་རོ་
 གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་མི་ལམ་འཛིན་པ་དང་། སྒྲུང་བ་དང་། གོགས་སེལ་བ་དང་།
 གླུ་མར་བསྐྱབ་པ་དང་། བོགས་དབྱུང་བ་དང་ལྟའོ་
 དང་བོ་མི་ལམ་ཟེན་པར་བྱེད་པའི་མན་དག་ལ་གསུམ་ཏེ་ འདུན་པ་གཏད་པས་ཟེན་
 པར་བྱེད་པ་དབང་པོ་རབ་གྱི་གདམས་པ་། འབྲིང་ཐིག་ལེ་བསྐྱེམས་པས་ཟེན་པ་
 དབང་པོ་ཐ་མས་ཡིག་འབྲུལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་ལས་། དང་
 པོ་ནི་ གོང་ལྟར་སྟོན་འགྲོ་ལ་གོམས་ནས་། གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་དུས་སུ་
 མགོ་བྱང་དུ་བརྟན་། ཁ་ཅུབ་། ཀླང་བ་ལྟོ་ ལྷག་པ་ཤར་དུ་བརྟན་། གཞིག་གཡས་
 པ་བབ་ཅིང་། ལག་པ་གཡས་འགམ་པའི་གདན་བྱ་ གཡོན་དཔྱི་མགོ་བཟུང་བའི་
 རྒྱལ་གྱིས་ཉལ་ལས་ རང་གི་མགྱིན་པར་བསྐྱེད་པར་པོ་འདབ་མ་བཞི་པ་ཁ་འབྲས་པ་
 གཅིག་གི་དཀྱིལ་དུ་རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་གཏད་དེ་ འདི་སྐྱམ་དུ་བདག་གི་དོ་རྒྱབ་མི་
 ལམ་ཟེན་པར་བྱ་ཞིང་། མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ་ མི་ལམ་མ་བརྗེད་པར་
 བྱ་ མི་ལམ་དྲན་པར་བྱ་བསམ་པའི་འདུན་པ་མ་ཡེངས་པར་བྱ་ཞིང་། གློ་སེམས་
 གཞན་དུ་མི་འབྲོ་བར་གཉིད་ལོག་། ཡང་གཉིད་སད་པའི་དུས་སུ་དྲན་པས་བཟུང་ལ་
 ལུས་མ་གཡོས་པའི་དང་ནས་གོང་བཞིན་དུ་འདུན་པ་དག་ཏུ་གཏད་དེ་ལྟར་གཉིད་

སང་རེས་ཀྱིས་འདུན་བསམ་གཏད་པས། ཉིན་པར་སྤྱངས་པའི་ལུགས་དང་གཉིད་
 ཀྱིས་མི་ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། སློ་འབྲིང་པོར་གྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས། ཉལ་ཚུལ་གོང་
 ལྟར་དང་། དོ་རུབ་མི་ལམ་ཟིན་པར་བཅུད་སྒྲམ་པའི་འདུན་པའང་གོང་ལྟར་གཏད་
 པའི་ངང་ནས། མཁྱིན་པའི་བསྐྱེད་མའར་པོའི་དབུས་སུ། ཐེག་ལེ་དཀར་པོ་རྒྱ་སྒྲན་
 ཅམ་ཤེལ་ལྟར་ཕྱི་ནང་གསལ་བ་གཅིག་བསྒྲུབས་ལ། སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་
 ཡིན་པས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པར་བྱ། མི་ལམ་ཉིད་ཀྱང་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པས། མི་
 ལམ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ། སྤྱང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་
 མ་ལྟར་བལྟ་བར་བྱ་སྒྲམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་མ་ཡངས་པར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་མི་
 ལམ་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། སློ་ཐ་མས་ཡིག་འབྲུལ་གཏད་དེ་མི་ལམ་འཛིན་པ་ནི།
 ཉལ་ཚུལ་སྤྱང་ལས། མཁྱིན་པར་བསྐྱེད་འདབ་མ་བཞི་དམར་པོ་ཁ་གྲུས་པའི་
 དབུས་སུ་ཨོྲ་དཀར་པོ། མཐུན་ཕྱོགས་ཀྱི་འདབ་མ་རྩྭ་སྒོན་པོ། གཡས་སུ་རྩྭ་སེར་པོ།
 རྒྱབ་རྩྭ་ཕྱི་དམར་པོ། གཡོན་དུ་ལྷ་ལྡང་ཀྱ་རྣམས་དམིགས་ནེ། སྤྱང་ལྟར་དོ་རུབ་མི་
 ལམ་ཟིན་པར་བྱེད་དགོས་སྒྲམ་པ་ལ་སོགས་འདུན་པ་གཏད་ལ་ཉལ་བས་མི་ལམ་
 ཟིན་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་དབང་པོ་རབ་འབྲིང་ཐ་མའི་ལུགས་གང་བྱེད་ཀྱང་། སློ་
 གཞན་དུ་མི་འཕྲོ་ཞིང་བསམ་འདུན་གཞན་བཟང་རྟོག་རན་རྟོག་གང་གིས་ཀྱང་བར་
 མ་ཆོད་པའི་ངང་ནས། དམིགས་པ་གཏད་པའི་འབེན་དང་མ་བྲལ་བར་གཉིད་ཐེབས་
 པར་བྱ། མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་དེ། སྤྱང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་མི་
 ལམ་ཟིན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། སོགས་ཀྱིས་གསོལ་བ་གདབ། ཉན་མཚན་མེད་
 པར་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་ངོ་ཤེས་པར་བྱ་སྒྲམ་པ་བཀའ་རྒྱ་བརྩོན་
 ཡིད་ལ་བསམ། གཅོད་སར་ཉལ། གྲིབ་ལ་འཛེམ། གོས་གདན་ཉ་ཅང་འཕུག་ལ།
 ཉ་ཅང་སྒབ་པ་མ་ཡིན་པར། རྩོ་གང་རན་ཆོད་བརྟེན། ཕྱི་རྩོའི་ཁ་ཟས་དང་། རྣམ་
 པར་ཕྱོགས་པ་ཅམ་གྱི་ཆང་རྣམས་སྤང་། མི་ལམ་མ་ཟིན་གྱི་བར་དུ་ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་ལས་རྣམ་གཡེང་བསྐྱེད་པའི་དུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་

ཀྱི་པ་པ་ལྟོང་པའི་ཐབས་ལ་འབད་ཅིང་། མི་ལམ་པ་ལྟར་པས་ཞིན་པར་འགྱུར་རྟེ་
ད་ལྟར་མི་ལམ་མ་ཞིན་གྱི་པར་བྱ་བ་ལྟར་། ཞིན་ནས་འདི་ལྟར་མི་ལམ་ལྟར་པར་བྱ་རྟེ་
ཐལ་འགྱུར་པས་། དེ་ནས་གནད་པ་འཕེབས་ཏུ་སྒྲུབ་ལྟར་དང་བཅས་
པ་དང་། ཞེས་སོགས་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་མདོར་བསྟན་ན་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འགག་
ལ་གཉིས་ཏེ་ བསྐྱར་བ་དང་སྒྲིལ་བའོ་

བསྐྱར་བ་ལ་གསུམ་རྟེ་། རབ་འདུན་པས་བསྐྱར་བ་། འབྲིང་གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་
བསྐྱར་བ་། ཐམས་ཅད་ཤེས་བརྟོན་དུ་བསྐྱར་ནས་བསྐྱར་བའོ་

དང་པོར་བ་ཀྱིས་བསྐྱར་རྟེ་ལ་ནི་། ལྟར་ལྟར་མི་ལམ་པ་ལྟར་པའི་འདུན་པ་དང་ལྟན་
པའི་རྟེན་དུ་ ག་ཏེ་མི་ལམ་ཞིན་པས་མི་ཆོག་། འབྲུལ་པ་པག་ཆགས་ཀྱི་མི་ལམ་
བསྐྱར་པས་། ལྟ་དང་ཞིང་ཁམས་རང་ལྟར་གྱི་ཡོ་ཤེས་སུ་ངོས་བསྐྱར་ཞིང་། རང་གི་ད་
ཀྱང་ལྟ་མ་ཡིད་མ་ཐལ་འཕྲོ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱར་བསྐྱར་པར་བྱའོ་། ལྟ་པའི་འདུན་
པ་གཏད་པས་། མི་ལམ་དུ་རང་དབང་ཐོབ་པ་གཅིག་འགྱུར་པས་། འབྲུལ་པ་པཅད་
པའི་ཕྱིར་མི་ལམ་པ་དེ་ན་མེད་དུ་བསྐྱར་ཞིང་མཐའ་བུལ་གྱི་དོན་པ་མཉམ་པར་བཞག་།
མི་ལམ་མེད་དེ་པག་ཆགས་འབྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་རྟན་ཐོན་པར་འགྱུར་རྟེ་། འབྲིང་
གོམས་ཤུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ནི་། ཉིན་པར་ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཕྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་ལྟ་པ་ཡིད་སྒྲུབ་ཅི་གཅིག་ལུ་རྟེན་སྒྲུབ་པས་མ་ཞིང་གོམས་
སུ་བརྟག་ལ་། ལུ་པ་མོད་གཉིད་དུ་འཕྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཆོད་ན་པས་བསྐྱར་ལ་། དོ་ལུ་པ་
ཅིས་ཀྱང་མི་ལམ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྟེ་ལྟ་པ་ཕྱིས་བསྐྱར་ཞིང་གཉིད་དུ་ཡོག་པས་། མི་
ལམ་ཞིན་པར་འགྱུར་ཏེ་། རང་ལུས་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ལ་སོགས་སྐྱུ་གང་འདོད་དུ་
བསྐྱར་། དེས་མི་ལམ་རྟེ་ཤེས་པར་འགྱུར་རྟེ་། ཐམས་ཅད་རྟེ་ལ་ནི་། རང་གི་རིག་
པ་རང་གི་སྒྲིན་མཆོམས་ཀྱི་མཛོད་སྐྱར་གཏད་པར་བྱ་རྟེ་། རིག་པ་གཞན་འཛིག་རྟེན་
དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཕྱོགས་གང་དུ་མི་སྒྲོལ་བ་། སྒྲིན་མཆོམས་སུ་འོད་
ཀྱི་ཐིག་ལོ་རྒྱ་བ་ཉ་རྒྱུས་པ་ལྟ་བུའི་དཀྱིལ་དུ་ཨོ་ཨ་ལུ་ཏ་ར་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་ལ་རིག་

བ་མདུང་ཚུགས་སུ་གཏད་ཅིང་། ཡི་གེའི་ངོ་བོ་མ་ཟིན་ན་ཐོག་ལེ་དཀར་མཐིང་མེར་དམར་
 ལུང་གྲུ་རྒྱ་མཚོ་ཙམ་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་། གཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་པའི་ཚོ་བློ་
 བས་བཟུང་ལེ་ མི་ལམ་བསྐྱར་བར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་གཟིང་བས་། མི་ལམ་བསྐྱར་རྟུལ་བ་
 འབྱུང་ངོ་། ཐལ་འབྱུར་ལས་། དཀྱིལ་བསྐྱོག་ལས་ཀྱི་གནད་བྱས་པས་། ལས་ཀྱི་མི་
 ལམ་མཐར་ཟད་དེ་ བག་ཆགས་འབྱུལ་བ་དུང་ནས་ཐོན་། ཅེས་བ་དང་། དབང་བོ་
 རབ་འབྱིང་བ་མཁའ་། བཙུན་འབྱུལ་རབ་འབྱིང་བ་མཁའི་དབང་གིས་རབ་མི་ལམ་
 རྒྱུ་ཆད་། འབྱིང་མི་ལམ་ངོས་ཟིན་། ཐལ་རན་པའི་འབྱུལ་རྟོག་དག་ནས་བཟང་
 བོར་འབྱུར་བ་སྟེ་ ཐལ་འབྱུར་ལས་། འདི་དུས་རང་གི་བཙུན་འབྱུལ་གྱིས་། རབ་
 ལ་ཆད་བ་འབྱིང་གིས་ཤེས་། ཐལ་ས་འབྱུར་བར་ངོས་བ་སྟེ་ ཞེས་སོ་ མི་ལམ་
 བསྐྱར་རྟུལ་བ་ཙམ་བྱུང་ནས་མི་ལམ་སྐུལ་བསྐྱར་མང་པོ་བྱ་སྟེ་ སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་
 ཁམས་མང་པོ་ཉལ་ཞིང་བལྟ་བ་དང་། རྒྱ་འབྱུལ་གྱི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 བ་བྱེད་བ་དང་། རང་ལུས་སྤྱོད་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་རྣམ་པ་། རྒྱ་ཆེ་ལ་ཡན་ལག་
 རགས་པ་ལ་སོགས་པ་མང་པོར་སྐུལ་བསྐྱར་སྤོས་ཅོག་ཆད་དུ་བྱའོ་ དེ་ཡང་ཉིན་
 བར་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བཙུན་འབྱུལ་བསྐྱེད་བ་དང་། འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གིས་
 རྒྱོད་བར་བྱེད་བ་གནད་ཆེ་སྟེ་ ད་མི་ལམ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་སྐྱུག་བཙོར་
 རང་གིས་རང་བཙོངས་མི་འཆལ་ཞིང་། རྒྱང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དུ་ངོས་བཟུང་།
 རྒྱོད་ལམ་འགོ་འཆགས་ཉལ་འདུག་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་རང་ནས་
 རྒྱོད་ལམ་ལ་སྐྱེད་པར་བྱའོ་
 རྟེན་པ་བཞི་ རང་ཉིད་རྟེན་པ་བ་། གཞན་སྤྱང་རྟེན་པ་བ་ཞིང་ཁམས་རྟེན་པ་བའོ་ རང་
 ཉིད་རྟེན་པ་བཞི་ རང་གི་ལུས་གངས་མེད་པར་རྟེན་ཏེ་རྣམས་གྲང་ཆ་ལུགས་རྣམ་
 འབྱུར་རྒྱོད་པ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་མ་ངོས་བ་རྣམ་པ་སྤྱོད་ཆགས་པར་རྟེན་པ་བ་དང་།
 རང་གི་ལུས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་མེར་གྱིས་ཁེངས་པར་འཕེལ་ཞིང་། གཞལ་
 མེད་ཁད་རྒྱུ་བཀོད་པ་དུ་མ་དང་ལྡན་པ་། དེའི་ནང་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རིག་པའི་

སྐལ་པོ་དེ་ཉིད་སྐལ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་འཁོར་དང་བཅས་པར་སྒྲིལ་བ་སྟེ།
 དེས་མཚོན་པར་གང་རིགས་སུ་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། གཞན་སྤངས་སྒྲིལ་བའི་མི་ལམ་དུ་
 མིག་གི་དབང་པོའི་སྟོང་ཡུལ་མི་ལ་སོགས་གཞུགས་ཀྱི་རིགས་འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་
 རྟེན་ལས་འདས་པ་གང་མཐོང་བ་མང་པོར་སྒྲིལ། དེས་འགྲེས་པར་དབང་ཚོགས་
 གཞན་རྣམས་ཀྱང་གཅིག་ནས་གཅིག་གྲངས་མེད་པའི་མཐར་སྒྲིལ་བར་བྱ་སྟེ། སྐལ་
 དང་། དྲི་དང་། རོ་དང་། རེག་བྱ་དང་། ཚོས་ལ་སོགས་པའོ།
 ཞིང་ཁམས་སྒྲིལ་བ་ནི། གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་པའི་ཚེ། མགིན་པར་པདྨར་གསལ་
 བའི་ཡི་གེ་ཨོྲ་ལ་སེམས་གཏད་དེ། དོ་རུབ་བཅོམ་ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་
 ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སྐྱབ་བཀོད་པ་དང་བཅས་པར། བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བཅོམ་
 ལྷན་འདས་རྣམ་པར་སྤངས་མཛད་འཁོར་སྒྲིལ་བ་ཡང་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡིད་
 ལ་བྱ། དེས་འགྲེས་པར་རྒྱུ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་
 ཞིང་ཁམས་བསྟན་པ་སྒྲིལ་བ་ཡང་སྒྲིལ་དང་བཅས་པ་ཡིད་ལ་བྱ། རྟོ་ལས་རིན་ཆེན་
 འབྱུང་ལྷན་རྩི་ལས་སྤངས་པ་མཐའ་ཡས། ཞུ་ལས་དོན་ཡོད་གྲུབ་པ་ལ་སེམས་གཏད་
 ལ་རུལ་གཅིག་གི་སྟེང་ན་རུལ་སྟེང་དུ་སྒྲིལ་བར་བསམ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ་ཞིང་ཁམས་
 དང་སྟོན་པ་དང་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟེ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲིལ་བ་ཡང་སྒྲིལ་གང་
 ལ་གང་མོས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་སྒྲིལ་བར་བྱའོ། དེ་ལ་མ་ཟེན་ན་སྒྲིལ་བར་མི་རུས་པས།
 མི་ལམ་རང་ཁ་མ་བྱུང་ན་ངོ་ཤེས་ནས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། གོགས་བསལ་བའི་གོགས་
 འཇུག་པའི་རྒྱུ། རྒྱུ་རྟགས་སེམས་ཐབས་བཞི་ལས། གོགས་འཇུག་པའི་རྒྱ་ཉན་
 མོངས་པ་བག་ཆགས་ངན་པའི་རྟོ་ལས་བསྐྱད་ནས་འོང་། རྒྱུ་ནད་དང་། གདོན་
 དང་། ཉལ་སྟབས་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་ལམ་མ་དག་ཅིང་། ཟས་གོས་དང་།
 དག་སྦྱར་ཐང་ལྟོད་ཤོར་བ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་གི་ཅ་ཐིག་རྒྱུང་གསུམ་དར་སྐྱེད་ཁོད་
 མ་སྟོམས་པ་ལ་སོགས་རྒྱུ་ཞུགས་པས་བསྐྱེད་འགའ་ཞིག་གནས་ངན་གྱི་བ་ངན་
 ལ་སོགས་པས་བསྐྱེད་པའི་རྟགས་སེམས་གཞོན་པའི་རྟགས་སེམས་པས་གཞོན་

[illegible]

དད་པོ་ནི། ཉལ་ཁར་སྒྲ་མ་གྱི་བོར་བསྒྲོམ་མ། ཡི་དམ་མགྲིན་པར་བསྒྲོམ་མ། མཁའ་འགོ་
སྒྲིང་ཀར་བསྒྲོམ་མ། ཚེས་སྒྲིང་ལྟེ་བར་བསྒྲོམ་ལ། དད་པོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་དག་
ཏུ་བསྐྱེད་དེ་གསོལ་བ་ཐུར་རྒྱལ་ས་སུ་གདེང་བ། གཉིད་དུ་འགོ་ལ་ཁད་ཀྱི་དུས་སྒྲ་མ་
ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྒྲིང་ཀར་བཞུགས་ཨང་སྒྲུལ་བའི་ངང་ནས་
མོས་གྲུས་དུང་བ་གཅིག་བྱ། དེ་ནས་སྒྲིལ་མ་གྱི་འདུན་པ་གཞུང་ལྟར་གདེང་ལ་གཉིད་
ལོག། དེས་སེལ་ལོ།

གཉིས་པ་ནི། མདང་ལྟ་བུར་མི་ལམ་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཟང་ཟིང་སྤངས་སྒྲགས་བྱུང་ནས་མི་
ལམ་མ་ཟིན་ཅིང་སྒྲགས་བསྐྱེད་བར་གྱུར་ན། རོ་བུ་པ་ལྟ་བུར་ཉལ་ཁར་སྒྲགས་བསྐྱེད་
བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ཟ་ཟི་ནམས་མི་ལམ་ཡིན། མི་ལམ་ཉལ་བདེན་ཏུ་ཞེན་པ་ནི་ཉིང་
འཕྲུལ་ཡིན། དེས་པར་རོ་བུ་པ་ལྟ་བུར་མི་ལམ་སྒྲགས་བསྐྱེད་པའི་མི་ལམ་ཏུ་ཤོག་
ཅིག། དས་མི་ལམ་ཏུ་དོས་ཟིན་པར་བྱས་པམ། སྒྲགས་བསྐྱེད་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱར་
བར་བྱ་སྒྲམ་ཏུ་འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་གཏད་པས། སྒྲགས་བསྐྱེད་མི་ལམ་ཟིན་པའི་ཤོགས་
སྒྲ་འགྲུར་ཞིང་། སྒྲལ་བསྐྱར་གྱི་མཐུན་ཆེན་ཏུ་འགྲུར་པོ། གཞན་ཡང་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་ཤེས་ཤིང་། མི་ལམ་རང་གྱུད་པར་
འཛིན་པས་ཁྱོད་རེ་སྐྱབ་། ད་ནི་དེ་ལྟར་ཤེས་པས་མི་ལམ་གྱི་སྒྲགས་བསྐྱེད་ལ་སྒྲགས་

བསྐྱུལ་གྱི་རྒྱུན་མ་གྲུབ་པ་སེམས་ ཅི་དགའ་གྱིས་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་དང་ མི་ལམ་གྱི་
མེས་ཡང་ཚོག་མི་མིན་ རྒྱུ་ཁྱེར་མི་མིན་ བསད་པས་ཤི་མི་མིན་ དེས་འགྲེས་
གྱིས་ཤེས་པར་འདུན་པ་གཏད་ལ་མི་ལམ་ངོས་བབྱང་བས་སེལ་ལོ།

གསུམ་པ་ནི་ ཉལ་པའི་ཆེ་ མེད་གཏེ་ཉལ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་དང་འབྲེ་བ་ལས་ ཁྱད་
པར་ལག་པ་གཡོན་པའི་མིན་ལག་ཅུ་པ་ཐེབ་ཆེན་གྱིས་མཉན་པའི་དོ་རྗེ་ཁྱུར་.....
བཅངས་ཏེ་ ལག་པ་གཡས་པའི་མཆན་ཁྱེད་ཞབས་སུ་བཅུག་ རྒྱུར་རོ་ལན་ཁ་ཡར་

དབྱེད་ ཀླད་པ་གཡས་པ་བསྒྲུམ་ གཡོན་ཤད་གྱིས་བརྒྱུངས་ལ་ལུས་བཅེར་གྲོལ་
མེད་པར་ཤིག་གེ་ཉལ་ དེས་ཤེས་གཅིག་སེལ་བར་འགྱུར་རོ།

བཞི་པ་ནི་ སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ལས་ སྒྱིར་གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་ནམ་ཤེས་དལ་
བྱམ་མེ་ ཉེག་མེར་གྱིས་མེད་པའི་ཆེ་ རྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཡི་གེ་རྒྱུ་དུ་གསལ་ཏེ་ ཅུ་

དབྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་སྒྲིབ་པའདུག་པ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཞུགས་ཏེ་ནམ་མཁུང་གིས་འཕངས་
ལ་ མི་ལམ་གྱི་འདུན་པས་གཉིད་པར་བྱའོ། བྱེ་བྲག་དུ་སམ་ཞོན་པ་བྱུང་བའི་དུས་

རང་ལུས་ཀྱང་སའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་ ས་དང་བསྐྱེས་ལ་བཞག་ དེས་འགྲེས་
པར་རྒྱུ་ཁྱེར་ན་རྒྱུད་རྒྱུ་བསྐྱེ་ མེ་དང་མེ་བསྐྱེ་ རྒྱུད་དང་རྒྱུད་བསྐྱེ་ སེམས་ནམ་

མཁུང་ཡིན་པས་ནམ་མཁུང་དང་བསྐྱེ་བའི་དམིགས་པ་བསྐྱོམ་ལ་ཉལ་ གཞན་ཡང་
འཛིགས་སྒྲག་དང་ཡ་ང་བ་གང་བྱུང་དེ་དང་དེའི་རིགས་སུ་བདག་ཉིད་གསལ་བས་

བསྐྱེས་ཏེ་ གཉིད་པར་བྱའོ། དེས་སེལ་བར་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་མི་ལམ་ཐེན་
ལ་ཁད་དུ་སང་པ་དང་ འབྲུལ་པ་དང་ བརྗེད་པ་རྒྱུས་ལ་ནི་ སྒྲ་ཐོག་ནས་མ་

སད་པར་བྱ་ མ་འབྲུལ་པར་བྱའོ། མ་བརྗེད་པར་བྱ་སྒྲུལ་པའི་རང་ནས་ཉལ་པར་
བྱའོ། ཤེས་གཅིག་མལ་མ་བདེ་བ་དང་ ཉལ་ལུགས་ཉེས་པ་ལས་བྱུང་བ་ཡང་ཡོད་

པས་ དེ་ནས་མལ་བདེ་བར་བཅོས་ ཉལ་ལུགས་གདམས་པ་ལྟར་སང་རེ་མ་གཡོས་
པར་བྱེད་པས་སེལ་ ལར་མི་ལམ་འབྲུལ་པའི་བག་ཆགས་ལུག་རྒྱུད་ལ་མི་འབྲུང་

པའི་སྤྲིད་མཐའ་མེད་པས་ ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་ངོས་བབྱང་ཞིང་ཅི་མི་སྒྲུལ་དུ་

བསྐྱུར་བས་ཐེལ་བར་འགྱུར་རོ་

སྐྱུ་མར་བསྐྱུ་བ་པ་ནི་ མི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་རྣམ་བཟུང་བ་དང་ མི་ལམ་ལྟར་སྐྱུར་མིན་
འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་དང་ དེ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཚུལ་
བསྐྱུར་བ་ལོ་ མི་ལམ་གྱི་རོ་བོ་ནི་ ཡེ་གཤོད་མ་ནས་ཀུན་གཞིའི་སྤྱོད་ནས་རྟོག་པ་
གཅིག་འཕྲོ་བ་དེ་ལས་གྱི་སྐྱུར་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་དེ་ལྟར་སྐྱུ་ཚོགས་སྐྱུ་
སྐྱུར་བ་སྟེ་ ལུས་ལས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱིར་བཏང་བ་ཡང་མེད་ བརྩོལ་གྱི་ཡུལ་རྟག་
རྟག་བདེན་བདེན་བོ་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཡང་མེད་དེ་ འོན་མེད་མི་ལམ་གྱི་ཡུལ་དུ་མར་སྐྱུར་
བའི་རྒྱ་གར་ཞེན་ འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་ལས་སྐྱོར་གྱི་བག་ཆགས་ཀུན་གཞི་
ལ་ལུས་དང་གྲིབ་མ་མཁམ་ ག་སྐྱུར་དང་དེ་ལྟར་གནས་པ་དེ་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་
དེར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ནི་ དཔེར་ན་སྐྱུར་འདྲིས་གྱི་མི་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་ན་ མི་
དེའི་དབྱིབས་ཁ་དོག་རྣམ་འགྱུར་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡིད་ལ་འཆར་ཏེ་
འདྲི་ནི་མི་སྐྱེ་མོ་དེའི་སྐྱུ་དུ་ཡིད་ལ་ཞེན་པར་བྱེད་ཀྱང་ ཡིད་གྱི་གཟུགས་བརྟན་
ཙམ་ལས་མི་སྐྱུར་བ་ལྟར་རོ་ དེས་ན་ད་ལྟ་ཡང་བག་ཆགས་བརྟན་པས་དབང་བོ་
དུག་གི་སྒྲིབ་ཡུལ་དུ་རྟགས་པར་སྐྱུར་ཡང་མི་ལམ་ལྟར་རོ་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་རྟོགས་པ་ནི་ དཔེར་ན་སྐྱུར་མིན་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་ཞིང་ ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཤེས་ནས་ཉིན་མཚན་དུ་
སྤེལ་སྐྱུར་བསྐྱུར་སོགས་ལ་གོམས་ནས་བར་དོར་རང་དབང་ཐོབ་ཅིང་གང་འདོད་སྐྱུལ་
བསྐྱུར་ལུས་སོགས་ མདོར་ན་ད་ལྟར་མཛོན་སུམ་དུ་གོམས་པས་མི་ལམ་ཟིན་ དེ་
ལ་གོམས་ན་ཚོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་འདྲ་བར་རྟོགས་ཤིང་བར་དོར་སྤེལ་ཟིན་ནས་
དབང་འཕྱོར་བར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལམ་དུ་རྟོག་ཁྱེར་པ་ནི་ དེ་ལྟར་མི་ལམ་བཟུང་
བ་ལ་སོགས་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་པས་རབ་མི་ལམ་འགག་པ་ འཕྲིང་ཟིན་པ་
དང་ ཐམ་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་དོད་ཐོབ་ནས་ ལུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མི་
ལམ་ལྟ་བུའོ་ སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའོ་ ད་ལྟར་གྱི་སྐྱུར་བ་དང་མི་ལམ་གྱི་སྐྱུར་བ་ལ་ཁྱད་མེད་

མི་ལམ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་བར་དོའི་སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་མེད་ཅེས་ བར་དོའི་སྒྲུང་བ་དང་གྱི་མའི་
 སྒྲུང་བ་ལ་བྱུང་མེད་པ་སེམས་ དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་དང་ནས་ཚེས་ཐམས་ཅད་ལ་མ་དོན་
 པར་ཞེན་པའི་འདུ་ཤེས་བཞག་ཅིང་མི་ལམ་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུའི་དང་དུ་ལམ་དུ་ཁྱེར་ཞིང་།
 རྒྱུད་ཐོག་དུ་ཁེལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཚེས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དང་། སྒྲུ་མ་ལྟར་
 རྟོགས་པའི་དང་ནས་ལམ་དུ་ཁྱེར་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་དག་སྒྲོར་གང་
 བྱས་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་འགྲོ་ གཞན་ལ་ཁེལ་ དོན་འབྲས་འབྲུབ་པར་འགྱུར་རོ་
 བོགས་དབྱུང་བ་ནི་ མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་གཞན་གྱིས་མན་དག་བོགས་་་་
 དབྱུང་བ་ ཟིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་བོགས་དབྱུང་བའོ་
 དང་པོ་ནི་ གལ་ཏེ་ཅིས་ཀྱང་མ་ཟིན་ན་སྒྲོན་དུ་ཚོགས་དུག་འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་
 མ་དོན་ཞེན་སྣང་ རྟོག་པའི་གསུམ་ཐག་བཅད་ འཆིབ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་སྤིང་རྗེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་
 ལ་བྱ་ སྒྲུ་མ་ལ་གསེལ་བ་གདབ་ ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་བསྐྱོམ་བསྐྱེས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་
 བྱ་ ཉིན་པར་སྒྲུང་བ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་དངོས་ཡིན་ཡང་སྒྲུ་མ་དུ་ངོས་བཟུང་ དེ་
 བས་མི་ལམ་ཟིན་པའི་ཆེ་ འདུན་པ་ཅེ་གཅིག་དུ་མིག་གཡས་གཡོན་གཉིས་སྒྲུ་བ་
 དང་ཉི་མར་གསལ་བའི་དཀྱིལ་དུ་ རྒྱ་བ་རྒྱལ་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་གསལ་
 ལ་དངས་པ་ ཉི་མ་མེ་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཐིག་ལེ་དམར་ལ་གསལ་བ་རེ་རེ་མ་ཡིངས་
 པར་རིག་པ་གཏད་དེ་ དམིགས་པ་དེ་དང་མ་བུལ་བའི་དང་ནས་གཉིད་ གཞན་
 ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་ གཉིད་དུ་འགྲོ་ཁ་མར་དང་བཞིན་གསལ་ན་མི་ལམ་མི་
 ཟིན་མི་སྤྱིད་དོ་ དེས་པར་ཟིན་པར་འགྱུར་རོ་ རྒྱུད་པ་ལ་སོགས་ལའང་དེས་མ་རྒྱུངས་
 པར་ཤེས་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་མ་ཟིན་པ་ཟིན་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་བཅས་པ་སེམས་
 མི་ལམ་ཟིན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བསྐྱེས་ཏེ་ བོགས་དབྱུང་བ་ནི་ མི་ལམ་ཟིན་ནས་
 མི་ལམ་སྒྲུང་སྒྲེལ་བ་སྒྲུར་སོགས་པ་སེམས་གྱིས་མི་བྱུང་བ་བྱས་ནས་ རྒྱལ་བ་འབྱེད་
 པ་དང་། ཚེས་འཆད་པ་དང་། ཞིང་ཁམས་པ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རི་སྟེང་བྱས་ཀྱང་།

དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་འབྲུལ་པར་བསམ་ཞིང་དེ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ན་ནི། འབྲུལ་
 པའི་ནང་ནས་ཀྱང་ལས་ཀྱི་འབྲུལ་འཁོར་ཉིད་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་བྱས་པ་དོན་མེད་པེ། བྱས་
 པ་དོན་ལོག་པ་ཞེས་འཁོར་བ་རང་ཀུམ་ལོ། དེས་ན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ངོ་བོ་ངོས་
 བཟུང་གི་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྒྲོས་བྲལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་སོ་
 མ་གཉེས་མའི་གྲོང་ཏུ་བྱམ་གྱིས་བཞག་པར་བྱ། དེ་ལྟར་བཞག་པས་བོགས་ཐོན་
 བས་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གྲོང་ཏུ་རྒྱ་བྱན་ཐིམ་པ་ལྟར་འབྱུང་རོ། གང་ལའང་མངོན་ཞེན་
 དང་བྲལ་བ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་ཐུབ་པ་མེད་པར་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་ཏེ། བཅས་
 བཅོས་བསྐྱེ་བསྐྱད་གང་ཡང་མི་བྱེད་པར་མཉམ་ཀྱང་དེ་འདོག་པ་ནི་ཡང་དག་པའི་
 གནད་དམ་པའོ། རྗེས་ལ་རྟགས་དང་ཚད་ཀྱི་རིམ་པར་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི། རྣལ་
 འབྱོར་བ་དབང་པོ་རབ་ཏུ་ཐུང་བའམ། བརྩོན་འགྲུས་རབ་ཏུ་ཐུང་བ་རྣམས་ལ་ངེས་
 པ་མེད་ཅིང་། གདམས་པ་བསྟན་ནས་ཞག་གསུམ་རྒྱུ་ལ་མིལམ་ཟེན་པ་འབྱུང་ཞིང་།
 མིལམ་ཏུ་སྒྲུལ་བསྐྱར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་རང་དབང་ཐོབ་པའམ། མིལམ་རྒྱུན་ཆད་
 བས་འདྲེགས་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པའམ། མིལམ་རྒྱུན་ཆད་ནས་འདྲེགས་ལ་རང་
 རྟགས་གྱིས་འཆར་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་སྟེང་ཏུ་ཐེབས་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མིལམ་རྒྱུ་མ་ལྟར་རྟོགས་ནས་འབྲུལ་པའི་སྤང་བ་ཞིག་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐོབ་པར་འབྱུང་རོ།
 དབང་པོ་ཐུང་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ཞན་པ་རྣམས་ལའང་ངེས་པ་མེད་ཅིང་སྤང་རྒྱུ་
 ཏུ་ཐུང་ལ་ཤེས་པར་བྱའོ། དབང་པོ་འབྲིང་དང་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་པོ་རྣམས་ལ།
 དང་པོ་མིལམ་གསལ་བར་འཆར་ཞིང་། ཉིན་པར་སྤང་བ་ཡང་སྟོ་སྟ་བྱུང་བ་དང་།
 དེ་རིང་གི་སྤང་བ་སྦྱིད་སྦྱག་ལེགས་ཉེས་འདི་རྣམས་ཀྱང་མདང་མིས་པའི་མིལམ་དང་
 འབྲུལ་པར་འདུག། གང་ལའང་རྟག་ངེས་མི་འདུག་སྟམ་པ་འབྱུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་བྱ་བྱེད་ཏུང་ཏིང་གིས་འགྲོ། དེ་ནས་མིལམ་ཏུ་མིལམ་ངོས་ཟེན་ཅིང་མིལམ་འབྲོ་
 མཐུད་པ་དང་། མིལམ་ཏུ་མིལམ་མིས་ནས་མིལམ་ཡིན་པ་ངོས་ཟེན་པ་འབྱུང་།

དེའི་རྒྱལ་ཁུངས་ལ་འབྱོར་པ་མ་གྱི་འབྲུལ་སྤྱང་དོན་ཟིན་ཅིང་། གང་ལ་ཡང་མདོན་ཞེན་
 རྒྱུ་དུ་འགྲོ་། དེ་ནས་མི་ལམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ལ་ཕྱིད་རྒྱལ་པ་འབྱུང་། ཉིན་པར་གྱི་སྤྱང་པ་
 དང་། མཚན་མོའི་མི་ལམ་དུ་འདྲེས་པ་དང་། གཉིད་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། མི་
 ལམ་གྱི་མདོན་པར་གཤམ་པ་འཆར་བ་དང་། འདུན་པ་གང་གཏད་མི་ལམ་དུ་མི་ས་
 བས་མི་ལམ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་པ་དང་། གཉིད་ཡོག་ནས་ཕྱི་རོལ་མི་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་
 གཏམ་ལ་བཅི་ཕྱིད་དང་། བྱ་བ་གང་ཕྱིད་ཐམས་ཅད་མ་བརྒྱུ་བས་པར་ས་ལེར་གཤམ་
 པ་འབྱུང་ཞིང་། མཐར་བརྟན་པ་ཐོབ་ནས་རྒྱལ་མོ་མི་ལམ་གྱི་འབྲུལ་པ་སངས་ཤིང་།
 ཉིན་པར་ཚོགས་དུག་གི་འབྲུལ་པ་དག་ནས་ཉིན་མཚན་ལ་ཐོར་ཕྱག་དུ་གནས་ལུགས་
 གྱི་དོན་ལས་མི་གཡོ་ཞིང་། ཉམས་རྟོགས་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ། ལམོར་འདས་
 གྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་སྤར་སྤར་མེད་པར་དུ་མ་རོག་ཅིག་དུ་འཆར་བར་འགྱུར་རོ། དེ་
 ཡང་ལེགས་པར་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་ནས་ལོག་ཅིག་གི་ཁོངས་སུ་མི་ལམ་གྱི་ལམ་རྟགས་
 རྟོགས་ནས་། མི་ལམ་ལམ་དུ་སྤོང་ནས་འདྲ་གསལ་མ་བྱ་འདྲེས་པ་འབྱུང་། མི་ལམ་
 ལན་བདུན་རེས་པར་ཟིན་ན་པར་དེ་ཟིན་པར་བཤད་གྲུང་། འདི་ལ་རེས་པ་མེད་དེ་
 བརྟན་པ་ཅུང་ཟད་ཐོབ་དགོས་། མི་ལམ་ཁྱལ་པ་ལན་ལ་ཡང་རོས་ཟིན་ན་། བར་དོ་
 རོས་ཟིན་པ་སྟེ། དེ་ཡང་འབྲུལ་སྤྱང་དག་མ་དག་གཅོ་ཆེ་ཞིང་། དཔལ་པོ་གསལ་
 པའི་གང་ཟག་ལ་། མི་ལམ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་ཀྱིང་། མི་
 ལམ་ཁྱལ་པ་རོས་ཟིན་པ་ཡང་འབྱུང་ལ་། མི་ལམ་མ་ཟིན་གྱིང་འབྲུལ་པ་དག་ནས་
 བར་དོ་རོས་ཟིན་པར་འབྱུར་བ་སྟེ། གང་ལ་ཡང་འབྲུལ་པའི་སྤྱང་པ་ཟིན་པ་གཤམ་ཆེ་
 འབྲུལ་པའི་སྤྱང་པ་ཟིན་པ་ན་ཆད་ལམ་རྟགས་གྱི་ཡོན་ཏན་བཟང་ཤོས་སུ་འགྱུར་
 ལམ་ཉམས་སྤྱད་སྤྱད་པའི་ཆད་ལ་ཐེངས་ཤིང་ལམོར་བ་ལ་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱོགས་པའོ།
 འབྲུལ་སྤྱང་མ་ཟིན་ན་ལམ་རྟགས་གྱི་ཉམས་སྤྱང་ཟིན་པུར་གྱི་ས་གནི་དང་འདྲ་སྟེ་
 དཔེར་ན་ནམ་རྒྱ་དབྱར་ལ་བབ་པའི་དུས་སུ་། ས་གནི་ལ་ཅི་ཤིང་སྤུལ་འབྲས་གྱི་རིགས་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་སྟེས་ཤིང་། དཀྱུན་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་སྤུལ་པར་འབྱུར་

སྐྱེས་ཀྱི་མི་རྟག་པར་འགྱུར་བ་ལྟར་། ཉམས་རྟགས་ཀྱི་ཉམས་སྤངས་སྤྱོད་ཅི་
ཤར་ཡང་ཡལ་ནས་འགྲོ་བས་ངེས་པ་མེད་དོ། དེས་ན་ལམ་རྟགས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་
ཙམ་ཡིན་པས་ཡལ་ཆེར་ནལ་འབྱོར་བ་ནམས་རང་རང་གི་ཉམས་ཁྱོད་དང་བསྐྱེད་ལ་
རིག་པས་དབྱུང་། གང་ཤར་བཟང་ངན་ལ་རེ་དོགས་དགག་བསྐྱབ་སྤངས་སྤྱོད་མི་བྱ་
ཞིང་། གལ་མ་མཆིས་སུ་དོར་ལེ། ཉམས་ལེན་གྱི་གཞུང་མ་འཕུག་པར་བྱེད་བ་
གལ་ཆེདོ།

ལར་ལམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆད་མི་ལམ་གྱིས་འཛིན་། རྟགས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་
འཆར་། ཆད་སྟོད་ལམ་གྱི་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་། སྟོ་བཟང་། བཤད་མཁས་། ཁ་ལྟ་
མཐོ་། ཁས་ལེན་ཆེ་མ་ཆེ་མེད་། འདུན་པ་ནང་དུ་ཁྱལ་ལ་ལྟ་མོ་སེམས་ལ་ལྟས་།
ཉིན་མཆོན་གྱི་དྲོད་རྟགས་ལ་མཛོན་ཞེན་མ་ཆེ་། ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་
ཡིན་པ་ལ་རྟག་འཛིན་གྱི་སྟོ་སྒྲ་མ་བསྐྱིང་། བད་དཔག་པོས་གཟིར་བའི་མི་དང་། ཤི་
བའི་རོ་ལ་ལྟས་། དེ་འདྲ་རང་ལ་སྤྱར་དུ་འབྱུང་བས་ལེ་ལོ་སྤང་ལ་བཙོན་འགྲུམ་བསྐྱེད་
མཛོད་། ཅི་ཡང་མེད་པ་ལ་ཡོད་པར་འགྱུར་བ་དང་། མང་པོ་ཡོད་པས་སྒྲ་ཅིག་ལ་
མེད་པར་འགྱུར་བ་འདུས་བྱས་གྱི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཞིག་འདུལ་ཐོངས་། སྤྱིར་ཡང་བྱང་
ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་ལམ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་བཤད་གྱིས་མི་རྟོགས་ཤིང་། བྱང་པར་མི་
ལམ་གྱི་གདམས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་རྟགས་སྤྱོད་ཆོགས་ངེས་མེད་
དུ་འཆར་བས་བཤད་གྱིས་མི་རྟོགས་པས་། འབྲུལ་བྱིར་འབྱང་མི་འབྱང་། འབྲུལ་
སྤང་དག་གམ་མ་དག་བརྟག་བ་གལ་ཆེདོ། སྟོ།

འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་། ཉིན་མོའི་འོད་གསལ་།
མཆོན་མོའི་འོད་གསལ་། བོགས་དབྱུང་བའོ། དེ་ཡང་མི་ལམ་ཟེན་པ་ལ་སྐྱེས་ལམ་
ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོ་ལ་དུ་ཆུད་པའི་ནལ་འབྱོར་བས་། སྟོན་འགྲོ་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གྱི་
སྐྱབས་དང་མཆོངས་པར་ཉམས་སུ་སྤངས་ཤིང་། བྱང་པར་དུ་སྒྲ་མ་ལ་མོས་གུས་གྱི་
གདུང་བ་བསྐྱེད་ལེ། འོད་གསལ་ལ་འབྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསེལ་། སྐྱེས་

གྱི་གསོལ་བ་གདབ་མཆུལ་ཕུལ་བ་རྣམས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་བྱའོ་ དེ་ལ་ཉིན་མའི་
 འོད་གསལ་ནི་ བདག་ཉིད་ཐམས་པའི་ཞེན་རྟོག་སྤང་བའི་ཕྱིར་ ཡིད་མ་གྱི་ལྷ་ཤེལ་
 ལས་གྲུབ་པ་ལྟར་གསལ་ལ་སྦྱིབ་གཡོག་མེད་པ་གཅིག་ཡིད་ལ་བྱེད་པའམ་ ཡང་
 བ་ལུས་རྒྱ་སྤྱོད་ཕུས་བཏབ་པ་ལྟར་གསལ་བའི་རང་ནས་ འོད་གསལ་འཛིན་པར་
 བྱ་སྒྲུལ་པའི་འདུན་པ་གཏད་དེ་ རང་གི་སྤྱིང་བསྐྱེད་ཀྱང་པོ་འདད་པ་བཞི་པར་
 བསྐྱེལ་བའི་དབུས་སུ་འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་གཅིག་དབུས་དཀར་ མདུན་སྡེ་
 གཡས་སེར་ རྒྱབ་དམར་ གཡོན་ལྗང་ཀྱང་བསམ་ཞིང་ ལྷ་སྤངས་མཛོད་སྤྱི་
 ཐད་གྱི་ནམ་མཁའ་གཏད་དེ་ རྣམ་པར་མི་རྟོག་པའི་རང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་
 བས་ལྷ་སྤངས་གཟེར་བའི་འབེན་དུ་རྩྱུ་དཀར་པོ་གཅིག་བསམ་པ་ལས་འོད་འཕྲོས་
 སྤང་མིད་འཁོར་འདས་སྤོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་ དེ་དག་གྱུར་འོད་ཟེར་གྱི་
 སྤང་པོར་གྱུར་ནས་ རྩྱུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ མཐར་རྩྱུ་དང་རང་ལུས་སྤྱིང་ཀའི་འོད་
 གྱི་ཐིག་ལེ་ལྷ་ཚོམ་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་ འདི་སྒྲུལ་དུ་འདི་ལྟར་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་
 བྱི་སེམས་གྱི་ཚོ་འཕྱལ་དུ་འདུག་ སེམས་གྱི་མཚན་ཉིད་བྱི་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་
 གྲུབ་པར་འདུག་བསམ་པའི་རང་ནས་ འོད་ལྷ་པོ་གཅིག་ཏུ་འདྲིས་ཏེ་ནམ་མཁས་
 གང་དུ་བྱུང་བར་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་གསལ་ལམ་གྱིས་བྱུང་བར་བསམ་ལ་ རྣམ་པར་
 མི་རྟོག་པའི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཕྲོན་པ་རྣམས་སྒྲོམ་
 རོགས་གང་འཕྲོ་བ་ཐམས་ཅད་རོས་ཟིན་པར་བྱས་ལ་གསལ་སྤྱོད་གི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེས་
 གྱིན་བསྐྱེམ་ དུས་རྒྱུན་དུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ལམ་དུ་བྱིར་ དེས་འོད་གསལ་
 འཆར་བར་འགྱུར་ཏེ་ འོད་གསལ་ལ་ཐུན་མོང་གི་འོད་གསལ་དང་ མཚོག་གི་འོད་
 གསལ་ལོ་

ཐུན་མོང་གི་འོད་གསལ་ལྟལ་ཐམས་ཅད་མི་སྤང་ཞིང་ཉི་མ་གར་བ་ལྟར་འཆར་ མཚོག་
 གི་འོད་གསལ་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་མཚོན་དུ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་བཀྲམ་པ་ལྟར་སྤང་
 ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་ལྟལ་ཐམས་ཅད་མ་བསྐྱིབས་གྱུར་ གསལ་ལ་འོས་བཟུང་

མེད་པར་འཆར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཆོག་དང་བློན་མོང་ཅི་གར་ཡང་། མངོན་པར་མ་ཞེན་
 བ་གསལ་སྤྲོད་གི་ངང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་གོ། གང་ཟག་གི་བྱད་པར་ལ་ལ་ཞིག་
 ལ་འོད་གསལ་དུམ་བུར་འཆར་བའང་ཡོད་དེ། འོད་གསལ་གྱི་བྱེ་བྲག་ཅི་གར་ཡང་
 མཆོག་གི་དོན་ལ་སྦྱར་ཞིང་ལམ་དུ་བྱེད་བར་བྱའོ། མཆོན་མོའི་འོད་གསལ་ནི།
 གཉིད་འོད་གསལ་དུ་གཟུང་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ཐལ་འགྱུར་ལས། ལུས་དང་དག་སེམས་
 དེས་བསྐྱས་ནས། འོད་གསལ་ཆེན་པོ་གཉིད་དང་བསྟེ། ཞེས་པས། དེ་ལ་གསུམ་
 ལུས་གནད་ལ་ཐབ་པ། དག་བཙོན་དུ་བཟུང་བ། སེམས་འབེན་ལ་གཏད་པའོ།
 དང་པོ་ལུས་གནད་ལ་ཐབ་པ་ནི། ཅོག་སྤྱོད་ལ་འཁྱུད་ཅན་བཅས་པ་གཡོ་འགྲུལ་མེད་
 པར་བྱ། དེས་རྒྱུད་སེམས་དབུ་མར་རྒྱུན་ནས་འོད་གསལ་ངང་གིས་འཆར། དག་བཙོན་
 དུ་རི་ལྟར་བཟུང་བ་ནི། རྒྱུད་ལོ་ལན་གསུམ་དཔུང་ལ་སྟེང་རྒྱུད་དལ་གྱིས་མནན། འོག་
 རྒྱུད་ཅུང་ཟད་ཡར་བསྐྱེལ་གྱིན། འཇམ་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། འབྲིན་འཇུག་གནས་
 གསུམ་འོད་སྟོམས་པར་བྱ་ཞིང་། དག་གིས་སྦྱ་བ་སྦྱངས། དེས་རིགས་པ་ཡུལ་དུ་མི་
 འཕྲོ་བར་གཏད་པའི་འབེན་ལ་བརྟན་པར་གནས་པར་འགྱུར་རོ། སེམས་འབེན་ལ་
 གཏད་པ་ནི། ལུས་དག་གི་གནད་གོང་ལྟར་བྱས་པའི་ངང་ནས། རང་གི་སྡིང་ཀར་རྩྭ་
 དཀར་པོ་གཅིག་གསལ་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་སྦྱང་སྟོང་འཁོར་འདས་སྟོང་
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོག་པས། དེ་དག་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་གོང་བུར་གྱུར་ནས་རྒྱུར་
 བསྐྱས་ཏེ་རང་གི་ལུས་ལ་ཐིམ། ལུས་ཉིད་ཀྱང་སྡིང་ཀའི་རྩྭ་ལ་ཐིམ། རྩྭ་འོད་དུ་ཁྱེ་
 བས་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་རྒྱ་སྐྱོན་ཅམ་དུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ། གཉིད་དུ་འགྲོ་ལ་ཁད་དུ་
 མ་གྱུར་བར། དེ་ལ་ཅུལ་སྦྱང་ཞིང་གོམས་པར་བྱ། དེ་ནས་གཉིད་ཟ་ཟིལ་བའཔ་པའི་
 ཆེ། འོད་རྒྱ་སྐྱོན་ཅམ་དེ་ཆེར་འཐེལ་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཁེངས་པར་
 བསམ་པའི་དམིགས་པ་མ་ཡེངས་པའི་ངང་ནས་གཉིད་འོག་པས། ད་ལྟར་གྱི་སྦྱང་
 བཅུད། མི་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་མ་གར་བའི་བར་མ་དོ་དེར། ལུས་པ་ནད་གི་མར་མི་ལྟར་
 གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པ་གཅིག་འཆར་བ་དེ་རོས་ཟེན་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ། དེ་

ཡང་ཕྱི་རོལ་ནས་ཀྱུ་ཚེ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱུལ་བས་ རོས་ཨེ་ཟེན་བལྟ་བར་
 བྱེད་ རོས་ཟེན་ན་བདེ་གསལ་མི་རྟོག་པ་གསུམ་ཀ་འཆར་བར་བཤད་ཀྱང་ རྒྱུས་ལུ་
 རབ་ལ་གསུམ་ཀ་ འབྲིང་ལ་གཉིས་ ཐ་མ་ལ་འོད་གསལ་གཅིག་ལུ་འཆར་བའམ་
 ཡང་ན་བདེ་རྟོག་གཉིས་གང་རུང་འཆར་བར་འགྱུར་རེ་ གལ་ཏེ་དེ་ལ་རོས་མ་ཟེན་
 བ་ གཉིད་ཏུ་འགྲོ་ཁར་ལུས་ཤེལ་གྱི་གོང་ལུ་ལྷ་ལུ་འོད་ཀྱི་ཐིག་ལེ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་
 པའི་དཀྱིལ་དུ་རྩམ་པར་ཤེས་པའི་རོལ་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྩྱི་དཀར་པོས་མཚན་
 པ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་ གཉིད་ནམ་མཁའ་རེས་ཀྱིས་དམིགས་པ་གསལ་གང་བ་
 པས་ འོད་གསལ་ཉི་མ་ལྷ་ལུ་འཆར་བར་འགྱུར་ དེ་ཡང་འོད་གསལ་ལ་མ་ཞེན་
 པར་མི་རྟོག་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་གསལ་གང་བ་པས་ བདེ་རྟོག་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་
 མཚོག་ལྷན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རེ་ དེ་ལྷ་མ་ཉིན་དང་མཚན་མོ་འོད་གསལ་ལམ་
 དུ་ཁྱེར་བས་གནས་སྐབས་སུ་རིག་པ་དངས་ ཤེས་པ་གསལ་ ཉིན་མཚན་འདྲེས་
 ལུས་ལ་དྲི་མ་མི་ཆགས་ ཕྱི་ནང་གི་སྤྱོད་ལུ་སྤྱར་ཡོད་པ་བྱང་ ཕྱིས་མི་འཇུག་
 ཉམས་རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བ་ལ་སོགས་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་
 གྱིས་མི་བྱབ་པ་འཆར་ཞིང་ ཡོན་ཏན་གང་སྐྱེས་ཀྱང་མཛོད་ཞེན་མི་འཇུག་ མཐར་
 ཐུག་མཛོད་པར་ཤེས་པ་འཆར་ འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་རྣམས་དཔེ་ ཉིང་རེ་འཛིན་
 ཀྱི་སྒོ་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐུག་མང་པོ་སྤྱུལ་པ་དང་བཅས་ཏེ་འོད་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མང་པོ་འདྲེན་
 པ་ ལྷ་དང་མཐའ་ཡས་དང་མཚུངས་པར་འགྱུར་རེ་ ཐོགས་དབྱུང་བ་ནི་གསུམ་
 འབྲུལ་པ་བསལ་བ་ རོས་འཛིན་པ་ གཏད་ལ་ཐེབས་པའོ་ འབྲུལ་པ་རི་ལྷ་མ་བསལ་
 བ་ འོད་གསལ་བསྐྱོམས་པས་ཉིན་མཚན་མེད་པར་མི་ལམ་གྱི་སྤྱང་བསྐྱེས་ནས་
 འོད་གསལ་འཆར་ཡང་རོས་མ་ཟེན་པར་ འལ་འལ་སང་སིང་ཐུང་ཕྱོད་གྲུ་ཕྱོད་
 ཀྱང་དགོ་སྦྱོར་ལ་སྐྱེ་འཕེལ་མེད་པར་ཤེས་པ་བྲག་ཡས་སུ་འགྱུར་ དེ་ལ་སྤྱར་མི་
 ལམ་མིས་པས་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པའི་ཆོ་ མི་ལམ་དེ་ཉིད་གང་དུ་བྱུང་བ་ལྷ་མ་ཉམས་
 སུ་བྱུངས་པས་ གསལ་ལ་རྟོག་པ་མེད་པའི་ཉམས་ཟེན་པར་འགྱུར་རེ་ རོས་ཟེན་

པ་ནི། གཉིད་འཇུག་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་གཞིའི་སྡེ་དུ་སོང་བ་དེ་རང་དང་འདྲ་ཡང་།
དེ་ཡང་མ་ཤིག་པ་དང་ལྟན་ཅིག་གཉི་ཟུག་ཡིན་པས་གོ་ལ་བར་འགྱུར་ལ། འདི་དྲན་
ཤེས་བཞིན་གྱིས་དབང་བསྐྱར་ནས། གཟུགས་སྒྲིབ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲིབ་
བ་ཐམས་ཅད་ལ་མི་འདུག་ཀྱང་། ཡིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་གྱིས་མ་བསྐྱད་པས། རྟོག་པ་
མི་འགྱུར་ཡང་སྤྱི་ནང་སྡོད་བརྟུང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བ་གཡོག་མེད་པར། ཤེལ་གྱི་གོང་
བྱ་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པ་ལྟར་འབྱུང་ངོ་།

གཞིའི་འོད་གསལ་གཤོད་མ་ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་སྤྱི་བ་
གཡོག་མེད་ཅིང་རྒྱུ་གྱི་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་འབྲས་སུའི་འོད་གསལ་རི་ལྟ་བ་
དང་། རི་སྡོད་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་བའོ།

གཏན་ལ་ཐབ་པ་ནི། རབ་གྱིས་གཞིའི་འོད་གསལ་གཤོད་མ་ནས་དག་པ་ལ་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་རི་ལྟར་སྒྲིབ་པ་རང་ཡན་དུ་
གཏན་ལ་ཐབ་ལ། འབྲས་སུའི་འོད་གསལ་ཅོག་བཞག་ཆེན་པོར་གཏན་ལ་ཐབས་པའོ།
འབྲིང་བོས་གཞིའི་འོད་གསལ་བར་དོར་དབྱུང་བ་ཁྱད་པར་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། ལམ་གྱི་
འོད་གསལ་རོ་ཤེས་དྲན་འཛིན་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ལ། འབྲས་སུའི་འོད་གསལ་མེ་ལོང་
ལྟར་གཏན་ལ་ཐབ་པའོ། ཐ་མས་སྤྱིང་ཁར་འོད་ཀྱི་ཐུང་པོ་ཁ་དོག་ལྟ་ལྟན་ལ་འདུན་
པ་གཏན་ལ་ཉལ་། སྤྱིན་མཚམས་སུ་རུ་བ་བྱ་གསུམ་པའི་ནང་དུ་ཐིག་ལེ་སྤྱོན་པོ་ ཞེ་
སྤང་དག་པའི་འོད་གསལ། སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་ལ་སེམས་བརྩུང་། གསང་གནས་
སུ་ཐིག་གཉི་ཟུག་དག་པའི་འོད་གསལ། ལེ་དམར་པོར་ འདོད་ཆགས་དག་པའི་འོད་གསལ།
མེ་སྟག་ལྟ་བུ་ལ་རིག་པ་གཏན་པས། གཞིའི་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་། མིག་
སྤྱིན་མཚམས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཐིག་ལེ་རྒྱུའི་ཐིགས་པ་ལྟ་བུར་གར་བ་ལ་གཟིར་། ཡིད་
ཀྱི་ཤེས་པ་གང་ལ་འང་མི་གཞུག་། མི་འཕྲོ་། མི་བསྐྱོད་པར་བཞག་། རྒྱུད་གི་འགྱུ་རྒྱུ་
བཅིང་གོལ་མེད་པར་བཞག་པས་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་ཐབས་། རོ་བོ་
སྡོང་པ་རིས་མེད་། རང་བཞིན་གསལ་ལ་འགགས་མེད་། ཐུགས་རྗེ་ཀྱན་ཁྱབ་སྤྱོས་

མེད་དེ། འབྲས་ཐུའི་འོད་གསལ་དུ་གཏན་ལ་འབེབས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དང་ལྡན་
 པས་འོད་གསལ་ལམ་དུ་ཁྱེད་བར་བྱའོ། རྩ་ཐིམ། མི་ལམ་ལམ་ཁྱེད་གྱི་
 གཏམས་པ། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ནམས་གྱི་
 དོན་དུ། ལྷ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་པདྨ་འབྲུང་གནས་གྱིས། བྲེ་གྲུ་དགེ་ལུ་མཛད་པ་ལས།
 བདག་འདྲེ་དམན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་བྲིས་སུ་བཏབ་ནས་གཏོར་དུ་སྤྲས་པའོ།
 སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་ལྷ་རྒྱལ་གསུང་གི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག།
 ས་མ་ཡུལ། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྲས་རྒྱ། གཏན་རྒྱ། གཏོར་རྒྱ། ཁ་ཐམ། རྩ་ཐིམ། གྲུ་བྱེ། རྩེ།
 སངས་རྒྱལ་སྤྱིང་པའི་གཏོར་མའོ། མཁྲའི། དགེའོ། དགེའོ། དགེའོ། ॥

ཨིཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་

སྐད་ལམ་ཁྱིལ་གྱི་གདམས་

པ་བཞུགས་སོ་

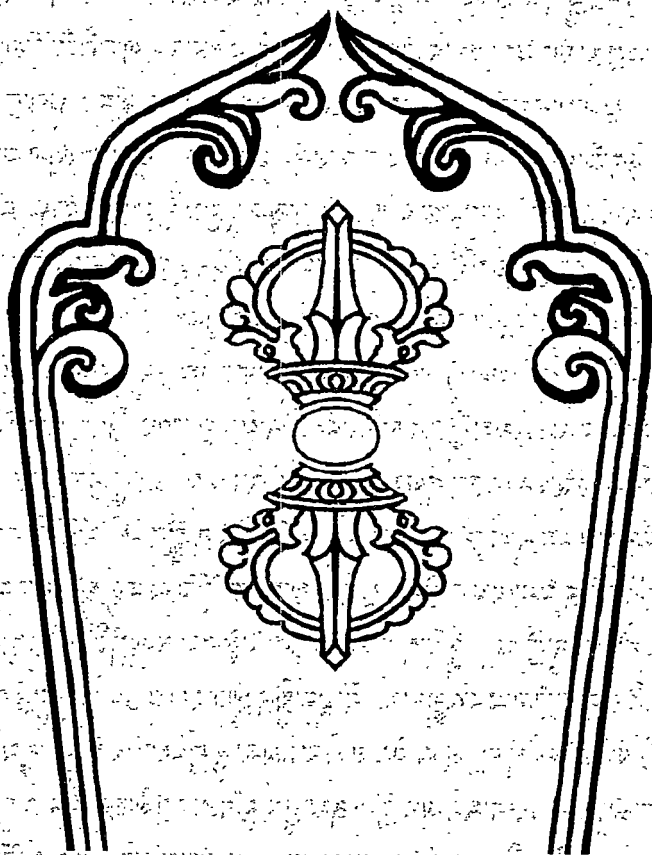
ཨིཾ མཁའ་གྲུ་ཆུ་མཁའ་ཁྱིལ་ལས་ བཅོམ་སྐྱོད་ཀྱི་ཕྱི་རྒྱུ་ འཁོར་
བའི་ཆོས་ལས་ཡིད་དབྱེད་ཞིང་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་ལ་སྒྲ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པའི་
རྣལ་འབྱོར་པས་ ཟབ་མོ་སྐྱིད་སྐད་ལམ་ཁྱིལ་གྱི་གདམས་པ་འདི་ལྟར་ཉམས་སྒྲུ་
སྒྲུང་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་པ་མ་ལྟ་བུའི་འདུ་ཤེས་དང་ལྡན་
པས་ བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱོམ་པ་ལ་སོགས་པས་ འཁོར་བའི་
ཆོས་སྤང་ཞིང་ བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པའི་ཙུ་བ་འདུ་ཤེས་
བཅུ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་བས་ བཅོམ་སྐྱོད་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པ་འདི་ཉིད་
ལྟར་ཡིད་ལ་བྱའོ་
ཆོ་འདི་ལ་མ་ཆགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བྱམས་པའི་
འདུ་ཤེས་དང་ མཐོན་དུ་འཛིན་པ་དོར་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ འཆལ་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་
ཐམས་ཅད་བཤགས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ རྒྱལ་ཁྲིམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་
སྒྲུངས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ ཉེས་བྱས་ཆེན་པོ་དག་ལ་སྤང་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ དག་
པའི་ཙུ་བ་རྒྱུད་དག་ལ་ཆེ་བའི་འདུ་ཤེས་དང་ འཛིག་རྟེན་ས་རོལ་དག་ལ་བྱོད་
པའི་འདུ་ཤེས་དང་ འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ ཆོས་
ཐམས་ཅད་ལ་བདག་མེད་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ བྱང་ཆུབ་ལས་འདས་པ་ལ་ཞི་བའི་
འདུ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱའོ་ ཞེས་པ་རྣམས་ཆེག་དོན་མཐུན་པར་བྱ་ཞིང་ བདག་

གཞན་བཞེ་བའི་ བདག་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་ བདེ་སྲིད་གི་རྣམ་པ་
 ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་འབྱོར་ན་ཅི་མ་རུང་ བདག་
 གི་བདེ་སྲིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག་སྟུང་དུ་བསམ་
 ཞིང་ གཞན་གྱི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟག་བསྟུལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བདག་
 ལ་ཐོག་པར་གྱུར་ཅིག་ སྟུང་དུ་བསམ་ཞིང་ རང་གི་རྒྱུད་ཐོག་དུ་བཀལ་ནས་ལམ་
 གྲུམ་ རང་གི་རྒྱུད་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ་སྟག་བསྟུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་
 འདི་ནི་བདག་གི་ལས་རན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ཡིན་པས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་རྒྱུན་ཆད་པར་གྱུར་ཅིག་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་སྟག་བསྟུལ་རྣམས་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་འཛིན་ཀྱང་ལ་ཐོག་སྟེ་ བདག་ལ་སྦྱོན་པར་
 གྱུར་ཅིག་སྟུང་པ་ལམ་གྲུམ་བར་བྱའོ་ དེ་ཡང་སྲིད་སྟག་གི་རང་བཞིན་ངོས་བཟུང་
 ཞིང་ལམ་གྲུམ་བར་བྱའོ་

སྲིད་པ་དང་ སྟག་པའི་ཆོར་བ་མེད་བྱེད་ནི་གཞན་གང་ནས་ཀྱང་མ་བྱུང་ གང་
 གིས་ཀྱང་མ་བྱས་ གང་དུ་འང་མ་བསྐྱེད་ གང་ལ་འང་མ་སྦྱིན་ གང་གིས་ཀྱང་མ་
 མེད་ཞིང་ དེ་དག་ནི་སེམས་ཁོ་ན་འོ་ དེས་ན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་
 སེམས་ཞེས་བྱ་བའི་ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པའི་རང་བཞིན་མངོན་
 ཏུ་གསལ་བ་ རྣམ་པ་དམིགས་པ་ལས་འདས་པའོ་ དེ་ཡང་ངོ་བོ་མཆོན་ཉིད་ཐམས་
 ཅད་ལས་རྗེ་ལྟར་འདས་པ་ནི་ བྱུང་ཆོར་ འགྲོ་འང་ དབྱིབས་ཁ་དག་ ཐོ་མོ་མ་
 བྱིང་ལ་སོགས་པ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པས་ན་ མཆོན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་
 པའོ་ རང་བཞིན་མངོན་ཏུ་རྗེ་ལྟར་གསལ་བ་ནི་ བྱིན་པ་གཞན་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་
 གང་ཡང་མ་བསྐྱིབས་པར་རྗེན་ལམ་མེད་གསལ་བ་ནི་ རང་བཞིན་མངོན་ཏུ་གསལ་
 པའོ་ རྣམ་པ་དམིགས་པ་ལས་རྗེ་ལྟར་འདས་པ་ནི་ སེམས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་རྣམ་པར་
 རྟོག་པའི་འགྲུ་བ་གྲུ་གྲུ་འཕྲོ་འདུ་སྟོ་ཆོགས་པར་བྱེད་ཀྱང་ གང་དང་བྱུངས་མེད་པས་
 རྣམ་པ་དམིགས་པ་ལས་འདས་པའོ་ དེ་ལྟར་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ནི་ སྟོང་པ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུ་

མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ལས་འདས་པམ་ སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་ཡོངས་སྟོང་
རྫོགས་པའི་སྐྱེད་གཏོགས་དང་བུལ་བམ་ སེམས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་ཀྱིད་སྐྱེད་པའི་
སྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ལ་བྱལ་སྟེ་ དེ་ལྟ་བུའི་སྐྱེད་ལྷག་སྒྲུབ་དོར་གྱི་ཐ་སྟོན་ལས་འདས་
པའི་ཕྱིར་ མྱེད་པའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་པ་སྟེ་ ཆོས་ཀྱི་སྐྱུར་གྲོལ་ རང་བཞིན་གསལ་བ་
ཡོངས་སྟོང་རྫོགས་པའི་སྐྱུར་ཤར་ རྣམ་པ་མ་འགག་པ་སྐྱེད་པའི་སྐྱུར་སྒྲུབ་པམ་
བདག་གཞན་སྐྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱེད་གསུམ་གྱི་རྣམ་པ་དོས་ཟེན་པམ་ དེ་ཀའི་སྟོང་
དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པར་བྱའོ་ དེ་བཞིན་དུ་སྐྱེད་པའི་དོ་བོ་མ་གྲུབ་
པ་སྟེ་ ལྷག་པ་རང་སྟོང་ རང་བཞིན་མ་བསྐྱེད་པམ་གསལ་སྟོང་ ལྷག་ཀྱིད་ཀྱི་
མཚན་ཉིད་མི་གནས་ཏེ་ ལྷག་པ་གསལ་སྟོང་ ལྷག་པའི་རྟོག་པ་འགག་པ་མེད་
པར་ཤར་ཡང་རྗེས་མེད་དུ་གྲོལ་པམ་ རིག་སྟོང་དུ་བྱུམ་གྱིས་གྲོལ་པ་ན་ བདག་
གཞན་གྱི་སྐྱེད་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ དོ་བོ་རང་བཞིན་ཐམས་ཅད་དོས་ཟེན་པམ་
དེ་ཀའི་སྟོང་དུ་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེད་པར་བྱའོ་
མདོར་ན་སྐྱེད་ལྷག་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སེམས་ལས་ལོགས་
སྐྱེད་པམ་འདས་པམ་ སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དོས་ཟེན་པར་བྱས་ལམ་ མྱེད་ལྷག་ལ་སོགས་
པའི་གཉིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་དགག་བསྐྱེད་ལས་འདས་པ་ལམ་དུ་ཁྱེད་ཁྱེད་ སྟོས་
བུལ་ཆེན་པོའི་རང་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པར་བྱའོ་ མྱེད་ན་སྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ལ་བལྟ་སྟེ་
རང་བཞིན་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེད་ ལྷག་ན་སྐྱེད་པའི་དོ་བོ་ལ་བལྟ་སྟེ་ རང་བཞིན་
མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེད་ མྱེད་ལྷག་ཐམས་ཅད་དོ་སྟོམས་ནས་གཉིས་མེད་བྱས་ཀྱི་
ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་གྲོལ་པར་འགྱུར་རོ་ དེ་ལྟར་སྐྱེད་ལྷག་ཐམས་ཅད་ལམ་དུ་ཁྱེད་པའི་
རྒྱལ་གྱིས་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་ཐབས་གིང་ཉམས་སྐྱེད་པམ་ བྱང་རྒྱལ་ལམ་
གྱི་བར་ཆད་ཐམས་ཅད་རང་སར་གྲོལ་ནས་སྐྱུར་དུ་དོན་འབྲས་སྒྲིན་པར་འགྱུར་རོ་
སྐྱེད་ལྷག་ལམ་ཁྱེད་ཀྱི་གདམས་པམ་ ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་དང་ མ་ཡོངས་
རྗེས་འཇུག་སྐལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་པམ་གནས་གྱིས་བཀོད་

པའི་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུལ་གྱི་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་
གཏེར་གྱི་གཏེར་གྱི་སྤྱུ་མ་ཡི་མེད་སངས་རྒྱལ་གྱི་པའི་གཏེར་མེད། ། །
བྱ་རྒྱུ་མ།



བཅོས་ཐམས་ཅད་ལེ། སྤྱ་ཐག་བཅད་ནས་མ་ཐས་པར་སྦྱངས། སྦྱང་སྤྱིད་འཁོར་
 འདས་ཆོས་རྣམས་ཀྱལ། མི་ལམ་སྦྱུ་མ་ལྟ་བུར་རྟོགས། ལོ་ནི་སྦྱུ་སྦྱོང་དུག་བསྐྱེད་
 བར། རྒྱ་གར་གར་རུབ་བལ་ཡུལ་འགྲིམ། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་སྤྱུལ་བརྟེས།
 རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ལོན། འཆི་མདུན་རྩེ་ལོ་ཆོས་ཀྱི་ཐོབ། ཐམ་སྦྱོན་ལམ་
 མཐུ་སྦྱོང་བས་ཀྱིས། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་བོས་སྦྱོན་དངས་ནས། གདོང་དམར་བོད་ཀྱི་ཡུལ་
 ཏུ་འོང། ལྷ་མིན་གདུག་པ་དམ་ལ་བཏགས། ཆོས་རྒྱལ་ཐུགས་དམ་གཙུག་ལག་
 བཞེངས། བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་རྒྱས་པར་བྱས། ཁྱད་པར་ཡང་སྦྱིང་དགོངས་འདུས་
 ཆོས། བསྐྱེད་རྟོགས་དོན་ཀྱི་དགོངས་པ་བཀོལ། དེ་དག་ཀྱུན་ལ་གཅུས་པ་ཡི།
 ཡིག་རྒྱུད་དམར་ཁྱིད་ལྷན་ཐབས་སྦྱར། ལྷན་ཐབས་ནང་ནས་ཡང་ཐབས་ནི། འདི་
 ལྷར་བོགས་འདོན་གཏན་ལ་དབབ། འདི་ནི་ཕྱི་སེང་ཏུ་ཡིས། དགོངས་དོན་འདས་
 པའི་དམར་ཁྱིད་དེ། དེང་སང་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུས་དང་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྦྱིང་དུ་བྱིལ་ནས་ཉམས་སྦྱོང་ཡོངས། ལྷ་ཐིམ།

གླུ་མེད་བྱང་རྒྱུབ་བསྐྱུབ་པའི་སྤྱད་དུ། ལམ་བསྐྱེད་རྟོགས་ཀྱི་གདམས་
 པ་ཉམས་སྦྱོང་ལོན་ཅིང་། རྒྱུད་ཐོག་འགལ་ཞིང་། དོན་ཐོག་ཏུ་ཐབས་པ་ལ་བོགས་
 འདོན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ཐོགས་དབྱུང་པའི་གདམས་པ་ལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་ཡོད་
 ཀྱང་། འདིར་གླུ་མ་དམ་པས་མདུང་རྒྱགས་སྦྱོང་གདམས་པའི་ཁྱད་ཆོས་དམ་པ་ཡང་
 དག་པ་སྟེ། གླུ་མས་གནང་བ་དང་། བདག་འདྲ་བསྐྱས་ཉམས་སྦྱོང་སྤངས་པའི་མྱོང་བ་
 བཅུད་བྱིལ་ནས་བསྟན་པའོ། དེ་ཡང་འདི་ལྷར་ཉམས་སྦྱོང་བར་བྱ་སྟེ། གླུ་མའི་
 མདུན་དུ་སྦྱོབ་མ་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་གནད་དུ། ཀར་པ་སྦྱིལ་གྱང་བཅའ་པ་ལ་
 སོགས་རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་ཀྱི་ཆོས་བདུན་བཅར་གཞུག། ཁྱད་པར་ཅད་ཀྱི་གནད་དུ་
 མིག་པར་སྦྱང་ཁམས་སྦྱོང་གཏད། རྒྱུད་གི་གནད་དུ་རྒྱུད་རོ་དབྱང་། འཇམ་རྒྱུད་སྦྱང་
 བས་མཁན། འག་རྒྱུད་བསྟན། ཐིག་ལའི་གནད་དུ་སྟེ་བར་ཡི་གེ་ཨི་ལས་ཐིག་ལའི་
 དམར་པོ། སྦྱི་བོར་བོ་ལས་ཐིག་ལའི་དགར་པོ་རྣམས་བསྐྱེད། ཤེས་པའི་གནད་དུ་ཨི་

ལས་མེ་འབར་བས་། བོ་ལྷ་བ་ལས་སྤྱིར་ཀར་ཐིག་ལེད་ཀར་དམར་འབྲེས་པ་ལ་སེམས་
 མ་ཡེངས་པར་གཏང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནད་ཡིན་པས་ཐིག་ལེད་ཀར་དམར་ཇེ་རྒྱུད་ཇེ་
 སྒར་སྤོང་ནས་མཐར་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་དང་། ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་པར་ལྷན་
 བློར་བཞག་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཉམས་བརྒྱད་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་། འདི་ལྟར་ལུས་ཡོད་དུ་
 མི་ཆོར་བ་དང་། དབྱུགས་ཕྱིན་དུ་རྒྱུ་བ་མི་ཆོར་བ་དང་། སྤང་བ་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
 འགོ་སྐྱེམ་པ་དང་། ང་ལ་འཆི་རྒྱ་མེད་སྐྱེམ་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ང་རྒྱལ་དང་སྐྱོམས་
 སེམས་མི་བྱ་ཞིང་། ཉམས་སྤྱད་སྤངས་པས་། སྤྱང་བ་འདི་སྤང་བར་འདུག་ཅིང་།
 སྤང་བ་འདི་སྤོང་བར་འདུག་། སྤང་སྤོང་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་སྐྱེམ་པ་དང་། སངས་རྒྱས་
 སེམས་ཅན་དབྱེར་མེད་དུ་འདུག་སྐྱེམ་པ་འབྱུང་། མི་དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་ཀྱང་ང་ལ་སྤིག་
 བས་མི་གོས་སྐྱེམ་པ་དང་། དགོ་བ་བཅུ་སྟེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འོང་རྒྱུ་མེད་སྐྱེམ་པ་སྟེ་
 དེ་ལྟར་བརྒྱད་སྟེམ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་འཛིན་བྱར་མི་རུང་སྟེ་། ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་
 བ་ལ་ཆོག་པར་བཟུང་བ་སྤྱན་པོར་བས་ཅིང་། ཉམས་སྤྱང་དུ་སྤྱེམ་པ་ཞིན་ལ་ཞིན་
 བས་ང་རྒྱལ་སྟེམ་ཀྱང་ཉམས་སྤྱང་ལྟར་མི་གནས་། ཕྱི་མ་ལྟར་སྤྱང་སྤོང་དབྱེར་མེད་
 དུ་འདུག་སྐྱེམ་པ་ཡང་སྤྱང་བའི་ཆགས་སེམས་མི་སྤང་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་
 དབྱེར་མེད་སྐྱེམ་ཡང་སངས་རྒྱས་ལ་དད་པ་ལྟར་སེམས་ཅན་ལ་དད་དུ་མི་འདོད་
 མི་དགོ་སྟེད་པས་སྤིག་པས་མི་གོས་སྐྱེམ་ཡང་རང་གིས་བཟོད་རྒྱུ་མི་བྱུག་། དགོ་བ་
 བཅུ་སྟེད་ཀྱང་འབྲས་བུ་འོང་རྒྱུ་མེད་སྐྱེམ་ཡང་རང་ལ་གཞན་གྱིས་པན་བཏགས་ན་
 དག་འ་སེམས་འཆར་། དེས་ན་ཉམས་སྤྱང་བན་བུན་ལ་ཆོག་པར་བཟུང་ཡང་། དོན་
 འབྲས་མི་འབྱུང་བའི་སྤོང་དུ་འབྱུལ་པར་འཆོར་བས་། དཔེན་པའི་གནས་སྤྱུ་ལུས་རི་
 བོ་ལྟར་། ངག་ལྷགས་པ་ལྟར་། སེམས་ནམ་མཁའ་ལྟར་བཞག་ཅིང་ཉམས་སྤྱད་སྤངས་
 པས་ཉམས་སྤྱང་བརྒྱད་སྟེ་བར་འགྱུར་ཏེ་། དེ་ཡང་གསལ་ཉམས་ཕྱིན་མེད་པར་
 དངས་པ་། མིག་བཅུ་མ་མ་བཅུ་མ་བྱེད་མེད་པར་འཆར་བ་དང་། སྤོང་ཉམས་ཕྱིན་ང་
 གང་ལ་འང་ཞིན་པ་མེད་པར་སྤོང་བུལ་ལེ་བས་། སྟོག་ང་ལ་འང་མི་གནས་པ་དང་། བདེ་

ཉམས་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀ་མར་གྱི་ཤོང་བུ་བཞུས་པ་ལྟར་། བདེ་ལྷན་གྱིས་འགྲོ་
བ་དང་། ལྷ་ཚོགས་གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པ་དང་། རག་སྒྲ་བརྗོད་ལས་འདས་པ་
དང་། ཤེས་པ་བར་སྒྲུང་ལ་ཉིམ་ཤར་བ་ལྟ་བུ་། ལུས་ན་སྤྱན་ལྟ་བུ་ལས་གཤེས་བ་
མེད་ཅིང་བདག་གཞན་ངོམི་ཤེས་པ་དང་། སེམས་ཉིད་གྱི་དོན་བདག་གིས་རིག་པ་
ལྟར་། གཞན་གྱིས་ཀྱང་ཤོ་ཞིང་རིག་པ་སྒྲུམ་པ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་། དེ་ཡང་རྣམ་
འབྱེར་པ་ལ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་པའི་དུས་། བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་པའི་དུས་། བདེ་བ་ཆེན་
པོའི་དུས་དང་གསལ་དུ་འབྱུང་བ་ལས་། ཉམས་དེ་ལྟར་འབྱུང་བ་ལྷན་གྱིས་བྱུང་བ་པའི་
དུས་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་རྒྱན་བསྐྱིངས་པས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་དང་། བདེ་བ་ཆེན་
པོ་ཡང་ཁར་ལ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་།

དེ་ཡང་ནུལ་འབྱོར་གཉེན་པོ་འདི་སྟོབས་ཞལ་བ་ནུམས་མཆོད་པ་བྱིད་མཁས་པ་སྐུ་
 འཁོར་བའི་བསྐྱུ་བྱིད་ཀྱིས་མགོ་འཁོར་ཅིག་པ་ཅིལ་རྒྱུད་པས་ཡུལ་ཁྱིམ་རྒྱལ་། སྤྱང་
 བ་ཉམས་དགའ་བས་ཉམས་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྤྲོ་མོ་ལ་ཆགས་ནས་ཉམས་མེན་འགྲུང་བའི་
 ཉེན་ཡོད་པས་། དེ་ནུམས་ཀྱི་དྲོའ་དུ་མ་སོང་བར་སྟོ་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 འཛལ་དེ་། དེ་ཡང་སངས་རྒྱས་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བྱུང་བར་རིག་པ་རྒྱ་ཆེ་
 རྒྱུད་གཉིས་ལས་མེད་དེ་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རིག་པ་དུམ་ལུར་གནས་ཅིང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཐུགས་བྱུང་བར་ལ་དུ་གནས་པའོ་། དེ་ཡང་ནུལ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ནས་ཉམས་མཁའ་
 ལ་སྤྱོད་འོག་ཐོགས་མཆོམས་སུ་མཐའ་མེད་པའོ་། ཉམས་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱེད་ཅིང་
 བསྐྱོམས་པས་། ཉམས་མང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྲུང་རོ་། སེམས་སྐྱེ་བསྐྱེད་པར་
 གོང་ལྟར་བཞག་ཀྱང་གསལ་སྤྱོད་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མེད་པ་། ཅེ་གཅིག་བྱ་བ་འདི་ཀ་ཡིན་
 སྟུམ་པ་དང་། དེས་པོ་གསལ་ཡང་མི་ཞེན་སྟོ་གང་ལ་ཡང་མི་གནས་པ་། ལུང་རེ་
 སྟོས་བྲལ་བྱ་བ་འདི་རང་ཡིན་གཞན་ཅི་ཡོད་སྟུམ་པ་དང་། གང་ལ་བལྟས་ཀྱང་ཅེ་
 གཅིག་ཏུ་འདུག་སྤྱང་བྱ་བསྐྱུ་བྱུ་གང་ལ་ཡང་མི་འདུག་རོ་གཅིག་བྱ་བ་འདི་ཀ་
 ཡིན་གཞན་ཆོལ་རྒྱ་མི་འདུག་སྟུམ་པ་དང་། བསྐྱོམས་ཀྱང་འདི་རང་། མ་བསྐྱོམས་

ཀྱང་འདི་རང་། ད་ཉམས་སྤྲད་རྒྱ་དང་བསྐྱོམ་རྒྱ་ཡི་མི་འདུག་པས་། བསྐྱོམ་མེད་ཀྱི་
བདེ་ཀ་རང་ཡིན་། དེ་ལས་ཡོད་མེ་སྤྲོད་སྒྲུལ་པ་དང་། ཆོས་སྤྲུལ་ས་གཞུགས་སྤྲུལ་འབྱུང་
སྒྲུལ་པ་དང་། སྤྲང་གྲགས་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུལ་པ་འདི་ནུམས་མར་མེ་དང་གསལ་པ་ལྟ་བུ་
སྒྲུལ་པ་དང་། དཔུགས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བའི་ཆད་ཀྱི་འདུན་པ་སྔོན་དུ་མི་འགོ་བ་དང་།
མ་སྤྲདས་པར་རྩལ་ཀ་སྤྲུལ་ཆོགས་སྤྲུལ་འཆར་བ་དང་། བམ་མཁའི་དོ་བོ་ལྟར་མི་འགྱུར་བ་
དང་། གཉིས་སྤྲང་གི་ཤེས་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྤྲོ་བ་དང་། འདི་རང་ཡིན་སྒྲུལ་པའི་ཉམས་
ཆན་པོ་ཆེའམ་། སལ་སལ་པའམ་། སེང་སེང་པའམ་། ལུལ་ལུལ་པའམ་། ལྟན་ལྟན་
པའམ་། སྤེལ་སྤེལ་པའམ་། མེར་མེར་པའམ་། གསལ་ཉམས་ཉི་མ་གར་བ་ལྟ་བུའམ་།
སྤྲོད་ཉམས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའམ་། བདེ་ཉམས་རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའམ་། ཉམས་སྤྲང་རིགས་
མི་གཅིག་པ་རྒྱ་མཆོའི་ཉེར་མ་ལྟ་བུའམ་། བམ་མཁའི་སྤྲོན་ཆོགས་ལྟར་བསམ་གྱིས་
མི་བྱལ་བ་འབྱུང་ཞིང་དགའ་བར་འགྱུར་ཏེ་། དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲོད་པ་ལ་ཕྱོད་བར་འཛིན་
པ་ནི་། བདུད་སྤྲིག་ཅན་དུ་རིག་པར་བྱ་སྟེ་། དེ་ཀྱུན་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བ་། བཙོས་པའི་
ཉམས་སྤྲད་པ་སྟེ་། ད་རུང་སྤྲོ་འགྲིབ་དུ་མ་བྱེད་། རྒྱུན་མི་ཐུབ་། བཟང་རྟོག་གི་སྔོན་
པ་ཡིན་། རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱུན་མ་ཆོད་དེ་། ཁོང་དུ་ནད་རོ་ཡོད་པ་དང་འབྲེ་། ད་རེས་བདེ་
ཡང་མི་ཐན་། ད་རུང་གཉིང་ལ་མ་ཐུག་པར་འབྲུལ་པའི་མེ་རོ་ལྟར་། རྒྱུ་ཉམས་ལ་
མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ནས་སྤྲོ་འབྲུལ་། ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཆགས་། འདི་ལས་
མེད་བསམ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཆོད་བཟུང་ན་། རྒྱུ་རྟོག་གི་རྒྱུན་མི་ཆད་དེ་། ཉམས་
སྤྲང་གི་སྔོན་པ་མི་ཟད་། མ་རིག་སངས་པའི་དྲི་མ་མི་དག་གོ་། རྒྱུ་ཉམས་རེ་རེ་ལ་གནས་
སྐབས་ཀྱི་ཆགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་། དེ་ཁོན་ཉིད་བདེན་པར་མཐོང་སྟེ་། དེ་ཀ་སྤྲོ་བ་ཤིང་དུ་
འགོ་། གང་ལ་ཡང་མ་ཆགས་ཤིང་མི་འགྱུར་པའི་དོན་དེས་བསྐྱིབས་པས་། ཆགས་ཤིང་
འགྱུར་བས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བས་འབྲས་ལུ་དེ་ཁོན་གོལ་སར་སོང་བ་ཡིན་པས་།
དེ་ཡང་གསལ་པ་ལ་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ན་། གཞུགས་ཁམས་ཀྱི་མཐོ་ཤོས་། མི་རྟོག་པ་
ཉམས་སྤྲོད་པ་ལ་མཆོག་རྒྱ་བཟུང་ནས་མཛོན་པར་ཞེན་པས་། གཞུགས་མེད་ཁམས་

གྱི་མཐོ་ཤོས་། བདེ་བ་ལ་མངོན་པར་ཞེན་ནས་མཆོག་རྒྱུ་བསྐྱེད་བས་། འདོད་ཤམས་
 གྱི་མཐོ་ཤོས་རྣམས་ཐོབ་པ་ལས་མེད་ཅིང་། སྤྱི་མེད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་
 ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ནི་། འབད་པ་མེད་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ངང་རྒྱ་བཙས་བསྐྱེད་མེད་
 པར་བཞག་། གནས་སྐབས་གྱི་ཉམས་སྣང་ལ་མཆོག་རྒྱུ་མི་འཛིན་། མི་ཞེན་། ཡུལ་
 སེམས་གང་ལ་མི་ལྟ་། བྱ་བ་མི་མང་། ཞེ་འདོད་མི་འཆང་། དགོས་པ་མི་འཆང་།
 ཉམས་ངལ་མི་བྱེད་། འཕྲི་འཕྲིག་མི་བསྐྱེད་། ཤེས་པ་ཅི་དག་འདགས་པ་བྱང་། སེམས་
 ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྱིལ་ལྟར་བཞག་ཅིང་དཔེན་པའི་གནས་སྣ་ཉམས་སྣ་སྤྱངས་པས་།
 ཉམས་དེ་རྣམས་སྤོའི་སྟོན་པར་སོང་ནས་། རྒྱལ་གིས་ཟད་དེ་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་
 རྩོན་ཡོན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱིབས་པ་གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་ཏེ་། དེ་ལ་བསྐྱོམ་
 རྒྱུ་དང་འབྲུལ་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་གཤིང་རྩ་བུལ་། བསྐྱོམས་ཀྱང་ཅི་ཡང་སྟེ་རྒྱུ་མེད་པ་ལ་།
 མ་བསྐྱོམས་ཀྱང་གང་ཡང་འབྲུལ་རྒྱུ་མེད་པར་རྟོགས་། ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པ་རྩོན་དང་
 བུལ་བ་གཅིང་ལྟེང་བ་གཅིག་རྟོགས་པས་། ཨ་ལུལ་ལེ་། རེན་བྲིགས་སེ་འཁོར་འདས་
 གྱི་དྲི་མས་མ་གོས་པ་གཅིག་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ་།

[illegible]

འཛིན་དགའ་མི་དགའི་འཁྲི་པ་བྱས་པ་ཅད་པར་བྱའོ།
དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པས་དགའ་མི་དགའ་དང་ལེགས་ཉེས་ལ་སོགས་པ་གཉིས་
འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་སྦྱེ་ཞིང་། རང་སོར་གནས་ཏེ་ དཔེར་ན་དུར་ཁྱོད་
དུ་རོ་པོར་བ་ལྟར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟར་འགྱུར་ན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་
གདབ་པས་བསྐྱེད་རིམ་བོགས་དབྱུང་། རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་གདབ་
པས་རྫོགས་རིམ་བོགས་དབྱུང་། གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་མེད་གྱིས་རྒྱས་གདབ་པས་
གཉིས་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ཏུ་བོགས་དབྱུང་བར་བྱའོ། དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་
ལ་རྫོགས་རིམ་གྱིས་རྒྱས་མ་ཐེབ་ན་ ཡེ་ཤེས་གྱི་ལྟ་ལ་འགྲུབ་རྒྱ་མེད་དེ་བསྐྱེད་
བར་བསྐྱབས་ཀྱང་རང་ཆོ་ཆད་པ་ལས་མི་འོང་། རྒྱས་འདེབས་རྩལ་ནི་ ཡེ་གདོད་
མ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་མཚན་ཉིད་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་
དང་བྲལ་བས་། དེ་ལྟར་ཤེས་པའི་རང་ནས་། ལྟ་བསྐྱེད་པ་ཡང་སེམས་གྱི་ཆོ་འཕྲུལ་
རིག་པ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རྩོམ་པ་རང་རྩལ་མ་འགག་པ་སྒྲིབ་གཡོག་དང་བྲལ་བ་རྟེན་ལྟར་
གིས་མཐོང་བ་དེ་ཀྱ་ཡིན་པས་། དེ་ལ་བཅོས་བསྐྱེད་མེད་པ་གསལ་ལམ་མེར་འཛོག་
པ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་། དེའི་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་གྲུབ་མེད་པ་རྫོགས་རིམ་། དེའི་རོ་
གསལ་སྟོང་གི་རང་ལས་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོག་པ་ནི་བོགས་དབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ་
དེ་ལ་གཡོ་མེད་དུ་གནས་པ་བོགས་ཐོན་པའོ།
རྫོགས་རིམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱས་མ་ཐེབས་ན་ རང་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཡེ་ནས་
བཞུགས་པའི་ཆོས་དབྱིངས་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བ་མེ་རེ་བཞུགས་པ་གཏན་
ལ་མི་ཐེབ་ཅིང་། རི་ལྟར་བསྒྲོམས་ཀྱང་ཏད་པོར་འགྱུར་བས་། རྒྱས་འདེབས་པའི་
རྩལ་ནི་ ཆོས་གྱི་དབྱིངས་སྦྱེ་འགག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་དང་བྲལ་བ་། རང་ལ་
གཞི་ཡེ་སངས་རྒྱས་པ་བཞུགས་པ་། སྒྲ་མ་དམ་པས་རོ་སྒྲད་ནས་རང་གིས་ཀྱང་། རོ་
རི་ལྟར་སྒྲད་པ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་པའི་རིམ་པ་ལྟར་ལྟར་སྒྲད་ཐོག་ཏུ་བཀལ་བས་།
སེམས་སྦྱོས་བྲལ་ཅིར་མི་དགོངས་པའི་རང་དུ་མེ་རེ་གནས་པའི་ཆོ་ སེམས་གྱི་རོ་ལ་

པ་མ་འགག་པའི་རང་རྩལ་འཕྲོ་བར་བྱེད་དེ་བཀག་པས་མི་ཁྱེད་པའམ་མི་
སྤྲོད་དེ་བཀྲང་བས་མི་འཕྲོ་ལོ་ན་རི་ལྟར་བཀྱི་ཞེན་དེ་བཟང་སྟེ་མི་བསྐྱབ་དན་
ཏེ་མི་སྤང་ཤར་ན་ཤར་བས་ལེགས་ལེགས་ཡེ་ཤེས་རང་རྩལ་མ་འགག་པར་རོལ་པ་
ལྟའི་སྐྱར་ཤར་བ་ལ་ལྟ་མོ་བྱ་མ་ཤར་ཞིང་རང་དུ་གནས་ན་གནས་པ་ལེགས་ཏེ་
མ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་མཆོར་ལུ་རང་རྩལ་གྱི་རྒྱ་བས་ཐིམ་མ་ལུ་གཉིས་མེད་རོ་མཉམ་
དུ་བཞུགས་པས་རང་གནས་སུ་བཅོས་བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་
སྤངས་པས་མ་ཆོས་ཉིད་སྤོང་པའི་གྲོང་དུ་ལུ་རང་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོལ་ཅེད་བྱེད་
ཅིང་སྤང་སྤོང་རྒྱ་ལྟ་ལུ་འཛིན་པོ་གསལ་དབྱེད་པས་སྤང་སྤོང་འཛིན་མེད་རང་གྲོལ་
ཆེན་པོར་བོགས་ཐོན་པའོ།

གཉིས་མེད་ལ་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱས་མ་ཐེབས་ན་གཉིས་འཛིན་ལུ་ལུ་རྒྱད་དུ་ཤེས་
པས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཡ་བྲལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་བྱང་དུ་མི་རྒྱུད་དེས་སྤྱེད་མེད་བྱང་རྒྱལ་
ལ་འགྱུར་པའི་དུས་མེད་པས་རྒྱས་འདེབས་རྒྱལ་ནི་སྤང་བ་དང་སྤོང་བ་བྱང་འཇུག་
བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པ་བྱང་འཇུག་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་རྣལ་འབྱོར་པའི་སེམས་བྱང་
འཇུག་ལྟ་དང་ལྟའི་དགོངས་པ་བྱང་འཇུག་ལྟ་ལྟ་རྒྱ་རྒྱ་དང་ཆེན་པོ་བྱང་འཇུག་ཉན་
མོངས་བ་དང་ཡེ་ཤེས་གཉིས་བྱང་འཇུག་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་འཇུག་དབྱིངས་
དང་རིགས་པ་བྱང་འཇུག་གཞི་དང་གཞི་ཤེས་བྱང་འཇུག་ལམ་དང་ལམ་སྤང་བྱང་
འཇུག་ལས་དང་འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་སྟེ་དེ་ལྟར་བྱང་འཇུག་དེ་དག་ཐམས་ཅད་
གཉིས་སུ་མེད་དེ་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་སོ་སོ་མ་ཡིན་ཐ་མི་དད་དེ་དཔེར་ན་ག་ལུར་
དང་ག་ལུར་གྱི་དེ་གཉིས་དབྱེར་མེད་པའམ་རྒྱ་དང་རྒྱ་དབྱེར་མེད་པ་ལྟར་ཐམས་
ཅད་དུ་མི་རོག་ཅིག་ཡིན་པས་རོག་ཅིག་གི་རང་དུ་དབྱེད་པས་ལེགས་བཟང་དཔྱད་དོར་
ལ་སོགས་མི་བྱེད་པར་རོ་བོ་ཉག་གཅིག་གི་གྲོང་དུ་བྱམ་མེར་བཞག་པས་སྤང་
སྤོང་འཛིན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཆོས་སྐྱེད་ལེ་ཉག་གཅིག་ཞེས་
སྤྱོད་བྲལ་འོད་གསལ་འདུས་མ་བྱས་པའི་རང་དུ་ཐེབས་གིང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

བོགས་ཐོན་པར་འགྱུར་རེ། དེ་ལྟར་བོགས་མར་སྒྲ་མས་རོ་སྒྲ་དེ། བར་དུ་རང་གི་ཉམས་
སྒྲ་སྒྲུང་ས་ལ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པས་གཏན་ལ་འབབ། ལམ་རྟགས་ཉམས་ཀྱི་རིམ་
པ་སྒྲུང་བ་གང་གར་ལ་ཆེད་དུ་མི་བཟུང་། མཐར་གཉིས་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་གི་
དབྱིངས་སུ་བོགས་དབྱུང་ལ་ལ་བསྒྲ་བར་བྱའོ། གླི།

བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱེལ་སོ་བོགས་དབྱུང་བའི་
གདམ་པ་མཆོག་ཏུ་གཅིས་པའི་ཡིག་རྒྱུད་དམར་བྱང་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་
དང་། མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ ཟབ་ཆོས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆ་
རྒྱུན་དུ་བཀོད་པ་ལས། བདག་འདྲ་སློ་དམན་མཆོ་རྒྱལ་གྱིས་ཟེན་རིས་སུ་བཏབ་ནས་
གཏེར་དུ་སྤྲས་པའོ།

སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག། ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ སྤྲས་རྒྱ་
གཏེར་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྩ་ཐིམ།

ལྷ་ལྷ་ལྷ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱི་བོར་འཁོར་ལོ་དཀར་
 བོ་ཕྱི་བས་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ ཡོ་དཀར་པོ་གཅིག་གསལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བོར་ངོས་བཟུང་། མགིན་པར་བསྐྱད་མར་པོ་འདབ་མ་བཞི་
 པའི་སྟེང་དུ་ ལྷ་དམར་པོ་གཅིག་གསལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
 གསུང་གི་ངོ་བོར་ངོས་བཟུང་། སྟེང་ཀར་དོ་རྩེ་རྒྱ་ཐམ་གྱི་ལྷ་བར་རྩྱུ་མཐིང་ནག་
 གཅིག་གསལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་ངོ་བོར་ངོས་བཟུང་།
 དེ་ལྷ་རྩྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་གསལ་པའི་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དེ་
 ཡོན་མ་མ་ཅེས་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སྟེ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་། དེ་ལྷ་རྩྱ་
 ངོས་བཟུང་ཞིང་གེས་པར་བྱས་ནས་བསྐྱོམས་པས་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་
 བསྐྱོམས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཅས་ཐམས་ཅད་བསྐྱོམ་པར་ངོས་བཟུང་།
 དེ་ལྷ་རྩྱ་གསལ་པའི་དུས་ནས་། སྤྱི་ལ་བགེས་རྒྱད་མི་མངའ་བས་། སྤྱི་འཆི་དང་
 འདྲ་འབྲལ་མེད་པར་ངོས་བཟུང་། དེ་དག་ནི་སྤྱི་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོར་ངོ་སྤྱད་དེ་ངོས་
 བཟུང་བའོ་
 དེ་ནས་གསུང་ཡིག་འབྲུག་སྤྱི་ལ་ངོ་སྤྱད་ཅིང་ངོས་བཟུང་བའི་ སྤྱི་བོར་གསལ་པའི་
 ཡོ་དེ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་འོ་
 སྟེང་པོར་ངོས་བཟུང་། མགིན་པར་གསལ་པ་ལྷ་ནི་གསུང་གི་སྟེང་པོར་ངོས་བཟུང་།
 སྟེང་ཀར་གསལ་པ་རྩྱུ་ལྷ་ཐུགས་ཀྱི་སྟེང་པོར་ངོས་བཟུང་བར་བྱའོ་
 ཡོ་གྱིས་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱིང་པར་ངོས་
 བཟུང་། ལྷ་ཡིས་དག་གི་སྤྱི་བ་པར་སྤྱིང་པར་ངོས་བཟུང་། རྩྱུ་གིས་ཡིད་ཀྱི་སྤྱི་བ་པ་
 སྤྱིང་པར་ངོས་བཟུང་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་སྤྱིངས་པས་། ཐུབ་ཅན་གས་
 རྣམ་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ་ ཡོ་གྱིས་སྤྱི་འབྲུབ་པས་ལུས་ལ་བདེ་བ་འབྱུང་སྟེ་ བདེ་བ་
 ཆོས་སྤྱིར་དོར་བཟུང་། ལྷ་ཡིས་གསུང་འབྲུབ་པས་དག་ལ་རུས་པ་འབྱུང་སྟེ་ ཐུགས་
 སྤྱིར་ཆོས་ཀྱི་སྤྱིར་དོར་བཟུང་། རྩྱུ་གིས་ཐུགས་འབྲུབ་པས་སེམས་ལ་རྟོགས་པ་འཆར་

ཉེ་ གསལ་ལ་མི་རྟོག་པ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུར་རོས་བཟུང་། དེ་ལྟར་གསལ་བའི་དུས་ན་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ་ནས་པ་གསུམ་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུར་ནང་དུ་འདུག་པ་ཨིེ་ ཨོ་ཞེས་སྒྲིབ་
 བས་འབྱུང་། རྒྱུར་བར་ན་གནས་པ་ཨིེ་ ཨིེ་མ་གྲིན་པ་ནས་འབྱུང་། བྱིར་རྒྱུ་པ་སྟེ།
 སྟེ་ཉིང་ཀ་ནས་འབྱུང་། ཉིང་ཀ་ {ཉིང་པོ་} འབྱུག་སུམ་རྒྱུར་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་
 རྒྱུན་མི་ཆད་པ་སེ། སྒྲིབ་མེད་རྟོ་རྟོ་འཕྲུལ་པ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པར་རོས་བཟུང་། དེ་
 བསམས་ཀྱིས་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་འཕྲོད་རོས་བཟུང་བའོ།
 ཐུགས་སྒྲུག་སུང་ལ་འཕྲོད་དེ་རོས་བཟུང་བ་ནི། ཨོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རོ་བོ་ཡིན་ཉེ། དེ་
 ལྟར་གྱི་ཤེས་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་བརྒྱུ་པ་ཅན་འདི་ལ་རོས་བཟུང་། ཨིེ་ལོངས་སྒྲིབ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲུ་ཡིན་ཉེ། རིག་པ་གསལ་ལ་མ་འགག་པ་འདི་ལ་རོས་བཟུང་། སྟེ་ཆོས་
 སྒྲུའི་རོ་བོ་ཡིན་ཉེ། མེས་པོ་པོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་སྒྲུས་པ་དང་བྲལ་བ་འདི་ལ་
 རོས་བཟུང་། དེ་ཡང་ཨོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རོ་བོ་ཡིན་ཉེ། རྒྱུད་པ་སྒྲུ་ཆོག་སྒྲུ་ལ་ཞེན་པ་
 མེད་པ་སེ། གང་ལྟར་འཆར་ཡང་འཆར་བ་ལ་རོས་བཟུང་། ཨིེ་ལོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་
 པའི་སྒྲུའི་རོ་བོ་དེ། སྒྲུམ་པ་གསལ་ལ་འཛིན་པ་མེད་པ་ལ་རོས་བཟུང་། སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
 དཔྱིད་སྒྲིབ་ཀྱི་རོ་བོ་དེ། ལྟ་བུ་བདེ་ཆེན་མཐའ་བྲལ་གང་གི་ཡང་འདོད་པ་མེད་པར་རོས་
 བཟུང་། ཨོ་སྒྲུལ་པ་སྒྲུའི་རོ་བོ་དེ། དུན་འགྲུ་ནམ་རྟོག་རང་སྒྲོལ་བ་སེ། རྟོག་པ་
 ཆོས་ཉིད་དུ་འཆར་བ་ལ་རོས་བཟུང་། ཨིེ་ལོངས་སྒྲིབ་རྟོགས་པ་སྒྲུའི་རོ་བོ་དེ། ཆོས་
 ཉིད་རང་རྩ་ལ་དུ་འཆར་བ་སེ། སྒྲུམ་ཐུན་མཚམས་མེད་པར་རོས་བཟུང་། སྟེ་ཆོས་ཀྱི་
 སྒྲུའི་རོ་བོ་དེ། ཆོས་ཉིད་གཞི་མེད་ལྟ་བུ་ལ་གོལ་ས་མེད་པར་རོས་བཟུང་། མདོར་ན་
 རྒྱུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འགག་དོན་གཅིག་དུ་བྲིལ་ནས་ ལམ་དུ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི།
 ལུས་སྒྲུའི་རང་བཞིན་སྒྲུར་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲུར་སྒྲུར་གཉིས་མེད་ དག་སྒྲུགས་
 ཀྱི་རང་བཞིན་ རྒྱུར་འབྱུང་འདུག་གནས་གསུམ་ཡིད་ཀྱི་བཟླས་པ་གསལ་སྒྲུར་
 གཉིས་མེད་ མེས་པོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་ བདེ་སྒྲོང་རང་ལ་མ་བཅོས་པར་བཞག་
 པ་སྒྲུབ་བདེ་སྒྲོང་གཉིས་མེད་ དེ་ལྟར་གསུམ་དང་ལྟན་པ་སེ། མཚན་མ་དང་བཅས་པའི་

ཐུབ་པ་དང་། མཚན་མ་དང་བུལ་བའི་ཐུབ་པ་གཉིས་། གཉིས་མེད་ཟུང་འཇུག་ཏུ་
 འདུ་འབྲལ་རྒྱལ་ཆད་ཐང་ལྟོད་མེད་། སྤང་བྲུང་མེད་། བྱུང་ཞེས་བྱ་བ་དང་། མ་བྱུང་
 ཞེས་བྱ་བ་མེད་པར་ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་ཞེས་བྱའོ། དེ་ལྟར་ལམ་ཁྱེར་དང་ལྡན་པ་ཆད་
 བྲུང་མ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུལ་གྱིས་འཇུག་། ཡི་དམ་དང་འདུ་
 འབྲལ་མེད་པར་དངོས་བྱུང་དང་གིས་འབྱུང་། མཁའ་འགྲོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པར་
 ཐིན་ལས་ཞར་ལ་འབྱུང་བར་འབྱུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་པས་བསྐྱུབ་པ་
 ལམ་དུ་ཁྱེར་བར་བྱའོ། གླི།

རྗེ་མངའ་བདག་ལ་བ་བྱས་གསན་མཛོད་། བྱི་རབས་བསྐྱེད་རྗེས་འཇུག་
 རྣམས་དགོངས་མཛོད་། གདམས་པ་ཟབ་མོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོལ་བ་རྣམས་ཡིག་ཐོག་ཏུ་
 མ་ལུས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཐོག་ཏུ་ཁོལ་མཛོད་།
 འཁོར་བའི་གནས་ན་བདེ་བའི་དུས་མེད་། སངས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ན་བདེ་། སངས་
 རྒྱལ་བསྐྱུབས་པས་མི་འབྱུང་། མ་བཅའ་རང་སར་གྲོད་ན་འབྱུང་། འཁོར་བ་སྤངས་
 བས་མི་སྤོང་། རང་སར་བསྐྱུར་ནས་བཞག་པས་གྲོལ་། སྤྲུལ་བསྐྱུང་བཅོས་པས་མི་
 བདེ་། བཅོས་བསྐྱུད་མེད་པར་གྲོད་ནས་བཞག་པས་བདེ་། བདེ་བ་འདོད་པས་མི་
 མྱོང་། གྲོ་བོར་ནས་བཞག་པས་སྤྱིད་། ཆགས་ཞེན་བཅད་པས་མི་ཆོད་། ཞེན་པ་ལོག་
 བ་ཆོད་། གདམས་པ་འདོད་པས་མི་རྟེད་། བྲུང་མ་བཞེན་བ་རྟེད་། བྱིན་རྒྱལ་ལུས་
 བས་མི་འོང་། མོས་གུས་བསྐྱེད་ན་འོང་། ཆོས་ཉིད་གོགས་དང་འགོགས་ན་བདེ་
 བས་། ཆོས་ཉིད་རང་གི་དོན་ལ་གཟིགས་ནས་གོམས་འདྲིས་གྱིས་རྩལ་སྤྱོད་། ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱ་བྱེད་རྣམ་གཡེར་འཁོར་བའི་འབྲལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་བསྐྱུར་
 ལ་སྐྱུབ་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གནད་། བྲུང་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་
 དོན་ལ་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པར་གྱིས་། སྤྱི་མེད་ཆོས་སྐྱུ་མཉམ་ཉིད་ཆེན་པོའི་གྲོད་དུ་གཡོ་
 བ་མེད་པར་བཞགས་མཛོད་། ས་མ་ཡུལ་། ལྷ་ཐིམ་།

བསྐྱུབ་པ་ལམ་ཁྱེར་གྱི་གདམས་པ་། སྤྲུལ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཀྱི་

མན་ངག་དེ་ལྟ་མཁའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱི་དོན་
དུ་ཨུ་རྒྱན་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་གདམས་པ་ལས་མེད་པའི་བདག་འདྲེས་དམན་མཚོ་
རྒྱལ་གྱིས་ཟིན་རིམ་སྤྱི་བཏབ་ནས་གསུང་གཏེར་དུ་སྒྲུབ་པ་སྤྱི་བཏབ་པའི་མཚོ་
ཅན་དང་འཕྲུལ་པར་གྱི་མཚོ་
ས་མ་ཡུ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྐུ་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་གཏེར་རྒྱ་ཆུ་རྒྱ་ཆུ་
དགེའོ།། །།

ཨྱི་ སྤྲུལ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ཟབ་
མོ་ཡུ་རྫོང་གི་གནད་ཡིག་
བཞུགས་པེ་ ཨྱི་

ཨྱི་ ཟབ་མོ་ཡུ་རྫོང་གི་གནད་པ་ལས་ཟབ་མོ་

གུད་དུ་བཀོལ་པའི་ཡིག་རྒྱུད་ནི་ གཞུང་ལས་ ཡུ་རྫོང་གི་སྤྲུལ་མེད་པོ་ཡིན་ ཡུ་རྫོང་གི་
ཡི་དམ་ཞེ་ཁྱོད་ཡིན་ ཡུ་རྫོང་གི་མ་དང་མ་ཁལ་འགོ་ཡིན་ ཞེས་བྱུང་བས་ དེ་ཡང་སྤྲུལ་
ནི་ཀྱན་གྱི་གོང་ན་མེད་ཅིང་ སྤྲུལ་ཡིན་པས་ འདི་དང་འདུ་འབྲལ་མེད་ན་བྱིན་
རྒྱུ་ལས་འཇུག་ ཡི་དམ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཏེར་མཛོད་ཡིན་པས་ འདུ་
འབྲལ་མེད་ན་ ཅི་འདོད་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་སྤྲུལ་མེད་དུ་འབྱུང་ མ་ཁལ་འགོ་ནི་ ཐིན་
ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མངའ་བདག་ཡིན་པས་ འདུ་འབྲལ་མེད་ན་ གང་བཅོལ་པའི་
ཐིན་ལས་ཐམས་ཅད་ཐོགས་མེད་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ དེ་ལྟར་གསུམ་
དང་འདུ་འབྲལ་མེད་པའི་གནད་ནི་ སྤྲུལ་ནམ་དུན་པའི་ཆོ་ ཡུ་རྫོང་ཅེས་དུག་ལ་ལྟར་
བ་གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ ལུས་ཤིགས་ཀྱིས་བཤིག་ དག་རྒྱུད་ཆེར་གྱིས་བཟུང་ མེས་ས་
རིག་མ་ཁལ་ལ་སྤྲུང་ནས་ དར་ཅིག་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཞེ་སྟོན་དེ་ སྤྲུང་བ་གཏད་
མེད་དུ་བྱུམ་གྱིས་སྤང་བའི་དང་ནས་ དད་བ་མོས་གྲུས་ཀྱི་གཏུང་བ་དུག་པོ་ལམ་བ་
གཅིག་བརྒྱུད་དེ་ དར་གི་སྤྲི་བོར་གང་ལ་མོས་གྲུས་རྒྱུད་པའི་སྤྲུལ་དེ་ཉིད་ སྤྲུ་
གཅེར་བུ་རུས་པའི་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་ནས་ རྩོམ་རྩལ་བུ་བསྐྱམས་ཤིང་ སྤྲུལ་གྲུང་
དུ་བཞུགས་པ་ལ་ རྩོགས་དུས་ཀྱི་སྤྲུལ་སངས་རྒྱུས་བྱང་རྒྱུ་མེས་སྤའ་དབང་དབག་
དུ་མེད་པ་གངས་རི་ལ་སྤྲིན་ལུང་གཏིབས་པ་ལྟར་བསྐྱོར་ནས་བཞུགས་པར་བསམ་

པ་ལམ་ རང་གཞན་གྱི་ལུས་ལོངས་སྟོང་ ཁ་རྩེ་དབང་བད་ཚུས་སྟོང་ལ་སོགས་པ་
མཚོན་རུ་དུ་མུར་པ་ཐམས་ཅད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྟོས་སྒྲུལ་ནས་ལྟོས་པ་མེད་པར་
འབྱུང་ཞིང་ གསོལ་བ་ལུར་ཚུགས་སུ་བཏབ་ དེ་ཡང་ཁ་ཙམ་ཆོག་ཙམ་མ་ཡིན་
པར་ ལུས་ཀྱི་བ་སྒྲུ་གཡོ་བ་དང་ མཆི་མ་འབྲུག་པ་དང་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་
དད་པ་རྒྱད་ལ་མ་སྟེམ་གྱི་བར་དུ་གསོལ་བ་གདབ་ དེ་ལྟར་བྱུང་བ་དང་ སྐུ་མའི་
སྒྲུ་གསུང་ཐུགས་དང་ རང་གི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེས་ནས་
སྟོས་བྲལ་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་ལྟན་གྱིས་བཞག་ དེའི་རང་ལས་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་
འཕྲོ་འདུ་ནམ་འཕྲུག་བ་དེའི་ཆེ་ བའ་ཅེས་དུག་ལྟར་དུ་བརྟེན་དེ་ རིག་པ་རྒྱར་གྱིས་
བཏང་ལ་རྩེན་ལ་ལུང་ ཆོགས་དུག་གི་ཡུལ་གང་ལ་འང་མཉུང་ཚུགས་སུ་མི་གཏད་
པར་ སྐར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་འབྱམས་སུ་བྱམ་མེར་བསྐྱར་ གལ་ཏེ་བྱིན་ད་གི་ཡུལ་
གང་རུང་ལ་དབང་ཤེས་ཐེར་ཟུག་ཏུ་འཇུག་ནའང་ འདྲ་ཤེས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱས་བཟུང་
བའི་རང་ནས་

མའ་ ཅེས་པས་ཐུད་གྱིས་བཏང་ དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ དུས་ཚོད་ཅིག་ནས་
གོམས་བྲུགས་ཀྱི་དབང་གིས་ རྟོག་པ་སྤྲ་རགས་ནམ་འཕྲོ་བའི་ཆེ་ འདྲ་པས་ཟིན་
ཅིང་མའ་འདྲེན་པས་ཐུལ་མེད་དུ་འབྱུང་ཞིང་ བྱིན་ད་སྐར་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་དུ་
རྒྱུད་ལོ་མ་ལྟར་འདྲེན་གིང་ སྐར་སྟོང་ཐམས་ཅད་བྱམ་བདུལ་དུ་འགོ་སྟེ་ དེ་ཙམ་
ན་སྐུ་མའི་བྱིན་རྒྱལ་རྣལ་འབྱོར་པའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱད་ལ་ཞུགས་ནས་
ལུས་སྐུམ་དག་ཆགས་གིང་འགོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིད་དུ་འོང་བ་ རང་གི་ལུས་ཀྱི་
སྟོང་ལམ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རང་བལ་གྱི་འཁོར་བའི་འབྲུལ་བྱིར་མི་འབྱང་ཞིང་ སྐུ་
མེད་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ཆོས་དང་མཐུན་པར་འགྱུར་རོ་ དག་ཀྱང་སྐར་ཅིང་ལོག་པའི་འབྲུལ་
གཏམ་དང་བརྟེན་ཆོག་མི་འབྱུང་བར་ ཆོས་ཀྱི་གཏམ་འབྱུང་ཞིང་ འགོ་ལ་ཕན་
པའི་གཏམ་བརྟེན་པར་འགྱུར་རོ་ ཡིད་ཀྱི་མདུན་བསམ་འབྲུལ་བྱིར་མི་འབྱང་བར་
ཏིང་ངེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་ བྱམས་སྟོང་རྩེ་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་རྒྱུད་ལ་འཆར་

ཞིང་། མི་གཡོ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ལ་རྟག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་མཛོད་ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་འཇིག་རྟེན་འབྱུལ་བའི་དབང་དུ་མི་འགོ་ཞིང་། བདེ་ལེགས་དགོ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་བབས་ཀྱིས་གནས་པར་འགྱུར་ཏེ་ སྐབས་བདེས་ནམ་མཁའ་གང་བར་བྱེད་པའོ། །

གཞན་ཡང་འདྲོད་ཆགས་ཞེས་དག་ཏེ་མུག་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རྟོག་པ་འཇམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་འཕྲོ་རྟོག་ནམ་གར་གར་ཕེན་ཅེས་བརྗོད་དེ་གཏད་མེད་དུ་བསྒྱུར་ལ། སྒྲོས་བུལ་གྱི་རང་ལ་བྱམ་མེར་བཞག་དེས་ཉོན་མོངས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གྲོང་དུ་བྱམ་བཤལ་ནས་སྤང་རྟོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །

དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་སྐབས་ཆད་སྤྱི་མ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པས་སྐབས་མི་སྤྱི་མ་ཆེན་པོ་ཡིན་པའོ། དེས་འགྲེས་པར་རང་གི་ཡིད་མ་གྱི་ལྟ་ནམ་བུན་པའི་ཆེ་ཕེན་གཤམ་བཅུང་ཉིད་རྟོག་པའི་དུས་ཐག་བཅད་པ་སྤྱི་མ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཁྱད་པར་རྒྱལ་འབྱོར་བ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤང་བོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆོད་དང་། བྱིན་སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཐམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅད་མ་ཡིན་པར་ཤེས་པའི་རིགས་རྒྱལ་སྤྱི་མ་གསལ་ཙམ་ཡན་ཆད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་ཅན་ལས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པ་མེ་ལོང་གི་ངོས་ལ་གཟུགས་བརྟན་གར་བ་ལྟར་གསལ་ལ་ངོས་བཟུང་དང་བུལ་བར་བལྟས་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་གསལ་གྱི་བར་དུ་གསལ་གང་བཤམ་གསལ་ནས་ཕེན་ཅེས་པས་བྱམ་བཤལ་དུ་བཏང་བའི་རང་ནས་ཅི་ཡང་ཡིད་ལ་མི་བསམ་མི་མཐོ་ཞིང་། རིག་པ་རྗེན་ལ་སྤང་ནས་གསལ་དངས་ཀྱི་རང་དུ་ཉེ་བཞག་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་ཆོད་ཅིག་ནས་བུན་ཤེས་རིག་པའི་རྒྱལ་པོ་འགྱུར་དང་། ཡིད་མ་ངོས་ཟེན་པ་དུས་མཉམ་ཡིད་མ་ངོས་ཟེན་པ་དང་སྤང་སྤྱིད་སྤྱིད་བཅུད་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་གཏད་མེད་དུ་བྱམ་གྱིས་འགོ་བ་དུས་མཉམ་པར་འགྱུར་ཏེ་དེ་ཙམ་ན་བདག་ཉིད་དང་ཡིད་མ་

གཉིས་སུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ མཆོག་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་འབད་ཚུ་ལ་མེད་པ་
ལྷན་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་། བདག་གཞན་གྱི་དོན་ལུགས་འབྱུང་འགག་པ་མེད་པར་འགྲུབ་
པར་འགྱུར་བས་ ཡུལ་ནི་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་ཡིན་པའོ། ཅེས་ཀྱང་རང་གི་སེམས་རིག་
དོས་མ་ཟེན་པར་ འཕྲོ་ཆོད་བྱེད་པའམ་ བྱིང་ལྷག་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུན་དབང་གིས་
དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མི་གནས་ན་ འཕྲོ་ཆོད་གྱི་དུས་ཤེས་པ་ལུ་པར་བསྐྱེལ་ཞེས་འདུ་
ཤེས་ནང་དུ་བཀྲལ་། བྱིང་ལྷག་གྱི་དུས་རིག་པ་མཁའ་ལ་སྐྱུར་ཞེས་ རྟོགས་པ་ཅུང་
ཟད་འཕྲོར་བཅུག་ནས་གང་ལའང་ཡུལ་ཅེས་པས་ཉུར་གྱིས་བཏང་ནས་ རང་གི་
ལུས་ཀྱི་རྩ་གནས་སྤོང་བོ་གསུམ་ འཁོར་ལོ་ལྷ་ ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ཐམས་
ཅད་གྱི་ནང་དུ་མཁའ་འགོ་སྒྲེ་ལྷའི་རང་བཞིན་ཉིད་གྱིས་གང་བའི་གཏུ་ལྟར་ ཐེམ་
འགག་ནམ་འགག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་ཤེས་པ་མ་ཡངས་པར་གཏད་ དེ་ལ་རིག་པས་ཟེན་
པ་དང་ཡུལ་ཅེས་པས་ཤེས་པའི་དུས་ཐག་བཅད་དེ་ གཏད་མེད་གྱི་རང་དུ་ཐུམ་
མེར་བཞག་ སྐར་འཕྲོ་ན་སྐར་མ་ལྟར་བྱ་ འབྲམས་པ་དང་ ལྷག་འཐིབ་བྱིང་ན་གོང་
གི་འབྲེལ་པར་དོས་བཟུང་བ་དང་ སྐར་བརྒྱམས་བྱ་ཞིང་ཡུལ་དང་བཅས་པས་
བཅས་བཅོས་མེད་པར་མཉམ་པར་བཞག་ དེ་ལྟར་རྒྱུན་དུ་བྱས་པས་ རིག་པ་འཕྲོ་
ཆོད་བྱིང་ལྷགས་སུ་འཆོར་མི་སྤྲིད་ཅིང་ གལ་ཏེ་ཤོར་ནའང་ སྐར་ཉིང་དེ་འཛིན་
བསྐྱེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བའོ། །
དེས་མཁའ་འགོ་དང་བདག་ཉིད་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་ནས་ ཐེན་ལས་ཐམས་ཅད་
ཐོགས་པ་མེད་པར་གྲུབ་ནས་བདག་གཞན་གྱི་དོན་འབྲས་གང་ཡང་ཚུ་ལ་མེད་དུ་འབྱུང་
བས་ ཡུལ་ནི་ཡི་དམ་དང་མཁའ་འགོ་ཡིན་པའོ། མདོར་ན་སེམས་ཀྱི་དོ་བོ་སྤྲོང་པ་སྟེ་
སྤྲོང་པ་འབྲམས་ལུག་ཏུ་བོར་ཤོར་ན་དཔལ་གྱིས་རང་བཏགས་ལ་ཡུལ་ཅེས་
སྐྱ་མའི་དོ་བོར་དོས་བཟུང་ལ་གསལ་དངས་གྱི་རང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ སེམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་གསལ་བ་སྟེ་ ཤེས་དོའི་གསལ་ཆ་ལ་ཆགས་ཤིང་ཡུལ་འཐམས་ན་ སྤྲོང་
པའི་དོ་བོ་ལ་བསྐྱས་ཏེ་ཡུལ་ཅེས་པས་ ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རང་གསལ་གྱི་དོ་བོར་དོས་

བཟུང་ལ་སྟོང་གསལ་འཛིན་མེད་གྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་མེས་ཀྱི་རྣམ་པ་
འགྱུ་ཕྱེད་འཕྲོ་རྟོག་ཟེང་ཟེང་གི་དབང་དུ་གྱེར་ནས་མཉམ་བཞག་ལ་མ་ཐེབས་ན་
འཕྲོ་རྟོག་འགྱུ་བ་ནམ་གྱུང་བའི་ཆེ་ ཡན་ཅེས་པས་མིག་བར་སྤྲང་སྤང་བའི་དབྱིངས་
སྤྱབས་པ་ཅིང་ ཤེས་པ་འད་དེའི་སྟོང་དུ་ཕྱེད་ཀྱིས་བཏང་ལ་ཕྱམ་བར་ལ་དུ་བཞག་
ནས་ མ་མོ་མཁའ་འགྲོའི་དོ་བོར་དོས་བཟུང་ལ་ གཏན་མེད་དུ་མཉམ་པར་བཞག་
གང་ཡང་སེམས་རིག་གི་སྤྱི་ཕྱི་འགྱུ་ལྷག་ཆོ་འཕྲུལ་ཟེང་ཟེང་གང་ཅི་གྱུང་ཡང་ ཐེར་
ཟུག་གཅིག་དུ་མི་གནས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་མི་སྤྱོད་བར་ གསལ་ལ་ཞེན་པ་མེད་པའི་ངང་
དུ་རྒྱར་རེ་ཕྱམ་མེད་ལྟར་དེ་ མེ་རེ་གྱི་ལེར་བཞག་ དེས་ལྷ་སྟོན་སྟོན་འབྲས་རང་
བབས་སྤྱབ་ཅོས་མ་དང་ཐུལ་བར་གནས་ཤིང་གཏན་ལ་ཐེབས་ནས་ སྤྱུ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་མ་རེ་གཅིག་གསལ་འགྱུ་བ་མེད་པ་ཁྱུ་བོ་རྒྱན་གྱི་རྣལ་
འབྱོར་དུ་མེར་གྱིས་གནས་པར་འགྱུར་བའི་གནད་དོ་

ས་མ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་ སྤྱི་ ཏུ་ཐིམ་ མཛུ་ལི་ དགའོ།། །།

ཨིཿ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་མེད་ ཟབ་མོ་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་
གདམས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་འཕྲུལ་ལུང་ ཉོན་མོངས་
འཛོམས་པའི་ཐོ་བུ་ རྒྱལ་རྒྱུག་གཅིད་པའི་རལ་གྱི་
ཡེ་ཤེས་རྩོད་པ་གྱི་མཚོན་ཆ་ བག་ཆགས་
ཐེག་པའི་མེ་དཔུང་ ལས་ངན་གཏོར་
བའི་རྒྱུང་ཆེན་ བདུད་དཔུང་
བསྐྱེད་པའི་བྱི་རྒྱལ་ཞེས་
བྱ་བ་བཞུགས་
སོཿ ཨྱིཿ

ཨིཿ རྒྱལ་ལྷ་མ་གྱི་ཐུག་ཐུག་ རྒྱལ་ལྷ་མ་གྱི་ཐུག་ཐུག་ རྒྱལ་ལྷ་མ་གྱི་ཐུག་ཐུག་
གཅིད་ཕྱུག་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ལ་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ ཉོན་མོངས་
གྲུང་གི་རྒྱུ་དང་ གཞུང་གི་རྒྱུ་དང་ མཐུག་གི་རྒྱུ་
དང་པོ་གྲུང་གི་རྒྱུ་ལ་གསུམ་སྟེ་ མཚོན་པར་བརྗོད་པ་དང་ བཤད་པར་དམ་
བཅའ་བ་དང་ བརྗོད་པར་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ་
མཚོན་པར་བརྗོད་པ་ནི་ རང་རིག་ ཅེས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་ གང་ལ་མཚོན་པར་
བརྗོད་པ་ནི་ སྒྱུར་ཁམས་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རིག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་ཁྱབ་ནས་གནས་པ་ལམ་ མ་རིག་པའི་དྲི་མས་བསྐྱབས་ནས་ངོ་མ་ཤེས་པ་
དེ་ ད་ལྟ་མངོན་སུམ་དུ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡན་གྱི་གདམས་པ་ཡིན་ལམ་ འདི་ཉིད་
སྟོན་པར་བྱེད་པའང་སྒྲུ་མ་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་སྒྲུ་མ་དང་གདམས་པ་གཉིས་ལ་མཆོད་
པར་བརྟེན་པའོ།

ཚུལ་ཇི་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་ནམ་ མ་བཙལ་རྫོགས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གྲུས་བཏུང་ནས་
ཞེས་པ་སྟེ་ འོ་ན་རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ ཏུས་བཞི་ཕྱོགས་བཅུ་གང་རུང་ནས་
བཙལ་ནས་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་དེའི་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

ཞེན་ དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ དེ་དག་གང་ནས་ཀྱང་མ་བཙལ་བར་ཡེ་ནས་རང་ལ་ལྷན་
གྱིས་རྫོགས་ནས་གནས་པ་ལམ་ གནས་པར་ཤེས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཉིས་སུ་མེད་པར་
དེ་གྲུས་པར་བཏུང་ནས་བརྟེན་པའོ།

བཤད་པར་དམ་བཙའ་བ་ནི་ དེ་ལྟར་མཆོད་པར་བརྟེན་ནས་དགོས་ཆེད་ཅི་ཞེན་
རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་དེ་ཆེན་དེ་ ཞེས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་སྒྲོས་པའི་དོན་ནི་
སྤྱིར་སངས་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་གསུམ་མམ་ ལུང་མམ་ བཞི་ལས་ སྤྱི་ཐུད་དུ་གྱུར་པ་ཆོས་ཀྱི་
སྐྱབ་པ་དེ་བཞེན་པོ་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་མཐའ་དག་དང་བཤམ་པ་དེ་ གནས་རང་གི་
སེམས་ལ་ངོ་བོ་རང་བཞིན་ཐུགས་རྗེའི་ཚུལ་དུ་ཏུས་རྟེན་གཉིས་སུ་མེད་པར་འགོགས་
ནས་གནས་ དེ་ལྟར་གནས་ཀྱང་རང་ངོ་མ་ཤེས་པ་དཔེར་ན་ མིག་གིས་མིག་ཉིད་
མ་མཐོང་བ་ལྟར་གནས་ དེ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལམ་ ཐེག་པ་འདོག་མ་རྣམས་ཀྱིས་
ཐབས་དུ་མའི་སྒྲོ་ནས་རྫོགས་པར་འདོད་ བསྐྱབ་པར་འདོད་དེ་ འདོད་པ་ཁོ་རང་
གིས་བཙའ་ས་ནས་ རང་རིག་མངོན་སུམ་དུ་རྫོགས་པར་མ་ལུས་པས་ འདི་ནི་དཔེར་
ན་སྐྱུལ་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པ་གཙུག་ན་གསལ་བ་ལྟར་ རང་ལ་གནས་པའི་ཆོས་སྐྱབ་
དེ་མངོན་སུམ་དུ་འཆར་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ ཆོས་ཉིད་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་རང་སྐྱེ་ཡན་ཅས་
བརྟེན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་ ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡཔ་སྒྲས་དང་
མ་འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱིས་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ སྐྱོ་གསུམ་གཙུག་ལ་

བོར་པའི་ཕུར་པ་ ཆོས་ཉིད་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་ འདི་ལས་ཟབ་པ་
 གཞན་གྱི་མེད་པས་ན་ཆེན་པོ་ རྒྱ་རྒྱུད་ལུང་གི་ཆོག་རྒྱ་ཆེན་པོ་འཐོར་བ་རྣམས་
 རྟོག་གཅིག་ཏུ་བྱེད་ཏེ་ ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་ ཆོག་པ་རྒྱུད་ལ་དོན་ཆེ་བ་
 འདི་ལྟ་བུ་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བའོ་ བརྟེ་བས་གཞན་ལ་བསྐྱེད་པར་གདམས་
 པ་ནི་ ཕྱིར་བས་ལས་ཅན་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ ཞེས་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་དོན་ནི་
 མ་འོངས་པའི་དུས་ཀྱི་མ་ལ་ སྟོན་ནས་སྟོན་ལམ་རྣམ་པར་དག་པས་མཆོམས་སྐུར་
 བས་ དག་པའི་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བསགས་པ་ཅན་ སྐུར་ཐོག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་
 ཀྱི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ བཟོད་པ་ཆེ་བ་ བརྟེན་ཞིང་དུ་ལ་བ་ དང་ཞིང་གཡོ་སྐྱེ་
 སྐངས་པ་ གཞན་དོན་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་དང་ལྡན་པ་ རྒྱུ་མྱོས་ཕུན་སུམ་ཆོག་པ་
 དང་ལྡན་པ་ལ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མས་སྐྱུས་པ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་གསང་སྐྱགས་ དེ་ལས་
 གྲང་བྱེད་པར་དུ་ སྐུ་ན་མེད་པའི་ཐོག་པ་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་ཤིང་འདུས་
 པའི་སྟོང་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཟབ་པ་སྟེ་ ཐབས་སྐུར་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་སྟེང་
 གསང་སྐྱགས་སྐུ་མེད་ཀྱི་བཅུད་ ཆོག་ཏུང་ལ་དོན་ཆེ་བ་ སྟེང་པོ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་
 པ་ལྟེ་ཀྱི་གདམས་པ་འདི་ནི་ འདིག་རྟོན་ཀྱི་བསྐྱེད་ ལོག་འབྱུང་གིས་མི་གོས་
 ཤིང་ལོག་ལམ་སྐངས་ནས་ འདི་ལ་བརྟེན་འབྱུང་གིས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་ ཅས་
 བྱ་ཏན་དུ་བདག་འདྲ་བརྒྱས་གདམས་པའོ་
 སྐུ་དོན་གཉིས་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ་ མདོར་བསྟན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ངོ་པོ་
 གནད་དུ་བརྟེན་པ་དང་ རྒྱས་པར་བཤད་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོན་པ་རང་ཐོག་ཏུ་
 གཅོད་པའོ་
 དང་པོ་ནི་ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་གཅོད་བྱེད་པ་ ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་
 དེ་ལའང་གཉིས་ རོ་པོ་གནད་དུ་བརྟེན་པ་གདམས་ངག་ཆོག་གཅིག་གིས་འཁོར་
 འདས་ཀྱི་སྟོག་བཅད་པ་ནི་ རྣམ་རྟོག་ཐམས་ཅད་ནི་གཉིས་འཛིན་གྱི་རྣམ་གངས་རི་
 ལྟ་བུ་གཅིག་གྱུར་ཡང་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ ཡི་གེ་ལྟེ་ཀྱི་གདམས་པ་ལ་ ཞེས་པས་

བསྟན་ནས་ དེ་ལ་ཕེ་ཅེས་པ་ནི་གཅོད་པར་བྱེད་པ་སྒྲིལ་ཡོད་པོ་ཡིན་ཏེ་ གང་གིས་
གཅོད་ན་ དོན་ཆོས་ཉིད་སྒྲིལ་བ་མེད་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་རྣལ་
འབྱོར་པས་གཅོད་ རྣམ་གང་གི་ཆེ་གཅོད་ན་ མཉམ་བཞག་དང་རྩེས་ཐོབ་ཀྱི་རིམ་
པ་གཅིག་ལྟར་མ་ཟད་པར་ འགྲོ་བ་དང་ འཆག་བ་དང་ ཉལ་བ་དང་ འདུག་
པ་སྟེ་ སྤྱོད་ལམ་གང་ལྟར་གནས་ཀྱང་རྣམ་ཐམས་ཅད་གཅོད་དོ་ གང་གིས་གཅོད་
ན་ གནད་དྲག་པོ་གསུམ་གྱིས་གཅོད་དེ་ ལུས་ཀྱི་གནད་དུ་ མིག་ཉར་པོར་བར་
སྒྲུབ་སྟོང་པ་ལ་དྲག་ཏུ་གཏད་ ཡིད་ཀྱི་གནད་དུ་རྟོག་པ་གང་འགྱུས་པ་དེ་ཉིད་ལ་མ་
ཡིངས་པར་དྲག་ཏུ་གཏད་ ངག་གི་གནད་དུ་ཕེ་ཅེས་ལམ་བཟུན་ནམ་ ཉེར་
གཅིག་ལ་སོགས་པར་དྲག་ཏུ་བརྟེན་པས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ལྟར་པ་དེས་གཅོད་
དོ་ གང་གཅོད་ན་ གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་རེ་དོགས་སྟོང་ལེན་དགག་བསྒྲུབ་ཡིན་མིན་
ཡོད་མེད་གཉིས་ཆོས་དང་ གཉིས་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ མདོར་ན་འགྲུ་
བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་བྱུང་ཕན་ཆད་ ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྟོགས་ཀྱང་གཅོད་དེ་
ཚུལ་ལམ་ཐབས་ཇི་ལྟར་གཅོད་ན་ འགྲུ་བ་རང་སར་དག་པའི་ཚུལ་གྱིས་ མ་སྤངས་
ལ་མི་གནས་པར་གཅོད་དོ་ གཅོད་པའི་དགོས་པ་ནི་ རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་
མེད་པ་རང་ལ་གནས་པ་དེ་ རྟོགས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་བཅད་ ཆོད་པའི་ཆད་ནི་
ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུབ་ལྟར་པ་དེའི་རྩེས་ལ་ ཆོས་ཉིད་གཞུང་འཛིན་གྱི་དྲི་མ་དང་བྲལ་
པ་ གང་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་སྟེ་འདིར་དུ་ལྟངས་ཀྱིས་རྟོགས་པ་གཅིག་འོར་བས་ དེས་
ན་རྟོག་མའི་དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དངས་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་དེ་བཞེན་པོ་ རང་གི་རོ་བོ་དེ་
རོས་ཟེན་པར་བྱས་ནས་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྒྲུབ་སྤངས་
པས་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སྒྲིད་ཅིག་ལ་རང་སར་གོ་ལ་ རང་ཐོག་དུ་གོ་ལ་
རང་གནས་རང་ཡིན་ རང་རོ་ཤེས་ རང་དུ་འདར་མ་གྲུབ་ མ་གྲུབ་པར་ཡང་མི་
གནས་པར་ཐག་ཆོད་ གདིར་དུ་གྱུར་པ་དེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་པ་བརྟུན་ཁྱི་བཞི་སྟེར་གྱི་

དོན་བསྐྱུལ་པ་མཇུག་གི་གདམས་པ་འདི་ལམ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཤེད་
 འདུ་འཛིན་སྤངས་ལ་དུས་དྲག་ཏུ་ཉམས་ལེན་གྱིས་གིག་པར་བསྟན་པའོ།
 གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཟབ་མའི་དོན་ཐམས་ཅད་འདུས་པར་གནད་བགྲོལ་བ་
 ལ་དོན་གསུམ་ལས་མེད་ལུང་མན་དག་སྤྲོ་མའི་སྤྱི་དོན་འདུས་པར་གནད་བགྲོལ་
 བམ་ བཅའ་ནི་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་མོ། ཞེས་བྱུང་བས་སྤྱིར་རྒྱུད་ལ་དོ་བོ་དེས་ཆོག་དཔེ་
 བ་ལ་སོགས་མང་ཡང་འདིར་མི་སྤྱོད་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་རྒྱུད་ནས་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་
 པའི་དོན་གཏན་ལ་ཤེབས་ཤིང་དོན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ལམ་ མཐའ་བཅུ་ཡན་
 ལག་དང་བཅས་པ་ཐབས་སྤྲུལ་པ་བཤད་ཀྱང་ འདིར་དེ་རྣམས་གདམས་པ་འདི་མི་ལྟོས་
 པར་མཇུག་ཅེས་བཞུགས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མ་མཉམ་པ་དྲ་ལྟ་གཏན་ལ་ཤེབས་པས་
 འདིའི་གོང་ན་གཞན་ཆེ་བ་མེད་དེ་ རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས་སོ། བཅའ་ནི་
 ལུང་གི་སྤྲོ་མ་ཡིན་ ཞེས་པས་ ལུང་གིས་བཤད་པ་ལ་སྤྱོས་ན་མང་བར་ཡོད་ཀྱང་
 གདམས་པ་དྲ་ཀྱི་དེ་ལམ་ གསང་སྤྲུགས་ཀྱི་ལུང་ཐམས་ཅད་ནས་རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་
 གཏན་ལ་དབབ་པའི་ཐབས་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་ འདིར་དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པར་མཇུག་
 ཅེས་བཞུགས་ རང་བྱུང་གི་ཡི་ཤེས་གསལ་ལ་མ་འགགས་པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་སྤྱོ་
 བས་ ལུང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲོ་མ་འམ་མཆོག་ཀྱང་མཇུག་འདི་ཡིན་ཞེས་པའོ། བཅའ་ནི་
 མན་དག་དེས་པ་ཡིན་ ཞེས་པས་ རྒྱུད་ལུང་དེ་དག་ལ་བརྟེན་པའམ་ སྤྲོ་མ་དེ་ག་
 འཛིན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་སྤྲུགས་ཉམས་ལ་ཤར་བའི་མན་དག་ ཆོགས་རྒྱུད་ལ་དོན་
 ཆེ་བ་གནད་དུ་གྱུར་པའི་གདམས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་སེམས་དང་
 དཔེར་མེད་དུ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་དེ་ འདིར་ཡང་ཆོགས་རྒྱུད་སྤྱོ་བཅའ་ཅེས་པའི་
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་ འདིར་བཤད་པའི་ཐབས་མཇུག་པའོ།

དོན་ཆེ་སྤྱོ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རང་རྒྱུད་ལ་འཆར་བར་བྱེད་ གནད་དུ་འགྱུར་ཏེ་འདིས་
 མི་སྤྱོ་བའི་རང་དབང་མེད་པས་ མན་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེས་པའི་དོན་ཡང་མཇུག་འདི་
 ཡིན་པའོ། བཅའ་ནི་སྤྲོ་མ་ཆོན་པོ་ཡིན་ ཞེས་པས་ དེ་ལྟར་རྒྱུད་ལུང་མན་དག་གསུམ་

པོ་དེ་དག་གྲགས་ལྟར་ལྷན་པ་ཡང་ཉོན་པ་སྒྲུ་མ་ལྷན་པ་ལྟོས་པ་སངས་། མཆོན་ཉིད་
བཟང་པོ་དང་ལྷན་པ་དེ་སྒྲུ་མ་ཁོན་གཅེས་ཏེ་། འདྲིར་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་པར་གྱུས་
འགྲུབ་པ་སངས་། སྒྲུ་མ་ཆེན་པོ་ཉིད་གྲུང་པར་འདྲི་ཡིན་པ་ལོ།

གཉིས་པ་རེས་དོན་བྱེ་བྲག་རྩ་བྱེས་ཏེ་བསྟན་པས། དེ་དག་འདུས་པར་གནད་བསྐོས་
བཞི་ལྷ་ལས།

དང་པོ་དབྱིངས་དང་མིག་པ་གཉིས་མེད་ཏུ་གནད་བསྐྱོལ་བ་ནི། ། བའ་ཅི་ཚེས་ཀྱི་
 དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། ཞེས་པའི་ཚིག་གསུམ་སྟེ། བའ་ཅིས་བརྗོད་པ་སྐྱུ་ལྟངས་པ་དེ་
 ལས་བྱེད་བསམ་གྱི་བཟང་རྟོག་བར་རྟོག་ཐམས་ཅད་འགགས་ནས། གསུམ་སྟེང་པོ་
 བོམ་ཐུབ་པར་འདུག་པ་དེ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་ཡིན་ཏེ། དེ་སྐད་ཅིག་གི་རྗེས་ལ་མིག་པ་
 གསུམ་ལ་མ་འགགས་པར། རང་ལ་ཡོན་མ་གནས་པ་དེ་རྟོགས་པ་ཡི་ཤེས་དེ་ལྟར་
 རྟོགས་པར་ཐུང་པའི་དུས་ན། དབྱིངས་མིག་གཉིས་སུ་ཡང་མ་ཐུབ་པར་རང་ཐུང་ཏུ་
 བྱོལ་པ་དེ་ནི་གཉིས་མེད་ཡིན་པོ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་ཏུ་གནད་བསྐྱེལ་བ་ནི་
 བཅུ་ཉི་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དབྱིངས་མེས་མཐོག་གསུམ་སྐྱེ་ བཅུ་ཅེས་
 བརྗོད་པས་ནི་ རོན་གང་གི་དངོས་པོར་ཡང་མ་གྲུབ་པ་དེ་སྐྱེ་བ་མེད་པ་ བཅུ་དེའི་
 རྗེས་ལ་ཆོས་ཉིད་པར་གསལ་ཏུ་མ་འགག་པར་གར་བ་དེ་ འགག་བ་མེད་པའི་སྐྱོང་
 དེ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་བཅུ་གྱི་པར་ཏུ་འདུག་པ་དེ་སྐྱེ་འགག་གཉིས་མེད་གྱི་དགོངས་
 བར་གར་བའོ།

དོན་གསུམ་པ་ཐབས་ཤེས་རབ་གཞིས་མེད་དུ་གནད་བཀོལ་བ་ནི་། དཔེ་ནི་ཐབས་
 གྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞེས་པའི་མིག་གསུམ་སྟེ་། དེ་ལ་སྤྱིར་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་། ཀུན་རྫོབ་
 གྱི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་ཟེས་སྟེ་། བྱེད་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་ཀྱང་གྱི་ཡེ་ཤེས་རང་
 ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་། ལ་རོལ་དུ་ཐྱིན་པ་ལྟར་ན་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 དང་། གསལ་སྤྲུགས་ལྟར་ན་ཅ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཡིན་ཏེ་། འདིར་ནི་

དེ་དག་ལ་མི་ལྟོས་པར་ཕྱེས་པ་མཛོད་པ་སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྒྱུད་ལ་སྦྱོས་པ་དེ་
ལས་ཟབ་པའི་ཐབས་མེད་པ་སེམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཅིང་། ཤེས་རབ་ནི་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པར་རྟོགས་པ་དེ་། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་
ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་སྟེ་། འདིར་ནི་ཕྱེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལ་། རང་བཞིན་གང་དུ་འང་
མ་གྲུབ་པའི་བདེ་གསལ་ལྟངས་ཀྱིས་སྦྱོས་པ་དེ་ཤེས་རབ་། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་རབ་
གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཐོག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་དང་དུ་དབྱེར་མེད་པར་སྦྱོའི་གདིང་དུ་གོ་བ་།
དེ་ཡང་གཉིས་སུ་མེད་པ་སྦྱེ་འཆི་གཉིས་དང་བྲལ་བ་དེས་། གཉིས་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་
ཅི་བྱུང་ཡང་འཛོམས་ཤིང་། དེ་ཉིད་པ་གང་གིས་ཀྱང་གཞོམ་དུ་མེད་པ་དོ་རྗེའི་སྒྲུ་
ཞེས་བྱའོ་།

བཞི་པ་གསལ་སྟོང་དབྱེར་མེད་དུ་གནད་བཀོལ་བ་ནི་། ཕྱེས་ནི་ནམ་མཁའི་མཐའ་
དང་མཉམ་། ཞེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་སྟེ་། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་སྤྲོད་དུ་། མིང་ཙམ་
ནམ་མཁའ་ཞེས་བཞེད་ཀྱང་། དོན་ལ་དབྱིབས་ཁ་དོག་ཆེ་ཆུང་གི་ཆད་ལས་འདས་
པ་ལྟར་། ཕྱེས་ཅེས་བཞེད་ཀྱང་སྤྲོད་ཀྱིས་མཆོན་པ་ཙམ་ལས་། དོན་ལ་ཕྱེས་ཉིད་
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲུ་མཁས་བསམ་ལས་འདས་པ་དེ་སྟོང་པ་། ཉི་ལྔ་ཀུན་ལ་བྱུང་
ཅིང་གསལ་འགྲིབ་དང་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྟར་། ཕྱེས་ཅེས་བཞེད་པའི་རྗེས་ཆོས་ཉིད་
ཀྱི་དོན་དེས་། སངས་རྒྱས་སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་མཉམ་པར་བྱུང་ཅིང་གསལ་འགྲིབ་
མེད་པར་རྟོག་པ་མེད་པར་ལྟར་ནི་། ལྟར་དེ་བདེ་གསལ་པའོ་། དེ་གཉིས་ཀྱང་གསལ་
པའི་དུས་ཉིད་ན་དོ་བོ་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་། མ་གྲུབ་པར་སྟོང་པའི་དུས་ན་འང་དོན་
གསལ་བར་གནས་པས་། གཉིས་སུ་མེད་པར་དུས་རྟག་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པའོ་།
ལྟ་བུ་དཔེ་དོན་རྟགས་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་གནད་བཀོལ་བ་ནི་། ཕྱེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་
དབྱིངས་ཉིད་ཡིན་། ཞེས་སོགས་ཆོག་གསུམ་སྟེ་། ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་སྦྱོས་
པ་དང་བྲལ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཡང་ཕྱེས་ཅེས་པ་དེའི་དོ་བོར་གནས་། སེམས་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་ནི་བཙལ་བས་གང་དུ་འང་མ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ཏེ་། དེ་ཡང་ཕྱེས་ཅེས་བཞེད་

པས་དངོས་མེད་རང་མདངས་སྒྲུ་མཐོང་། བས་མཁའ་མཆོན་ཉིད་ནི་ཡི་ནས་སྤྱོད་ཞིང་
བདག་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་ཕྱེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་རྗེས་ལ། དེ་གསུམ་གང་
ཡང་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པར་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པར་རྟོགས་པའོ།
གསུམ་པ་དེ་དག་གི་འཇུག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཕྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་པ་སྟེ།
ཕྱེད་ཅེས་པ་དེ་ཡི་གོའམ་ཆོག་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། མཆོན་པ་ཅམ་དུ་ཕྱེད་ཅེས་བརྗོད་
ཀྱང་། སྒྲུ་གསུམ་པའི་དུས་ཉིད་ནས་ངོ་བོ་སྤྱོད་པས། རང་བཞིན་སྟོང་ལས་འདས་
པར་བསྐྱེད་པའོ། ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་ལ་འཕང་བའོ།
དོན་གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་སྒྲོས་པ་རང་ཐོག་ཏུ་བཅད་པ་ལ་དོན་
དགུ་སྟེ། དང་པོ་ཕྱེད་ཀྱིས་ལྟ་བུ་ཡུལ་སེམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཏུ་བཅད་པ་ནི། ཕྱེད་
ཀྱིས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། བྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་དུ་སྤྱང་བ་དུ་
མ་ཡང་། བསྐྱེད་སྤྱང་བ་རྣམས་པ་གསུམ་སྟེ། མ་རྟོགས་པའི་འབྱུང་པའི་སྤྱང་བ་འགོ་
བ་རིག་དུག་དང་། ལོག་པར་རྟོགས་པ་གྲུབ་མཐའ་རན་པའི་སྤྱང་བ་སྟེ་སྟགས་རྟག་
ཆད་དང་། གྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་རེ་ལ་ཞེན་པས། ཡང་དག་པའི་དོན་མ་རྟོགས་པ་
ཐེག་པ་རིམ་པ་བརྒྱུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་སྟེ། དེ་ལྟར་གང་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ནི། འདིར་
དགོངས་པ་འདུས་པའི་གདམས་དག་གི་ཆོས་ཀྱི་རང་ལས་མ་འདས་པར་ཐག་བཅད་
ཀྱིས་བཅད་དོ། དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་ལ་ཉི་ཟླ་གཟའ་སྐར་ལ་སོགས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་།
ཅིར་སྤྱང་ཡང་། ནམ་མཁའ་ལས་མ་འདས་ཤིང་། ནམ་མཁའ་ལ་ནི་དུས་གསུམ་དུ་
འདུས་མ་བྱས་པ་ལྟར་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་ཤིང་།
ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིག་དང་བུལ་བའོ།
ནང་འཛིན་པའི་སེམས་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསྐྱེད་ན་རང་འཛིན་གྱི་ཤེས་པ་གཅིག་
བུ་ལ་འདུ་སྟེ། དེ་རྟོག་ཅིག་འབྱུ་ཡང་། རང་བྱུང་མ་བཅོས་པའི་རང་དུ་སྤྱོད་ཀྱིས་
བཞག་ན། དེ་ཉིད་ཁོ་ན་རང་རིག་པའི་ཡི་ཤེས་ཆེན་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལྟར་གནས་
པའི་དུས་ན་ཕྱི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་བ་སྤྱོད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རིག་པ་དབྱེར་

མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་སུ། བཅའ་ཅིས་པ་རྫོང་པས་རང་བྱུང་དུ་རྒྱུད་པ་འཆར་ཞིང་།
དེའི་རང་དུ་འཁོར་འདས་ཀྱི་ཚོས་ཐམས་ཅད་གང་ཡང་མ་འདུས་པ་མེད་པར་ཐག་བཅད་
ཀྱིས་པ་ཅད་དོ། དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་གཞུང་འཛིན་གྱི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་
ཚོས་ཉིད་དུ་རྫོང་པས་བཅའ་ཅིས་བྱའོ།

གཉིས་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲོམ་པ་རང་བྱུང་ལྟར་གྲུབ་དུ་སྒྲོང་རྟོག་པ་ཞི་བཅའ་དུ་མེད་
པའི་ཚོས་ཉིད་ལ། ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། སྒྲོམ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ནི། གོམས་
པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས། གོམས་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་གཞན་ཞིག་ནས་ཐོབ་དུ་ཡོད་དོ་
ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་ནི། དུས་བཞི་ཕྱོགས་པ་ཅུ་གར་ནས་གྲུབ་པ་ཅའ་
དུ་མེད་ཅིང་བརྒྱབ་དུ་མེད་པའི་ཚོས་ཉིད་རང་ལ་གནས་པས། དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་
རྟོགས་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ནི་བཅའ་ཅིས་པ་རྫོང་པས། སྒྲོས་པ་སྒྲོམ་དུ་མེད་པའི་དོན་
རང་བྱུང་དུ་གང་ཡང་རང་ལ་གང་། དེའི་རང་ལས་རྣམ་རྟོག་ཅི་བྱུང་ཡང་། ཐམས་
ཅད་རང་ལས་བྱུང་པས། དེ་དག་འགག་པ་མེད་དོ། དེ་ཡང་རྒྱ་ཚོགས་གཉིས་ལ་མི་
ལྟོས། རྒྱུན་ཚུལ་བརྒྱབ་དུ་མ་ལ་མི་ལྟོས་པར། ཡོད་པ་དང་། མེད་པ་དང་། གཉིས་
ཀ་དང་། གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲོས་པའི་མཐའ་གང་ཡང་མེད་པ། རང་ལ་ཡི་
ནས་རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པར་གནས་པ་དེ་ལ་ནི། རྒྱ་རྒྱུན་གྱི་མིང་ཅམ་ཡང་མ་
གྲུབ་པར། ལྷ་རན་ལས་འདས་པ་ཆེན་པོར་གདོད་ནས་གནས་ཏེ། ད་ལྟ་བཅོས་མས་
བྱས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཡིན་ནས་གྲུབ་ཞིན་པ། བྱ་ཚོལ་ལས་འདས་པ་གཅིག་ཡིན་
པས་གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་དུས་སམ། སྟོན་འགོ། སྟོར་བ། དངོས་གཞི། མཉམ་
བཞག། མཐུག་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་དུས་སམ། ཞི་གནས་དང་ལྷག་མཐོང་དང་། ལྷ་དུ་
འབྲེལ་བའི་དུས་གསུམ་དུ་དབྱེད་མེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བཅའ་ཅིས་པ་རྫོང་པས་
ཐིག་ལེ་ཆེན་པོ་གཅིག་གི་རང་དུ་རྒྱུན་ཅད་མེད་པར་རྟོགས་པར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཕྱེད་ཀྱིས་སྒྲོང་པ་གཉིས་མེད་ཚོལ་བྲལ་དུ་ལ་བརྒྱ་བཞི། ཡིད་པ་གསུམ་
ནི་རང་གི་རྒྱུན། ཞེས་པ་ལ་སྟོགས་པ་སྟེ། ཡིད་པ་ཅིར་ཡང་འབྱུང་ཞིང་། ཅིར་ཡང་

སྒྱུད་པ་མ་བཅོས་པ་། གང་ཅི་ལ་ཡང་སྒྲུང་དོར་མེད་པར་སྒྲོམས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་
 པོ་དང་ལྟན་པས་། སྒྱིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བའི་ཐབས་དུ་མ་དང་། བྱེ་
 བཀའ་ཏུ་འཇུག་གི་གནད་བསྟན་པས་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་སྒྱུད་ལ་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་
 ཐབས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་འདིའི་སྒྲོམས་འགྲོ་བ་ཐ་དག་ལ་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་
 ཡན་པ་དུ་མ་བྱེད་པ་ནི་། དུས་རྟག་ཏུ་དེ་ལས་མི་འདའ་བ་ནི་། དམ་ཆོག་གི་གཙོ་
 བོའམ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཡིན་པར་བཀའ་དུ་མ་ནས་གསུངས་པས་། དེ་ལ་ནུན་ཏན་
 ཏུ་གྱིས་ཤིག་། ཅེས་བསྟན་པའོ་། གལ་ཏེ་དེ་ལས་འདས་ན་ཉེས་དམིགས་ནི་། ཐེག་
 པ་འོག་མ་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱས་དང་། འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལྷུང་བར་
 འགྱུར་ཞིང་། དམ་ཆོག་དེ་དང་ལྟན་པའི་ཡན་ཡོན་ནམ་འབྲས་བུ་ནི་། དེས་པར་དམ་
 ཆོག་ཅམ་དུ་མ་ཟད་དེ་། ཡང་དག་པའི་དོན་རྟོགས་ཤིང་ཁོང་དུ་ཆུད་ནས་། སྒྲན་མེད་
 པ་ཡང་དག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་གདོན་མི་ཟ་བར་ཐོབ་པེས་
 པའོ་།

ལྟ་བུ་སྒྱུད་པ་དམ་ཆོག་ནི་། ཞེས་པ་ལ་། ལྟ་བུ་སྒྲོགས་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་། སྒྱུད་པ་རང་
 བྱུང་ནས་དག་། དམ་ཆོག་འགྲོ་དོན་ཐབས་ལམ་། དེ་ལྟར་ནས་འབྱོར་བ་ཐེག་པ་ཆེན་
 པོའི་སྒྲོར་ཞུགས་པའི་སྒྱུ་བ་པོས་ནི་། རྒྱན་ཆད་མེད་པར་གཙོ་བོར་དང་དུ་སྒྲུངས་
 ཤིང་། དམ་ཆོག་ལྟ་སྒྱུད་ཟུང་དུ་འཇུག་པ་དེ་ལས་མ་ཉམས་ན་། ལྟ་བུ་ལ་ཚུལ་བསྒྲུབ་
 གྱིས་འབད་པ་ལས་ཉམས་ཀྱང་། ཐེག་པ་དམན་པར་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ལྟ་
 བུ་སྒྲོགས་ལྷུང་མཐའ་བྲལ་དེ་རྟོགས་པ་ལས་མ་ཉམས་ན་། སྒྱུད་པ་ཐུན་མོང་གི་ཆོས་
 སྒྱུད་ནམས་ལས་ཉམས་ཀྱང་། འཁོར་བའི་གཡང་སར་ལ་ཉམ་མི་རམོད་ཀྱི་། ལྟ་སྒྱུད་
 ཟུང་དུ་མ་འབྲེལ་ན་། ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་དུ་མི་འགྱུར་པས་། སྒར་བསྟན་པ་ལྟར་
 ལྟ་སྒྱུད་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བར་སྒྱུད་ཅིང་། འགྲོ་བ་ཐབས་ཀྱི་འདེན་པའི་སྒྱུད་པ་དེ་དག་
 ལས་མ་ཉམས་ན་། རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་
 རང་བཞིན་ལྟར་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ་། འབད་ཚུལ་ལ་མི་ལྟས་པར་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ་།

ཕའུ་བཟུལ་པུ་ སེམས་དང་ཚེས་ཉིད་ནམ་མཁའ་གསུམ་ ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་སྟེ་
 དེ་ཡང་ རྟགས་སེམས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་རིག་བཅས་ཀྱི་སྟོང་བ་ཉིད་དང་ རོན་ཚེས་
 ཀྱི་ཚེས་ཉིད་སྟོན་པ་དང་བྲལ་བ་དང་ དཔེ་ནམ་མཁའ་མཚན་ཉིད་ རིག་མེད་ཀྱི་
 སྟོང་བ་ཉིད་གསུམ་ཀྱི་ཡང་དངོས་པ་དང་ མཚན་མ་གང་དུ་འདྲ་བ་པ་མི་སྤང་བས་
 སེམས་ལ་བཟུལ་བས་སྟོང་བར་འདུག་ སྟོང་བ་དེ་ཚེས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་དུ་འདུག་
 བས་དབྱེར་མེད་དེ་ གཉིས་སུ་མེད་ཅིང་གཉིས་སུ་བྱུང་མེད་ མཉམ་པ་ཉིད་ཐིག་
 ལེ་ཆེན་པོ་ཚེས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རོ་གཅིག་པར་ལ་ལྷན་པ་འདྲི་ནི་ ཕའུ་ཀྱི་རང་བཞིན་
 རོ་བོ་ཉིད་དུ་སྤྱད་པར་བྱེད་པའོ་

དུག་པ་ཚེས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་གཤམ་བསལ་བའི་ཕའུ་ནི་
 ཐམས་ཅད་ཡི་ནམ་མཉམ་པ་ཉིད་ ཅེས་པ་ལ་སོགས་པ་ཏེ་ དེ་ཡང་ འཁོར་འདས་
 ཡོད་མེད་ རོན་དམ་ ཀྱུན་རྫོབ་ ཐམས་ཤེས་རབ་ སྤང་བ་དང་སྟོང་བ་ལ་སོགས་
 པ་ཐམས་ཅད་ཡི་གདོད་མ་ནམ་མཉམ་པ་ཉིད་དེ་ ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་གི་རང་དུ་
 དབྱེར་མེད་པས་ དེ་ལྟ་བུ་དེ་ལ་ རྒྱ་སེམས་ཅན་ཞེས་པ་དང་ འབྲས་བྲུ་སངས་
 རྒྱས་གཉིས་སུ་དབྱེར་མེད་དེ་ རྒྱ་སེམས་ཅན་ཀྱི་སེམས་གང་ཅིར་ཡང་མ་བྱུང་བར་
 ཕའུ་ཀྱིས་གསལ་བར་མཐོང་བ་དེ་ཁོ་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་གཉིས་སུ་འཛིན་པ་
 ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ་ གཉིས་སུ་ཐ་སྟད་འདོགས་ཀྱང་འབྲལ་བ་ཡིན་པས་ གཉིས་འཛིན་
 དང་མ་བྲལ་ན་བསྐྱལ་བའི་མཐར་ཡང་སངས་རྒྱས་ཉིད་པར་མི་འགྱུར་ཏེ་ དེས་ན་
 ཚེས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་པའི་རོན་ལས་མི་འདའ་བར་བྱའོ་

བདུན་པ་སྟོན་པ་རྩད་ནས་བཅད་དེ་ ཉམས་ལེན་གནད་དུ་བརྟེན་པའི་ཕའུ་བཟུལ་
 པ་ནི་ལྟ་ལས་

དང་པོ་ནི་ ཚིག་གིས་མཚོན་པ་ལ་ཞེན་ན་དོན་ལ་བསྐྱེདས་པས་ ཐ་སྟད་རྩད་ནས་
 གཅོད་པའི་ཕའུ་ནི་ ཐ་སྟད་གང་ལའང་མི་གནས་ཤིང་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་
 ཚེས་ཉིད་ཡང་དག་པའི་རོན་དེ་ ཚིག་གིས་མཚོན་ནས་རྒྱད་ལ་གོ་བར་བྱེད་ཀྱང་

དོན་གྱི་དོ་བོ་ཉིད་ཆོག་གི་ཐ་སྟངས་ཀྱི་ལའང་མི་གནས་ཤིང་། དེ་དག་ལ་ལྟོས་པས་
གཞན་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དེ། དངོས་པོའི་ཆོས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར། སྤྱོད་ཅེས་གནད་
དང་ལྟན་པས་གཙུག་པས་ ཆོས་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེར་ས་
སུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ན་། འབྲུལ་པའི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་མིང་ཡང་མི་གནས་པར་
རང་སར་གྲོལ་བར་གཅོད་། དེ་ལྟར་རང་སར་གྲོལ་བ་དེ་ཡང་བདག་གི་སེམས་ཉིད་
ཡི་ནས་སྤྱོད་ཅེས་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་རང་གྲོལ་བ་ལས་། དེ་ལས་
མ་གཏོགས་པར་གཞན་དུ་ཡོད་མེད་ལ་སོགས་པར་འདོད་པ་ལྟ་ཅི་སྟོན་ཏེ། ཐ་སྟངས་
དེ་སྟངས་དུ་འདོགས་ཀྱང་འབྲུལ་པའི་ལམ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ཉིད་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་ལས་
སྤྱང་སྟོང་། བཅ་ཤིག་། དོན་དམ་ཀྱོན་རྫོང་། སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ལ་སོགས་
པར་གྲངས་ཀྱི་བསྐྱངས་སུ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། དེས་མཆོན་དུ་མེད་པར་སྟོན་པས་ ཐ་
སྟངས་ཐམས་ཅད་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཅམ་དུ་རྟོགས་ཀྱང་འཁོར་བའི་ཆོས་སུ་གྲོལ་བས་། ཡིད་
སེམས་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། སྤྱང་སྟོང་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་རང་།
ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། སྤྱང་བ་སྟོང་གིས་སུ་སྤྱང་ཞིང་ཅིར་ཡང་སྟོང་བ་ཐམས་ཅད་
རང་གི་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་རང་དུ་འདུས་། ཆོས་སྤྱི་མ་མེད་
པ་ཀྱོན་དུ་བབས་པའི་རོལ་པ་འཕམ་། ཆོ་འབྲུལ་སྤྱོད་ཅེས་གནད་པ་ལས་། བཏྱུ་བ་ཅམ་
ཀྱིས་དེ་ཉིད་ཀྱི་དུས་ན་། སེམས་ཆོས་ཉིད་དུ་སྤྱངས་ཀྱིས་རྟོགས་ནས་། དམིགས་པ་
དང་སེམས་ཡིད་དུ་རྟོག་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་། ཉོན་
མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཡིད་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་སེམས་སུ་མི་གནས་པར་ཅད་ནས་ཆོད་
པ་ན་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་དངོས་པོ་མཆོན་མར་བབས་ན་། ཆོས་སྤྱིར་བབས་ཡང་བདུད་ཡིན་པས་།
དངོས་པོའི་དྲི་མ་ཅད་ནས་གཅོད་པའི་སྤྱོད་ཅེས་བྱའོ། དངོས་སྤྱང་མཆོན་མར་
ཞེན་པ་ལས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། དངོས་པོ་ནི་ཡོད་པ་སྤྱང་དུ་བྱུང་བའི་དངོས་པོ་

སྐུ་མ་དགོངས་འདུས་མེད་པ་དང་། མེད་པ་སྐུ་དུ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིད་གྱི་རྒྱུ་
 བར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ལ་སྐུ་དང་བཅས་པ་དང་། བཟུང་བ་དང་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་མཚན་
 མ་འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པ་གང་དུ་ཞེན་ཡང་། གཞན་ལ་མི་སྟོས་པར་འཛིན་མེད་
 རང་ལ་འཆར་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཅེས་བཏབ་པས་། བཏབ་པའི་
 དུས་ཉིད་ནི། བཏབ་མ་བཏབ་ཀྱི་བརྗོད་པའི་མཐའ་དང་། མཚན་མ་དང་དངོས་པོར་
 ཞེན་པའི་དྲི་མ་དག་ནས་། བརྗོད་པའི་མཐའ་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་
 པ་གཅིག་རྒྱུད་ལ་འཆར་བས་། དེ་ལ་དུས་ཉིད་ཀྱི་བརྗོད་པས་གོམས་ཤིང་འདྲིས་པར་
 བྱས་ནས་། དངོས་སྐུ་དང་ཐམས་ཅད་རྩད་ནས་བཅད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་བྱའོ།
 བཞེ་པ་མ་རྟོགས་པའི་ལུངས་འཁོར་པའི་གཡང་ས་ཡིན་པས་། འཁོར་བ་རྩད་ནས་
 གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། བཅའ་མེད་དབྱིངས་སུ་ཐམས་ཅད་འདུས་། ཞེས་པ་
 ལ་སོགས་པ་སྟེ། འཁོར་བ་སྐྱངས་ནས་བྱ་ངན་ལས་འདས་པས་། གཞན་ཞིག་ནས་
 བཅའ་དུ་ཡོད་དམ་ཞེན་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། གང་ནས་བཅའ་དུ་མེད་དེ། རང་གི་
 སེམས་ཉིད་སྟོས་པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་པར་
 དག་པ་དེའི་རང་དུ་། འཁོར་འདས་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་ཕྱིར་
 རོ། དེས་ན་རང་གི་རིག་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གང་དུ་འད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཡེ་
 ཅེས་དེའི་སྟེན་། སངས་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་གང་ནས་ཀྱང་བསྐྱུ་བ་དུ་མེད་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་ཡེ་ནས་བཏབ་པས་། སེམས་གསུམ་འཁོར་བ་ཞེས་བྱ་བའི་མིང་ཡང་མེད་
 པར་རང་སར་གྲོལ་བར་གནས་པའོ། གལ་ཏེ་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་ན་། ཡེ་ཤེས་ཡང་
 དང་ཡང་དུ་བཏབ་པས་། འཁོར་བའི་འཛིན་པ་རང་སངས་སུ་ཉམས་སུ་སྤངས་པས་།
 མ་སྐྱངས་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར་བས་། འཁོར་བ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཅེས་བྱའོ།
 རྒྱ་པ་སྟོ་སྐུ་དགོངས་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་དམིགས་མེད་དུ་གཅོད་དགོས་
 པས་། མཚན་མའི་རྟོག་པ་རྩད་ནས་གཅོད་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྟན་པ་ནི། མ་བཅོས་ལུག་
 སྐྱུ་བ་དབྱིངས་ཉིད་ལས་། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། འཁོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་

སངས་རྒྱལ་སེམས་ཅན་གང་གིས་ཀྱང་མ་བཅོས་པར་ཡེ་ནས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིབ་མེད་པ་
 རང་ལས་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པའི་དབྱིངས་ཉིད་ལམ་ དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་ཡིན་པ་ལ་ཡིན་པར་
 ཤེས་ཤིང་ རང་གིས་རང་རིག་པའི་ཕྱི་ལྟོ་ལྟེ་གྱིས་བཏབ་པས་ བཏབ་པའི་དུས་ཉིད་ན་
 དངོས་པོ་དང་མཚན་མའི་མེད་ཐ་དག་གི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ རྗེས་གྱི་ཤེས་པ་
 ཆོས་ཉིད་དམིགས་མེད་གྱི་ངོ་བོར་ལྟངས་གྱིས་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་པ་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་སྤངས་
 པས་ རེ་དོགས་ལ་སོགས་པ་མཚན་མར་འཛིན་པ་རྩད་ནས་གཙོད་པའི་ཕྱི་ལྟོ་ལྟེ་
 བྱའོ་

བརྒྱད་པ་ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ འགལ་རྒྱུན་ལམ་དུ་སྒྲོང་བའི་གནད་ལ་
 དུག་

དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་དགྲ་བྱིང་བ་གསེང་བའི་ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ནི་ བྱང་ཆུབ་སེམས་
 གྱི་ཕྱི་ལྟོ་ལས་ ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་མཉམ་པར་གནས་
 པའི་ཆོན་ བྱིང་བ་ཞེས་བྱ་ དོན་གྱི་ངོ་བོ་མི་གསལ་བར་ སྟོ་གཏི་མཁུ་ཏུ་འགག་པ་
 ལ་ཕྱོགས་པ་བྱུང་ན་ དེ་བསམ་པའི་གནད་ནི་ རང་རིག་བྱང་ཆུབ་སེམས་གྱི་ངོ་བོ་
 ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པའི་ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པར་དང་བཅས་པ་བཏུད་ཅིང་བཏབ་པས་
 སྒྲིབ་པ་གསུམ་ན་གནས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གང་རུ་གཤམ་ཅོད་
 དེ་དེ་དག་པར་བྱེད་དོ་ དེ་ཡང་སྟོ་བྱུང་དུ་ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ དག་པ་ལྟར་སྤང་ཡང་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ་ མ་བཏབ་བཞིན་དུ་ཆོས་ཉིད་དྲི་མ་མེད་པ་དེ་ རང་ལ་ལྷན་གྱིས་
 ཐོག་མ་པར་གནས་པ་ མཉམ་པ་ཉིད་རྒྱལ་པོ་རང་གིས་རིག་པ་དེ་ ཆོས་རྒྱུར་གསལ་
 བཏབ་ཙམ་ཡིན་ཏེ་ དེ་ཅི་འཛིན་ན་ ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་པ་དེ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲིབ་
 མེད་པའི་རང་སྒྲིབ་ལམ་ རང་རྟགས་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ དེས་ན་ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པ་དེ་ཐོག་མ་
 འདེབས་ཀྱང་གཞན་ནས་འདེབས་པའི་གནས་མེད་དེ་ རང་གིས་རང་རིག་པ་དེ་བྱང་
 ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ལ་ཕྱི་ལྟོ་ལས་བསྐྱེད་པ་ལས་ རིག་པ་རང་དང་བཅས་པ་དེས་ གཉིད་
 ལྷན་བྱིང་བ་གསེང་ཞིང་ ཆོས་ཉིད་རང་གསལ་དུ་འཆར་བར་བྱེད་པས་ཤིན་ཏུ་

གནད་ཆེའོ།

གཉིས་པ་རྟོག་པ་ལམ་དུ་སྒྲོང་བ་རྟོག་ཅིང་འཐོར་བ་སྤྱད་པའི་གནད་དུ་ཡེ་པར་བསྟན་
 པ་ནི། ཡེ་པར་ནི་འཛིན་ཆགས་ཕྱ་ངན་འདས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ། རྣམ་འབྱོར་པ་
 ལམ་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པའི་དུས་ན། ཤེས་པ་ཙེ་གཅིག་དུ་མི་གནས་པར། ཡུལ་དུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ནི། འཐོར་བ་ཞེས་བྱ་སྟེ། དེ་ཆོས་ཉིད་དུ་བསྟུ་བ་ནི། ཆོས་ཉིད་དེ་མ་
 མེད་པའི་རང་སྒྲུ་ཡེ་པར་ཅེས་བརྗོད་པས། འཛིན་པ་དང་ཆགས་པ་ལས་རང་གྲོལ་ཏེ།
 དམིགས་པ་གང་ཡང་མེད་པས། ཕྱ་ངན་ལས་འདས་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འོ་བོ་དེ། ཡུལ་
 གང་ལ་གདབ་ན། བྱི་བཟུང་བའི་ཡུལ་ལ་འབྲོ་བ་དང་། བྱང་འཛིན་པའི་སེམས་སུ་
 རྣམ་པར་རྟོག་པ་དེ་ཉིད། གཟུང་འཛིན་གཉིས་ཁོན་ལ་གདབ་དེ་བཟུང་བའི་དགོས་
 པ་ནི། རྣམ་པར་རྟོག་པ་གང་སྟེས་ཀྱང་། སྟེས་པའི་རྟོག་པ་དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་
 སྤྱུའམ། རང་བཞིན་ལས་མ་འདས་པས། རྣམ་རྟོག་སྟེས་པ་དང་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་ཆོས་
 ཀྱི་སྒྲོས་པ་དེ་དག་དང་བྲལ་བ་ལྟངས་ཀྱིས་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན།
 རྟོག་པ་ལམ་དུ་བསྒྲོང་ན། སྒྲུང་བྱ་མི་རྟོག་པས། འཐོར་བ་སྤྱད་པའི་ཡེ་པར་ཅེས་བྱའོ།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པའི་དོན་བསྟན་པ་དེ་དག་ལ། དེས་

ཤེས་སྟེ་བའི་དུས་ཡེ་པར་བསྟན་པ་ནི། ཡེ་པར་ནི་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན། ཞེས་པ་ལ་
 སོགས་ཏེ། དེ་ཡང་ཡེ་པར་ཅེས་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པའི་སྒྲུར་འདུག་པས། དེའི་དོན་
 ཆོས་ཉིད་གཞན་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེན། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཏེ། ཡེ་པར་ཅེས་པ་དེའི་དོན་ཆོས་
 ཉིད་སྟེ་བ་མེད་པ་ཡིན་ལ། སྟེ་བ་མེད་པ་དེ་རང་གི་སེམས་ཡིན་ཏེ། སེམས་འདི་ལ་
 ལྟོས་དང་། དང་པོ་སྟེ་བའི་གནས་མེད། བར་དུ་གནས་པའི་རྟོག་མེད། ཐམ་འགོ་
 བའི་ས་མི་འདུག་པས། སྟེ་མེད་རང་སེམས་ཀྱི་རང་སྒྲུར་ཡེ་པར་ཅེས་པ་དེའི་རང་སེམས་
 ལ་བཟུང་པས། རང་རིག་པའི་ཡེ་ཤེས་རང་ལ་ཤར། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་བཟུང་པས།
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སྒྲོས་པའི་མཆོན་མ་དང་བྲལ་བ་དེ་རང་། ལྟན་ཀྱིས་གྲུབ་པར་
 རྟོགས་ཏེ། དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དབྱིངས་དང་རིག་པ་ཞེས་པ་ཙམ་དུ་འདྲམ་གྲུབ་པས།

གཉིས་མཉམ་པ་དེ་ནི་མཉམ་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་བྱའོ། ཉེས་ན་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མཉམ་པ་
པ་ཀྱན་ལ་བྱལ་བ་ར་བདེ་ལ་བ་དེའི་གོང་ན་གཞན་མེད་པ་སེ། ཆེན་མོའི་རོ་སོར་གྱུར་
པེ། བཏུང་ཅེས་པ་དེའི་སྐྱེས་སྐྱེད་མིད་ལ་སོར་འདས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱན་ལ་ར་བ་གྲོལ་དུ་བྱལ་
བར་གཞན་པ་དེ། ར་བ་གྲོལ་དུ་བྱལ་བར་ཉམས་སྐྱེད་པེ། དེ་ལ་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་
པའི་བཏུང་ཅེས་བྱའོ།

བཞེ་བ་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་མྱོང་བ་མཐར་ཐྱིན་པའི་ཆད་བསྟན་པ་
 ཅིམ་མངོན་དུ་ཐུང་ན་རྟོགས་པ་ཡིན་ཞེས་པ་ལ་སོགས་ཏེ་དེ་ཡང་སྒྲེལ་པས་
 ཉམས་སུ་མྱོང་བ་དང་འབྲེལ་དགོངས་པ་སུམ་ཚུ་ཉིད་གཤིང་གསལ་ཡི་མ་དང་བུལ་
 བ་དེ་རང་ཡིན་པར་མངོན་དུ་ཐུང་ནས་མཐར་ཐུག་གི་དོན་རྟོགས་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་
 ཡང་རྟོགས་མ་རྟོགས་པ་སོགས་པའི་ཆོག་གིས་མཚོན་པ་ལས་འདས་ན་ཆོས་ཉིད་
 རང་གོལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཞེས་བྱ་སྟེ་དེ་ནི་གངས་ལས་འདས་པས་ན་མཚོན་པའི་
 ཆོག་གིས་བརྗོད་དུ་མཛད་པའི་མྱིར་ལོ་དེ་ལྟར་རྟོགས་པའི་གནས་སྐབས་ན་ཆོས་
 ཉིད་ཀྱི་དོན་དེ་ལ་གཅིག་དང་གཅིས་པ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མཛད་དེ་ཐིག་ལེ་ཉག་
 གཅིག་དུ་གནས་པ་ཞེས་བྱའོ་དེ་བས་ན་ཡང་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པའི་དུས་ན་
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་དུ་རང་ཐུང་པས་གང་དུ་འཇང་
 མི་སྟེ་གང་དུ་འཇང་མི་འགག་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ཅིར་ཡང་མི་དགོངས་
 པར་ཉམས་སུ་མྱོང་བའི་ཆོན་ཡང་ཀྱི་དོན་མཐར་ཐུག་པའོ་

ལྷ་པ་གོ་ལ་ས་ལམ་དུ་བསྐྱར་བར། བྱིན་ཅི་ལོག་བསལ་བའི་ཡུལ་བསྟན་པ་ནི། དངོས་
མེད་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་སྐྱེ་ཡིས། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྟེ་ དེ་ལྷ་རྟམས་སུ་མྱེང་བའི་
དོན་དེ་དག་ལ་ལོག་པ་དང་དམན་པའི་གོ་ལ་ས་མེད་དམ་ཞེན། དེ་གང་ཡང་མེད་
པར་སྟོན་པ་ནི། ཆོས་ནི་དྲི་མ་མེད་པ་རང་བྱུང་གི་ཡི་གེས་དངོས་པའི་མཚན་མ་
མེད་པའི་སེམས་ཀྱི་ཡུལ་ཅེས་པའི་སྐྱེ་ཡིས། མ་རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་
དང་། རྟོགས་གཅིག་ལས་མ་རྟོགས་པ་དང་། ཡང་དག་པའི་དོན་ནི་དམ་རྟོགས་པར་

ཅིང་མཁུགས་ལས་ཀྱི་དབང་གིས་ལོག་པར་སྤྱོད་པའི་རྣམ་པར་གཡང་བ་ལ་སེམས་ཉིད་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དྲི་མ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཡའུ་ཅེས་དག་ལ་ལྟར་བར་བཏབ་པས་སེམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩོལ་པའི་དབྱིངས་ལས་མ་འདས་པས་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུའི་དྲི་མ་སེམས་ཅད་ལས་འདས་ཤིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཡའུ་བཏབ་པ་དང་མ་བཏབ་པ་སེམས་ཅད་བརྟུན་བྱ་རྟུན་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཤིང་མ་རྟོགས་པ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བ་དང་རྟོག་ཆད་ལ་སོགས་ལོག་པར་རྟོག་པ་མེད་ཅིང་ཕྱིན་ཅིག་ལོག་ཏུ་རྟོགས་པ་དག་པ་དང་སྒྲུབ་མཐའ་ཕྱོགས་གཅིག་དེས་པར་བཟུང་ཞིང་ཆོས་ཉིད་མཐའ་བྲལ་གྲོང་དུ་མ་གྱུར་པ་སེམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་སེམས་ཅད་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པས་སྒྲུབ་མཐའ་ལ་ཕྱོགས་དེས་མེད་པར་རྟོགས་ནས་ལམ་མ་ཞོར་བ་ཐར་བ་དང་སེམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་འཕྲུགས་མེད་ལ་ཞུགས་ཤིང་ཡང་དག་པའི་དོན་ལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་དྲི་མ་སེམས་ཅད་ལས་འདས་པས་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་དེ་བཞིན་ཉིད་འགྱུར་བ་མེད་པའི་དོན་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་སེམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་ལ་འགོད་པར་བྱེད་པའོ་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སེམས་ཅད་བསལ་བར་བྱེད་པས་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་སྒྲུ་ཡའུ་ཅེས་པ་འདིས་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་འཕྲུལ་རྟོག་སེམས་ཅད་ཀྱང་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ་འཛིག་རྟོན་འཕྲུལ་པའི་རྟོག་པ་འོངས་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ལྟར་དེ་ཉིད་དུ་རང་བྱུང་སྒྲུ་མེད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ཡའུ་སྒྲུགས་པས་སེམས་ཉིད་གདོད་མ་ནས་སྒྲུ་འགག་གཞན་སོགས་དང་བྲལ་བའི་དབྱིངས་སུ་འཕྲུལ་རྟོགས་སེམས་ཅད་མ་སྦངས་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བའོ་དེས་ན་མ་རྟོགས་ལོག་རྟོགས་ཕྱོགས་རྟོགས་དང་འཕྲུལ་པའི་རྟོག་པ་ལ་སོགས་པ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སེམས་ཅད་སེལ་བར་བྱེད་པའི་ཡའུ་ཅེས་པ་བྱའོ་

དུག་པ་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་པའི་འགལ་རྒྱུན་བསལ་བའི་

4 0 9

ཆད་བགོས་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤོ་མོ་རྣམས་འཛོམས་པར་གྱུར་པ་ནི་སྒྲོས་ཅི་དགོས་ཤིང་།
ཐམས་ཅད་རང་དག་ཏུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེས་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོད་པའི་
བར་ཆད་ཀྱི་ནང་གི་འཁུ་འཕྲིག་སྟེམས་ལ་སོགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་འདུས་
བྱས་ཀྱི་ཆོ་འཕྲུལ་སྤོ་མོ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པམ་ ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་མེད་དེ་རྗེས་
པར་ཅེས་བྱའོ།

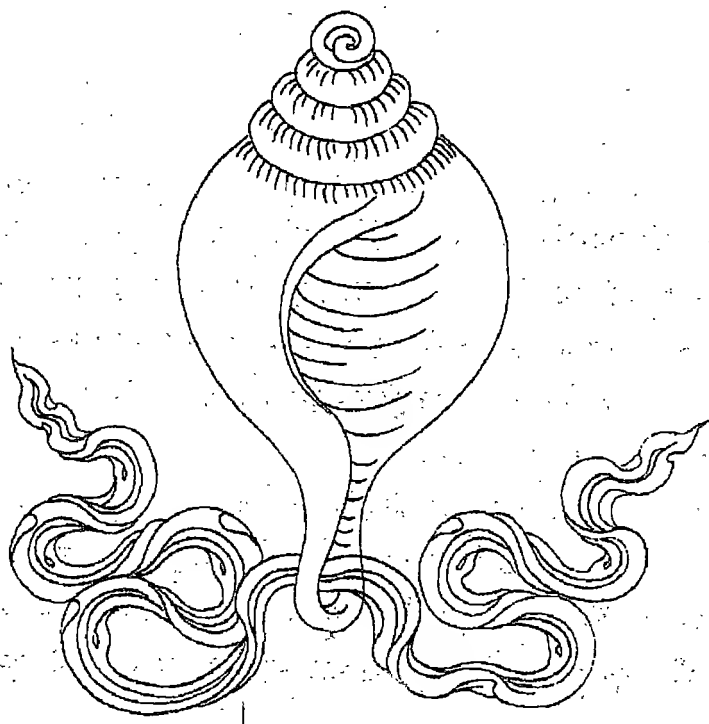
དགུ་པ་པར་ཀྱི་འབྲས་བུ་བསྟན་པ་ནི། སྤྱིར་ན་ལ་འབྱོར་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་མེད་བྱང་
ཆུབ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ལ་བདེ་ལེགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁུན་པའི་སངས་རྒྱས་ཡེ་
ཤེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མཛོན་དུ་བྱེད་ལམ། བྱང་པར་ལྟ་བུ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པར་སྒྲོམ་པ་གནས་
ལུགས་རང་དེ་ཤེས་པའི་པར་སྒྲོད་པ་བཅོས་མ་ཚུལ་འཆོས་དང་བྲལ་བའི་པར་ལམ།
འབྲས་བུ་མ་བཅོལ་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པ་སྟེ། སྤྱི་མེད་འགག་མེད་གཉིས་མེད་པའི་ ཞེས་
པ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་བས། རང་སེམས་ཆོས་ཉིད་སྒྲིམ་ལག་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་
ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཞིང་། སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་བླངས་ཤིང་། དྲི་མ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་
ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པའི་རང་ནས་ ཆོས་ཉིད་ཀྱི་པར་སྒྲིམ་གསུམ་པས། ཉོན་
མོངས་དང་ཤེས་བྱའི་སྤྱིབ་པ་མ་བསལ་གྱུར་རང་སར་དག་ནས། བསོད་ནམས་དང་
ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྣམ་པ་གཉིས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲོན་མ་འབད་རྩིས་མེད་
པར་ལྟན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རང་ལ་རྫོགས་ཏེ། སེམས་ཉིད་ཀྱི་དོ་བོ་ཅིར་ཡང་མ་གྲུབ་
པའི་ཆོས་སྐྱུ་ སྐྱ་ཆོགས་སུ་སྤྱང་བ་སྒྲུལ་སྐྱུ་ སྤང་སྤྱོད་དཔེར་མེད་དུ་གསལ་བ་ཡང་
ལོངས་སྐྱར་འདུག་པས། སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་གཞན་ནས་མ་བཅོལ་བར་རང་དེ་ཤེས་པ་
རང་ལ་རྟེན་དེ། ད་ལྟ་ཉིད་དུ་གྲོལ་ནས། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་རྣམས་འབད་
པའི་རྩིས་པ་མེད་པར། སྟོན་གྱི་སྒྲོན་ལམ་གྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐར་པའི་ལམ་བྱང་ཆུབ་
དུ་འབྱོན་པར་བྱེད་པའོ། དེས་ན་མཆོག་ཏུ་ཆོས་གསང་ངོ་ ཞེས་པ་ནི། བསྐྱལ་བ་
གྲངས་མེད་པར་ཆོགས་བསགས་པ་ལ་མི་ལྟོས་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོ་འདི་

ཉིད་དུ་ཆོག་གས་མུང་འཕེད་གནད་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོགས་པར་བྱེད་པས། དེས་ན་ཡུལ་གྱི་
 གནད་མས་པ་འདི་མཆོག་ཏུ་གསང་བའི་ཡང་ཆོས་གསང་བ་ལྟ་བུ་གས་ཀྱི་བཅུད་ལྟུང་བ་
 ཡིན་པས། རྟོན་དང་མི་ལྟ་བུ་ལ། རྟོ་མུང་བ་དམ་ཆོག་ལ་མི་གནས་པ་ལྟ་བུ་
 གཉིས་དང་ཐེ་ཆོམ་གྱི་རྟོག་ཏུ་མུང་བ་ལ་སྟོགས་རྟོན་དན་ལ་མཆོན་ཅམ་དུ་འད་བསྟུག་
 ཏུ་མི་རུང་ན། གནད་མས་པ་ཟབ་མོ་ཡུལ་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ་ནི་ལྟ་ཅི་རྟོས་ཤིང་། རབ་
 ཏུ་གསང་བས་ཉམས་སུ་ཡོངས་ཤིག་པར་བསྟན་པའོ།
 རྟོན་པོ་གསུམ་པ་གཞུག་གི་དོན་ནི། དུས་རྟོགས་ལུང་བསྟན་པ་དང་། རྟོན་ལམ་གྱིས་
 རྟུག་གདབ་པ་ནི། འདི་རྟོན་དོ། བདག་འདྲ་བསྟུང་གནས་ཀྱིས། ཡི་དམ་ལྟ་བུ་
 ཞལ་མཐོང་ཞིང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ཐོབ། བྱི་མ་ཅི་འབྱུང་ད་ལྟ་ཤིས།
 ལྟ་བུ་རྟུས་ཀྱི་ཡང་མཐའ་ལ། གོས་དན་ཁྱི་ཐུལ་གོན་པ་འབྱུང་། དཔལ་འབྱོར་
 ཡོངས་རྟོན་ཉམས་རྟོགས་ཡིན། ལྟ་དན་འབའ་ལོག་ཅིང་ལུང་རྟུང་། ཆོས་དན་ལོག་
 རྟོན་རྟོན་པའི་རྟོགས། རྟོ་བོས་ཁ་ལྟ་མཐོན་པོ་རྟོགས། དག་སྟོག་འཆོལ་ཉལ་རྟུང་
 པའི་རྟོགས། མ་རྟོགས་པ་ལ་རྟོགས་པ་རྟུང་འདེབས། ཟོག་པོས་རྟུལ་ཁམས་ཁེངས་
 པའི་རྟོགས། གནས་ལུགས་དོན་དང་མི་ལྟ་བུ་པར། ཐུག་ཆེན་རྟོན་རྟོན་འདོན་པ་
 འབྱུང་། ཆོས་ཉིད་མཛོན་སུམ་མ་མཐོང་པར། རྟོགས་ཆེན་བྱ་བུ་རྟོན་པ་འབྱུང་།
 འཁོར་འདས་གཞི་རྩ་མཆོད་པར། བདུད་ཀྱི་གཅོད་ལུལ་བསྟན་ནས་གྱུར་། ཡུལ་གྱི་
 གནད་དོན་མི་ཤིས་པའི། ཁ་ལ་ཡུལ་ཡུལ་ཟེར་བ་འོང་། དེ་ལྟར་རྟོགས་རྟུགས་ལྟུང་
 པའི་ཆེ། ཆོས་ལོག་རྟོན་པས་བསྟན་པ་འདིག་དང་ཅན་ལོག་པའི་ལམ་ལ་བྱིད་
 འོན་གྱུར་དུས་དེར་དད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་ཡི་རྟོན་པས་ཀྱིས་རྟུལ་ཁམས་སུ། འདུས་བྱས་
 དག་རྩ་སྟོན་ཆོགས་མི་བསོག་། འབྲས་སུ་དན་སོང་ལྟུང་བ་མང་། ཡང་དག་དགོངས་
 པར་ལྟ་བུ་དགོན་། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པ་ལྟུང་། དེ་ལྟར་དུས་དན་ཐ་མའི་ཆེ།
 རྟོ་ལོག་སེར་ཆོས་ཁྱུང་པར་ཅན། ཡང་རྟོན་དགོངས་པ་འདུས་པ་ཡི། བསྟུང་དང་
 རྟོགས་དང་རྟོགས་པ་ཆེ། དོན་ཉིག་ཡུལ་གྱི་གནད་མས་པ་དང་། ལས་དང་རྟུལ་པར་

ལྷན་པ་ཡི། སྤྱི་མཆོག་རྣམས་དང་འབྲུད་པར་ཤོག། འབྲུད་ནས་ཉམས་སྦྱ་ཡིན་
བཅོལ་ཞིང་། འབྲས་ལུང་གཅིག་ལུས་གཅིག་ཏུ། མངས་རྒྱས་སྤྱུ་གསུམ་ཐོབ་པར་
ཤོག། དེ་ལྟར་དུས་རྟགས་དང་། སྤོང་ལམ་བཟང་པ་རྣམས་ནི་གོ་སྤྱོད་པས་སྤོང་བཞག་
པའོ།

རྒྱས་གདབ་པ་ལ་གཉིས། སྤྱོད་མིན་ལ་མ་སྤྱེལ་ཅིག་པར་རྒྱས་གདབ་པ་དང་། ཆོས་
སྤྱོད་ལ་གཉེར་གཏད་དུ་རྒྱས་གདབ་པའོ། ཤས་ཞིག་སྤྱར་བ་སྟོན་ཅིང་། འདིར་ཡང་
སྤྱོད་མིན་ལ་མ་སྤྱེལ་ཅིག་པར་རྒྱས་གདབ་པ་ནི། གསང་སྤྲུགས་གསང་ཞེས་བསྟན་
པ་ནི། ཆོས་ལ་སྤྱོད་ཡོད་མ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་མིན་རྣམས་ལ་གསང་ཞེས་སྤྱངས་། དེ་ཕྱིར་
ཡུལ་གྱི་གདམས་པ་འདི། གསང་སྤྲུགས་ནང་ནས་གསང་སྤྲུགས་ཀྱི། ཡང་གསང་
སྤྲུགས་ཀྱི་ཡང་བཅུད་དེ། སྤྱོད་མིན་སྐལ་བ་དམན་པའི་རིགས་། ཆོག་གསུམ་གཉིས་མ་
བསགས་འབྱོར་བ་ཞན། སྤྱོད་ལུགས་གཏོང་ལ་མི་སྤྱོད་ཞིང་། བླ་མ་མི་བརྟེན་མོས་
གྲུས་མེད། བཅོལ་འགྲུས་ལོག་པའི་ལམ་ལ་སྤྱོད། ཆོས་ལ་ཐེཾ་ཡིད་གཉིས་བྱེད།
གསང་སྤྲུགས་ལྟ་སྤྱོད་སྤོར་མི་ཤོང་། ཡང་བག་ཆགས་ཅེ་རེ་ཅན། དེ་འབྲུའི་ལག་ཏུ་
ཤོར་ར་རེ། ཤོར་ན་རང་གཞན་གང་ལ་འང་། དག་བར་མི་འབྱུར་སྤྲུག་པ་འཕེལ་
དེ་ཕྱིར་རང་གཞན་གཉིས་ཀས་འཛེམ་། དམ་ཅན་ཆོས་སྤྱོད་སྤང་མའི་ཆོགས་། རྟན་ག་
སྤྱོད་བརྒྱུད་འཁོར་བཅས་ཀྱིས་། རྟག་ཏུ་བཀའ་འདི་བྱ་ར་གྱིས་། དམ་ཆོག་ཅན་གྱི་
གོགས་མཛོད་ལ། དམ་ཉམས་རྣམས་ལ་ཆད་པ་ཆོད། གང་ཞིག་བླ་མ་ལ་སྤྱོད་ཅིང་།
འགོ་ལ་སྤང་ཞིང་མཆོད་ལ་འཁུལ། བསྟན་པ་བཤིག་པར་བྱེད་པ་རྣམས་། རིངས་བར་
ཁྲག་ལ་སྤྱར་དུ་སྤྱོལ། ས་མ་ཡུ། ཁ་ཐམ། ཟུང་མོ་ལའ་ཆོས་ཀྱི་གདམས་པ་
ཆོག་ས་རིམ་སྤྱིའི་བཅུད་ལུས་། ཉོན་མོངས་འཛེམས་པའི་ཐོབ་པ། རྣམ་རྟོག་གཅོད་པའི་
རལ་གི། ཡེ་ཤིས་རྩོད་ར་གྱི་མཆོན་ཆ། བག་ཆགས་སྤྲུག་པའི་མེད་ལུང་། ལས་བན་
གཏོར་པའི་རྒྱུད་ཆེན་། བདུད་དཔུང་བརྒྱུག་པའི་ཁོ་རྒྱལ་ཞེས་བྱ་བ་། བདག་འབྲུ་བཏུ་
འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྤྲུམ་དང་། མ་འོངས་རྗེས་འབྲུག་རྣམས་

གྱི་དོན་དུ་བཞུགས་པ་ལས། དགོངས་འདུས་གསལ་ཆོས་ཀྱི་ཆ་རྒྱུན་དུ་བཞག་པ་ལོ།
 ས་མ་ལྷོ། གྲུ་གྲུ་གྲུ། སྒྲུ་གྲུ། གཏེར་གྲུ། གཏེར་གྲུ། བཅའ་ཆོས་
 རྩེ་གསུམ་ལས། འདི་བར་པ་ལོ། ལྷ་ཅུ། ལྷོ། གར་གྱི་དབང་ལྷག་ཡེ་
 ཤེས་རོལ་པ་རྩལ་གྱི་གཏེར་མཛོ། །མཛོ་ལོ། དགེའོ། ॥



ཨྲིཿ རྒྱལ་རྟོག་རྩུབ་གཅོད་པུ་ཚེས་ཡེ་ཤེས་པལ་གྱི་མེ་འབར་༥

[illegible][illegible]

ཕན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྟན་པ་ནི་ ལྟ་བུ་མཉམ་པར་རྟོགས་པ་དང་། མྱོད་པ་ཅི་ཡང་
མྱོམས་པ་ཡི་ ཐབས་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཕན་བྱེད་པ་ དེ་ནི་དམ་ཚིག་མཚོག་ཏུ་གསུངས་།

4 1 6

[illegible]

འབྲུ་དགུའི་གདམས་པ་ཞེས་

བྱ་བ་བརྒྱུགས་

1. The first step in the process is to identify the problem. This involves gathering information about the situation and understanding the needs of the stakeholders involved.

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ १ ॥

མཐར་ཐུག་བསྟན་ གཞན་ལ་མ་ལྟོས་གཅིག་ཆོག་ཡིན་ ས་མ་ཡུ་ རྩུབ་གསང་
བ་འབྱུང་ལྟ་མེད་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་.....ཐོན་འགོ་ ཕྱི་ནང་གསང་གསུམ་.....དངོས་གཞི་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

འཆད་གསལ་བར་ཆད་བསལ་བའི་བྱིས་ བྱ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལུས་འཁྲུག་པར་ དངས་
གྲུབ་ལྷམ་གཉིས་ཐོབ་བྱའི་བྱིས་ བྱ་མཉམ་མཉམ་གྱི་ལུས་འཁྲུག་པར་ དངས་

ནལ་འབྱོར་གྱིས་པོས་ནད་ཉན་ཕྱེ་ དངོས་གཞི་བྱིན་ད་གསང་བ་གསུམ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་
ཡུ་ཤི་ལྷོ་ས་ཡུ་ཤི་ དངོས་གཞི་བྱིན་པོ་ལྷོ་ས་ཡུ་ཤི་ ཡུ་ཤི་ལྷོ་ས་ཡུ་ཤི་

[illegible]

གུས་བསྐྱེད་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་སྒྲ་མ་ལས་ལ་བཀོལ་བྱ་ཞིང་། ཤིན་ཏུ་བས་ཆང་རྒྱབ་

གྲས་བརྒྱད་ནས་ཀྱང་། ཕྱི་སྐྱ་མ་ལས་ལ་བཀོལ་བྱ་ཞིང་། ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཆར་རྒྱབ་

ལྷ་ལ་བུ་སྟེ་ རང་གཞན་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ་ རང་འདོད་ལ་སྤྱི་བ་བཅད་ནས་
 བེ་ བར་ཡི་དམ་ལས་ལ་བཀོལ་བ་ཡང་ དངོས་གྲུབ་རྣམས་གཉིས་ཀྱི་ ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་
 བུའི་བྱིར་ གང་ལ་མོས་པའི་འདུན་པ་གཏད་ བཙོན་འགྲུས་དྲག་པོའི་རར་ལྷན་པས་
 རྒྱུ་ལས་ གསང་ ལ་བཀོལ་བྱ་ཞིང་ བརྟུལ་ལྷགས་སྤྱོད་པའི་གདིང་དང་བཅས་
 ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་ལ་སོགས་པའི་ ལ་བསྐྱར་གང་འདོད་གཞུང་ལྷར་འབད་ གཞན་
 དོན་བསམ་པའི་བྱད་པར་གྱིས་ ཕ་གསུམ་ཐུགས་སྐྱབ་ཉམས་སུ་ལོངས་ དམ་ཚིག་
 བསྐྱར་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་ གཞུང་ལྷར་ཉམས་སུ་སྐྱབ་སྒྲངས་གྱང་ གནས་སྐྱབས་
 མཐར་ཐུག་དོན་ཆེན་འགྲུབ་ འབད་པ་དོན་ཡོད་ཐུགས་གྱི་བཅུང་ ཕ་བ་གསུམ་གྱི་
 ལྷ་ཚིག་ཏེ་ བྱི་རབས་རྣམས་གྱིས་ཤེས་པར་གྱིས་ འདི་ནི་སྤྱི་སྤོམ་གལ་མདོ་ཡིན་
 བྱི་བསྐྱབ་བཅོས་བསྐྱད་མི་བྱ་བར་ བྲིགས་ལྷར་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་ལོངས་ ས་
 མ་ཡུལ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་

ཨིམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་དགའི་གདམས་པ་ལས་

དང་པོ་སྤོན་དུ་འགྲོ་བ་རྣམས་གསུམ་གྱི་ཐོག་མར་ རྒྱབ་པ་པོའི་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 གྱི་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉེས་ཚོགས་སྐྱད་པར་བྱ་བའི་སྤྱད་དུ་ བྱི་རྩེ་སེམས་དཔའ་བསྐྱབ་
 པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་རྩེན་གྱི་གང་ཟག་དད་པ་དང་ བཙོན་འགྲུས་ཤེས་རབ་སྤྱིང་རྩེ་
 གཞུང་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པ་ ཆེ་གཅིག་གིས་སྤྱི་མེད་བྱད་ཚུབ་དོན་
 དུ་གཉེར་བའི་སྤྱིས་ཐུས་དུས་ དཔྱིད་རབ་དབྱར་རབ་སྤོན་རབ་དུས་སོགས་བྱིའི་དུས་སོ། །
 བྱད་པར་ཅན་ར་བ་བཞི་གང་ཡང་རུང་བའི་ཡར་ཆོས་གྱི་ ཆོས་གཅིག་ཆོས་བརྒྱད་བཙོ་
 ཡན་དགུས་སོ། ། རྩོད་ཆོས་ཀྱི་གཞུང་དང་ཞིང་སྐྱར་མ་བཟང་ རྩོད་རས་རྣམས་ལངས་ཉེས་གར་
 དོས་གསང་བའི་དུས་ བའི་སྤྱོད་དང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ བྱིའི་གནས་བྱད་པར་ཅན་
 དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བ་ མཐོ་ལ་གཙང་བ་ རྣམས་ལའང་ཡངས་པ་ རིག་པ་
 དངས་ཤིང་རྒྱུ་བའི་དུར་ཁྱོད་ གསང་བའི་རྒྱབ་པའི་གནས་ ལ་སོགས་པར་བྱིན་ལས་

འཆེ་སྐབ་ཁང་དེར་བྱག་ས་དར་བྱ་ཞིང་མིས་མ་མ་ཐོང་བར་བྱ། དོགས་པས་ལམ་ མཐུན་ཀྱིན་
 འཛོམས་པར་བྱས་ཏེ་ ཆ་ཆ་གདབ་ རྒྱ་གཏོར་བཏང་ བྱག་དང་བསྐྱར་བ་མང་དུ་
 བྱེ་ ཡུལ་རིས་གཞི་ འགལ་ཀྱིན་བར་ཆད་བསལ་བའི་དོན་དུ། བདག་ལ་གཙུག་གཏོར་དང་
 གསེར་སྦྱིམས་བཏང་ལ་བཀའ་བསྟོན་ བསྐྱེགས་དང་འབྲུང་པོ་ལན་ཆགས་ལའང་
 བུད་གཏོར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ཅིང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་དེ་བསྐྱད་པ་ནམས་བྱ་ཞིང་
 རྒྱལ་འབྱོར་པ་བདེ་བའི་གདན་ལ་གནས་པས་ འཁོར་བ་སྐྱུག་བསྐྱུལ་གྱི་འཛིགས་
 པ་ལས་སྦྱོབ་པར་བཟུ་བའི་སྤྱད་དུ་ སྐབས་གནས་དམ་པ་ནམས་ལ་སྐབས་སུ་འགྲོ་
 པ་དང་ ཆོགས་གཉིས་མཐར་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཡན་ལག་བདུན་པ་དང་ སེམས་
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་དུ་སྒྲ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་སྒྲུལ་པའི་སེམས་བསྐྱེད་
 ལ་སོགས་པའི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་བྱ་ཞིང་ བྱད་པར་དུ་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒོ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྦྱོབ་ཉེས་ཆོགས་པས་ལ་བར་བཟུ་བའི་སྤྱད་དུ་ སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་
 དཔལ་ཉེ་བར་བསྐྱབ་སྒྲུལ་དུ་སྦྱིང་ཐག་པ་ནས་བྱེ་ དེ་ནས་སྤྱད་ཅིག་གིས་རང་ཉིད་
 ཐམས་ལ་པའི་སྦྱི་བོར་བསྐྱད་དང་ཆུ་བའི་གདན་ལ་ ཕྱི་དཀར་པོ་ཁྲ་གང་པ་ལས་འོད་
 འཕྲོས་པས་ འཕགས་པའི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་བྱགས་རྒྱུད་བསྐྱུལ་ རིགས་དུག་
 གིས་བསྐྱས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྱི་དོན་བྱས་ ཚུར་འདུས་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་སྟེ་
 རྩྱུ་འོད་དུ་ལྷ་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲ་མ་དོ་རྗེ་སེམས་དཔལ་རབ་ཏུ་དཀར་བའི་མདངས་
 ཅན་དར་དང་རིག་པོ་ཆེའི་རྒྱན་དུ་མས་སྒྲས་པ་ བྱག་གཡས་དོ་རྗེ་བྱགས་ཀར་གཏོར་
 པའི་རྒྱལ་དང་ གཡོན་པས་དེལ་བུ་དཀྱུ་ལ་བརྟེན་པའི་རྒྱལ་ཅན་དུ་འཛོན་པ་ ཞབས་
 རྒྱལ་པོ་རོལ་པའི་སྤངས་སྤྱབས་གྱིས་ཞབས་གཡོན་བརྒྱུད་པའི་ཐེའུ་རྒྱུད་རང་གི་སྦྱི་
 བོར་རིག་པ་ སྐྱུ་ལ་དར་དཀར་པོའི་ཅོད་པན་གདངས་ཐབས་སུ་མནལ་པ་ རལ་
 པ་སྦྱི་བོར་བཅིངས་པ་བྱེད་ཐུར་དུ་གྲོལ་བ་ ཞལ་འཛུམ་ཞིང་སྐྱབ་ཅུང་ཟད་ཁོ་བ་
 གཟི་བརྗེད་གྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་ འོད་ཟེར་སྒྲ་ལྷ་རབ་ཏུ་འཁྲུག་པའི་དབུས་ན་
 བཞགས་པ་ཅན་གཅིག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱགས་ཀར་སྒྲ་བ་ཉ་རྒྱས་པའི་དལ་སྟེང་

དུ་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ལམ་ ཨིམ་རྩི་བརྩ་རུ་བཟླ་ཆེ་མ་རྒྱུ་ལི་ ས་རྩ་ས་མ་ཡུལ་ མ་
ལུ་ལུ་ལམ་ བརྩ་རུ་བཟླ་ཆེ་མ་རྒྱུ་ལི་ས་རྩ་ རྩོ་ལོ་པ་རྩི་ རྩོ་ལོ་མ་རྩ་ སུ་
ལོ་མ་རྩ་ སུ་པོ་ལོ་མ་རྩ་ ཨིམ་རྩི་ལོ་མ་རྩ་ སུ་ལོ་མ་རྩ་ སུ་ལོ་མ་རྩ་
སུ་ལོ་མ་ ཅོ་ལོ་ལི་ལུ་རྩི་ ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་ ལུ་ག་མཆ་ སུ་ཏ་ལུ་ག་ཏ་ཏི་དམ་
བརྩ་རུ་བཟླ་ཆེ་མ་རྒྱུ་ལི་ས་རྩ་ བརྩ་རྩ་ མ་རྩ་ས་མ་ཡུལ་ས་རྩ་ ཞེས་པ་
ནམས་ཀྱིས་དང་ནམས་མེ་དཔྱོད་དཔྱོད་མིགས་པའི་དམ་ཆོག་པ་ལམ་ ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུགས་
ཡིགས་པོན་ཅན་སྤྲུག་དང་ས་ལ་བསྐྱེམ་ཞིང་ དང་གི་དད་པའི་ཤུགས་དྲག་པོ་བསྐྱེད་
ལ་བསྐྱེམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ ཨིམ་རྩི་ཆེ་སེམས་དཔའི་ཤུགས་རྒྱུད་བསྐྱེམ་འན་ ཡི་གེ་
བསྐྱེམ་པ་དང་སྤྲུག་དང་བཅས་པས་གཡས་སུ་སྒྲ་ར་ར་འཁོར་ཞིང་སྤྲུགས་ཤིང་རྩི་ཡིག་
ལས་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་དང་ལྷན་ལྷན་བྱུང་བས་སྤྲུག་ཆེ་སེམས་དཔའི་སྤྲུག་ཀྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ཤིང་འོ་མས་གང་པ་ལྷ་རྒྱུར་ཅིང་ ཞབས་གཡོན་པའི་ཐེལ་རྒྱུད་
ནས་ཐིང་གི་ཞབས་ཤོལ་པ་ལྷ་རྩ་ བདུད་ཅིང་རྒྱུན་དང་ན་ར་རྒྱུད་པ་དང་གི་སྤྱི་པོ་
ཆོངས་ལུག་རྩི་འགྲིམ་པ་ཅམ་ཀྱིས་ ཆོ་འཁོར་པ་ཐོག་མ་མ་མཆོས་པ་ནས་བསགས་
པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་རྣམས་དང་ གནས་སྤངས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་བར་
ཆད་མི་མཐུན་པའི་ཕྱོགས་དན་པ་ཐམས་ཅད་མི་གཅོང་པའི་རྣལ་ཁྲག་རྒྱུད་ལྷ་རྩ་དེད་
ནས་ དྲི་རྒྱུད་ལམ་དང་རྒྱུད་པའི་སེན་པ་ལ་སོགས་པར་བདུད་དེ་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་
ལས་ཀྱི་རྒྱུན་དང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིང་རྒྱུན་ཀྱིས་ཁོངས་ཏེ་ ཤེལ་སྤོང་དངས་པ་ལྷ་རྩ་
རྒྱུད་པར་དམིགས་ཤིང་བསྐྱེམ་པ་རྒྱུན་བསྐྱེམ་ དམིགས་པ་ཡང་ཡང་གསལ་ ཐུན་
འཛིག་ཆོ་ཐལ་ལྷ་རྩ་ལམ་
ཀྱེ་ཀྱེ་ བདག་སོགས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ འཁོར་པ་ཐོག་མ་མ་མཆོས་ནས་
ཐམ་དཔལ་ཤུགས་གི་པར་ སྤོ་གསུམ་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཅི་བསགས་པ་ གཞོང་ཞིང་འཁྱེད་
པའི་སེམས་ཀྱིས་བཤགས་ ལས་དང་ཉོན་མོངས་སྤྲིག་སྤྲིབ་དང་ རྒྱུན་དང་བར་
ཆད་ལ་སོགས་པ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་རྣམས་བྱུང་ནས་ཀྱང་ ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐེས་པ་

བཟུང་ནས་ ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསེལ་། ཅེས་གསུམ་སོགས་བརྗོད་དེ་
སྤྱི་བོའི་ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་རང་གནས་སུ་གཤེགས་པའམ་། དབྱེར་མེད་དུ་འདར་བུང་སྟེ་
དོ་ཚན་སྟེང་དུ་མར་སྒྲོང་བཞག་པ་ལྟར་། འོད་དུ་ཆིལ་གྱིས་ཁུ་ནས་ཚངས་བྲག་དུ་
བྱོན་ཏེ་། རང་གི་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་ལྷ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་ཐྱུར་ནས་བཞུགས་པ་ལ་
དར་ཅིག་སེམས་གཏད་། དེ་ནས་འཁོར་འདས་གྱི་ཚེས་ཐམས་ཅད་གདོད་མ་ནས་སྟེ་
འགགས་གནས་གསུམ་གྱི་མཐའ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་རང་དུ་ཐུམ་གྱིས་བཅོས་
བསྐྱད་མེད་པར་བཞག་ཅིང་། འགོ་འཆག་ཉལ་འདུག་བཟང་བུར་ལ་སོགས་པའི་
སྟོང་ལམ་གང་འཐད་བྱེ་། ཡང་ཐུན་ལ་འདུག་པའི་ཆོ་སྟེ་གཙུག་གི་སྒྲ་མདོ་རྗེ་སེམས་
དཔའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སོགས་གོང་ལྷར་བྱ་ཞིང་། རྟགས་དང་མཚན་མ་མ་བྱུང་བར་
དུ་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་འབད་། རྟགས་ནི་། ལུས་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་། ལུས་དང་
གཙང་སྒྲ་བྱེད་པ་དང་། གོས་གསར་པ་བྱི་མ་མེད་པ་གོན་པ་དང་། ལུས་ལ་རྒྱུན་ཐེང་
བཏགས་པ་དང་། བམ་མཁའ་ལ་འཐུར་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་འདར་ལུས་ལ་བྱི་མ་
མི་ཆགས་པ་དང་། བྱི་ནང་ལ་སྟོག་ཆགས་མི་གནས་། ལུས་ཡངས་ཤིང་ནད་ལ་
སོགས་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་དང་། དག་གི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་།
བདུད་རྩིའི་མཚོ་ལ་འཐུང་བ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་བུར་བཟང་པོ་ལ་སྦྱུང་པ་དང་།
དྲོད་བུས་པ་དང་། སྤྱ་དབྱངས་སྟན་པོ་སྟོགས་པ་དང་། རྟག་ཁྲག་ལ་སོགས་པའི་མི་
གཙང་བ་སྟུགས་པ་དང་། མདོན་སུམ་དུ་འདར་། དག་བདེ་བ་དང་། སྟན་པ་དང་། བསྟོ་
བའི་དག་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་བཟང་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྦྱིབ་པ་བྱུང་བའི་རྟགས་།
ཤེལ་དང་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་པ་དང་། རི་བོ་མཐོན་པོའི་ངོས་ལ་འདྲེག་བས་རྩེར་སྟེབ་
པ་དང་། བམ་མཁའ་དངས་པ་དང་། འཇའ་དང་འོད་ཐུང་འཁྲིག་པ་དང་། མདོན་
སུམ་དུ་ཡང་དད་པ་སྦྱེ་བ་དང་། མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་འཆར་བ་དང་། དངས་བ་། གསལ་
བ་། ཉམས་འབར་བ་། ཉིང་རེ་འཛིན་བཟང་པོ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་ལ་སོགས་ཏེ་ མདོར་
ན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྟིག་སྦྱིབ་བྱུང་བའི་རྟགས་། རབ་མདོན་སུམ་། འབྲིང་

[illegible]

སྐྱེའུ་པ་བྱུང་པའི་རྟགས་རྫོགས་ནས་། སྐྱེའུ་པ་གཞན་ལ་མ་ཞུགས་པའི་ཤོད་དུ་། རང་
 ལ་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་སླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྐྱེའུ་གསུང་ཐུགས་ལས་ཤོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་
 པ་འཕྲོས་པས་། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་བོར་པ་པ་ཕམ་གྱིས་། སེམས་ཕན་
 རེ་རེའི་སྤྱི་བོར་སླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་རེ་རེ་པ་ཞུགས་ཤིང་། སེམས་ཕན་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་སྤྱི་གསྐྱེའུ་གསུང་པ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་བསྐྱེའུ་པའི་ཚུལ་གྱིས་དམིགས་པ་བྱ་
 ཞིང་། སེམས་ཕན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་ཉེས་ཆོགས་སྤྱི་གསྐྱེའུ་ཐམས་
 ཅད་བྱུང་ཞིང་དག་ནས་། རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། སླ་མ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་
 རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པར་དམིགས་པའི་བསྐྱེའུ་པ་ཡང་ཞལ་བདུན་ལ་སོགས་གང་འགྱུབ་
 ལ་འབད་པར་བྱའོ།

[illegible][illegible]

མཁའ་འགྲོའི་ཆོག་མཁའ་ལ་གཏོར་མཆོད་ཆོག་མཁའ་གཏོར་རྒྱས་པ་གཅིག་པལ་མཁའ་ལ་འབྲུལ་
ཞིང་མཆོམས་གཅོད་དག་ཏུ་བྱེད་དེ་ནས་རྒྱལ་གཏོར་རྒྱས་པ་སྤྱུངས་འབྱོར་ཆོག་མཁའ་དང་
བསྟན་པ་བཤམ་ལེེ་ བསྟན་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ ཨོ་མ་དུ་བུ་རྩྭ་ཏུ་རྩྭ་ན་སྤྱུ་མ་
ཨུ་གོ་ཏུ་ཉི་ ཞེས་བརྗོད་དེ་ སྤང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྟན་པ་འདི་ཆོས་ཐམས་
ཅད་སྤྱིང་ཞིང་བདག་མེད་པར་གྱུར་པའི་དང་ལས་ རང་གི་རྒྱལ་པར་ཤེས་པ་རྩི་དམར་
པོར་གྱུར་པ་ལས་ འོད་འཕྲོས་བསྟན་པ་དོན་གཉིས་བྱས་ཤིང་འདུས་པ་ལས་ པེ་ལས་
བསྟན་ རི་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ་བདག་ཉིད་སྤྱུ་མ་རྩ་མགིན་དབང་ཆེན་
སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་ཞལ་གདངས་མཆོག་གཅིག་སྤྱུ་མ་འདི་ལ་
སྤྱིན་གསུམ་སྤང་མིག་རབ་ཏུ་བསྟན་པ་ ཁྲོ་གཉིར་བསྟན་པ་ཤིང་སྤྱིན་མ་ཨུག་ཆོམ་
དམར་མེར་མེ་ལྷར་འབར་པ་ དུ་སྤྱུ་རལ་པ་ཁམ་ནག་གེན་དུ་འཁྱེལ་བའི་ཁྲོད་དུ་
རྩ་མགོ་ལྷང་ལྷར་རྩོག་མ་ལེ་བརྟན་ རྩ་སྤྱིད་དག་པོ་བྱས་སྤྱུ་མ་ཆེར་བར་འབྲུ་
ཞིང་ ཐོད་པ་སྤྱུ་མ་པོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་བྱེན་གྱིས་སྤྱུ་མ་པ་ བྱས་གཡས་པས་རྩོ་རྩོ་
དུ་བྱས་ཏོན་མ་མཁའི་དཀྱིངས་སྤྱུ་མར་ཞིང་ གཡོན་བསྟན་མཆོད་དང་བཅས་པས་
སྤྱུ་མ་ཞགས་བསྟན་མས་ཏེ་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ་ ཞབས་གཉིས་གཡས་བརྟུང་གཡོན་བསྟན་མ་
བརྩིད་པའི་སྤྱུ་མས་ཀྱིས་ བར་དུ་གཅོད་པའི་དག་བཞེགས་དམ་སྤྱི་མནན་པ་ སྤྱུ་
ལ་སྤྱུ་མ་སྤྱུ་མ་སོགས་པའི་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆས་དུ་མ་དང་རུས་པས་བརྟན་པའི་པར་
དུ་ཡུམ་རྩོ་རྩོ་པས་འབྱུང་པ་སྤྱུ་
དེ་ཡང་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱས་གཉིས་གཡས་གཡོན་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་
འཛིན་པ་འབྱུང་ཅིང་སྤྱིང་པ་ རལ་པ་ནག་པོ་སྤྱི་པོར་བཅིངས་པའི་ཁྲོད་དུ་པག་ཞལ་
ནག་པོ་དུར་སྤྱུ་སྤྱི་གསུམ་ རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་ཅན་ ཆ་ཡུགས་ཐམས་ཅད་ཡལ་
དང་མཐུན་པ་ ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་དཔུང་རབ་ཏུ་འཁྱེལ་མཁའི་དུས་
ན་གཟི་བརྩིད་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་འགྱིང་པའི་གཡས་བྱས་སྤྱུ་ དཔའ་པོ་ཐོ་
རྟུང་ཐམས་ཅད་གྱི་གྲུག་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འགྱིང་ཞིང་ གཞོད་

རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་གསུམ་འཕྲུང་མེད་རྩྱུ་ལ་སྤྱུ་འཕྲུང་ བསྐྱེས་རྩྱུད་མཐའ་བཤམ་
མཆོག་དཔེས་རབ་བརྩམས་ལྷོ་ གཏུལ་བྱ་ན་མས་ལ་བཏུད་ཅིང་ཆོས་ཆར་འབེབས་
ཡིད་བཞིག་ལོར་མཆོག་དེ་ལ་ཐུག་འཆའ་བསྟེན་ གར་གྱི་དཔར་ཐུག་ཁོ་རྩྱུལ་ཏེ་འུ་

གཤམ་པར་ཆད་བཞེགས་འདུལ་འཛིགས་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན་ལ་བདེ་སྟེར་ཡུམ་མཆོག་
དྲོ་རྩེ་ལག་མོར་བཅས་ལཔ་ཡུམ་གཉིས་མེད་འབྲིལ་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་རོལ་
པའི་དབྱིངས་ཐུག་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དང་དམ་ཅན་ཚེས་སྟོང་སྤང་མར་བཅས་
རྣམས་ཀྱང་རྩ་འབྲུལ་མཐུ་ཡིས་བར་ཆད་དག་བཞེགས་འདུལ་སྤྱུལ་པའི་འཁོར་
ཆོགས་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་བསྟོད་ཅེས་པའི་བསྟོད་པ་དང་གཞན་ཡང་རྩ་
གསུམ་གྱི་ཁྲིའི་བསྟོད་པ་རྣམས་རྒྱས་བསྟུས་ཉམས་དང་བསྟུན་ལ་བྱའོ་དེ་ལྟ་བུའི་
ཚུལ་གྱིས་སྒྲུབ་པ་གཅིག་ལ་སོགས་པར་བསྒྲུབས་པས་རྟགས་ནི་རབ་མཛོད་སུམ་
ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་མཛའལ་སྟགས་སྒྲོ་སྒྲོགས་པར་རང་ལུས་ལ་མེ་འབར་ཆ་ཆ་འཕྲོ་
རིག་པ་ཉུར་ཉམས་འབར་ལུས་ཀྱི་སྟོབས་སྒྲུབ་རྣམས་འབྱུང་འབྱེད་དེ་རྣམས་
ཉམས་བཅུ་བཅུ་ལ་འཆར་ཐ་མ་ཡང་མི་ལམ་དུ་བྱད་མེད་རྒྱུ་ཆེན་ལ་སོགས་
ཁྲིམ་ཆེན་པོ་འདུ་ཡོང་བྱེད་པ་དང་མེ་རྒྱུང་འཆུབ་སོགས་འབྱུང་བ་གཡོ་བ་དང་
དར་ཐུར་དུང་འབྱུང་སོགས་རོལ་མའི་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྐྱེད་འཕྲོལ་བྱེད་པ་དང་
ཉི་ཟླ་ཤར་བ་དང་མ་རུང་པའི་སྒྲུབ་འགྲོ་བས་ད་བཟུང་བུལ་བར་རྟ་སྒྲིད་ཀྱི་ཤུལ་
དག་པོ་མཆོར་བའམ་སྟོང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ལུར་ཆོམ་གྱིས་གང་བ་ལ་སོགས་པའི་
གྲུབ་རྟགས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རྣམས་འབྱུང་དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་བསྟེན་ཅིང་
བསྒྲུབ་ཐུན་མཆོམས་རྣམས་སུ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གསལ་གདབ་ཅིང་ལྟའི་ར་རྒྱལ་
གྱིས་བྱ་བ་གང་ཡིན་བྱ་སྟེ་མདོར་ན་ལུས་ལྟ་དག་སྟུགས་སེམས་ཉིང་འཛིན་
སྤང་མིན་སྒྲུབ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལྟ་དང་ལྟ་མའི་རང་བཞིན་དང་མ་བྲལ་བར་
བྱའོ་

རྟགས་དང་མཆོན་མ་བྱུང་ནས་འཁོར་གྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚེས་སྟོང་དང་བཅས་པ་
ཐམས་ཅད་རྩ་འབྲུལ་གྱི་སྟོབས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱུག་རྩུབས་གྱིས་སྤང་མིན་གཡོ་
གསུང་སྟགས་སྒྲུས་སྟོང་ཁམས་ཁེངས་སྟགས་འཕྲོ་འདུའི་ལོག་འཕྲེན་འདུལ་སྤྱུ་
མ་རྣམས་གྱིས་ཀྱང་སྤྱུག་སྤང་སྟགས་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆར་རྒྱུན་འབེབས་གཙོ་བོ་

ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐུགས་ཀ་ནས་འདྲ་བའ་དམར་པོ་ལྷགས་ཀྱི་འཛུལ་པ་ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་
པ་འཕྲོས་པས། དཔྱ་བཞགས་ལོག་འདྲེན་འབྱུང་བོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་
པར་བཀྲུག་ནས་རྩལ་དུ་བརྒྱག་སྟེ་སྤྱིང་གི་དཀྱིལ་ན་བཞགས་པའི་ལྷ་ཀྱུན་བསྐྱེད་སྐྱེ་
གསུང་སྐུགས་ལས་སྐུགས་རྗེའི་འདྲ་བའ་འཕྲོས་པས། སྤྱང་མྱིད་སྐྱེ་འགོ་བས་ནོར་
ལོངས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་བཀྲུག་ནས་དབང་དུ་བསྐྱེས་པར་བསམ་
པ་ལ་སོགས་དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་ཡང་ཡང་བྱུང་ཞིང་། གོང་གི་སྐུགས་གཤམ་དུ་
བཤེད་ཀྱང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་པ་བཞགས་ལ་འདྲི་བཏགས་ལོ། མ་ལུ་ཉིང་ཉིང་། ལྷ་སྐྱ་རྩྱ་པ་
ལེ་ན་ན་ཁེ་རྩྱ་སྤྱི་བསྐྱེས་བསྐྱེས་། ཨ་ཉི་མི་ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་འགོ་བས་མེ་མེ་
ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ས་མེ་ཨི་གྲུ་ཤེ་། བཤེད་ཀྱང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཞེས་སྐྱེལ་བའི་བསྐྱེས་པ་ཞག་
བདུན་ལ་སོགས་པར་བསྐྱེ། དེ་དུས་གཏོར་ཚོགས་རྒྱས་པར་འབྱལ་། སྐབས་སུ་
འདྲོད་གསེལ་གང་འདྲོད་ཀྱང་བཞུད་། དེས་དངོས་གྲུབ་འབྱུང་བའི་མཚན་མ་ཆེལ་
གྱིས་འོང་། མཚན་མ་བྱུང་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྒྱུས་ལ་བཏང་རག་གི་ཚུལ་དུ་མཚོན་
གཏོར་ཚོགས་བཅས་རྒྱས་པ་གཅིག་བཤམས་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁའི་ལྷ་ཀྱུན་
བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེ། ལྷ་ཀྱུན་རྩྱེ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་དམིགས་། གཞན་རྗེས་ཀྱི་བྱ་
བསྐྱེད་དང་མཐུན་ནོ། ས་མ་ཡུ་། དངོས་གྲུབ་བར་ཆད་བྱེད་པའི་བཞགས་ལོགས་
འདྲེན་རྩལ་དུ་བརྒྱག་པའི་ལས་། རྩྱུ་ཆོས་འབྱུང་དཔུང་ཆོག་སྟེ་ལས་ཅན་གཅིག་དང་
འབྲུང་པར་ཤོག་། ས་མ་ཡུ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། ཨི་ཐེ་།

ཨིཾ་ རྩྱུ་དོན་གསུམ་པ་རྣལ་འབྱོར་པས་མཚོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་གྲུབ་ལྟུང་
དུ་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་ལ། གསང་བསྐྱེམ་སྐྱུན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་བ་ནི་
གོང་གི་བསྐྱུབ་པ་རྣམས་ལ་རྟགས་ཐོན་ནས་བརྩམ་པར་བྱ་སྟེ་སྤྱིང་བཤེད་པའི་དུས་
བཟང་པོ་ལ་བསམ་པའི་ཆེ་། གནས་ཁྱད་པར་དུ་སྐྱེ་གསུང་སྐུགས་ཀྱི་རྟེན་བཀྲམ་པའི་
སྐྱུན་སྤྱིང་། རྩྱུ་དང་གི་མཚོན་གཏོར་དང་། ཁྱད་པར་དུ་བསྐྱུབ་རྟེན་གྱི་གཏོར་མ་། རིན་

པོ་ཆེའི་སྟོན་གསུམ་གྲུམ་མེད་པ་ཆེ་བ་གཅིག་གི་ནང་དུ་ དཔལ་བཤོས་སྟོན་རྒྱུ་ལ་
རྒྱུ་ཞེད་འབྱེད་པ་ དཀར་གསུམ་མངར་གསུམ་གྱི་ཆད་སྟོག་སྟོན་ལ་སོགས་པས་
བརྒྱན་པ་གཅིག་ལེ་ མེ་ལོང་སྒྲུ་རིས་མེད་པའི་ངོས་སུ་ སིན་རྒྱ་ར་དང་ ཨ་མི་ཏས་
བསྐྱེད་སྒྲགས་ཤམ་བུ་ཅན་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་བྲིས་ཏེ་ དར་དམར་པོས་
ཞལ་ཁེབས་བྱས་པ་དར་སྒྲུ་ལུས་སྟོན་པ་གཞུགས་ མེ་ལོང་གི་ངོས་རང་གི་སྟོགས་
སུ་བསྟན་ དེ་ལྟ་བུའི་བལྟ་བུ་ལྟན་ལྟན་དང་པར་བྱས་པ་དེ་ཉིད་རང་གི་སྟོན་གི་
ཐད་དུ་ཡང་བཤམས་ ཞལ་ཁེབས་བཏང་ གཞན་ཡང་མཛེས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་
པའི་མཆོད་རྗེས་སྟུན་གཟིགས་ཆོགས་ཆད་དང་བཅས་པ་བཤམས་ལ་བག་དྲོ་བར་
བྱའོ།

དེ་ནས་བསྐྱབ་པ་ལ་འཇུག་པ་ནི་ སྟོན་དུ་འགོ་བའི་རིམ་པ་སྤར་ལྟར་རམ་སྟེ་དང་མཐུན་
པར་བྱ་སྟེ་ ཉིང་དེ་འཛོན་རྒྱུ་པ་ དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ཉིང་དེ་འཛོན་སྟོང་པའི་དང་ལས་ཀྱན་སྤར་གི་
ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་རྒྱུའི་ཉིང་དེ་འཛོན་བསྟེད་པ་ས་ཐོན་ཡིག་འབྲུན་ལ་སོགས་པའི་ས་ཐོན་
ལས་ལྟ་བུ་བསྟེད་པའོ། གསུམ་གྱི་ཆོགས་བདག་བསྟེད་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་དུ་གསལ་བ་ཞི་
རྒྱུའི་ས་ཐོན་བདག་གི་རྒྱུ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་རྩི་ ངོ་བོར་གོང་གི་སྒྲུག་འོད་དུ་ལྷུ་བལ་རྩི་
སྤར་པ་དེ་ཉིད་ནོ། དམར་པོ་ལས་འོད་འཕྲོས་ བསྐྱལ་དོན་གཉིས་བྱས་ནས་འདུས་པ་
ལས་བྱུང་བའི་བདག་ཉིད་སྤར་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྷག་དུ་གསལ་ཏེ་ པེ་ལས་
པདྨ་ ཨ་ལས་རྒྱ་བེ་ མ་ལས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་གནས་པ་ཅན་ སྤུང་དོག་
དམར་པོ་པདྨ་ར་ག་ལྟར་འཆོར་བ་ ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞིའི་དང་པོ་གཉིས་ཐུགས་ཀར་
ཐལ་མོ་སྤར་བའི་བར་ན་ནོར་བུ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་བསྐྱམས་པེ་ འོག་མ་གཉིས་གཡས་
གཡོན་སྒྲ་ཏིག་དམར་པོའི་སྟེང་བ་དང་ པདྨ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་པ་ཁ་གྲུས་
བསྐྱམས་པེ་ དབུ་སྒྲ་ཐོད་མིང་སྟེ་པོར་བཅིངས་པ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་མཆོན་པ་
ལས་དར་ལེ་བརྟན་གྱི་ཚད་བན་འཕུར་བེ་ སངས་རྒྱུས་རིགས་རྒྱུ་པ་ལུས་དབུ་
བརྟན་ཅིང་ གཞན་ཡང་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲ་ཆོགས་པས་སྒྲུ་ལུས་སྟོན་སྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་

4 3 0

པརྩ་རྩི་རྩི་ཕྱི་མ་པརྩ་མཐུ་བྱི་རྩི་མ་ཐུ་ཡེ་ན་མ་རྩི་ ཨ་ཀར་གྱི་ཀར་རྩི་ན་
སྤ་རྩ་མ་པརྩ་ལྟོ་ ཞེས་པ་ཁྱིམ་གཤིག་པརྩ་ ཐུན་པར་དུས་གསུམ་ལ་སོགས་
པར་གཏོར་མ་དང་མཆོད་པ་ཡང་འབྲུལ་ ཁྱིམ་ནས་པརྩ་པ་འདི་གཏོར་མ་མི་
དམིགས་པའི་པར་ལས་ རྩོད་རྩོད་ལྟོ་ཡོང་ཡུག་ བཅུད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕྱི་མ་གསལ་
པའི་མེ་རྩུང་གི་རྩུང་པས་བུད་ཅིར་ལྷ་རྩི་ མེ་ཡོང་གཞལ་ཡས་ཁང་ ཡིག་འབྲུ་
ལྟར་བཅུད་པ་འི་ དུས་སྤ་རྩོན་རས་གཟིགས་ ཤར་དུ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔའ་ རྩོར་
འཇམ་དཔལ་ ལུང་ལྟ་རྩ་མགོན་ རྩུང་དུ་གསང་པ་ཡེ་ཤེས་ རྩོད་དུ་སྤོབ་དཔོན་
འོག་ལྟ་དཔའ་པོ་དཔའ་མོ་དམ་ཅན་ དེ་རྩམས་གསལ་པ་ལ་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་
འཁོར་ལ་སོགས་པའི་གཏོར་མ་གོན་མཆོད་ཡུལ་དུ་ལྷུང་པ་རྩམས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་
དམིགས་ཤིང་ རྩལ་གྱི་ཤམ་ལུང་ཁ་ཁ་ཁྱ་ཏི་ཁྱ་ཏི་ ཞེས་བུན་སོགས་དང་
མཆོད་སྦྱོར་རྒྱུ་ཐོན་དུ་འབྲུལ་པས་ ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩེ་ཞིང་དཀྱེས་ནས་ ཕྱིན་
རྩལ་དང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་པལ་ རྩུང་པར་དུ་ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ཀྱི་ཐུགས་
ཀ་ནས་བུད་ཅིང་རྩོན་བབས་པས་ བསྐྱུལ་གཏོར་ལ་སོག་པས་ དམ་ཆོག་གི་
བུད་ཅི་དང་འདྲེས་ཏི་
དེའི་ཞམ་རྩུ་བདག་གི་ཞལ་དུ་ལུགས་པས་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་
ལུས་ལ་བདེ་སྤྱང་ཟག་པ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་འབར་ ཉམས་ཀྱི་ཟེར་བདག་
གི་ཐུགས་ཀ་ནས་མེ་ཡོང་གི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སོག་པས་ རྩུང་བསྐྱུལ་
ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ཀྱིས་འཛིག་ཏེན་དང་འཛིག་ཏེན་ལས་འདས་པའི་ཆོ་དང་བསོད་
ནམས་ དཔལ་འབྱོར་སྤོན་གསལ་ཡོངས་སྤོད་ བཀྲག་གཟི་མདངས་ལ་སོགས་པ་
བདེ་ལེགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་འདོད་དགའ་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེས་ནས་བདག་ལ་
བསྐྱུལ་ཞིང་ ཅི་འདོད་པའི་དོན་འབྲས་ལུས་རྒྱལ་ཡིན་གསུམ་གྱི་རྩུང་ལ་རྩུངས་པ་
ལྟར་ལྷུང་བར་བསམ་ཞིང་ གོང་གི་བསྐྱེས་པའི་གཤམ་དུ་ རྩུ་སྤྱི་པ་ལ་ བསྐྱེས་
ན་རྩི་ རྩུང་གྲུ་རྩི་ ཨ་ལྷ་རྩུ་ན་སམ་སྤྱི་ པརྩ་རྩུ་རྩུ་རྩུ་ སོ་ན་སམ་བ་ཤར་གྲུ་

དུ་ཉིང་ཉིང་ཨི་གྲུ་ཤེ་ རེ་རྩྱུ་པོ་རྩོ་ མཐ་མི་རྩི་ལ་ལ་ ཨ་ཀར་ཤ་ཤེས་བཞག་ལ་བཏགས་
རྩྱུ་ ཞེས་བཞགས་པ་ཙམ་གྱིས་ འཕགས་པ་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་ཕྱག་གིས་ཆེ་
དང་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ དེ་བཞིན་དུ་སྒྲ་མས་ཆོས་ཀྱི་ རྟ་
མ་གྱིན་གྱིས་རིན་ཆེན་ལོངས་སྤྱོད་ རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔལ་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་རྩྱུ་འཕྱུལ་
འཇམ་དཔལ་གྱིས་སྤྲོབས་དང་ཤེས་རབ་ གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་འགྲོ་ཕྱོ་མེའི་ཆེ་
སྟག་དཔལ་འབྱོར་བསོད་ནམས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་པའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོལ་བ་ལ་སོགས་
ཏེ་ ལྷ་རྩམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་དམ་པ་སྤྱོལ་བར་བསམ་ཞིང་ ཚུལ་དེ་ལྟར་དངོས་གྲུབ་
ཀྱི་ལྷས་མ་བྱུང་བར་དུ་བསྐྱུབ་བར་བྱའོ་ དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྷས་ནི་སྤྲི་གཏུང་དང་མཐུན་
ཐུན་པར་དུས་གསུམ་དུ་གཏོར་མཆོད་འབུལ་ཞིང་དངོས་གྲུབ་སྒྲུང་པའི་དམིགས་པ་
དག་ཏུ་བྱ་ འདོད་གསོལ་ཀྱང་བརྗོད་དེ་ རོལ་མོ་བསྐྱུག་ ཀྱང་གྲིང་འབུད་ གསུར་
ཆེན་བཏང་ རིག་པ་རར་བསྐྱེད་ ལྷ་ཆོགས་རྩམས་ལ་བསྟོད་ཅིང་ ཐེན་ལས་གནད་
ནས་བསྐྱུལ་བ་ནི་

རྩྱུ་རྩྱུ་ སྒྲུང་བ་དབང་དུ་སྒྱུད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ མ་ཆགས་པ་དྲུ་འབར་པའི་
གདན་སྟེང་དུ་ རྒྱལ་པའི་སྤྲུལ་མཆོག་པདྨ་ཐོད་ཐོད་རུལ་ ཐེན་ལས་འགྲོ་འདུལ་
མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ ཐུགས་རྗེའི་མངའ་བདག་སྒྱུན་རས་གཟིགས་དབང་
སྒྱུ་ རྒྱལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་མཆོག་གསུང་གི་ལྷ་ དངོས་གྲུབ་མཆོག་སྤྱོལ་གཟི་བརྗོད་
དཔལ་འབར་བ་ སྒྲུང་སྟིང་དབང་དུ་མཛད་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ རྩམ་དག་འགྱུར་
མེད་ཡེ་ཤེས་རྟོ་རྟོ་སེམས་ སེམས་ཉིད་ངང་ལས་ལོངས་སྤྱོད་རྟོ་རྟོ་སེམས་སྒྲུར་སྟོན་
ཀྱན་གྱི་གཞི་གྱུར་དོན་དམ་བཅུད་ཀྱི་མཛོད་ རིགས་རྩམས་ལོངས་ཀྱི་གཙུག་ལ་ཕྱག་
འཚལ་བསྟོད་ ལོག་རྟོག་སྟོངས་པའི་རབ་རིབ་སེམས་མཛད་ཅིང་ ཡེ་ཤེས་གསལ་
པའི་སྟོན་མེ་སྒྲུང་བ་པོ་ དཔལ་དང་གཟི་བརྗོད་རྩྱུ་འཕྱུལ་སྤྲོབས་མངའ་བ་ འཇམ་
དཔལ་དཔལ་དང་ལྷན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བསྟོད་ དབང་སྒྲུང་ཙེར་ཙེར་རེའི་བརྒྱལ་
ཤུགས་ཀྱིས་ སྒྲུང་སྟིང་ཐམས་ཅད་ཆམ་ལ་མཐུན་ཀྱང་ ཕྱག་རྒྱ་འབར་བས་ལོག་

མེད་འགོང་པོ་འདུལ་། བྱ་ཁྱུ་དབང་ཆེན་གཙོ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། འདོད་ཁམས་
གཙོ་མོ་བདེ་སྟོང་མཁའ་དབྱིངས་མ་། ཆགས་པས་སྒྲེ་འགོ་མ་ལུས་དབང་དུ་སྟུང་།
ཕྱ་གའི་དཀྱིལ་ན་སྤང་མེད་གསལ་བར་སྟོན་། གསང་བ་ཡེ་ཤེས་སྒྲེ་ལ་ཕྱག་འཆའ་
བསྟོད་། རིགས་བསྐྱས་དཀྱིལ་འཁོར་ཞི་དང་ཁྱོད་གར་མཛད་། ཅིར་ཡང་འཕྱར་བའི་
སྒྲུལ་བ་དབག་མེད་འགྲུང་། ཐུགས་རྗེའི་བར་ནས་འདོད་དགུ་ཆར་ལྷར་འབེབས་།
ཐུགས་རྗེའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བསྟོད་། ལྷ་ཆོགས་ཁྱེད་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་
མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་། བདག་ལུས་འབྱར་བའི་གོང་ཁྱེད་གཟི་བྱིན་བསྟེན་། ཐགས་སྟོང་
སྟོང་པོའི་བག་ལ་ཁུས་བསྟོར་། འཕྱར་མེད་ཡང་དག་ཐུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྟོན་། བསྟེད་
རིམ་ལྷ་ཡི་དཀྱིལ་འཁོར་བརྟན་བར་མཛོད་། རྗེས་རིམ་རིག་པའི་རྩ་ཆེན་མཛོན་
དུ་ཕྱུང་། སྤང་མེད་སྒྲེ་འགོའི་རྣམ་ཤེས་དབང་དུ་བསྟུང་། མཆོག་དང་ཐུན་མོང་དངོས་
གྲུབ་ཆར་ལྷར་པོལ་། བྱིན་དབང་ཆད་འབྱར་པོའི་འཆོ་བ་བསྟོགས་། ཉོན་མོངས་དུག་
ལཱའི་ཆོ་འབྲུལ་དབྱིངས་སུ་སྟོལ་། དཔལ་ཆེན་དཔལ་གྱི་རྩ་འབྲུལ་དུས་ལ་བབས་།
སྒྲུལ་པ་ཡང་སྒྲུལ་འགྲུད་པའི་དུས་ལ་བབ་། དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་རྩེ་ལ་བའི་དུས་
ལ་བབ་། ཐིན་ལས་སྒྲེ་ཆོགས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ལ་བབ་། སྤང་མེད་དབང་དུ་སྟུང་
པའི་དུས་ལ་བབ་། བདག་སོགས་མོས་པའི་ལུ་ལ་ཐུགས་རྗེས་སྟོབས་། བདེ་ཆེན་
ཐར་པའི་གནས་སུ་ལམ་སྒྲ་དྲོངས་། ལྷ་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་སྟོབས་དང་མཉམ་པར་མཛོད་།
ཅེས་པས་བསྟོད་ཅིང་ཐིན་ལས་བསྐྱབ་བར་བྱའོ་།
དངོས་གྲུབ་ཀྱུན་གྱི་ལྷས་རྗེས་པ་དང་། དུས་གཟའ་སྐར་བཟང་པོའི་ཆོས་སྒྲ་དྲོད་དང་
པོ་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱས་པར་འབྲུལ་། བཀྲ་ཤིས་བཛོད་། ཉེས་བྱས་བཤགས་།
ལྷ་ཡེ་ཤེས་པ་བརྗེ་མུ་ས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་། དམ་ཆོག་པ་བདག་བསྟེད་མདུན་
བསྟེད་དང་བཅས་པ་བདག་ཉིད་གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཀར་བསྟུང་། གཙོ་པོ་ཡང་ས་པོན་
རྩེ་ལ་བསྟུང་། དེ་ཡང་དམིགས་མེད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་། བསྐྱབ་གཏོར་དངོས་གྲུབ་ཏུ་
རོལ་། མེ་ལོང་གི་ཡིག་འབྲུ་རྣམས་བདུད་ཅི་ཆང་གིས་བཀྲས་ཏེ་དངོས་གྲུབ་ཏུ་རོལ་།

མེ་ལོང་ལུས་ལ་རྒྱན་དུ་འཛང་། བསྐྱོ་བ་དང་སྒྲོན་ལམ་བུ། སྤྱང་སྤྱིད་ལའོར་འདས་
ཀྱིས་བསྐྱས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཞེན་མེད་སྒྲོན་བྲལ་གྱི་རང་དུ་ལྟོད་དེ་བཞག། དེའི་
རང་ལ་ཐུགས་སྐྱབ་རྒྱུ་གི་མན་ངག་ལ་ཅུལ་སྤྱང་བར་བྱའོ། འདི་ནི་དངོས་གྲུབ་ལྟར་
བར་བྱེད་པའི་གདམས་པ། སྒྲུ་མ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སུ་བསྐྱབ་པའི་མན་ངག།
ཐུགས་དྲིལ་ཡང་ཞུན་གསེར་གྱི་འབྲུ་གཅིག། གཅེས་པར་སྤྱིང་གི་དགྱིལ་དུ་བཅང་
བར་བྱའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ། སྤྱིཾ། སྤོན་འགོ་ཕྱིན་དང་གསང་གསུམ་མོ།

ཨི་ ཉམས་ལེན་དངོས་གཞི་ཆ་བ་དམར་ཐག་གོ།

ལྷ་མོ་ལྷ།

རྒྱུ་བྱེད་གསར་ཆོས་འབྲུ་དགྲུ་ལས།

སྤྱི་དོན་བཞི་པ་ཐོག་མར་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲུ་མའི་རྒྱུ་བྱེད་ལོ། སྤྱི་ལྷ་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་
པར་བྱ་སྟེ། གནས་དཔེན་ཞིང་ཉམས་དགའ་བའི་གཡོར་ལ་ཁད་མཐོ་རིག་པ་དངས་
སར་བྱིན་ལ་སྐྱབ་པ་བཅུག། དེ་ཡང་འཆི་བ་མི་རྟག་པ་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་། སྒྲུ་མ་ལ་མོས་
གུས་གདུང་བ་དྲག་པོ་མཆི་མ་འབྲུག་པ་ཅམ་བྱ་ཞིང་། གསོལ་བ་སྤྱིང་ཐག་པ་ནས་
ཕུར་ཚུགས་སུ་གདབ་། འཛིག་རྟེན་འདིའི་བྱ་བཞག། ཟང་ཟིང་གི་སྒྲོན་པ་བྟན་གྱིས་
བཅད་དེ། དེས་པར་ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པའི་ཆོས་ཅན་ཡིན། ཅི་ལ་ཡང་དགོས་པ་
མེད་སྟུམ་པ་བྱ། དེ་ནས་གདན་འཁོལ་འཛམ་གྱི་སྤྱིང་དུ་ལུས་རྣམས་སྤྱང་གི་ཆོས་
བདུན་དང་ལྷན་པས་དྲང་པོར་བསྐང་། དག་ནས་རྒྱུ་གི་སྒྲུ་དྲག་ལ་རྒྱན་པེར་བ་གཅིག་
བརྟེན་ལ། ཡིད་སྤྱིའི་རྟེན་པ་ཕྱིར་མི་སྒྲོ་བར། རྒྱུ་ཅིག་སོམ་དེ་ཉིད་གྱི་རང་ལས།
སྒྲུ་བའི་དགྱིལ་ལའོར་ཉ་གང་བའི་སྤྱིང་དུ་རང་གི་ལུས་གདོས་བཅས་གྱི་སྤྱང་བོ་དེ་
ཉིད་འོད་དུ་ལྟོམ་གྱིས་ཞུ་བ་ལས་བྱུང་བའི་ངོ་བོ་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་
ཅད་འདུས་པ་ལས། རྣམ་པ་སྒྲུ་མ་བསྐྱེད་པའི་ཆ་ལུགས་ཅན། སྒྲུ་མ་དོག་དམར་
པོ་ཞི་དུལ་དང་ལྷན་པ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ན་བཟའ་པེར་དམར་གསོལ་བའི་
སྤྱིང་དུ། རུས་པའི་རྒྱན་དྲུག་གིས་སྒྲུ་མ་པ། དཔུ་སྒྲུ་གའ་འཁོལ་གྱིན་དུ་བཅིངས་པ་

ལམ་ དར་དམར་གྱི་ཐོད་དང་མེན་ཆེན་རུས་པས་བརྒྱན་པམ་ རྒྱལ་གཡས་རྒྱུ་མ་རྩུ་
ནམ་མཁའ་འཕྲོལ་ཞིང་ གཡོན་པ་གསལ་བྱེད་མདངས་ལྡན་འབྲུལ་གྱི་མེ་ལོང་
བསྐྱམས་པམ་ ཞབས་སྒྱེལ་གྲུང་དྲང་པོར་བྱས་པམ་ འོད་དམར་པོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་
པ་གཅིག་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་ དེ་ལྟར་གསལ་བའི་སྒྱི་བོར་རྩྱུ་ མགོའི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་
དཀར་པོས་གང་ དེ་བཞིན་དུ་མགྱིན་པ་ན་དམར་པོས་གང་ སྒྲིང་ཁན་སྒྲོན་པོས། ལྟེ་བར་མེར་
པོས། གསང་གནས་སུ་ལྷང་གྲུས་གང་བར་བསྐྱོམ། དུས་གཅིག་ལ་མ་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་བག་ནས་
རྒྱང་ཁྱིལ་དེ་རྩྱུ་རྩྱེད། དེ་དང་མཐུན་པར་རྩྱུ་རྩེ་ལས་རྩྱུ་ཆད་པར་དམིགས་སོ། ། དཀར་པོ་
མགྱིན་པར་དམར་པོ་ རྒྱལ་སྐུ་ཀར་སྒྲོན་པོ་ ལྟེ་བར་མེར་པོ་ གསང་བར་རྩྱུ་ལྷང་
གྲུ་རྒྱམས་བསམ་ བག་ནས་རྩྱུ་གི་སྒྲིང་དང་སྒྲིང་ཅིང་རྒྱང་ཁྱིལ་དང་མཉམ་པ་དལ་
འངས་རྒྱུ་རིང་བར་བསྐྱགས་པས་ གནས་ལྟེ་རྩྱུ་རྒྱམས་ལས་དངོས་འདྲ་བ་རེ་
འཕྲོས་པས་ སྒྱི་བོ་ནས་བརྒྱང་སྟེ་རྒྱང་མཐིལ་ཡན་ཆད་དུ་རིམ་གྱིས་འཕྲོས་པས་
མཐར་མེར་གྱིས་གང་བར་དམིགས་ལམ་ རྩྱུ་རྒྱུན་མེན་པོ་གཅིག་རྒྱུན་དུ་བརྒྱུ་ དེ་
ཡང་ལུས་ལྟེ་རྩྱུ་ལ་འབྱེར་ བག་རྩྱུ་གི་རྒྱུན་དབྱངས་ ཡིད་དམིགས་པ་དང་མ་བུལ་
བར་བསྐྱབས་པས་ རྒྱལ་སྐུ་ལ་ལུས་ཡིང་ཡིང་བྱེད་པ་དང་ སྒྲོས་པ་སྒྲུམ་པ་བྱེད་
ཡིད་ཡུལ་དུ་ཡང་ཁོང་པོའི་ནང་དུ་རྩྱུ་ཐོག་ཐོག་པ་དང་ བག་རྩྱུ་ཕྱི་ལ་བ་མི་དགོས་
པར་རྩྱུ་དབྱངས་ན་ར་ར་འབྱུང་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་དེ་ཉིད་ལ་དབྱངས་ཤིང་
ཚོལ་བ་བསྐྱེད་ རྒྱལ་སྐུ་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་རྩྱུ་ འདི་དུས་རྩྱུ་འཕྲོས་པ་མི་དམིགས་པར་ཆོད་
བརྒྱང་ཞིང་དཔེར་ན་འབྲུའི་སྒྲིང་གང་ནས་མི་སྒྲུག་པ་དང་འདྲ། ཐམས་ཅད་འདྲེས་ཤིང་འབྲུག་
སྟེ་ ལུས་གྱི་ནང་ཐམས་ཅད་མེར་མེར་ཤིག་ཤིག་བྱེད་པར་བསམ་ཞིང་ རྒྱང་ཁྱིལ་
པ་གཅིག་ལ་རྩྱུ་སྒྲིངས་གཉིས་གཉིས་སྒྲུང་ རིག་པ་ཡང་རྒྱང་ཁྱིལ་གཟིང་བསྟོད་
སྒྱི་གཙུག་དང་དབང་པོའི་སྒྲིང་རྒྱལ་རྒྱམས་སུ་གསེར་གྱི་དོ་རྩེ་རྩེ་ལྟེ་པ་རེ་རེས་བག་ག་
པར་བསམ་ ཡུན་བསྐྱིར་བསམ་ལུས་གྱི་ནང་དུ་དོད་འབར་པ་དང་ ཤ་སྒྱི་བར་རྒྱམས་
སུ་ཟུམ་པར་བ་འབྱུང་ དེ་ལྟར་མ་བྱུང་གི་བར་དུ་འབད་ བྱུང་ནས་སྒྱི་གཙུག་གི་དོ་རྩེ་

སྒྲིང་གི་ནམ་མཁའ་ལ་འཕར་བ་ལས། སྒྲུ་མ་དྲོ་རྩེ་སེམས་དཔའི་ཆ་ལུགས་སུ་བསྐྱེད་
བ་ལ། རྒྱས་གསུམ་བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་བྱིན་དག་གི་མཆོད་པ་
མཛུལ་དང་བཅས་པ་ལུལ་ཞིང་། མོས་གྲུས་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཙམ་གྱིས།
སྒྲུ་མའི་ཐུགས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་གནས་ལྡན་སྒྲུག་རྩེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྩྭ་ལ་དྲོག་ལྡ་
ལྡན་འཕྲོས་ནས། རང་གི་སྒྱི་གཙུག་རྩྭ་ཡིས་ཀྱིས་བབ་ཅིང་། གསོལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོག་གང་
འཐད། ལུས་ཀྱི་ནང་གི་རྩྭ་རྣམས་ལ་ཐིམ་པ་ཙམ་གྱིས་བདེ་སྟོང་ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་རྒྱད་
ལ་སྐྱེ་བར་དམིགས་ཤིང་། རྩྭ་དབྱངས་གསོལ་འདེབས་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་སྤང་། སྒྲུ་མའི་སྒྱུ་
རྩྭ་དཀར་པོ་འཕྲོས། སྒྱི་གཙུག་གི་རྩྭ་དཀར་པོ་ལ་ཐིམ། དེ་བཞིན་དུ་གསུང་གི་རྩྭ་དམར་པོ། མཁྱིལ་པའི་
རྩྭ་ལ། ཐུགས་སྒྲིང་ཁལ། ཡོན་ཏན་ལྟེ་བལ། ཐིན་ལས་རྩྭ་ལྡང་གྲུ་གསང་གནས་ཀྱི་རྩྭ་ལྡང་གྲུ་ལ་ཐིམ་
པར་བསམ། རྒྱལ་དེ་ལྷ་ལུང་གི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་འབེབས་པའི་ལྷས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལ།
དབང་བསྐྱར་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལེབས་པའི་སྐབས་ལྟར་མདོན་སུམ་དང་། མི་ལམ་དང་།
ཉམས་སྤང་དུ་འདྲེན་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷས་སྒྱི་དང་མཐུན་པར་འཁྱུང་བར་འཁྱུར་ཏེ། དེ་
ཡང་ལན་དེ་རེས་ནི་རེས་པ་མེད། དེས་པར་ལུས་འཁྱུར་བ་མེད་པ་མ་ལྟར་གི་བར་དུ་
འབད་། བྱད་པར་དུ་འཆི་བམི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བ་དང་། འདིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། སྒྲུ་མ་དགོན་མཆོག་རྣམས་ལ་མི་ཕྱེད་པའི་དད་པ་མོས་
གྲུས་རྒྱུར་རྒྱུར་མ་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་འབད་། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་གྲུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་
ཁ་བརྒྱར་བར་བྱའོ། དེ་དག་ནི་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་སྒྲུ་མའི་རྩྭ་རྒྱལ་། ཕྱི་འདོད་ཡོན་ལ་ཞེན་
ཆགས་དང་བྲལ་བའི་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྒྱི་།

ཨིཾ སྒྱི་དོན་ལྡ་བ་ནང་ལྟར་དངོས་གྲུབ་བརྒྱབ་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཡི་དམ་གྱི་རྩྭ་རྒྱལ་
ལ་འབད་པར་བྱ་ལྟེ། དེ་ཡང་གོང་ལྟར་ཕྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་རྟགས་ཐོན་ནས། དེ་ཉིད་ཀྱི་
འཕྲོ་ལ་སྒྱི་གཙུག་གི་སྒྲུ་མ་ཡང་མར་བབས་ཏེ་རྩྭ་དང་འདྲས། རྩྭ་དང་སྒྲུ་མ་རང་སེམས་
དབྱེར་མེད་དུ་ཁྱུར་པའི་རང་ལས། དག་ནས་རྩྭ་ཞེས་དག་པོ་རང་སྤྱད་ཆེར་བརྗོད་དེ།

སྒྲིབ་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལ་ཉི་མའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ རོ་བོ་ཡི་དམ་ཞི་ཁོ་རབ་
འབྲུམ་མ་འདུས་པ་ལས་བྱུང་ཞིང་ རྒྱུ་པ་ཆ་ལྷགས་ནི་ཐུགས་རྗེ་དྲག་པོ་རྩལ་ཞེས་
བྱ་བ་ སྒྲུ་མ་དེ་ག་དམར་པོ་བརྗོད་པའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་ གསུང་གཏུམ་ཆེན་ཕྱི་སྒྲིབ་རྩམ་
པའི་ར་རོ་སྒྲོགས་པ་ལ་ ཐུགས་གསལ་སྟེང་དྲག་པོའི་རར་དང་བཅས་པས་ འབྱིང་
བག་རོལ་པའི་སྟངས་སྟབས་ཅན་གར་དགྲའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ སྒྲིབ་གསུམ་ཉི་
ཟླ་ལྟར་བསྐྱེད་དེ་ཁོ་གཉིར་བསྐྱུས་པ་ མཆོང་བ་རྩུང་ཟད་གཅིགས་པ་ སྒྲིབ་མ་ཨག་
ཆོམ་དམར་སེར་མེ་ལྟར་འབར་ཞིང་གཉན་དུ་འཕྱོལ་ དབུ་སྒྲུག་ནག་གཉན་དུ་བཅིངས་
པའི་ཐུང་ཐུང་དུ་གྲོལ་བ་ སྒྲུ་ལ་ཟེ་འོག་འཛོལ་བེར་མནལ་པའི་སྟེང་དུ་ རིག་པོ་སྒྲུ་
ཆོགས་ཀྱི་སྒར་ཁབ་དང་ རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་འཕྱོལ་བ་ ཐུག་གལས་གནམ་ལྷགས་
ཀྱི་དོ་རྗེ་ཅེ་དགྲུ་པ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱུར་བ་ གཡོན་པས་དཔལ་དཀར་གྱི་རིལ་ལུ་དགྲུ་
ལ་བརྟེན་པ་ ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་སྟེང་ཅིང་ སྟིང་གསུམ་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་པ་
མེ་འོད་རབ་རྒྱ་འབར་པའི་དབུས་ན་རྒྱ་རེ་བཞུགས་པར་བསྒྲོམ་ཞིང་ དག་ནས་ཕྱི་
ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་ཐུགས་བསྐྱེད་དེ་བརྗོད་པ་ཅམ་གྱིས་ གོང་ལྟར་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་
ཕྱི་དཀར་དམར་མཐིང་སེར་ལྗང་གྲུས་ཁེངས་པ་རྒྱམས་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ཁོལ་བ་ལྟར་
འོད་ཟེར་དང་བཅས་ནས་སི་ལི་ཁོལ་བ་ལ་སེམས་གཏད་ཅིང་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཞེས་གདངས་
བསྐྱེད་ལ་བཟུང་ དེས་རིག་པ་རྩུང་ཞིག་ལྟར་བ་དང་ བ་སྒྲུའི་ཐུག་ཐམས་ཅད་ཁ་ཐུ་
པའི་ནང་ནས་ཕྱི་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ཆ་ཆ་དམར་ལྷག་ལྷག་བྱུང་ དེ་ནས་མེ་ལུ་དམར་སི་
རི་རི་འབར་པའི་རྩ་ལས་ཕྱི་རེ་འཕྱོས་ མེ་ལས་མེ་དཀར་དམར་ལ་སྐགས་ཁ་དོག་
ལ་འཕྱོས་གིང་མཐར་མེ་དཔུང་རབ་རྒྱ་འབར་པའི་གྲུར་ནང་དུ་ཡོད་པ་ལས་ མེས་
ཉེས་ཆོགས་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཞིབ་རྒྱ་བསྐྱེད་ ཕྱི་ཐམས་ཅད་ལུས་ཀྱི་ཐུ་ནང་
དུ་འདུ་འཕྱོ་བུས་པས་ཁོལ་མ་ལྟར་གྱུར་ མཐར་ལུས་བསྐྱེད་པ་ཕྱི་དུ་གྱུར་ ཕྱི་ཐམས་
ཅད་ལྟར་པའི་ཆང་ཞིག་པ་ལྟར་འཕྱོས་པས་ སྟེང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཕྱི་དུ་གྱུར་ ས་
དོ་རི་ཐུག་ཅི་གིང་ནམས་ཆལ་ཐམས་ཅད་ལ་ཕོག་པས་ དེ་ནམས་རྒྱ་ཁོལ་དུ་བཏང་

ནས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་ལྷུ་འཕྲུལ་ཅིང་། རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་འཕྲུལ་ཅིང་མང་དང་ཅི་ཅེས་མོང་བས་
འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐམས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་བྱ་བྱིག་གི་གྲུང་། རྩྱུ་རང་
རང་ལའང་རྩྱུ་རྩྱུ་ཉི་ཤེ་རི་གྲགས་ཏེ་ འབྲུག་རྩྱུ་ཉི་ཤེ་རི་བར་ལྷུ་རྒྱགས་པར་བསམ་
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ གསུམ་གསུམ་ལྷུ་རྒྱུ་བར་བསྐྱས་པའི་རྩེ་ས་རྩྱུ་རྩྱུ་དེ་དབྱངས་
སྲུ་རལ་བས་བའི་ཚུལ་དུ་བྱ། སྐྱུ་རྩྱུ་ སྐྱུ་བས་སྲུ་ལྷུ་རྒྱུ་གསལ་གདབ་ཅིང་འཕྲོ་འདུའི་
དམིགས་ས་དང་བཅས་ཏེ་རེ་མོས་གྱི་བྱེ་ དེ་ཡང་སྲུ་དེ་ཆ་ལ་ནང་དུ་དམིགས་པ་
བཟུང་། གུང་ལ་གྱི་ནང་གི་འཕྲོ་འདུ་བྱེ་ རྩྱུ་མོར་སྐྱུ་དམིགས་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རང་
བཞིན་ལ་སྐྱུ་རྩེ་ལ་ བྱང་གི་ཆ་ལ་འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷུ་དམིགས་མེད་གྱི་རང་ལ་
འདུ་འཕྲོ་སྐྱུ་སྐྱུ་མེད་བར་ལུས་རྒྱུ་ཡིད་གསུམ་སྐྱུ་དུ་ལ་ཉལ་ དེ་ལྷུ་ཞག་ཉེར་གཅིག་
ལ་སོགས་པར་འབད་བས་ རབ་ཉེན་མཚན་འདྲེས་གིང་གྱི་ལུ་དང་། བམ་སེམས་
འདྲེས་ནས་སྐྱུ་སྐྱུ་བྱལ་གྱི་རང་ལ་བྱལ་གྱིས་འཕྲོ་ འཕྲིང་རིག་པ་ལུ་བ་དང་ཉམས་
འབར་ནས་ལུས་འབྱུང་། རབ་སྐྱུ་ཆེན་པོར་སྐྱུ་དབྱངས་སྐྱུ་གས་སྐྱུ་འདོད་པ་ལ་
སོགས་ཐམས་ཅད་གྱི་ཤེས་པ་འབྱུར་བར་འོང་། ཐམ་ཡང་མི་ལམ་དུ་སྐྱུ་རབ་ཐམས་
ཅད་རྩྱུ་གི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་རྩེ་ནས་ མི་ལམ་ལ་མི་ལམ་དུ་ཤེས་པས་ སྐྱུ་ལ་བསྐྱུར་དུ་
མ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ མདོར་ན་གྲུབ་པའི་མཚན་མ་དབུག་དུ་མེད་པ་འབྱུང་། གལ་
ཏེ་སྐྱུ་མི་དག་འབ་དང་། ཆོག་པ་ཟེ་བ་དང་། ལུས་མི་བདེ་ཁིང་སྐྱུར་ཐག་ཆད་པ་
ལ་སོགས་པའི་གོགས་སྐྱུ་རྩེ་ རབ་ལུས་སྐྱུ་རྩེ་རས་གཟིགས་སྐྱུ་གསལ་བའི་སྐྱི་པོར་
སྐྱུ་མ་ སྐྱུ་དང་ཁར་ཡི་དམ་ གསལ་གསལ་སྐྱུ་རྩྱུ་བསྐྱེད་ལ་གསོལ་བ་གདབ་། རིག་
པ་རྩྱུ་ན་རྩྱུ་བའི་འོག་དུ་གསེར་གྱི་རྩྱུ་རྩྱུ་གསལ་ཤེས་པ་ལྷན་རིང་གཏད་། རིག་
པ་རྩྱུ་གི་འཕྲིང་བྱིང་ན་སྐྱི་པོར་རྩྱུ་ལས་སྐྱུ་བའི་རྩྱུ་མ་ལྷང་ཀྱི་གར་སྐྱུ་བས་སྐྱུ་
སྐྱུ་བ་ལ་ཤེས་པ་ཡང་ཡང་གཏད་། དམིགས་པ་མི་ཟླ་པ་རིག་པ་འཕྲོ་ན་སྐྱུ་དང་
གསེར་གྱི་མཚན་རྟེན་མི་འཕང་དགྲུ་པ་འོད་འཕྲོ་བ་གཅིག་ལ་ཤེས་པ་ལྷན་རིང་དུ་གཏད་
ཡང་སྐྱུ་རྩྱུ་ཉམས་སྐྱུ་སྐྱུ་ གོགས་པ་ལ་ཆེ་བ་རྩེ་མས་ནི་ ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་

ལ་ངལ་བཟོ་སྟེ།

[illegible]

འདོད་བརྩམ་པར་བྱའོ།

ཐིན་ལས་འཛོག་པའི་དུས་སུ། ཡི་དམ་རྒྱལ་བའི་བྱམས་ཀར་བཞུགས་ཏེ་རྒྱལ་ས་
ཅད་ཀྱང་རྒྱ་མའི་བྱམས་ཀར་། རྒྱ་མ་ཡར་རྒྱུ་དམར་པོ་དང་རྒྱུ་དཀར་པོར་རྒྱུར་པར་
དམིགས་པའི་རྒྱུ་ཕྱི་རྒྱུ་ཞེས་རྒྱུན་དུ་བརྒྱ་པར་བྱ་བའི་རྒྱུ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཤམ་
དུས་དང་ཚུལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འོ།

རྒྱལ་ས་སུ་ཕྱོད་ཉིད་ཀྱི་རང་ལ་བཞག་། ཐིན་ལས་ཀྱི་དུས་མ་གཏོགས་པར་རྒྱུན་བསྐྱེད་
ཅི་དེ་ཉིད་དོ། དེ་དག་ཅི་ནང་དངོས་གྲུབ་ཚུལ་གཉིས་ལྟར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ཡི་
དམ་རྒྱུ་དུ་ཀྱི་གདམས་པའོ། ས་མ་ཡུལ་། བྱ་རྒྱ་བྱ། ཡི་ཐི།

ཁྱེད་ཀྱི་དུས་པ་གསར་བ་ཐིན་ལས་རྒྱལ་བའི་རྒྱུ་པ་ལ་བཅོམ་པར་བྱ་རྒྱེ་
དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལུས་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པས་། གནས་དུར་ཁྱོད་ལ་སོགས་པ་རྒྱལ་
ཚོགས་པའི་སར་གོགས་མེད་གཅིག་ལུར་ཐིན་པའི་། ལུས་གཅེར་ལུར་རྒྱུར་། ལག་པར་
ཅང་དེ་དུང་། རྒྱུ་ཁྱིམ་ཐོགས་དེ་། འབྲུད་བཀོལ་བུ། རིག་པ་ལ་རྒྱུར་རྒྱུར་། དབང་
པོ་ལ་གཞེངས་པ་ཕྱོད་། བེས་པ་ལ་ཁྱོག་པ་རྒྱུ་ཅིང་། ལུས་ཀྱི་གར་རྒྱལ་ས་རྒྱ་ཚོགས་
པར་བརྒྱུར་པའི་། གཞི་ཐིན་དབང་། དེ་ནས་སྐྱེགས་མཐོན་པོའི་ཁར་ཅོག་ལུར་བརྒྱད་
དེ་། རྒྱུ་ཁྱིམ་ཐམས་ཅད་བདག་གི་མཐའ་འོག་དུ་ཡོད་ཡང་རྒྱུ་པ་དང་། རིག་པ་
གཞེངས་པ་ཕྱོད་དེ་། ཁྱོག་གེ་པའི་རང་བཤམ་། ཉི་མ་དང་བམ་རོ་གསར་རྒྱུ་དུ་ཐོབ་གས་
པའི་ཁྱིམ་དུ་། བདག་ཉིད་རོ་པོ་མ་མོ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ལས་ལུར་ཞིང་།
རྣམ་པ་གསར་པ་ཡི་ཤེས་ཀྱི་མཐའ་འགོ་མ་འདོད་ཁམས་ཀྱི་གཙོ་མོ་རབ་དུ་དམར་
ཞིང་ཁོད་འབར་བའི་། ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་གཅེར་ལུ་རྒྱུ་པ་དང་དུར་ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་
བརྒྱད་ལ་སོགས་པ་མི་རྒྱུག་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཅན་། ཞལ་གདངས་མཆོག་ཅིགས་དུག་པོའི་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཚོགས་པའི་། རལ་པ་ཁམ་ནག་རྒྱུ་ལྟར་གདིབས་པའི་། རྒྱུན་གསུམ་སྤང་མིག་
ལྷོག་ལྟར་འཕྲུག་པའི་། ཁྱོད་གཉེར་དབང་པའི་དབྱིངས་སུ་བརྒྱད་པའི་། ལྷག་གཤམ་

པས་དོན་ཐངས་གྱི་འབར་བ་ནམ་མཁའ་དབྱིངས་སུ་གདེངས་པམ། གཤམ་པས་ཐོད་
 པ་ཐུག་གིས་བཀའ་བ་ཐུགས་ཀར་འཛིན་པམ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་པའི་རྟིང་པ་སྒྲ་
 ག་ལ་གཏད་ཅིང་གཤམ་བརྒྱུད་པ་འོད་སྟིང་ཁར་བཞེས་པམ། ཡལ་དཔལ་པོ་ཉེ་དུ་ག་
 སྐས་པའི་ཚུལ་དུ་ཁ་ཏྲི་ག་ཅེ་གསུམ་ཁྱེན་དུ་མཆན་ཁུང་གཤམ་དུ་བསྐྱར་པམ། དེལ་
 རྒྱུད་གཤམ་པའི་སྒྲ་འབྲེལ་ཞིང་དར་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་ཅོད་པན་འཕུར་པམ། སྒྱི་བོའི་གཙུག་
 ཏུ་ཉེ་མ་སྒྲ་པའི་འོད་སྟིང་འབྲོ་པམ། རབ་འཛིགས་དུར་ཁོད་དཔལ་སྒྲ་འབྲུག་པ་ཞའི་
 དཀྱིལ་དུ་སྒྲ་ལུས་གར་སྒྲ་བས་ཀྱི་ཉམས་དང་ལྷན་པར་གསལ་བའི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ ཐུགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ནག་མོ་ཕག་གི་གདོང་པ་ཅན་གཅེར་
 ལྷ་ཁྱེན་མེད་མེན་ཏུ་ཁྱོས་པམ། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཐུང་ལ་སྒྲེག་པམ། རེག་པ་ཅམ་
 ཁྱིས་འམར་མིང་མིང་བྱེད་ཅིང་གཏུམ་པམ། ཐུག་གཉིས་རྒྱ་མ་རུ་དང་དེལ་ལུ་འབྲེལ་
 པམ། ཞལ་ནས་རྩྱུ་གི་དུར་སྒྲ་སྟེང་ཁམས་ཁེངས་པར་སྒྲེགས་པའི་བསྐྱེད་ལུག་ཐམས་
 ཅད་དུ་ཡང་དེ་ག་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་གངས་མེད་པས་རྩྱུ་དེ་རི་རི་སྒྲེགས་པ་གཅིག་
 བསྐྱེད་ཅིང་ རང་གི་དག་ནས་མ།

རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དཀྱིལ་ལ་ཐུར་པར་བསྐྱམས་པ་ཅམ་གྱིས་མ།
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་མ་ཁྱོས་ཤིང་སྟིང་གི་དཀྱིལ་དུ་གར་སྒྲ་བས་མིང་མིང་བྱེད་ཅིང་ རྩྱུ་
 སྒྲ་དག་པོ་བསྐྱེགས་པས་ རྒྱུ་མ་དེའི་བསྐྱེད་གསལ་ནས་དངོས་འདྲ་བའི་རྒྱུ་མ་
 ཁྱོས་ཏུམ་ཅན་རྒྱ་མ་རུ་དང་དེལ་ལུ་བཀོལ་བ་གངས་མེད་པས་ཞལ་ནས་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲ་
 གར་སྒྲ་བས་བྱེད་ཅིང་འབྲོས་པས་ བདག་གི་ནང་ཐམས་ཅད་ཁེངས་ནས་མེར་མེར་
 སྒྲིག་སྒྲིག་བྱེད་པར་དམིགས་ལམ། རྩྱུ་དཔལ་སྒྲིལ་དུ་བསྐྱེད་ ལུས་བསྐྱེད་ཐུང་བུ་ རེག་
 པ་ལ་ཏུར་བཏོན་ དེས་ལུས་ཀྱི་ག་འདྲར་ཐིག་བྱེད་ཅིང་འཕགས་སྟེང་འདྲོད་པ་ལ་
 སྒྲེགས་པ་འབྲུང་ དེ་ནས་ནང་གི་རྒྱུ་མ་གཙོ་མོས་འཁོར་གྱི་རྒྱུ་མ་ནམས་བསྐྱེད་
 བས་ བསྐྱེད་ལུག་ནས་བྱིར་ཐུང་ཅིང་འབྲོས་པས་ དང་པོ་མི་འཛིན་འཛིག་རྟེན་
 ཐམས་ཅད་གང་ དེ་ནས་ས་དོ་རི་ཐག་ཅི་ཤིང་ནག་ཆལ་སྒྱེ་འགྲོ་ཐོ་ཐོ་ལ་སྒྲེགས་ཏེ་

སངས་རྒྱུ་གྱི་ཞིང་ཁམས་མན་ཆད་དང་། མན་མེད་པའི་དཔལ་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་
རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་ཏེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་ཆ་ཡུགས་དང་ལྡན་པ་
དག་ནས་རྩྱུ་རྩྱེ་གས་ཤིང་ལུས་གར་སྟབས་བྱེད་པས་མེར་མེར་གྱིག་གིག་ཞིངས་.....
པར་བསམ་ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་
ཞེས་ཉིར་གཅིག་ཏུ་བསྒྲས་ཤིང་ལུས་ཀྱི་སྟངས་སྟབས་གར་འཆམ་བུ་སྟེ། དེ་ཡང་སྟང་
བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་མའི་རང་བཞིན་ གྲགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དབྱངས་ དྲན་
རྟོགས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་པའི་རང་ནས་ཉིན་མཆོན་འཁོར་ཡུག་ཏུ་བསྒྲ་བར་
བྱའོ།

དེ་ལྟར་ཞག་བརྟན་གྱི་བར་དུ་མ་ཡིངས་པར་ལུང་རྟོགས་སུ་བསྒྲུབས་པས། སྟང་སྟང་
ཐམས་ཅད་གཡོ་བ་དང་། འགྲུལ་བ་དང་། རྟེག་བ་དང་། རང་ལུས་ཀྱང་འཕར་བ་དང་།
འདར་བ་དང་། མི་སྟང་བ་སྟམ་བྱེད་བ་དང་། བདེ་གས་ལ་མི་རྟོག་པའི་ཉམས་ཀྱང་བར་
ཅན་རྒྱུད་ལ་སྟེ་བ་སྟེ། མདོར་ན་ལུས་ལ་བདེ་བ་དང་། རྟོད་རྒྱས་བ་དང་། སེམས་ལ་
རྟོགས་པ་འཆར་། དག་ལ་རྒྱས་པ་འབར་། སྟང་བ་ཐམས་ཅད་དབང་དུ་འདུས། ལྟ་འདྲ་
མིག་སྟམ་ཐར་དུ་ཁོལ་བ་འབྱུང་། དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ཐུགས་ཀའི་རྒྱུ་མ་གསང་བའི་སྟོ་
ནས་ཐོན་པས། བྱི་རྩལ་གྱི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་ཏེ། དེ་ཡང་རང་གི་མཉུན་དུ་
རྩྱུ་རྩྱུ་གི་རྒྱུ་མ་ གཡས་ཕྱོགས་སུ་རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ གཡོན་ཕྱོགས་
སུ་ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ རྒྱབ་ཏུ་བསྒྲ་རིགས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ སྟང་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོ་ཤེས་
ཀྱི་རྒྱུ་མ་ འོག་གི་ཕྱོགས་སུ་ལོ་ཉ་ལས་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོར་ནས་སྟང་
སྟང་འདོད་ཡོན་ཡོངས་རྒྱུད་སྟེ་འགྲོ་ལོ་མོ་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་གྱིག་སྟེ།
སྟང་གིས་དེད་བ་ལྟར་དབང་དུ་བསྟུས་ནས་བདག་གི་སྟིང་ཁར་བསྟུམ་པར་དམིགས་
ལ། རྩྱུ་རྩྱུ་མ་ལྟ་ཡོ་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་ རྒྱུ་མི་ཉ་རིན་ས་མཐ་མི་རྩི་པ་ལ་ཉིང་ཉིང་དུང་དུང་
བསྟུས་བསྟུས་རྩྱུ་རྩྱུ་ དུང་བསྟུས་དུང་བསྟུས་ ལོ་ཀ་སཐ་མི་རྩི་རྩྱུ་རྩྱུ་ ལོ་ཀར་གཡོ་
ལུ་ཉི་ལོ་བ་ཤི་ཀྱང་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་དག་ལ་ལྟར་བར་བྱུང་དོར་མེད་པར་བསྒྲ། འདིའི་

སྒྲིགས་སུ་ཚེས་འཁོར་བཤམས་ཤིང་མེ་ཚོགས་སྒྲིན་སྒྲེག་བྱེད་ རྒྱུ་མ་རྒྱལ་གྱིས་
སྒྲིགས་སྒྲིགས་ནས་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་ལ་བར་བསམ་ དེ་ལྟར་ཞག་གསུམ་
ལ་སོགས་བྱེད་ དེ་ཡང་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་ལྟས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུང་བ་ནི་ སྒྲིག་ཁུར་
དང་མཐུན་ནོ་

ལྟས་བྱུང་ནས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་སྒྲིགས་ཀྱི་ལག་མོ་ལ་བསྐྱེམ་ དེ་ཡང་རང་གི་སྒྲིགས་
ཀར་བསྐྱེམ་ རང་ཉིད་རྩི་རྩི་ལས་ ཅེས་དཔག་པོ་གཅིག་བརྟེན་པས་ མི་ལམ་ཟ་ཟེ་
མདོ་ལ་གཉིད་སང་པ་ལྟར་ལྟས་མེད་ རྗེས་མེད་དུ་བྱུང་གིས་བཏང་ཞིང་ སྒྲར་ཡང་
དགའ་ལ་མེད་དུ་རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་བརྟེན་ཅིང་སྒྲིད་ལམ་ཅི་བདེར་བྱུང་ དེ་དག་ནི་
ཐིན་ལས་རྒྱལ་བ་ཞི་སྒྲུབ་པར་བྱེད་པ་རྒྱུ་ལྟེ་རྩི་སྒྲུབ་གསང་བ་སྣང་བྱིན་གཞིར་
བཞེད་ས་པའི་གདམས་པའོ་ ས་མ་ཡུ་ བྱ་བྱ་བྱ་ ཡི་ཐི་

ཨྱི་ རྩྱུ་ཚེས་གསང་བ་འབྲུ་དགའི་གདམས་པ་
ལ་ དངོས་བཞི་བྱོད་ཆོད་བརྟན་པ་ཐོབ་པ་དང་ དེ་རྗེས་ཐིན་ལས་ལས་སྒྲུར་རྒྱལ་
གསུམ་འབད་ དེ་ཡང་དད་པ་མོས་གྲུས་ལྡན་པའི་བྱས་ སྒྲིད་ན་བདུན་པ་སྒྲུའི་
ལས་སྒྲུར་བརྩམ་ མཆོན་ཉིད་ལྡན་པའི་སྒྲུའི་བྱུང་བྱིན་ཏེ་ ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
བཀྲར་ཉི་ལུ་བྱུང་བྱེད་ སྒྲུའི་མེ་ལ་དབྱེས་པའི་མེ་ཏོག་དང་ བྱུག་དང་མཐུལ་བརྒྱུ་
ལ་སོགས་འབུལ་ དེ་ནས་དབེན་པའི་ས་སྒྲིགས་སྒྲུབ་གནས་བཅའ་ སྒྲུག་སྒྲུང་སྒྲིགས་
རྟོན་མཆོད་པ་ཡོད་ན་འང་བཀའ་ བྱུང་པར་དམིགས་རྟོན་སྒྲུའི་སྒྲུ་འབག་གཅིག་
བྱིས་སམ་འབྲུར་དུ་དོད་པ་མཐུན་དུ་བཀའ་ དེ་ལ་རི་ལྟར་འབྲུར་པའི་མཆོད་པའང་
འབུལ་ རང་ཉིད་ཐ་མལ་ཞེན་རྟོག་རབ་སྒྲུངས་ནས་ ལྟར་སྒྲུང་མ་ཡིན་དད་པ་གཏིང་
ནས་བསྐྱེད་ བྱུག་དང་ཆ་ལུགས་ལྡན་པའི་སྒྲུའི་རྒྱལ་ས་ སྒྲི་བོ་ལ་སོགས་ལུས་ཀྱི་
གནས་ལྟ་དང་ མཐུན་གྱི་ནམ་མཁའ་ལས་གྱིས་གསལ་བར་བལྟ་ རང་ལུས་ཐལ་
མོ་སྒྲིང་གི་ཐད་དུ་སྒྲུར་ གཏུང་བས་གསོལ་འདེབས་འོ་དོད་དབྱངས་སུ་སྒྲུང་

རྩྱུ་རྩྱུ་ རྩྱུ་གསུམ་སངས་རྒྱུ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རྩྱུ་ རབ་འབྱམས་དམ་ཚེས་
མ་ལུས་གསང་བའི་དཔལ་ རྩྱུ་པ་རྩྱུ་མས་འགྲོ་བ་འདྲིན་མཛོད་པ་ སྒྲ་མ་ཐུགས་
རྩེ་ཅན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ རྩྱུ་མ་ཚོག་མོས་པའི་བྱ་ལ་ཐུགས་རྩེས་རྩྱུ་ རྩྱུ་
གསུམ་རྩྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་རྩྱུ་ཐམས་ རི་ལྷར་འདོད་པའི་དོན་གྱི་འབྲས་བུ་
རྩྱུ་ཐམས་ གཡེལ་བ་མེད་པར་རྩྱུ་རྩྱུ་འབྲུག་པར་མཛོད་ ཅེས་སོགས་གསོལ་བ་དུག་
པོ་བཏབ་ཅིང་གྱིས་ སྒྲ་མ་རྩྱུ་མ་གྱི་ཐུགས་རྩེའི་རྒྱད་པ་རྩྱུ་ལ་ནས་ རྩྱུ་པ་རྩྱུ་མ་ཚོ་
རིག་འཛིན་སྒྲ་མ་ཡི་ བྱིན་རྩྱུ་ཐམས་དཔལ་དང་གཟི་བཞིན་པ་རྩྱུ་ནས་ཀྱང་ བདག་
ཉིད་རྩྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་རྩྱུ་པ་དང་ ཁམས་གསུམ་རྩྱིད་པའི་འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
རྩྱུ་ཐམས་ བྱིན་རྩྱུ་ཐམས་སྒྲ་མའི་ས་ལ་རབ་བཀོད་དེ་ བདག་གི་གདུལ་བྱའི་ཞིང་རྩྱུ་རྩྱུ་
བསམ་ཞིང་ རྩྱུ་པ་བསྐྱེད་ལ་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་སྒྲ་སྒྲ་ རྩྱུ་གསུམ་རྩྱིན་རྩྱུ་མ་འབྲལ་
མེད་བསྐྱེམ་ འདོད་ཡོན་ཡོངས་རྩྱུ་དག་ཉིད་སྒྲ་མ་མཚོད་ རྩྱིད་རྩྱུ་ག་ལེགས་ཉེས་
བྱ་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་ མདུན་རྩྱུ་ཐམས་སྒྲ་མའི་སྤྱིང་རྩྱུ་པོར་ལ་བཏང་ སྒྲ་མའི་ཐུགས་
དང་རང་སེམས་དབྱེར་མེད་བསྐྱེ་ རིག་པའི་འགྲོ་འདུ་རྩྱུ་ལ་རྩྱུ་དང་བསྐྱུར་ རྩྱུ་རིང་
རྩྱུ་ཐུང་རྩྱུ་གི་རྩྱུ་དབྱེར་སྐྱེ་ གང་གར་ཞེན་བྲལ་རྩྱུ་ལ་སྒྲོ་ཐག་བཅད་ རྩྱུ་ག་
ཚོགས་འགྲོ་འདུ་རྩྱུ་གི་མོ་ཉེས་བསྐྱུལ་ རིགས་དུག་གནས་སོགས་པ་རོལ་ཡུལ་རྩྱུ་ཐམས་
སྩྱུ་ སྒྲ་མ་རྩྱུ་བཅས་རྩྱུ་པ་བྱིན་ནས་ཀྱང་ བདེ་བའི་ས་ལ་བཀོད་ཅིང་རྩྱུ་རྩྱུ་པས་
རྩྱུ་དབྱེར་སྐྱེ་འབྲུག་རྩྱུ་ལྷིང་ལྷིང་བའི་ཉིང་འཛིན་བསྐྱེམ་ དེ་སོགས་སྒྲ་མ་རྩྱུ་གི་གསུངས་
དབྱེར་བཅས་ ཐུགས་རྩེའི་རྒྱད་པ་རྩྱུ་པ་དམིགས་མེད་རྩྱུ་གདཔ་ཅིང་ རྩྱུ་ལྷ་
དེ་ལྷར་འབད་པའི་རྩྱུ་པ་ཡིས་ རྩྱུ་གསུམ་སྒྲ་མའི་ས་ལ་རབ་ཞུགས་ཉེ་ འགྲོ་
དོན་ཚགས་ཐོགས་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་ དེ་ལྷར་དད་བཅོན་ལྷན་པའི་རྩྱུ་པ་
ཡིས་ རྩྱུ་ལྷ་སྒྲ་མ་ཐུགས་དམ་ལས་ལ་བཀོལ་ ས་མ་ཡུ་ རྩྱུ་རྩྱུ་ ཡི་ཐེ་

རྩྱུ་དོན་བརྒྱད་པ་ཡི་དམ་ལས་རྩྱུ་པ་ནི་

དོད་ཚད་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་སྐྱེས་བུ་ཡིས། ཡིད་འོང་གནས་སུ་གཟུངས་པ་བཟང་
པོའི་དུས། འདོད་ཡོན་ཡོངས་སྟོད་ཆོག་ས་གྲི་མཆོད་པ་བཤམས། ལྷ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགྲོའི་དགེས་པ་བསྐྱང་། བསོད་ནམས་བསགས་སྤྱིར་ཟང་ཟིང་སྦྱིན་བཏང་
ཡང་། རང་རང་འབྱོར་ཆོག་ས་བསྐྱེན་ལ་གང་འཐད་བྱ། དེ་ནས་རང་ཉིད་བདེ་བའི་
གདན་འདུག་ལ། སྐབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཡན་ལག་བདུན་པ་སོགས། སྦྱོར་འགྲོའི་
ཆོས་སྟོད་སྟེ་དང་མཐུན་པར་བྱ། བདག་བསྐྱེད་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱར་ལྟར་བསྐྱོམ་
རྩྱུ་དམིགས་ལྟ་ལྟན་གསལ་ཞིང་གངས་མང་བསྐྱེད་དེ་ནས་རིག་པ་རྩྱུ་གི་འཕྲོ་འདུ་ཡིས།
གང་འདོད་ལས་སྦྱོར་ཤམ་བུའི་དམིགས་པ་ནི། ཞི་བའི་ལས་ལ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔལ་
དང་། རྣམ་པར་སྦྱང་མཛད་སྦྱོན་རས་གཟིགས་དཔལ་སོགས། དཀར་གསལ་མདངས་
ལྟན་ཕྱག་མཆོན་ལྟན་པ་ཡི། ཐུགས་ཀར་ལྷ་སྟེང་རྩྱུ་དཀར་གསལ་པ་ལས། བདུད་ཅི་འི་
རྒྱུན་དང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། རད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་ཉོན་མོངས་དག་དང་
བགེགས། མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་ཐོག་པས་ཞི་དམིགས་ཤིང་།
རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ རད་གདོན་སྤྲིག་སྤྱིབ་རྒྱུན་དང་རབ་པར་གཅོད་ཉོན་མོངས་དག་བགེགས་
སམ་ཤེད་ཀྱ་རུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་ཞི་བར་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ལ། རྩྱུ་ལྟ་
ཤེད་ཀྱ་རུ་གོང་གི་འགྲོས། ཁྱད་པར་གནད་ལ་ལྟའི་ཕྱག་མཆོན་གང་། འཁོར་ལོ་
དོ་རྩེ་བདུད་སྟེང་རྩྱུ་གིས་མཆོན། དེ་ཡི་འཕྲོ་འདུ་བྱེད་པ་གིན་ཏུ་གཅེས། དམིགས་པ་
གར་གཏད་ཉེས་ཆོག་ས་ཞི་བར་འགྱུར། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྟན་དང་།
འཇམ་དཔལ་མགོན་པོ་ཆོ་དབང་འོད་དཔག་མེད། རོར་ལྟའི་རིགས་རྣམས་སོ་སོར་
ཕྱག་མཆོན་བཅས། རྩྱུ་སེར་གཟི་བུ་ཤིང་ལྟན་ཞིང་འོད་ཟེར་འཕྲོ། ཆོ་དཔལ་བསོད་
ནམས་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོད་ཆོག་ས། བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གང་ལ་དམིགས་པ་ལ།
ཐོག་པ་ཙམ་གྱིས་རྒྱས་ཤིང་འཕེལ་བསམ་ནས། རྩྱུ་རྩྱུ་ཆོ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་
འབྱོར་སྦྱོར་གཤམ་ཟས་ཞོར་ལོངས་སྟོད་སྦྱོར་བཟེད་གཟི་བུ་ཤིང་སམ་ཤེད་ཀྱ་རུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་ ཞེས་སོགས་རྒྱས་པར་གང་འདོད་ཐམས་ཅད་ལ། རྩྱུ་བཞི་ཤེད་ཀྱ་རུ་གོང་གི་

[illegible][illegible]

ཐུན་པོ་དགྲ་བེད་ལྟོས་ཀྱི་ཕྱིར་མཆོད་ཅིང་།
གང་ཞིག་འདི་ལ་འབད་པའི་ལྷ་ཡང་འབྱོར་པས་། རིག་པའི་རང་བཞུད་ལྟོས་ཀྱི་འཇུག་

རྩྱུ་ཆོས་འབྱུང་གུ་འཛིན་གྱི་མཐའ་ལ

[illegible]

ནམས་པས་གསུམ་ཕྱིར་འདོད་ཡོན་སྒྲིབ་པ་བཏང་། ཞི་བའི་ལས་ལ་བྱག་དང་བསྐྱོར་
བ་བྱེ། རྒྱས་པའི་ལས་ལ་འདོད་ཡོན་འབྲི་བ་བཅད་། དབང་གི་ལས་ལ་བྱམས་དང་
སྒྲིང་རྩེ་བསྐྱོམ་། དྲག་པོའི་ལས་མ་རིག་པའི་རྣེ་རར་བསྐྱེད་། གྲུབ་ལ་ཐུན་མོང་དང་
པ་དམ་ཚིག་དང་། བཅོམ་འབྲུས་དྲག་པོས་ཉམས་ལེན་དྲོད་ཐོབ་གཅིས་། དེ་ལྟར་
ལྷན་པས་ལས་སྒྲོར་གང་བྱས་ཀྱང་། མི་འབྲུབ་མི་སྤྲིད་རེས་པར་ཉམས་སུ་ལོངས་
སུ་མ་ལུ་། རྒྱུ་རྒྱུ་།

ཨིཾ གཞན་ཡང་རྒྱུ་རྒྱུ་གྱི་ལས་མཐའ་ལས་།
ཁ་འཐོར་མན་རག་གནད་ཀྱི་དུམ་བུ་ནི་། རང་ཉིད་རྒྱུ་རྒྱུ་འི་གདིང་དོར་ལྷན་པ་ཡིས་།
སྒྲི་འགྲོ་པོ་མི་ཅི་ཤིང་ནག་ཚལ་དང་། སྤང་སྤྲིད་ལྷ་འདྲེ་རིགས་དྲུག་སེམས་ཅན་རྣམས་།
རིགས་པ་ཞི་མཁའ་འགྲོའི་ཚོགས་སུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། གར་སྒྲབས་འཆམ་ཞིང་རྒྱ་
ཉི་རི་རི་། སྤྲོད་གསུམ་གང་དམིགས་རང་ཡང་རྒྱ་སྒྲོགས་། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲིང་
སོགས་གནས་ལྷ་རུ་། ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་རྒྱ་རྣམས་ཚོན་གང་གསལ་། རྒྱ་རྒྱ་ཞེས་པ་དྲག་
པོ་བརྟེན་པ་ཡིས་། སྤང་སྤྲིད་མཁའ་འགྲོའི་བློ་བརྟེན་སེམས་སེམས་། ཅི་ཤིང་ནགས་
ཚལ་ས་རྩོལ་བྱག་དང་། འཛིག་རྟེན་འབྱུང་བ་ཀྱན་ཀྱང་གཡོ་ཞིང་འཕར་། བྲོགས་
བཅུའི་བདེ་གཤེགས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་པཅས་ནས་། སྒྲི་འགྲོ་སེམས་ཅན་མ་ལུས་ཐམས་
ཅད་ཀྱང་། རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་དབང་དུ་བསྟུ་བར་བསམ་། བདག་ཉིད་ཡིད་མ་ལྟའིང་
རྒྱལ་དང་མ་ཐལ་བར། རྒྱུན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་པའི་རང་། ཉིང་འཛིན་ སྤང་ཉིད་རྟེན་རྩེ།
མ་ཡིངས་ཡང་ཡང་གསལ་གང་བཅིང་། བརྟལ་ཞུགས་ རྒྱུ་མའི་སུ་མ་ཉི། དྲག་པོའི་
རར་དང་ལྷན་བྱས་ཉི་། རྒྱུ་གི་རྒྱུན་དབངས་འཛིང་ཏུ་བསྐྱངས་པ་ཡིས་། སྤང་སྤྲིད་སྤྲོད་
བཅུད་ཐམས་ཅད་གཡོ་བྱེད་ན་། ལས་ཐུན་སྒྲི་འགྲོ་པས་ལ་སྒྲོས་ཅི་དགོས་། བྲུབ་
རྟགས་དངོས་བྲུབ་མི་ལྟས་བརྟེན་ལས་འདས་། མངོན་སུམ་དུ་ཡང་སེམས་ཉིད་གསལ་
དག་རྟོགས་། ཚས་ཉིད་རང་བྱུང་རང་གསལ་རྒྱུད་ལ་འཆར་། བྲོ་གཞུམ་ཉོན་མོངས་

ཕྱི་ཚེས་འབྲུ་དྲུའི་གཏམས་པ་

[illegible]

བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་མེད་སྟོག་གནད་གཅིག་པའི་གྲོང་། འདི་དོན་མ་ཞོར་གནད་
ལ་མེད་པ་པ་ནི་། རྒྱུ་འགྲོ་སེམས་ཅན་ལྷན་ཤེས་དབང་མེད་འདུ་། དུས་གསུམ་རྒྱལ་
བ་རིག་འཛིན་དགོངས་པ་ལོམ་། གསང་སྤྲུམས་སྟོག་རྩ་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲིང་དོན་ཤེས་།
འདི་ལྟར་མན་རྒྱུ་ཀྱན་གྱི་སྟོག་སྒྲིང་ནི་། དཀྱིལ་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཉམས་ལེན་བཅུད་
དུ་ཀྱིལ་། རྒྱུ་དུ་གསལ་སྒྲིང་འཛིན་མེད་དང་ཉིད་ལས་། དགལ་པར་ལྷན་རིག་པ་
མཛོན་སྒྲིང་གི་། དབང་པོ་རྩུར་བཏོན་ལྷན་ཤེས་གཟེངས་བསྐྱེད་ལ་། ཁམས་གསུམ་

རྩྱ་ཆོས་འབྱུང་གཞུང་གི་གདམས་པ་

[illegible]

ཨྀ་ ཨྀ་མ་ནི་ ཡང་སྒྲིང་གསར་བ་རྩྱུབ་མཐར་ཐུག་འདི་ ཐུགས་དམ་
ཡང་མཛོད་ཡི་དམ་བསྐྱེད་རྫོགས་མཐིལ་ དགོངས་འདུས་བཅུད་ཐུར་སྒྲིང་གི་དཀྱིལ་
དུ་གཏེར་ བཀའ་ཡི་དགོངས་འདུས་བྱ་མཆོ་བསམ་ཡས་ལེ་ དཔག་གིས་མི་ཡངས་
འདི་དོན་གེས་པར་གྱིས་ ཏུས་གསུམ་རིག་འཛིན་ཐུགས་ཀྱི་ཆལ་པ་སྟེ་ འདི་ལས་
ལྷག་པ་གུད་ན་ཡོད་མིན་ཅིང་ བྱིར་བསྐྱེས་བུའི་སེམས་ཀྱི་དོན་དུ་འཆར་ ཆོག་ཅིག་

འབྲས་ལུ་དངོས་གྲུབ་ནམ་གཉིས་ཐོབ་པ་ རྣམ་སྒྲིབ་ལུས་འདྲ་རྩོད་རྩོད་ཆོ་ལུས་ལེན་
 སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ཡོངས་ཀྱི་བཅུད་ གསལ་སྒྲགས་སྒྲི་ཆོལ་སྒྲིང་ཐིག་ཀྱུན་གྱི་
 ཐོག་ ཏུས་གསུམ་སངས་རྒྱལ་མ་ལུས་ཀྱུན་གྱི་ཐུགས་ སྒྲུང་སྒྲིང་སྒྲི་འགྲོ་མེམས་
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་བཅུད་ བསྟན་པའི་དམ་ཆོས་འདུས་པ་ཀྱུན་གྱི་ཆེདས་ ཐིག་པ་ཕྱི་
 བད་སྒྲི་དྲིལ་སྒྲིང་པོ་འདི་ ད་ལྟ་སྒྲིལ་བའི་ཏུས་ལ་མ་བབ་ཅིང་ རྣམ་ཞིག་ཏུས་ཀྱི་
 མ་ཐལ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ སྒྲི་འགྲོ་ཆོ་ཐུང་ཡོང་མེད་དཔལ་བའི་ཏུས་ སྒྲལ་མེད་ཏུང་
 ཐུམ་ཡོ་འགྲོག་སྒྲི་ཆོགས་འབྱུང་ ཆོ་གཅིག་དོན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ མདོ་རྒྱུད་
 བཤད་རྒྱུའི་ཡོངས་ཡོངས་མི་ཁོམ་པས་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་ཡང་སྒྲིང་
 འདི་ བསྒྲུས་པ་ཅམ་གྱིས་ཆོས་ཉིད་རང་བྱུང་རྟོགས་ དམིགས་མེད་ཡལ་བལ་རྒྱལ་
 བའི་དགོངས་པ་བརྟེས་ རྣམ་སྒྲིབ་རང་ལུས་འབྱུང་བའི་ནད་དང་བལ་ རིག་འཛིན་
 ཆོ་དབང་མཆོག་དང་ཐུན་མོང་འབྲུལ་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དགོངས་པ་གཉིང་མ་ཐལ་ཐུ་མེད་རྒྱ་མཆོ་ལས་ རབ་འབྱམས་ཆད་བསྐྱུང་མེད་པའི་
 ཆོས་གསུངས་ཀྱང་ ཐིག་པ་ཕྱི་ནད་གཉིས་ལ་མ་འདུས་མེད་ དེ་ཡི་བཅུད་དེལ་
 གསལ་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ལས་ རིགས་སྒྲགས་གཟུངས་སྒྲགས་སྒྲུབ་ཐབས་དང་ག་ལས་
 ཀྱང་ ལྟ་བུ་སྒྲིལ་སྒྲགས་བསྒྲུས་ཉམས་ལེན་གཅིག་ལ་འདུས་ ཀྱུན་འདུས་སྒྲིང་པོ་
 ཡི་གེ་རྩྱུ་ལ་རྩོགས་ རྒྱལ་བའི་སྒྲི་རྣམས་སྒྲུ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲི་ གཅིག་བསྒྲོམས་ཡོངས་
 རྩོགས་དཀར་པོ་གཅིག་ཐུབ་ཡིན་ འདི་ལ་ཐམས་ཅད་མ་འདུས་གང་ཡང་མེད་ སྒྲི་
 ཡི་རང་བཞིན་རྩོད་རྩོད་དཔོན་ལོ་ ཏུས་གསུམ་རིག་འཛིན་མ་ལུས་ཐམས་ཅད་གྱིས་
 དབང་བསྒྲུར་རྩོགས་གནད་རྩོད་རྩོད་པོ་ཅུལ་ བསྐྱུང་གནས་རྩོད་བསྒྲོམས་པ་
 ཡིས་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་མ་ལུས་རྩོགས་ གསུང་གི་སྒྲིང་པོ་ཡི་གེ་རྩྱུ་བརྩོད་
 པས་ གསལ་སྒྲགས་སྒྲིང་པོ་ཕྱི་ནད་འདི་ལ་རྩོགས་ འདི་གཉིས་རྒྱང་འབྲེལ་བསྒྲིང་
 རྩོགས་མ་ལུ་འཕྲོད་ ལྟ་སྒྲགས་ལ་སོགས་ཕྱི་ནད་གང་རུ་གཅོད་ མདོན་སུམ་རིག་
 པ་ལུག་རྒྱུད་ཞིང་ཁམས་འབྱུངས་ ཉམས་སྒྲུང་གོང་འཕེལ་ཆད་ཐེབས་ཆོས་ཉིད་ཟུང་

ས་ལམ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ཡུན་རིང་ཚུལ་གནད་བྲལ་པ་ དཀྱིལ་འཁོར་རྩལ་དང་གཏོར་མཆོད་
རྣམས་གཡེང་སོགས་པ་ བྱ་ཚུལ་བྲལ་ལོ་ཉམས་ལེན་ལམ་ཁྱེར་བདེ་ རྣམས་གསུམ་ཞིང་
ཁམས་གཅིག་ཆར་འབད་མེད་བསྟོན་ དེ་ལྟར་མཆོག་ལ་ཆོ་གཅིག་འབྲུ་བྱུར་ན་
ཐུན་མོང་རྣམས་ལ་དེ་བས་སྒྲོས་ཅི་འཆའ་ འདི་འདྲའི་གདམས་པ་ས་སྟེང་འཛིག་
རྟེན་དགོན་ བདག་འདྲ་བཏུ་འབྲུང་གནས་དངོས་འཕྲད་ཀྱང་ འདི་ལས་ཟབ་པའི་
གདམས་པ་བསྟན་བྱ་མེད་ བྱི་རབས་རྩལ་འཕྲུག་དང་སྟོན་བ་རྣམས་ འདི་ལ་
ནན་ཏན་ཕྱར་ཚུགས་སྒྲུབ་བསྒྲུབ་པ་ ང་དང་འབྲལ་མེད་འགྲོགས་སོ་སྟོང་གི་ཕུ་
ཐེག་པའི་བཅུད་ཕྱུང་དགོངས་འདུས་མཉམ་པ་སྟེ་ དེ་ཡི་སྟོང་པོ་བསྟེན་རྩྱཾཆེས་ཟུང་
འབྲལ་ཞིང་ ཕ་གསུམ་ཐིན་ལས་ཡང་དེལ་རྩྱཾཆེས་འདི་ ཡིག་སྟུ་ཀུན་གྱི་མདོ་
འགགས་འདི་ལ་ཆར་ སྟོ་མང་དཔེ་སྟེད་ཡིག་བསོག་མཁན་ལ་ནི་ རྒྱུད་གི་ཕྱོགས་
ཅམ་བསྟན་པར་མི་བྱ་ན་ དམ་མེད་ལོག་སྟེད་ཉམས་པའི་རིགས་རྣམས་དང་ མེད་
གཟུགས་བསྟན་པའི་ཆོས་རྒྱུན་རྣམས་ལ་ནི་ གསང་ཞིང་སྟོང་པར་བྱེད་བ་དམ་ཆོག་
ཡིན་ ས་མ་ཡུ་

རྩྱཾཆེས་འབྲུ་དགུའི་གདམས་པ་ ལྷ་རྒྱུན་ཟབ་དོན་ཐུགས་གྱི་བཅུད་
ཕྱར་འདི་ མ་འོངས་གསུང་གི་སྒྲུབ་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ སྒྲུབ་རྒྱ་ གཏོར་རྒྱ་
གཏོར་རྒྱ་ རྟེ་ཐིམ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཡི་ཐིམ་ བདག་འདྲ་དགོ་སྟོང་སངས་རྒྱས་
དོ་རྩལ་ལྷ་རྒྱུན་སྒྲུབ་ཕྱག་པུ་རི་ཕྱག་མོ་ཆེན་པོ་དོན་པའོ། །ཕྱོགས་རྣམས་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། ॥

ཨིཾ རྩོམ་གྱི་གནད་ཡིག་

གྲུབ་དུ་བཀོལ་བའི་

མན་ངག་

ཨིཾ དེ་ཡང་སྒྲིབ་འགྲེལ་གྱི་བྱེད་པ་ལྟར་སྒྲིབ་བྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ གསུམ་གྱི་ཐུན་
མཚམས་སུ་བྱུག་དང་བསྐྱར་བ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་
དངོས་གཞི་བསྒྲིབ་པའི་དུས་ དངོས་གྲུབ་རྣམ་གཉིས་དབྱང་ཆེ་བའི་དགོས་ཆེད་ ཆོག་པ་དང་
གཏོར་མ་ལ་འབད་བར་བྱའོ་ ལས་སྒྲུབ་རྣམ་གསུམ་གྱི་དུས་སུ་མེ་ཆོག་སྒྲིབ་སྒྲིག་
ཟིན་ལས་གང་བརྒྱུ་ཆོལ་སྒྲུབ་པའི་དགོས་ཆེད་ ཅི་མང་དུ་འབུལ་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་དགྲ་
པོ་ བར་ཆད་མི་འཇུག་གཡང་བས་མི་ཁྱེད་གྲུབ་རྣམས་སྒྲུབ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་
མང་བཤོ། ། གང་ལ་འང་མཚམས་དམ་པར་བྱའོ་ ཆེད་སྤྱི་འདོད་པས་སྤྱི་གཙུག་ཏུ་
མགོན་པོ་ཆེ་དཔག་མེད་དམར་པོ་མཉམ་བཞག་ཆེ་བུམ་འཛིན་པ་ ཡོངས་སྤྱི་ཆ་
ལྷགས་ཅན་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཆི་མེད་ཆེད་བདུན་ཅི་ཆངས་བྱུག་ཏུ་བབ་པས་ལུས་གྱི་
ནང་ཐམས་ཅད་ལྷེ་མ་གྱིས་གང་བ་དང་ རྩོམ་གསལ་གདབ་ཅིང་རྩོམ་སྒྲུབ་བར་བྱའོ་
སྒྲུབ་ཆེ་དཔག་མེད་ཀྱང་ལུས་ལ་བསྐྱེད་ དེས་ཆེ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ མཛེ་གདོན་
གྱིས་འཆོ་བ་ཞི་བར་འདོད་པས་ རང་ལུས་བྱུག་ན་རྩི་རྩེར་བསྐྱེད་ ལུས་ཁྱི་ནང་
ཐམས་ཅད་སྒྲུལ་པའི་བྱ་ཁྱེད་གངས་མེད་པས་རྩོ་སྒྲུབ་འཆོར་ཞིང་ གཞོད་བྱེད་ཐམས་
ཅད་སུལ་བྱུག་ཏུ་བཏང་བར་བསྐྱེད་པས་ཞི་བར་འགྱུར་རོ་ ལུས་ལ་ ལྷུ་ཐམས་པས་
བསྐྱེད་བསེལ་དྲོད་སྒྲུལ་ དྲོད་འབར་བར་འདོད་ན་ མི་ལས་གྲུབ་པའི་རྩོ་དམར་མེ་
རབ་དུ་འབར་བས་ལུས་ཁྱི་ནང་གང་ཞིང་ སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་མེར་གྱུར་བར་

བསམ་མཁོ་ ལུས་ལྷགས་བསྐྱེད་པའི་ རྒྱུད་བཟུང་ལག་བ་གཉིས་ཁུ་རྒྱུར་བཅངས་ལ་བསྐྱོལ་
ལུས་ཤེད་བསྐྱེད་ལ་དང་པོ་རྒྱུད་ཞིག་འཕུར། དེ་ནས་རྒྱུད་བ་གཉིས་གཤིབ་ཅིང་གད་གྱིས་ལང་ལ།
རྒྱུད་བ་དེ་བ་ལྟར་བྱ་ཞིང་བསྟན། དེ་ཡང་དང་པོ་དཔེ་ལ་གྱིས་བྱ། དེ་ནས་རྩེ་རྒྱུར་རྩེ་རྒྱུར་བྱ། བར་ཆེན་ན་
རབ་བསྐོ། རྩེ་ལ་ལུས་འཕུར་དྲག་པོ་བྱའོ། ། འཕྲུལ་འཁོར་བྱེད་ དེས་དྲོད་འབར་བར་
འཕྱུར་རོ་ དེ་བཞིན་དུ་བསིལ་བར་ མེ་ཁམས་པས་བསྐྱོམ་ན་སྟོམས། འདོད་ན་ རྒྱུ་ལས་
གྲུབ་པའི་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ ལུས་ལང་བར་ ས་ཁམས་པས་བསྐྱོམ་པས་གཡོ་ཞིང་སྟོམས། འདོད་
ན་ རྒྱུད་ལས་གྲུབ་པའི་རྩྱུ་ལྡང་གྲུ་ བརྟན་པར་འདོན་ན་ ས་ལས་ རྒྱུད་ཁམས་པས་
བསྐྱོམ་ན་གཡོ་ཞིང་སྟོམས། གྲུབ་པའི་རྩྱུ་སྟོན་པོ་ གསེང་བར་ རྒྱག་ཅིང་འཐིབ་ན་བསྐྱོམ་
པས་སྟངས་ལྟར་འཕྱུར། འདོད་ན་ རྩྱུ་ནམ་མཁའི་མདོག་ཅན་གྱི་སྟོ་བསྐྱུ་གཞུང་ལྟར་རོ་
བྱིད་རྒྱག་ཅན་གྱིས་བྱི་ནང་གི་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བྱ་རབ་གཏོར་བ་ལྟར་ཞིབ་དུ་བསྐྱོམ་
མིག་སེར་གཡེར་པོས་རྩྱུ་སྟོམ་ལ་རགས་པ་རི་རྒྱགས་པ་ལྟར་བསྐྱོམ་ གད་པོས་བསྐྱུབ་
ན་དཔེ་ལ་སྟོམས་པར་བྱེད་ དར་མས་བསྐྱུབ་ན་དྲག་རྒྱུར་དུ་བྱེད་ སྟོ་བརྒྱལ་པོས་མདུན་
དུ་དམིགས་རྟེན་རྩྱུ་ཁ་དོག་རི་ལྟར་འདོད་པ་བྱིས་ནས་བར་དུ་ཡོད་པར་བྱས་ཏེ་དེ་ལ་
གཏད་ཅིང་ནན་དུ་བསྐྱུབ་ སྟོད་འཆང་རྒྱུད་ན་ སྟོད་ཀྱི་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཁ་བ་བབ་པ་
ལྟར་སྟངས་དུ་རིམ་གྱིས་པལ་ རྒྱུ་ཡོང་འཁོག་སྟོམ་ ཁོག་སྟངས་ལྟར་བལ་ ཁམས་འཛམ་
དབང་པོ་རྒྱས་ན་ རྒྱུད་ཀྱི་རྩྱུ་ཐམས་ཅད་ཞིན་དུ་ན་རར་དྲངས་ཏེ་གྲུང་པ་ལ་བསྐྱིམ་
མི་དེའི་རྒྱུད་ལ་གདོན་གྱི་གནས་རྟེན་ཡོད་ན་ རྩྱུ་བསྐྱུབས་པས་ དེས་མ་བཟོད་ནས་
རྒྱུད་དྲུག་ནས་ སྟོང་རྒྱུད་དང་ ཡིད་འཆུས་ བསྐྱུབ་པའི་བར་ཆད་སྟོ་མོགས་པ་
འཕྱུར་བས་ དེ་ལྟར་བྱུང་ན་དཔེ་ལ་གྱིས་བྱིད་ཅིང་བསྐྱུབ་པ་གནད་ཡིན་ རྩྱུ་བྱུབ་འདི་
གིན་དུ་གཉན་པས་གར་ཐོད་ཐོད་དུ་བྱུར་མི་རུང་རོ་
ལྟ་འདྲིའི་སྟོག་གནད་ནས་བསྐྱུལ་བར་འདོད་ན་ གང་ལ་བྱེད་པའི་ ཁོའི་གཞུགས་སྡེ་
མ་ཆེད་དང་པོ་བྱིས་པའི་སྟོང་ཁར་མིང་ཡིག་བྱིས་པ་དམིགས་རྟེན་དུ་བཀའ། ལྟ་འདྲི་རང་གི་མདུན་
དུ་བཀའ་གཅིང་དམིགས་རྟེན་ ཁོའི་སྟོག་རྩེར་སྟོག་ཡིག་ རྩྱུ་འཛམ་ཐོག་མཐར་འཐོབ་ཅིང་

ཁོའི་སྤོང་ཁར་བཞུགས་མཛུབ་གཏད། ས་བོན་ལ་རྩྭ་མཐིང་ནག་གིས་བསྐྱོར་བ་གྱི་ལི་ལི་
 བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་ ལྷ་འདྲེ་རང་དབང་མེད་པར་འདར་ཡེད་ཡེད་བྱེད་ཅིང་། རང་གི་
 ལས་ཅི་བཅོལ་བཀའ་ཉན་གསུང་སྟེན་བྱེད་པར་དམིགས་པས་ བློ་དུ་ཁོལ་བར་
 འགྱུར་རོ་། སྐྱེས་བྱ་གང་དག་ནམ་འཆི་བའི་ཆེ་ཡང་། རིག་པའི་ངོ་བོ་རྩྭ་དུ་གསལ་
 བས་ གླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་འཛིན་ཐུགས་ཀ་ནས་ཞིང་ཁམས་གང་ལ་མོས་པར་དབག་ཆེན་
 གྱི་མདའ་ལྟར་སྒྱི་གཙུག་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཁ་བྱེས་པའི་ནང་ནས་འཕང་ལ་གཏད་
 འཕོ་བའི་དུས་མ་གཏོགས་པ་ལས་སྐྱོར་ལ་སོགས་གང་གི་ཆེ་ཡང་ཐུན་འཛིག་པའི་
 དུས་སུ་ རྩྭ་ཐམས་ཅད་ཀྱིར་མི་སྒྲོ་བར་ནང་དུ་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱུ་བའི་གནད་དམ་པའོ་
 གང་ཟག་དབང་པོ་དམན་པ་ལ་ལས་ དམིགས་པའི་འཕྲོ་འདུ་དང་རྩྭ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་
 མ་ཟེན་ན་ རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་པའི་གླ་མ་ཡི་དམ་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་གང་འཐད་ཅིག་
 ཏུ་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་ཐུགས་ཀར་རྩྭ་དམར་པོ་འཕམ་ མཐིང་ཀ་ལ་སོགས་ཁ་དོག་གང་
 ཡིན་ལྷ་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐྱེ་མདོ་གང་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་སེམས་གཏད་དེ་ རྩྭ་གི་འདྲེན་ལུགས་
 རི་ལྟར་འཐད་པ་འདུན་པ་དག་ཏུ་བསྐྱེད་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་
 གང་ཟག་དབང་པོ་ཡང་རབ་གྱིས་ནི་རྩྭ་མེད་དོ་རྗེའི་བསྐྱེས་པ་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་དང་
 པོ་གཞུང་ལྟར་འཛིགས་པར་བསྐྱེད་ཅིང་། རྒྱན་བསྐྱེན་གྱི་སྐབས་སུ་ རིག་པ་རྩྭ་གི་
 འདུ་ཤིས་རྒྱང་གི་འགོ་འདར་ལ་གཏད་དེ་ རྒྱང་ཕྱི་ནང་གི་འགོས་དང་བསྐྱེན་ལ་མཆུ་
 བཅུམ་ སྐྱ་ནང་ནས་ན་ར་ར་བཏང་། སྐབས་སུ་རྒྱང་རོ་ལན་གསུམ་ཕྱིར་དབྱང་།
 བྱེད་ཀྱང་དམ་ཆོག་ཏུ་ བདག་འཛིན་གྱི་འཕྲི་བ་བཅད་ འཛིག་རྟེན་པའི་
 བྱ་བཞག་གི་རིགས་ཆེ་འབྲང་རྒྱང་སོགས་དང་སྐྱེད་ཅིག་ཀྱང་སྤང་བ་མི་བསྐྱེན་ ཐ་
 མལ་གྱི་ཞེན་རྟོག་སྤང་། མཆངས་ལུལ་འདོན་ སྐྱོན་ངོས་བསྐྱང་། འཕྲི་བ་བཅོན་
 ཐབས་སུ་བཅད་ མི་ཤོད་པ་ལ་ཐོག་རྗེས་བྱ་ ཨ་འཐས་ཀྱི་མཁར་བཤིག་ བྱུང་།
 མཐིང་རོ་བཅག་ རང་འཛིན་གྱི་སྤྱང་པོ་བསྐྱེལ་ གང་གར་གྱི་སྤང་བ་སྐྱེ་མེད་ཀྱི་
 དབྱིངས་སུ་སྐྱུར་ དངོས་པོ་ཟང་ཟིང་ཟས་ནོར་ལ་ཞེན་པ་སྐྱུངས་ཤིང་སྐྱོན་པ་ལྟོས་

མེད་དུ་བཏང་། རེ་དོགས་གཉིས་འཛོལ་གྱི་ཐེ་ཚོམ་པོར་། དད་པ་ བྱིན་ཐོབ་བསྐྱེད་
 དམིགས་པ་ཡང་སློབ་ཆོད་དང་བསྐྱེད་པ་བྱུང་། ། མོས་གྲུས་ཀྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་། དམ་ཚིག་དང་
 འདུལ་ཁྲིམས་རིས་སྒྲིག་མེད་པར་བསྐྱེད་། རང་འདོད་ཀྱི་ཁ་ལ་མི་བཏང་། ཁེ་དྲག་
 དང་ཉོན་མོངས་མི་བསགས་། རོ་བསྐྱར་ཁས་ལེན་པེད་སྤེལ་མི་བྱེ་། ལ་ལོ་མེད་པར་
 ཉམས་ལེན་ལ་བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ལྷག་གིས་བྱ་བ་ཅིང་། བདུད་དབང་དང་རྒྱུན་ཁར་
 མ་ཤོར་བར་བྱས་ཤིང་བསྐྱབས་སེམས་། གྲུབ་པའི་མཚན་རྟགས་ཀྱི་རིམ་པ་འབྱུང་བར་
 འགྱུར་རྟེ་། དེ་ཡང་བསྐྱེད་གྲངས་དང་དུས་ལ་རེས་པ་མེད་དེ་། རྣལ་འབྱོར་པའི་སྐྱེད་ས་
 རྩེབས་ཀྱི་ལས་འཕྲོད་དང་། བརྩོན་འགྲུས་གོ་ཆ་དབང་པོ་རྣེ་རུ་ལ་རྟག་ལས་། དང་པོ་
 རྟིག་རྒྱུ་བྱུང་བའི་རྟགས་། རྒྱས་སོགས་གཙང་སྤྱ་བྱས་པ་། གོས་གསར་པ་གོན་པ་།
 རྒྱན་མེད་བཏགས་པ་། རྒྱ་ག་ཟེངས་དང་ཟམ་པ་ལས་བཟུལ་པ་། ལུས་བྱི་ནང་ནས་
 རབ་རྒྱུ་རྟག་ཁྲག་འབྲུ་ཕྱིན་ཐོན་པ་། བམ་ལངས་ཉི་མ་ཤར་བ་། རྒྱ་གསུང་བྲགས་རྟེན་
 ལ་ལྷག་མཚོན་བསྟོར་བ་། རོ་ལ་མོ་བསྐྱགས་པ་། བྱེན་འཛོག་། འབྲང་སྒྲོལ་། རྩོས་དང་
 མེ་རྟིག་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་དབག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བ་། རྒྱབ་པ་བྱེད་པའི་
 དུས་རྟགས་དེ་རྣམས་ལས་ལོག་པ་བྱུང་ན་ཆོ་འབྲུལ་ཡིན་པར་གསེས་པར་བྱའོ། བར་
 དུ་གྲུབ་པའི་རྟགས་། རྒྱགས་ཀྱི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ལྷག་མཚན་ཡིག་འབྲུ་ནམ་མཁའ་
 ལ་ཤར་བ་། དྲི་བཟང་པོ་བྱོ་བ་། འུར་སྒྲ་དང་བྲག་ཚོམ་ཆེན་པོ་གྲགས་པ་། ས་གཡོ་པ་།
 འབྱུང་བ་འབྲུག་པ་། ལུས་ལ་མེད་འོད་འབར་བ་། ཡི་དམ་ལྷས་ཞལ་རྟོན་ཅིང་ཚོས་
 རྒྱ་བ་། ལུང་རྟོན་པ་། ཞིང་ཁམས་མཐོང་བ་། བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལྷས་མི་ལམ་།
 ཉམས་སྤང་མཛོན་སུམ་དུ་འབྱུང་། ལས་སྦྱོར་རབ་པའི་རྟགས་། རྗེད་བསྐྱེལ་བ་། རྟོན་
 ཐོག་རྒྱུན་པ་། ཁྲོམ་ཆེན་པོ་འདུས་པ་། དམག་དབུང་གཡོ་བ་། བཟང་བཏུང་གི་རིགས་
 རྒྱུངས་པ་། རྩོ་མཚོན་གྱི་རིགས་བཟང་བ་དང་། དར་བཏགས་པ་ལ་སོགས་པ་དབག་
 ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་ལས་ལ་སྦྱར་བར་བྱའོ།
 འབྲུལ་རྟགས་དང་བྱིང་རྟགས་རྣམས་ནི་ཉམས་དང་བསྐྱེད་། དངོས་གྲུབ་བརྟེས་པའི་

རྟགས་ཀྱི་དེད་དཔོན་བྱེད་པ་ ཟས་ལོར་ལོངས་སྤྱོད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུག་
སྤྱིར་བྱེད་པ་ ཀ་པ་ལ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་བཟང་པོར་བརྟུང་ཆེན་གྱི་བཟའ་བརྟུང་
ཟོས་འབྱུང་བྱས་པ་ ཤིང་ཐོག་སྤྱོད་ཆོགས་ལོངས་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་ཏེ་ མདོར་ན་
གོགས་སྤྱིས་རྣམ་པ་མང་པོ་འབྱུང་ཞིང་ སྤྱོད་མེད་གི་རྟགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྲུག་
པ་ ཕལ་ཆེར་སྤྱོས་དབྱུང་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་མཆོག་གི་རྟགས་ནི་ སྤྱོད་ཉིད་སྤྱིར་རྒྱུ་ལ་འབྱུངས་ཉམས་ལེན་འཇལ་
ཁ་ཚུད་ རྟགས་པའི་གདིང་ལྷན་འབྱུང་པ་ལྷ་ལ་རང་དབང་ཐོབ་ འཆད་ཚོད་ཚོམ་
མཁས་ཤེས་རབ་སྤུན་སྤྱོད་ཆོགས་པ་སྤྱེ་ སྤྱོད་སེམས་གཅིག་འདེས་བདེ་སྤྱོད་ཟག་
མེད་གཞན་རྒྱུད་ཤེས་ སྤྱོད་ཀར་གཉེར་སངས་གཞོན་ལུས་བདེ་སྤྱོད་པས་དབང་པོ་
གསལ་ སྤྱོད་བ་དབང་འདུས་སྤྱོད་སྤྱིར་ཀྱན་གྱི་བདག་པོར་འགྱུར་ ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་
བྱན་དུ་ཁོལ་ཞིང་འདོད་ཡོན་འདུ་ ཁམས་གསུམ་ཟེལ་གཞོན་རང་དབང་རང་གིས་
ཐོབ་གྱུར་ནས་ མདོན་ཤེས་ཐོགས་མེད་འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟ་ཤེས་ གནས་
ལུགས་བརྟན་ཐོབ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པར་གྱུར་ནས་ནི་ སྤྱོད་པ་དུ་མར་འགྱུར་ཅིང་སེམས་
ཅན་དོན་བྱེད་འགྱུར་ དེ་ལྟར་རྩྱུ་བ་མཐར་ཕྱིན་སྤྱོད་སྤྱིར་པ་ཡིས་ མཆོག་དང་
སྤྱོད་མེད་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་ དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་འདི་ལ་ཕེ་གཅིག་ནན་ཏན་
འབད་པར་བྱ་ ས་མ་ལྟ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ རྩྱུ་བ་འབྱུང་གཞུང་གི་ཡི་གེ་ ལྷ་
རྒྱན་པ་སྤྱོད་འབྱུང་གནས་གིས་མཛོད་པ་ལས་ མཆོག་ལ་བདག་གིས་ཟིན་བྲིས་སྤྱོད་
བརྟུང་པའོ། རྩྱུ་བ་

ཨྃ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

བསྐྱེད་པའི་གདམས་པ་

བཀྲ་སྐྱོད་མེད། ཨྱི།

[illegible]

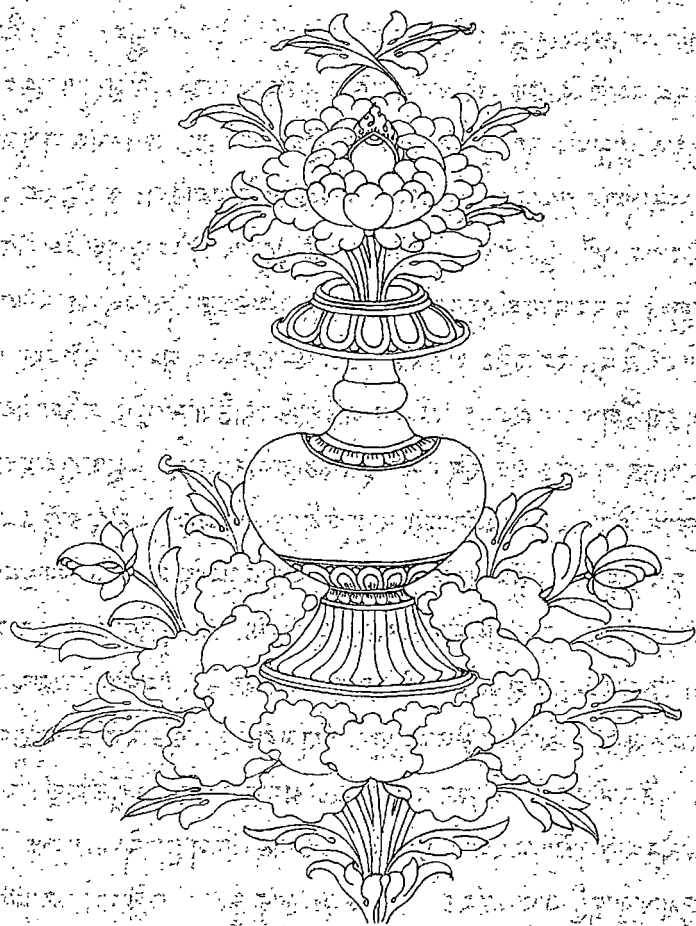
ལུས་གནད་ཅིག་ཕ་བསྐྱེམ་འབྱུང་བསྐྱེམ་ རག་གནད་རྒྱུ་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གསུམ་དབྱུང་
གསུམ་པ་བཟུང་བསྐྱེལ་དལ་གྱིས་བཟུང་ འབྱེན་འཇུག་གནས་གསུམ་ཁོད་མཉམ་
གཅེས་ སེམས་ཀྱི་གནད་དུ་འདི་ལྟར་བསྐྱེམ་ ལྷན་མེད་འཁོར་འདས་ཆོས་རྣམས་
ཀྱན་ ལྷན་ཉིད་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་རང་ བདག་ལུས་འབྱུང་བའི་གོང་ཁྱེད་འདི་
གང་འདོད་ལྟ་ཡི་རྣམ་པར་གསལ་ དེ་ཡང་སྐད་ཅིག་དཔྱད་ཆོག་སུ་ རྣམ་པ་གསལ་
པ་སྟེ་མཆོད་དོད་ སྟེ་མདོག་ཕྱག་མཆོན་ལ་སོགས་པ་ མ་འདྲེས་སོ་སོར་སྣང་བར་
བསམ་ དེ་ལ་མ་ཡིངས་ཅུ་གཅིག་གཟུང་ གཡོ་མེད་བརྟན་པར་གྱུར་བའི་ཆེ་ ལྟ་
སྟེམ་མཁན་པོ་ཅུ་བ་བཅད་ ལེགས་རྟགས་དེ་ནི་འདི་ལྟ་སྟེ་ སེམས་ཡིན་སེམས་ཀྱི་
མཆོན་ཉིད་ནི་ སྟེ་མདོགས་ཐ་སྟོད་ཀྱན་ལས་འདས་ ཁོ་ཡི་རོ་བོའི་སྟེ་བརྟན་བྱལ་
རང་བཞིན་གསལ་སྣང་ལྟ་ཡི་སྟེ་ རྣམ་པ་མ་འགགས་ཅིར་ཡང་འཕྲོ་ དེ་ཀྱན་ཅུ་བ་
གཅིག་དུ་འདུས་ དབྱེར་མེད་དུ་མ་རོ་གཅིག་པས་ ལྷན་བ་ལྟ་ཡི་སྟེ་དང་ནི་ ལྷན་
ཉིད་མཐའ་ལས་འདས་པ་གཉིས་ གཅིག་དུ་བསྐྱེས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ བཞག་
རྒྱལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་གང་ ལྷན་ལེན་གཉིས་འདོན་བཅོས་བསྐྱད་མེད་ རང་
ཀར་བཞག་ལ་འདུས་པའི་ཕྱིར་ རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བཞག་ གལ་ཏེ་
ལྷན་ལེན་དགག་བསྐྱེལ་ན་ དེ་ཆེ་དེ་ཡི་གཞི་ཅུ་བཅད་ བཅད་པས་རང་གྲོལ་ཆེན་
པོར་འགྱུར་ མདོར་ན་ལྟ་ལ་འབེན་གཏད་པས་ སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་
པའི་གནད་ ལྟ་ལས་རིག་པ་མ་གཡོས་ན་ སེམས་ཀྱི་དེ་ཉིད་རྟགས་པར་འགྱུར་
དུས་དེར་བསྐྱེད་ཆོག་སུ་རྒྱུ་འབྱེལ་ རྒྱུ་འབྱེལ་མཁས་པས་ཉམས་སུ་བྱུང་
བསྐྱེད་པས་ཆད་པར་མི་གོལ་ཞིང་ ཆོགས་པས་རྟག་པར་དེ་མི་གོལ་ དེས་ན་དབྱེར་
མེད་བསྐྱེས་པའི་གནད་ མདོར་ན་མཆོན་མའི་དུས་ཀྱི་ཆེ་ ལྟ་ལ་སེམས་བཟུང་
སེམས་ཐག་བཅད་ ལྷན་ལྷན་བསྐྱེལ་བའི་མན་རག་བསྐྱེམ་ དེ་ལ་གོམས་དང་སྟུག་
འདྲིས་པ་ བསྐྱེད་ཆོགས་ཡི་བྱལ་དེ་མི་ཆད་ རྒྱུ་འཇུག་དཔུ་མའི་ལམ་ལ་ཞུགས་
དོན་འབྲས་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྱུང་ དེ་ནས་ཉིན་མཆོན་དབྱེར་མེད་དུ་ བསྐྱེལ་བའི་

མན་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། ཉིན་མཚན་ཉི་ཟླ་འི་ཆོ་འཕུལ་ཡིན། སེམས་ཉིད་དོན་ལ་ཉིན་
མཚན་མེད། ཉིན་མཚན་འབྱུང་བའི་འཁུ་ལྟ་ཡིན། གནས་ལུགས་དོན་ལ་ཉིན་
མཚན་མེད། ཉིན་མཚན་འདུས་བྱས་ཀྱན་རྫོང་ཡིན། ཡང་དག་དོན་ལ་ཉིན་མཚན་
མེད། ཉིན་དང་མཚན་མོ་ཞེས་བྱ་བ། གནས་སྐབས་ཐ་སྟངས་ཅུ་བས། གདོད་
ནས་དག་པའི་སེམས་ཉིད་ལ། ཉིན་དང་མཚན་ཞེས་སྒྲོ་བཏགས་མེད། དེས་ན་སེམས་
ཉིད་དག་པའི་གྲོང་། ཉིན་མཚན་བསྐྱེད་ཏེ་མཉམ་པར་བཞག། བཞག་ཚུལ་སྒྲར་
དང་མཚུངས་པའོ། དེ་ནི་ཕྱི་རུ་ཉིན་དང་མཚན། དབྱེར་མེད་བསྐྱེད་པའི་མན་དག་གོ།
ནང་དུ་གསལ་སྟངས་གཉིས་མེད་དུ། བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྐྱེད་པའི་མིག་སྟོན་དབང་
པོའི་སྒྲིབ་ལུལ་དུ། གཟུགས་སྟོན་མ་འགག་གསལ་བ་ཡང་། སེམས་ཉིད་སྟངས་
པའི་རང་རྒྱལ་ཏེ། གཅིག་དང་དུ་མའི་ཐ་སྟངས་བྱལ། འཛིན་ཞེན་ཆགས་སྟེང་ལས་
འདས་ཤིང་། གཉིས་མེད་གཉིས་སུ་བྱར་མེད་ཕྱིར། མཐའ་བྲལ་སེམས་ཀྱི་དགྲིལ་
འཁོར་དུ། ཏུ་མ་རོ་གཅིག་འོངས་སྒྲིབ་པས། བདེ་བ་ཆེན་པོར་འདྲེས་ནས་ནི། འཁོར་
འདས་གཞིར་རྫོགས་རང་གྲོལ་གྲོང་། བསྐྱེད་པའི་གནད་ཀྱིས་ཐེན་པ་སྟེ། ཕྱིན་ལུལ་
དང་ལུལ་ཅན་ཀུན། དབྱེར་མེད་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའོ།
མདོར་ན་ཕྱི་ནང་སྟངས་སྟངས་ཀུན། སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་དག་པའི་རང་། ཤར་གྲོལ་
གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པའི་མི་རྣམས་གཤམ་ལས། གཅིག་པའི་གྲོང་
དུ་གྱུར་པའོ། དེ་ལྟར་གསལ་སྟངས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད། གསང་བ་ལྟ་སྟངས་མཉམ་རྒྱུ་ནི།
བསྐྱེད་པའི་མན་དག་འདི་ལྟ་སྟེ། བཟུ་བྱ་ལྟ་བུ་བའི་ལུལ། ལྟ་སྟངས་ཉིད་དང་
བཅས་པ་རྣམས། རྫས་སྟོན་དངོས་དང་དངོས་ཅན་མིན། བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་
བྱེད་པ་མིན། ཀུན་ནས་ཀུན་ཏུ་ལྷན་གྱིས་གྲུབ། ལྷན་གྲུབ་ཆེན་པོའི་སེམས་ཉིད་ཏེ།
གཤིས་ལུགས་གང་ཤར་རོ་བོ་ལ། གཉིས་ཆོས་བཟོ་ཡིས་མ་བསྐྱད་པར། རང་བབ་
གྲོང་དུ་རང་བཞག་པས། མཉམ་ཉིད་བདེ་བ་བྱུང་ཆེན་པོར་གྱུར། རྫས་ཀྱི་ཤེས་པ་
སོ་མཁོ། ཆོས་ཉིད་དབྱིངས་ཀྱི་མ་ཐོག་ཏུ། འོངས་སྒྲིབ་རྒྱལ་གྱི་ཁུ་འཕྲོ་ཞིང་། མཉམ་

རྒྱུ་གཉིས་མེད་འདུས་པ་སྟེ། མ་བཟེས་བཟེ་བའི་གཞན་གྱིས་ཟིན་ དེ་ལྟར་དོན་
 དང་ལྡན་པ་ཡིས་ ལྟ་སྟངས་མཉམ་རྒྱུ་གཉིས་མེད་བཟེ། གཡོ་བ་མེད་པའི་རང་
 ཏུ་བཞག་ བཟོ་མེད་རིག་པ་ཐེར་ལ་ལུད་ དེ་ལྟར་རྒྱན་ཏུ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་ཡིས་ ལྟོང་
 ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་སྤྱོད་པ་སྟེ། བདག་གཞན་དོན་འབྲས་འབྲུག་པར་འབྲུར་ དེ་
 ཉིད་ཤེར་རབ་བདེ་སྟོང་ཏུ། བཟེ་བའི་ཉམས་ལེན་འདི་ལྟར་འབད་ ཟག་པ་མེད་
 བའི་ཡེ་ཤེས་ཉིད་ གཡོ་བ་མེད་པའི་བྱམས་སེམས་ལ། ཤེར་རབ་སྟོང་པས་རྒྱས་
 གན་བཅོང་ རྒྱུ་འཕྲུག་བཟེ་བའི་དོན་ལྡན་པས་ བདེ་བའི་སྟོབས་འཕེལ་ཡེ་ཤེས་
 རྒྱས་ བདག་བདེ་གཞན་རྟོག་མ་ཡིན་པར་ མཉམ་ཉིད་འོད་གསལ་རྣམ་མི་རྟོག་
 སྟོན་དང་བྲལ་བར་ལ་བཟུ་ཞིང་ ལྟ་སྟངས་སྟོང་པའི་རང་ཏུ་སྟེལ་ དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡངས་
 བ་ལ། སྟོན་པ་ཤེས་རབ་བརྩིས་ཐེབ་ཅིང་ བདེ་བ་ཆེན་པོའི་སྟོང་པ་སྟོང་ འབྲས་
 རུ་སྟོང་ཉིད་དབྱིངས་སུ་རྫོགས་ དེ་རྣམས་གཅིག་ཏུ་བཟེ་བའི་ དེ་ཉིད་ཤེས་རབ་
 བདེ་སྟོང་ཏུ། བཟེ་བའི་གཞན་གྱིས་ཟིན་པ་སྟེ། གཡོ་མེད་རྣལ་འབྱོར་གདོན་མི་ཟེ།
 མདོར་ན་བདེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་ ཤེས་རབ་ཐབས་གྱི་ལམ་རྩལ་གྱིས་ བཟེ་བར་བྱེད་
 བའི་མན་དག་སྟེ། ཐམས་ཅད་སེམས་ཉིད་རང་ཏུ་ཐེབས་ མ་ཡིངས་རྒྱ་བོའི་རྒྱན་
 བཞིན་ཏུ། རྣལ་འབྱོར་རྒྱལ་བོས་རྟག་ཏུ་བརྟེན་ འདི་དོན་འབྲས་སུ་བརྟེན་ལས་
 འདས་ གཞན་ཡང་འདི་ལྟར་བཟེ་བ་ཡི། གཞན་དང་ལྡན་པས་ཉམས་སུ་སྤྱང་
 བདག་གི་སེམས་ཉིད་སྟོན་བྲལ་དང་ བམ་མཁའ་སྟོན་དང་བྲལ་བ་གཉིས་ སྐྱ་
 བསམ་བརྟེན་བྲལ་གྲོང་ཏུ་བཟེ། དབྱེར་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སུ་སྤྱང་ བདལ་ཁུབ་
 ཆེན་པོའི་དོན་རྟོགས་འབྲུར་ དེ་སྟོན་པའི་བདག་འཛིན་དང་ གཞན་ནི་སྟོན་པའི་
 ཡན་རྒྱུན་གཉིས་ ང་ཁྱོད་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་བཟེ། བདག་གཞན་མེད་པར་ཉམས་
 སུ་སྤྱང་ ལྟོང་ཉིད་སྟོང་རྒྱུ་ལ་འབྱེད་རྟོགས་འབྲུར་ ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་
 དང་ ཁམས་གསུམ་འཁོར་བའི་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ རྣལ་འབྱོར་སེམས་ཉིད་རང་ཏུ་
 བཟེ། འཁོར་འདས་གཉིས་མེད་ཉམས་སུ་སྤྱང་ རེ་དོགས་མེད་པའི་གདིང་ཐོབ་

འགྲུར་ བྱས་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་པ་དང་ མ་གྲུབ་སྐྱེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ འབད་
 རྩེ་མེད་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེད་ ཡེངས་འབྲུལ་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུག་སྤྲུག་ སྤྲུག་སྤྲུག་མེད་
 པའི་དོན་རྟོགས་འགྲུར་ གུན་རྟོགས་འདུས་བྱས་ཟང་ཟེང་དང་ སྐྱེས་མེད་མཐའ་
 ལས་འདས་པ་གཉིས་ ཟུང་འཇུག་ཆེན་པོའི་དང་དུ་བསྐྱེད་ རེས་འཛོག་མེད་པར་
 ཉམས་སྤྲུག་ གཅིག་ཐོག་ཡེངས་པའི་དོན་རྟོགས་འགྲུར་ སྤྲུག་པ་སེམས་གྱི་རི་
 མོ་དང་ ཡེ་སྤྲོད་བཅའ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་ རོ་བོ་ཀ་ནས་དག་པར་བསྐྱེད་ རྟོགས་
 རིས་མེད་པར་ཉམས་སྤྲུག་ བཟང་རན་མེད་པར་རོ་སྟོམས་འགྲུར་ སྤྲུག་པའི་
 ཐུགས་དང་རང་གི་སེམས་ གཉིས་མེད་གཉིས་སྤྲུག་མེད་པར་བསྐྱེད་ མོས་གྲུས་གདུང་
 བས་ཉམས་སྤྲུག་ དག་སྤྲུག་རྟོགས་མེད་འབྱོརས་པར་འགྲུར་ ཁམས་གསུམ་
 སེམས་ཅན་སྤྲུག་བསྐྱེད་དང་ བདག་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་གཉིས་ སྤྲུག་སྤྲུག་བདེ་
 སྤྲུག་མེད་པར་བསྐྱེད་ བྱམས་དང་སྤྲིང་རྩེས་ཉམས་སྤྲུག་ ཉེ་རིང་རྟོགས་རིས་མེད་
 པར་འགྲུར་ དེ་དང་དེ་ལ་སོགས་པ་ཡི་ མཚན་ཉིད་རྩེ་མཐུན་ཤེས་བྱས་ལ་ མཐའ་
 བུལ་སྤྲིང་པོའི་དོན་དང་བསྐྱེད་ གཉིས་མེད་ཆེན་པོར་ཉམས་སྤྲུག་དགོངས་པ་
 ཉམ་གཅིག་རྟོགས་པར་འགྲུར་ མདོར་ན་གཉིས་ཆོས་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་ གཉིས་མེད་
 གྲོང་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་ ཐག་ཆོད་གདིང་ལྷན་ཉམས་ལེན་འབད་ འབྲས་ལུ་སངས་
 རྒྱས་རྒྱུང་མི་རིང་ གཉིས་འཛིན་བུལ་ན་ལྟ་བུ་ཡིན་ ཡེངས་འབྲུལ་མེད་ན་སྐྱེས་པ་
 ཡིན་ སྤྲུག་སྤྲུག་མེད་ན་སྤྲུག་པ་ཡིན་ རྟོས་པ་མེད་ན་འབྲས་ལུ་ཡིན་ ཐེ་ཆོས་བུལ་
 བདམ་ཆོག་ཡིན་ གུན་གྲུང་དེ་ལྟར་ཉམས་སྤྲུག་ཡོངས་ བདག་འདྲ་སྤྲུགས་འཆང་
 བད་མས་གྲུང་ འབྲས་ལུ་གཉིས་འཛིན་བུལ་བས་ཐོབ་ མངའ་བདག་རྩེ་འབངས་
 ལའོར་བཅས་དང་ མ་འོངས་རྩེས་འཇུག་ལ་སོགས་པ་ སྤྲུག་ལྷན་པོ་མོ་ཐམས་ཅད་
 གྱིས་ གཉིས་མེད་བསྐྱེད་པའི་མན་རག་བསྐྱོམ་ མང་དུ་བཤད་པའི་དོན་བསྐྱེས་པ་
 གཉིས་མེད་གཅིག་ཐོག་འབེབས་པ་ཡིན་ ཉམས་ལེན་འགག་གྲུང་དེ་ལ་འདུས་ དེ་
 ལྟར་ཐུགས་གྱིད་གྱིལ་དུ་འཆོང་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ བསྐྱེད་པའི་མན་རག་

བདག་འདྲ་བརྒྱུ་བྱ་དག་ལུང་། མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་དང་། རྗེས་འཇུག་སྐུ་
ལྷན་པོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ། སྐུ་ལྷན་ལས་འབྲེ་ཅན་དང་འབྲེད་པར་
ཤོག། སྨྱི། སྐུ་སྐུ་གཏད་སྐུ་ གཏེར་སྐུ་ སྐུ་བྱུ་ མཆོལ། ॥ ॥



ཨོཾ སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། འདེེ་

ག་འཆི་བྱོད་འཕོ་བའི་གདམས་

པ་ཞེས་བྱ་བ་བརྒྱུགས་

ཨོཾ་ ཨཱུཾ་ ཨུཾ་

[illegible]

འདི་ལ་སྒྲི་དོན་ཅི་མ་པ་དུག་ལས་མེད་གང་གིས་འཕྲོ་བའི་གང་ཟག་མེད་གང་དུ་འཕྲོ་བའི་
ཡུལ་ རི་ལྗང་འཕྲོ་བའི་རྒྱལ་ འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་སྒྲི་ན་
གདམས་པ་དང་ལྷན་ནས་འཕྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་ འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་དང་འཕྲོ་བའི་ལྷན་
པའོ།

སྤྱིན་ན་དང་པོ་གང་ཟག་ལ་གསུམ་། སྤྱིས་ལུ་དམ་པ་སྤྱངས་ལྟོངས་དང་ལྟན་པ་ནི་ལུས་
 རྒྱ་གྲོ་ལ་པ་དང་སངས་རྒྱས་པ་དུས་མཆོངས་པས་འཕོ་བའི་གདམས་པ་ལ་མི་ལྟོས་
 པའོ། ཆོ་རབས་ནས་ཆོགས་མ་པས་གས་ཤིང་། སྤྱི་བ་འདིར་མི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།
 དེའི་ལས་འབྲས་ལ་སྤྱོད་པ་རལ་བསོ་ཙམ་ལས་། རན་ལུགས་ཀྱི་འཕོ་ལ་བརྟེན་ནས་
 མཚམས་མེད་པའི་ལས་ལ་སྤྱད་པ་ལ་འཕོ་བ་བཏབ་ཀྱང་མི་ཐེབས་། ལ་ལར་འཕོ་
 བ་ཐེབས་ན་གྲོ་ལ་བར་གསུངས་ཀྱང་། འཕོ་བ་ཐེབས་པའི་འབྲས་སུ་ ལྟ་དང་མིའི་
 ལུས་ལེན་པ་ཙམ་མྱིད་དེ། འབྲས་སུ་སངས་རྒྱ་བར་ནི་མི་འགྱུར་། འོན་ཀྱང་དེ་ལ་

བརྟེན་ནས་ཐར་པའི་ས་པོན་ཐེབས་པས་ཡར་ལྷན་དུ་འགྱུར་བའོ། དེ་ལྟར་ཡར་གྱི་
 ཟང་ཐལ་དང་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་གཉིས་ནི་སྒྲུལ་སྒྲུག་དོང་དུ་ཚུད་པ་དང་མཚུངས་ཏེ།
 ཡར་མར་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་གཞན་གང་དུ་འདྲ་འགྲོ་ས་མེད་པ་དང་མཚུངས་པའོ།
 དེ་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་གང་ཟག་རྒྱས་པ་དང་། དར་ལ་བབ་པ་དང་། གཞོན་པ་ལ་
 སོགས་པ་སྟེ། ལམ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། ཐམས་ལ་དང་། བོ་མོ་མ་ཞིང་གང་ཡང་རུང་
 བས་མེད་པའི་གང་མས་པ་དང་ལྷན་པར་བྱས་ནས་མེད་ཀྱི་འཆི་བྱོད་ཅིས་སྐད་
 ཅིག་གཅིག་ལ་བྱེ་བྲག་བྱེད་པར་འགྱུར་བའོ།

སྒྱུ་དོན་གཉིས་པ་གང་དུ་འཕོ་བའི་ཡུལ་ནི། ཡར་གྱི་ཟང་ཐལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་དུ་
 འཕོ་སྟེ། དབྱུགས་ཆད་པ་དང་གྲོལ་བ་དུས་མཚུངས་པའོ། མར་གྱི་ཟང་ཐལ་མནར་
 མེད་པའི་དབྱུལ་བ་ཆེན་པོར་འཕོ་སྟེ། དབྱུགས་ཆད་པ་དང་དེར་ལྷུང་བ་དུས་མཚུངས་
 པའོ། དེ་ཡང་ཐག་རིང་པོའི་ས་བསྐྱོད་དགོས་པ་ལྟ་བུ་ནི་མ་ཡིན་ཅིང་། རང་རང་གི་
 སྤང་བའི་བྱེད་པར་ལ་བརྟེན་ནས་སྐད་ཅིག་སྤྲོ་ལོག་བྱེད་ལོག་གི་ལོང་ཡོད་མེད་ཅེས་
 དུ་གནས་འགྱུར་བའོ། འཕོ་བའི་གང་མས་པ་དང་ལྷན་པ་ནམས་འདུན་པ་གང་དུ་
 གཏད་པའི་ཞིང་ཁམས་ལ་སོགས་པར་འཕོ་བས་གང་མས་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་
 གང་དུ་འཕོ་བའི་གནས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་རྩལ་སྤྱང་བར་བྱའོ།

སྒྱུ་དོན་གསུམ་པ་རིམ་ལོར་འཕོ་བའི་ཚུལ་ནི། རྟེན་ཅན་དུ་འཕོ་བ་གོང་འཇུག་གི་གང་མས་
 པ་དང་། རྟེན་མེད་དུ་འཕོ་བ་རྟེན་དང་ཐལ་བ་སྟེ། རྟེན་ཅན་དུ་འཕོ་བ་ནི། ད་ལྟར་
 རྒྱུང་ལ་དབང་འབྱུར་ཐོབ་པ་དང་། རྒྱུང་སྤྱིད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྒྲུ་མར་རྟོགས་པ་དང་། སེམས་ལས་སུ་རུང་ཞིང་དམིགས་པ་གང་
 དུ་གཏད་པ་གཡོ་བ་མེད་པས་།

དང་པོ་རྩལ་སྤྱང་། བར་དུ་ཉམས་རྟོགས་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་མཐར་དགོས་པའི་
 དུས་རོགས་པ་ཤི་མ་འབྲལ་སྟོན་མ་ཞུགས་པ་ལ་འཕོ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། དེའི་གང་མས་
 པ་ནི་འདྲིར་མ་སྟོས་སོ། རྟེན་མེད་དུ་འཕོ་བ་ནི། རབ་ཀྱི་ཆོས་སྒྲུག་ཏད་མེད་དུ་འཕོ་

བམ་ འཕྲིང་གི་ འོངས་སྐྱུ་བྱུང་འཇུག་གི་ འཕོ་བམ་ བམ་མའི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་རྩ་ལ་སྐྱུང་གི་ འཕོ་
བམ་ སྐྱི་ཁྱབ་ཀྱིན་སྐྱབས་སྐྱུ་མའི་ འཕོ་བམ་ གསེབ་ལམ་ འཇུག་མེད་མཁའ་སྐྱོད་ཀྱི་
འཕོ་བ་སྟེ་ དེ་ལྟ་བུའི་རིམ་པས་འཕོ་བར་བྱེད་པའོ་
སྐྱི་དོན་བཞི་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་སྐྱོན་ནི་ དཔེར་ན་སྐྱེས་ལུ་
སྐྱོབས་ལྷགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་དོ་རྗེ་གདན་ལ་སོགས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ལས་
དེར་འགྲོ་བའི་ཆས་ལམ་ལ་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ལ་གང་དགོས་དང་ལྡན་ཞིང་
བརྩོན་འགྲུས་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལས་དགྲ་འཛིགས་ལ་སོགས་མི་འབྱུང་བའི་གདོང་
དང་ལྡན་ཡང་ ལམ་རྒྱ་གམ་གྱི་བཞི་མདོར་སླེབ་པའི་དུས་སུ་ འཇུག་མེད་ཀྱི་སྐྱ་
གན་པ་རྒྱས་ཡོད་དང་འགྲོགས་ནས་མ་ཕྱིན་ན་ ལམ་འཆོལ་ནས་འདོད་པའི་གནས་
དེར་མི་སྐྱོལ་ཞིང་ ལོག་མིན་དུ་འབྱུངས་པའི་ཉེན་ཡོད་པ་ རྒྱས་ཅན་དང་འགྲོགས་
ནས་ཕྱིན་པས་ སློ་ཐེ་ཆོམ་མེད་པར་དམིགས་པའི་གནས་དེར་ལྷུར་དུ་སླེབས་པ་དང་
མཚུངས་པས་ འདིར་ཡང་སླ་མེད་བྱང་ཆུབ་སྐྱོད་པའི་སྐྱེས་ལུ་སྐྱུངས་སྐྱོབས་ཀྱི་ཡོན་
ཏན་དང་ལྡན་ཞིང་ ལམ་གྱི་འགལ་རྒྱུན་མེད་པ་མཐུན་རྒྱུན་ལུ་སྐྱེས་མོགས་པ་མངའ་
ཡང་ འཆི་ཁར་མཆོམས་སྐྱོར་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དང་མ་ལྡན་ན་ འགའ་ཞིག་
ལམ་འབྱུལ་བའི་ཉེན་ཡོད་པའོ་
སྐྱི་དོན་ལྔ་པ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དང་ལྡན་ནས་འཕོས་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ ཆོ་འཁོར་
བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྲིག་སྐྱིབ་བག་ཆགས་
དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱད་ཅིག་ལ་ མེ་འོང་གི་རྩལ་ཕྱིས་པ་ལྟར་བྱས་ནས་ རབ་
ཐེབས་ཆོག་དུ་སངས་རྒྱུ་ འབྲི་མཐོང་སྤང་བ་སྐྱོམ་སྤང་གི་སྐྱིབ་པ་མ་ལུས་པ་སྐྱུངས་
ཏེ་ ཆོས་སྐྱའི་ཞིང་ཁམས་སུ་སངས་རྒྱས་ནས་ བར་དོར་བྱུང་འཇུག་སྤང་གི་པ་འཆར་
བམ་འཕང་སྐྱི་ཐོག་རེ་རེས་འཕགས་ཞིང་ལྟ་མི་བྱུད་པར་ཅན་གྱི་ལུས་ལ་བརྟེན་ནས་
ལས་བཟང་པོའི་འཕྲོ་མཐུད་ནས་སངས་རྒྱུ་བར་འགྱུར་བ་དང་ བྱད་གཅོད་ཀྱི་
འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་བར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་འཕོ་བའི་གདམས་པས་བློན་པའི་ཡོན་

ཏན་བརྗོད་ལས་འདས་པ་འབྱུང་བའོ། མདོར་ན་འཕྲོ་བའི་འབྲས་བུ་སྐྱེ་གསུམ་གྱི་
ཞིང་ལ་ངེས་པར་སྐྱེར་བར་བྱེད་དོ།

སྐྱིད་ན་དུག་པ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ལ་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་། རབ་འོད་གསལ་
དུ་འཕྲོ་བ་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་མེད་ཅེ་། འབྲིང་སྐྱེ་ལུས་སུ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་འཇུག་ཅི་མ་
ལྟ་སྐྱེ་ལ་འཕྲོ་བ་སྐྱེ་ལ་རྩ་ལ་སྐྱེར་། སྐྱི་བྱེད་གྱི་འཕྲོ་བ་མོས་གསལ་ལ་བརྟེན་པ་སྐྱེ་མ་
དཔེ་ཚོག་གསལ་ལ་མ་སྐྱོད་པར་བྱེད་པ་འཇུག་མེད་མཁའ་སྐྱོད་གྱི་འཕྲོ་བ་སྐྱེ་དེ་
ནམས་གང་ལ་འདར་སྐྱུངས་ཏེ་། འཕྲོ་བ་ཡོང་ཡོད་སྐྱེ་ཚགས་སུ་བྱེད་པ་མ་སྐྱུངས་ཀྱང་
འཆི་ཁ་མའི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལུས་གནད་བཅོས་ཏེ་འཕྲོ་བ་གདམ་པ་། ཡོང་མེད་རིངས་
དག་ལ་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕྲོ་བར་བྱེད་བའོ།

ལུང་ལས་། དབང་བོ་བྱེ་བྲག་རབ་འབྲིང་གིས་། ལུལ་ལྡར་འཕྲོ་བ་དེ་ཉིད་དེ་། དབང་
བོ་རབ་གཅིག་གསང་ལམ་ནས་། ཚོས་གྱི་སྐྱེ་དུ་འཕྲོ་བར་བྱེ་དེ་འོག་ཡོངས་སྐྱོད་
རྗོགས་སྐྱེར་འཕྲོ་དེ་འོག་སྐྱེ་ལ་བའི་སྐྱེ་དུ་འཕྲོ་དེ་འོག་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འཕྲོ་
གང་འདོད་གནས་སུ་རིག་འབྱོར་པས་། ལྷ་ལ་འབྱོར་ཀྱང་གྱི་ལམ་ཡིན་ནོ་། ཞེས་མཉམ་
སྐྱེར་ལས་གསུངས་། དང་བོ་རབ་འོད་གསལ་དུ་འཕྲོ་བ་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་མེད་ནི་། སྐྱེར་
འོད་གསལ་ཉམས་སུ་སྐྱུངས་པ་ལ་གོམས་ནས་ཉིན་མོའི་སྐྱང་བ་དང་མཚན་མོའི་སྐྱང་
བ་འབྲེལ་བ་ཡོད་ན་། དེ་ཀྱི་ལ་རིག་པ་གཏད་དེ་མ་ཡོངས་པར་། རྒྱུད་རིག་སྒྲིང་གི་
ནང་ནས་དར་དཀར་གྱི་སྐྱེད་པའོ། གྲོ་སྐྱེ་གི་སྐྱེ་བྱུ་ཙམ་སྒྲིང་ནས་མིག་ཏུ་བྱུག་
པའི་ནང་ནས་རིག་པ་མིག་ལ་གཏད་ཅིག་པར་སྐྱུང་དག་པའི་དབྱིངས་ལ་གཏད་དེ་
རང་རིག་སྐྱོས་བྱལ་དུ་བཞག་གོ་། དེ་ནི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་བཅོཅ་འབྲས་དང་ལྡན་པས་།
སྐྱེར་ནས་འོད་གསལ་གྱི་དོན་ལ་གོམས་པར་བྱས་པའི་སྐྱོད་ལུལ་ལོ་། མདོར་སུམ་གྱི་
གནད་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་ན་ནི་རབ་ཏུ་གྱུར་པ་སྐྱེ་། གང་ཟག་དེ་ཚོས་སྐྱེ་རྟེན་མེད་དུ་
བྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་འབྲིང་སྐྱེ་ལུས་ལ་འཕྲོ་བ་ཡོངས་སྐྱེ་བྱུང་འཇུག་ནི་། སྐྱེས་བུ་ལ་ལ་དག་སྐྱེར་

ནས་མི་ལམ་ཟེན་ཅིང་སྐུ་ལུས་འབྱོར་བ་ལས། འཆི་ཁ་མའི་ཆེ་བར་དོ་ལ་བར་དོར་
ཤེས་པར་བྱས་ལས། སྐུ་མ་ལྟ་བུར་སྐྱེད་དགོས་སྐྱུམ་དུ་འདུག་པ་གཏང་། དེ་ནས་བར་
དོར་སྐྱེད་པ་ཤར་བའི་ཆེ་བར་དོར་སེལ་བ་དང་། སྐྱེད་མེད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐུ་མ་ལྟ་བུའི་དེས་ཤེས་བསྐྱེད་དེ། རྒྱལ་བ་རིགས་
ལྟ་ལ་མོགས་པ་སངས་རྒྱུས་ལོངས་སྟོན་རྟོགས་པ་སྐྱེད་ཞིང་ཁམས་ནུམ་པར་དག་པ་
ཡིད་ལ་བྱེ། དེ་ལྟར་ཡིད་ལ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས། སྤར་གོམས་པའི་ཤུགས་དང་། བར་
དོ་གདོས་བཅས་འཆིང་བྱེད་ཀྱི་ལུས་མེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས། རིག་པ་གང་དུ་གཏང་
སར་འཁོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྐྱེས་བུ་དེ་ལོངས་སྟོན་ལྟར་འཇུག་དུ་བྱ་རྒྱུ་ལོ། དེ་ལྟར་ཆོས་
སྐྱེད་མེད་དུ་འཁོར་བ་དང་། ལོངས་སྟོན་ལྟར་འཇུག་གི་འཁོར་བ་གཉིས་སྤར་གོང་ནས་
སྐྱེད་སྐྱེད་ཀྱི་གོམས་ཤུགས་དང་ལྟན་པའི་སྟོན་ཡུལ་ཡིན་ཅིང་། དམིགས་པ་ཡིད་
ལ་ཤར་བ་དང་གོལ་བ་དུས་མཆུངས་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟོང་དུ་ཆུ་བཀ་
ཐིམ་པ་ལྟར། ཆོས་ཉིད་ཀྱི་མ་ལ་རིག་ཅུལ་གྱི་བྱ་ཐིམ་ནས། བྱིར་མི་ཐོག་པའི་བརྟན་
པ་ཐོབ་པའོ།

གསུམ་པ་ཐ་མ་ལྟ་སྐུ་ལ་འཁོར་བ་སྐུ་ལ་སྐྱེད་ནི་གསུམ་ཉེ། ཐོག་མར་ཅུལ་སྐྱེད་
པ། བར་དུ་ཆོད་བཟུང་བ། མཐར་ལས་ལ་སྐྱེད་པའོ། ཅུལ་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་མི་འཐད་
པ་དགག་པ་དང་། འཐད་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ཅུལ་སྐྱེད་པ་གསུམ་ལས། གང་ཟླ་
གིས་མི་འཐད་པ། རྒྱུད་ཤས་ཆེ་བའི་མིས་ཅུལ་མི་སྐྱེད་པ། དེ་བཞིན་དུ། སྤྱིང་འཆུས་
ཅན། རྟོག་རྒྱུད་ཅན། བད་ལུ་ཅན། གདོན་གྱིས་གཟེར་བའི་མི། བུད་མེད་སྐྱུམ་མ།
སྐྱེད་པར་བྱས་པོ་དང་། བྱེད་རྒྱུས་ཡང་ཡང་བྱེད་ནས། སྤངས་སྐྱག་གི་ལོང་ཅན་
ཡོད་པའི་མི་ནུམས་གྱིས་འཁོར་བ་མི་སྐྱེད་ཉེ། གལ་ཏེ་དེ་འདས་སྐྱེད་ན་དུས་མ་ཡིན་
པའི་འཆི་སྐུ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་རྟོག་བཅད་པའི་ཉེས་པ་འབྱུང་བའོ། དུས་ཀྱི་མི་
འཐད་པ་ནི། ཡི་ཤེས་དབབ་པའི་དུས་དང་། གསང་སྤགས་ཀྱི་སྟོན་པ་སྟོན་པའི་དུས་
དང་། ཉ་སྟོང་བརྒྱད་གསུམ་ལ་མོགས་དུས་གཉན་གྱི་ཆེ་དང་། ལུས་ལ་ནད་ཀྱི་ནམ་

པས་བཟུང་བའི་དུས་དང་། ལྷ་དང་དང་བྱེད་སྐྱེད་སྐྱེད་ནས་སྐྱེད་སྐྱེད་པའི་
 དུས་དང་། ལུས་བཟུང་བའི་དུས་དང་། ཡང་ནི་བཀའ་ཤིང་སྐྱེད་
 བས་ལུས་དཔུལ་ཐག་ཆད་པའི་དུས་དང་། ལས་དྲག་པོ་བྱས་ནས་ཐང་ཆད་དེ་དཔ་
 མ་སྐྱེད་པའི་དུས་དང་། ཡི་ཐུག་པ་དང་སྐྱོ་བ་དྲག་པོ་སྐྱེ་བའི་དུས་དེ་ མདོར་ན་ལུས་
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་མི་བདེ་བ་དང་། གཟེ་རེ་ལ་སོགས་སྐྱེད་ཞིང་གཡང་བའི་
 དུས་སུ་འཕོ་བ་མི་སྐྱོང་། དེ་འདྲའི་དུས་སྐྱེད་ན་ཆེ་སྟེ་འཆི་ཆེན་དུ་འགྱུར་། འབྲིང་སྟེ་
 གཏན་ལ་མི་ཐེབས་། ཐ་མ་ཡང་དམིགས་པ་མི་ཟེན་པའི་ཕྱིར་། དུས་དེ་ནམས་ལ་
 སོགས་པའི་ཆོ་མི་འཐད་པའོ་།

གནས་མི་འཐད་པ་ནི་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བའི་ས་ཕྱོགས་ཐ་དག་པ་དང་། ལུས་
 བྱོང་ལ་སོགས་སྐྱེ་བོ་ཐ་མལ་བའི་གནས་དང་། ལུང་ལུང་ལམ་བཀའ་མི་ཤིས་པའི་ས་
 དང་། ཉ་ཅང་ཁད་མཐོ་བའི་ས་དང་། གཡང་ཁ་དང་། བད་མཆུ་དང་། འདུ་འཛི་
 རྒྱུ་གཡེང་གི་ས་དང་། འདྲེ་རན་གནས་པའི་ས་ལྟ་ཁང་སྟོང་པ་ལ་སོགས་པ་དང་།
 དུར་ཁོད་དང་། ལམ་གྱི་བཞི་མདོ་ལ་སོགས་པར་མི་སྐྱོང་། དེ་འདྲར་སྐྱེད་ན་དམིགས་
 པ་མི་ཟེན་ཅིང་གནད་ལ་མི་ཁེལ་བར་། བས་དགོས་པའི་ཆོ་གཏན་ལ་མི་ཐེབས་པ་
 ལ་སོགས་པའི་སྐྱོན་མང་བའོ་། དེ་དང་དྲིའི་རིགས་རྒྱུས་འགྲེས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་
 ལ་མི་འཐད་པ་རྒྱུས་སྐྱེད་པར་བྱའོ་།

འཐད་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་། གང་ཟག་རབ་རྒྱུད་ལ་གོ་མས་པ་དང་། འབྲིང་ཉིང་རེ་འཛིན་
 ལ་གོ་མས་པ་། ཐ་མ་རན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་ར་བ་ལ་སྐྱག་པ་སྟེ་། གང་ཡང་རབ་
 དབང་པོ་དར་བ་། འབྲིང་འཆི་རྒྱུས་མང་དུ་བྱུང་བ་། ཐ་མ་ཤི་ཆས་ཀྱི་གཏུགས་པའི་
 གང་ཟག་གིས་སྐྱེད་པར་བྱ་བ་སྟེ་། ཉ་ཅང་སྐྱེད་སྐྱེད་པ་ལ་ན་ཆོ་ལ་གཟན་པས་། དམིགས་
 པ་བཏན་པ་དང་རན་ཆོད་བཟུང་ཞིང་མ་བརྟེན་པ་ཅམ་བྱེད་པ་སྟེ་། བས་འཆི་མི་ཤེས་
 འཆི་ཆེན་གྱི་མཆོམས་སྐྱོར་ཅི་འདྲས་བྱེད་ཆོད་ཟེན་མེད་པས་། ཉིན་ཞག་ལྷག་རེ་ཐུན་
 རེ་བསྐྱེད་པ་འཕམ་། ལྷ་རེ་ལན་གསུམ་ཅམ་བསྐྱེད་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་གོ་མས་པར་

ཅན་ཞེ་བྱེད་པ་གནད་ཆེད་ཅེ་ རྒྱུ་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི་ སྤྱིར་ཆོ་ལ་བར་ཆད་མི་འཇུག་
ཅིང་ཆོ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་རྟེན་འབྲེལ་རྒྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤིང་ལོ་འབྲས་རྣམས་ཁ་འབྲས་
པའི་རྒྱས་དང་། རྟོན་རྒྱས་ནས་ལོ་འབྲས་ལ་སོགས་སྟེན་པའི་རྒྱས་དང་། འཛིག་
རྟེན་གྱི་འཕྲི་བ་བཅད་ཅིང་ཞེན་པ་བསྐྱོག་ རྟོ་སྤྱོད་བསྐྱར་བར་འདོད་པ་རྣམས་ རྟོན་
སེར་ཁ་འབྲུ་བཅུད་ནང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཤིང་ལོ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་འབྲུལ་པའི་རྒྱས་
སྤྱད་བར་བྱ་སྟེ་ རྒྱས་དེར་ཆོས་ལ་བརྟེན་འཇུག་སྤྱད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ བྱེ་བྲག་
དུ་ཐོ་རངས་ནས་སྤྱོད་ཅིང་ཆད་ རྟོན་མོ་དང་སྟོན་གྱི་ཆ་ལ་སྤྱད་ས་པས་ དམིགས་
པ་ཟེན་བར་འཇུར་རོ་ བྱེད་པར་དུ་ཁམས་བཟང་ཞིང་རིག་པ་དངས་ལ་ལུས་དག་
ཡིད་གསུམ་ཆོ་བདེ་ འགྲུང་སྟོག་ཡོད་སྟོམས་ རྣམ་གཡེད་དང་བལ་བའི་རྒྱས་སྤྱོད་
སྤྱད་ས་པས་ གནས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་འཕེལ་ཞིང་། མཐར་ཐུགས་དགོས་པའི་
ཆོ་ཆོགས་ལ་ཐན་བར་འཇུར་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མང་བའོ་
གནས་ཀྱིས་འཐད་པ་ནི་ སྤྱིར་འདྲ་འཛིན་རྣམ་གཡེད་མེད་པའི་སྟོགས་དཔེན་ཞིང་
ཉམས་དགའ་ལ་བག་དྲོ་བ་ དགོ་སྤྱོད་རང་གིས་འཕེལ་བའི་སྟོགས་ བྱེ་བྲག་དུ་
ནམ་མཁའ་ཡངས་པ་ གངས་མཐོ་བ་ རྒྱ་པོ་ཆེན་པོ་མཐོང་བའི་ས་ བྱེད་པར་དུ་
རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གི་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱོད་སྤྱད་ས་པས་ འཛོ་བ་འབྱོར་ས་
ནས་ རབ་གོང་འཇུག་འཕེར་བ་ འཕྲིང་རིག་པ་གར་གཏད་དུ་ཐོགས་པ་མེད་པར་
འགོ་བ་ ཐམ་ཡང་དམིགས་པ་རྒྱག་མེད་དུ་ཟེན་བར་འཇུར་རོ་ དེ་ལྟར་འཛོ་བ་
སྤྱད་པའི་གང་ཟག་ རྒྱས་གནས་རྣམས་ཀྱི་འཐད་པ་གང་ལ་གང་རིགས་ཤེས་པར་
བྱས་ལ་དཔྱུས་ལྟར་སྤྱད་བར་བྱའོ་
ཅུལ་སྤྱོད་པ་དངོས་ལ་གསུམ་སྟེ་ རྟོན་འགོ་དངོས་གཞི་ རྟོས་སོ་ དང་པོ་རྟོན་དུ་
འགོ་བ་ནི་ ལུས་འབྲུལ་འཕོར་གྱི་གནད་ལ་དབབ་པ་ དག་རྒྱང་འཛིན་གྱི་གནད་
ལ་དབབ་པ་ ཡིད་དམིགས་པ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་གྱི་གནད་ལ་དབབ་པ་སྟེ་ དེ་ལྟར་
ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གནད་ལ་བབ་པས་ ལས་ལ་སྤྱད་པའི་རྒྱས་སྤྱོད་ལུས་གནད་

བཅོས་པ་ཙམ་དང་། རྒྱུ་བཟུང་བ་ཙམ་དང་། དམིགས་པ་བྲན་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་
 ཅིང་། ཚུལ་བ་དྲག་པོ་མི་དགོས་པར་གང་འདོད་དུ་འཕོ་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་
 བླ་སྒྲིལ་གྱི་གང་དག་གིས་མདའ་འཕེན་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྱུངས་པ་སྟེ། དེ་ལ་གོམས་ནས་
 འཕེན་གང་ལ་གཏད་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཚུལ་མེད་དུ་ཕོག་པར་འགྱུར་བ་དང་མཚུངས་པའོ།
 དེ་ཡང་ལུས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་ལ་མིག་ལྟར་བསྟོལ་། རྒྱུ་ལ་མདའ་ལྟར་བསྟུང་།
 དཔུང་བ་ཆོད་གཤོག་ལྟར་གདེངས་། མགིན་པ་ལྟགས་ཀྱི་ལྟར་བཀྲུག་། མིག་སྒྲིལ་
 བཟུང་། རྒྱུ་ཡང་རྒྱུ་ལ་སྒྱུར་། ལག་པ་མཉམ་བཞག་གི་བྱུག་རྒྱ་བཅའ་བར་བྱའོ།
 དག་གི་གནད་། ལུས་གནད་དེ་ལྟར་བཅོས་པའི་རྒྱུ་ལ་། རྒྱུ་རོག་ལས་གཡོན་དབུས་
 གསུམ་ལ་གསུམ་གསུམ་དཔུང་ཞིང་། དར་ཅིག་གྲོད་པའི་དང་ནས་། རྒྱུ་གསར་པ་
 གཅིག་ནར་གྱིས་རྒྱུ་ལས་པར་གཞུག་པས་ཕོ་བར་ཆེལ་གྱིས་མཉན་། དེ་དང་དུས་
 མཚུངས་འོག་རྒྱུ་དུ་དངས་པས་ཁ་སྒྱུར་བུམ་པ་ཅན་བཟུང་། དེ་ཡང་ཉ་ཅང་
 བསྒྲིལ་དྲག་ན་གཞིས་འདུག་པས་། ཐུབ་ཐང་དུ་བཟུང་། བྱི་དཔུང་པའི་ཆོ་དྲག་ཏུ་
 མ་ཡིན་པར་འཇམ་ན་ར་ར་དལ་གྱིས་འདུར་བར་བཏང་། མདོར་ན་རྒྱུ་ནང་དུ་དང་
 བ་དང་། ཁོང་དུ་བསྒྲིལ་བ་དང་། བྱིར་འབྱིན་པ་གསུམ་ཡུན་ཆད་མཉམ་པར་བྱ་ཞིང་
 དེ་ལ་གོམས་པར་སྒྱུར་། ཁྱད་པར་དུ་གྲོང་འཇུག་བྱེད་པར་འདོད་པས་ནི་རྒྱུ་ལ་
 བརྟན་པ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་ཆད་ནི་། རྒྱུ་དབང་པའི་
 རྒྱུ་ཆོམས་ལ་བདམ་རིས་མེད་པར་འབྱིན་འཇུག་ལུས་པ་དང་། རྒྱུ་ཡུན་རིང་པོར་
 བསྒྲིལ་བར་འདོད་ཀྱང་དབང་འབྱུར་ཐོབ་པ་དང་། བྱིར་ལ་འབྱུང་བའི་རྒྱུ་བཅིང་
 པའི་ལུས་སྟོབས་དང་ལྡན་པའོ།

རྒྱུ་བུམ་པ་ཅན་འཛིན་པ་ལ་འཇམ་པ་དང་རྒྱུ་པ་པ་གཉིས་ལས་། རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོ་ལ་
 གཟུན་པས་སྒྲུང་། ལ་ལ་ཞིག་ཏུ་དྲག་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་སྒྱུར་ན་གྲུབ་པ་ཐོབ་ལྟར་བར་
 བཤད་ཀྱང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ལུས་པ་དང་མ་སྒྲག་ན་། རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གནས་
 རྒྱུ་པས་སྒྲུབས་ལ་གཟུན་། མཐར་ཆོ་ལ་གཟུན་པས་ལས་རྒྱུ་རྒྱུ་པས་གྲུབ་པ་མི་

ཐོབ་པ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་པ་རྒྱུ་དང་པས་མཆོག་གི་སྒྲིན་དེ་པས་འཛམ་རྒྱུད་དལ་ལ་རྒྱུ་
འི་ཞིང་ཞིང་སྒྲིན་པས་པས་རང་སར་སང་པེ་བཟུང་སྟེ་ཐུན་ལ་པལ་པ་ཐུན་ཆད་ནི་རབ་
བརྒྱུ་ཅ་བརྒྱུད་པ་འཕྲིང་བརྒྱུན་ཅ་ཅ་གཉིས་པ་མ་སུམ་ཅ་སོ་དྲུག་གོ་སྒྲི་དང་བྱེ་
བྲག་ཁྱུད་པར་གང་ལ་འད་རྒྱུད་བུམ་པ་ཅན་ལ་གོམས་གིང་བརྟན་པར་བྱེད་པ་གནད་
ཡིན་པ་འདི་ལ་བརྟན་པར་ཆད་གར་འདོད་འདོད་དུ་འཕོས་པས་ཆོག་ཅིང་སྒྲི་འཇུག་
ལ་རང་དབང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་
ཡིད་དམིགས་པ་ཉིང་པེ་འཛིན་གྱི་གནད་ནི་གོང་ལྟར་རྒྱུད་ལ་དབང་འབྱོར་བའམ་
མཐར་ཡུང་རྒྱུད་གི་གནད་ལ་གོམས་པས་གང་འདོད་བརྟོམས་པས་འགྲུབ་པར་
འགྱུར་རྟེ་དམིགས་པའི་བྱེ་བྲག་མང་དུ་གསུངས་ཀྱང་འགག་དོན་འཕོ་བྱའི་ཡུལ་
འཕོ་བྱེད་གྱི་དམིགས་རྟེན་འཕོ་བའི་ཐབས་གསུམ་ལ་འདུས་པའོ་འཕོ་བྱའི་ཡུལ་
གྱི་འགག་དོན་ཡང་དམིགས་བུལ་གཏད་མེད་ཆོས་གྱི་དབྱེད་སྒྲི་འཕོ་བ་དམིགས་
ཡུལ་གྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བ་ཟུང་འཇུག་འོད་
གསལ་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕོ་བ་མོས་སྒྲོས་ནས་འབྱོར་པ་རང་རང་གིས་གར་འདོད་
དུ་འཕོ་བའོ་འཕོ་བྱེད་གྱི་དམིགས་རྟེན་རང་གི་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་རང་ཅལ་གྱི་
རིག་པ་སྟེ་དེ་སེམས་ཉིད་སྟོང་པའི་མ་ཐོག་དུ་བསྐྱེས་ནས་རིག་པ་རྟེན་དང་བུལ་
བར་འཕོ་བ་རྟེན་མེད་དང་རྟེན་ཅན་རང་གི་རིག་པ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་རྟེ་རྟེ་སེམས་དབང་
རྒྱུན་རས་གཟིགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལ་གང་མོས་པའི་སྒྲུ་བུ་ལ་དོད་པ་རྒྱུད་ལ་
མཛོས་པ་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་དམིགས་པ་དང་གསུང་གི་རྣམ་པ་ཡིག་
འབྲུ་ཨོྲཱི་ཨླི་ཨླུ་གྱི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སོགས་པ་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དམར་པོ་
སྟོན་པོ་སེར་པོ་ལྗང་གུ་མཐིང་ནག་སྟེ་སྒྲ་མ་ལྟར་རྒྱུད་ལ་མཛོས་ཉིད་གྱི་འབྲུ་མ་
ཅམ། པ་ལ་རྒྱུད་བརྒྱུད་བཤག་པ་ཅམ། དད་པ་རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་
བར་རྒྱུད་འཛམ་འཕམ་མེ་ཡོང་ག་རྒྱགས་བརྟན་ལྟ་བུ། དམིགས་པ་དང་ཐུགས་ཐུག་མཆོན་
གྱི་རྣམ་པ་གསེར་གྱི་སྒྲ་མ་ལྟར་ལ་དོད་པ། རྒྱུད་ལ་མཛོས་ལ། རྒྱུད་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་

[illegible]

འཕྲོ་བའི་ཐབས་དམིགས་ལྟ་བུ་འཕྲོ་བ་ སེམས་ཀྱི་རྒྱུ་དང་བཙས་པམིག་གི་
དབང་པོའི་སྒྲོ་ལ་དོན་ནས་ དམ་མཐའ་དབྱིངས་སུ་ཉི་མའི་འོད་ཀྱིས་བྱལ་བ་ལྟར་
ནས་མཐའ་ལ་འཕང་རྩེ་ ནས་མཐས་གར་བྱལ་བུ་སེམས་ཀྱི་གིས་བྱལ་བྱེད་པའི་
ཐབས་དང་ རྒྱུ་པོ་ཆངས་ལྷག་གི་སྒྲོ་ལ་ཐོན་ནས་དཔག་ཆེན་གྱིས་མདའ་འཕངས་
བ་ལྟར་འཕྲོ་བའི་ཐབས་དང་ ཡང་འོད་ཀྱི་ཆེར་ཐག་ལ་བརྒྱད་དེ་མཁྱོན་པོ་ལམ་
ལྷགས་ཀྱི་རྒྱལ་བུ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་དང་ འཆང་རྒྱལ་གྱི་གར་བུ་ལ་འདུས་ཏེ་ རོལ་
རྒྱའི་ཐིག་ལ་འཐོན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲོ་བའི་ཐབས་དང་ རྒྱལ་བསྐྱའི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲོ་
བའི་ཐབས་དང་ རྒྱགས་བསྐྱོད་རྒྱའི་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་འཕྲོ་བའི་ཐབས་དང་ ལྷན་
མོ་ཁོམ་ལྟལ་གྱི་རྒྱལ་བུ་འཕྲོ་བའི་ཐབས་དང་ ལྷེས་མེད་མདུང་རྒྱགས་སུ་འཕྲོ་བའི་
ཐབས་དང་ སེམས་བསྐྱེད་འགྲོ་དོན་བྱེད་པའི་འཕྲོ་བའི་ཐབས་དང་ གལ་མེད་རང་ས་
ཆེན་པ་ནས་མཐའ་གྲོང་ཡངས་ཀྱིས་འཕྲོ་བའི་ཐབས་ཏེ་ དེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ཐབས་
དང་ལྷན་པས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པའོ་ དེ་ཡང་དམིགས་པ་རྣམས་པོ་རྣམས་འབྱོར་པའི་མཚོན་
ཆ་ཡིན་པས་ གང་འཛིན་པའི་དམིགས་པའི་དེ་ཉིད་ལ་མ་ཡངས་གིང་ འགྲུ་ལྷག་
གཞན་སྐྱེ་རགས་གང་གིས་ཀྱང་དང་མ་ཚོད་དང་ཆེ་གཅིག་ཏུ་གཏད་དེ་ གིན་ཏུ་

གསལ་ལ་བརྟན་པ་གཡོ་མེད་དུ་བསྐྱེད་པ་གསལ་ཆེ་ཞིང་། དམིགས་པ་གསལ་བརྟན་གཡོ་མེད་དུ་ཐེན་ཐན་ཆད་སྐད་ཅིག་ལ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཐམས་ཅད་ཉལ་པ་དང་བཟླ་བར་རུས་། སྤྱལ་པ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱེད་པ་དང་། སྤང་སྤྱིད་ཐམས་ཅད་གཡོ་བར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མདོར་ན་ཡིད་གྱིས་གང་སྤྱལ་དེ་ནག་མདོན་དུ་བྱེད་པར་རུས་ཤིང་། དམིགས་པ་མ་གསལ་བ་དང་། མ་བརྟན་པ་ནི་རྟོག་པའི་སྤང་བར་བས་ཤིང་། དོན་འབྲས་འབྲུབ་པ་ནི་སྤྱོས་ཅི་འཆལ་ཏེ། འཁོར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་དུ་འཁོར་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་དུ་ཤོར་བ་ཞེས་བྱའོ། ཉིང་འཛིན་སྤྱོམ་ཐབས་ནི་ལོག་ནས་འབྱུང་ངོ་། དངོས་གཤིས་ལ་སྤྱང་བ་ནི་། གོང་ལྟར་ལུས་དག་གི་གནད་དང་ལྟན་པས་དང་པོ་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་། བར་དུ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ་། མཐར་རིག་པ་གཏན་དུ་བཅའ་ཞིང་རྩལ་སྤྱང་བའོ།

དང་པོ་སེམས་ཉིད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི་། སྤང་ནས་སེམས་ངོ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་ངོས་བཟུང་རྩལ་སྤྱང་བུ་། མ་འཕྲོད་པ་ཡིན་ན་སྤང་བ་ཐམས་ཅད་སེམས་སོང་སྤྱང་། སེམས་སྤྱང་པ་ཉིད་དུ་ངོ་སྤྱད་། སྤང་སྤྱོད་གཉིས་མེད་དུ་ངོ་སྤྱད་། གཉིས་མེད་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་། གཞན་ཡང་དུག་ལྷ་རང་གྲོལ་དང་། ཆོགས་དུག་རང་གྲོལ་དུ་ངོ་སྤྱད་། དེ་ལྟར་ངོ་སྤྱད་པ་ན་མས་ནི་ཆོས་སྤྱི་དང་མཐུན་པར་སྤྱད་པར་བྱའོ།

བར་དུ་རིག་པ་ངོས་བཟུང་བ་ནི་། སེམས་ཉིད་སྤྱོད་པ་མཐའ་དབྱུས་སྤྱི་འགག་གནས་སོགས་དང་བུལ་བའི་རང་ནས་། མི་དྲན་དགྲུ་དན་། མི་འཕྲོ་དགྲུ་འཕྲོ་། སྐད་ཅིག་ལ་གྲུ་ལོག་དུ་མ་བྱེད་ཅིང་། རིག་རིག་པོ་། ཏུར་ཏུར་པོ་། སེམས་སེམས་པོ་། ཡང་ཡུང་པ་འདི་ཡིན་ཅིང་། འདི་འབྲུ་བྱེད་རྒྱུད་དང་བསྐྱངས་ནས་། བཟང་དན་འཁོར་འདས་གྱི་བྱེད་ལས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་ཅིང་། འདིའི་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པར་བྱས་ནས་མ་ཐོག་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད་པ་གསལ་ཆེ་སྟེ་། འདི་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་ན་འབྲུལ་པའི་ཡོ་ལང་དུ་འབྱུར་ལ་། མ་ཐོག་ཏུ་རང་སར་གྲོལ་ན་སྤྱོད་བྱང་རྒྱུ་མཆོག་ཏུ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པའོ། དེ་ཡང་རབ་ཆེ་འདི་ཉིད་སྤྱི་གནས་གྱི་བར་དོ་འདིར་ཐེ་ཆོམ་གྱི་སྤྱོད་འདོགས་

བཅད་དེ་ རིག་པ་མ་ཐོག་ཏུ་གྲོལ་ མ་བུ་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱེད་ཆུབ་པར་བྱེད་པ་གཤམ་
 ཆེ་ཡང་ དེ་ལྟར་མ་གྲུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རིག་པ་ངོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་ འཆི་ཁའི་
 བར་དོ་ལ་གདམས་པ་གསལ་བཟབ་པས་རྣམ་པར་གྲོལ་ཞིང་ ལུས་ཞིག་པ་དང་
 རིག་པ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་ཐིམ་པར་འགྱུར་བས་ན་ ད་ལྟ་གོམས་འདྲིས་སུ་རྩལ་
 སྒྲུང་བར་བྱའོ་ འཕོ་བ་འཕོ་བ་ཞེས་ཟེར་ཡང་རིག་པ་ངོས་བཟུང་ནས་འབྱུལ་པའི་
 ལམ་དུ་ཁ་མ་འབྱུལ་བར་སྒྲུང་ལ་གཙུར་ནས་ འཆི་ཁའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཆོས་ཉིད་
 ཀྱི་སྒྲོང་དུ་བསྐྱེམ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ཡིན་ནོ་ སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བྱེ་བྲག་འབྱེད་
 པའང་དེ་ཀའོ་ སྤྱིག་པོ་ཆེ་རབ་ཁ་ནས་སངས་རྒྱུས་པར་བྱེད་པའང་དེ་ལ་གྲགས་
 ཤིང་ བར་དོ་གནད་ཀྱི་མན་ངག་གམ་ ལེ་ལོ་ཅན་འཆི་ཁར་གྲོལ་བར་བྱེད་པའང་
 དེ་ཉིད་ལ་འདུས་སོ་ དེ་ལ་སོགས་པ་གནད་ཤིན་ཏུ་མང་བས་འདི་ལ་ནན་ཏན་དུ་
 བྱེད་པ་གཤམ་ཆེ་ འཆི་ཁའི་མཆོམས་སྒྲོར་འདི་ནི་འགག་ཤིན་ཏུ་དམ་སྟེ་ བཟང་
 བཟང་པོར་འདོད་པ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་འདིའི་སྐབས་སུ་འཆུགས་སོ་འབྱུང་ཉེན་ཡོད་
 པས་གཟབ་འཆོལ་ བསྐྱིམ་འཆོལ་ རྒྱུད་རིག་གཉིས་པོ་གན་འབྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་
 བདལ་པ་ཆེན་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲོང་དུ་གཏོང་བ་གཤམ་ཆེའོ་ མཐར་རིག་པ་གཏན་དུ་
 བཅའ་ཞིང་འདི་ལྟར་རྩལ་སྒྲུང་བར་བྱའོ་
 གོང་ལྟར་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གནད་དང་ལྟན་པས་ རབ་ཏུ་དབེན་པའི་གནས་སུ་
 བདེ་པའི་གདན་ལ་འདུག་ཅིང་ སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་ བྱེད་ཆུབ་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་
 སེམས་བསྐྱེད་པ་སྟེ་ དེ་ཡང་འཁོར་བར་འབྱུམས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་བདག་
 གི་མ་དང་མ་མ་བྱས་པ་མེད་པས་ པ་མ་དྲིན་ཆེན་འདི་རྣམས་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་
 ཀྱི་གོ་རུང་འབྱུམས་པ་སྟིང་རེ་རྗེ་ འདི་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་བདག་གིས་འཕོ་བ་བསྐྱོམ་
 ཞིང་སངས་རྒྱུས་པར་བྱས་ལ་ སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་བ་སྤྲུག་བསྐྱུལ་ཀྱི་རྒྱ་
 མཆོལ་སྒྲོལ་བར་བབྱིད་སྟུང་དུ་བསམ་པའི་ངང་ནས་ རང་གི་ལུས་འདི་ཐ་མལ་
 གདོས་བཅས་གཤམ་གི་སྒྲུང་པོ་མ་ཡིན་པར་འཇའ་མོད་ལས་གྲུབ་པའི་ཡི་དམ་ལྟའི་

རང་གང་ལ་མོས་པ། ལྷ་གཟུགས་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་ལམ་གྱིས་བསྐྱེད་
པའི་སྤྱི་བོ་ནས་། གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་ཅ་དབུ་མ་སྤྲོས་མཉམ་སྤྲུག་ཅམ་ཁིང་
སྤྲོད་ཤིང་གི་སྤྲུག་ཀྱི་ཀ་བ་བཅུགས་པ་ལྟ་བུ་གཅིག་གསལ་བཅུབ་པའི་ཡར་སྤྲེལ་གྱི་
མཐོང་ཆངས་བྲག་། ཁ་བྲེས་པ་ལྟར་ཁ་དང་དེ་བུ་དེའི་ཐད་ཀྱི་མཉམ་པ་གང་ཅམ་གྱི་
ནམ་མཁའ་ལ་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྣང་བ་ འདིའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཅ་བའི་སྤྲུག་མཉམ། སངས་
རྒྱལ་ཀུན་འདུས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་དཔལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་ཡི་དམ་གྱི་ལྟམ། ལུས་མཆོག་རྩི་ཐག་
མོའམ། མདོར་ན་རང་ཉིད་གང་ལ་མོས་ཤིང་བསྐྱེད་པ་གོམས་འདིས་ཤུགས་གང་ཆེ་བ་ཅིག་གསལ་
བར་བྱའོ། ། མཐའ་ཡས་སྤྱི་མདོག་དམར་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་མཉམ་བཞག་
གི་ལྷག་རྒྱ་མཛད་པ་སྤྱལ་སྤྱིའི་ཆ་ལྷགས་ཅན་སྣང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་རང་ལུས་
ཀྱི་ཆད་དང་མཉམ་པར་གཅིག་བསྐྱེད་པར་བྱའོ།

དེ་ནས་རང་གི་རིག་པའི་ངོ་བོ་དེ་ཉིད་སྤྲོད་གི་ཐད་། ཅ་དབུ་མའི་ནང་དུ་དཔལ་རྩི་རྩེ་
སེམས་དཔལ་སྤྲུག་མདོག་དཀར་བོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་སྤྱིའི་ཀྱང་ལོངས་སྤྱིའི་ཆ་
ལྷགས་ཅན་ལྷག་གཉིས་གཡས་གཡོན་རྩི་རྩེ་ལྷ་བསྐྱེད་ཤིང་ཐུགས་ཀར་བསྐྱེད་
པ་འཇུག་པའི་མཉམ་པ་ཅན་། སྣང་སྤྲོད་སྤྲུག་ལྟ་བུའི་སྤྲུག་ཆོན་གང་བའི་ཐུགས་ཀར་
ཞུ་དཀར་བོ་རྩི་རྩེ་བརྒྱད་གཤགས་ཀྱིས་བྲིས་པ་ཅམ་གཅིག་གསལ་ལམ་མེར་འདུག་
པ་ལ་སེམས་གཏད་དེ་། ལུས་འགལ་འགྲལ་མེད་། དག་སྤྱི་བརྗོད་མེད་། ཡིད་སྤྱི་སྤྱི་
མེད་པའི་རང་ནས་ཡིད་ལ་མ་བརྟན་གྱི་བར་དུ་བསྐྱེད་། དེ་ལྟར་དམིགས་པ་རྣམས་
གསལ་ཞིང་བརྟན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྩི་རྩེ་སེམས་དཔལ་གཡོ་མེད་དུ་བཞུགས་སུ་
གསོལ་ལེ་། ཐུགས་ཀའི་ཞུ་དཀར་བོ་དེ་ཡར་རྒྱུད་གིས་ཐོན་ཏེ་ ཆངས་བྲག་ལས་
བྱུང་ནས་སྤྲོད་གི་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་། དེ་ཡང་སྣང་བ་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་གསང་ལམ་ནས་ཞུགས་ཏེ་ ཐུགས་ཀར་རྩི་རྩེ་དམར་བོ་གཅིག་རྩི་ལམ་མེ་
བར་གསལ་པ་ལ་ཐིམ་། དེ་བཞིན་དུ་ཞུ་དཀར་བོ་གྲངས་མེད་པ་གཅིག་ལ་གཅིག་
རྒྱུད་རྒྱུད་ཡར་འཕགས་ཤིང་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལ་སིབ་སིབ་ཐིམ་

པར་བསམ་པ་ནི་ཉིན་མོའི་ནལ་འབྱོར་དུ་བྱ་སྟེ་སྤྱན་འཛིག་པའི་ཆེ་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་མར་བྱོན་ནས་རང་གི་སྒྲིལ་བོ་ཆངས་བྲག་ལྷུ་ཡི་འགྲིམ་ལམ་དུ་ཞུགས་ཤིང་དབུ་མར་
 བརྒྱད་དེ་རང་གི་རྒྱུ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་དོ་རྩེ་སེམས་དཔར་གསལ་བ་ལ་ཐིམ་ནས་གཉིས་
 སུ་མེད་པར་འབྲེས་པས་འོད་ཀྱི་གོང་བུ་ཁྱུ་སྟན་ཅམ་དགའ་ལ་དམར་བའི་མདངས་
 ཆགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པ་ལ་ཤེས་པ་དར་(དལ་)ཅིག་གཏད་ཅེས་ལ་ཞེད་ཀྱི་
 གོང་བུ་ལྷས་དང་བཅས་པ་བར་སྤྱང་ནས་འཇའ་ཡལ་བ་ལྟར་ཐུར་བའི་རང་ལ་སྒྲོམ་
 བལ་དུ་མཉམ་པར་བཞག་གོ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་མར་བབ་པའི་ཤལ་སྒྲིལ་བོ་ཆངས་
 པའི་བྲག་མཐོང་ཁུང་ཁ་བཅད་པ་ལྟར་བཅད་པར་བསམ་པར་བྱའོ་གཞན་ཡང་
 དབང་བོའི་བྲག་དགག་པའི་ཚུལ་འག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྒོ་དགག་པའི་དམིགས་
 པ་བྱའོ་

མཚན་མོའི་ཆ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་སྤྱང་པས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་དང་རང་ལྷས་མོས་
 པའི་ལྟར་གསལ་བ་དང་ཅ་དབུ་མ་གསལ་གདབ་པས་སྤྱང་དུ་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་
 བསྒྲོམ་པ་དང་ལྷས་དག་གི་གནད་བཅའ་བ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་གོང་དང་འབྲ་བ་
 ལས་ཟུང་པར་དུ་རང་གི་ལྟེ་བའི་ཐད་ཀྱི་དབུ་མར་རྩྭ་སྟོན་བོ་ཚོན་གང་བ་གཅིག་
 བསམ་ཞིང་རྩྭ་དེ་གསང་གནས་སུ་བབ་པ་ལས་འོད་ཟེར་རྩེ་དམར་བོའི་རྒྱལ་བ་
 ཅན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་མགར་གྱི་ཆ་ཆ་ལྟར་འཕྲོས་པས་ལྷས་དག་ཡིད་གཟུམ་གྱི་ནད་
 གཏོན་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཉོན་མོངས་པའི་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ཐུལ་གྱིས་
 བསྐྱེགས་དེ་ལྷས་ཀྱི་ནད་ཐམས་ཅད་དར་དམར་གྱི་གུར་ཐུབ་པ་ལྟར་ཐུར་པར་བསམ་
 ཡང་རྩྭ་དེ་ལས་ཡའ་མེར་བོ་གསེར་བཙོ་མ་ལས་གྲུབ་པ་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་བ་
 ཅན་རྒྱམས་འཕྲོས་པས་འོག་སྒོ་གདང་ལམ་དང་ཚུ་སོ་གཉིས་མཐོང་བྱེད་མིག་གི་
 དབང་བོའི་སྒོ་གཉིས་དེས་འབྲེས་པར་རྒྱ་བ་གཉིས་སྤྱ་གཉིས་ཁུང་ལྷས་ཀྱི་བ་
 སྒྲིལ་བུ་ག་སྤྱང་ཁ་བཅད་ཤེས་ཀྱི་ཅ་སྒོ་རྒྱམས་ཡའ་ཀྱིས་བཀག་ལས་སྒྲིལ་བོ་ཆངས་བྲག་
 ཁ་དང་དེ་བཞག་པར་བྱའོ་དེ་ཡང་རྩྭ་སྟོན་བོ་ཚོན་གང་བ་དེ་རང་གི་རྒྱལ་བ་ཤེས་

པ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་གསང་གནས་ནས་ལྟེ་བར་དལ་གྱིས་དབྱུང་སྟེ་ ལྟེ་བར་རྒྱུང་
ཁྱལ་ཅིག་གི་བར་དུ་དལ་བསོམ་ ཡང་དལ་གྱིས་རྒྱུང་ནས་སྟེང་ཁར་ དེ་བཞིན་དུ་
མགྲིན་པམ་ དེ་ནས་སྒྱི་པོ་ཚངས་ལུག་ལས་ཐོན་ཅིང་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གསང་
གནས་སུ་ཞུགས་ཤིང་དུ་མ་ན་ཡར་ཐལ་གྱི་དབུའི་གཙུག་ཏྱིར་ལ་ཐུག་པར་དལ་
གྱིས་ན་ར་ར་སོང་ནས་ རྒྱུང་ཁྱལ་གསུམ་གྱི་བར་བཞག་ ཡང་རྒྱ་དེ་མར་ལ་བབ་
ནས་ གོང་ལྟར་དལ་གྱིས་མགྲིན་པམ་ སྟེང་ཁར་ ལྟེ་བམ་ གསང་གནས་ལ་ཐུག་པར་
དལ་བསོམ་ཞིང་བབ་པར་བསམ་ དེ་ལྟར་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་དུ་མ་གཙུག་ནས་
རང་གི་གསང་བ་ཅུ་དབུ་མའི་མར་སྒྲ་ལ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཡར་འགྲོ་མར་འགྲོ་བྱེད་པ་
ལ་རིག་པ་གཏད་ཅིང་ རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་དལ་གྱིས་བཟུང་ཞིང་ ཤེས་པ་ལྟོད་ཀྱིས་
གྲོད་ལམ་ དམིགས་པ་འདྲ་དལ་གྱིས་བཟུང་ རྒྱུང་རིག་གཉིས་པོ་བྱེ་ནང་སྤྲད་དེ་
རྒྱུང་བཟུང་བ་དང་ དམིགས་པ་འཛིན་པ་རྒྱུང་འཇུག་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་
དེ་ཡང་རྒྱུང་རིག་གཉིས་རྒྱུང་འཇུག་ཡིན་པས་ རྒྱུང་གཙུན་པས་རིག་པ་རྒྱ་གི་དམིགས་
པ་ཟིན་ཅིང་བརྟན་ རིག་པ་རྒྱ་གི་དམིགས་པ་བརྟན་ན་རྒྱུང་གནད་དུ་ཚུད་པ་བརྟན་
འབྲེལ་ལོ་ རྒྱ་གི་རྒྱ་འཕྲུལ་དུག་པོ་དང་བྲེལ་ན་གོགས་འཇུག་པས་ བྲིན་ཏུ་དལ་མ་
གནད་ཆེ་ འདི་ལ་ཐོག་མ་ཉིད་ནས་དམིགས་པ་མ་ཡིངས་པར་བྲིན་ཏུ་གསལ་བར་
འཛིན་པ་གནད་ཆེ་ དང་པོ་མ་ཟིན་ཅིང་མ་གསལ་ན་ བྱིས་རི་ལྟར་བརྒྱུམ་ཡང་མི་
གསལ་ཞིང་ ཐོག་མར་གསལ་པར་ཆད་ བྱིས་རིག་པ་གཏད་པ་ཅམ་གྱིས་གསལ་
ལམ་ལམ་འཆར་ཏེ་ འཆི་ཁ་མ་ལས་སྒྱུར་གྱི་དུས་འགག་དོན་ལ་བབ་པའི་ཆེ་མི་ཐེབ་
མི་སྤྲིད་པའོ་
དེ་ལྟར་རི་སྤྲོད་མི་སྒྱུ་བའི་བར་དུ་སྤྲད་ སྒྱུ་ཞིང་ཐུན་འཛིག་པའི་ཆེ་ རྒྱ་སྤང་བ་མཐའ་
ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་ སྤང་བ་མཐའ་ཡས་འོད་དུ་ལྟེ་མ་གྱིས་ཞུ་ནས་ རང་གི་
ཚངས་ལུག་ཏུ་བབ་སྟེ་ དཔེར་ན་ཟངས་བཞུས་པའི་ཁུ་བ་ལུགས་སྒྲུའི་ཐ་ སྒྲུ་
ཏུ་སྒྲག་པས་ཐམས་ཅད་དུ་མེད་གྱིས་ཁུ་བ་ལྟར་ ཅུ་དབུ་མའི་ནང་དུ་བབ་ཅིང་

ལུས་ཐམས་ཅད་དམར་ལྷོམ་གྱིས་ཁེངས་པར་བསམ་ལེ། མི་རྟོག་པའི་རང་རྒྱུ་མཉམ་
པར་བཞག་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟར་དམིགས་རྟེན་བཅའ་ཞིང་ཅུལ་སྤྱང་བ་ཉིན་མཚན་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེའི་འགྲེམ་
གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་ལེ། སྤར་བཤད་པ་ལྟར་བྱེ་བུ་གཤམ་བསྐྱར་སྤྱོད་པས་རྫོགས་སེལ་སྤྱི་
གསུང་ཡིག་འབྲུ། སྤྱགས་སྤྱག་མཚན། སྤྱལ་པའི་རྟེན་འོད་ཀྱིས་ལ་སོགས་པར་
དམིགས་ལ་གོང་ལྟར་ཅུལ་སྤྱང་བ་ལ་འབད་པར་བྱའོ། དེ་དག་གི་དངོས་གཞི་ཅུལ་
སྤྱང་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ།

དེ་ལྟར་ཅུལ་སྤྱང་པའི་རྟེན་ནི། དེ་ལས་བྱུང་པའི་དགོ་པའི་ཅུ་བ་སེམས་ཅན་ཐམས་
ཅད་ཐུན་མོང་རྒྱ་ན་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཏུ་བསྐྱོ་ཞིང་། ཐུན་གྱི་བར་སྐབས་སུ་ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྣམས་སྟོང་། སྤང་སྟིང་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་རོལ་པར་
སྟོང་། འདིའི་ཅུལ་སྤྱང་གི་དུས་བཟའ་བཏུང་བཅུད་ཅན་བརྟེན། ལུས་ལ་ཉིལ་མར་
གྱི་བསྐྱུ་མ་ཉེ་བུ། མོས་གྲུས་གྱི་གཏུང་བ་དག་ཏུ་བསྟེང་། སྤྲུལ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
འཆི་བ་མི་རྟག་པས་རྒྱུད་བསྐྱལ། ཐུན་རྒྱུང་ལ་གངས་མར་བར་བསྐྱོམས། འདི་རལ་
སྤྱོད་བ་གཅིག་ལ། འབྲིང་ཞག་ཉེར་གཅིག་ལ། ཐམས་ཅད་ཚད་ལ་མི་ཐེབས་གྱི་བར་དྲ། ཞག་
བཅུ་གཅིག་གི་བར་དུ་བ་གཞན་འཁོར་འདས་གྱི་ཆ་གང་གིས་གྲང་བར་མཚོད་པར་
སྤྱངས་ལེ། ལྷིས་སྐབས་སྐབས་སུ་མ་བརྟེན་པར་གསལ་གདུབ་པར་བྱའོ། གཞན་
རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ཚོས་སྟོང་སྟེ་དང་མཐུན་པའོ།

ཚད་བཟང་པ་ནི་བཞི་རྟེ། རྟགས་ཚད་འཛིན་པ་དངོས་དང་། གཉེན་པོ་ལྷག་ཞོན་
བརྟེན་པ་དང་། གོགས་བསལ་པ་དང་། ཚེ་ལ་མི་གཟན་པའི་དམིགས་པ་བརྟེན་
པའོ།

དང་པོ་རྟགས་ཚད་ནི། དམིགས་པ་འཕོ་བ་རྒྱུད་རིག་གི་ཅུལ་སྤྱངས་པས། སྤྱིས་བྱ་
དབང་པོ་རལ་ཏུ་གྱུར་པའམ། བརྟེན་འགྲུས་རབ་ལ་སྤྱི་པོར་རུས་པའི་འཁུར་དོད་པ་
དང་། ཤ་ཤ་ལྷག་པ་དང་། ཚངས་བུག་ཏུ་འཇགས་པ་གོང་པ་དང་། རྒྱུད་སྤྱི་རི་རི་

འདྲོངས་པ་ལ་སོགས་པ་འོང་། དབང་པོ་འབྲིང་དང་བརྩོན་འགྲུས་འབྲིང་ལམ་། མགོ་
ཟེ་ཐོམ་པ་དང་། སྤྱི་པོར་རྩ་སེར་སྤུམ་སྤུམ་པ་དང་། མགོ་ལ་རྒྱངས་པ་དང་ཟེལ་པ་
སྤུམ་མེ་པ་འབྱུང་། དབང་པོ་ཐ་མ་དང་བརྩོན་འགྲུས་ཐ་མ་ལམ་། སྤྱི་གཙུག་ཟེལ་པ་
ཁོལ་བ་དང་། སྤྱི་ཆེལ་པ་དང་། བ་ཁྲུག་ཁྲུག་པ་དང་། སྤྱི་པོར་མཐོང་བྱེ་བ་སྤུམ་
བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་། ལ་ལ་ཞིག་ལ་ནི་རྟགས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བ་ཡང་ཡོད་
དེ་། དམིགས་པ་གསལ་ཞིང་བརྟན་ནས་དབང་འབྱོར་ཐོབ་ན་རྟགས་མ་བྱུང་ཡང་རུང་
ལམ་། དམིགས་པ་མ་གསལ་ཞིང་ལས་སྤུམ་རུང་ན་ནི་། སྤྱི་པོར་སྤྱི་བྱེད་པ་གོག་
ཀྱང་དོན་མེད་པས་ན་། རིག་པ་གང་གཏང་སར་སྤོང་བ་དང་། གང་དུ་བཏང་བའི་
སར་རྒྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་རིག་པ་ལ་དབང་འབྱོར་ཐོབ་པ་གལ་ཆེའོ་
གཉིན་པོ་ལོག་ཅོན་བརྟེན་རྩལ་ནི་། དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་དབབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ་། གསང་
གནས་སྤུམ་རྩྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་ལོ་དཔལ་མོ་ལང་ཆོ་དང་ལྷན་པ་རྒྱན་སྤྲོ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་
པ་བསྟེན་ཅིང་།
དང་པོ་སྟེང་གི་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་ལྷ་དཀར་པོ་དང་རྩྱུ་ཐོག་པོ་གསལ་པ་
དང་། ལྷ་དཀར་པོ་རྩྱུ་རྩྱུ་སེམས་དཔའ་དང་བཅས་པ་སྤྱར་དང་མཆོངས་ཤིང་། རྩྱུ་རྩྱུ་
རྩྱུ་ལ་པའི་ལྷ་པར་རྩྱུ་དཔལ་པོས་མཆོན་པར་གསལ་བས་། ཉིན་མཆོན་གང་ལ་བབ་པ་
དེའི་ཆེ་། ཡས་རིམ་ནས་མར་རིམ་པས་བབ་ཅིང་། གསང་གནས་ལག་མོའི་སྤྱི་པོར་བབ་
ལག་མོའི་ཆངས་ཐུག་ནས་དབུ་མར་བརྒྱན་དེ་གསང་བར་ཆེལ་ཆེལ་ཐེབས་པར་.....
བསམས་ལ་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་དུ་ཅུང་ཟད་མཉམ་པར་བཞག་། སྤྱར་གོང་བཞིན་
དབང་། དེ་ལྟར་ལན་ཉེར་གཅིག་གི་བར་དུ་བྱེ་། རྒྱུང་བུམ་པ་ཅན་སྤྱར་ལྟར་བརྟེན་
འདིའི་དུས་ལྷ་ཡང་ཁ་དོག་དཔལ་པོ་བསྒྲུམ་། དེ་ལྟར་རྩྱུ་དང་ལྷ་དཔལ་པོར་བསྒྲུམས་
པས་བདེ་སྟོང་གི་ཉམས་སྤྱི་བར་འགྱུར་བའོ་། ལྷན་རིང་ཐུང་གི་ཆད་རྒྱང་གིས་འཛོན་
པར་བྱེད་དེ་། རྒྱུང་གི་གནད་ལ་ཅུང་ཟད་གོམས་པས་སོ་། མ་གོམས་ན་སེམས་ཆོད་
སྤྱར་། དེ་ཡང་མས་ཡར་སྤྱོད་བ་དང་། ཡས་མར་སྤྱོད་བ་གཉིས་འཁོར་ལའི་གནས་

རྣམས་སྒྲ་འགྲུ་པ་དཔལ་བསོ་བའི་ཆོཾ རྟེན་པོ་ལ་རྒྱུད་ལྷག་གཅིག་ དེ་ནས་གཉིས་
 དེ་ནས་གསུམ་སྟེ་གོང་འོག་གཉིས་ལ་ལྷ་ལྷའོ། །
 ཡར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ལྟར་མར་འབེབས་པའི་ཆོཾ་བྱེད་པ་གོ་བསྟོག་ཚུལ་གཤེས་པར་བྱའོ།
 ལ་ལར་དམིགས་རྟེན་ལྷ་དང་རྒྱུ་ལ་སོགས་པ་རོ་བོ་མི་གཡོ་བར་ དེ་ལས་འབྲས་པའི་
 འོད་ཟེར་གྱིན་དུ་འཕེན་ཅིང་ བྱིར་མི་འབེབས་པ་ལ་དབབ་པའི་དམིགས་པ་དགོས་
 ཤིང་ ཡར་འགྲོ་མར་བབ་གཉིས་ཀ་གཅིག་གིས་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་ཅན་ལ་ནི་འོག་
 རོན་མི་དགོས་པར་གསུངས་ཀྱང་ འཕོ་བའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་བ་ཙམ་ལེ་ ཇི་ལྟར་
 སྦྱོང་ཡང་ ལུས་སྟོབས་འཆོར་ བྱིན་རྒྱབས་གཡེལ་ ཤེས་པ་དུས་ཐག་བཅད་
 ལུས་འོད་རྒྱུད་འགྲོ་ དབང་པོ་རྣམས་མི་གསལ་བ་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་བས་ འོག་
 རོན་འབེབས་པའི་དམིགས་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་པ་གནད་ཆེ་ཡིན་ ཏུ་ཅིང་དབབ་པའི་
 དམིགས་པ་ལ་ནན་ཏན་ཆེས་ན་གྱིན་དུ་མི་འདྲོངས་པའི་སྒྲིན་ཡོད་པས་ རན་ཆོད་
 བྱ་སྟེ་ བྱིན་དམིགས་བརྒྱ་བརྒྱ་ལ་འབེབས་དམིགས་རེ་རེ་བྱེད་པ་གནད་ཡིན་ དེས་
 གོང་གི་སྒྲིན་དེ་རྣམས་མི་འབྱུང་རོ་ གལ་ཏེ་འོག་ཏུ་འཕོས་ན་ཡང་ ལུས་རྩི་རྩེ་ཐག་
 མའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བར་འགྱུར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་པའོ། །
 གོགས་བསལ་བ་ནི་ འཕོ་བ་སྦྱངས་ཐལ་ནས་དཔྱགས་ཆད་པ་ལ་སྟིང་ཁར་རྒྱ་
 ལྷགས་བརྟེན་ ཀླང་མ་ཐིལ་བརྟེན་ རེལ་མོ་བསྐྱགས་པའམ་ རྣ་བར་ཀྱུ་བཏབ་
 པས་འོག་པར་འགྱུར་རོ་ དམིགས་པ་རྣོ་ཞིང་བརྩོན་འགྲུས་དྲག་ཐལ་ན་འཕོ་བའི་
 ཉེན་ཡོད་པས་ དམིགས་པ་བརྟན་ནས་ཆོད་འཛིན་པ་གནད་ཡིན་ནོ། རྒྱུད་སྦྱིས་པའི་
 རྣམ་པ་སྦྱག་ཤོ་ མགོ་འཕོར་ ཤེས་པ་ཟ་བྱི་བྱེད་ རོ་སྟོད་རྒྱས་པ་བྱུང་ན་ དེ་རྣམས་
 གང་བྱུང་ཡང་རྒྱུད་བརྩོན་སྦྱི་དང་མ་ཐུན་པར་བྱ་ བདེ་བ་དང་ཉམས་མེད་འཕྲོད་ལ་
 བྱིས་བསྐྱིང་ སེམས་མི་བདེ་བྱ་ཕྱོ་བྱེད་ བད་སྟོང་ཏེ་རེ་བའི་རྣམ་པ་དང་ ཅིས་
 ཀྱང་འཆི་བར་ཐག་ཆོད་རང་ཅུག་བྱེད་སྟམ་དུ་སྟིང་མི་དགའ་ཞིང་དགོ་སྦྱོར་བྱེད་མི་
 སྦྱོ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན་ ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་ཅུང་ཟད་བཞག་ཅིང་བདེ་ས་བཙལ་

སྤྱིར་ཁར་སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ཅམ་གྱིས་། སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་
མཁའ་འགོ་དབག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱིར་ཁར་ཐིམ་པར་བསམ་ལ་མཉམ་པར་བཞག་། ལུས་
དག་ཡིད་གསུམ་ཟློན་ཅིང་སོར་གཞུག་། དམིགས་པ་བསྐྱེམ་བདོ་བ་ལ་། བྱེད་
རྒྱལས་དག་པའི་རྒྱུན་གྱིས་མི་བདེ་བ་བྱུང་ན་། རིག་པ་ལྟེ་བའི་འོག་ཏུ་གསེར་གྱི་རྩྭ་
རྩི་བྱ་གམ་ལ་དམིགས་པ་གཏད་། རྒྱུག་བྱིང་འཐིབ་ནས་དམིགས་པ་མ་གསལ་ན་།
ཤེས་པ་གཟེངས་བསྟོད་། རྒྱུང་བསྐྱེམ་གདོང་ལ་བདེག་པའི་སའམ་། ཁད་མཐོ་སར་
ཐྱིན་ལ་བསྐྱེམ་། གཡེར་ཞིང་འཕྲོ་ཆོད་ལ་འཆོར་འཆོར་འབྲུ་ཞིང་། རིག་པ་སྤང་ལ་
མ་རྒྱུད་ན་། ལུན་ཁུང་དང་། ས་ལྷགས་དམའ་བའི་སར་ཐྱིན་ལ་བསྐྱེམ་། ཤེས་པ་
འཕང་སྤང་། བཏང་སྒྲོམས་ཉད་པོ་དང་སེམས་གྱི་ལུན་པར་ཤོར་ན་ཡི་དམ་ལྟའི་
བསྐྱེད་རིམ་རྒྱ་ཆེར་བསྐྱེམ་ལ་བསྐྱེམ་པ་ཅུང་ཟད་བྱེད་། དེ་ནས་སྤྱར་ཉམས་ལེན་གྱི་
འཕྲོ་མཐུད་པར་བྱའོ་། གཞན་ཡང་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ལ་འཕོ་བ་སྤྱུངས་
པའི་རྒྱུན་གྱིས་། མི་བདེ་བ་གང་བྱུང་ཡང་། སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེམ་ལ་གསོལ་བ་
གང་ལ་། ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ཟློན་། སྤྱིས་བྱལ་གྱི་རང་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་
ལ་སོགས་བདེ་ས་བཅའ་ཞིང་། བདེ་བར་གྱུར་པ་དང་། སྤྱར་ཉམས་ལེན་གྱི་འཕྲོ་
བསྐྱེད་པར་བྱའོ་།

མདོར་ན་གཤམ་མ་བྱུང་བ་ཅམ་ཏུ་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་ཁལ་ཏུ་རྒྱུད་པར་བྱའོ་། ཆེ་
ལ་མི་གཟན་པའི་དམིགས་པ་བརྟེན་རྒྱལ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་སྟེ་། འཕོ་བ་བསྐྱེམ་པ་
དང་། རྒྱུང་བསྐྱེམས་ཆེད་སྤྱི་གཤམ་ཡིན་པར་བཞག་། འོན་ཀྱང་ལལ་ཆེར་གདམས་
དག་ལ་རྒྱལ་ལས་པའོ་། དེ་ཡང་ལུས་རྒྱུང་ར་དར་དམར་གྱི་གྲུར་ཐུབ་པ་ལྟ་བུའི་དབུས་
སུ་། ཅ་རྩེ་རྒྱུད་ཀྱན་རྩེར་མ་གསུམ་ཀ་བ་བཅུག་པ་ལྟར་། སྤྱི་པོ་ནས་གསལ་བའི་བར་
ཏུ་བྱང་ཐ་རེ་འདུག་པའི་དབུས་ཀྱན་རྩེར་མའི་ནང་ཏུ་ལྷ་དམར་པོ་། གཡས་རོ་མའི་
ནང་ཏུ་ལྷ་དཀར་པོ་། གཡོན་རྒྱུང་མའི་ནང་ཏུ་སྤྱོད་པོ་གསུམ་གསལ་ཞིང་། དག་ནས་
ཡི་གེ་འབྲུ་གསུམ་བརྟེན་པས་། འབྲུ་གསུམ་པོ་ལ་སོ་སོའི་ཡི་གེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྒྱལ་ཏུ་

སྒྲུ་དང་བཅས་པ་འཕྲོས་པས་མཉམ་སྦྲེད་ར་དམར་པོའི་ནང་ཐམས་ཅད་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་གྱིས་ཐུ་མེར་མེར་ཁེངས་པར་བསམ་མཉམ་མེར་གྱིས་ཁེངས་པ་དང་། སྒྲུ་བསྐྱེད་
མེད་པར་དེ་གའི་ངང་ལ་ཅི་ཙམ་གནས་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ཤིང་དེའི་ངང་ལས་
རྟོག་པ་འཕྲོ་བའམ་ཐུན་བཞག་པར་འདོད་ན་ཡིག་ཐམས་ཅད་ཙུ་བའི་ཡིག་འབྲུ་
གསུམ་ལ་བསྐྱེད་པ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཡིག་གཉིས་ཙུ་གསུམ་ལུས་དང་བཅས་པ་
ལྷུ་ལ་བསྐྱེད་པ་ལྷུ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལ་དར་ཅིག་རིག་པ་གཏོང་། དེ་
ལས་གཡོན་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བསྐྱེད་ཞིང་། ཅི་ཡང་མི་དམིགས་
བའི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པར་བྱའོ།

ཡང་ལུགས་གཅིག་ལ་སྒྲུ་དང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པར་གསལ་
ཞིང་། ཁོང་བ་སྒྲུང་ར་དམར་པོའི་ནང་དུ་ཙུ་གསུམ་གྱི་དོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ག་ལས་གྲུབ་པའི་
དོ་རྩེ་དམར་པོ་ཙུ་གསུམ་པ་ནང་ཁོང་གསེང་དང་ཐུན་བའི་ཡར་སྐྱེ་མར་སྐྱེ་གཉིས་སྐྱེ་
ཚོགས་དོ་རྩེས་བཀག་ཤིང་། རྒྱུ་མེད་ཀྱི་ར་གོང་ལོག་བཞི་པོ་ཀུན་དར་མ་ལ་གྲག་ནས་ཟུག་
པ་ཅན་དུ་གསལ་བའི་དཔུས་ཀྱི་དོ་རྩེའི་ཉི་ཟེའི་གཤུ་ལས་གྲུབ་པ་སྐྱེ་། གཤུའི་ནང་དུ་
རང་གི་རྒྱུ་མར་ཤེས་པའི་དོ་བོ་ཡིག་ལྷུ་དམར་པོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པར་བསམ་ལ་
མཉམ་པར་ཅི་གནས་སུ་བཞག་ཤིང་། དེ་ལས་གཡོན་པའམ་ལྷང་བར་འདོད་ན་སྐྱེ་མ་ལྷར་
དམིགས་སོ་དེ་ལྷར་གང་མོས་ཀྱི་དམིགས་པ་འཕྲོ་བ་སྒྲུང་བའི་ཐུན་མཚམས་སུ་
བསྐྱེད་པས་ཚོ་ལ་མི་གཟན་ཞིང་། ཚོ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ་ཡང་ལུགས་གཅིག་
ལས་སྒྱི་གཙུག་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་དང་། རང་གི་ལུས་ཙུ་དཔུ་མས་སྐྱེལ་བར་དམིགས་
ཏིང་དེ་ཡང་སྒྲུང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་གཙུག་ཏྱར་ནས་རང་གི་གསང་བའི་བར་དུ་ཙུ་
དཔུ་མ་མཚོད་རྟེན་གྱི་སྒྲིག་ཤིང་ལྷར་རང་ཐལ་ལེ་བར་ཡོད་པའི་སྒྲུ་བའི་དཔུ་མར་
སྐྱེ་ཉི་མའི་དཔུ་གྱིས་བཀག་པར་བསྐྱེད་པའི་ཙུ་དཔུ་མ་རྒྱ་སྒྲུང་ལྷང་བ་ལ་ལྷ་བུའི་
ནང་དུ་དམར་པོ་ནས་འབྲུ་ཙམ་རང་གི་རིག་པ་ལས་གྲུབ་པར་དམིགས་ཏིང་། རྒྱུང་
བུམ་པ་ཅན་བཟུང་བས་རྒྱུང་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་དག་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་ཀྱི་རྒྱུང་དུ་གྱུར་

བསམ་ རྒྱུ་བསྐྱེད་ནི་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱིས་སྤང་བའི་དུང་ སྤང་
 བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱུ་ཕྱིན་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤང་བ་ལྟར་ཏེ་ སྤང་རྒྱུ་དམར་པོ་བཀྲ་གཤམ་དང་
 གཤམ་བཞིན་རབ་ཏུ་འབར་བར་གྱུར་ནས་ མར་རང་གི་གསང་གནས་ཀྱི་བར་དུ་
 བབས་ ཡར་མར་གཉིས་ཀྱི་ཐུག་ཏུ་སྤང་བ་ནས་སྤང་ཐུག་རིང་གསུམ་ འབྲིང་པོ་
 ལྷ་ ཐུང་ན་བདུན་བདུན་ཀྱི་བར་དུ་མཉམ་པར་བཞག་ གཞན་དབང་པོའི་སྒྲོ་ཐམས་
 ཅད་པར་སེར་པོས་འགྲོགས་པ་སྤང་དང་མཚུངས་ ཐུན་འཛོགས་པའི་ཆོ་ཐམས་ཅད་
 རང་གི་སྤྱིང་ཁར་བསྐྱེད་པ་སྤང་བུལ་ཀྱི་རང་དུ་བཞག་པར་བྱ་བའི་ མི་ལམ་སྤྱི་མ་
 ལྷ་པའི་སྤྱིང་བ་སྤྱིང་ དེས་ཀྱང་ཆོ་འཕེལ་བའི་མཐུན་གྱུར་དུ་འགོ་བའོ་ ཅུམ་ཤེས་
 ཡིག་འབྲུང་སྤང་བ་འཕོ་སྤྱི་ ཐུག་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པར་སྤང་བ་ཡོངས་སྤྱིང་
 འཕེལ་ ཡི་དམ་ཀྱི་ལྷ་ས་པོན་དང་བཅས་པ་སྤང་བ་ཆོ་རིང་བའོ་ དེའི་འགྲོས་ཀྱིས་
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིང་ཏེ་ཤེར་བར་བྱའོ་ མདོར་ན་དམིགས་པ་ཏིང་པོ་འཛོན་ལ་བརྟན་
 པ་ཐོབ་ན་གང་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དམིགས་སུ་འགྱུར་ཞིང་ གང་བསྐྱུར་བསྐྱུར་ལས་སུ་
 རུང་བའོ་ དེམ་པ་དེ་ཅུམས་ཀྱིས་སྤངས་ཏེ་འཕོ་བ་ཡོང་ཡོད་སྤྱི་ཆགས་སུ་བྱེད་བའོ་

དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལ་སྤངས་ནས་མཐར་ལས་ལ་སྤྱིང་བ་གསུམ་

འཕོ་བ་གདབ་རན་པའི་དུས་ཚོད་བརྟན་པ་ རང་གི་བསྐྱོམ་རྒྱལ་ གཞན་ལ་གདབ་
 རྒྱུ་ལོ་

དུས་ཚོད་ནི་ སྤྱིར་རྒྱལ་འབྱོར་པ་རང་ལ་འཆི་བའི་ལྷས་བྱུང་བ་དང་ བ་པོལ་གཞན་
 བྱུང་བ་ལ་སོགས་ལ་འཆི་རྟགས་རྫོགས་ནས་འཆི་བར་ཐག་ཚོད་པ་མཐོང་བ་ལ་འཕོ་
 བ་གདབ་ཅིང་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱིང་ གཞན་ལ་ཡང་དཔལ་ཀྱིས་དམིགས་པ་ཐོག་ལ་
 སྤང་དུ་གཞུག་གོ་ ཟུང་བར་དུ་ཕྱིའི་སྤང་བ་རྒྱུས་དེམ་པས་གཅིག་ལ་གཅིག་ཐིམ་
 པར་འགྱུར་ཏེ་ གཞུགས་ཐིམ་པས་མིག་གིས་མི་གསལ་ཞིང་གཞུགས་མི་མཐོང་
 སྤྱི་ཐིམ་པས་ན་པའི་དབང་པོས་གཞན་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཐོས་ དྲི་ཐིམ་པས་སྤྱི་ཏི་ཡང་
 མི་ཚོར་ རོ་ཐིམ་པས་ལྷེས་བཟའ་བརྟུང་གི་རོ་བྱོ་བ་མི་ཐོང་ དེག་བྱ་ཐིམ་པས་

ལུས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱ་འཛམ་རྒྱུ་པ་གང་ཡང་མི་ཆོར་། ཆོས་ཐིམ་པས་ཡིད་མུས་མྱོང་སྤྱོད་
 དག་གི་བསྐྱེད་པ་མེད་པར་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ། དེ་དག་རེ་རེ་ཅུ་ཞི་མ་ངེས་ཏེ་ནད་
 ཁམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལས་འབྱུང་བའང་ཡོང་བས་། དེའི་བྱེད་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།
 གཞན་ཡང་རྒྱལ་པ་ཐིམ་པ་དང་། སྤྱ་བ་ཐིམ་པ་དང་། མ་ཆེད་པ་ཐིམ་པ་དང་། ཐོབ་
 པ་ཐིམ་པ་དང་། འབྱུང་བ་རྣམས་ཤེས་དང་བཅས་པ་སྤྱིར་ཁར་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ་། འདི་
 ལྟར་རྒྱལ་པ་ཐིམ་པ་ནི་། ས་རྒྱལ་པ་ཐིམ་པའི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་རྒྱང་མི་ཐུབ་། དེ་
 བཞིན་དུ་ཆུ་མི་ལ་ཐིམ་པས་ཁ་སྒྲ་སྒྲམ་ཅད་ཀྱིས་འགོ་། མི་རྒྱུང་ལ་ཐིམ་པས་དྲོད་
 མཐའ་ནས་ཕྱོག་པར་འགྱུར་ཏེ་། དེ་ཡང་རྒྱུད་ལས་། རན་སོང་དུ་འགོ་བ་རྣམས་དྲོད་
 བྱིར་ཕྱོག་པ་དང་། མཐོ་ངེས་སུ་འགོ་བ་རྣམས་དྲོད་ཡར་ཕྱོག་པར་བཤད་ཀྱང་། འདི་
 ལ་ངེས་པ་མི་འདུག་གོ་། རྒྱུང་རྣམས་པར་ཤེས་པ་ལ་ཐིམ་པས་བྱིད་པལ་ཆད་། བར་
 དཔལ་ས་རྒྱུང་ཟད་མི་ཆད་དེ་། གཞན་ལ་འཕོ་བ་འདེབས་པ་རྣམས་སྐབས་འདིར་
 གདབ་པར་བའོ། སྤྱ་བ་ཐིམ་པ་ནི་། རྒྱུང་བ་ཐིམ་པའི་ཆོ་། ཐོག་མར་བྱིད་པས་རྒྱུང་བའི་ཡུལ་དུ་རྒྱར་
 དང་མི་འདྲ་བ་མཐོང་བ་དང་། བར་རྟགས་ཤེས་པ་དུ་བ་ལྟར་བན་བྱུང་ཡང་ཡོང་དུ་
 འཆར་ཞིང་། དེ་ནས་བྱིད་པས་དཀར་ལམ་པ་རྒྱུ་བ་ཤར་བའི་མདངས་ལྟ་སྤྱོད་འབྱུང་།
 བར་རྟགས་སྒྲིག་སྒྲུ་ ཞེས་པ་ལས་རྒྱུར་བའི་རྟོག་པ་སུམ་རྒྱུ་སོགས་སུ་འགག་པར་བཤད། གཡོ་
 བ་ལྟར་མེར་མེར་སྒྲིག་སྒྲིག་པ་འབྱུང་། དེ་དུས་བྲན་པས་བཟུང་ལ། རང་གི་སྤར་
 རྒྱུངས་པའི་འཕོ་བ་བསྒྲུལ་པར་བྱའོ། མ་ཆེད་པ་ཐིམ་པ་ནི་། བྱིད་པས་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་དམར་ལམ་གྱིས་འགོ་། བར་རྟགས་
 སྒྲིག་བྱེ་བྱེ་བྱེར་ལྟར་ངེས་གསལ་། རེས་མི་གསལ་བ་། འདོད་ཆགས་ལས་རྒྱུར་བའི་རྟོག་
 པ་བཞིན་བྱུ་འགག་པར་བཤད། འབྱུང་། འདི་ཡི་སྐབས་སུ་ཡར་མར་གོང་དུ་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་།
 དག་པ་ཅན་ལྟ་ཡི་སུན་མ་དང་། སྒྲིག་པ་ཅན་རྣམས་ལ་གཤིན་ཇེ་འོ་ཉ་ལ་སོགས་
 པ་འབྱུང་བས་། སོ་མཚམས་འདིར་འཕོ་བ་དང་། རྣམ་དག་ཞིང་གི་སྒྲོན་ལམ་ལ་སོགས་

འདྲེན་གྱི་འཆི་བྱོད་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་

བ་མཚམས་སྤྱི་གྱི་ཚེས་ལ་བཅོམ་འགྲུལ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ཐོབ་པ་འོད་གསལ་ལ་
 ཐིམ་བས་ཁྱི་རྟགས་ལུན་པ་འཕྲིག་པ་ལྟར་ནག་ཐོམ་པ་འབྱུང་། བྱང་རྟགས་ གཏི་ལྷག་
 ལས་ལྱུར་པའི་རྟོག་པ་བརྟུན་འགག་པར་བཤད། ལུན་ཁྱེད་དུ་སྒྲོལ་མི་བཏེགས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་།
 དེ་ལྟར་ཚོགས་དུག་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་དང་། འབྱུང་བ་ཁྱི་ནང་རྣམ་ཤེས་དང་བཅས་
 བ་ཐམས་ཅད་སྤྱིང་ཁར་ཐིམ་པར་འགྱུར་ཏེ། དཔལ་མེད་ཡར་སྡེ་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་དང་།
 མར་སྡེ་འེ་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལས་ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྐྱུས་
 བས་སྤྱིང་ཁར་འབྲད་ཅིང་། སྤྱིང་ལ་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་འབྲས་པའི་ཐིག་པ་ཐོག་
 བས་སྤྱངས་ཡོད་པ་གཅིག་འབྱུང་པའི་སྒྲིད་ཅིག་མ་དེ་ཉིད་ལེ། ཡར་མར་གྱི་ཟང་ཐལ་
 དུ་འགྲོ་བ་དང་། འབྲུལ་རྟོག་འཇུག་པ་དང་། འོད་གསལ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་
 པའི་སོ་མཚམས་སྒྲིབས་དེར་སྤྱིད་པར་འགྱུར་རོ། རིག་པ་རྟོགས་པ་སྤྱངས་པ་ཅན་
 རྣམས་ཡར་ལ་གཤེགས་མ། དེ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་མར་འགྲོ། མ་རིག་པའི་དབང་
 གིས་ངོ་མ་ཤེས་པ་རྣམས་དང་། འབྲུལ་པ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱིང་བོ་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་
 པ་འཕོས་ནས་པར་དོའི་འབྲུལ་སྤྱང་ལ་སྤྱོད་པར་བྱེད་དོ། དེ་ལྟར་དུས་བརྟན་ནས་
 རྣལ་འབྱོར་པ་རང་ཉིད་འཕོ་ཚུལ་ནི། སྒོ་བུར་གྱི་ནད་གཅོད་ཐོག་གསུམ་ གྱི་ཐབ་
 ཐོ་དུག་ལ་སོགས་པ་བྱུང་ན། རྒྱད་ཅིག་མ་ལ་སྤྱི་བོའི་མཐོང་ཏར་གྱིས་བྱས་ཏེ། རང་
 གི་སྤྱིང་གི་ནམ་མཁའ་སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་བཞུགས་པར་སོས་པའི་ཐུགས་ཀར་
 རྣམ་པར་ཤེས་པ་དབར་རིག་དཔག་ཆེན་གྱི་མདའ་འཕམ་པ་ལྟར་རྒྱུད་ཀྱིས་རྟོལ་མེད་
 དུ་འཕང་བར་བྱའོ། །
 དེས་ནི་སྤར་ནས་སྤྱངས་པའི་གོ་མས་ཐུགས་ཀྱིས་གང་དུ་དམིགས་པ་ཐེབ་པར་འགྱུར་
 ཞིང་། གལ་ཏེ་སྤྱི་བོར་རིག་པ་མ་ཁྱོག་གྱུང་། རིག་པ་གང་དུ་འགྲོ་བར་སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་ནམ་། སྤྱི་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་ཡིད་ལ་རྟུར་གྱིས་བྱས་པས་གྱུང་།
 གོ་མས་སྤྱི་བས་ཀྱི་དབང་གིས་གང་དམིགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕོ་བར་འགྱུར་རོ།
 འབྱུང་པའི་ཐིམ་ཚུལ་དང་བཅས་པ་རིམ་གྱིས་དམིགས་པ་བསྒྲུལ་ཡོད་ཡོད་པར་འཁོ་

བའི་དུས་ བྱིའི་རྟགས་རྣམས་ཐུང་ནས་ དུག་གསུམ་གྱི་སྒྲོས་པ་བཅད་པར་བྱ་རྟེ་
 འདོད་ཆགས་ལས་ཐུང་པ་བྱིའི་ཟས་ནོར་ལོངས་སྤོད་ བད་གི་གཤག་སྤོ་རྒྱུང་མ་
 བ་མ་མཁའ་སྒོ་བ་ བར་གྱི་གྲགས་ སྒྲོས་མཐོང་ཉེ་འབྲེལ་པ་སོགས་པ་གང་ལའང་
 ཆགས་ཞེན་མི་བྱེད་པར་སྒོས་རྒྱབ་ཏུ་ལིང་གིས་བརྒྱུར་ ཞེ་སྤར་ལས་ཐུང་པ་བྱིའི་
 དག་ བད་གི་ནད་དང་ཟུག་རྩ་ བར་གྱི་གདོན་བགོགས་ལ་སོགས་པ་གང་ལའང་
 ཁོང་ཁོ་དང་ཞེ་སྤར་མི་བརྒྱེད་པར་ བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་བྱང་རྒྱུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཕྱིས་བཟུང་
 ཞིང་ཞེ་འགས་མེད་པར་བྱ་ གཏི་མུག་ལས་ཐུང་པ་ འཕོམ་པ་དང་ མྱོས་པ་དང་
 སྒྲིགས་ལུག་པ་དང་ བད་གྱི་ཟུག་རྩ་དག་པོ་ལངས་པ་རྣམས་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་
 བར་ རྣམ་ཤེས་རིག་པ་རྒྱར་གྱིས་བཏང་ལ་ སྤར་གང་ལ་སྤྱད་ནས་གོམས་ཤིང་
 འདྲིས་པ་དེ་དག་གསལ་གང་བཅིང་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་ལ་ལོས་
 གུས་གྱི་གཏུང་བ་དྲག་པོ་བརྒྱེད་ ལུས་གནད་ཅོག་སྤུའམ་ གཞོག་གལས་པ་མཁ་
 ཅིང་ ལུས་ཡི་དམ་གྱི་སྤར་མོས་པའི་དང་ནས་ སྤྱི་བོར་སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་དང་སྒྲ་
 མ་ཐ་དད་མེད་པར་བསྒྲུམ་ ཕ་དབུ་མ་ཤེལ་སྒྲུག་གི་ཀ་བ་བཅུགས་པ་སྤར་གསལ་
 བཏང་བའི་ནད་དུ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རིག་པ་རྩྱིད་ཀར་པོ་ལ་གཏད་དེ་ སྤྱི་བོ་ཆངས་
 ཐུག་ཁ་དང་རེ་བཞག་ལ་ བྱང་རྒྱུབ་སེམས་གྱི་རྒྱུང་གིས་རིག་པའི་དོ་བོ་རྩྱིད་ཀར་པོ་
 དེ་ མས་ནས་དལ་གྱིས་སྤུལ་ནས་དབུ་མའི་ནད་ན་ཡར་ན་ར་ར་སོང་བས་ སྤྱི་བོར་
 ཐོན་ཅིང་ སྤྱང་བ་མཐའ་ཡས་གྱི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་པ་ཅོམ་གྱིས་ སྤྱང་བ་མཐའ་
 ཡས་རང་བཞིན་གྱིས་གནས་སུ་གཤིས་པའི་དང་ལས་ སྒོ་བཅས་བཅས་མེད་པར་
 བཞག་པར་བྱའོ་
 དེ་དུས་ཤེས་རིག་སྤར་དུ་མི་འབེབས་ འཕོ་མ་རན་པ་ལ་དམིགས་པ་མི་བརྟོད་
 འཆི་བར་ཐག་ཆོད་ཀྱང་བཅོཅ་ཐབས་སུ་མི་འཕོ་ རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་རིག་པ་རྩྱི་
 བཅས་བརྟོད་ བྱི་དབུགས་ཆད་པ་དང་ནད་དུ་རིག་པ་གསལ་ལས་པ་གཅིག་འབྱུང་
 བས་ དེའི་དུས་ཆགས་སོགས་མེད་པར་ཡར་རྒྱངས་གྱིས་འཕེན་པ་གནད་ཡིན་ནོ་

མ་གོམས་ཤིང་གནད་གྱི་གདམས་པ་དང་མ་ལྟན་པས་དྲག་ཏུ་འཕྲོས་ན་ སྒྲིན་གཉིས་
འབྱུང་སྟེ་ གནས་སྐབས་སུ་འཕྲོ་བའི་འདོད་པ་མི་དྲན་དགྲུ་དྲན་གྱིས་གཡེངས་ནས་
ཐུར་དུ་ལུང་བ་དང་། གཤམ་ཏེ་འཕྲོས་ཀྱང་ལྟ་ཆོ་ཐུང་དུ་སྒྲེ་བ་ཙམ་ལས། ཡར་ལྟན་
གྱི་ཡོན་ཏན་མི་འཕེལ་བས། དེས་ན་གོམས་པར་བྱེད་པ་དང་། གནད་གྱི་གདམས་
པ་དང་ལྟན་པས། འཕྲོ་བར་ངོ་ཤེས་པའི་དུས་དལ་གྱིས་འཕྲོ་བར་བྱེད་པ་གནད་
ཡོན་ནོ། གཞན་ཡང་རང་གི་འཕྲོ་ཚུལ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་གོ་
བསྟན་ཅིང་། ཉམས་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་ཤེབ་སྟེ་ དགོས་པའི་དུས་སུ་ཆགས་
ཐོགས་མེད་པར་འཕྲོ་བར་བྱའོ།

གཞན་ལ་གདབ་ཚུལ་ནི། སྒར་ནས་ཚུལ་སྤྱངས་ཏེ་གོམས་འདྲིས་ཅན་ལ་གསལ་
གདབ་པ་དང་། སྒྲེ་བོ་ལ་སོགས་པལ་བ་ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་དང་། སྤྲིག་ཏེ་ཅན་
ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་པ་དང་། དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་སྤྲིག་ཆགས་སེམས་ཅན་འཆི་ལ་མ་
ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་ཚུལ་ལོ།

དང་བོ་ནི་ནད་པ་འཆི་ཁ་མ་དེའི་ལུས་གནད་ཅོག་སྤུའམ། གཞོག་གཡས་པལ་བ་གང་
བདེ་སྒྲོར་རྟེན་དང་བཅས་པ་བཅས་ལ། མཁའ་འགྲོ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་མཆོད་གཏོར་གང་
འབྱོར་བཤམས་ལ་འབུལ་ཞིང་། ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་སོལ་ཅིག་པའི་ཐིན་ལས་
གཞོལ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྤྲམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོ་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་སྒྲུན་དངས་ལ་མཆུལ་ལ་སོགས་པའི་མཆོད་པ་འབུལ། གསོལ་བ་གདབ།
གཞན་ཡང་རྣམ་དག་ཞིང་གི་སྒྲིན་ལམ་དང་། སངས་རྒྱས་གྱི་མཆོན་འབུམ་བཟླ་ག་
པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གྱི་ལོང་ཁུབ་བྱང་ན་བྱ། དེ་ལྟར་ལོང་ཁུབ་མ་བྱང་ཡང་། བད་
པ་དེའི་བྱི་དཔག་ས་ཆད། བད་དཔག་ས་ཆད་པའི་སྐབས་དེར། སྤྲམ་འམ།
གོགས་ཁོ་རང་དང་སྤྱང་བ་མཐུན་པའམ། དེ་མ་ཡིན་ཀྱང་དམ་ཆོག་མ་ཉམས་པ་
གཅིག་གིས། བད་པ་དེའི་མགོའི་ཐོག་ས་ནས། སྒར་ཁོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་རྟེན་
སྤངས་པའི་ཚུལ་རྣམས་སྤྱད་གདངས་ཆེར་དལ་གྱིས་རྩ་བར་བསྟན་པར་བྱ་སྟེ། གོང་

དུ་སྐྱབས་པའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལྟར་ལས། བྱུང་བར་དུ་བྱོང་རང་གི་ནུམ་པར་
 ཤེས་པ་རྒྱུ་དཀར་པོར་དམིགས་ལ། སྤེང་གི་ནུམ་མཁའ་སངས་རྒྱུས་སྤང་བ་མཐའ་
 ཡས་བཞུགས་པའི་ཐུགས་ཀར་འཕོངས་ཤིག། ཅེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བརྗོད་
 ཐེབས་པའི་རྟགས་མིག་གྱེན་དུ་ལྟ་བ་དང་། ལྟ་བ་དགྱེད་པ་དང་། མགོ་ལ་ཟེལ་
 པ་ཁྲོམ་མེ་བ་དང་། སྤྱི་གཙུག་ཏུ་རྒྱངས་པ་ལྟ་བུ་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ། གལ་པ་ལ་
 འཕོ་བ་འདེབས་ཚུལ་ནི། ལུས་གནད་བཅོས་པ་སྤར་ལྟར་ལས། དགེགས་དང་ལན་
 ཆགས་འབྱུང་བོ་ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ཅིང་། བད་པ་ཆེ་གོ་མོ་འདི་ལ་ཆེ་རབས་ནས་ལན་
 ཆགས་པ་དང་། གནས་སྐབས་སུ་རྒྱུན་གཤམས་བྱེད་པའི་གནོད་བྱེད་འབྱུང་བོ་བྱོང་
 རྒྱུས་ལ་མཚོན་སྤྱིན་གྱི་གཏོར་མ་འདི་བྱེད་ལ། ཆེ་གོ་མོ་འདིའི་གནད་གཅོད་པ་
 དང་ས་ལམ་གྱི་བར་ཆད་འགོ་ལ་རྒྱུན་དུ་ བྱུར་བ་གང་ཡང་མ་བྱོད་པ་རང་རང་གི་
 གནས་སུ་སོང་ཞིག། བྱེད་ཤིག། དེངས་ཤིག། མི་གནས་པར་གྱིས་ཤིག། གལ་ཏེ་
 མི་འགོ་ཞིང་གནོད་པར་བྱེད་ན་འཆི་བདག་གཤིན་རྗེ་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ནས་བྱོང་བསྐྱེད་
 ཅིང་། ལུས་ལ་གདུང་བའི་མེ་རབ་ཏུ་འབར་བར་འགྱུར་རོ། མཚོན་ཆའི་ཆར་གྱིས་
 ལུས་རྒྱལ་སྤོན་དུ་གཏོར་བར་བྱེད་དོ། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་ཁོའི་གཤེད་བྱེད་པའི་ལན་
 ཆགས་དང་འབྱུང་བོ་རྒྱུས་བསྐྱེད་དེ་སྤལ་བར་བྱའོ།
 དེ་ནས་གླུ་དགོངས་འདུན་ལ་སྐགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པ་ཅིག་གིས། བད་པ་བྱིད་ཐུགས་
 ཆད་ནད་དཔུགས་མ་ཆད་པའི་ཆེ། ཁོའི་སྤུས་སུ་བསྐྱེད་ཅིང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་ཉམ་མ་གཉིས་
 གསུམ་ནས་ཅུང་ཟིན་འཐེན་ལ་རིགས་ཀྱི་བྱ་བྱོད་ཀྱི་ སྤར་ཁོར་གང་ལ་མོས་གུས་ཡོད་
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ནས་བརྗོད་དེ། བྱོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད། སྤྱི་བོར་བཅོམ་ལྟན་འདས་སྤང་བ་
 མཐའ་ཡས་བྱོན་ཡོད་པས། དེའི་ཐུགས་ཀར་སེམས་གཏོད་ཅིག། བྱོང་རང་གི་རིག་
 པ་འོད་ ཡི་གེ་ཤེས་ན་རྒྱུ་དཀར་པོ་འཕྲོ་ཨ་དཀར་པོར་མོས་ཞེས་བསྐྱོ། དཀར་པོར་མོས་ལ་སྤང་
 པ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕོངས་ཤིག། ཅེས་བརྗོད་པ་དང་སྤྱི་བོའི་སྤྱི་ལ་རིག་
 པ་ཅེས་གཅིག་འཐེན་པར་བྱའོ། འདིའི་སྐབས་སུ་དམིགས་པ་མང་ན་མི་ཟིན་པས།

འདྲེན་གྱི་འཕྲིན་ལུགས་ལྟར་གྱི་མཐུན་སྦྲེལ་ལྟར་

དོན་བསྐྱེས་ཏེ་བཏབ་པར་བྱའོ། ཐེབས་པའི་རྟགས་ལྟ་མ་དང་མཚུངས། ལངས་
རྒྱས་ཀྱི་མཚན་དང་གསེལ་འདེབས། གཟུངས་ལྟགས་ལྟོན་ལམ་ལོ་གས་པ་ཡང་
ཅི་མང་དུ་བསྒྲག་པར་བྱེད་པ་གནད་ཆེའོ།

ཡུང་ལས་ཀྱང་། གང་ཞིག་སྒྲེ་འགྲོ་འཆི་བའི་དུས་། འདི་དང་ཕྱི་མའི་སྐ་མཚམས་སུ་
གང་གིས་ཆོས་ཀྱི་དོན་རྒྱལ་པ་དང་། རྒྱལ་བའི་སྒྲོན་ལས་མཐའ་ཡས་པ་། སྒྲིམ་པ་དེ་
ཡི་རྒྱ་བར་བསྐྱགས་། དེས་ནི་སྐད་ཅིག་ཡུད་ཅུང་ལས་། སྤྲིག་ཏུ་ཅན་ཡང་གོ་ལ་བར་
དེས་། ཞེས་པ་བ་དུན་ལས་གསུངས་སོ་།

རྟེན་ཏེ་ཅན་ལ་འབེབས་ཚུལ་ནི། གང་དག་རྟེན་གྱི་ཕྱི་མི་འཆིག་མའི་ཆེ། བྱི་
 དུགས་མ་ཆད་པ་ཅམ་ནས། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་པར་འཕགས་པ་སྐྱེན་རས་གཟིགས་
 དབང་ཚུགས་སྐྱེ་མདོག་དཀར་པོ་ཕྱག་ན་སྤང་བ་དང་དབྱུང་དཀར་པོ་འཛིན་པ་གཅིག་མ་
 ཡིངས་པར་སྒྲོམས་ཤིག་ཅིས་ཐོག་ལ་ཡང་ཡང་གསལ་གདབ། དེ་ནས་བྱི་དུགས་
 ཆད་པའི་ཆེ། ཁོའི་མགོ་ཐོག་སྐྱེ་བོ་ནས་མིར་ལ་ཤོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིང་ཁོའི་ཕྱགས་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དང་ཁྱོད་རང་འགྲོགས་ལ། སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཕྱགས་ཀར་འཕོས་ལ་
 ཤོག་ཅིག་ལན་གསུམ་བརྒྱག། དེ་རྗེས་ཡིག་ཕྱགས་ལ་སོགས་པའི་གཟུངས་རྣམས་
 དང་། མངས་རྒྱས་ཀྱི་མཆོན་སོགས་བརྟེན་དང་བྱའོ། དེས་ཐེབས་པར་འགྱུར་ཁིང་།
 ཐེབས་རྟགས་སྤང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་རོ། དེས་རབ་ཕྱོལ། འཕྲིང་ལྟ་མའི་ལྷས་
 ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ། ཐ་མ་ཡང་རྒྱ་མོང་གི་གཡང་ས་ལས་ཀྱིས་པར་སྐྱོབ་པར་
 འགྱུར་རོ།

དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་སམས་ཅན་འཆི་ཁ་མ་ལ་འདེབས་པ་ནི། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་
སྣང་བ་མཐའ་ཡས་སུ་བསམ། བ་འོ་འཆི་ལ་ཁད་དེ། ལྷན་རམ་གཟིགས་སུ་བསམ་
ལ། བདག་ཉིད་སྣང་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཀ་ནས། རྩི་དམར་པོ་ཆེགས་པ་
དང་བཅས་པ་ལས་འོད་འཕྲོས། བ་འོ་ལྷན་རམ་གཟིགས་སུ་བསམས་པའི་རྩིང་
ཁ་ནས། རྩམ་པར་ཤེས་པའི་འོ་ཡི་མི་རྩི་དཀར་པོར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་ཅམ་གྱིས།

ཁོ་གི་སྐད་ཀྱི་རྒྱ་ལྡན་པ་ལྟར། རྩོམ་པ་འཛུགས་ཏེ་བྲི་ཆོཅ། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་
མོས་གླུ་དྲང་དྲང་བྲས་པ་ཅི་མ་བྲིས། སྤྲོ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་དེ་སྐྱ་གཙུང་ཕྱགས་

ལས་མཁན་གྱི་འོད་ཟེར་འཛུགས་ཀྱི་ཤར་བུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ནས་ཀྱིས་བྱུང་
བའི་སྒྲ་ལམ་རང་གི་རྣམ་ཤེས་རིག་པ་རྩྭ་སྐག་སྐྱིས་འཇུག་པ་དང་། སྒྲ་མ་ཡིད་མ་
མ་ཁང་འགྲོ་ལ་སྐག་སྐྱིས་ཀྱི་ཡང་ཅན་གྱིས་སྐྱེད་པ་ནས་ཐིམ་པར་བསམ་པ་
ནི་དཔེར་ན་ཁོན་པར་དཔུང་ཐག་གིས་རྩ་བཅུས་ནས་ཀྱིན་ལ་བྱངས་པ་ལྟར་
དམིགས་པ་འོ་

དེ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་བསྐྱེད་ཚུལ་ནི། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་པ་ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་མ་གསལ་བས།
མ་ཁལ་སྒྲིང་ལ་སོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ནས། ལྷའི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཀྱི་ཤེན་པོ་མོ་
རྣམས་ཀྱིས་འོལ་མོའི་སྒྲུ་སྒྲོས་ཀྱི་དྲི་མེད་ཀྱི་ཆར་དབབ་དང་བཅས་པས་བསྐྱེས།
འོག་ནས་ཀྱང་སྒྲུང་མ་དབའ་པོ་མ་ཁལ་འགོ་རྣམས་ཀྱིས་འོལ་མོ་དང་བཅས་པས་ཡར་
སྒྲུབ་བར་བསམ་ཞིང་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཞིང་དུ་འཁེལ་པོ་མོ་བར་བྱེད་པའོ།

གྲགས་རྟེན་ས་པ་རྒྱུ་འཛུལ་གྱིས་འཕོ་བ་ནི། རང་གི་ཆུ་ཤེས་རིག་པ་འདི་ཁྱེད་ཀྱང་
 རྟེན་ཁར་ཁྱིམ་མཚན་པའི་གཡས་སུ་ཡིད་མ། གཡོན་དུ་མ་འད་འགྲོ་གནིས་གྱིས་
 རྟེན་ནས་རྟེན་གི་ཕྱོགས་སུ་རང་གི་ཅ་པའི་སྒྲ་མ་བཞུགས་པའི་ཅ་དབུ་མའི་ལམ་ལ་
 བརྒྱད་ཅིང་སྟེ་པོའི་མཐོང་ལས་ཐོན་ཏེ་རྒྱང་ས་གྱིས་འགྲོ་བར་དམིགས་པའི་འཕོ་བའོ།
 ལྟ་མོ་ཁྱོམ་ཉལ་གྱི་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཆུ་ཤེས་གྱི་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྟུན་དུ་དམིགས་
 ཏེ། རང་གི་མིག་གི་དབང་པོའི་སྒྲོ་ལས་རྒྱང་ས་གྱིས་དོན་ནས་རིག་འཛིན་གྱི་གནས་
 དང་། སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་མཐོང་ཡས་སུ་མེད་པར་འགྲོ་བར་དམིགས་ཏེ་འཕོ་བའོ།
 ལྟོས་མེད་མདུང་ཚུགས་སུ་འཕོ་བ་ནི། ཆུ་ཤེས་རྟེན་མེད་དམིགས་ལུལ་དང་བུལ་
 བར་དབག་ཆེན་གནམ་མདུང་འཕེན་པ་ལྟར་རྒྱང་ས་གྱི་ནམ་མཁའ་འཕངས་ནས་མཐོང་
 བུལ་དུ་འཕོ་བའོ།

སེམས་པ་ཆུད་འགོ་དོན་དུ་འཕོ་བ་ནི། རང་གཅིག་ལུ་སངས་རྒྱལ་པམ་མི་ཚོགས།
འཁོར་བར་འབྱས་པའི་སེམས་ཅན་འདི་ནམས་ཀྱི་དོན་ཁྱེད་དགོས། དེའི་ཆེད་དུ་
བདག་གིས་མིའི་ལུས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་ཐབས་དུ་མའི་སྒོ་ནས་འགོ་བ་ལ་

ཕན་པར་བགྱིད་སྒྲུམ་པའི་འདུན་པ་དང་ཕན་པའི་རང་ནས་ ཡར་གྱིད་བར་པོ་སྒོ་ལ་
དམིགས་ཤིང་ རྒྱུ་ཤེས་ཅི་ཡི་ཁྱུ་དག་པོས་མཚན་པ་མངལ་སྒོ་བདམས་
ཏེ་འཕོ་བར་བྱེད་པའོ།

གཡོ་མེད་རང་ས་འཛིན་པའི་འཕོ་བ་ནི་ རིག་པ་སེམས་ཉིད་སྒྲོང་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱེམ་
ནས་ བྱར་མེད་མཐའ་བུལ་གྱི་རང་དུ་མེ་རེ་མཉམ་པར་འཛིག་པ་སྟེ་ འཕོ་བྱ་འཕོ་
བྱེད་འཕོ་བ་འཕོ་མ་ཁན་མ་གྲུབ་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེད་པའོ། དེ་ལྟར་འཕོ་
ཚུལ་གང་བྱེད་ཀྱང་རྒྱུད་ལ་གོམས་པ་སེམས་ སེམས་རིག་གི་མཚན་ཉིད་རྟོགས་པ་སྟེ་
མདོར་ན་རྒྱུད་སེམས་ལས་སུ་རུང་བར་བྱེད་པ་དང་ སྒྲ་མ་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་
མོས་གྲུས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པ་དང་ འཕོར་བའི་ཚོས་ལ་སྒྲིང་བོ་མེད་པར་
ཤེས་པ་དང་ འཛིག་རྟེན་གྱི་བྱ་བ་ལ་སྒྲུན་པ་དང་ རན་སོང་གི་གཡང་ས་ལ་སྒྲུག་
ཅིང་ལ་ར་བ་བྱེད་པ་རྒྱམས་གལ་ཆེའོ།

ལོང་མེད་རིངས་དྲག་བཅོན་ཐབས་སུ་འཕོ་བ་ནི་ གལ་ཏེ་ལས་གྱིད་བར་གིས་གཞན་
གྱིས་གསོད་པ་ལ་ཐུག་ན་ རྒྱུད་དྲག་ཏུ་བཟུང་ལ་བསྒྱིལ་བ་དང་ རྒྱ་མཚོ་མ་རྒྱབས་
གྱི་ཚུ་གཞོན་པ་དང་ རིག་པ་རྒྱུ་མཐིང་ནག་གཅེར་བྱར་དམིགས་ཏེ་འག་མེན་གྱི་
གནས་སུ་རྒྱུད་སྒྱིལ་འཕེན་པ་གསུམ་དུས་གཅིག་ལ་སྒྲུད་པས་འཕོ་བར་འགྱུར་ཏེ་
དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་གསལ་ངོ་། ལྷ་བྱ་

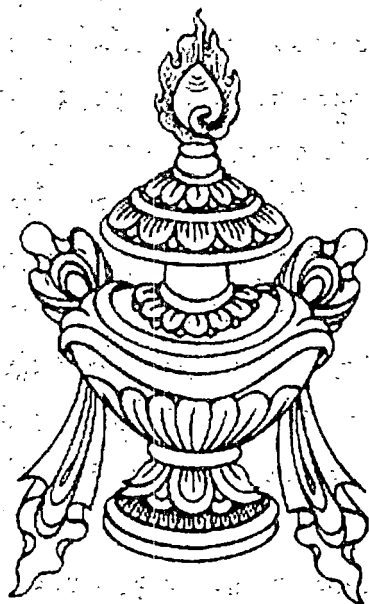
སྒྲ་མས་སྒོ་བ་མ་ལ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་འབེབས་པའི་ཆེ་ སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཐའ་
འགོ་ལ་ཚོགས་དང་གཏོར་མ་འབུལ་ སྒྲ་མ་ལ་གསེར་གྱི་མཆུལ་ལུལ་ གསོལ་བ་
བཏབ་ དེ་ནས་དམིགས་པ་སྒྱིན་པར་བྱའོ། སྒྱིར་འཕོ་བའི་གནད་ཐམས་ཅད་མོས་
གྲུས་ལ་བརྟེན་ནས་ སྒྲ་མ་དྲན་པར་བྱེད་པ་དང་ གསེབ་ལས་སྒྲོད་པར་བྱེད་པ་
འཆུག་མེད་མཐའ་སྒྲོད་གྱི་འཕོ་བ་ཞེས་ དུས་རྟག་ཏུ་སྒྲ་མ་དྲན་པས་མོས་གྲུས་བསྐྱེད་
ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ལ་བརྟེན་པ་དང་ སངས་རྒྱུས་གྱི་ཞིང་ཁམས་ཡིད་ལུ་དུ་
ལམ་ལམ་བྱེད་པ་དང་ འཕོ་བའི་དམིགས་པ་རྒྱམས་གསལ་འདེབས་པར་བྱེད་པའོ།

དེ་ལྟ་བུ་དང་མ་བུལ་པན་ཆད་འཆི་བ་ལ་བག་འཛིགས་བསྐྱིད་མི་འཆལ་ཞིང་། སྒྲོ་
 བ་དང་བཅས་པས་། བཅའ་འགྲུ་བུལ་བ་དང་། ལས་ཀྱི་རྒྱུད་དག་པ་དང་། བྱང་རྒྱལ་
 ཀྱི་རྒྱུད་མངོན་དུ་འགྱུར་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་དུས་མཚུངས་པའོ་
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་འབྲུལ་པའི་བྱ་ལས་ཀྱིས་གཡེང་། ཅོན་མོངས་པའི་
 སྒྲིབ་པས་གཡོགས་། དབང་པོ་ཁ་ཡན་དུ་ཤོར་ཞིང་། འདི་ཡིན་མེད་པ་ལ་མི་ཆེ་
 ཡོངས་མ་ལམ་ལ་ཟད་པ་རྣམས་། འཆི་བའི་འགྲོས་ཀྱི་གཏུགས་། ལུས་ནད་ཀྱིས་
 གཟེར་། བག་གཞིས་ལ་ལྷུང་། དབང་པོ་དུས་ཐག་བཅད་། མིག་ཕྱོགས་མེད་དུ་ལྷ་
 ཀླར་ལག་ཤི་འཕྲས་ཡབ་ཡབ་བྱེད་ཅིང་། ངས་ཆེ་འདི་ལ་ཡུན་རིང་པོ་གཅིག་སྟོན་ཡོང་
 མ་བུར་སྒྲུལ་དུ་སེམས་ཤིང་། གེ་བ་སྒྲུལ་ཐག་གིས་སོང་བའི་མི་ལ་འཕྲོ་བ་འདེབས་
 འཆལ་ཏེ་འཕྱིས་པ་ཡིན་ནོ་། ཡོན་ཀྱང་དུས་དེར་དབང་པོས་གཞན་ལ་མ་ཡོངས་པར་།
 འཕྲོ་བ་བསྐྱེལ་བའི་གནད་ལ་བསྐྱིམས་ན་། བསྐྱེལ་བ་མང་པོར་འདུས་བྱས་ཀྱི་དག་
 བ་བསྐྱབས་པ་ལས་། སྐད་ཅིག་མ་དེར་སྟོབས་ཆེ་ཞིང་། དོན་ཆེན་དུ་འགྱུར་བས་།
 སྐྱིད་མ་ལུག་པར་། བད་ཟླག་གི་དབང་དུ་མ་ཤོར་བར་བྱས་ནས་། ཤེས་པ་གིས་ཀྱིས་
 བསྐྱིམས་ཏེ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་དང་དུ་བྱུང་བར་བྱའོ་། ཨི་ཐི་།

འདེལ་ཀ་འཆི་བྱོད་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་། ད་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྲས་དང་། མ་
 འོངས་རྗེས་འཇུག་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་། བདག་ཉིད་བསྐྱེད་འབྱུང་གནས་ཀྱིས་། མཆིམས་
 སུ་བྲེ་གྲུ་དགེ་འཁོར་བཞོད་པའོ་།
 སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་གསུང་གི་སྲས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་། རྟ་ནག་ཡབ་ཡུམ་སྲས་
 འཁོར་དེགས་པ་སྟེ་བརྒྱུད་ཆོགས་ཀྱིས་བཀའི་བྱ་ར་གིས་། བཅོན་ཤོད་འབར་བ་དག་
 བསྟེན་མཆེད་སྟེ་བདུན་གྱིས་གཏེར་འདི་སྤུབ་པར་སྤྱངས་། ལན་གཅིག་དུས་ལ་བབ་
 བས་སྒྲིམ་བུའི་ལག་རྒྱ་གཏོད་ལ་རྟག་རྒྱ་དེའི་མགོན་དང་སྤྱང་མ་མཛོད་། ས་མ་ཡུ་
 རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། སྲས་རྒྱ་། གཏོད་རྒྱ་། གཏེར་རྒྱ་། ཁ་ཐམ་། རྩ་ཐིམ་། ཨི་ཐི་།

སངས་རྒྱལ་གྱི་དཔལ་ལྷན་གྱི་མེ་ཆེན་མ་བཞུགས་པའོ།།

॥



ཨྱིེ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

ཆིངས་ལཱ་ཐེམས་དང་

བཅས་བཞུགས་

[illegible]

སྒྲུལ་དེ་སྒྲུལ་སྒྲུལ་མིག་འཛིན་གྱུ་བ་ཐོབ་མཁམས་པ་དག་གི་བཞེས་གཞིན་ལོ་པན་
 སྒྲུལ་མཆོག་ནམས་ཀྱི་དགོངས་ཉམས་བསྐྱེད་པའི་འཕྲུལ་ཞུན་འདི་དག་ལ་ལོངས་
 སྒྱུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་གང་དང་གང་དག་ཆེད་སྒྲུལ་པ་ལྟ་ལ་མ་འགལ་བར་བྱེད་
 པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། འགལ་ན་སྒྲུལ་དང་སྒྲོབ་མ་གང་གིས་ཀྱང་སྒྲུལ་མེད་ཀྱི་དོན་འབྲས་
 མི་འགྲུབ་པ་ཁ་འགྲུངས་ནས་། ཉམས་པའི་སྒྲོན་གྱིས་འབྲས་སུ་ངན་སོང་གི་སྒྲུག་
 བསྐྱེད་ཉམས་སུ་མྱོང་བར་འགྱུར་རྟེན་། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་ལ་སོགས་པ་
 བཅས་དུའང་། བདེ་སྦྱིད་ཀྱི་གོ་སྐབས་མི་འབྱུང་། མ་འགལ་བར་གནས་པན་ཆད་
 རབ་ཆོ་གཅིག་ལུས་གཅིག་གིས་འབྲས་སུ་འགྲུབ་། འབྲིང་སྒྲུ་ཐོག་འདི་ནས་འཕྲོས་
 མ་ཐག་ཏུ་སྒྲུ་བ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཆོད་པར་སྒྲིང་བོ་སྒྲུ་མེད་དོན་གྱི་འབྲས་སུ་བརྟེས་
 བར་འགྱུར་རྟེན་། ཐ་མས་ཐར་པའི་ལམ་སྒྲུ་ཐེན་ཏེ་ཐིམ་ཐོག་མི་ཐིམ་། ཡང་མཐར་ཐུག་
 པ་ཞིག་ཀྱང་། ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སྒྲུ་སྒྲོལ་པར་ཆོད་པར་འགྱུར་རྟེན་། ས་མ་ལྟེན་།

གྱུ་གྱུ་གྱུ་།

ཨྱི་ མཐའ་བུ་ བ་མ་ལྷ་རྩེ་མ་རྒྱུ་ཉི་མྱི་ མཁའ་འགྲོ་བཀའ་རྒྱུ་ཆེད་སྒྲུབ་
འདི་ལ་གསུམ་སྟེ་ སྒྲུབ་མཁའ་གདམས་རྩལ་ སྒྲོབ་མ་དེས་འདི་ཉི་མྱི་མི་འདའ་བར་
བསྐྱར་རྩལ་ དེའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ་
དང་པོ་ནི་ གདམས་པ་སྒྲིན་གྱི་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་བཀའ་ཡོད་སྒྲུབ་ཆེད་སྒྲུབ་པར་
རྫོགས་པའམ་ ཡང་ན་གང་རུང་གི་ཆོན་པ་ཁལ་ཁོལ་དུ་རྫོགས་པར་བྱོབ་པའི་གདུལ་
བྱ་སྟོད་ལྷན་གྱི་སྒྲོབ་མ་རྩལ་ལ་གདམས་པར་བྱ་སྟེ་ དེ་ཡང་ཉ་སྟོད་བརྒྱད་གསུམ་
དང་ ཆོས་བཅུ་ལ་སོགས་རྒྱུ་རྒྱུ་བའི་དུས་བཟང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ ཡིད་དང་
མཐུན་པའི་གནས་སུ་ མཁའ་འགྲོ་མའི་མཆོད་གཏོར་བཤམས་ འཛོམ་ན་དཀྱིལ་
འཁོར་ཆར་བར་བྱི་པའམ་ མཁའ་འགྲོའི་སྐྱེ་རྟེན་བཀའ་པ་ལ་སོགས་བྱ་ མཁའ་
འགྲོའི་ལས་གཞུང་བསྐྱར་ ཆོགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཅི་འབྱོར་འབུལ་ཞིང་ བསྐྱར་གསོ་
དང་བསྟོད་བསྐྱེད་རྩལ་རྩལ་རྫོགས་པར་བྱ་ དེ་ནས་སྒྲོབ་མ་རྩལ་གྱིས་ སྒྲུབ་པ་
མཛུལ་སྟལ་ བྱལ་འཆལ་བས་མཛུན་དུ་འཁོད་ཅིང་མོས་གུས་ཀྱི་གདུང་བ་བསྐྱེད་དེ་
སྒྲུབ་དགོངས་འདུས་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ཁོག་དོན་རྒྱས་བསྐྱེད་སྐྱབས་དང་བསྐྱེད་པར་
བཤད་ ཁྱད་པར་དུ་མཁའ་འགྲོའི་གཏོར་མ་རྟེན་བཅས་སྒྲོབ་མའི་གནས་ལྷང་
གཞུགས་ལ་ གཏོར་མ་དང་ཐ་དད་མེད་པར་རྟ་ཕག་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཡེ་ཤེས་དང་ལས་
ལས་གྲུབ་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྤིང་བྱུགས་འགྲོ་བས་མ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པས་བསྐྱོར་བ་རྩལ་གྱི་སྐྱེ་གསུང་བྱུགས་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་དམར་མཐིང་
གསུམ་འཕྲོས་པས་ སྒྲོབ་མའི་ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་གྱི་ནད་དང་གཞོད་པ་རྒྱེན་དང་
བར་ཆད་ལྷན་སྒྲིབ་ལ་སོགས་མི་མཐུན་པའི་བྱུགས་རྒྱ་བ་ཐུམས་ཅད་སངས་གྱིས་
དག་ནས་ ལུས་རྒྱ་ཡིད་གསུམ་བསྐྱར་ཞིང་ཐིན་ལས་བོགས་མེད་དུ་བསྐྱབ་པར་
དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་བསམ་ཞིང་ ཨྱི་མྱི་ གནས་དང་ལུལ་དང་དུར་ཁྱོད་དང་ ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུབ་སྟེན་པ་

5.0 0

འདས་ན་ ལས་ཐུན་ཐུ་མི་ཡན་ཆད་གང་ལ་འད་སོ་སའི་འབྲས་བུ་མི་འབྱུང་བ་གཅིག་
ཀྱང་མེད་པས་ཐག་འཁྱུལ་གནས་པར་བྱ་ སྒྲིབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲུག་ཅིག་
ཡན་ཆད་ལ་ཐག་འཁེད་ལུང་མེད་བབ་ཆོལ་དུ་མི་སྤྱད་ ཉམས་ལེན་ཐང་ལྟོད་ཡེངས་
བུལ་མ་ཤོར་བར་བྱ་ཞིང་ དམ་བཅའ་བའི་ཁྲིགས་ལ་སྒྲུངས་ཏེ་ ལུས་རྒྱལ་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་ལེན་ལ་འབད་ ཐེ་ཆོམ་ཡིད་གཉིས་རེ་དྲོགས་སྒྲུང་དོར་འཁུ་
འཕྲིག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱ་བར་ ཉམས་ལེན་གྱི་སྤྲེད་དུ་སྤྱོད་པ་བྱུང་རྒྱལ་དུ་བཏང་
རིག་པ་ལ་ཉུར་ལྷུང་ དབང་པོ་ལ་གཞུངས་བསྟོད་ མཆོངས་ལུལ་འདོན་ ལུས་རྒྱལ་
ཡིད་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་དོར་བཟུང་ འཁྲི་བ་བཅའ་ཐབས་སུ་བཅད་ མི་ཐོད་པ་ལ་
ཐོག་རྗེས་བཏང་ རྫོགས་རིམས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ལྟ་བུའི་ལ་ཐག་ཐེ་ཆོམ་
མེད་པར་ཆོད་པར་བྱ་སྟེ་ ཉམས་སུ་སྒྲུང་ བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
རྣམས་སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཟབ་མའི་གནད་རྣམས་ལ་མ་ཐས་པར་བྱས་ཏེ་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ བསྐྱེད་
རྫོགས་ཟུང་འཇུག་ཆགས་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ ལུས་རྒྱལ་ཡིད་
གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་པ་བབ་ཆོལ་དུ་མ་སོང་བར་བྱེད་པ་ཞིབ་ཆགས་ནས་གཞིར་
སྒྲུངས་ཏེ་ དྲན་ཤེས་བཞིན་དང་བཅས་ཏེ་དལ་གྱིས་སྤྱད་ཅིང་ཉམས་སུ་སྒྲུང་ མདོར་
ན་རྫོགས་རིམ་ལ་ལྟ་བ་གཏན་པ་ཐེབས་པ་གཙོ་ཆེ་ བསྐྱེད་རིམས་བསྒྲོམ་པ་ཡེངས་
འབྲུལ་རྒྱུན་དང་བུལ་བ་གཙོ་ཆེ་ ཟུང་འཇུག་ལ་སྤྱོད་པ་ཞིབ་ཅིང་ འཛེལ་ཉལ་ཏུ་
མ་སོང་བ་གཙོ་ཆེ་ གང་ལ་འད་སྒྲོ་ཐེ་ཆོམ་དང་འཁུ་འཕྲིག་ཡིད་གཉིས་གྱི་སྒྲིབ་གིས་
མ་བཅིངས་པ་གཙོ་ཆེ་སྟེ་ དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཐན་ཆད་ཅི་ལྟར་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་
ལྟན་གྱིས་གྲུབ་པར་འགྱུར་རེ་ གཞིར་བཞག་ཏུ་དད་པ་དང་དམ་ཆོག་ཟུང་དུ་འབྲེལ་
ཐན་ཆད་མ་དང་མཐའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལུས་དང་གིབ་མ་བཞིན་འདུ་འབྲལ་མེད་
པར་འགྲོགས་ནས་མཐུན་རྒྱུན་ འགལ་རྒྱུན་སེལ་བར་བྱེད་དོ་
གསུམ་པ་དེའི་ཡོན་ཏན་ནི་ དེ་རྣམས་དང་ལྡན་ཞིང་མཐའ་འགྲོ་མའི་ཐག་འཁྱུར་རྣམས་
ལས་མ་འདས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ གནས་སྐབས་ཆོ་འདོར་ཉམས་ལེན་འཕེལ་

གྲིན་ཕྱི་ནང་གི་པར་ཆད་གང་ཡང་མི་འབྱུང་། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་འདུན་། བཀའ་ལ་
 ཉན་། ཟས་ནོར་ཡོངས་སྟོད་འཕེལ་། ཆོ་རིང་ནད་མེད་བདེ་སྦྱིད་དཔལ་འབྱོར་ཕུན་
 ཟུམ་ཚོགས་པ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པར་འབྱུང་། མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་སྦྱུ་བཞི་ཡེ་ཤེས་
 ལྷའི་བདག་ཉིད་མཁུན་བཙུ་བ་ལྷན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་བདག་གཞན་གྱི་དོན་ཕྱོགས་ཟུམ་
 ཚོགས་པ་བརྟེན་པར་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་། མདོར་ན་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་
 གང་དུ་འང་བདེ་ལེགས་ཡོན་ཏན་གྱི་དཔལ་ལ་ཡོངས་སྟོད་པར་འབྱུང་རོ་། དེ་ལྟར་
 ཡོན་ཏན་དུ་མ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་། རྟག་རྒྱུ་མ་སྤིང་མཁའ་འགོ་བཙེན་ཅིང་རྒྱུན་གྱི་
 གཏོར་མ་ཆོད་མ་ཆགས་པར་འབུལ་། ལྷ་སྟོན་སྟོད་པའི་དོན་ལ་གནས་པར་བྱེ་། གྲིབ་
 དང་མི་གཅིང་བའི་རིགས་ཐ་དག་ལ་འཛེམ་། དད་པའི་ཤུགས་བསྐྱེད་། དམ་ཚིག་
 བསྐྱེད་ཚུལ་རྣམས་ལས་མ་འདས་པར་བསྐྱེད་། རང་འདོད་གྱི་ཞེན་འཁྲིས་མེད་པར་
 བྱའོ་། ལྷ་ཐིམ་། མཁའ་འགོ་བཀའ་རྒྱའི་ཆིངས་རྫོགས་སོ་། ས་མ་ཡུ་། བྱ་བྱ་རྒྱ་
 དགོལོ། །བཀའ་ཤིས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཀྱུ་ཏྲི། །།

ཨྱི་ གླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་

དམ་ཚིག་གནང་བ་གསལ་གྱི་

ཚིངས་བཞུགས་

སོ་

ཨྱི་ གླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་ བ་མོ་སྒྲུབ་རྒྱུ་མ་འདྲི་བའི་སྒྲི་བའི་ དམ་ཚིག་དགོངས་

པ་འདུས་པའི་སྒྲིང་ཕུར་དམ་ཚིག་གནང་བ་གསལ་གྱི་ཚིངས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ་ གནང་

བའི་སྒྲིབས་དང་བཀག་ཅིང་དམ་དུ་བསྐྱུང་བའི་ཚིངས་ཀྱིས་བསྐྱུང་བའོ་

གནང་བའི་སྒྲིབས་ལ་གསུམ་སྟེ་ གནང་བའི་དུས་དང་ གནང་ནས་བཏང་བའི་

ཐབས་ བཏང་བས་མི་ཉམས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བསོད་ནམས་ཐོབ་པར་བསྐྱུང་བའོ་

གནང་བའི་དུས་ནི་ གླ་མ་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཏེ་བཀའ་ཚན་ཅན་

ཕུར་བའི་དུས་ སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བསྐྱུང་བ་ལ་ཕན་པར་གྱུར་བའི་དུས་ སྟོན་པའི་ཞལ་

ཚབས་རྒྱུད་འཛིན་ཀྱི་སྒྲིབས་ལུ་དམ་པ་རྣམས་དང་ དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་ཏྲིག་དུ་

གྱུར་བའི་དུས་ འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་མང་པོ་ལ་ཕན་པའི་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་དུས་

གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཀླན་སྟོང་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ཀྱི་ཉམས་ལེན་

ལ་བརྩོན་ཅིང་སྟོད་པ་སྟོད་བའི་དུས་ བསྐྱུང་བ་ལ་གཞོན་ཅིང་འཆེ་བར་བྱེད་པ་ལ་

སོགས་བསྐྱུང་བའི་ཞིང་བཅུ་ཆང་བ་གང་དག་གི་སྒྲིག་འཇོག་པའི་དུས་ ཆོ་གཅིག་

ལུས་གཅིག་ལ་འཁོར་བ་རྒྱུད་པའི་ཞིང་གླ་མ་དང་ཕུར་ལུབ་བསྐྱུང་བའི་སྒྲིང་དུ་

གླ་མ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ལ་ ཟབ་མོད་ཆོས་ཆོལ་བའི་དུས་དང་ རང་གི་གླ་མ་དང་

ཕུར་ལུབ་ཀྱི་དོན་དེས་པར་བསྐྱུང་བ་ལ་བར་དུ་གཅོད་བའི་བདུད་བྱུང་ནས་བསྒྲིག་པའི་

ཐབས་ལ་བརྩོན་པའི་དུས་ བརྟན་པའི་མེ་རོ་བསྐྱར་བའི་བྱ་བ་ལ་འཇུག་པའི་དུས་
 དང་ འགྲོ་བ་སློན་གྱི་ལྷ་མ་ལ་བཀོད་པའི་ཕྱིན་ལས་བསྐྱབ་པའི་དུས་ བརྟན་
 པའི་ཚུ་ས་ཆེན་པོ་ལ་བབ་པའི་དུས་ཏེ་ མདོར་ན་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་ཆེན་པོ་
 ལ་བབ་པའི་ཆེ་ དམ་ཆོག་གྲ་མོ་ལ་འཛེམ་ཞིང་ དེ་དག་གིས་བཅིངས་པའི་དབང་
 དུ་མ་སོང་བར་ བཏང་ཐབས་ལ་མ་ཁས་པས་བཏང་ནས་བརྩམས་ཏེ་མཐར་དབྱུང་
 བར་བྱའོ་ དེ་ལྟ་བུའི་དུས་སུ་བཏང་བར་གནང་ནས་ བཏང་བའི་ཐབས་ནི་ རང་
 འདོད་ཀྱི་ཞེན་པ་དང་ འཕྲི་བ་སྐད་ཅིག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་མེད་པར་ རང་གི་ལུས་
 སྒྲིག་དེ་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་བར་རུས་ཤིང་སེམས་བསྐྱེད་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་
 པའོ། ཐ་ན་སེམས་ཅན་མེ་རེ་ལ་དམིགས་ནས་ཀྱང་ཕན་པ་བསྐྱབ་པའི་བསམ་པ་
 ཡན་ཆད་ཀྱིས་སེམས་བསྐྱེད་དང་ གཞན་གྱི་སྒྲིག་བསྐྱེད་དང་དུ་ཡོན་ རང་གི་བདེ་
 བ་གཞན་ལ་སློན་པའི་བློ་རྟོག་བས་དང་ལྡན་པས་ ལྟ་སྟེམ་སྟོན་པའི་གནད་བླ་མ་ཡི་
 དམ་མཁའ་འགྲོའི་ང་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་བར་ སྤང་སྤྱོད་འཁོར་འདས་ཀྱིས་བསྐྱས་
 པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ཤེས་པའི་ངང་ནས་ རྒྱགས་འབྱུང་འགག་
 མེད་ཀྱི་སྟོན་པས་བརྩམ་པར་བྱའོ།

དེ་ལྟ་བུའི་གནད་དང་ལྡན་པས་བཏང་ཡང་ཉམས་པར་མི་འགྱུར་གྱི་སྤྱིང་དུ་ སོར་
 ཚུད་ནས་བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་ཏེ་ མདོར་བར་
 བཀོད་པའི་དམ་ཆོག་གི་ལུ་ལས་ འདུན་པ་རྣམ་པར་དག་ལྡན་རྣམ་འབྱོར་པས་
 འཁོར་འདས་བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་གདིང་ཆེན་དུ་ རྣམ་འབྱོར་སྟོན་པ་སྦྱང་ཕྱིར་
 མ་བསད་ཀྱང་ ཉམས་པར་མི་འགྱུར་སེམས་དཔའི་ཐུགས་རྩི་ཡིས་ འགྲོ་བ་དེ་དག་
 རན་འགྲོའི་གནས་ལས་སྦྱོབ་ ཅེས་སོགས་རྒྱ་ཆེར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ རང་འདོད་
 ཀྱི་དྲི་མས་མ་གོས་ཤིང་ གཞན་གྱི་འདུན་བསམ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྩིས་ཤེས་
 འཁོར་གསུམ་ཡང་དག་དང་ལྡན་པས་ དུས་གནད་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ དཔེར་ན་མ་
 བསད་པ་ལྟ་བུའོ་ ཕྱི་བ་དང་ཡན་ལག་གི་དམ་ཆོག་ལ་འགལ་བ་ལྟ་བུར་གྱུར་སྤྱིང་

ནལང་། ལྷན་སྒྲིབས་ཀྱི་དབང་གིས་ཉམས་པ་ཐམས་ཅད་སོར་ཆུད་དེ། དགེ་བ་ཡར་
 ལྷན་གྱི་སྒྲིབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། གཤམ་ཏེ་ལྷ་སྒྲིམ་སྒྱུད་པའི་
 གཤིང་དང་མ་ལྷན་ཞིང་། ལྷག་བསམ་ནམ་དག་གི་ཕྱིས་མ་ཟེན་པར། རང་འདོད་
 ཀྱི་ཞེན་ཆོས་ཐོ་མོ་ཁོང་དུ་གནས་པས། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་བརྩམས་པའི་
 སྒྱུད་པ་ནི། དམ་ཚིག་བཏང་བ་ནི་ལྷ་ཞོག་། རྒྱལ་དང་མཐུན་པར་སྒྱུད་འདོད་ཀྱང་།
 འོག་པའི་ལམ་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྒྲ་མ་ལས། ཁེ་དྲག་འགྲན་སེམས་རང་འདོད་
 མ་དོར་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་གང་གིས་ཐེག་ཆེན་ཆོས་སྒྱུད་ཀྱང་། དེ་ནི་ལམ་གོ་ལ་འཁོར་
 བའི་བརྩོན་རར་འབྱུངས། ཞེས་སོགས་ལུང་མང་བས་སོ། དེས་ན་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་
 མཁའ་འགོ་ལ་མོས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཅིང་དགོངས་པ་འདུས་པའི་གདམས་པ་ཉམས་
 སུ་ལན་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་པས། དམ་ཚིག་ཐོ་མོ་བཏང་བའི་དུས་སྐབས་དང་གནད་
 བེས་པའི་ཆོ་མ་གཏོགས་པ་གཤམ་དམ་དུ་བྱེད་ཅིང་བསྐྱུད་བར་བྱ་ཞིང་། གནང་བའི་
 དུས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆོ། ལུས་པ་མེད་པར་གནད་དང་ལྷན་བས་མེད་གེ་རི་སུལ་
 ལ་སྒྲིགས་པ་ལྟར་སྒྱུད་པར་བྱའོ།

བཀའ་གཉིས་དམ་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུད་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་ལ་བཞི་སྟེ། སྒྲ་མས་གདམས་རྒྱལ་།
 སྒྲོབ་མས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱུད་རྒྱལ་། དམ་ཚིག་བཀའ་ཏྲགས་ཀྱི་བྱུག་ཀྱང་འཆང་རྒྱལ་།
 དེའི་དགོས་ཆེད་བསྐྱུད་པའོ།

སྒྲ་མས་གདམས་རྒྱལ་ནི། དུས་ཆོས་བཟང་པོ་ལ་བབ་པའི་ཆོ་ཡིད་དང་མཐུན་པའི་
 གནས་སུ། སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོའི་སྒྲུབ་མཆོད་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱེད་གསོ་
 དང་བཅས་པ་སྒྱི་གཞུང་ལྟར་བྱས་ལ། དགོངས་འདུས་སྒྲིབ་གོལ་གྱི་བསྐྱེད་རྫོགས་
 ལས་ཐུན་དང་བཅས་པའི་གདམས་རྒྱུ་དང་བྱེ་བྲག་གང་ལ་རྫོགས་པའི་སྒྲོབ་མ་
 དུ་ཡོད་པས། སྒྲ་མ་ལ་མཐུལ་སུལ་གསོལ་བ་གདམ་པ་རྒྱམས་རྒྱལ་བདུན་ནས་བྱུང་
 བ་ལྟར་རམ། གང་འཐད་བྱ་ཞིང་། སྒྲ་མའི་མདུན་དུ་འཁོད་པ་ལ། སྒྲ་མའི་དམ་
 ཚིག་ཏུ། བད་ལྷ། དར་ཐོད། དུ་རྒྱུན་གང་འཛོམ་གཅིག་བསྐྱེན། ཡི་དམ་གྱི་དམ་

[illegible]

སྤྱི་མཉམ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ་སྟགས་པམ། སྟགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་སྟགས་འཁོར་
 བཅས་པ་རྣམས་མཉམ་གཤཀོག་སྟགས་ཤིང་བདག་ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། སྟགས་
 རྩེ་བཅུ་བས་གསལ་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ། སྟགས་མཉམ་འགྲོལ་བའི་དོན་མཛད་
 པམ། སྟགས་རྣམས་དང་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོའི་ཚམས་མཉམ་སྦྱོང་སྤང་མ་ལ་སྟགས་
 འཁོར་བཅས་ཀྱི། དགོངས་པ་ཉེར་བཟུང་བདག་སྟགས་འགྲོལ་རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་
 ཟབ་མཉམ་འཁལ་ལ་བཀོད་ལགས་པམ། དེང་གི་གནས་དུས་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་ནམ་དུས་
 དམ་གཅིག་པའི་དཔོན་སྟོབ་མཆེད་རྣམས་ལ། སྤྱིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་
 ཏུ་གསོལ། ལྷ་མ་ཚོགས་ཁྱེད་ཀྱི་བསྟུགས་པའི་དམ་ཚོགས་རྣམས་མ་ཉམས་བསྟུང་
 མ་ཚམས་འདྲའ་བར་མི་བགྱིད་དོ། སྟགས་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་དམ་ཚོགས་རྣམས་
 མགོ་ཡི་ཐོང་བཞིན་ཁྱེད་རོ་སེམ་ཡུལ་ཡི་དམ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་རྩལ་དམ་ཚོགས་རྣམས་

ཕྱག་འཚལ་ལྟ་བུར་འཆང་ངོ་ས་མ་ཡུལ་མཁའ་འགྲོ་བྱ་མཚོས་བཀའ་སྤྱུལ་དམ་ཚིག་
 རྣམས་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་ལྟར་བཀའ་མོ་ས་མ་ཡུལ་སྤྱིན་བྱེད་དབང་མཐོས་བཀའ་རྟགས་
 དམ་ཚིག་རྣམས་ལུས་རྒྱས་བཀའ་པར་བཤིད་དོ་ས་མ་ཡུལ་གྲོལ་བྱེད་གདམས་པ་
 བསྐྱེད་རིམ་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་རྟེན་འཆང་ངོ་ས་མ་ཡུལ་གྲོལ་ལམ་རྩོགས་
 རིམ་ཉམས་ལེན་དམ་ཚིག་ཏུ་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བྱེད་ཅིར་འཐུང་ངོ་ས་མ་ཡུལ་ཟུང་འཇུག་
 བདེ་སྟོང་ཟབ་ལམ་དམ་ཚིག་ཏུ་ཤེས་རབ་ཡུམ་དང་མི་འབྲལ་ས་མ་ཡུལ་ཐིན་ལས་
 དངོས་གྲུབ་མཐོས་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་འདོད་ཡོན་ལྷ་ལྷན་བརྟེན་ནོ་ས་མ་ཡུལ་བསྐྱབ་
 པ་མཐའ་རུ་དབྱུང་བའི་དམ་ཚིག་ཏུ་དམ་ཚིག་ཚུལ་བཞིན་བཤིད་དོ་ས་མ་ཡུལ་སྒྲ་
 མའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་པའི་དམ་ཚིག་ཏུ་རང་སེམས་དབང་དུ་འཇུག་གོ་ས་མ་ཡུལ་
 འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་བྱང་ཚུབ་སྟིང་པོའི་བར་དམ་ཚིག་གཞན་ལས་མི་འདད་ཐུབ་པར་
 བསྐྱང་གཉིས་དུ་གཏང་དོ་མ་ཡིངས་དེན་པར་འཛིན་ཐུགས་རྟེན་བཟུང་མཛོད་
 སྒྲུབ་ས་མཚོག་བཀའ་དྲིན་ཅན་ཞེས་པས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ་སོགས་པ་
 རྣམས་ཀྱི་དོ་རྩེ་ཐབས་ཀྱི་དམ་ཚིག་སྒྲུང་བར་བྱའོ་དེ་ལྟར་དམ་ཚིག་གཉིས་དུ་གཏང་
 བས་བཀའ་རྣམས་བསྐྱམ་སོ་སོས་ཀྱང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་བར་ཁས་སྒྲུངས་གིང་
 དེ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་འབྲེལ་བའི་བཀའ་མཆིང་ཀྱང་བསྒྲག་པར་བྱའོ་
 སྒྲོབ་མས་མ་ཉམས་པར་བསྐྱང་ཚུལ་ནི་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲོལ་སྒྲུབ་གསུང་ཐུགས་
 ཡོན་ཏན་ཐིན་ལས་ཀྱི་ཅ་བ་ཡན་ལུག་གི་དམ་ཚིག་རྣམས་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་
 ཀྱི་སྒྲོན་ནས་མ་ཉམས་པར་དམ་ཚིག་རྣམ་བཤད་ལ་སོགས་པ་ནས་རི་ལྟར་འཐུང་བ་ལྟར་
 དུས་དང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བསྐྱང་གལ་ཏེ་ཉམས་པར་གྱུར་ནའང་རྒྱན་བཤགས་
 དང་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་ལ་སོགས་མང་དུ་བསྒྲགས་པས་བཤགས་སྐྱུང་བྱའིང་ཐིན་ཆད་
 མ་ཉམས་པར་བཤིད་སྒྲུམ་པའི་ཞེ་བཅའ་དང་དེན་ཤེས་བཞིན་ཀྱི་བྱ་རས་དམ་ཚིག་
 རྣམ་བཤད་རྒྱ་མདུད་ལ་སོགས་ནས་འཐུང་བ་ལྟར་དམ་ཚིག་རྣམ་དབྱེ་རྒྱས་བསྐྱམ་
 སྒྲུབ་དང་སྐྱུར་ལ་བཤད་ཅིང་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱང་ཞེས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱོ་བར་བྱ།

ཉམས་ན་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན་བཤད་དོ་ དེ་ལྟར་མ་ཉམས་པར་བསྐྱར་ཞིང་ མི་
 བརྟེན་གསུངས་ཀྱིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར་བཀའ་ཉག་གི་ཕྱག་རྒྱ་འཆང་ཚུལ་ནི་ ཤེལ་
 དང་མེ་ལོང་དར་ཆོན་སྣ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་སྒྲིལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་སྟོབ་
 མའི་གནས་གསུམ་དུ་གཏུག་ཅིང་ ཅུ་བ་གསུམ་གྱི་སྟོང་པའི་གཤམ་དུ་ སྒྱུ་རྩེ་མ་
 རྒྱུ་ནི་ གྲུ་ལ་སྒྲུ་གཅིག་ལ་རྩེ་ལྔ་ནི་ སམ་ལུ་ ཡུ་སྒྲུ་རྣམས་ ཞེས་པས་གཏད་ཅིང་
 ལུས་དང་གི་བ་མ་ལྟར་འབྲལ་མེད་དུ་འཆང་ གཞན་ཡང་བད་ཁྱེད་རྣམས་མེ་ལོང་
 གིས་བརྒྱན་པ་དང་ སྤང་བ་རྟོ་རྟོ་ཤིལ་ལུ་ ལུས་པ་ རྒྱུ་ལྟར་མེད་པ་ལྟག་སྟོང་གི་
 ཅང་ཉེ་ལུ་ལྟོ་རྟོན་སྟོང་དར་སྣ་རིག་པོ་ཆེ་སྣ་ལྟ་སྒྲུ་མ་ཆོག་གསུམ་ ཟངས་གྱི་
 གཤུ་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་འཛིན་ཉེན་ སྟོག་འཁོར་ བ་རྩུ་ལ་ཕྱི་རྟེ་ བྱང་སེམས་
 དཀར་དམར་རྣམས་སྒྲུབ་གཞུང་རྣམས་དང་མཐུན་པར་འཆང་བས་ བྱིན་རྒྱབས་དང་
 དངོས་གྲུབ་ཐོན་ལས་འགྲུབ་ཅིང་ མ་མོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་དང་གིས་འདུ་ཞིང་
 དངས་བ་དང་ ཉམས་པ་སོར་རྒྱད་པའི་རྟོན་འབྲལ་ཡོད་པའོ་ ཐམས་ཅད་མ་འཛོམ་
 བ་འདུག་པ་འཛོམ་བ་ཅང་བར་བྱའོ་
 དེ་རྣམས་གྱི་དགོས་ཆེད་ནི་ རྟེན་དེ་རྣམས་ལ་མ་མོ་མཁའ་འགོ་དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་
 དང་གིས་འདུ་ཞིང་ སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགོ་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུབ་པའི་རྟོན་དང་
 ལུགས་དམ་བསྐྱར་བ་དང་ གསལ་སྒྲུགས་སྒྲུ་མེད་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་ཡིན་པས་ བཅངས་
 པ་ཅམ་གྱིས་སེམས་རྟོན་དུ་ལྟར་ནས་ འཛིག་རྟོན་འབྲལ་པའི་སྒྲུབ་པ་འགོགས་ མི་
 ཉགས་པ་རྒྱད་ལ་སྟེ་ ཉམས་ལེན་གྱི་བརྩོན་འགྲུས་ལྟར་ཞིང་བོགས་ཐོན་ནས་ཉམས་
 རྟོགས་ཁྱད་པར་ཅན་རྒྱད་ལ་སྟེ་ དམ་ཆོག་ཆགས་ཉམས་འགལ་འབྲལ་སོར་རྒྱད་
 སྒྲུ་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ ཡི་དམ་གྱི་དངོས་གྲུབ་རྟེན་ རྒྱུ་འཛིན་ཐོན་ལས་བརྒྱབ་
 དམ་ཅན་ཆོས་སྟོང་གིས་བར་ཆད་སེལ་བར་འགྲུབ་པ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་ཆེད་མང་
 པོ་ཡོད་ཅིང་ ཁྱད་པར་དུ་ཤེལ་འཆང་བས་སྒྲུ་མ་མི་བརྟེན་པའི་བྱེད་པས་ཐོན་ནས་
 སྒྲུ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་རྒྱུན་ཆད་མེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ མེ་ལོང་འཆང་བས་ཡི་དམ་

མི་བཟུང་བྱ་བ་ལ་མེད་ནས་ཡི་དམ་ལྟེ་བསྐྱེད་ཅི་མ་སྒྲུབ་ལ་རང་བཞིན་མ་གྲུབ་པའི་
རང་བྱ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པར་གནས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཅེ་དཔེ་སྒྲུབ་ལྟེ་འཆང་བས་མ་གྲིང་
མཁའ་འགྲོ་མི་བཟུང་བྱ་བ་ལ་མེད་ནས་མཁའ་འགྲོ་དང་འདྲེ་འབྲེལ་མེད་པར་.....
འགོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པ་སྟེ་ ཐར་པ་ཐམས་ཅད་མཁའ་ལྟོན་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་རྟེན་འབྲེལ་
ཚིགས་པའི་རྒྱས་པས་འགྲུབ་པར་ལུང་ཐམས་ཅད་དུ་གྲགས་པས་ དེ་ལྟར་འཆང་
ཞིང་ ཞེན་འཛིན་སྟེང་པ་དང་བྲལ་བས་དམ་ཚིག་ལ་གནས་པར་བྱ་བའི་རང་ནས་
བསྐྱེད་རྫོགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་ལ་གཟིར་བར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་མ་བཅངས་གིང་
ཡལ་བར་དོར་ན་ཉམས་ལེན་གཡེངས་གིང་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྲོ་ལེ་ གསང་སྤྲུགས་
གྱི་ཁྱད་པར་མི་སྟེང་དེ་ ཐེག་པ་ཐུན་མོང་བ་དང་ཁྱད་པར་མེད་པའོ་
བདེ་སྟོང་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱི་བྲུག་རྒྱུ་ནི་ ས་རོལ་མི་དད་པ་དགག་པའི་བྱིར་ ཉམས་
ལེན་ཅུལ་སྤྱད་གི་དུས་སྐབས་མ་གཏོགས་པ་རྒྱུན་དུ་བརྟེན་པར་མི་བྱེ་ གལ་ཏེ་བརྟེན་
པར་འདོད་ནའང་མི་སྒྲུབ་པའི་སྒྱུར་བས་ སྤྲུག་ཏེ་བརྟེན་པར་བྱའོ་ འདོད་ལོག་
ཆགས་སྟེང་གྱི་དབང་གིས་བག་མེད་པར་བརྟེན་ན་ ཉན་མོངས་པའི་དབང་དུ་སོང་
ནས་ འཁོར་བའི་འདབ་འཕེལ་ནས་ཉམས་པའི་རྒྱར་འགྲུར་བའི་བྱིར་ འདོར་ལེན་
གྱི་བྱེ་བྲུག་སྟེང་པ་གལ་ཆེའོ་ གསང་སྤྲུགས་གྱི་སྟོག་དམ་ཚིག་ཡིན་པས་ དེ་ལྟར་
གནང་བཀའ་གཤིལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པར་བྱོས་གིག་ ལྷ་ཐིམ་ དམ་ཚིག་གནང་
བཀའ་གཤིལ་ཆོགས་སོ་ ས་མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱུ་ དགའོ།།

ཨྱིཾ བྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

ལྷ་སྒྲོམ་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆེད་སྐྱོད་

ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་

[illegible]

དེ་ཡང་བསྐྱར་སྒྲུབ་ནི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལྷན་ཅི་མཁའ་བསྐྱར་སྒྲུབ་སྒྲུབ་
པོ་འཆལ་ན་ མཐར་ཐུག་ནི་མདུན་ལྟར་ ཆོག་ཅིག་གི་སྒྲུ་མེད་བྱང་ཚུབ་དུས་ད་
རེས་བསྐྱབ་དགོས་པ་ལ་ བསྐྱར་སྒྲུབ་ལོས་ཀྱང་འཆལ་རྟེ་ ལུ་འབྱོར་པ་རབ་ལྟ་
བ་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་རྟོག་སྒྲུབ་པ་མན་དག་གི་གཞེར་ཐེབས་ནས་ སྤྱོད་པ་རང་
བབ་ལུགས་འབྱུང་འགགས་མེད་དུ་སྤྱོད་ཞིང་ འབས་ལུ་གཏན་ལ་ཐེབས་ཀྱང་སྤོན་
ལས་འགོ་བ་འདུལ་བའི་དོན་དང་ འབྲིང་ལེ་ལོ་རྣམས་གཡེང་སྤངས་ནས་ཉམས་
ལེན་གྱི་དོན་ལ་བརྩོན་པ་རྣམས་ ཡར་འཕེལ་གྱི་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་
ཐ་ལ་རྣམས་རྒྱ་རྒྱུན་ཐབས་དང་རྟེན་འབྲེལ་མང་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་དགོས་པའི་
ཕྱིར་ན་ རབ་འབྲིང་ཐ་ལ་གང་ལའང་འདི་དག་གནད་དུ་ཆེ་བས་དང་དུ་སྒྲུང་བར་
བྱའོ་ དེ་ལ་ཕྱིར་བསྐྱར་སྒྲུབ་དུ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་འཁོར་བའི་བྱ་བ་ཆེ་

འབྲིང་རྒྱུད་སོགས་གང་ཡང་མི་འཇུག་གཏུག་བྱ་སྒྲུབ་འགྲོ་མི་དད་པའི་སྤྱད་པ་མི་
 སྤྱད་རྒྱུད་མ་དག་ཅིང་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་གཞུག་མི་བརྟེན་ཅེས་སྤྲུལ་བཅིངས་
 པའི་དངོས་པོ་ཟུམ་ཅོར་བ་སོགས་འཛོམས་པའི་སྤྲུལ་ཁེ་ཆོང་མི་བྱ་སྤྲུལ་མེད་ཚུལ་གོར་
 དམ་ཉམས་སྤྲིག་ཅན་མནའ་ཟན་པ་སོགས་པ་མི་ཆོས་ཀྱི་ཁྲིལ་མེད་ལྟ་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་
 གསུམ་ཉམས་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་གྲོགས་དན་པ་དང་ཞག་གཅིག་ཟུམ་
 གཅིག་ཅམ་ཡང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་མི་སྤྱད་ཅིང་མི་འགྲོགས་མེད་ཀྱི་རྟོགས་ཐ་དག་ལ་
 འཛེམ་ལས་སྤྱོད་ཀྱི་སྐབས་དང་གནད་པ་མ་གཏོགས་པེ་ལྟ་གོས་གདན་སོགས་
 ཅག་པོ་མི་སྤྱད་ཅེས་ལྟེན་པ་སོགས་བཟའ་བཏུང་གི་སྤྱད་གསལ་ཆགས་ཅན་སྤྱོད་ཏུ་
 གྱུར་པའི་ནད་དུ་ཡོངས་མི་སྤྱད་རྒྱུད་ཀྱི་གནས་མི་ཆགས་པའི་རྟོག་འབག་གསུགས་
 ལ་སོགས་དང་རང་དང་ཆོས་འབྲེལ་མེད་པ་དང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཚུལ་
 དང་མི་མཐུན་པའི་རྟོགས་ལ་མ་གུས་པ་བཞིན་དུ་བྱ་གཞུག་མི་འཆོལ་གཞན་བསྐྱུ་པའི་
 ཆེད་དང་རང་ཉིད་རྒྱགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཟང་ཟིང་གི་སྤྱད་པ་མི་སྤྱོད་ཅེས་མདོར་བྲལ་ཆོས་
 དང་མི་མཐུན་ཅིང་ཚུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཆེ་འབྲིང་རྒྱུད་སོགས་གང་ཡང་མི་བྱ་བར་
 བསྐྱུང་ཁིང་བསྐྱུང་པར་བྱའོ་
 བར་གི་བསྐྱུང་སྤྲུལ་དུ་བསྟན་སྐྱབ་མཐར་མ་བྱིན་པར་ལས་སྤྱོད་མི་བརྩམ་ལྟ་སྤྲུལ་
 སྤྱོད་པའི་དོན་གཏན་ལ་མ་ཐེབས་པར་ཉམས་རྟོགས་མི་འཆད་རང་ས་མ་ཟེན་ཅིང་
 སེམས་བསྐྱེད་བྱམས་སྤྱིང་རྗེའི་ཚུལ་མེད་པར་གཞན་དོན་ལ་མི་འཇུག་ཟུམ་ཅོར་
 ཡོངས་སྤྱོད་ཁེ་དྲག་གཏམ་སྟན་ལོ་འདྲོད་དོ་བསྐྱུང་ལ་སོགས་པའི་བྱིར་ཟབ་མོ་སྤྲིན་
 གྲོལ་གྱི་དོན་མི་བསྟན་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེར་འགྲུབ་པར་འདྲོད་བཞིན་དུ་ཆེད་རྒྱུད་
 གལ་མ་མ་ཆོས་སུ་བཞག་གྱུབ་མཐའ་ལ་ཁ་འཛིན་ཚུགས་རིས་འབར་གསོག་ཁྱད་
 གསོད་མི་བྱ་གདམས་པ་ལྟ་ཐག་མ་ཆོད་པར་ཆོད་ཡོད་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་མི་འཇུག་
 དབང་མེད་ལུང་མེད་ཀྱི་ཚུལ་བཤད་མི་བྱ་སྤྱོད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གནད་དང་ལྟན་
 བཞིན་དུ་ཡོངས་མ་ལམ་དུ་བྱི་དུས་ལ་མི་བཞག་ལུལ་གོང་འོག་གང་ཡང་སྤྱོད་

གསང་བའི་བསྐྱེད་སྤྱོད་ཅི་ སྐྱབ་པ་པོ་ལ་སྒྲུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འགྲེལ་ཡུང་བརྟན་
དངོས་སྤྱུ་ཡུང་ན་ཡང་ཡིད་ཆེས་པའི་བརྟན་པ་མ་ཐོབ་པར་དུ་དེ་རྗེས་མི་འདུག་ རང་
ལ་ཉམས་སྦྱང་གི་ལམ་རྟགས་རབ་འབྱེད་ཐ་མ་སོགས་ཅི་ཡུང་ཡང་གཞན་ལ་མི་བཤད་
ལོ་བརྟུ་ཐུག་མང་པོ་ཆོས་སྤྱིར་དགའ་བ་སྤྱད་ཀྱང་གཞན་ལ་ལུས་མི་བཞུ་ སྐྱབ་
རྟགས་རྣམས་མཐུད་པའ་ཅུ་ལ་དབང་བསྐྱེད་བརྟན་སྤྱོད་ཀྱང་ ཞར་ལ་ཡུང་བ་མ་
གཏོགས་ཆེད་དུ་གཉེར་ནས་བརྟམས་གིང་གཞན་ལ་མི་དེམས་ ཐུན་མོང་གི་ལོངས་
སྤྱོད་ཟས་ཞོར་འདུ་འཛི་བསོད་ནམས་ རྣམ་གཡེད་དགའ་བོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་མི་བསྐྱེད་
ལུས་རྟག་ཡིད་གསུམ་དག་སྤྱོད་ལ་འབད་བའི་ཆེ་ ལྷ་དགའ་བོ་བསྐྱེད་ལྷ་ཚུག་ནས་
བཅིར་གྱི་དབང་དུ་མི་བཏང་ ལུས་རྟག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་ནས་ཉམས་ལེན་གྱི་འབད་
བ་གང་བྱེད་ཀྱང་ རང་འདོད་ཁེ་དྲག་འཕྲོར་གཡེམས་ལ་སོགས་ཆོས་བསྐྱེད་ཀྱི་འི་
མས་ཚུང་ཟད་ཀྱང་མ་གོས་པར་བྱ་ དག་སྤྱོད་བྱས་ལས་སྤྱོད་མོང་བའི་དབང་གིས་
ལུས་རྟག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བྱེལ་གཟེངས་ཏྲུ་ཏྲུ་ཉམ་ཐག་ཐང་ཆད་སྤྱག་བཅིར་གྱི་
ནམ་པ་ཅན་དུ་མི་བྱ་ཞིང་ མི་ལམ་སྤྱོད་མ་ལྟ་ལུང་ངང་ནས་ ལུས་རྟག་ཡིད་གསུམ་
མོ་སྤོད་དེ་ རྩ་བོ་རྒྱན་བབས་ཀྱི་རྩལ་ལྟར་རབ་བབས་སྤྱུ་ལུ་རུ་སྤྱོད་པར་བྱའོ་
ཆོས་ལོ་ལེགས་པའི་སྤྱི་མ་མཐོང་བའམ་ ལུ་རྩུང་མེ་ཏོག་གི་ཆལ་དུ་སྤྱོད་པ་ལྟར་
གང་བྱས་ན་དྲག་གམ་ གང་ཉམས་སྤྱུ་སྤངས་ན་དྲག་གམ་ སྤྱམས་ནས་གང་མས་

རིམ་གྱི་དང་དུ་མི་ཆོ་བུད་པ་མ་ཆོར་བ་འབྱུང་མིད་པ་སྐུ་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་དང་
 ཉམས་དང་བསྐྱེད་པར་ཆོས་གང་དད་པ་གཅིག་གི་ཕུ་ཐག་བཅད་དེ་ ཐྱོད་ལེན་ཐང་
 ལྟོད་རེ་དོགས་གཉིས་འཛིན་མེད་པར་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཉམས་སྒྲུབ་དང་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་
 རྫོགས་ལ་སོགས་གང་ཡིན་གཅིག་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པར་ཆད་ ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དགོངས་པ་ལོན་ནས་གཅིག་ཤེས་ཀྱིན་ལ་མ་ཐམས་པར་འབྱུང་རོམ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱོམ་
 གྱི་རིམ་པ་རྣམས་དང་ གཞན་ཡང་སྐྱབ་གཞུང་སོ་སོ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་བསྐྱེད་
 ཕྱོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་ལ་གནས་པར་བྱའོ་ དེ་ལྟར་བསྐྱེད་ཕྱོམ་གྱི་རིམ་པ་རྣམས་སྐྱི་
 དང་བྱེ་བྲག་མ་ཐུབ་ན་ གང་མ་ཐུབ་ཀྱང་ཉམས་པའི་རྒྱར་འབྱུར་ནས་ གནས་
 སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གང་གི་ཡང་འབྲས་ཐུ་སྦྱིན་པར་མི་འབྱུར་ཞིང་ ལུས་དག་ཡིད་
 གསུམ་དཔལ་བ་དོན་མེད་དུ་འབྱུར་བ་ལྟ་བུ་ཉེས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་བས་སོ་
 བསྐྱེད་ཕྱོམ་ཐུབ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི་ གོང་གི་སྦྱོན་ལས་ལོག་ཅིང་གནས་སྐབས་དང་
 མཐར་ཐུག་ཏུ་ཡང་ བདེ་ལེགས་གྱི་དོན་འབྲས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འབྱུང་བར་འབྱུར་
 པའི་ཕྱིར་ བསྐྱེད་ཕྱོམ་གྱི་རིམ་པ་སྐྱི་དང་བྱེ་བྲག་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་
 གཉིས་པ་ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པའི་ཆེད་སྒྲུབ་ལ་ སྦྱོན་བྱེད་དཔང་གི་ཆེད་སྒྲུབ་ནི་ སྒྲུ་མ་ཆོག་གི་
 དག་ཅིང་ཐུགས་རྗེ་དང་ལྟན་པ་ ཐྱོབ་མ་ཡང་དད་པ་དང་ལྟན་ཞིང་གཏོང་ཐོད་ཆེ་བ་
 གཉིས་ཀྱང་མ་ཆོག་ལ་གནས་པར་བྱེད་པ་གལ་ཆེའོ་
 གོལ་བྱེད་གྱི་གདམས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེད་སྒྲུབ་ནི་ དམིགས་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གསལ་
 ལ་བརྟན་པ་ བརྗོད་པ་སྐྱགས་དག་ལ་སྐྱ་རྒྱར་ཐོན་པ་ ཕྱི་བསྐྱེན་རྒྱབ་ལས་གསུམ་
 གང་བྱེད་པའི་སྦྱར་དངོས་རྗེས་གསུམ་ཆེད་པ་ བང་ལམ་རྟགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྫོགས་
 པ་ གསང་བ་ལམ་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་གང་བྱུང་ཡང་ ལྟལ་འབྱོར་པའི་སྒྲོ་ལ་སྦྱམས་
 སྦྱེམས་འཁྱུ་འཕྲིག་གཡོ་འགལ་མེད་པ་ སྦྱིར་བྱིས་པས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གདམས་པ་
 ཉམས་སྒྲུབ་ལེན་པས་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྦྱོང་དུ་ཆེལ་གྱིས་ཐེབས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ དེར་
 ཐེབས་ན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟན་པ་ཐོབ་པའི་མཆོག་རྟགས་ཡིན་ རྫོགས་

5 1 4

ཨྱི། སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས།

ཚེས་སྤྱིང་གཉིང་གཏང་གི་

ཆིངས་བཞུགས་

[illegible]

དང་། བཙུལ་པའི་ཐིན་ལས་འབྲུབ་པར་མཛོད་། སྒྲུམ་རྒྱུན་དུ་ཐོན་སྐུ་ལྟ་སྒྲུ་
 ལྟ་། ཞེས་བཟོད་པ་ཙམ་གྱིས་། འཛིག་རྟེན་དང་འཛིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཚོས་
 རྒྱུང་བའི་སྒྲུང་མ་རྣམས་གྱིས་བཀའ་ཉན་གྱིས་སྟོད་སྒྲུང་མ་དམ་པ་མཛོད་པ་དང་གཉེར་
 རི་ལྟར་གཏད་པ་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་པར་དཔོན་སྒྲོབ་གཉིས་ཀས་བསམ་ལུང་། ཚོས་སྒྱུང་
 ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཞིང་། གང་ཤེས་གྱིས་གཉེར་གཏད་དྲག་པོ་བྱུང་། སྒྲོབ་མ་དེས་
 གྲུང་དུས་ཉག་ཏུ་ཚོས་སྒྱུང་བའི་སྒྲུང་མ་རྣམས་ལ་མཛོད་གསལ་མ་ཆགས་པར་བྱུང་།
 དེས་སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་དབང་གིས་ལུས་དང་གྲིབ་ལྟར་འགྲོགས་ནས་སྒྲུང་མ་བྱེད་པར་
 འབྲུང་རོ། ཚོས་སྒྱུང་ལ་ནི་ཕྱོགས་འཛིན་མེད་དེ་། ཡེ་ཤེས་དང་ལས་ལས་བྲུབ་པ་བཀའ་
 དང་དམ་ལ་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ནོ། དེའི་རྒྱུ་མཚན་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་གྱི་
 དགོངས་པ་བསྐྱེད་པའི་སྟིང་པོ་ཡིན་པས་། ཚོས་སྒྱུང་བའི་སྒྲུང་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
 ཅན་ཉན་དང་དྲི་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་དུ་འདུས་པའོ།
 དེ་ལྟར་མཛོད་གཏོར་འབུལ་ཞིང་གཉེར་གཏད་དྲག་པོ་དང་བཙུལ་པས་སྒྲུང་མར་བཀའ་
 བསྒྲོལ་བར་བྱ་སྟེ། དགོངས་པ་འདུས་པའི་རྒྱུད་པ་ཡང་དག་པར་འཛིན་པ་རྣམས་ལ་
 བྱེད་པ་ལས་། གང་རུང་རུང་ལ་བྱར་མི་ཉན་ནོ། ལྷ་ཐིམ་། ཚོས་སྒྱུང་གཉེར་
 གཏད་གྱི་ཆིངས་ཆོགས་སོ། ས་མ་ལྟ་། རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་། དགོའོ། །

ཨྱི་ བླ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས་

གཏིང་མུང་བཀའ་བསྐྱེད་

ཆིངས་བཞུགས་

སོ་

ཨྱི་ མཚན་གཤམ་གྱི་ བ་མོ་མུ་རུ་ཆེ་མ་རྒྱུ་ལི་སྟོ་ གཏིང་མུང་སྐྱེས་པའི་
ཆོས་ལ་གཏིང་མུང་གཏད་པའི་མུང་མ་རེ་ཡོང་ཞིང་ དེ་ལ་བཀའ་ཀྱུ་གཏད་པས་ མ་
འོངས་པའི་དུས་སྟོན་ལམ་གྱི་དུས་སྐབས་ལ་བབ་པའི་ཆེ་ ལས་དང་སྐལ་བར་ལྷན་
པའི་སྐྱེས་བུས་ གཏིང་མུང་གཏད་པའི་མུང་མ་མཆོད་དེ་ བདེན་པའི་སྟོབས་བརྟེན་
སྟོན་གྱི་དམ་ཚིག་བསྐྱུགས་པས་གཏིང་སྟོན་ཕྱིས་ ཀྱུ་བཀོལ་གཏིང་བཏོན་ཆོས་སྤེལ་
ཞིང་འོངས་སྟོན་པར་འགྱུར་ཏེ་ གཏིང་གཏད་པའི་མུང་མ་དེ་ཡང་ཆོས་དེ་གང་དུ་
བཞུགས་སར་འགྲོ་ ཉམས་སུ་ལེན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་འཁྲི་ཞིང་ དེ་དག་ལ་
ཀྱུ་དུ་གསོལ་མཆོད་བྱས་ན་དག་པའི་སྟོན་གྲོགས་ཕྱིད་ མཐུན་ཀྱུན་བསྐྱབ་ཅིང་
འགལ་ཀྱུན་བསྐྱོག་པར་ཕྱིད་ གལ་ཏེ་མ་མཆོད་ཅིང་བཀའ་བསྐྱེད་ལ་སོགས་པ་མ་
བྱས་ བདེན་སྟོབས་མ་བརྟེན་པར་ ཆོད་མེད་གལ་མ་མཆིས་སུ་བྱས་ན་ གཏིང་
མུང་ཁོས་ན་བར་ཆད་ཕྱིད་ཅིང་རྩལ་འབྲུགས་སྟོན་ཆོགས་སྟོན་ནས་རྣལ་འབྱོར་པ་
རྣམས་ལ་མི་འདོད་པའི་ཀྱུན་དུ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར་ དེས་ན་འདི་ལྟར་གཏིང་མུང་
བཀའ་བསྐྱེད་ཆིངས་དང་ལྷན་པ་གལ་ཆེ་སྟེ་ སྤྱི་གཏིང་མུང་གཟུང་ཆོད་སུ་གྱི་
འབར་བ་ དམ་ཅན་དོ་རྩེ་ལེགས་པ་ བོད་ཁམས་སྤྱིང་པའི་བསྟན་མ་བཅུ་གཉིས་
བཀའ་ལྟ་སྟོན་སྟེ་བརྒྱུད་ གཞོད་སྟོན་ག་ཟ་མཆོད་ལྟ་ བོད་ཀྱི་མགྱུར་ལྟ་བུ་གསུམ་

མིང་པའི་ལྷ་རབས་མཆོད་དགུ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། མདོར་ན་སྒྲིང་གི་ལྷ་འདྲེ་དག་
ཅུལ་ཅན་རྣམས་དང་། དྲེགས་པའི་སྡེ་དཔོན་སྲུང་ལྷ། སྒྲུགས་བདག་དྲེགས་པ་བཅོ་
བརྒྱད་ལ་གཏད་ཅིང་། བྱེ་བྲག་ཏུ་གཏོར་རེ་རེ་ལ་སྒྲོམ་གྱི་སྒྲུང་མ་མི་འདྲ་བ་རེ་རེ་བ་
ཡོད་ཅིང་། ལྷ་དང་དུ་དགོངས་པ་འདུས་པའི་ཆོས་འདི་དག་གི་གཏོར་སྒྲུང་བཅོན་
ཆོད་འབར་བ་མཆོད་བདུན་ལ་གཏད་པའི་ཕྱིར། ཆོས་འདི་སྟེལ་བསྐྱར་དང་དབང་
ལུང་ཐ་ན་བྱེ་ཞིང་ལྷ་དག་བྱེད་པ་ཡན་ཆད་རྣམས་ནམ་བྱེད་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲུང་མ་མཆོད་
བདུན་ལ་གཏོར་མཆོད་བཞོས་བྱ་འབུལ་ཞིང་། བཀའ་བསྒྲོ་དང་བདེན་སྟོབས་བརྗོད་
པ་རྣམས་བྱེ། ལྷ་དང་དབང་དང་ཁྱིད་དང་སྐྱབ་པ་ལ་སོགས་ཆེ་བ་རེ་རེ་བྱེད་པའི་
དུས་ཁོ་རང་གི་སྐྱབ་པ་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི། བསྟོད་པ་དང་བསྐྱུལ་པ་ལ་སོགས་
རྒྱས་པར་བྱེ། དགོངས་འདུས་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བཀའ་ལུང་མན་དག་རྫོགས་པའི་
སྟོབ་མ་ལ། རོ་རྩེ་ཆེ་གི་མོ་འདིའི་སྒྲུང་མ་དམ་པ་གྱིས་ཤིག་པའི་བཀའ་བསྒྲོ་བྱ་ཞིང་།
སྟོབ་མ་དེས་ཀྱང་རྒྱན་དུ་བརྟེན་ཅིང་མཆོད་པར་བྱའོ། གཞན་གཏོར་སྒྲུང་སྒྱི་ལ་ཡང་
མཆོད་གཏོར་ཅི་འབྲུབ་འབུལ་བར་བྱའོ། དེས་བར་ཆད་མི་འབྱུང་ཞིང་སྟོང་གོགས་
ཆོས་མཐུན་དུ་བྱེད་པར་འཇུག་རོ། ལྷ་ཐེམ་གཏོར་སྒྲུང་བཀའ་བསྒྲོའི་ཆིངས་
རྫོགས་སོ། ས་མ་ཡུལ་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་སྒྲ་མ་དགོངས་པ་འདུས་པ་ལས། ཆིངས་
ལྷ་ཐེམ་དང་བཅས་པ་རྫོགས་སོ།

ཨིཾ ཨེ་མ་རྟེ། བོད་ཡུལ་དབུས་ཀྱི་ཁྱི་སྒོང་ལྷེ་འབཅན་དང་། ཟ་ཉོར་ཡུལ་
ཀྱི་བོདྱི་སཏུ་དང་། ལུ་རྒྱན་ཡུལ་ཀྱི་བདག་འདྲ་བརྒྱ་གསུམ་སྟོན་ལམ་དབང་གིས་
བསམ་ཡས་མཐིལ་དུ་ཆོགས། གཙུག་ལག་ཁང་བཞེངས་བོད་ཁམས་ལྷ་འདྲེ་བརྟུལ་
རྒྱ་ནས་བོད་དུ་དམ་ཆོས་མང་པོ་བསྐྱར། སངས་རྒྱས་བཏུན་པ་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་
མཛད་ལོ་པར་སྐྱབ་དངས་སྐྱབ་པསྐྱར་ཉན་བཤད་བཙུག་། ལྷ་དང་བདག་ཉིད་པར་
འབྱུང་གནས་གྱིས། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་བཞེན་དགོངས་པ་བསྐྱབས་ནས་ཀྱང་། བསྟོད་

དང་རྫོགས་དང་དེ་ལས་གཞན་པ་ཡི་མན་ངག་སྐྱབ་སྡེ་ལས་ཕྱག་ཁ་འཐོར་བཅས་
ཐན་ཁྱི་རྫོགས་མ་མེད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་གང་ལ་གང་དགོས་པས་མ་གྱིས་མི་བྱལ་བཞག་
དེ་ཡི་ནང་ནས་མཆོག་ཏུ་མྱུར་པའི་ཆོས་འཆིང་བུའི་ཁྲོད་ནས་ཡིད་བཞིན་ཞོར་བུ་
ལྟར་མངའ་བདག་ཡལ་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་དགོངས་པ་བཞིན་བསྟན་པའི་ཡང་སྟོང་སྟོན་
པའི་དགོངས་པ་བསྟན་མཁའ་འགྲོའི་སྟོང་ཁྲག་རིག་འཛིན་ཞལ་གྱི་བཅུད་བདག་
ཉིད་པལྱའི་གཙུག་མཛོད་ཁྲུང་ཞོར་བཏོན་མངའ་བདག་ཡལ་སྒྲིལ་ཐུགས་ཀྱི་དཀྱིལ་
དུ་ཐིམ་ཆོར་བས་ལས་དང་སྐྱལ་བར་ལྷན་རྒྱུས་ཀྱང་ད་ལྟ་བདག་དང་སྟོན་ལམ་
དམ་ཆོག་གཙུག་མཛོད་སྐྱུང་ཀྱང་སྟོན་ལམ་མཐུ་བཙན་མིར་དགོངས་འདུས་
གསེར་ཆོས་རྒྱུད་དང་མན་ངག་བཅས་ཆོས་དང་གང་ཟག་འཕྲད་དེ་ཡོངས་སྟོང་
འགྱུར་དེང་སངས་སྟེལ་བའི་དུས་ལ་མ་བལ་བས་ཁྱི་རབས་དོན་མིར་ཐེན་རིས་
ཞོག་གྱུར་དེལ་བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱ་རིན་ཆེན་གཏིང་དུ་བསྐྱེད་ལན་ཅིག་ལྟ་
བརྒྱུས་ཀྱི་ཐ་མ་ལ་བསྟན་པ་ཉམས་དམའ་སྟོན་ལས་དབག་མེད་སྟོང་འདྲེས་
དཀྱིལ་ལོག་པའི་ཆོས་དང་བདུད་སྐྱལ་འབྲུགས་འགྲོ་རྒྱུས་ལོག་པའི་ལམ་ཁྲིད་
རན་འགྲོར་ལྟར་ཆོས་མིན་ཆོས་འདྲ་ལོག་པའི་ཆོས་དང་ཞིང་ར་མིན་ང་འདྲས་
ང་ཡི་བསྟན་ལ་འཆོར་དུས་དེར་ང་ཡི་གཏིང་གི་ཆོས་རྒྱུས་དང་འཕྲད་པ་རྒྱུས་
ཀྱིས་འདི་ལྟར་ཤེས་པར་མཛོད་གདམས་པ་ཟབ་མོ་འཆོ་སྟོང་མ་ཤེས་ན་འཕལ་
རྒྱུན་འཕྲུག་པས་གིན་ཏུ་གསང་བར་སྟོང་གདམས་པ་གཞན་ལ་ངོས་ན་ཐུག་དོག་
སྟེ་ཞེ་སྤང་དབང་གིས་མངན་འདྲན་སྐྱུར་པ་འབེབས་དེ་མིར་བསྐྱབ་ལ་ནན་ཏན་
བསྟེད་ནས་ཀྱང་ལམ་རྟགས་ཐོན་ཅིང་འབྲས་སུ་ལོན་པ་གཙུག་ཁྲིད་དང་ཐུག་མིར་
འཆོས་ནས་རྒྱལ་རན་འཕྱུང་དེ་མིར་ཆོས་དང་གང་ཟག་མ་འདོལ་ཞིང་ཆོས་དང་
མཐུན་སྟོབས་ལྷན་པར་བྱེད་པ་གཙུག་དམ་ཆོག་ཉམས་ན་གནས་སྐབས་མཐར་
ཐུག་ཏུ་བཀྲ་མི་གིས་གིང་དོ་རྫོང་དམུལ་བར་ལྟར་དེ་མིར་སྟོམ་གསུམ་དམ་ཆོག་མ་
ཉམས་གཙུག་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྒྱ་མཆོད་གོལ་སར་ལྟར་དེ་མིར་ལྟ་བུའི་མཐའ་རྒྱ་

ཆོད་བྱས་ནས་མཁས་མཁའ་ལྟ་བུ་སྒྲིགས་ལྟར་མེད་པ་གཅིས་སྒྲུ་མ་པ་མ་བརྟན་བྱེད་
 ལོས་བརྟེན་མི་ཚུགས་དེ་ཕྱིར་གཡེང་འབྲུལ་རྒྱུན་དང་བྲལ་བ་ཡི་སྒྲུ་མ་པ་གསེར་
 ལྟར་ལྟ་བུ་གདལ་བ་གཅིས་སྒྲོན་པ་ཚུལ་འཆོས་ལོ་འདོད་ཡ་མ་རུང་དེ་འདྲས་སྒྲུང་
 བ་མི་བྱུལ་འདི་ལྟར་སྒྲུན་དཔའ་བའི་གདིང་ལྟན་གྲགས་འབྱུང་ལྟག་པར་བཞག་
 གདམས་ས་ཟབ་མོ་ཉ་ཅང་སྤེལ་དྲག་ན་འཆལ་ཁིང་དར་ལ་མ་སྒྲིན་ཅིས་མི་འོང་
 དེ་ལྟར་མན་དག་ཟབ་མོ་གཏིར་ལྟར་སྒྲུན་སྒྲུང་པ་མེད་ན་ཆོས་ལ་བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་
 དེ་ཕྱིར་བསྐྱེད་ཆོག་སྒྲིན་གྲོལ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་སྒྲུ་མ་པ་བརྒྱན་པར་ལྟ་བ་
 གཅིས་ལྟ་སྒྲོན་ཅིང་ན་བརྒྱབ་ལ་བར་ཆད་འོང་དེ་ཕྱིར་ལྟ་སྒྲོན་ཚུལ་དང་ལྟན་པ་
 གཅིས་དད་དང་དམ་ཆོག་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱི་མཐའ་དད་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་
 ལྟན་པར་བསྐྱེད་དམ་ཆོག་གཅིང་ན་མོ་མཁའ་འགོ་འདུ་སྒྲིང་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱིས་འགོ་
 དོན་སྒྲིགས་མེད་འབྱུང་རང་ཉིད་ཆོས་ལ་ཉམས་རྟགས་མ་ཐོན་པར་གཞན་ལ་བྱིན་
 ཀྱང་ཡིད་ཆེས་མི་སྒྲུ་བས་དང་པོ་རང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་པ་གཅིས་དེ་ནས་གཞན་
 ལ་དུས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་རིམ་གྱིས་རིམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་ལྟན་པར་སྒྲིན་དུས་
 གཅིག་རྒྱུ་ལྟན་པར་བྱིན་ན་ཐོབ་འབྱེད་ནས་འབྲེལ་བ་གཅོད་ཅིང་བྱི་ཐག་མི་བསྐྱེད་
 བས་དེ་ཕྱིར་སྒྲི་དང་བྱེ་བྲག་སྒྲོད་བརྟག་གཅིས་སྒྲོད་ལྟན་ཡིན་ན་རྒྱུ་ལྟན་པར་
 སྒྲིན་ཡང་རུང་སྒྲོད་དང་མི་ལྟན་རྒྱུ་ལྟན་པར་སྒྲིས་ཅི་དགོས་མཆོན་ཅམ་རྣལ་
 དཔའ་པོར་བསྒྲགས་ཀྱང་ཉམས་གཏིར་ཆོས་ཟབ་བརྟན་ཡིན་ཕྱིར་གཞོབ་ལ་སྒྲོད་
 བདག་འདྲ་བསྐྱེད་པལ་བསྒྲུ་ཆོག་མེད་ཆོས་དང་གང་ཟག་འདྲ་མིན་བརྟག་པ་
 གཅིས་ཁྱད་པར་འབྱོམ་ཟ་བདུན་གྱིས་བསྒྲུས་པའི་མཐུས་ད་ལྟ་བསྐྱེད་དང་འབྲེལ་
 ཡོད་ཀྱང་ལས་ཀྱི་དཔའ་གིས་དགོངས་འདུས་དར་བའི་ཆེ་ལེ་ཉར་སྒྲིང་ཞུགས་
 འདྲ་མིན་གཏིར་ཆོས་བརྟམས་བསྒྲུ་ཆོས་པན་ཚུན་གཡོ་བའི་ཚུལ་དུ་འབྱུང་གང་
 འབྲེལ་ལོག་ལམ་འདྲེ་སྒྲིན་འབྱུང་པོར་སྒྲི་འབྱུང་པོ་གཡོ་དར་བསྐྱེད་གཏིར་ལ་གནོད་
 འོན་ཀྱང་ལས་ཀྱི་མཐའ་ནི་མི་སྒྲོངས་པས་སྒྲི་རྒྱུད་ཐ་མར་ང་ཡི་རྒྱུ་སྒྲི་འདྲུག་

ལས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱང་སྒྲོན་ལམ་རྫོགས་པའི་ཆེ་ བསྐྱེད་ཅན་གྱི་ཞིང་དུ་སྒྲིབ་པར་འགྱུར་
ཆོ་རལ་མ་དག་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ནས་ ང་འདྲ་ང་མིན་བསྐྱེད་པ་ཡུན་རིང་སྒྲིབ་
གཏེར་མིན་གཏེར་འདྲ་གཏེར་གྱི་བསྐྱེད་ལ་གཞོན་ དེ་སྒྲིབ་ཆོ་རལ་བོད་ལམ་ས་
ཡོངས་ལ་ཁུབ་ བསྐྱེད་ཅན་བསྐྱེད་དེ་འདྲ་བསྐྱེད་ཉེན་ཡོད་ འདྲ་མིན་མ་ཁྱེད་དང་
པའི་རྒྱུ་འབྲས་པ་ རྒྱན་པོར་བསམ་ཞིང་འདི་འདྲ་སྒྲོན་མ་ཡིན་ དྲན་ལྟ་
མཁས་པའི་མིག་དང་སེམས་ལ་འཕྲོད་ བདག་འདྲ་བསྐྱེད་སྒྲིབ་གཏེར་ཡི་གེར་
བཀོད་ ཀུན་གྱི་འཕྲུལ་པ་ཡིད་བཞིན་ཐོད་ལྟར་ཁུབ་ བཀོད་སྒྲིབ་གཏེར་བས་
བཟའ་བཏུང་མཐོང་བཞིན་སྒྲིབ་ དེ་ལྟར་ལྟལ་བཞིན་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ལ་ འདྲ་
དགུ་མིས་སྒྲིབ་བཀུར་སྒྲིབ་གཏེར་གྱིས་བྱེད་ འཆོ་བ་ལྟས་སྒྲིབ་བསམ་པ་ཡིད་བཞིན་
འགྲུབ་ བདག་གཞན་དོན་འབྲས་སངས་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ལྟགས་ དེ་ལྟ་མངའ་བདག་
ཡབ་སྐུ་འཁོར་བཅས་དང་ མ་འོངས་རྒྱུ་འབྱུང་དེ་ལྟར་སེམས་ལ་འཆོང་ ས་
མ་ཡུ་ རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ ཆེད་སྒྲིབ་ཐེམ་དང་བཅས་པ་ དེ་ལྟ་མངའ་བདག་ཡབ་སྐུ་
དང་ མ་འོངས་རྒྱུ་འབྱུང་གི་དོན་དུ་བཀོད་པའོ་ སྐལ་ལྷན་ལས་ཅན་སྒྲིབ་
གཏེར་གྱི་སྐུ་མཆོག་རྣམས་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ ཏུ་ནག་ཡབ་ཡུམ་སྐུ་
འཁོར་དེགས་པ་སྒྲིབ་བཀུར་བཅོན་ཆོད་འབར་བ་མཆོད་བདུན་རྣམས་གྱིས་བཀའི་བྱ་
ར་མཛོད་ སྐུ་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ གཏེར་རྒྱ་ རྒྱ་ཐིམ་ དགའོ།། །།

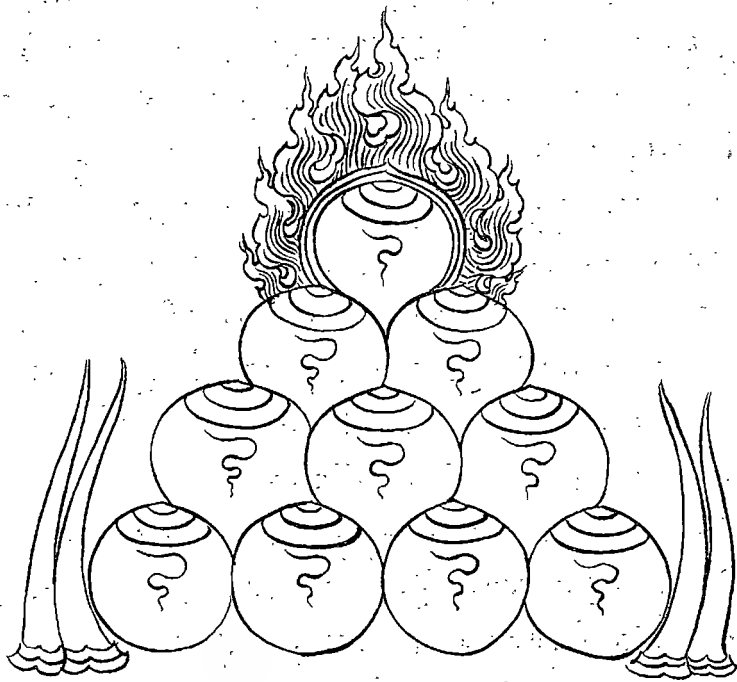
༡། །གསང་སྤྲུགས་དགོངས་པ་འདུས་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་
སྟོན་ལམ་ནི།

[illegible]

གསང་སྒྲགས་དགོངས་པ་འདུས་པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ

སྒྲགས་དགོངས་པ་འདུས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །ཅི་བ་
གསུམ་གྱི་ཕྱིན་རྒྱལས་དང་། །རིག་འཛིན་བརྒྱད་པའི་བདེན་སྟོབས་ཀྱིས། །གསང་
སྒྲགས་དགོངས་པ་འདུས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །འཛམ་
གླིང་གྲེ་བ་སྤྲག་བརྒྱ་སྤྱ། །ནམ་ཡང་ལུབ་པ་མེད་པ་སྤྱ། །གསང་སྒྲགས་དགོངས་པ་
འདུས་ཆེན་གྱི། །བསྟན་པ་སྟོགས་བཅུར་རྒྱས་གྱུར་ཅིག །གསང་སྒྲགས་དགོངས་པ་འདུས་
པའི་བསྟན་པ་རྒྱས་ཕྱིད་ཀྱི་སྟོན་ལམ་འདི་ནི་ཁྱེད་བདག་འཁོར་ལོའི་མགོན་པོ་ཆོས་རྗེ་འཛམ་གླིང་
བདེ་བའི་དོན་རྒྱུ་རྗེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གསང་སྤྲུག་ཏུ་ལྟ་དར་ལ་བཞོད་རྒྱུར་སྤུལ་བའོ།།

॥



༄༅། སྒྲམ་དགོངས་པ་འདུས་པ་འདི་ཉིད་བཞེངས་

གྲུབ་པའི་དུས་སུ་སྒྲོན་ལམ་བཟུང་

བ་བསྐྱེད་ཤིང་ཏྲ་

ཞེས་བྱ་བ། །

༄༅། ཁ་མོ་སྐྱུ་རྩ་རྩེ་ལ་རྒྱ་མི་ལོ་ལྟ་བུ་ལྟ་སྟེ་སྐྱུ་རྩེ་དགོངས་བཟུང་སྐྱུ་རྩེ་
 སྒྲམ་རྒྱལ་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས། །དཀྱིལ་འཁོར་དགྲུས་བསྐྱེད་ཞེས་བྱེད་ཀྱང་སྐྱེད་
 ལྟ། །ཡེ་ཤེས་ལས་གྲུབ་མཁའ་འགོ་ཚེས་སྦྱོང་བ་ལྟ་བུ་དང་བཅས། །རང་སྣང་དག་
 པའི་ལྟ་ཚོགས་འཁོར་བཅས་དགོངས་སུ་གསོལ། །བདག་གཞན་འགོ་བས་དུས་གསུམ་
 དག་པའི་ཚོགས། །བྱས་དང་བྱེད་འགྲུར་ད་ལྟ་བུ་བཞུགས་ལ་སོགས། །རྣམ་དཀར་བསོད་
 བམས་ཀྱན་ལ་རྩེས་ཡི་རང་། །འགོ་ཀྱན་རྣམ་མཁུན་སངས་རྒྱུས་ཐོབ་ཕྱིར་བསྐྱོ། །
 འདི་ལྟར་སྦྱོན་སོགས་ལ་ཕྱིན་བཅུས་བསྐྱེད་ཤིང་། །སྒྲོ་གསུམ་མི་དག་ལས་བསྒྲོག་
 རྣམ་དཀར་ལས། །ཚེས་སྦྱོང་བཅུ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོགས་གཉིས་རྒྱ། །ཅི་བསགས་
 འདི་དག་བྱང་རྒྱུ་ཆེན་པོར་བསྐྱོ། །སྐྱེད་ཚོགས་བསོད་ནམས་འདི་ཡིས་དེང་ནས་
 བདག་ཀྱན་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་མ་ཐོབ་པར། །ཡང་སྤྱིད་ལས་ཀྱིས་སྦྱོ་བ་
 མ་ཡིན་པར། །བསམ་བཞིན་ཡོན་ཏན་བདུན་ལྟ་བུ་འཛིན་ཤོག། །དེར་ཡང་བཤེས་
 གཉེན་དམ་པས་རྩེས་བཟུང་ཞིང་། །རྒྱལ་གནས་མང་ཐོས་ཤིང་ཕྱིར་ལར་མཐར་ཐོག་།
 རང་གཞན་དོན་གཉིས་མཛད་ཕྱིན་མཁའ་ལྟར་བྱ། །རྟེན་དེས་མཚོག་གི་དངོས་
 གྲུབ་བརྟེན་པར་ཤོག། །གནས་སྐབས་འདིར་ཡང་གཞན་དག་དང་མོས་ཀྱིས། །ཆོ་
 དང་འདས་ལྟར་ལས་འབྲེལ་བདག་ཉིད་ལ། །ཟུམ་མོར་ཡོ་བྱང་ཐ་གས་གང་རེག་

པའི། །ཆེ་གསུམ་ཅི་མཆིས་བྱང་རྒྱུ་རྒྱ་རྒྱ་བསྐྱེད། །དགོ་དེས་འབྲེལ་ཆད་ཆེ་མིང་ནད་
མེད་ཅིང་། །ཅི་བསམ་དོན་འབྲུབ་འགལ་རྒྱུ་བར་ཆད་ཞི། །དཀར་ཕྱོགས་ཀྱིས་
བསྐྱེད་མི་ནོར་ཆོས་གསུམ་འཛོམས། །ཐར་པའི་ལམ་ཆེན་སྒྲེ་མོར་ཞུགས་པར་ཤོག།
ཆེ་ཡིས་དུས་བྱས་བྱར་པ་དེ་དག་ཀྱང་། །ཁམས་གསུམ་རིགས་དུག་གང་དང་གར་
སྒྲེས་པར། །དགོ་ཆོགས་འདི་དག་ཕྱི་བཞིན་རྗེས་འབྲངས་ཏེ། །སོ་སོའི་སྐྱེ་བསྐྱེད་
བལ་ནས་བདེ་ཐོབ་ཤོག། །མཐུ་ཆེན་དགོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རུས་སྟོབས་ཀྱིས། །ལས་
ངན་ཐམས་ཅད་མི་ལམ་གཉིད་སད་བཞིན། །སྟིང་རྗེའི་ཕྱགས་ཀྱས་བདེ་ཆེན་བསྐྱེད་
སྐྱབས། །དངས་ཏེ་བརྒྱས་སྒྲེས་ས་ལམ་མཐར་ཕྱིན་ཤོག། །ཐོངས་ཤིང་འཇུངས་པས་
གཏོང་ཐོད་དཀའ་བ་ཡི། །དད་ཟས་གཤིན་དགོར་འདག་མི་འབར་བ་འདི། །སྤངས་
དང་ཁ་ཐོབ་དཀྲུག་ལས་འཁོར་ལོ་བཞིས། །མ་བྱང་ལོག་འཆོར་གྱི་རྒྱུ་རྒྱུར་
ཅིག། །ཆོས་བརྒྱད་འབྲིས་ཀྱིས་བད་ཀན་མ་བྱང་བའི། །སྒྲིམ་པ་གསུམ་དང་འགལ་
བའི་རབ་རིབ་ཀྱན། །སྟོབས་བཞིའི་ཐུར་མས་བརྩོན་ཆེར་མ་བསྟེན་ཀྱང་། །སྐྱབས་
མཆོག་ནོར་བུའི་འོད་ཀྱིས་བསལ་བར་ཤོག། །སྒྲིམ་སུམ་ཟུང་འབྲེལ་རྟེན་གཞིར་གྱུར་
པ་འདིར། །ནད་དང་གདོན་དང་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །མཛེད་དང་བྱད་ལྟམ་པ་རོལ་
ཉེར་འཆོ་སོགས། །གཅིག་ཀྱང་མེད་པར་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འབྲེལ་ཤོག། །ཆོས་མཐུན་
འབྱོར་པའི་ཆོགས་ཆས་མི་དབུལ་ཞིང་། །བྲེལ་འཐོངས་མེད་པ་བདོག་པ་ཐམས་ཅད་
ཀྱིས། །མཆོད་སྦྱིན་བསྐྱབས་པའི་ཡོ་བྱད་ཐུན་ཆོགས་པས། །མ་རུས་མ་ཕྱིན་གཏོན་དུ་
མི་འབྱུང་ཤོག། །ཆོས་འགལ་བསམ་སྦྱོར་ནམ་ཡང་མི་འཆར་ཞིང་། །རང་གཞན་ཁྱད་
མེད་སེམས་བསྐྱེད་གོ་ཆ་བཤོས། །བསྐྱབས་གསུམ་བསྐྱེད་བཞི་སྦྱིན་གྲོལ་བསྐྱེད་རྫོགས་
ཀྱིས། །རང་འབྲིས་མེད་པའི་མཛོད་མིན་མཐར་ཐུབ་ཤོག། །ལྟ་དང་མཁའ་འགྲོ་དམ་
ཅན་ཆོས་སྦྱོང་གིས། །ཅི་བསམ་དོན་ཀྱན་ཡིད་བཞིན་སྐྱབས་བྱེད་ཅིང་། །ཕྱི་ནང་འཆོ་
བའི་འགའ་རྒྱུན་ཀྱན་གསལ་ནས། །ཡིད་མི་བདེ་ཙམ་སྤྲད་ཅིག་མི་འབྱུང་ཤོག། །མི་
ཆོ་མེད་པོར་ཆོས་ཀྱིས་འདེད་བྱས་ཏེ། །ཆོ་འདིར་ཆོས་འགལ་སྒྲོན་ལས་ཀྱང་མི་འབྱུང་།

ཆོག་དོན་ཡོད་སྒོམ་སྒྲུབ་ལྟར་སྒྲུབ་ཏེ། ཆོ་མཐར་ཕྱིན་ནས་འབྲེལ་ཚད་དོན་ལྟན་
 ཤོག། འཆི་ཁར་ནད་གཅོད་འཕེན་ཕྱེད་རྫོགས་ཕྱེད་གྱིས། མཚམས་སྦྱར་བར་བ་
 གཏན་ནས་མི་འབྱུང་ཞིང་། དད་ཀྱིས་འཁོར་དགྲུ་པོས་མདུན་ནས་བསྐྱུ་བྱས་ཏེ། ཁ་ཟླ་
 བརྩེད་འོད་དཔག་མེད་པའི་གནས་ཐོབ་ཤོག། རྒྱུ་པར་དཀར་པའི་བསམ་སྦྱར་འདི་
 ཡི་མཐུས། སངས་རྒྱུས་བསྟན་པ་དར་ཞིང་རྒྱས་པ་དང་། བསྟན་འཕེན་སྦྱིས་ཕྱེད་
 སྒྲུ་ཆོ་མེད་བདེད་། མཆོད་གྲོགས་ཀྱིན་ཀྱང་བདེ་སྦྱིད་ཆོས་འཕེལ་ཤོག། རྒྱལ་ཁབ་ས་
 ཀྱན་ཏུ་ཆར་རྒྱུས་འབབས་ཤིང་། འཁོར་ལོགས་འབྱུ་འཕེལ་ནད་སྟག་མཚོན་འབྲུག་
 མེད། དག་འབད་སྦྱིད་བཞིན་དཀར་པོའི་ཆོས་ལ་བརྩོན། བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབར་
 བསམ་པ་ལྟན་གྲུབ་ཤོག། ཕྱི་བའི་སྒྲུ་མའི་ཐུགས་དགོངས་རྫོགས་པར་ཤོག། རྒྱུས་
 གསུམ་མ་མའི་དྲིན་ལན་ལོན་པར་ཤོག། ཟས་ནོར་ཆོས་གསུམ་འབྲེལ་ཚད་སངས་
 རྒྱུས་ཤོག། དེ་ལྟམ་འཆའ་ཚད་ཐར་ལམ་བརྟེས་པར་ཤོག། དེན་ཆེན་ཕུང་པོའི་གྲོགས་
 བམ་འདི་དག་ཀྱང་། ས་རྒྱ་མེ་རྒྱུང་འབྱུང་བཞིའི་འཆོ་བས་དབེན། ཐུབ་བསྟན་ཉི་
 མ་རྫོགས་ཀྱང་གསང་སྟགས་གྱི། བསྟན་པའི་མེ་རོ་ཡང་ཡོག་ནས་ཀྱང་ཅིག། སངས་
 རྒྱུས་སྒྲུ་གསུམ་རྟེན་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་ཉིད་མི་འགྱུར་བདེན་པའི་ཕྱིན་
 རྒྱབས་དང་། དག་འདུན་མི་ཕྱེད་འདུས་པའི་ཕྱིན་རྒྱབས་གྱིས། རི་ལྷར་བསྐྱོ་བ་སྦྱོན་
 ལམ་འབྲུབ་པར་ཤོག། ཆོས་དབྱིངས་རང་བཞིན་རྣམ་དག་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་། ཆོས་
 ཅན་ཉེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་མེད་རྣམ་མཐུད་དང་། ལྷག་བསམ་བྱུང་སེམས་སྦྱོན་འཇུག་ཕྱིན་
 རྒྱབས་དང་། དག་པ་བསམས་དང་སྟགས་འགྱུར་ཀྱན་གྱི་མཐུས། སྦྱོན་ལམ་འདི་
 དག་པའི་པར་འབྲུབ་ཀྱང་ཅིག། ལྷག་བསམ་རྩིང་བྱར་རྟེན་འབྲེལ་པ་སྒྲོ་བཀྲ། འགྲོ་
 ཀྱན་བྱུང་བ་དག་འབྲེད་སྒྲོ་གྲོས་བསྐྱུར་། སྦྱོན་ལམ་བསྐྱུ་མེད་འོད་རྟོག་ལྟ་བུ་ས་
 བསྐྱུལ། ཀྱན་གཞི་ནམ་མཁའི་ཆོ་འབྲུལ་ཨེ་མ་ཏི་མཚར་། ། །

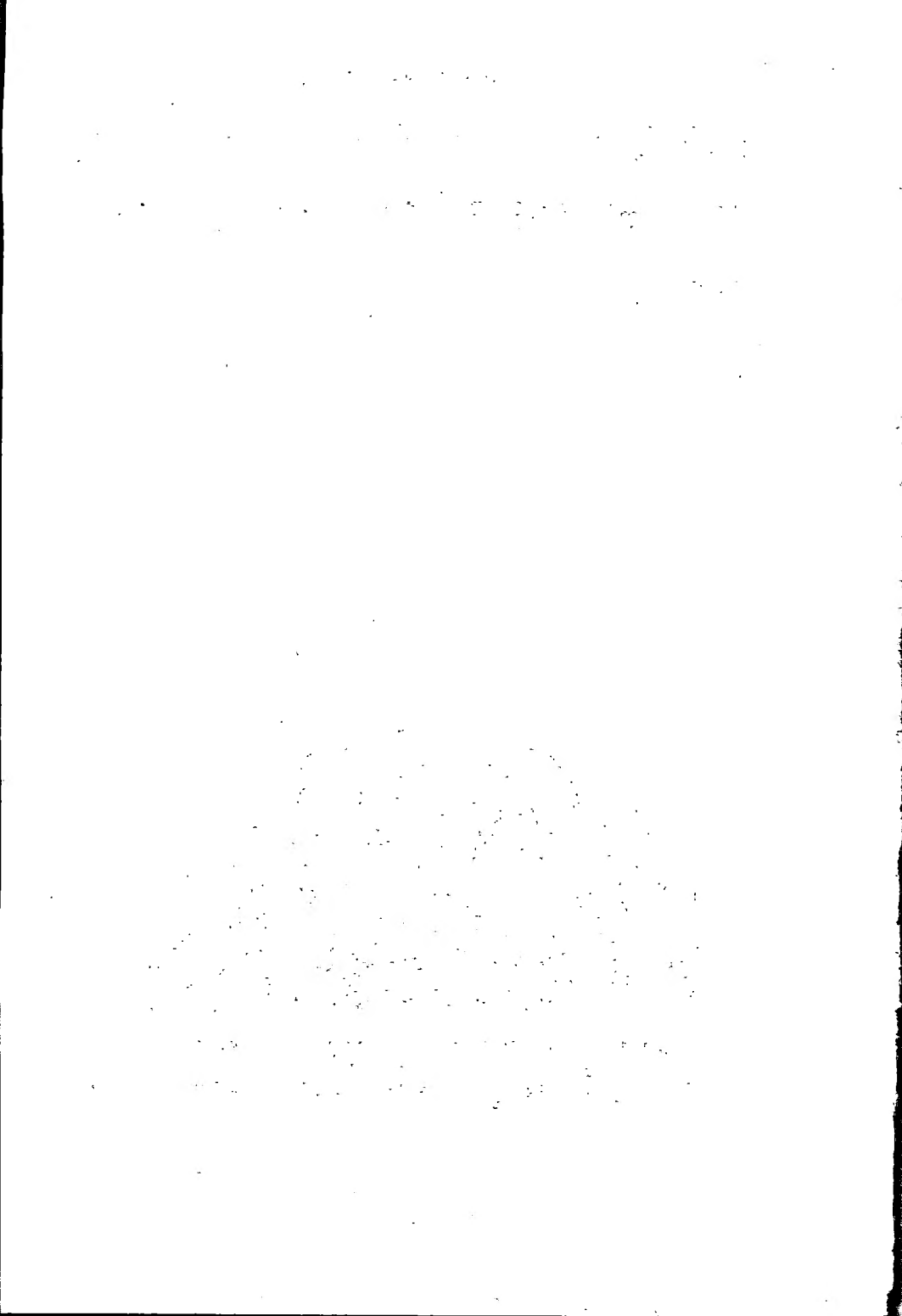
སྒྲོན་ལམ་བཏབ་བ་བསྐྱེམ་མེད་ཤིང་རྟ་

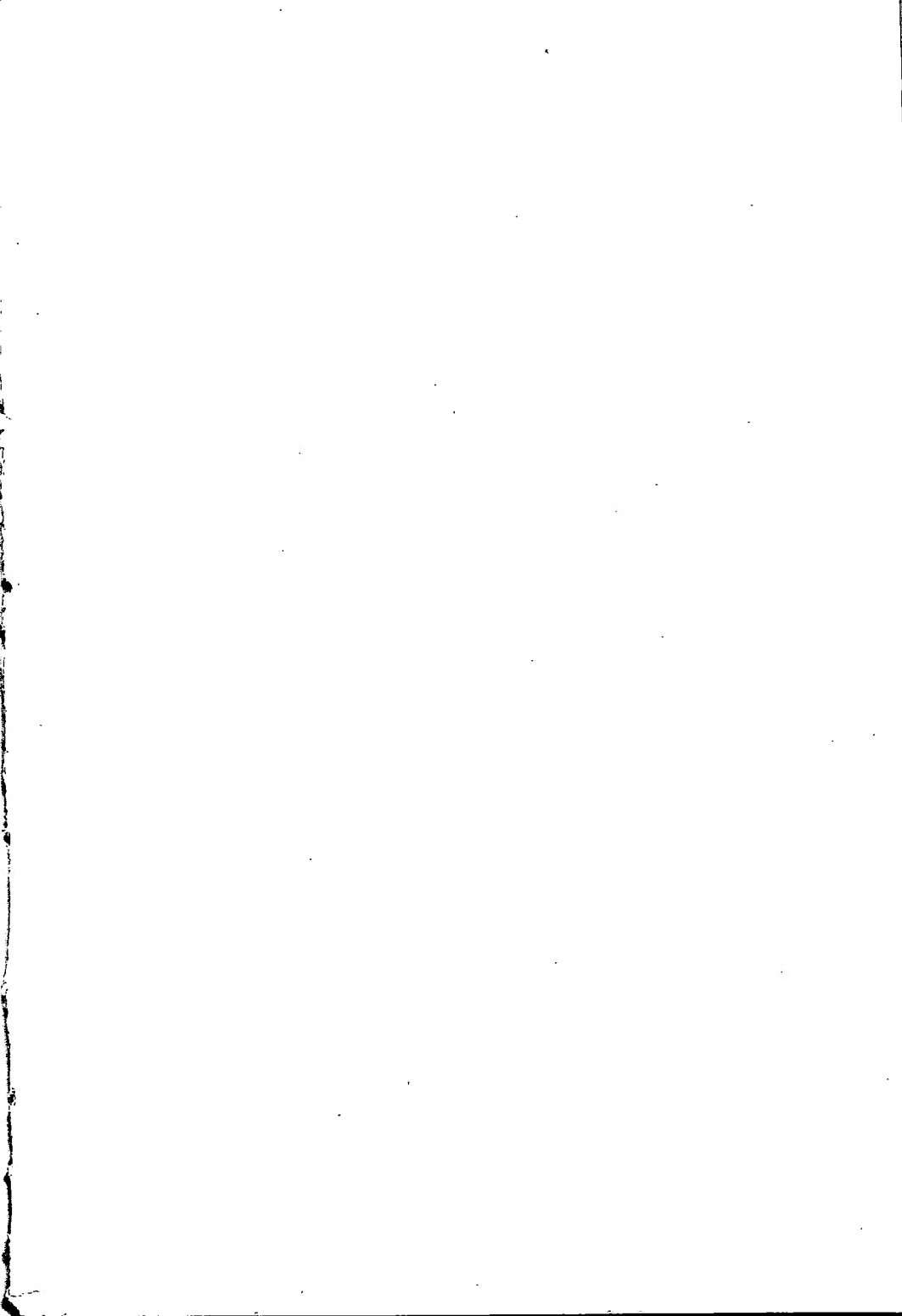
ཕྱིས་འཇུག་པ། འདབ་པ་སངས་རྒྱས་ཆོས་འཕེལ།

ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་སྤྱོད་བཟང་པོ། བརྟན་པ་དང་རྒྱས། སངས་རྒྱས་
ཚུགས་ལེགས།



ཡི་གེ་ནི་སྤྱི་ཚུ་རྣམས་འདི་དཔེ་ཆ་མེ་ནང་དུ་བཞག་ན་དཔེ་ཆ་དེར་ཅི་འདྲར་
བཀོམས་ཀྱང་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་བར་འཇམ་དཔལ་ཅུ་རྒྱུད་ཡས་གསུངས་སོ།







༄༅། །སྟོན་པའི་དམ་ཚཱ་ལྷན་གཉིས་ཏེ། །
ལུང་དང་རྟོགས་པའི་བདག་ཉིད་དོ། །
དེ་འཛིན་བྱེད་པ་སྤྱེ་བྱེད་དང་། །
སྤྱེ་བ་པར་བྱེད་པ་ཁོ་ན་ཡིན། །